

| アンケート大人・高校生 [問16] 今後、新しい公共スポーツ施設が必要と思いますか?新築・回収する場合、どのような施設が必要ですか?(自由記述) |   |
|--|---|
| 1  | 陸上競技場を土からタータンにする  |
| 2  | 体育館   |
| 3  | トレーニングルーム男女別にする   |
| 4  | 市営プール   |
| 5  | 高齢者のスポーツジム  |
| 6  | カーリング   |
| 7  | 基本の体力を増進させることができる楽しく気持ちよくウォーキングできるようなウォーキングロードを整備してほしい  |
| 8  | 体育館等  |
| 9  | 新しいスポーツが出てきた場合それに対応した施設   |
| 10   | 全国に認められる一級品のスポーツ施設  |
| 11   | スポーツジムのような施設。筋トレ・フィットネス・プール・スイミングスクール含む温泉サウナ。会費を払えばいつでも利用可能お年寄りも一日中施設内で過ごすことができる。月3,000円~5,000円 |
| 12   | スキー場  |
| 13   | サッカー場の客席改修、人工芝サッカー場の新設  |
| 14   | フィッシング  |
| 15   | ボード等、新規スポーツ   |
| 16   | 総合体育館、プール(屋内)利用できる所を一か所でできるような施設  |
| 17   | クロスカントリー  |
| 18   | エコを意識したソーラーパネル  |
| 19   | 屋外のバスケットボール(ゴール)  |
| 20   | 各通学路等含むウォーキングコース、サイクリングコースの設定   |
| 21   | 体育館、グラウンドと合宿施設で他の地域からの利用者を増やしてほしい   |
| 22   | バリアフリー、だれでもできる施設が必要(障害者、特に身体障害ある人)  |
| 23   | 運動器具の備え付け   |
| 24   | バスケットゴール  |
| 25   | 体育館(総合体育館)は、コート以外のスペースが狭いのでコートとコート壁までスペースのゆったりとれるもの   |
| 26   | 実際に使用している方たちの意見を聞く  |
| 27   | サイクリングロードの整備  |
| 28   | 畳の柔道場は武道場として開放すべき。また、冬季はB&G第2が寒すぎる為考慮していただきたい。松川小位の冬用道場があるとありがたい。                               |
| 29   | ソフトテニスの室内の施設を増設、運動公園の陸上競技場を雨の日でも使用できるようにオールウェザーにした方がよい。   |
| 30   | 新築・温水プール ゆーぶる老朽化の為  |
| 31   | 運動公園にプール(親子で遊べる)  |

|    | アンケート大人・高校生 [問19] どのようなスポーツボランティア活動(大会運営協力、スポーツ指導等)を行ったことがありますか？ |
|----|--|
| 1  | アルプスマラソンのボランティア  |
| 2  | アルプスマラソンコース係・少年野球  |
| 3  | スキー  |
| 4  | アルプスマラソンの時の交通整理  |
| 5  | 長野オリンピックでサポートなど  |
| 6  | アルプスマラソン   |
| 7  | 施設清掃   |
| 8  | 車イスの大会のボールひろいのボランティア   |
| 9  | ソフトボール   |
| 10 | アルプスマラソンに協力・ソフトボール・野球  |
| 11 | アルプスマラソン   |
| 12 | 自治会の運動会昔です。80歳を過ぎてはしていない。  |
| 13 | ソフトボール、野球  |
| 14 | アルプスマラソン   |
| 15 | 地区運動会  |
| 16 | アルプスマラソン   |
| 17 | スポ少(剣道)  |
| 18 | マラソンボランティア   |
| 19 | アルプスマラソン   |
| 20 | 2019ラグビーWCと東京オリンピック  |
| 21 | マラソンのエイドステーション   |
| 22 | 身体障害者の野球、ボッチャの仲間作り   |
| 23 | アルプスマラソン、シニアソフト等の運営  |
| 24 | マラソン・駅伝大会の交通整理   |
| 25 | バレーボールコーチ  |
| 26 | アルプスマラソン   |
| 27 | 野球系の審判等  |
