

[第2期 大町市スポーツ推進計画策定のための市民アンケート]

スポーツや運動に関するアンケート調査（高校生以上・一般向け）

[アンケート実施担当課]
大町市教育委員会スポーツ課

調査の目的と概要

1.調査の目的

この調査は、令和5年度に予定されている「第2次 大町市スポーツ推進計画」策定のための資料として、スポーツに関する市民意識を把握するために実施するアンケートです。

皆様の声がスポーツ推進計画の大切な基礎資料となり、今後の市のスポーツ行政に反映されます。ぜひ率直なご意見をご回答ください。

【スポーツとは（スポーツ基本法より）】

国が定めているスポーツ基本法では、「スポーツは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵(かん)養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動である。」とされています。

このように定義されているスポーツについて、皆様がどのように日頃の生活で関わっているか、今回のアンケートでお伺いするものです。

2.調査概要

調査対象：大町市在住の高校生以上の市民1,000人

抽出方法：住民基本台帳からの無作為抽出

調査手法：返信用封筒を同封した質問票送付によるアンケート調査方式（QRフォーム併用）

調査期間：令和5年7月31日まで

【 アンケートはここからです 】

（該当する□に✓をしてください。一部、文章を記入いただく箇所もあります。）

● [問1] あなたの性別と年代を教えてください。

124	男	30	10歳代	38	50歳代
140	女	27	20歳代	48	60歳代
4	回答したくない	27	30歳代	42	70歳代
		35	40歳代	40	80歳以上

● [問2] あなたの職業を教えてください。

20	農林漁業	93	会社員、公務員	27	学生	43	無職
23	自営業	43	パート、アルバイト	32	専業主婦(夫)	11	その他

● [問3] あなたのお住まいの地域はどちらですか？

122	大町	79	常盤	7	八坂
51	平	23	社	12	美麻

● [問4] どれぐらいの頻度で運動・スポーツをしていますか？

27	ほとんど毎日	37	月に1~3日	111	やっていない
34	週に3~4日	8	3ヶ月に1~2日	7	わからない
54	週1~2日	12	年に1~3日		

● [問5] あなたが運動・スポーツを行う理由、または行わない(行えない)理由をおしえてください。

(複数選択可)

行う理由

123	健康のため
89	体力維持や増進のため
78	筋力維持や増進のため
85	楽しみ、気晴らしとして
68	運動不足を感じるから
12	精神の修養や鍛錬のため
10	自己の記録や能力向上のため
16	大会に出場するため
10	家族のふれあいとして
45	友人・仲間との交流として
7	美容のため
37	肥満解消、ダイエットのため
23	生きがいや自己実現のため
45	ストレス解消や爽快感を得られるため
22	習慣になっているから
7	その他
8	特に理由はない

行わない(行えない)理由

8	家事や仕事、勉強が忙しくて時間がないから
87	運動をする場所がないから
25	施設の予約・利用方法がわからないから
13	施設の予約・利用手続きが面倒だから
16	一緒に運動する仲間がないから
28	やりたい種目のサークルなどが無いから
16	指導してくれる人がいないから
9	運動よりも他のことに興味があるから
28	子どもがまだ小さいから
12	お金がかかるから
13	会場までの移動手段がないから
7	年をとったから
26	怪我や病気のため
24	運動が好きではないから
18	疲れるから・面倒だから
37	人間関係がわずらわしいから
14	必要性を感じないから
11	その他
15	特に理由はない

● [問6] あなたの生活の中で、運動・スポーツに費やす時間は十分と感じていますか？

31	充分	63	やや不十分
63	まあ充分	122	不十分

● [問7] スポーツや運動はあなたの生活にどの程度必要ですか？

65	かなり必要と感じる	20	あまり必要ではないと感じる
186	あるていど必要と感じる	5	必要ではないと感じる
21	どちらでもよい	12	わからない

- [問8] あなたが、昨年4月からこれまでに実施した運動やスポーツを教えてください。
 また、新たにやってみたい、または興味があるスポーツについても教えてください。
 (複数選択可)

