

運動やスポーツに関するアンケート調査
(小中学生向け)

令和 5年 7月10日
大町市教育委員会スポーツ課

調査の概要

1.調査の目的

大町市では令和5年に、新たなスポーツ推進計画「第2次 大町市スポーツ推進計画」を策定します。この計画を策定するにあたり、これからの大町市の未来をになう世代である皆さんの声を計画に反映させたいため、アンケートをお願いすることとしました。

このアンケートは、大町市内の小学5年生から中学3年生の児童生徒の皆さんにお願いしています。個人の名前を書く必要はありません。一人一人の回答結果がそのまま外部に公開されることはありませんので、ぜひ思っていることをありのまま回答してください。

アンケートの中には、少し難しい言葉があるかもしれないので、その場合は、先生に聞いて回答してみてください。

ぜひ、皆さんの声で、スポーツを通じた未来のまちづくりを支援してください。

2.調査対象

大町市内の学校に通う小学5年生～中学3年生

3.調査期間

令和 5年 9月15日まで

4.調査及び回収方法

グーグルフォームで実施します。

【アンケートはここからです】

(該当する□に✓をして回答してください。一部、文章で回答する項目もあります。)

★ [問1] あなたの性別・学年を教えてください。

357	男	158	小学5年生	112	中学1年生(小中学校7年生)
322	女	173	小学6年生	107	中学2年生(小中学校8年生)
23	回答したくない			153	中学3年生(小中学校9年生)

★ [問2] あなたのお住まいの地域を教えてください。

384	大町	65	社
76	平	38	八坂
134	常盤	0	美麻

★ [問3] この1年間に、体育の授業以外で運動・スポーツを何日程度行いましたか？

219	ほとんど毎日	38	月に1~3日	32	やっていない
189	週に3~4日	12	3ヶ月に1~2日	55	わからない
148	週1~2日	9	年に1~3日		

★ [問4] 学校の部活動や運動クラブ、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団など)に加入していますか？

156	学校の運動系部活動や運動クラブ
147	大町市スポーツ少年団や大町スポーツクラブ(別添チラシ参照)
104	上記以外のスポーツクラブ(民間のスポーツクラブやスイミングクラブなど)
252	いずれにも加入していない

★ [問5] 運動・スポーツはあなたの生活にどの程度必要と感じますか？

294	かなり必要と感じる	15	あまり必要ではないと感じる
304	あるていど必要と感じる	8	必要ではないと感じる
72	どちらでもよい	9	わからない

★ [問6] 運動・スポーツを主にどのような場所でしていますか？

229	大町市の公共スポーツ施設(学校スポーツ施設含む)
38	大町市以外の公共スポーツ施設(学校スポーツ施設含む)
63	民間のスポーツ施設(プール含む)
33	公園・広場・道路・遊歩道
10	アウトドアや自然の中
124	自宅
53	その他
118	特に決まっていない
38	定期的に運動・スポーツをしていない

★ [問7] あなたが、体育の授業以外で普段している運動・スポーツは何ですか？

またこれからやってみたい、または興味がある運動・スポーツは何ですか？

(回答はいくつでも)

	[普段している]	[やってみたい・興味がある]
ウォーキング・散歩	219	73
ジョギング・ランニング	174	65
陸上競技(ハードル、高跳び等含む)	44	73
体操(ラジオ体操、新体操等)	80	50
ヨガ・ピラティス	13	72
ダンス(バレエ、ヒップホップ、ジャズなど)	72	75
水泳	85	84
カヌー	15	134
SUP	25	110
ヨット	9	92
サーフィン	2	100
柔道	7	77
剣道	15	83
空手	9	87
合気道	3	68
太極拳	0	58
ボクシング	2	72
レスリング	0	41
サッカー	83	89
フットサル	24	51
バレーボール(6人制、9人制)	43	97
ソフトバレーボール	6	62
ビーチバレー	4	64
バスケットボール	57	110
バドミントン	86	138
硬式野球	24	57
軟式野球	27	56
ソフトボール	5	54
硬式テニス	6	53
ソフトテニス	34	94
ミニテニス	3	51
卓球	35	101
ドッジボール	43	103
自転車(MTB、ロードバイクなど)	55	82
アメリカンフットボール・ラグビー	0	34
スケートボード	18	83

