

# 大町市長から市民の皆様へのメッセージ(No.10)

## ～健やかな新年を迎えるために～

これから迎える年末年始は、遠方のご家族やご友人と久しぶりに会い親交を深める大切な機会であり、皆さまは心待ちにしていることと思います。

一方で、県内の感染状況は大都市に比べ、なんとか踏みとどまっておりますが、今後更に感染拡大が続いた場合は、医療提供体制に深刻な影響を及ぼすおそれがあり、まさに今が正念場です。

市民の皆さまには、新しい年を健やかに迎えることができますよう、改めてご自身と大切な人の健康を守る行動をお願いします。

令和2年12月21日

大町市長 牛越 徹

### 1 年末年始は穏やかに

- ・年末年始は、できるだけ同居の家族で過ごす
- ・初詣などは、混雑する日時を避ける
- ・10日以内に風邪症状があった場合は、外出は控える
- ・症状がある場合は、感染拡大や重症化を防ぐため、ためらうことなく相談する

### 2 地域間の往来は慎重に

- ・感染拡大地域への訪問は、慎重に検討する
- ・帰省については、事前に家族と十分相談する
- ・帰省する場合、帰省前2週間は感染リスクの高い行動を避け、可能な限り人が集中する時期を避ける

### 3 忘年会・新年会は感染予防を意識して

- ・なるべく普段から一緒にいる人と、少人数・短時間で行う
- ・ガイドラインを遵守している飲食店を選ぶ
- ・大皿料理のとり分けやお酌などは避ける
- ・席は斜め向かいに配置する
- ・深酒やはしご酒などは控え、適度な酒量を心がける