

# 令和6年度 大町市 各種検診等のご案内

申込メ切  
令和6年  
2月29日(木)

## 申し込み方法

### 1. 申込書に記入

(書き方は p.11 へ)



### 2. 提出

(右枠のいずれかの方法で提出)

- 返信用封筒に入れてポストへ
- 回収箱に投函  
 [ 中央保健センター、市役所、八坂・美麻支所、  
八坂・美麻診療所、常盤・平・社公民館 ]
- FAXで送信 (中央保健センターFax:0261-23-4401)
- 市ホームページから申込書をダウンロード

➡メールで申込

市民の方へ⇒健康・福祉⇒健康・医療⇒各種検診・健診

<https://www.city.omachi.nagano.jp/>



## 注意点

- ◆ **申込書は** (申し込まない方も) **全員提出**してください。
- ◆ 申込メ切 (2/29) を過ぎて受診を希望される方は中央保健センターにお問い合わせください。

## 令和6年度の変更点

- ◆ **胸部レントゲン検診**が、10月の集団健診でも同時に受診できるようになりました。
- ◆ **歯周病検診**の対象に**20歳**の方も追加されました。
- ◆ **集団健診から個別健診へ変更** (その逆も同様) の場合、問診票を変更する必要があります。変更する際は必ず中央保健センターまでご連絡ください。

問い合わせ先

中央保健センター 0261-23-4400

市民課 国保・年金係 0261-22-0420 (内線424)

受付時間：午前8時30分～午後5時15分まで (平日)

# 検診スタートガイド

知っておきたい! 市の健康診査のきほん



## 1 健康診査 加入している保険と年齢をチェック

年齢 (令和7年4月1日時点)	加入している健康保険	料 金	
健康診査 40歳以上	社会保険	ご加入の医療保険者へご確認ください。	
	大町市国民健康保険	<b>個 集</b> <b>無料</b>	《オプション》
	後期高齢者医療保険		心電図 <b>個 集</b> 500円
	生活保護を受給している方		
18~39歳	種類を問わず	<b>個 集</b> <b>2,000円</b>	眼底検査 <b>集</b> 500円

## 2 がん検診 市民の方、全員が利用できます

詳細は p.5~6へ

年齢：令和7年4月1日時点

		20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	個	集
がん検診・その他の検診	肺がん	レントゲン		40歳以上					500円	65歳以上無料
		CT		41歳~75歳 (奇数年齢)				4,800円		
	胃がん	バリウム		35歳以上						1,200円
		胃カメラ		41歳以上 (奇数年齢)				6,000円		
	大腸がん	便潜血検査		35歳以上				600円	600円	
	前立腺がん	PSA血液検査			50歳以上 (男性のみ)			1,100円	1,100円	
	乳がん	超音波+視触診		30歳以上 (女性のみ)				1,500円 <sup>※1</sup>		
		マンモグラフィ		40歳~74歳 (偶数年齢女性のみ)				1,800円		
	子宮頸がん	粘膜の細胞診	20・21歳以上 (奇数年齢女性のみ)				1,500円	1,500円		
	肝炎ウイルス	血液検査		40歳以上 (一度も肝炎ウイルス検査を受けていない方)				1,400円	1,400円	
骨粗しょう症	対象年齢の方には直接 受診券をお送りします		40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性 <sup>※2</sup>			5月下旬 発送予定	1,500円			
歯周病			20・30・40・50・60・70歳			7月頃 発送予定	1,000円			

※1 市立大町総合病院は超音波のみで1,200円

※2 令和6年4月1日時点

# 受診までの流れ

Step1

受きたい検診項目に○をする

Step2

2月29日(木)までに申込書を提出

Step3

受診券が届いたら予約・受診 (5月上旬頃送付予定)

※1ヶ月半～2ヶ月程度で結果をお返しします



個別健診

希望する医療機関へご自身で予約してください。

事前予約により都合の良い日に受診できます。

p.9へ



集団健診

日程と会場を確認して受診してください。

保健センターや公民館等で行う健診です。

申込をした方は事前予約せず受診できます。

p.10へ

※人間ドックの予約は、希望する医療機関に直接電話で予約をしてください。

※人間ドックの必要書類は保健センターから送付しません。

## 注意事項

※すでに**自覚症状がある方**は検診ではなく、**医療機関を受診**してください。

※手術をした方や治療中の方は主治医にご相談ください。

※妊娠中、授乳中の方は保健センターまたは医療機関にご相談ください。

## 知っているようで知らないがん検診の自己負担額

POINT

市で実施するがん検診は、**実際にかかる費用よりも安く受診**できます!

