

## 令和7年度 冬のママさんフリータイム広場（開催要項）

子育てに奮闘中のママさん向け託児つきのスポーツ教室です。  
たまにはお子さんを預けて、からだを動かしながら思いっきりリフレッシュしましょう。  
気分転換や仲間づくりに、ぜひお気軽にご参加ください。

■日 程 1月20日・2月3日・2月17日・3月3日・3月17日  
火曜日 全5回

■時 間 10時～11時50分（託児受付9時30分～）

■会 場 総合体育館大アリーナ（託児場所 総合体育館2階会議室又は小アリーナ）

■対 象 市内に住む生後6ヶ月以上で入園前の幼児と母親

■定 員 10組（定員になり次第締め切り）

■参加費 700円（全5回分、保険料込）※初回受付時にお支払いください。

■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物等

■申し込み 1月14日（水）までにいずれかの方法で申し込み。

▶Eメール 保護者名と年齢、お子さん名と年齢（月齢）、住所、  
電話番号を記載して送信。

▶直接 申込用紙に記入の上、総合体育館へ。

### ＜託児について＞

○時 間 9時30分～12時00分（2時間半）

○場 所 総合体育館小アリーナ

○保育者 バンビの会（市内の保育サポーター団体）

○持ち物 水筒、ゴミ袋用ビニール袋、タオル

必要に応じて…着替え、紙おむつ、お尻ふき、おやつ

### ○その他

※ 持ち物には必ず「名前」をご記入ください。

※ お子様の持ち物から発生するゴミ（紙おむつなど）は、お持ち帰りください。

※ お子様をお預かりするにあたって、アレルギー等注意すべき点がありましたら、事前に情報をお送りください。

※ お子様の健康状態で、発熱や、感染症（水疱瘡、おたふく、はしか等）の疑いがある場合には、お預かりできませんのでご了承下さい。

※今後の連絡は申込時にいただいたメールアドレスにお送りいたしますので、常にご確認いただける連絡先をご記入ください。



### 《連絡先》

大町市教育委員会スポーツ課（総合体育館）

電話・有線 22-8855

Mail : sports@city.omachi.nagano.jp