[普段している]

[やってみたい・興味がある]

インラインスケート	7	38
BMX	3	44
パルクール	2	99
スラックライン	5	66
登山・トレッキング・ハイキング	17	80
トレイルランニング	3	38
スポーツクライミング(ボルダリング)	12	65
スキー	104	93
スノーボード	36	106
スピードスケート・アイススケート	9	56
弓道・アーチェリー	3	137
ゲートボール	3	38
マレットゴルフ	6	47
グラウンドゴルフ	0	35
スポレック	0	30
ボウリング	14	102
ゴルフ	6	56
釣り	32	138
ボッチャ等のパラリンピック競技	5	62
その他 (別紙参照)	36	14

★ [問8] 以下の運動・スポーツ施設の中で、これまでの1年間で使ったことがあるものがあれば
 全て教えてください。

大町地区

[使ったことがある]

西公園運動場	117
西公園体育館	148
大町西小学校(体育館、グラウンド)	104
旧第一中学校(体育館、グラウンド)	76
旧仁科台中学校(体育館、グラウンド)	170

平地区

平野球場	17
平運動場	18
B&G海洋センター体育館	134
B&G海洋センター艇庫	33
大町北小学校(体育館、グラウンド)	65

常盤地区

運動公園

総合体育館	196
陸上競技場	81
サッカー場	50
野球場	26
全天候テニスコート	49
多目的広場	57
多目的芝生広場	22
弓道場	2
マレットゴルフ場	10
第一屋内運動場	74
第二屋内運動場	79
体育研修センター	3
人口岩場	9

常盤運動場	17
大町南小学校(体育館、グラウンド)	86

社地区

やしろ公園運動広場	42
社体育館	34
B&G海洋センター多目的広場(グラウンド)	23
大町東小学校(体育館、グラウンド)	67

八坂地区

[使ったことがある]

八坂運動場	4
八坂テニスコート	5
八坂トレーニングセンター	10
八坂山村広場	12
八坂ゲートボール場	5
八坂マレットゴルフ場	4
八坂小学校(体育館、グラウンド)	19
八坂中学校(体育館、グラウンド)	13

美麻地区

美麻運動場	1
美麻丸山公園運動場	1
美麻テニスコート	5
美麻大塩ゲートボール場	1
美麻二重・屋内ゲートボール場	0
美麻千見ゲートボール場	0
美麻マレットゴルフ場	1
美麻トレーニングセンター	1
美麻小中学校(体育館、グラウンド)	1

その他の施設

ゆーぷる木崎湖(プール)	94
大町スイミング(プール)	88
山岳総合センター(ボルダリング)	26
民間のトレーニングジム	1
フィットネススタジオ	0
その他	0

- ★ [問9] あなたが運動・スポーツをおこなう理由、またはおこなわない(おこなえない)理由をおしえてください。(回答はいくつでも)

おこなう理由

439	楽しいから
360	すきだから
354	うまくなりたいから
210	勝ちたいから
333	体力をつけたいから・鍛えたいから
103	やせたいから
73	プロの選手になりたいから
72	新しい友達ができそうだから
58	自分を認めてもらいたいから
131	ストレス解消(リフレッシュ)をしたいから
40	進学や就職にいかせそうだから
61	友達に誘われたから
34	家族や先生にすすめられたから
76	家族がやっていたから
82	友達がやっていたから
105	あこがれている人がいるから
52	特に理由はない

おこなわない(おこなえない)理由

74	うまくできないから
50	きらいだから
80	苦手だから
37	つまらないから
62	疲れるから
66	めんどうだから
16	するところが無いから
10	スポーツ施設の使い方がわからないから
26	一緒にする相手や仲間がいないから
49	ほかにしたいことがあるから
29	勉強や習い事でいそがしいから
25	お金がかかるから
29	やりたいスポーツや運動がないから
5	家族に止められたから
9	怪我や病気をしたから
28	何からはじめていいかわからないから
62	特に理由はない

