



# 2023年 乳幼児健診・相談等 日程表 (保存版)



	2ヵ月児相談		4ヵ月児健診		10ヵ月児相談		1歳6ヵ月児健診		2歳児健診		3歳児健診		
受付時間	午前9時30分～9時45分		午後1時～1時15分		午前9時15分～9時30分		午後1時～1時15分		午後1時～1時15分		午後1時～1時15分		受付時間
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳・健康観察シート</li> <li>子どもノート</li> <li>バスタオル</li> <li>質問票</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>子どもノート</li> <li>問診票</li> <li>健康観察シート</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>子どもノート</li> <li>問診票</li> <li>健康観察シート</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>子どもノート</li> <li>問診票</li> <li>健康観察シート</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>子どもノート</li> <li>問診票</li> <li>健康観察シート</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>子どもノート</li> <li>問診票</li> <li>健康観察シート</li> <li>尿検査・健康観察シート</li> </ul>		持ち物
内容	計測・お話・ベビーマッサージ 個別相談		計測・お話(発達、離乳食、親子あそび) 小児科診察・個別相談・ブックスタート		計測・お話(発達、歯、栄養) 個別相談		計測・お話(発達、栄養)・歯科検診 小児科診察・個別相談		計測・歯科検診・お話(発達・栄養・親子あそび)・個別相談		計測・歯科検診・小児科診察・お話(発達・栄養)・視力検査・個別相談		内容
月	実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児	月
4月	28日(金)	5年2月生	27日(木)	4年12月生	26日(水)	4年6月生	13日(木)	3年9月生	11日(火)	3年3月生	20日(木)	2年3月生	4月
5月	26日(金)	5年3月生	25日(木)	5年1月生	23日(火)	4年7月生	11日(木)	3年10月生	9日(火)	3年4月生	18日(木)	2年4月生	5月
6月	26日(月)	5年4月生	29日(木)	5年2月生	23日(金)	4年8月生	8日(木)	3年11月生	6日(火)	3年5月生	15日(木)	2年5月生	6月
7月	28日(金)	5年5月生	27日(木)	5年3月生	21日(金)	4年9月生	13日(木)	3年12月生	5日(水)	3年6月生	6日(木)	2年6月生	7月
8月	30日(水)	5年6月生	31日(木)	5年4月生	25日(金)	4年10月生	3日(木)	4年1月生	2日(水)	3年7月生	24日(木)	2年7月生	8月
9月	29日(金)	5年7月生	21日(木)	5年5月生	22日(金)	4年11月生	7日(木)	4年2月生	6日(水)	3年8月生	14日(木)	2年8月生	9月
10月	31日(火)	5年8月生	26日(木)	5年6月生	25日(水)	4年12月生	5日(木)	4年3月生	3日(火)	3年9月生	19日(木)	2年9月生	10月
11月	29日(水)	5年9月生	30日(木)	5年7月生	22日(水)	5年1月生	9日(木)	4年4月生	7日(火)	3年10月生	16日(木)	2年10月生	11月
12月	22日(金)	5年10月生	21日(木)	5年8月生	15日(金)	5年2月生	7日(木)	4年5月生	5日(火)	3年11月生	14日(木)	2年11月生	12月
1月	26日(金)	5年11月生	25日(木)	5年9月生	30日(火)	5年3月生	11日(木)	4年6月生	16日(火)	3年12月生	18日(木)	2年12月生	1月
2月	28日(水)	5年12月生	29日(木)	5年10月生	22日(木)	5年4月生	8日(木)	4年7月生	6日(火)	4年1月生	15日(木)	3年1月生	2月
3月	22日(金)	6年1月生	21日(木)	5年11月生	15日(金)	5年5月生	7日(木)	4年8月生	4日(月)	4年2月生	14日(木)	3年2月生	3月

## 育児相談・女性のからだ相談

- ◆受付時間 午前9時30分～11時 開催 お出かけください
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◆内容 保健師、栄養士、助産師(要予約)、理学療法士(要予約)等が相談に応じます。

生後6か月までの広場「赤ちゃん」とママのゆったりスペース」

4月19日(水)	5月31日(水)	6月28日(水)
7月24日(月)	8月23日(水)	9月27日(水)
10月30日(月)	11月15日(水)	12月25日(月)
1月31日(水)	2月21日(水)	3月19日(火)

- ◆育児相談 : 体重の増えや離乳食の進め方、発達に関すること 他、心配なことや気になることについてなどお気軽にご相談ください。
- ◆女性のからだ相談 : 母乳育児、卒乳、更年期、思春期などご相談ください。(要予約)



## 離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ) 2日前までに要予約

- ◆受付時間 午前9時15分～9時30分
- ◆持ち物 母子手帳・子どもノート・エプロン・三角巾・おんぶひも・お手拭き水分(ミルク、お茶など)・材料費(ごっくん100円・もぐもぐ200円)
- ◆内容 計測・お話・調理実習・個別相談

実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児
4月21日(金)	4年8月生	5月19日(金)	4年9月生	6月16日(金)	4年10月生
7月19日(水)	4年11月生	8月18日(金)	4年12月生	9月20日(水)	5年1月生
10月18日(水)	5年2月生	11月17日(金)	5年3月生	12月20日(水)	5年4月生
1月19日(金)	5年5月生	2月16日(金)	5年6月生	3月13日(水)	5年7月生

- ◆ごっくん教室開催日と対象児  
上記と同日 生後4か月を過ぎた首の座ったお子さん(4か月健診の際、ご案内します)



## お願い

- ◆健診や相談で来所される時は、お菓子等は、お持ちにならないようお願いします。
- ◆お子さんの体調が悪い場合は、無理をせず次の機会に健診・相談を受けましょう。対象月に健診をお休みする場合は、保健センターへ連絡をお願いします。
- ◆日程は変更になることもありますのでご了承ください。(変更時は、通知、市ホームページ、母子モ等でお知らせします。)
- ◆大町市のメールマガジンでも、保健事業の予定を配信しています。大町市ホームページ【<http://www.city.omachi.nagano.jp/>】から登録できますので、ご活用ください。
- ◆子育て応援アプリ「母子モ」は妊娠から出産、育児(健診・相談日など)までサポートする電子母子手帳です。「母子モ」を検索してアプリをダウンロードしご活用ください。



大町市中央保健センター  
〒398-0002 大町市大町1058-13  
電話・有線 0261-23-4400  
E-mail hokencenter@city.omachi.nagano.jp  
八坂支所 電話0261-26-2001  
美麻支所 電話0261-29-2311