

大田市 子育て ガイドブック

令和5年7月版



大田市キャラクター
「おおまぴょん」

大田市役所子育て支援課



大町市子育てガイドブック INDEX



1 育児サポート

産後ケア事業	P 1
母乳相談等助成	
育児支援ヘルパー派遣	P 2
おおまち子育て応援アプリ 母子モ	P 3
子ども服のリユース	
ながの子育て家庭優待パスポート	

2 こどもとでかけよう

保育園・幼稚園	P 4
児童センター	P 5
公民館	P 6
市内の公園	P 7

3 こどもをあずけたい

一時保育	P 9
病児・病後児保育	P10
休日保育	P11
子育て支援ショートステイ	
民間サービス	P12
ファミリーサポートセンター	P13

4 困ったときは

長野県小児救急電話相談 # 8000	P15
休日緊急当番医	
家庭児童相談	P16
大町市子育て支援・サービス一覧	P17
ケース別相談先	P18
子育て支援スケジュール	P19
保育園・幼稚園マップ	P20



1 育児サポート

産後ケア事業

保健センター TEL 23-4400

出産後のからだの回復や授乳、育児に不安や心配などがあるお母さんと赤ちゃんが、退院後 120 日までの間の原則 7 日以内で、施設に通所または宿泊して授乳や育児の指導、相談等を受けることができます。

対象者

- 大町市内に住所があり、次のいずれかにあてはまる方
- 出産後のからだの回復について不安があり、保健指導が必要な方
- 産後の経過に応じた休養などが必要な方
- 育児に不安がある方
- ご家族などからの育児支援が受けられない方



利用できる施設

利用可能な医療機関等名	所在地	電話番号
医療法人仁雄会 穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474
助産院 おりん	池田町会染 213-1	090-9857-5538
助産院 ウテキア二	安曇野市穂高 4082-1	0263-83-6676

利用料金

1 日あたり	通所型	宿泊型
自己負担額	利用料の 2 割 概ね 2,000 円	利用料の 2 割 概ね 6,000 円

※食事代など利用料以外の経費は、別途利用者の自己負担となります。

- 利用方法** 利用を希望される方は、利用施設にお問い合わせまたは相談の上、中央保健センターにご連絡ください。申込方法等についてご案内します。
※産後ケア事業利用申請書を提出したのち、決定通知書により利用できます。
※申請書には医師または助産師の診断・判断が必要です。

母乳相談等助成事業

保健センター TEL 23-4400

産後、赤ちゃんが母乳やミルクを充分飲んでいるか、体重の増え方はどうか心配なときや、育児についてお困りのときなどに、医療機関や助産院で助産師に相談する費用の一部を助成します。

対象者 大町市に住所があり、出産してから 1 年 6 カ月以内の方

事業の内容 授乳相談（ミルク、卒乳など。乳房マッサージ含む）
育児相談（沐浴、発育など）
その他、お母さんの心身の相談

助成費用及び自己負担

- 1 回 2,000 円を 2 回まで助成
- 妊娠届出の時、助成券（2 枚）をお渡しします。
- ※相談等料金が助成金 2,000 円を超えた分については自己負担になります。
- ※自己負担金は医療機関窓口で支払いとなります。

利用方法

ご利用前に希望する医療機関等へ、直接電話でご予約ください。

利用可能な医療機関等名	所在地	電話番号
市立大町総合病院	大町市大町 3130	22-0415 助産師外来（内線 3473）
医療法人仁雄会 穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474
助産院 おりん	池田町会染 213-1	090-9857-5538
助産院 ウテキア二	安曇野市穂高 4082-1	0263-83-6676
みあさの森	大町市美麻 3635	090-4371-9571
長野県立こども病院 ※注意	安曇野市豊科 3100	0263-73-6700(代表)

※注意 長野県立こども病院で出産された方または赤ちゃんが入院している方に限りご利用いただけます。

育児支援ヘルパー派遣事業

保健センター TEL 23-4400

産前・産後に体調不良のため、家事や育児に支援が必要なご家庭にホームヘルパーを派遣し、家事や育児に関するお手伝いをします。

対象者及び利用回数

対象者	利用回数（上限）
大町市に住所がある方で以下のいずれかに該当の方	
妊娠届を提出した方	5回
産後 12 週以内で、同居の親族がいない方又は同居の親族等から家事や育児の支援が受けられない方	10回
多胎（双子など）出産後 1 年以内の方	20回

利用できる支援内容

- (1) 家事に関すること（食事の準備片付け、洗濯、掃除、買い物 等）
- (2) 育児に関すること（授乳、オムツ交換、沐浴介助 等）

利用できる時間

午前8時30分から午後5時までの間で、1回につき1時間

利用できる事業所

大町市社会福祉協議会 訪問介護事業所

利用料金

無料

利用方法

利用を希望される方は、事前に中央保健センターにご連絡ください。申込方法等についてご案内します。

※育児支援ヘルパー派遣事業利用申請書の提出後、決定通知書により利用ができます。

おおまち子育て応援アプリ 母子モ

妊娠から出産、育児までをサポートする電子母子手帳です。
アプリを使って従来の母子手帳を補完するものです。

※健診や予防接種のときは母子健康手帳が必要です。

- 成長記録と楽しい思い出を家族で共有
- 地域の子育て情報が見られる
- 予防接種のスケジュールをサポート



こども服のリユース

社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 22-1501

コアラのぼっけ

総合福祉センターで子ども服などの無料リユースをおこなっています。
お気に入りの服がありましたら、お持ち帰りできます。
また、着られなくなった服の持込もできます。

利用できる時間

午前8時30分～午後9時

(年末年始 12月29日～翌年1月3日を除く)



