



2025年 乳幼児健診・相談等 日程表 (保存版)



2ヵ月児相談		4ヵ月児健診		ごっくん教室		もぐもぐ教室	
受付開始午前9時30分		受付開始午後1時		受付開始午前9時15分			
・ 母子健康手帳 ・ 子どもノート ・ バスタオル ・ 質問票		・ 母子健康手帳 ・ 子どもノート ・ 問診票		・ 母子健康手帳 ・ 子どもノート ・ エプロン ・ 三角巾 ・ おんぶひも ・ お手拭き ・ 水分（ミルク、お茶など） ・ 材料費（ごっくん100円 ・ もぐもぐ200円）			
計測 ・ お話（保健師、栄養士） ベビーマッサージ ・ 個別相談		計測 ・ お話（保健師、栄養士） ・ 理学療法士 小児科診察 ・ 個別相談 ・ ブックスタート		計測 ・ お話（保健師、栄養士） ・ 調理実習 ・ 試食 ・ 個別相談			
実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児
4月25日（金）	7 年 2 月生	5月8日（木）	6 年 12 月生	4月16日（水）	6 年 11 月生	4月16日（水）	6 年 8 月生
5月28日（水）	7 年 3 月生		7 年 1 月生	5月15日（木）	6 年 12 月生	5月15日（木）	6 年 9 月生
6月27日（金）	7 年 4 月生	7月3日（木）	7 年 2 月生	6月19日（木）	7 年 1 月生	6月19日（木）	6 年 10 月生
7月25日（金）	7 年 5 月生		7 年 3 月生	7月16日（水）	7 年 2 月生	7月16日（水）	6 年 11 月生
8月29日（金）	7 年 6 月生	8月21日（木）	7 年 4 月生	8月27日（水）	7 年 3 月生	8月27日（水）	6 年 12 月生
9月17日（水）	7 年 7 月生	9月25日（木）	7 年 5 月生	9月19日（金）	7 年 4 月生	9月19日（金）	7 年 1 月生
10月29日（水）	7 年 8 月生	10月23日（木）	7 年 6 月生	10月16日（木）	7 年 5 月生	10月16日（木）	7 年 2 月生
11月26日（水）	7 年 9 月生	11月13日（木）	7 年 7 月生	11月12日（水）	7 年 6 月生	11月12日（水）	7 年 3 月生
12月22日（月）	7 年 10 月生	12月11日（木）	7 年 8 月生	12月17日（水）	7 年 7 月生	12月17日（水）	7 年 4 月生
1月23日（金）	7 年 11 月生	1月15日（木）	7 年 9 月生	1月21日（水）	7 年 8 月生	1月21日（水）	7 年 5 月生
2月25日（水）	7 年 12 月生	2月12日（木）	7 年 10 月生	2月17日（火）	7 年 9 月生	2月17日（火）	7 年 6 月生
3月27日（金）	8 年 1 月生	3月12日（木）	7 年 11 月生	3月18日（水）	7 年 10 月生	3月18日（水）	7 年 7 月生
10ヵ月児相談		1歳6ヵ月児健診		2歳児健診		3歳児健診	
ご案内の時間に来所してください		ご案内の時間に来所してください		ご案内の時間に来所してください		ご案内の時間に来所してください	
・ 母子健康手帳 ・ 子どもノート ・ 問診票		・ 母子健康手帳 ・ 子どもノート ・ 問診票		・ 母子健康手帳 ・ 子どもノート ・ 問診票		・ 母子健康手帳 ・ 子どもノート ・ 問診票 ・ 尿検査	
計測 ・ 個別相談 お話（歯科衛生士、保健師、栄養士）		計測 歯科検診 ・ 小児科診察 ・ 個別相談		計測 ・ 歯科検診 ・ 親子あそび お話（保健師、栄養士） ・ 個別相談		計測 ・ 歯科検診 ・ 小児科診察 ・ 視力検査 お話（保健師、栄養士） ・ 個別相談	
実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児
4月22日（火）	6 年 6 月生	4月24日（木）	5 年 9 月生	5月12日（月）	5 年 3 月生	4月17日（木）	4 年 3 月生
	6 年 7 月生	6月12日（木）	5 年 10 月生		5 年 4 月生	5月29日（木）	4 年 4 月生
6月26日（木）	6 年 8 月生		5 年 11 月生	7月15日（火）	5 年 5 月生	7月10日（木）	4 年 5 月生
7月29日（火）	6 年 9 月生	5 年 12 月生	5 年 6 月生		4 年 6 月生		
8月26日（火）	6 年 10 月生	8月7日（木）	6 年 1 月生	9月10日（水）	5 年 7 月生	8月28日（木）	4 年 7 月生
	6 年 11 月生		6 年 2 月生		5 年 8 月生	9月18日（木）	4 年 8 月生
10月22日（水）	6 年 12 月生	10月9日（木）	6 年 3 月生	11月19日（水）	5 年 9 月生	10月30日（木）	4 年 9 月生
	7 年 1 月生		11月20日（木）		6 年 4 月生	5 年 10 月生	12月4日（木）
12月18日（木）	7 年 2 月生	1月8日（木）	6 年 5 月生	1月16日（金）	5 年 11 月生	4 年 11 月生	
	7 年 3 月生		6 年 6 月生		5 年 12 月生	1月22日（木）	4 年 12 月生
2月18日（水）	7 年 4 月生	3月5日（木）	6 年 7 月生	3月10日（火）	6 年 1 月生	2月19日（木）	5 年 1 月生
3月26日（木）	7 年 5 月生		6 年 8 月生		6 年 2 月生	3月19日（木）	5 年 2 月生

育児相談・女性のからだ相談・ゆったりスペース



- ◆育児相談 体重の増えや離乳食の進め方、発達に関すること 他、心配なことや気になることについてなどお気軽にご相談ください。
- ◆女性のからだ相談 母乳育児、卒乳、更年期、思春期などご相談ください。要予約
- ◆赤ちゃん和妈妈のゆったりスペース 概ね1歳までの広場 育児相談日に同時開催
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◆内容 保健師、栄養士、助産師、理学療法士等が相談に応じます。（助産師、理学療法士相談は要予約）

4 月 23 日（水）	8 月 25 日（月）	12 月 24 日（水）
5 月 30 日（金）	9 月 24 日（水）	1 月 29 日（木）
6 月 25 日（水）	10 月 24 日（金）	2 月 26 日（木）
7 月 30 日（水）	11 月 28 日（金）	3 月 25 日（水）

お願い

- 体調がすぐれない場合は次回に延期しましょう。欠席される場合は保健センターに連絡をして次の機会に受けてください。
- 来所の際におやつなどは持参されませんようお願いします。
- やむを得ず日程変更を行うこともあります。通知、市ホームページ、母子モ等でお知らせします。ご了承ください。
- おおまち子育て応援アプリ（母子モ）は妊娠から出産、育児のサポートをする電子母子手帳です。【母子モ】と検索してご活用ください。
- 大町市メールマガジンで保健事業の予定を配信しています。大町市ホームページ【<http://www.city.omachi.nagano.jp/>】から登録できます。ご活用ください。



大町市中央保健センター

〒398-0002大町市大町1058-13
電話・有線 0261-23-4400
E-mail hokencenter@city.omachi.nagano.jp

八坂支所

電話 0261-26-2001
美麻支所
電話 0261-29-2311