| 28 | 幼児のスキー教室   |
| 29 | マラソン   |
| 30 | アルプスマラソンの準備作業他   |
| 31 | スキー大会等のコース整備、運営  |
| 32 | アルプスマラソン   |
| 33 | アルプスマラソンの給水所のボランティア  |
| 34 | 自転車レース   |

| アンケート大人・高校生 [問21] 3年間ほど続いたコロナ禍の中で、あなたのスポーツ活動はどのように変化しましたか?(自由記述) |  |
|--|--|
| 1  | 散歩するようになった。(ウォーキング)  |
| 2  | スポーツとは言えないけど、カーブスに通って体も丈夫になったし、精神的にも毎日よくなりました。汗をかくとさっぱりして、気分が良いです。 |
| 3  | 体重が増えた   |
| 4  | 参加していたサークルで、新メンバーの募集がむずかしくなり、活動自体継続できなくなった。                        |
| 5  | デイサービスでの運動で足の力がついて来て平行棒でのつかまり歩きが出来るようになり立ち上がりも補助があれば出来るようになりました。   |
| 6  | スポーツの時にマスクを外して楽しむことが出来た。   |
| 7  | 年をとったから、そこらじゅう痛い   |
| 8  | 市施設が使用不可となり活動は減った。密着するスポーツ以外は施設使用を禁止することもないのでは?と思う                 |
| 9  | 大町市の感染者数によって集まることが休止になったり、ウォーキングも一人をするようになった。                      |
| 10   | 自治会的にも集まらなくなり、交流がなくなったと思います。コロナが大きな原因になっていると思います。                  |
| 11   | 年齢から無理である。   |
| 12   | ウォーキングの回数が減ってしまい、元に戻りません。  |
| 13   | 競技会に出なくなった   |
| 14   | プールに行かなくなった  |
| 15   | 試合数の減少、交流の機会(慰労会等)の減少  |
| 16   | マスクを外したり、ハイタッチするなど接触しなければいけないスポーツをしていたので、仕事や家族への影響考えて減らしました。       |
| 17   | 筋力が衰えて、少しの距離でも歩けなくなった。   |
| 18   | コロナのレベルによって運動する日数が大きく変わった。   |
| 19   | 部活動が減ったから体力とかも落ちて、下手になってしまった。動きたくなくなった。                            |
| 20   | 人が大勢いる場所には行かないようにしていたのでほとんどできなくなっていた。                              |
| 21   | サークルに入ってスポーツをやっていたがコロナ禍に入りサークルをやめてしまいました。                          |

|    |  |
|----|--|
|    | アンケート大人・高校生 [問23] スポーツ全般について、今後の大町市のスポーツ推進のために具体的なアイデアがあればお書きください。(自由記述)   |
| 1  | 大町市地域全体をスポーツ施設、図書館等を含めてレイアウトを見直し5ヵ年計画等作成して欲しい  |
| 2  | スポーツの市民アンケートを取ったけど、来年実行すると言う国際芸術祭こそ市民のアンケートを取って決めてもらいたい。市民皆反対しているのに市長は考え直した方が良いと思います。  |
| 3  | ①学校体育(必修の部分) 鍛練的な体育から”生涯スポーツ”を中核にすえた体育に変えるべき。日本では難しいかもしれないが、スウェーデンのように1時間の授業で各自がやりたいことをやるのもいいかもしれない。(問24に続く)   |
| 4  | 大町に住んでいながら実際は何がどこでできるのか知らないのが現状です。広報的なものも入手できていないので、もっとまとめて全体から詳細までわかるようなホームページを充実させてほしい。  |
| 5  | コロナの為か小さな子供達が安心して遊べる施設を作ってやりたい。  |
| 6  | 体育館の筋力運動器具を利用した指導者付き添いの週1回定期教室の開催(器具があっても使い方がわからない)  |
| 7  | 岳の街にふさわしい登山の充実   |