ながの子育て家庭優待パスポート

子育て支援課 子育て支援係 内線 686

子育て家庭に対し、協賛店でお買い物の際に割引やポイントなど各種特典を受けられるサービスです。

- 対象者**
- 18歳以下の子どもが1人以上いる家庭
 - 妊婦さんのいる家庭
 - ※お子さんが3人以上いる家庭は
多子世帯応援プレミアムパスポートがご利用いただけます。

- 利用方法**
- 保健センター又は市子育て支援課で配布しています。
協賛店でお買い物の際にご提示ください。



2 こどもとでかけよう

保育園・幼稚園

子育て支援課児童係 内線 683



園開放・サークル支援など

園児やあそびに来ている子どもたちと、触れ合って遊べるスペースを提供しています。

また、お母さん同士の情報交換や仲間づくりの場としてもご利用できます。

ぜひ遊びに来てください。

※参加費無料、申し込みも不要です。お気軽に保育園・幼稚園へお出かけください。

園名 (所在地)	電話(有線) 市外局(0261)	広場名	対象	開催日時など(詳しくは園へ お問い合わせください)	サークル 支援他
はなのき保育園 (大町 3504-9)	22-0675 22-2132 (はなのき保育園内 子育て支援センター)	はなのき広場	未就園児	毎週金曜日 午前9時30分~11時	○
			0歳児	毎週火曜日 午前9時30分~11時	
		おはなクラブ	0歳児	前期 5月~ 後期 9月~	
		午後広場	未就園児	毎月1回(不定期) 午後2時30分~4時30分	
あすなる保育園 (常盤 3601-18)	22-0727	あすなる広場	全年齢	毎週金曜日 午前9時~11時	○
			0歳児	毎週木曜日 午前9時~11時	
しらかば保育園 (平 9365-3)	22-1667	くまちゃん広場	未就園児	毎月第1金曜日 午前9時30分~11時	—
くるみ保育園 (大町 5560-25)	22-5142	くるみ広場	全年齢	毎週金曜日 午前9時30分~11時	○
			0歳児	毎週火曜日 午前9時30分~11時	
どんぐり保育園 (社 4682-26)	22-2002	にこびこ広場	未就園児	毎月第1金曜日 午前9時30分~11時	—
たけのこ保育園 (八坂 1073)	26-2018 (電話のみ)	きんたろう広場	未就園児	毎月第1・3回金曜日 午前9時30分~11時	—
みあさ保育園 (美麻 11780-8)	29-2636 (電話のみ)	ぽかぽか広場	未就園児	月~金曜日(開催不可日あり) 午前9時30分~11時	休園中
認定こども園 大町幼稚園 (大町 1053-1)	22-0604 (電話のみ)	こひつじ広場	未就園児	不定期 午前9時50分~11時30分	園庭開放日 あり
認定こども園 こまくさ幼稚園 (大町 4170-2)	22-1134 (電話のみ)	おひさまクラブ	2~3歳児	不定期 午前9時45分~11時30分	園庭開放日 あり
認定こども園 りんどう幼稚園 (平 5424-1)	23-2611	わくわく広場	未就園児	不定期 午前9時30分~11時30分	園庭開放日 あり

※行事等で開催できない場合がありますので、各園にお問い合わせください。

児童センター

児童センター TEL 22-0741

大町市の未来を担うすべての子どもたちが健やかに成長していけるように、年齢に合わせた子育て支援・育児相談や、様々な子どもたちが学ぶ・遊ぶ・考える経験ができる教室なども行っています。

大町市の子育て親子が気軽につどい、交流できる憩いの場になることを目指しています。

授乳スペースもご用意しています。
お気軽にスタッフにお声がけ
ください！



色々な年齢の子ども達やサークル
活動など、ご利用いただけます。



広々としたプレイルームで
からだを動かして遊べます。



プレイルーム

正面玄関



庭

庭には遊具や豊かな自然もあり
春・夏・秋・冬を感じながら遊べます。



遊具を使って遊べるコーナーや子育ての情報発信・
育児相談・絵本の読み聞かせなど行っています。

イベント情報

- *センターまつり
- *クリスマス会
- *収穫体験
- *子育て相談
- *親子教室
- *運動教室
- *親子あそび
- *ファミリーサポート事業
- *サークル利用



* お気軽にお越しください *

年末年始を除いて、毎日児童センターを開所しています。
保護者の情報交換や交流の場であり、育児の悩みや経験談を話したり聞いたりできる場です。
子育て支援情報や各種講座などもあります！