	[ここ1年で実施]	[やってみたい・興味がある]
ウォーキング・散歩	146	35
ジョギング・ランニング	30	16
陸上競技	6	2
体操(ラジオ体操、新体操等)	58	21
ヨガ・ピラティス	17	51
ダンス(バレエ、ジャズ等)	12	17
水泳	19	31
カヌー	5	13
SUP	9	28
ヨット	0	4
サーフィン	0	7
柔道	2	3
剣道	0	5
空手	3	4
合気道	0	6
太極拳	3	8
ボクシング	1	7
レスリング	0	1
サッカー	4	7
フットサル	5	9
バレーボール(6人制、9人制)	11	7
ソフトバレーボール	11	10
ビーチバレー	0	3
バスケットボール	20	7
バドミントン	21	22
硬式野球	0	5
軟式野球	4	7
ソフトボール	12	4
硬式テニス	8	14
ソフトテニス	9	8
ミニテニス	2	3
卓球	12	10
ドッジボール	2	3
自転車(MTB、ロードバイク等)	14	17
アメリカンフットボール、ラグビー	0	2
スケートボード	5	6
インラインスケート	0	2

BMX	0	6
パルクール	0	7
スラックライン	3	11
登山・トレッキング・ハイキング	28	36
トレイルランニング	1	5
スポーツクライミング(ボルダリング)	6	18
スキー	27	20
スノーボード	22	19
スピードスケート・アイススケート	0	4
弓道、アーチェリー	3	17
ゲートボール	6	2
マレットゴルフ	18	11
グラウンドゴルフ	1	5
スポレック	0	3
ボウリング	10	14
ゴルフ	12	11
釣り	12	20
ボッチャ等のパラリンピック競技	9	7
その他	6	5

● [問9] スポーツ全般に関する情報はどこから入手していますか？(複数選択可)

92	広報おおまち	90	インターネット・SNSなど
7	市ホームページ	74	知人や友人からの口コミ
16	チラシ・ポスター	9	情報誌・パンフレット
67	テレビ	25	その他
10	ラジオ	52	入手していない
59	新聞		

● [問10] 市内のスポーツに関する情報で不足していると感じるものはありますか？(複数選択可)

66	スポーツができる場所・施設についての情報	22	健康・スポーツ相談についての情報
45	スポーツ施設の使い方に関する情報	56	個人で手軽に行う運動プログラム
34	スポーツ教室・体験会についての情報	22	スポーツ医科学情報
22	スポーツ大会やイベントについての情報	8	指導者講習会や資格取得講座の情報
40	スポーツクラブ・サークル等についての情報	11	スポーツボランティアに関する情報
23	スポーツ用具・道具についての情報	6	その他
22	スポーツ指導者の紹介	100	わからない

- [問11] これまでに市内で開催されたスポーツイベント・教室に参加したり、見た・応援したことはありますか？（複数選択可）

	[参加した]	[見た・応援した]
アルプスマラソン	48	93
市民スポーツ祭	69	38
大北スポーツ競技会	17	8
スポフェス大町	6	3
ボディバランス教室	4	0
トレーニング講座	8	0
その他	7	0

- [問12] 今後、どのようなスポーツイベント・教室・クラブを希望しますか？（複数選択可）

125	いつでも気軽に参加できる事前予約なしの教室
60	仲間づくりもできる教室
39	様々な競技が体験できる体験会のようなもの
41	親子(家族)や友人で参加できるスポーツ教室
9	子どもを預けて参加できる託児付きの教室やイベント
42	アウトドアや自然環境を活用して行う教室やイベント
17	幼少期の子供に向けた運動あそびを目的とするもの
62	高齢者に向けた介護予防や健康維持を目的とするもの
62	運動が苦手な人や初心者を対象とするもの
9	選手育成や競技力向上など高いレベルを目指すもの
14	スケートボードやボルダリングなど新しくオリンピック種目となっているもの
24	ウィンタースポーツ(スノーボード、スキーなど)の教室やイベント
23	マリン系スポーツ(カヌー、SUP、ヨットなど)の教室やイベント
24	プロ選手と交流できるイベントやプロ選手に直接教われる教室
34	世代を問わず様々な競技や種目が体験できるクラブ(総合型スポーツクラブ)
8	その他
49	わからない

