

R3バランスごはんスタンプラリー参加店舗 栄養価一覧（推定値）

	店舗名	対象メニュー	栄養価		
			エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	野菜量 (g)
1	こまつうどん店	彩り冷しゃぶサラダ定食	767	3.5	345
2	ハングリーボックスYUKI	野菜たっぷり生姜焼き定食	679	3.8	230
3	農園カフェラビット	気まぐれパワーサラダ、 雑穀サラダ、スープ	683	2.6	430
4	レストランカフェHidamari	信州ハーブ鶏の塩レモンマリネソテープレート	709	3.6	148
5	仕出し・惣菜 はつ花	たっぷり焼き野菜の玄米黒酢豚弁当	739	3.7	205
6	川上商店	おにぎり弁当と野菜たっぷり味噌汁	823	3.5	213
7	星のキッチン	ヘルシーチキンオーバーライス	795	1.6	140
8	ネパールレストラン ヒマラヤンシェルパ	ダルバートサラダセット	751	4g未満	218
9	健康楽食Zen	カムカム弁当® サバと全粒粉の有機蕎麦実焼き	780	2.6	163
10	ばいはるちゃんみとろ	ばいはるちゃんカレー	728	2.1	175
11	おうちごはんホット	日替わり定食 ※右記は参考栄養価	536	4g未満	149
12	アルプスラーメン がんばり屋さん	紫米とタンドリーチキン弁当	568	3	163
13	やさい畑のとんとん	やさいで元気弁当	613	1.6	218