※ 利用には年度初回利用時に児童センターで利用者登録が必要です（無料）

施設住所 大町市大町 4714 番地

利用時間 午前8時30分～午後4時30分

親子教室

お問い合わせは各公民館へ



市内各公民館が主催して、親子教室を実施しています。集団での遊び体験を通して楽しく友だちづくりや親子のスキンシップをとりませんか。参加者の募集に関しては、毎年5月号の広報おおまちに掲載しています。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

公民館名	電話（有線）	名称	対象	費用
大町公民館	22-9988	すくすく広場	1歳以上の未就園児と保護者	年会費 2,000 円
社公民館	22-0378	なかよし広場	未就園児と保護者	年会費 1,000 円
常盤公民館	22-0321	ともだち広場	1歳以上の未就園児と保護者	年会費 2,000 円
平公民館	22-0694	ひよこクラブ	未就園児と保護者	事前にお知らせ
八坂公民館	26-2380	すこやか広場	未就園児と保護者	事前にお知らせ
美麻公民館	29-2311 (電話のみ)	パンダクラブ	1歳以上の未就園児と保護者	事前にお知らせ
		コアラクラブ	1歳未満の未就園児と保護者	

市内の公園など

①～⑤	建設課計画係	内線 698
⑥	農林水産課庶務係	内線 662
⑦	国営アルプスあづみの公園	TEL 21-1212
⑧	山岳博物館	TEL 22-0211

① 大町文化公園 大町文化会館北側 大町 1850 番地



- 芝生と遊具が
- あり、電車が走る
- ところが見られます。
- 広いのでお散歩にも
- ぴったりです。

Information

- * 無料駐車場
- * 公衆トイレ

② 西公園 大町図書館東側 大町 4710 番地 6



- 夕つのおべり台など
- たくさんの遊具が
- あります。
- 夏は噴水で水遊びが
- できます。

Information

- * 無料駐車場
- * 公衆トイレ
- * 図書館内おむつ替えスペースあり※

注意※休館日は利用不可

③ 青島公園 県道大町明科線 車検センター北 社 4682 番地 205



- 広い芝生と遊具が
- あり、木のベンチで
- ゆっくり休憩できます。
- 春は桜並木のしたで
- お花見ができます。

Information

- * 無料駐車場
- * 公衆トイレ
- * テニスコート

④ やしろ公園 どんぐり保育園西 社 4682 番地 26



- いろいろなしかけが
- 楽しめる大きな遊具が
- あります。長いローラー
- おべり台はお子さんに
- 人気です。


Information

- * 無料駐車場
- * 公衆トイレ

親子でいっしょに遊べる公園を紹介します。

外でおもいっまり遊びましょう！



⑤ 大町運動公園  常盤 観音橋西
常盤 5638 番地 44



- 自然がいっぱいの公園で、秋は松ぼっくりがたくさん拾えます。
- 広い芝生の運動場でも遊べます。

Information

- * 無料駐車場
- * 公衆トイレ


⑥ わっぱらんど  大町温泉郷西



- 雪解け水が流れる大きな水路が特徴です。
- 緑が多く、木陰でゆっくり過ごせます。

Information

- * 無料駐車場
- * 公衆トイレ
- ※ **クマ目撃情報あり**
- クマ出没にご注意ください


⑦ 国営アルプスあづみの公園  常盤 7791 番地 4



- 赤ちゃんからお年寄りまで自然の中でたくさんの遊びや学びを体験できる公園です。四季折々の景色やイベントが楽しめます。

Information

- * 無料駐車場
- * 入園料
- 大人 15 歳以上 450 円
- 小人(中学生まで) 無料
- * 公衆トイレ
- * 赤ちゃん休憩所、授乳室あり

⑧ 山岳博物館・大町公園  大町 8056 番地 1



- 北アルプスが一望でき、春に満開の桜並木が楽しめます。動物園ではカモシカやライチョウが見られます。

Information

- * 無料駐車場
- * 公衆トイレ

3 こどもをあずけたい

一時保育

お問い合わせは各保育園・幼稚園へ



お子さんを一時あずかりします

冠婚葬祭や、急病時、パート就労、育児疲れ解消などに、お子さんを一時的におあずかりし、保育を行います。

入園前の慣らし保育にも利用できます。（入園の募集は毎年 11 月ごろに行っています。）

* 保育園でのおあずかり

対象となるお子さま 生後6か月から小学校就学前までのお子さま

実施園及び日時 月曜日から金曜日 午前 8 時 30 分から午後 4 時 30 分まで

年齢（4月1日現在）	実施園
3歳未満児	どんぐり保育園
3歳以上児	市内各園

※1カ月に12日までが限度です。

申込方法

一時保育・あずかり保育を希望する園にお問い合わせください。
※園の行事や受け入れ人数によりお預かりできない場合がありますので、お早めのお問い合わせをおすすめします。