● [問13] スポーツや運動を主にどのような場所でしていますか？(複数選択可)

58	大町市の公共スポーツ施設(学校スポーツ施設含む)
17	大町市以外の公共スポーツ施設(学校スポーツ施設含む)
18	民間のスポーツ施設(プール含む)
63	公園・広場・道路・遊歩道
38	アウトドアや自然の中
84	自宅
10	その他
35	特に決まっていない
55	やっていない

● [問14] これまでの1年間で使ったことがあるスポーツ施設を全て教えてください。

また、今後も大町市に必要と思う施設を全て教えてください。

大町地区	[使ったことがある]	[今後も必要]
西公園運動場	24	57
西公園体育館	24	55
大町西小学校(体育館・グラウンド)	13	44
旧第一中学校(体育館・グラウンド)	11	44
旧仁科台中学校(体育館・グラウンド)	13	45
平地区		
平野球場	9	36
平運動場	11	34
B&G海洋センター体育館	17	37
B&G海洋センター艇庫	2	25
大町北小学校(体育館・グラウンド)	6	29
常盤地区		
運動公園		
総合体育館	45	71
陸上競技場	9	54
サッカー場	3	49
野球場	6	45
全天候テニスコート	10	49
多目的広場	11	45
多目的芝生広場	4	43
弓道場	1	44
マレットゴルフ場	14	51
第一屋内運動場	14	44

	[使ったことがある]	[今後も必要]
第二屋内運動場	16	39
体育研修センター	1	29
人口岩場	6	44
常盤運動場	5	28
大町南小学校(体育館・グラウンド)	11	36
社地区		
やしろ公園運動広場	6	27
社体育館	4	23
B&G海洋センター多目的広場	2	25
大町東小学校(体育館・グラウンド)	5	28
八坂地区		
八坂運動場	1	22
八坂テニスコート	1	21
八坂トレーニングセンター	2	18
八坂山村広場	2	19
八坂ゲートボール場	3	20
八坂マレットゴルフ場	3	19
八坂小学校(体育館・グラウンド)	3	22
八坂中学校(体育館・グラウンド)	3	21
美麻地区		
美麻運動場	0	21
美麻丸山公園運動場	0	18
美麻テニスコート	2	20
美麻大塩ゲートボール場	0	18
美麻二重・屋内ゲートボール場	0	17
美麻千見ゲートボール場	1	19
美麻マレットゴルフ場	0	18
美麻トレーニングセンター	5	22
美麻小中学校(体育館・グラウンド)	4	22
その他の施設		
ゆーぶる木崎湖(プール)	24	63
大町スイミング(プール)	6	40
山岳総合センター(ボルダリング)	11	37
民間のトレーニングジム	5	29
フィットネススタジオ	3	26
その他	5	6

- スポーツ施設を利用する際は条例で定められた使用料を支払う必要がありますが、大町市では、市民や利用登録団体(スポーツ開放団体)に対して使用料を100%減免(無料)としています。その結果、施設の維持管理費に占める使用料収入の割合は次のとおりとなっています。

スポーツ施設の維持管理にかかる経費	
使用料収入	市税による補てん (スポーツ施設を利用しない市民の負担も含まれる)
約20%	80%

[問15]上記を踏まえて、今後のスポーツ施設の使用料のあり方はどうあるべきと考えますか？
最も好ましいと感じるあり方を選んでください。

- 123 今までと同様、市民や利用登録団体が使用する際は100%減免(無料)とする取扱いを継続し、不足分(約80%)は市税で補てんすべき。

スポーツ施設の維持管理にかかる経費	
使用料収入	市税による補てん
20%	80%

- 103 使用料の減免率を100%(無料)から50%(2分の1負担)に変更するなど、施設利用者にも一定の受益者負担を求め、市税で補てんする割合をある程度減らすべき。

スポーツ施設の維持管理にかかる経費	
使用料収入	市税による補てん
50%	50%

- 25 スポーツ施設の維持管理費は施設の利用者が負担すべきであるとし、減免制度は極力廃止し、市税の補てんがなくても運営できる状態を目指すべき。

スポーツ施設の維持管理にかかる経費	
使用料収入	
100%	

- 17 スポーツ施設の維持管理費だけではなく、改修や新たな投資も行えるよう、減免は廃止したうえ、使用料も再設定するなど、使用料収入が維持管理費を上回る状態を目指すべき。

