

令和7年度 冬のママさんフリータイム広場（開催要項）

子育てに奮闘中のママさん向け託児付きのスポーツ教室です。
たまにはお子さんを預けて、からだを動かしながら思いっきりリフレッシュしましょう。
気分転換や仲間づくりに、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 程 1月20日・2月3日・2月17日・3月3日・3月17日
火曜日 全5回
- 時 間 10時～11時50分 （託児受付9時30分～）
- 会 場 総合体育館大アリーナ（託児場所 総合体育館2階会議室又は小アリーナ）
- 対 象 市内に住む生後6ヶ月以上で入園前の幼児と母親
- 定 員 10組（定員になり次第締め切り）
- 参加費 700円（全5回分、保険料込） ※初回受付時にお支払いください。
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物等
- 申し込み 1月14日（水）までにいずれかの方法で申し込み。
 - ▶Eメール 保護者名と年齢、お子さん名と年齢（月齢）、住所、電話番号を記載して送信。
 - ▶直接 申込用紙に記入の上、総合体育館へ。

<託児について>

- 時 間 9時30分～12時00分（2時間半）
- 場 所 総合体育館小アリーナ
- 保育者 バンビの会（市内の保育サポーター団体）
- 持ち物 水筒、ゴミ袋用ビニール袋、タオル
必要に応じて…着替え、紙おむつ、お尻ふき、おやつ

○その他

- ※ 持ち物には必ず「名前」をご記入ください。
- ※ お子様の持ち物から発生するゴミ（紙おむつなど）は、お持ち帰りください。
- ※ お子様をお預かりするにあたって、アレルギー等注意すべき点がありましたら、事前に情報をお送りください。
- ※ お子様の健康状態で、発熱や、感染症（水疱瘡、おたふく、はしか等）の疑いがある場合には、お預かりできませんのでご了承下さい。
- ※今後の連絡は申込時にいただいたメールアドレスにお送りいたしますので、常にご確認いただける連絡先をご記入ください。



《連 絡 先》

大田市教育委員会スポーツ課（総合体育館）

電話・有線 22-8855

Mail: sports@city.omachi.nagano.jp