利用料金

年齢（4月1日現在）	料金（1時間あたり）
3歳未満（1人あたり）	300円
3歳以上（1人あたり）	150円

※給食を提供する場合は、別途給食費 250 円が必要です。

* 幼稚園でのおあずかり

おあずかりの日時や申し込み方法は各幼稚園で異なります。

くわしくはお問い合わせください。

	住所	連絡先
認定こども園 大町幼稚園	大町 1053-1	22-0604
認定こども園 こまくさ幼稚園	大町 4170-2	22-1134
認定こども園 りんどう幼稚園	平 5424-1	23-2611

* ほか民間施設でのおあずかり

保育園、幼稚園のほか一時保育を行っている民間サービスがあります。

くわしくは12ページ **民間サービス** を参照してください。

病時・病後児保育

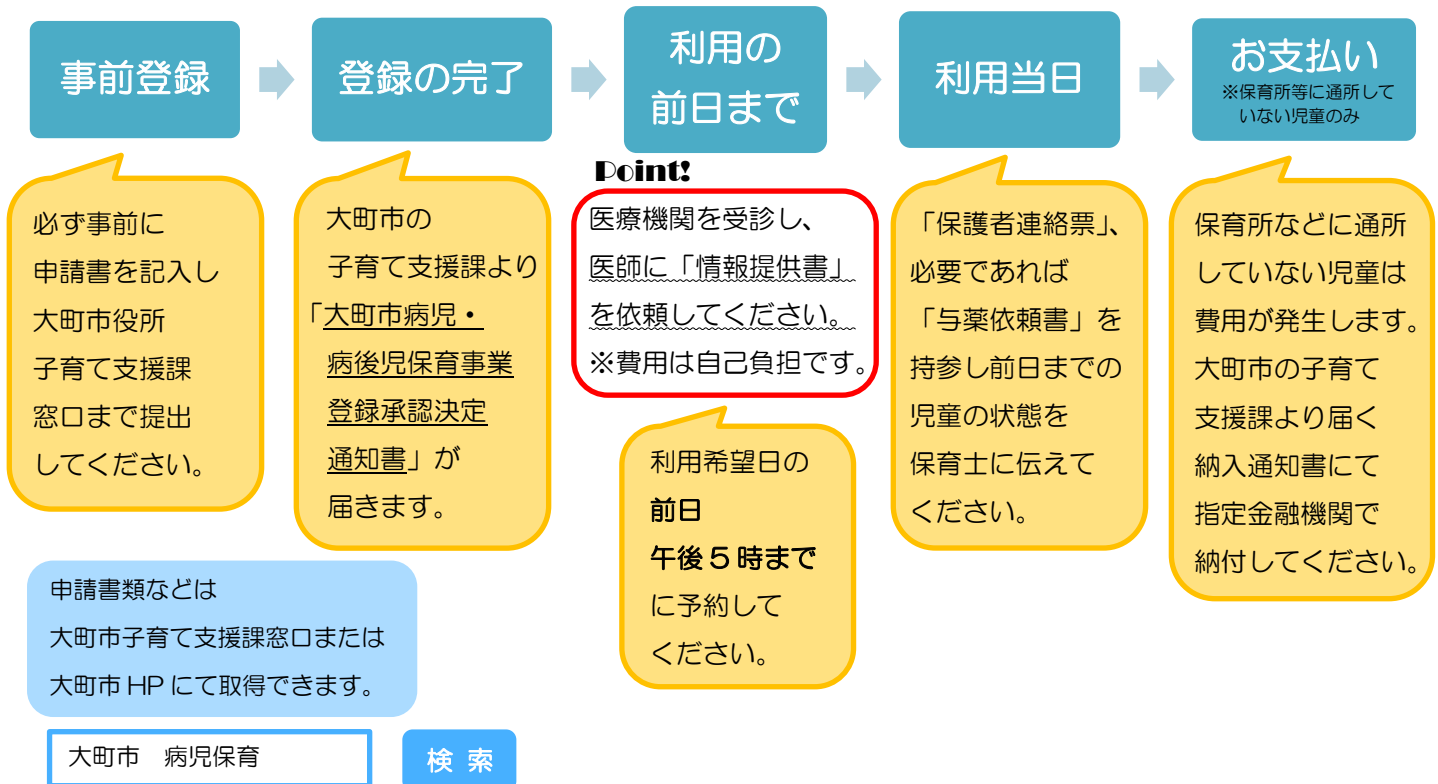
子育て支援課児童係 内線 681

お子さんが病気または病気回復期にあり集団保育が困難であり、かつ保護者の就労などにより家庭保育が困難な場合に、お子さんを一時的におあずかりし、保育を行います。

施設名	北アルプスキッズルーム
場所	大町市大町 3130 市立大町総合病院 西棟3階 定員 4名
対象	満1歳～小学校就学前まで
利用時間	午前8時～午後6時 (土日祝・年末年始は休業)
利用料金	園児は無料 未就園児は1時間300円
備考	<ul style="list-style-type: none"> ● 利用を希望する場合は事前登録が必要です。 ● 利用は一回につき連続5日までです。

*ほか民間施設での病児保育
北アルプスキッズルームのほか
病児保育を行っている
民間サービスがあります。
くわしくは12ページ
民間サービス
を参照してください。