スポーツ施設の維持管理にかかる経費	
使用料収入	
100%以上	投資・改修へ

● [問16] 今後、新しい公共スポーツ施設が必要と思いますか？

85	不要
136	基本的に既存施設の改修で対応すべき
42	新しい施設も必要

新築・改修する場合、どのような施設が必要ですか？

→ (別紙参照)

● [問17] スポーツの観戦状況についてお伺いします。

あなたがこの1年間に直接、またテレビやネットで観戦したスポーツを全て教えてください。

※[問9]で掲げた市内での開催イベントの観戦・応援は除きます。

	[直接観戦した]	[テレビやネットで見た]
サッカー(Jリーグ・ワールドカップ等)	12	180
野球(WBC・プロ野球・高校野球等)	31	214
バスケットボール	2	71
バレーボール	8	119
マラソン、駅伝	12	147
大相撲	7	153
ゴルフ	3	64
テニス	3	63
ラグビー・アメリカンフットボール	2	32
フィギュアスケート、スピードスケート	4	107
スノースポーツ(スキー、スノーボード等)	3	69
カーリング	2	55
マリンスポーツ(カヌー、SUP、ヨット等)	1	13
モータースポーツ	2	16
自転車	3	21
格闘技	3	44
ダンス	2	28
水泳	1	69
その他	3	9

- [問22] コロナの影響も徐々に減り、平常時に戻りつつある段階ですが、今後のスポーツ活動についてどのように行っていきたいですか？

52	自ら積極的にスポーツをする機会を増やしていきたい
58	教室やイベントなどきっかけがあればスポーツをする機会を増やしていきたい
108	現在と変わらないと思う
6	スポーツ活動を減らしていくと思う
48	もともとやっていないので引き続きやらないと思う
25	わからない

- [問23] スポーツ全般について、今後の大町市のスポーツ推進のためにどのようなことが必要だと思いますか？以下の選択肢から選んでください。（複数選択可）
あわせて、具体的なお提案があれば、その内容をお知らせください。

67	オリンピックや国際大会、全国大会などで活躍できる選手の発掘・育成
49	サッカー、バレーボール、バスケットボール、野球などのプロチームの大会や活動拠点の誘致
54	スポーツ指導者やスポーツボランティアの育成・支援
97	自然環境を活かしてスポーツを行えるアウトドアフィールドの整備
36	スポーツクライミングやスケートボードなどの都市型スポーツが行えるアーバンスポーツパーク整備
84	幼少期の子供たちに向けたプログラムの展開（運動あそび教室など）
86	若い世代がスポーツを通じて地域に愛着を持てるような取り組みや施設整備
83	高齢者やシニア世代を対象としたプログラムや教室の実施
71	スポーツを通じた高齢者の健康と交流の場づくり
45	スポーツを通じて移住・定住が促進されるような取り組み
45	体力づくりや健康に関する相談体制の充実
37	障がい者のスポーツ活動機会充実
44	学校における運動部活動を活発にする取り組み
19	総合型地域スポーツクラブの活性化
11	スポーツ協会の組織体制拡充
27	各種スポーツ教室の充実
52	身近に利用できるスポーツ施設の充実
18	スポーツ施設の指定管理化など、民間ノウハウの導入や官民連携
32	キャッシュレス決済やスマートフォンによる予約アプリ導入などのDX化
37	スポーツに関する提供情報の充実やSNS等の活用など、情報発信手法の拡充
73	統廃合となる学校をリノベーション（改修）したスポーツパークや合宿誘致施設の整備

【具体的内容】（この欄は、市民の皆さんから具体的なアイデアをご提供いただくためのものです。）

（別紙参照）

- [問24] その他、大町市のスポーツ推進についてご意見やご要望、期待することがありましたら、何でも結構ですので自由にお書きください。

(別紙参照)

皆様の貴重なご意見を参考に、スポーツ推進計画を策定いたします。
お忙しいところ、アンケートにご協力いただきありがとうございました。