| 8  | 中学や高校の部活の指導を伝えらるようなスポーツ指導者の確保と育成が必要と感じます。  |
| 9  | 主人が脳出血で寝たきり老人のようになり、スポーツとか集まりとかにも行かなくなりましてので、これからのアイデアも浮かびません。年老いてもスポーツを若い時から実践している方々は続けていかれますが、看病もあって暇ありません。一日一日を一生懸命に生きてます。                                  |
| 10 | 常盤に施設がかたまっている。未地区、大町地区へも施設が欲しい。  |
| 11 | 全部に✓を入れたいと思うのですが、他の市に比べて少子高齢化が進んでいる大町市で財政とマンパワーがとても不足するのが心配です。   |
| 12 | 大町には北高や一中など空校舎があるので、合宿の誘致や場所の提供など市民にも認知させてほしい。   |
| 13 | 障がい者が気楽にできるスポーツ祭など   |
| 14 | 大町市総合体育館トレーニングルームの器具の充実と人数制限解除。会員登録したものの、当日に行っても器具が使えるか否かが不明で、足が遠のいています。マスク着用や器具の除菌作業等がめんどろでした。  |
| 15 | ゴメン、特に有りません  |
| 16 | eスポーツができる施設整備  |
| 17 | 人離れを真剣に対策しないとスポーツどころではないと思います  |
| 18 | もっと市民子ども達が遊べる公園が有るといいです  |
| 19 | 自分みたいにスポーツをやりたいが、身体障害者に出来るスポーツを考えてほしい(例 ポッチャ、やる場所もクラブもない) 東御市にはスポーツクラブがあるそうです。   |
| 20 | good desingn company 水野学さんに大町市コンサルティングしてもらいたい。住んでいても大町市の魅力がスゴイのにもったいない。オシャレじゃない。PRや情報発信のデザインやセンスが光れば市民の心の豊かさにつながると思う。  |
| 21 | 教師の負担を軽減するためにも、中学校の部活動を外部委託し、より専門的な指導を行えるようにするべき。地域のスポーツクラブを活性化すれば、学校・年齢を超えたスポーツ活動を促進できると思う。   |
| 22 | 80歳を超えていますのでこのアンケートは余り協力出来ませんでした。これからも若い人達で推進してってください。このアンケートの内容を見て良くやって頂いていると思いました。   |
| 23 | 大町市はJ3松本山雅のホームタウンでもある。大町市民の関心が薄い気がするので残念です。サッカー場は天然芝だと聞いている。うまく活用してほしいと思う。また、他のプロスポーツの方にトレーニングなどの拠点作りにしていただくのはどうか？   |
| 24 | 若い世代の声を聞いて欲しい  |
| 25 | 健康志向の下、多くの道(ハイキング、ウォーキング、ジョギング、ランニング等)の整備・充実<br>・信濃大町駅からの鷹狩山・霊松寺登山道の整備<br>・川(農具川。水路・大町ダム～高瀬川下流等)沿い遊歩道の整備<br>・湿原(居谷里、唐花見等)を活かした周辺遊歩道の整備<br>・古道(塩の道等)を活かした遊歩道の整備 |
| 26 | グループでの活動以外で個人が個々にできる運動などに使用する物等に対しても助成金を出してほしい。登山用品やトレッキングポール、スキー用品など  |
| 27 | サイクリングロード設置は?湖、河川堤防  |
| 28 | 大学の駅伝部などの誘致  |

|    |  |
|----|--|
|    | アンケート大人・高校生 [問24] 大町市のスポーツ推進について、ご意見やご要望、期待する事など何でも結構ですので自由にお書きください。(自由記述)   |
| 1  | 今回の市民アンケートへ記入する中で健康維持やストレス解消のためのスポーツの役割を再考することができた(実行に移せるかは?)  |
| 2  | スポーツ施設の予約制度の見直しを検討して欲しい。1個人、1グループで同時に2,3施設の予約はやめさせるべき。2施設目からは有償とする。  |
| 3  | 気軽にに行ける近い場所で、あまり本格的ではなく、遊び感覚でできる所があれば参加してみたいです。(卓球かバドミントンです。)  |
| 4  | 市民プールが欲しいです。(市営)   |