北アルプスキッズルーム利用の流れ



休日保育

利用の相談 在籍している園へ
利用時のお問い合わせ 児童センター TEL 22-0741

日曜祝日の休日も保育を行います

保護者の就労のため、休日に保育できない場合に限り、令和5年7月9日より児童センターにて保育しています。

利用するには、あらかじめ在籍の園を通じて「大町市休日保育利用申請書」の提出が必要です。利用したい日の1か月前までに申請をしてください。

※キャンセルは利用日前日までは在籍している園へ、当日は午前8時30分以降に児童センターへご連絡をお願いします。

対象 おおむね2歳以上（※市内の保育園・幼稚園などに在籍している園児）

利用期間 年末年始を除いた休日
午前8時30分～午後4時30分までの必要な時間

利用料金

年齢（4月1日現在）	料金（1時間あたり）
3歳未満（1人あたり）	300円
3歳以上（1人あたり）	150円

子育て支援ショートステイ

子育て支援課 子育て支援係 内線 686

お子さんを養育している保護者の病気などにより家庭での養育が困難になった場合、一時的に児童福祉施設等にあずけることができます。

※保護者の方が病気又は負傷しているとき、妊娠中又は出産後間もないとき、冠婚葬祭へ出席する時など

利用料金は所得に応じて負担していただきます。（1泊あたり0～5,350円）

また、施設への送迎は利用者で行っていただくことが原則です。

詳細については、子育て支援課までお問い合わせください。



民間サービス

大町市内で子育て支援サービスを行っている民間団体等を紹介します。
 (市内で活動している民間団体の一部です) 詳細は各施設へお問い合わせください。

きらり大町総合病院園



支援内容	一時保育
住 所	大町市大町 3122-6 TEL 85-2528
時 間	午前 8時から 午後 16時まで
対 象	生後6か月以上3歳未満
料 金	4時間以内 600円 8時間以内 1,200円 ※8時間以降は1時間ごと500円

