





# 【母子保健事業のご案内】

平成30年度版

保健センターでは、お子さんの健やかな成長をお手伝いするための事業を行っています

時 期		事 業	内 容
妊娠期 	妊娠届	母子健康手帳交付	妊娠の届出をされた方に母子健康手帳を交付し、制度の紹介や相談を行います。 <b>手続き</b> 医療機関発行の妊娠届出書をお持ちください。
		妊婦一般健康診査	妊婦健診の受診票をお渡しします。 <b>手続き</b> 妊娠中に転出入する場合や、県外で受診予定の場合は中央保健センターへお問い合わせください。
		妊婦だより	ママと赤ちゃんのための情報を載せたお便りを1回送付します。
		両親学級 <b>要予約</b>	妊婦さんやそのパートナーを対象とした講座です。希望される方は沐浴の体験もできます。 ●妊娠届出時または妊婦だよりでご案内します。
新生児期 	出生届	乳児一般健康診査受診票の配布	生後11か月までに県内の医療機関(小児科)で使える乳児健診の受診票をお渡しします。 <b>手続き</b> 市役所に出生の届出をしてください。
		新生児訪問 産婦訪問	赤ちゃんが生まれたご家庭に保健師が訪問します。体重測定で発育を一緒に確認したり、乳幼児健診や予防接種等のご案内を行います。 ●地区の担当保健師から連絡します。連絡先確認のため「出生連絡票」の提出にご協力ください。
乳児期 (1歳未満) 	2ヵ月	2ヵ月児相談	日中の活発な動きが増えていく時期です。ベビーマッサージ体験等で赤ちゃんとのふれあい方を体験しましょう。 ●通知は新生児訪問にて配布します
	4ヵ月	4ヵ月児健診	首がすわり、動きが活発になってくる時期です。発達・発育を確認し、日中の過ごし方を考えてみましょう。離乳食の初期段階に、どのようなものを赤ちゃんにあげればよいかを、大人が試食しながら確認できます。 ●通知は2ヵ月児相談の時に配布します。
	5~6ヵ月	離乳食(ごっくん)教室 <b>要予約</b>	離乳食の初期段階に、どのようなものを赤ちゃんに食べさせればよいかを、大人が試食しながら確認できます。 ●通知は4ヵ月児健診にて配布します
	7ヵ月	離乳食(もぐもぐ)教室 <b>要予約</b>	離乳食が1日2回になります。成長にあわせた食事形態や食べ方の確認をしましょう。また、自分の欲求で動けるようになる時期です。お座りやハイハイの準備ができているかも確認しましょう。 ●対象者には通知します。
	10ヵ月	10ヵ月児相談	ハイハイができるようになり、活動量が増えるほか好奇心も旺盛になる時期です。発達の力を伸ばす働きかけと一緒に考えてみませんか？ ●対象者には通知します。

時 期		事 業	内 容
幼児期 (1歳～) 	1歳6 ～7カ月	1歳6カ月児健診	人への関心が広がり、やり取りができるように成長する時期です。関わりを通して言葉が育ちます。健診では遊びの中で発達の様子を保護者と一緒に確認します。  ●対象者には通知します。
	2歳	2歳児健診	自分でなんでもやりたがる、個性がはっきりとしてくる時期です。こどもの成長を確認しましょう。  ●対象者には通知します。
	3歳	3歳児健診	親から離れて自立が進んでいく時期です。集団生活が始まるまでに必要な準備やいろいろな体験が子どもの成長を促します。お子さんの発達を確認する大事な健診です。  ●対象者には通知します。
	4歳、5歳	4歳・5歳児健診 <b>要予約</b>	保育園や幼稚園で健診を受ける機会のないお子さんを対象に健診を行います。
妊娠～育 児期	月1回	育児相談  <b>要予約</b> (助産師相談・理学療法士相談)	お子さんの成長発達、生活の中で困っていること、育児の心配ごと、おっぱいや卒乳のこと等、ご相談ください。(保健師・栄養士・助産師・理学療法士)  ●計測のみでもご利用いただけます。
		子育て相談  <b>要予約</b>	妊娠中から子育て中の方を対象にした臨床心理士による相談です。子育てのストレスや悩みをきいてほしい、産後気分の落ちこみが続くなど、気になる方はお声かけください。
おおむね 20歳以上 の女性		女性のからだ相談  <b>要予約</b>	母乳育児、卒乳、不妊、更年期、思春期など女性のからだの悩みについて助産師が相談に応じます。
随時		電話・来所・ 訪問相談	保健師、助産師、栄養士が個別に相談に応じます。お気軽にお声かけください。(受付: 平日8:30～17:15)



**お問い合わせ先**  
 大町市中央保健センター  
 大町市大町1058-13  
 電話: 0261-23-4400 FAX: 0261-23-4401

