

# 大町市長から市民の皆様へのメッセージ(No.9)

## ～今一度、感染防止対策の徹底を～

11月24日、県内の新型コロナウイルス陽性者数が増加し、全県の医療提供体制への負荷が増大していることを受け、県全域に感染警戒レベル3の「新型コロナウイルス警報」が発令されました。

市では、引き続き県と連携を図り、感染拡大防止に全力で取り組んでまいります。

市民の皆様には、今一度、一人ひとりが「うつらない」「うつさない」「ひろげない」行動を徹底いただくとともに、寒い冬を元気で乗り越えるため、自らと周囲の人の健康をご自身の行動で守ってください。

令和2年11月30日

大町市長 牛越 徹

### 1 今一度、基本的な感染防止対策の徹底を

- ・外出時のマスク着用と、石けんでのこまめな手洗いをする
- ・3密（密集・密接・密閉）を避ける
- ・暖房をつけたまま、適度な換気と保湿を心がける

### 2 陽性者の多発地域への訪問は慎重な行動を

- ・業種別ガイドラインを遵守していない場所、クラスター発生の恐れのある場所への訪問は控える

### 3 年末年始の感染拡大防止を

- ・帰省や旅行は可能な場合は、人が集中する時期を避ける
- ・会食の際はガイドラインを遵守している店を選び、感染リスクを下げながら楽しむ工夫をする

### 4 人権への配慮のお願い

- ・感染者やその家族、医療従事者への差別や偏見は絶対にしない
- ・SNSなどへの根拠のない不確かな書き込みは絶対にしない

### 5 症状があるとき、体調に不安のあるときは、まず相談を

- ・発熱等の症状がある場合は、まずかかりつけ医に電話で相談する
- ・かかりつけ医がいない場合は、保健所に電話で相談する

### 6 事業所等での対策の徹底を

- ・利用者及び従業員の健康観察、適切な感染防止策に努める
- ・業界ごとの感染拡大防止ガイドラインを遵守する