子育て支援団体 NPO 法人キッズウィル

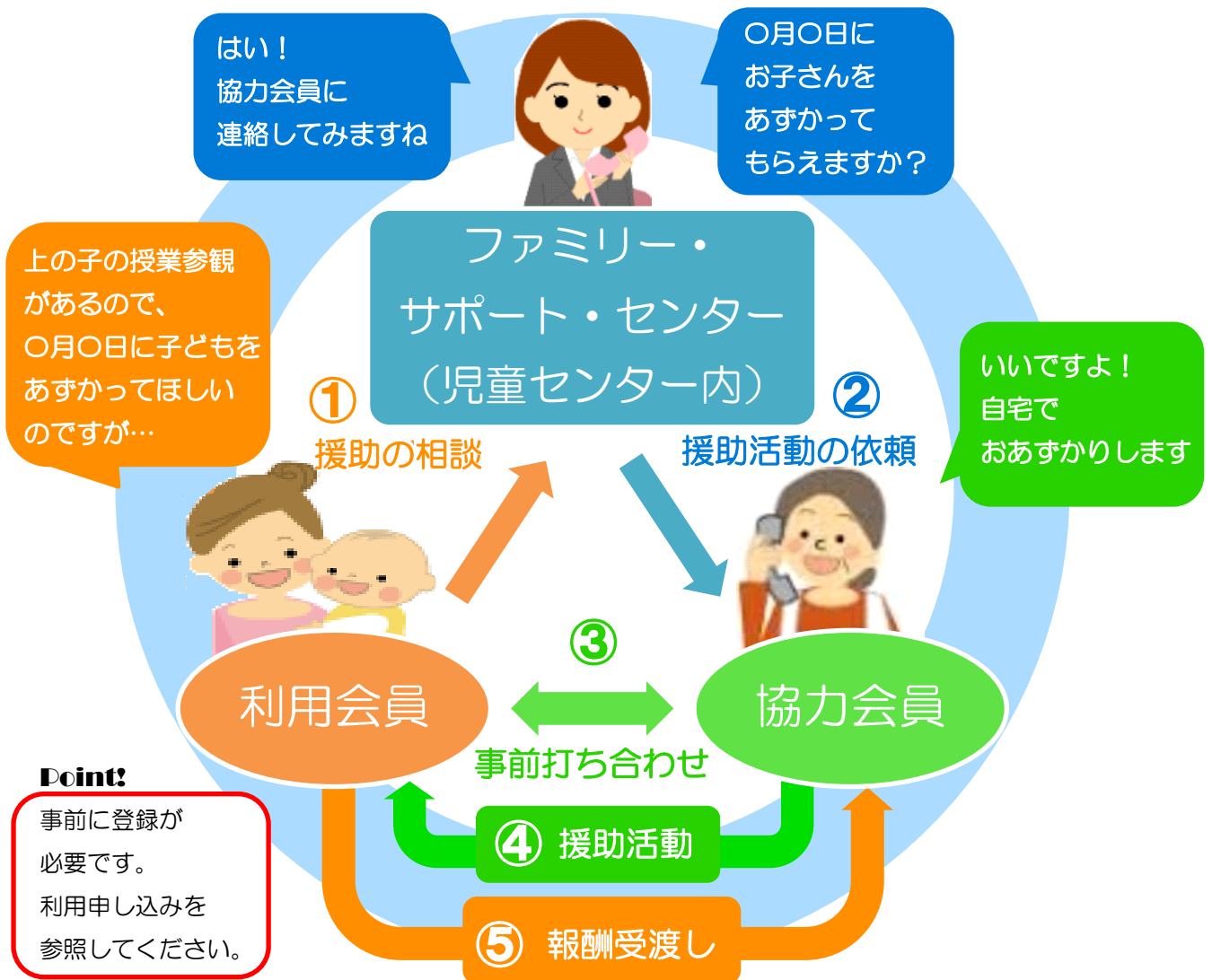


支援内容	一時保育	病児保育
住 所	大町市 2544-4 遊学舎内 TEL 85-4055	
時 間	要相談 ※学童保育の時間帯や小学校の夏休み中はおあずかりできない場合があります	
対 象	生後8週以上	3歳以上
料 金	1,000円/1時間	1,200円/1時間 ※通院介助等の経費は利用者負担です

※ご希望の際は事前にご相談ください

子育ての援助を行いたい人と受けたい人が会員になり、児童センター事務局を橋渡し役として、会員同士が子どもの世話を一時的に有償で援助しあう制度です。
 ファミリー・サポート・センター事務局は児童センター内にあります。
 利用料金は、援助が終わった後に利用会員から協力会員へ直接支払います。

ファミリー・サポート・センター利用の流れ



利用時間・料金

利用可能日	利用時間	利用料金	対象年齢
月曜日～土曜日	午前 8 時～午後 6 時	600 円/時間	生後 1 歳から 小学校 6 年生までの お子さん
	午前 7 時～午前 8 時 午後 6 時～午後 8 時	700 円/時間	
日曜日	午前 7 時～午後 8 時		

利用申し込み

- ① 入会を希望される方は、児童センターにある「ファミリー・サポート・センター登録申込書」に記入の上、提出してください。市 HP にも掲載していますのでご利用ください。（「利用会員用」を印刷して使用してください）

援助の申込を受け、1 時間程度の説明を受けて頂き、ご理解いただいたうえで登録となります。

※事前の登録をおすすめします。

- ② 協力会員が利用会員の依頼を承諾されることでご利用いただけます。
- ③ 協力会員の自家用車で送迎を行った場合は、利用料とは別に交通費として 1 km あたり 37 円をいただきます。
- ④ 30 分未満は 1 時間当たりの料金の半額をいただきます。30 分以上は 1 時間分とみなします。※ただし、開始から最初の 1 時間までは、1 時間に満たない場合でも 1 時間利用とみなして計算します。
- ⑤ きょうだいをおあずかりする場合は、2 人目以降のお子さんは半額となります。
- ⑥ 祝日及び年末年始（12 月 29 日～翌年の 1 月 3 日まで）は利用できません。



4 困ったときは

長野県小児救急電話相談

#8000

つながらない時 Tel 0263-34-8000

こども医療でんわ相談をご利用ください

- *お子さんが夜間、休日に病気やケガをしたとき
 - *今かかっている病気の症状にどう対処したら良いのかアドバイスが欲しいとき
 - *お子さんの様子から、病院を受診した方が良いのか判断に迷ったとき
- 小児科医の支援体制のもと、看護師や保健師が救急医療に関する相談に応じます。

利用時間 夜間 午後7時 ~ 翌朝 午前8時

留意事項

- *電話でお聞きした内容に基づいて助言をするため、「診断」とは異なります。
- *電話が混みあい、つながりにくい場合があります。
- *電話がつながったら、あわてずゆっくりと、お子さんの年齢、症状をお話してください。くわしくは長野県ホームページをご覧ください。

長野県 #8000

検索



休日緊急当番医

大町市ホームページに掲載

大北医師会の会員医師が協力し、月ごとに当番医を定め、土日祝日の救急診療を行います。薬の処方も当番薬局で行っています。

受付・診察時間などくわしくは大町市ホームページをご覧ください。

大町市 当番医

検索

家庭児童相談

子育て支援課 子育て支援係 内線 686

家庭児童相談室では、0歳から18歳未満のお子さまについての悩みを家庭児童相談員と一緒に考えます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

相談時間

利用可能日	利用時間	利用料金	相談場所
月曜日～金曜日 (祝祭日及び 年未年始は除く)	午前8時30分～午後5時	無料	大町市役所3階 子育て支援課 子育て相談室

利用申し込み

- *電話による申し込み、または直接お越しください。
- *相談内容や個人の秘密は、固く守られます。
- *ご希望や必要に応じて専門の機関への紹介もいたします。
- *ご自宅や学校、保健センターなど出張相談も可能です。



