

大町市ウォーキングマップ全コース一覧



国営アルプスあづみの公園
大町・松川地区

南1 西山はなみずきコース

至松川

至池田

南2 須沼れんげコース



南3 運動公園コース



大町運動公園

北4 男清水・女清水コース

みなみおおまち
しなののおまち

南5 松崎あやめコース

唐花見湿原

南4 八坂大平コース

金熊温泉

北5 農具川つつじコース

▲鷹狩山

北3 上原遺跡コース

高瀬川
大町ダム

北1 木崎湖コース

木崎湖温泉

木崎湖

▲小熊山

農具川

居谷里湿原

いなお

うみのくち

北2 新行コース

中山高原

新行高原

▲権現山

白糸温泉

至長野

ヤナバススキー場前

黒沢高原

中綱湖

青木湖

至白馬



▲岩小屋沢岳
(2,630m)

▲鳴沢岳
(2,641m)

▲赤沢岳
(2,678m)

▲蓮華岳
(2,799m)

▲北葛岳
(2,551m)

▲七倉岳
(2,509m)

▲唐沢岳
(2,632m)

▲飯鬼岳
(2,647m)

▲鹿島槍ヶ岳
(2,889m)

▲爺ヶ岳
(2,670m)

立山黒部アルペンルート
扇沢駅

七倉ダム

高瀬ダム

至湯俣温泉

大町ダム

葛温泉

上原の湯 大町温泉郷

籠川溪雲温泉

高瀬川

鹿島川

乳川

至松川

至池田

あずみくつけ

しなのときわ

みなみおおまち

しなののおまち

きたおおまち

美麻温泉

至長野

至白馬