| 5  | (問23の回答の続き)②学校体育で"生涯スポーツ"のようなのびのびとした体育では物足りない生徒は、“選択体育”の時間を設けるといいのではないか。③(家族の意見)昭和62年南小で"棒たおし”(運動会の練習)をしているときに支援学級の子がまわりを和ます言動をし、守備をしていた子どもたちが楽しい気分になった。普通に考えればこんなチームは負けるのだが、なぜか勝つことができた。指導していた先生たちもびっくりして「これからは日本の教育も大きく変わるぞ」と興奮状態になった。→それから36年たち“令和”になったが、この国の教育や社会が「障害など特性のある人を大切にしたい(いい意味で競争力とみなす)」状態になっているとはとても程遠い状態である。(政治に至っては、特に大町の市議会は、私の見方だが昭和62年より劣化が激しいと思う。)なぜ令和5年の我が国がこのようなダメな状態なのか、責任ある立場の者は、説明すべきである。 |
| 6  | サークルの情報、イベントの情報、施設の情報、などなどをSNSや頻繁に目にするのでできる手段で、どんどん発信してほしい。情報をさがさなくても目にするのが出来れば行動に移しやすい。広報を取っていない人も多し、気付かずにすぎってしまうのは、もったいないと思う。  |
| 7  | 現在の大会イベント各種において出来る限り継続して頂きたい。現在の施設も維持して頂きたい。   |
| 8  | 基本的な体力づくりのできるウォーキングを気軽に気持ちよく行えるようにウォーキングロードをたくさん整備&作ってほしいです。また、それについて、くわしくわかりやすいホームページを作ってケータイで見ながら歩けるようにしてほしいです。グーグルマップとの連携も良いと思います。  |
| 9  | 実家は諏訪なのですがトレーニングジム・プール温泉のある健康施設もあり最近ではフィットネスジムも増えてきて、今まで運動に興味がなかった同僚や友人達がジムやヨガを始めたりして市営のジムでは80代後半のおばあちゃんが8kmも走ってたりもしました。湖岸も自転車ロードができていたり今年3月までいた長野市もジムやプールの充実した運動施設もあり、民間運動施設も困らない位ありましたし、市なのか区なのかわかりませんが、フレイルの予防で若い方から高齢者までポールウォーキングの推進とイベントみたいなものもあったのですが、大町市に移住してスポーツジムを検索しても自分に合うものが無く迷走中です。   |
| 10 | プレゴールデンエイジ&ゴールデンエイジのための!!!!プレゴールデンエイジ時代にどれだけ多種多様な動きをしたかでゴールデンエイジ時代に影響を与える!ゴールデンエイジに一気に伸ばしてあげるためにプレ時代を大事にした教室をやってほしい!週1or隔週くらいで。身体を沢山使う事、習い事を色々やるのは大変だから色々な身体の動きをする習い事、教室的な   |
| 11 | スポーツアンケートだけでなく市民の生活にかかわる事をアンケートしてほしい。市への要望。物価高、芸術祭、議員削減、市役所内部の情報公開。大町市はこれから老人の町になる。人口が減り大町。町になる。市長が何期もやるようでは、市長様様で誰も何も言えん。   |
| 12 | 子どもの頃からいわゆる運動おんち、というので球技などの団体物は、まとにされてメンバーに迷惑をかけるので、全て不参加のような生活を送ってきましたので、運動スポーツの良さが今ひとつ。独りでできる登山は少しだけやりましたが、ヒザを痛めて今は散歩のみ、なのでスポーツ運動に対する関心、興味がほとんどなく協力的な回答が出来ず申し訳ありません。自分のエラーで試合に負けても冷たい視線をあびせられることなく楽しめるような団体や性格の人が育ってくれたら個人競技を含め“楽しいなスポーツって”と思えるかと思えます。   |
| 13 | 市内の観光・史跡等をつなぐウォーキングコースの設定  |
| 14 | スポーツイベント・教室に防災訓練を組み入れることはできないか。防災訓練の中にスポーツ教室を取り入れることは出来ないか   |
| 15 | 20代や30代の運動不足世代が空いた時間で気軽に参加できるような教室かサークルがあったら嬉しい。情報を発信して下さると嬉しく感じます。  |
| 16 | 運動公園などでは大会や競技団体の利用はあるようだが、個人の利用の可否などの情報の発信をしてほしい。トレーニング用機器の導入なども進めて広く一般人が使えるようになればありがたい。   |