相談例

- 子育てや子どものしつけに関すること
- ことばや発達の遅れなど、心身の発達や障がいに関すること
- 暴力、集団に入れない、落ち着きがないなど、行動上の問題に関すること
- 学習障害、不登校、いじめなど、学校生活に関わること
- 親子、きょうだい、子どもにかかわる家族関係に関すること
- 万引き、家出、飲酒、喫煙など、非行に関すること
- 経済的問題やサービス利用など福祉制度に関すること
- 虐待に関すること

子育て相談室

ほか、ひとり親家庭の相談、
女性相談も受け付けております。
詳しくは18ページをご覧ください。



大田市子育て支援・サービス一覧

大田市役所代表番号 Tel 22-0420
担当係や内線番号などをお伝えください

支援・サービス名	内容	担当係
福祉医療費特別 給付金制度	18歳に到達した年の年度末までのお子さんや、配偶者のいない保護者の方が対象。1医療機関ごと1月あたりの医療機関での窓口負担を500円までとする制度。	国保・年金係 (内線423)
長野県民交通災害 共済加入公費負担	中学生以下の県民交通災害共済への加入金を全額市が負担。	消費生活・ 交通安全係 (内線464)
ランドセルカバー 贈呈	子どもを交通事故から守る交通安全運動の一環として、新入学児童全員にランドセルカバーを贈呈。	
マイホーム取得 助成事業	申請者と同一世帯に18歳未満の子どもがいる場合に基本助成に5万円を加算。	定住促進係 (内線533)
就業者等移住 支援金交付事業	要件を満たす都市圏からの移住者が18歳未満の子どもを帯同している場合に子ども一人につき30万円を加算。	
入学お祝い事業	小学校又は義務教育学校に入学する児童へのお祝いとして、市域限定で使用できる商品券を交付。	学校教育課 庶務係 (内線611)
就学援助	経済的理由によって就学困難と認められる児童若しくは生徒または就学予定者の保護者に対し就学に必要な援助をする。	
産婦健康診査事業	出産後のお母さんの心と体について、産後の健診2回分健診費用を助成。【対象者】出産後8週以内の方	中央保健センター Tel 23-4400
新生児訪問 産婦訪問	赤ちゃんが生まれたご家庭に保健師が訪問。 乳幼児健診や予防接種について案内。	
乳児一般健康診査	県内の医療機関で実施する乳児健診で使える受診券を、新生児訪問で配布。【対象者】生後3～11カ月の赤ちゃん	
定期予防接種	予防接種法にもとづくワクチン接種を実施。新生児訪問にて案内。	
赤ちゃんとママの ゆったりスペース	毎月1回、育児相談にあわせて保護者の方がゆっくり過ごせる広場を開催。【対象】概ね生後6ヵ月までの親子	
3歳児・5歳児 視力検査	3歳児健診や市内保育園・幼稚園などで、お子さんの視力検査や機器を用いた眼科屈折検査を実施。※対象者には通知します。	