- ★ [問10] 大町市のスポーツイベントや教室について、今後希望するものはありますか?(3つ以内で)

112	いつでも気軽に参加できる事前予約なしの教室
109	仲間づくりもできる教室
75	様々な競技が体験できる体験会のようなもの
75	親子(家族)や友人と参加できるスポーツ教室
32	アウトドアで行う教室
53	選手育成や競技力向上など高いレベルを目指すもの
32	運動が苦手な人や初心者を対象とするもの
20	スケートボードやボルダリングなど新しくオリンピック種目となってきているもの
44	ウィンタースポーツ(スノーボード、スキーなど)
50	マリンスポーツ(カヌー、SUP、ヨットなど)
102	プロ選手と交流できるイベントやプロ選手に直接教えてもらえる教室
284	特に希望しない

- ★ [問11] あなたがもし、部活動やスポーツクラブ・スポーツ少年団に入ってスポーツをしたら、
どんなクラブが入りやすいと思いますか？(3つ以内で)

492	みんなが楽しく仲良くしているクラブ
70	練習が楽なクラブ
172	勝ち負けにこだわらないクラブ
66	いろんな種目や運動ができるクラブ
53	有名な指導者がいるクラブ
310	わかりやすくていねいに教えてくれるクラブ
141	時にはきびしい指導をしてくれるクラブ
136	勝つことや記録を伸ばすことを目指すクラブ
46	プロを目指すクラブ
68	わからない

- ★ [問12] スポーツの観戦状況について、
あなたがこの1年間に直接、またテレビやネットで観戦したスポーツがあれば教えてください。

	[直接観戦した]	[テレビやネットで見た]
サッカー(Jリーグ、ワールドカップ等)	50	350
野球(WBC、プロ野球、高校野球等)	65	388
バスケットボール	35	362
バレーボール	29	238
マラソン、駅伝	24	220
大相撲	11	203
ゴルフ	13	143
テニス	18	129
ラグビー・アメリカンフットボール	8	122
フィギュアスケート・スピードスケート	7	141
スノースポーツ(スキー、スノーボード等)	16	129
カーリング	6	109
マリンスポーツ(カヌー、SUP、ヨット等)	3	54
モータースポーツ	4	43
自転車	17	96
格闘技	16	101
ダンス	30	86
水泳	28	219
その他 (別紙参照)	8	21

★ [問13] 長野・国民スポーツ大会への関心などについて

2028年(令和10年)に「信州やまなみ国スポ」(旧国体)の開催が予定されており、大町市では以下の3つの競技が予定されています。これらの競技について、興味・関心の度合いを教えてください。また、観戦してみたいかもあわせて教えてください。

	[どちらでもない]					
	[あまり興味は無い]		[とても興味がある]	[観戦してみたい]		
スポーツライミング	224	---	215	---	58	72
バレーボール(成人男子)	243	---	193	---	49	78
サッカー(少年女子)	250	---	214	---	45	57

★ [問14] 近年オリンピックで新たに種目に加わってきているアーバンスポーツについて
感じていることを聞かせてください。

		[見てみたい]	[やってみたい]
2020東京オリンピック正式種目	スケートボード	267	57
	3on3バスケ	236	70
	BMX(フリースタイル)	177	30
	スポーツライミング	178	57
2024パリオリンピック正式種目	ストリートダンス(ブレイキン)	192	34
	パークール	211	80

★ [問15] 今後の大町市において、問14のような競技ができるスポーツ施設も必要だと思いますか？

294	必要
195	どちらともいえない
34	必要ない
147	わからない

- ★ [問16] スポーツと未来の大町市について、思ったことや感じていること、期待することや要望などを自由にお書きください。

(別紙参照)

次世代をになう皆さんの貴重な意見やアイデアを参考に、
大町市の新しいスポーツ推進計画をつくっていきます。
アンケートにご協力いただきありがとうございました。