

## R7 年度 運動あそび教室(要項)

■目的 幼児期に必要な運動感覚を、リズム体操やおいかげっこ、ボール遊びなどを通して身につけ、元気いっぱい体を動かすことで、運動の楽しさを体感する教室です。

■実施日 原則月曜日実施です。月曜が祝日の場合、翌日火曜日に実施します。  
(7月下旬～8月中旬は夏休みのため教室の設定はありません。)

Aクラス	Bクラス
5月12日・26日	5月19日
6月9日、23日	6月2日、16日
7月14日	7月7日、22日(火)
9月1日、16日(火)、29日	8月25日
10月14日(火)・27日	9月8日、22日
	10月6日、20日

■時間 午後4時30分～午後5時30分

■会場 総合体育館大アリーナ

■対象 市内在住及び市内に登園している年長児(5～6歳児)  
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

■定員 各クラス35人(定員になり次第締め切ります。)

■参加費 3,000円(保険料・教材費等。初回開催日に受付でお支払ください。)

■指導者 外部講師・スポーツ推進委員

■その他 各クラス初日に保護者向け説明会を実施します。保護者の方は必ずご出席ください。両クラスとも内容は同じです。  
クラスを選択した後は、欠席を理由にもう一方のクラスへの振替は出来ません。  
遅刻、欠席による参加費の返金は出来ません。  
ご参加にあたり、お子様のTシャツに名札を縫い付ける作業が必要になります。  
Tシャツに直接記入でも構いません。ガムテープや養生テープに名前を書いたものだとすぐに外れてしまいますので、他の方法でご用意ください。  
初日以外はお子様を送った後に会場を離れていただいても構いません。  
教室の様子は大アリーナ観客席から見学していただけます。

■申込み 4月10日(木)～30日(水)までに、総合体育館受付またはEメール  
(sports@city.omachi.nagano.jp)で、申し込んでください。

■問合せ 総合体育館 電話・有線 0261-22-8855  
Eメール sports@city.omachi.nagano.jp