困りごと別相談先



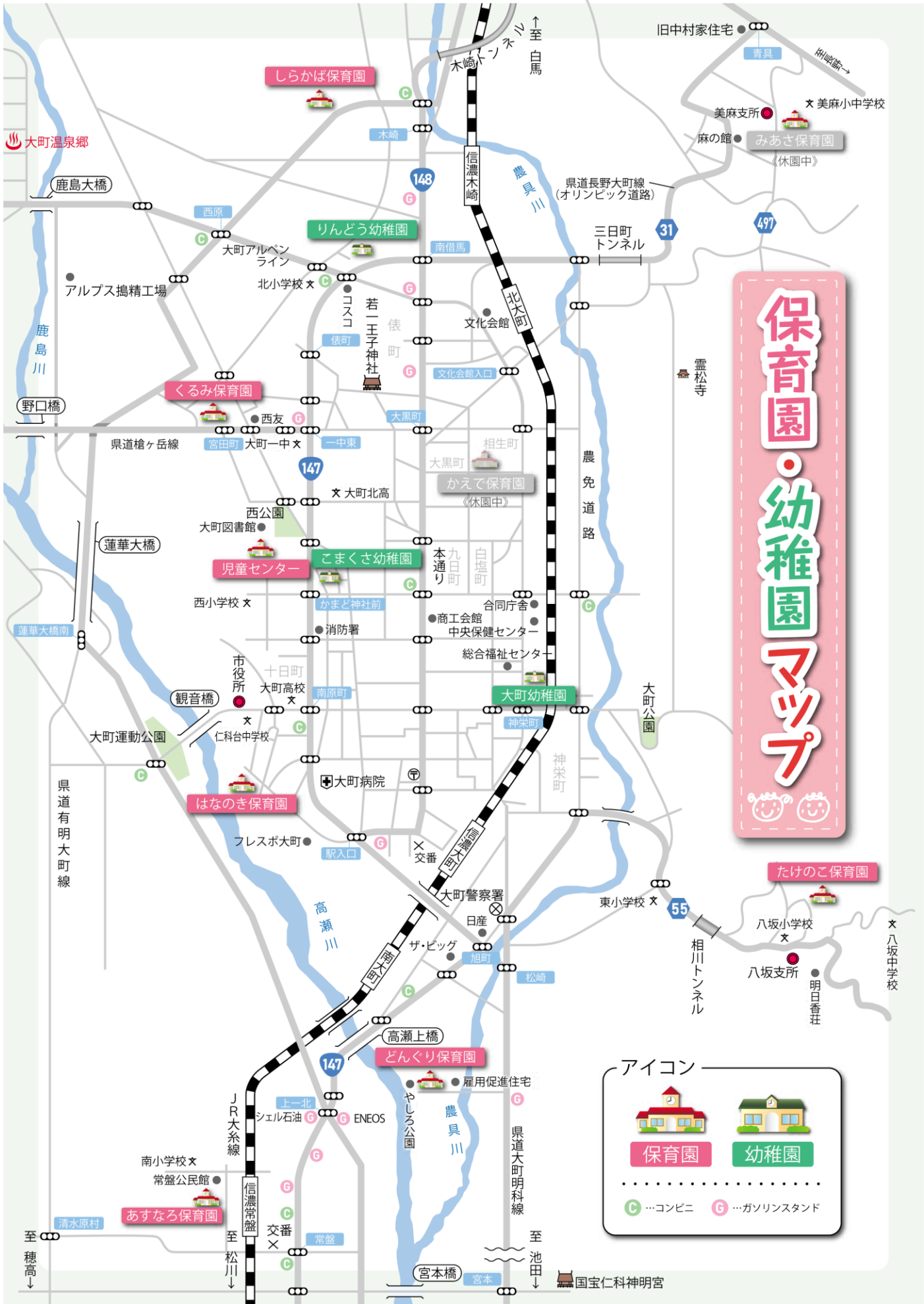
相談	内容	相談日・時間	問い合わせ先
総合相談 窓口	産前・産後のからだや こころのこと、育児のこと	平日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	子育て世代包括支援センター 「あおぞら」(中央保健センター内) TEL 85-8022
	子育てに関すること	平日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	子育て支援係 (内線 685・686)
子どもの 発達に 関する相談	運動発達の遅れ、 言葉が出ないなどの お子さんの発達に関する こと	平日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	中央保健センター TEL 23-4400 子育て支援係 (内線 686・757)
健康・育児 相談	お子さんやご家族の健康、 栄養、育児等に関すること	毎月 1 回	中央保健センター TEL 23-4400
	お子さんの健康等に 関すること	毎週火曜日 午前 10 時～12 時	児童センター TEL 22-0741
家庭児童 相談	保育園や学校生活で 心配なことや育児・養育の 不安、家庭問題、虐待に 関すること	平日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	子育て支援係 家庭児童相談員、同課職員 (内線 685・757)
女性・男性 相談	DVや男女問題、家庭不和 の悩みに関すること	平日(要予約) 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	子育て支援係 女性・男性相談員 (内線 685・757)
母子・父子 相談	母子・父子家庭の様々な 問題、自立に関すること	平日(要予約) 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	子育て支援係 母子・父子自立支援員 (内線 686)
制度の 問い合わせ	児童手当等の子育てに 関する制度について	平日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	子育て支援係 (内線 685・757)
保育園に 関する 問い合わせ	入園や一時保育 園開放等について	平日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	児童係 (内線 682・683) 各保育園(問い合わせ先は 4 ページに記載)
福祉 サービスに 関する相談	障がい児の生活や 福祉サービスの利用に 関すること	平日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	福祉係 (内線 412・413・414) 子育て支援係 (内線 685・686)

子育て支援スケジュール

大町市では、お子さんの健やかな成長と発達のための支援やサービスを行っています。心配なこと、聞いてみたいことがありましたらいつでもご相談ください。



新生児	<ul style="list-style-type: none"> ● 出産祝金 ● 児童手当 	<ul style="list-style-type: none"> ● 産後ケア P 1 ● 母乳相談 P 1 ● 育児支援ヘルパー P 2 ● 子育て支援ショートステイ P 11
2か月	<ul style="list-style-type: none"> ● 2か月児相談 	
4か月	<ul style="list-style-type: none"> ● 4か月児健診 🎁 プレゼント ファーストブック 絵本 	<ul style="list-style-type: none"> ● こんにちは赤ちゃん訪問 🎁 プレゼント お名前イニシャル付 手作りスタイ・布ポーチ または あかちゃんまくら
6か月	<ul style="list-style-type: none"> ● 一時保育 P 9 	
10か月	<ul style="list-style-type: none"> ● 10か月児相談 	
1歳	<ul style="list-style-type: none"> ● 病児・病後児保育 P 10 ● ファミリー・サポート・センター P 12 ● 1歳6か月児健診 🎁 プレゼント おおまびよん積み木セット 	
2歳	<ul style="list-style-type: none"> ● 2歳児健診 ● 休日保育 P 11 	
3歳	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健診 🎁 プレゼント お子さん足型カード 	



保育園・幼稚園マップ

アイコン



保育園



幼稚園

C ...コンビニ
 G ...ガソリンスタンド

大町市は 子育てを

応援します！



北アルプスの麓、信濃大町

大町市
OMACHI CITY

大町市役所 子育て支援課
〒398-8601 長野県大町市大町 3887
TEL 0261-22-0420