| 17 | <自然×健康×スポーツ×観光>全てが常に結びついて行われるべき。スポーツと言っても、登山、サイクリング、ウォーキングといった自然の中でやることもあれば、球技(屋外、屋内)もある。市民の人が実際にやるにしても観るにしても、市民に体験してもらって、市民が心から楽しいと思ってもらえることが大切だと感じる。まずは色々な角度からたくさんの方に参加いただけるような仕掛けから様々な体験をしてもらえればと感じている。市として方向性(的)を絞って提案してもらえればどうかと思う。それが観光にもつながればとも思う。市民が楽しいと思うようであれば、人には伝わらない。   |
| 18 | リハビリの方が家庭に来て1週間に1日40分くらい歩いたりの「たんれん」というようなことをして下さっております。スポーツと言うような事ではありませんが、それでも寝たきりにならずですんでおります。皆様方、健康な方はお仕事も忙しいとは思いますが時間を作って体力をつけておくことは本当に大事だと思います。どうかお一人でも多くの方々が健康な毎日を、そして健康で長生きをしていただきたいと願っております。私の毎日は主人の看病ですが、手先の仕事しておりますので、充実した毎日を送っております。要望や期待ということからは違いますが、好きに書かせていただきました。ありがとうございました。  |
| 19 | 観光資源がこれ程あるのに、全然全く生かしていない。組み合わせれば、色々沢山出来るのに、なぜやらないの?民・官手を取り合ってやれば、すごい事が出来るのに何でやらないの?  |
| 20 | ・マレットゴルフやソフトボールなどを早朝から楽しんでいる方々をよく見かけます。大町市民は多くの方が体を動かしている印象があります。<br>・ウォーキングでお買い物ポイントもらえる市の取組はどうでしょうか。他の県でやっているのを見ました。   |
| 21 | このようなアンケートは年寄りでは、わからない。若い人に出すべき。   |
| 22 | 私は移住者ですが、大町の山や湖等の自然はとてますばらしく、他地域に比べてアウトドアスポーツをもっと盛り上げられるポテンシャルを秘めていると思いますので、がんばってほしいです。大町ならではの特色や強みを出せるといいですね。応援しております。  |
| 23 | スポーツ施設があっても自家用車がなければ行くことも難しい人もいると思う。(バスの本数が少ない。バスがない。電車が少ない。) スポーツ施設の利用方法が分からない。施設の設備が分からない。(ボール、ラケット等貸し出しがあるかなど。)   |
| 24 | 残念ですが、大町市総合体育館のジム設備が古いのでも3~4年利用してません。スポーツする事は個人活動個人利用が主ですが、ANCやラーラ等の他の町の新しい体育館に行きます。   |
| 25 | 釣り場を工事などで人の手が入ってしまい自然をへらしてしまうのを少し考えてほしい  |
| 26 | 余り利用されない観光道路を整備するなら、児童達の通学路の整備を進め、市民の為のウォーキングコース(専用)、サイクリングコースをもっと充実すべきだと思います。安心・安全なコースを広げてほしい。  |
| 27 | 長野市にある障害者福祉センターみたいなものがあれば、もう少し障害者も外に出れるし、それなりのスポーツも習得できるし、町のためになると思う。  |
| 28 | 人口減少に伴い、市の組織もスリム化していくべきと考えます。国スポ以降には、指定管理の導入や、生涯学習課との統合について、真剣に考えていく必要があるのではないのでしょうか。  |
| 29 | 地区の運動会は、いつも同じ人が出場しているだけなので、必要ない。未経験者の参加しやすい環境作り  |

|    |  |
|----|--|
|    | アンケート大人・高校生 [問24] 大町市のスポーツ推進について、ご意見やご要望、期待する事など何でも結構ですので自由にお書きください。(自由記述)   |
| 30 | 他にも芸術祭でお世話になった「ミナペルホネン」の皆川明さんにも市民が気軽に集える駅前公園や総合体育館敷地内に年齢や障害者など区別せずスポーツに興味がない方目的が違う方でも「行きたくなる場所」を作って、そこに身をおくことで刺激となり、体を動かすことスポーツ楽しんでいる方のエネルギーをもらって大町市の環境を生かしきれそんな拠点となる場所、きっかけとなる場所をスポーツ推進の一步にしてもらいたいです。スポーツ頑張っている大人の姿、楽しんでいる大人の姿、子供にも見せたいし子供が頑張っている姿を見てエネルギーももらったり、たくさんの世代や価値感それぞれの方が触れ合えるそんな場所、ほしい。  |
| 31 | 若い時代 市のスポーツ教室があり、楽しい時をすごした。ありがとうございました。スキー、テニス、バレー、マレットゴルフ等。   |
