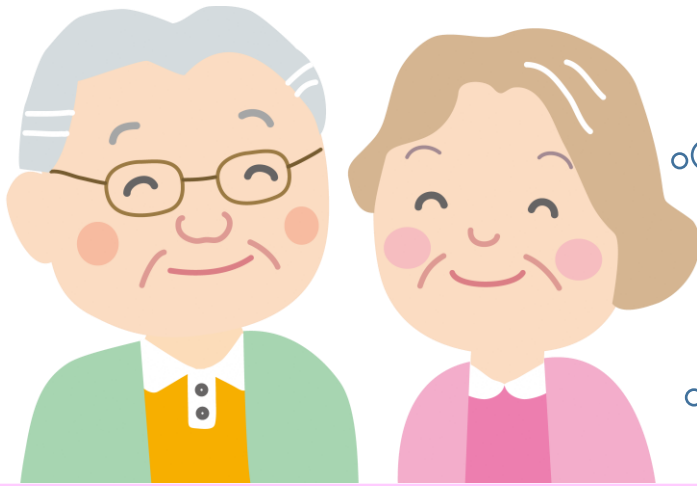


おたっしゃコールの利用者さんを募集します！



人としゃべったり、
笑ったりすることが
大事だね

電話で体操を
教えてもらえるなんて
いいじゃんね

おたっしゃコールとは

運動の指導員がご自宅に電話をかけて、体の様子をお聞きしたり、ご自宅でできる体操を紹介します。高齢者の健康づくりを目的に、運動指導を行う事業所に委託して実施します。料金はかかりません。

おたっしゃコールの利用について

- 利用できる人 おおむね 75 歳以上の方
- ご利用までの流れ
 - ①申し込み 市役所福祉課、地域包括支援センターまたは支所に電話で申し込み
 - ②説明 担当者がご自宅に訪問し説明します
 - ③サービス開始 電話は月 2 回かかってきます
内容は、体調の相談やご自宅でできる体操の指導です
- 個人情報の取り扱い お申込みの個人情報は、市役所福祉課、相談を担当する事業所及び担当の地域包括支援センターで保管します

■福祉課 高齢者・包括支援係 Tel.22-0420 内線 417 (お問い合わせはこちらまで)

■北部地域包括支援センター Tel.85-0062

■八坂支所 Tel.26-2001

■南部地域包括支援センター Tel.21-1702

■美麻支所 Tel.29-2311