

# 大町市長から市民の皆様へのメッセージ

## ～感染予防を意識して毎日の生活を～

5月14日、国において39県を対象に緊急事態宣言が解除されましたが、過度のゆるみは感染が拡大することにつながります。引き続き、次の取り組みをお願いします。

市民の皆様の深いご理解と積極的なご協力を、心よりお願いいたします。

令和2年5月18日  
大町市長 牛越 徹

### <取組事項>

- ◆基本的な感染防止対策を習慣にしましょう
  - ・ 3密「密閉・密集・密接」を避ける
  - ・ 外出時は、必ずマスクを着用する
  - ・ 帰宅時や食事前など、こまめに石けんで手洗いする
  - ・ 毎朝、体温測定を含め体調をチェックする
- ◆人との接触をできるだけ減らしましょう
  - ・ 外出する場合は、混雑する場所・時間帯を避ける
  - ・ 日用品の買物は、できるだけ少人数で行動する
  - ・ できるだけ、宅配やテイクアウトを活用する
- ◆人と人との距離を確保しましょう
  - ・ 人との間隔は、お互いの手が届かない程度に空ける
  - ・ 会話する時は真正面を避け、マスクをつける
- ◆感染拡大地域との行き来は控えましょう
  - ・ 感染の流行が見られる地域への移動は控える
  - ・ 地元の飲食店や宿泊施設等を、率先して利用する
- ◆人権への配慮をしましょう
  - ・ 感染者や家族、医療従事者への不当な差別や偏見は絶対にしない
  - ・ プライバシーの保護にじゅうぶん配慮する
  - ・ SNSなどへの根拠のない不確かな書き込みは絶対にしない