



地域支え合い体制づくり協議会

通信

協議会が立ち上がって半年が経ちました。Vol.1でご紹介させていただきましたザ・ビッグ信濃大町店のふれあいホールをお借りしての、住民の皆さん主体の実践活動が、9月12日にスタートしてから10回開催されました。始まったばかりですが、団体の皆さん手作りによる教室やイベントは、どれも少しずつリピーターも増え、活気のあるものとなってきています。

11月もいくつものイベントが予定されています（裏面参照）。お時間がありましたら、お買物のついでに参加してみませんか？ また、実践活動を企画運営される方も募集しています。興味のある方は下記連絡先までお電話ください。



■ 支え合い実践活動の紹介 ■

9月、10月の活動についてご紹介します。

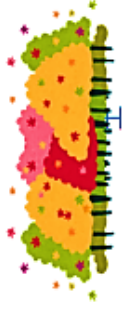
	<p>大町おどりで楽しく歩こう！！</p> <p>大町の名所を歌った“白木まみさん”の曲に合わせて、前後左右にステップを踏む運動です。楽しく動きも単純、なはずなのですが、意外と難しい・・・。</p>
	<p>懐メロで歌って踊ろう♪音楽健康教室</p> <p>音楽健康指導士のリズムカルで嗜好を凝らした進行で、わらべ歌から懐メロにのせての音楽レクリエーションをたのしみます。自然と笑顔で身体が動きます。</p>
	<p>元気学校☆みるいでビジョンヨガ</p> <p>体中の筋肉と心を緩めてきたえるヨガを用いた運動教室です。継続すること効果がアップします。終わった後は体がスッキリ。気持ちも軽くなる感じです。</p>
	<p>わかば会☆手芸教室</p> <p>ペットボトルのキャップで、エコ安全ぼうしを作りました。終わった後はみんなでランチ(^_^)。楽しいひと時を過ごしました。</p>
	<p>市内作業所事業所等 自主製品販売会</p> <p>作業所の仲間は、販売会を通じてお客さんとのふれあいを楽しめたようです。</p>
	<p>元気学校☆からだおもひ軽体操</p> <p>「体づくりは必ずいつかの介護予防！」をコンセプトにした、大人も子供も参加できる運動教室です。</p>

■ 11月の活動につきましては裏面をご確認ください。





11月 ザ・ビッグふれあいホール イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金
29	30	31	1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	1
4					
11					
18					
25					

一緒に行こう

会場：ザ・ビッグ信濃大町店 ふれあいホール（北側入口オオギノ前） 主催：大町市地域支え合い体制づくり協議会/大町市

■大町市地域支え合い体制づくり協議会とは

自治会関係者やNPO、民間企業他各種団体により構成され、地域の助け合い活動の推進や地域課題の解決に向け協議したり情報交換したりする場です。