

こんにちは！

# 生活支援コーディネーターです



高齢者のみなさんが、  
住み慣れた地域でいきいきと生活できるように、  
様々な関係機関・団体と連携しながら、  
地域づくり、地域の支え合い活動のお手伝い、  
介護予防につながる取組などを推進していきます。

## 社会資源の把握

みなさんの地域での活動を教えてください。  
活動のPRやご相談にも応じます。

## 情報の提供

### 支え合いの仕組みづくり

地域の活動を紹介したり、  
その活動者とお繋ぎします。  
地域の支え合いの仕組みをつくりま

## 地域の生活課題の 把握と解決

困りごとをお気軽にご相談ください。  
課題の解決方法を一緒に考えていきます。

## ネットワークづくり

関係機関や団体との  
連携体制をつくりま

## 担い手の育成・発掘

地域での支え合い活動に興味がある方、支援いただける方に活躍の場をご提案します。  
社会参加へのきっかけを作ります。

### 北部エリア

北澤 智美 (北部包括)  
電話 85-0062

平地区、大町地区北部※1

### 中部エリア

高橋 裕子 (大町市社協)  
電話 22-1501

大町地区中部※2

### 南部エリア

横澤 いずみ (南部包括)  
電話 21-1702

常盤地区、社地区

### 八坂エリア

丸山 喜彦 (みさか)  
電話 26-2100

八坂地区

### 美麻エリア

山本 幸恵 (NPO法人山里舎)  
電話 29-2830

美麻地区

※1 三日町、俵町、不二塚町、山田町、北山田町、宮田町、大原町、若原町、栄町、大原2号団地、中原町、東中原町

※2 北部エリア以外の大町地区