## 妊娠・出産・子育ての総合相談窓口

## 子育で世代包括支援センター

大町市中央保健センター内

市では、安心して子育てしていただけるよう、「あおぞら」を中央保健センター内に開設し、みなさんの妊娠・出産・子育て期の支援をしています。

困ったときはまずご相談ください。どこに相談したらいいの?こんなこと聞いていいの?・・迷ったときにもお気軽にご利用ください。

食事をあまり たべてくれないけど。 保育園に 入れるのかな。

> おっぱいたりて いるのかな。

育児に忙しくて イライラしてしまう。

子どもとどんな 遊びをしてあげた らいいの?

身近に相談できる人 がいないけれど。

体重増えているのかな。

大丈夫。こんな時には「あおぞら」に 聞いてみましょう。

母子保健コーディネーター(保健師)・母子保健担当保健師・助産師 子育て支援コーディネーター(保育士)などのスタッフが、アドバイ スや支援、関係機関と連携をしながら子育ての応援をしていきます。

専用電話:0261-85-8022

利用日時 : 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8:30~午後5:15

場 所: 大町市大町 1058-13 大町市中央保健センター内