| 32 | 大町からスポーツ選手を輩出したいですね!先日のチャレンジデーでは、他市町村より低いということに驚きました。人生百歳!もっと健康で何らかのスポーツに関わり、元気で過ごしたいものです。コーチになる方が、生業と両立ということが大変なことだと思います。お世話になります。仲間同士声かけあってコーチを盛り上げて向上できることはありますか?少し気が弱くなってる70代婆さんの独り言です。  |
| 33 | ラウンド1などの気軽にスポーツできる場所(施設)がないと若い世代にはハードルが高い部分がある。スポーツ用品の販売やレンタルする場所も、もっと必要だと思う。  |
| 34 | 屋外でバスケットができる施設がほしいです。  |
| 35 | 10代の運動経験を増やして苦手意識を持たせない。   |
| 36 | 。検診の際に健康作りなどの相談会のようなものがあれば希望するか?というのがあり「希望する」に○印をつけても何もありません。(話題にも触れられません)。今のところ健康に問題がないからかもしれませんが腰痛、肩こりいろいろ悩まされ、受診のたびに運動をすすめられます。。以前あづみの公園での体力作り?的な教室があったので参加してみてもよかったので、あづみの公園へ行くか!と思ったが、意外と遠いし、自宅周辺と環境は同じだなあ~車で行くのも~というのがあった。。体力作りで歩くのならと思って始めたところ、ご近所さんからは不審者扱いされ(車を使うため、歩く人はいない)「車はどうしたの?乗って行く?」と言われる始末...。結局いろいろ言い訳しつつ運動やスポーツをしない。スポーツ、運動の前に立ち姿勢からまず始めないと思っている。(→きちんとした姿勢ができていないので)そういう基本の基本ができるところがあるといいと思っている。そこから少しずつランクをあげていけるところがあるといいと思う。→健康チェックもでき、評価もわかるとよい。 |
| 37 | 平公民館で週1回1時間の体操15年ぐらい続けてきました。そのおかげで89才になっても続けておりますが、今後どうなるか分かりませんが、体を動かしていたから今の元気が有ると感謝しております。アンケート、役に立たないかと思いますが申分なく思います。  |
| 38 | 市の中で様々なスポーツ団体があるのは知っていますが、あまりいい話を聞かないのが残念です。(保護者間の人間関係など)そういうのを聞くと、足を一步前に踏み出せず...。変に保護者が関わったり、口出ししなくていいきちんとした指導者がいるスポーツ団体や教室があるといいです。  |
| 39 | 小学校の体育館を使えるようにしてほしい。   |
| 40 | 市営だけでなく民間のスポーツ施設などと協力して活性化するべき。市営だけに特化せず民間でも市で補助しながら市民のみなさんが積極的に施設を利用できるよう働きかけるべき!!コロナでどこも苦しいはずですし、市営にこだわることはない。またスポーツだけでなく観光に特化したスポーツイベントや市の企画など、もっと積極的に取り組んでほしい!!  |
| 41 | 大町市全体のスポーツ育成が廃れている感じがする。プロ野球、元プロ選手からの指導、育成回数の頻度を増やしたらどうか。  |
| 42 | スポーツ活動を通して明るい市民の輪がひろがっていきますことを期待しています。   |
| 43 | 2040年、2050年、先になる計画でも、いつか信州スカイパークのレジャー施設を計画してもらいたい。球技、陸上、スイミング、その他。<br>豊科に体育館、サイクリング、その他が充実している。同時に高速道工事、温泉郷再度大町の魅力を活かせる施設を造って大きな市にして下さい。今のままでは不満です。  |
| 44 | 既存のスポーツチームには参加しにくい移住者にも目を向けてほしいです。誰かに気を遣って仲良くしないと続けられないようなスポーツを楽しめるとは思いません。<br>個人でも気軽に相談できる、無料の指導員を配置(どこかに)いただいて、運動の仕方や気を付けた方がよい事、必要なギアや経験など話せる機会があると助かります。<br>個人でやるスポーツは、クセなどがつきやすく、足や腰を痛めてしまう事もあるので、年に1回~数回でも専門家の方に相談できるといいかと...。(例えば登山や自転車、好き^、スノボ、水泳、ウォーキングなど)   |
| 45 | 年をとると思うように体が動かさなくなります。腰痛などがあると歩くことに力を入れるくらいになります。インターバル速歩などができるような機会があると良いと思います。   |