(例) 大腸がん検診 約2,000円のところ ➡ **自己負担 600円**

(例) 胃カメラ 約17,000円のところ ➡ **自己負担 6,000円**

市の助成があることで通常かかる料金より安く受診できます。

早期発見が命を救います。ぜひ受診しましょう!



## 受診場所

**個**

個別健診（医療機関）

詳細は p.9へ

**集**

集団健診（市の施設等）

詳細は p.10へ

【対象年齢】 **18歳以上**（令和7年4月1日時点）

【対象者】 大町市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方  
健康診査を受ける機会がない18～39歳の方  
生活保護を受給している40歳以上の方

【受診場所・料金】

**個**

**集**

**無料**

（18～39歳の方は **2,000円**）

【実施期間】

**5月～12月**まで

【オプション】

心電図	<b>個 集</b>	各 <b>500円</b>
眼底検査	<b>集</b> のみ	

市の助成金を使うことで  
**1万円相当の健診が無料**で受けられ  
**大変お得**です！

健康診査の結果、生活習慣病が重症化するリスクのある方は、大町市の保健師や管理栄養士から生活習慣改善への提案をさせていただきます。

対象	詳細
健診を受診せず、生活習慣病で定期通院されている方	<b>40～74歳</b> （国保加入者） 血液検査結果の提出にご協力ください。 職場健診結果の写しの提出にご協力ください。
職場健診を受診される方	
社会保険の被扶養者の方	<b>40～74歳</b> 市の健診会場で受診できる場合があります。 ご加入の医療保険者または健康づくり事業団にお電話ください。 【健康づくり事業団コールセンター】 0120-106-969（平日9時～18時）

# 健康診査の主な項目

測定項目		主な病気の兆候
身体計測(身長・体重・腹囲)		肥満・やせ
血圧測定		高血圧・低血圧
血液検査	肝機能 AST・ALT・γ-GT	肝臓病(肝炎・脂肪肝・肝がんなど)
	脂質 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール	脂質異常症・内臓脂肪の蓄積
		血糖 血糖、HbA1c
	腎機能 クレアチニン・eGFR	慢性腎臓病
	その他 尿酸 赤血球・血色素・ヘマトクリット 血小板・白血球 総蛋白・アルブミン	高尿酸血症・痛風
		貧血・脱水・感染症・炎症
		栄養状態・肝臓障害
尿検査	尿蛋白	腎機能・腎臓病・尿路の病気など
	尿糖	糖代謝・糖尿病
	尿潜血	尿路結石・膀胱炎・糸球体腎炎など
心電図		心臓病
眼底		動脈硬化の進み具合、眼疾患

※赤字は大町市独自で追加している検査項目です。

眼底検査	心電図		
目の病気・網膜の血管の様子 【動脈硬化性変化など】	心臓が正しいリズムで動いているか 【心房細動などの不整脈】	心臓の周りの血管が詰まっているか 【狭心症・心筋梗塞など】	高血圧による心臓への影響 【左室肥大など】
 網膜の血管は脳の血管の状態を推測できます。外部から見える唯一の血管です。	 心房細動は心臓内で血の塊ができ脳の血管を詰まらせ、 <b>重い脳梗塞</b> を起こします。		

動脈硬化の進行を予測することができます。  
血管の75%が詰まっても**症状がない**こともあります。→



特に、下記に該当する方はぜひ受けましょう

- 65歳以上(不整脈は加齢とともに増加します)
- 高血圧
- 脂質異常症
- メタボリックシンドローム
- 糖尿病(高血糖)

受診  
場所

**個**

個別検診（医療機関）

詳細は p.9へ

**集**

集団検診（市の施設等）

詳細は p.10へ

年齢：令和7年4月1日時点

### 肺がん検診

胸部レントゲン検査

受診場所

**集**

のみ

対象年齢 料金

40~64歳 500円

65歳以上 無料

1年に  
1回

CT肺がん検査

受診場所

**個**

のみ

対象年齢 料金

41~75歳  
(奇数年齢) 4,800円

2年に  
1回

※胸部レントゲン検査は5月にレントゲン検診車で市内の公民館等を巡回します。後日、別途日程をご案内します。  
10月21日は集団健診と一緒に受診できます。

### 胃がん検診

胃バリウム検査

受診場所

**集**

のみ

対象年齢 料金

35歳以上 1,200円

1年に  
1回

胃カメラ検査

受診場所

**個**

のみ

対象年齢 料金

41~75歳  
(奇数年齢) 6,000円

2年に  
1回

### 乳がん検診

超音波+視触診検査

※女性のみ

受診場所

**個**

のみ

対象年齢 料金

30歳以上 1,200円※  
1,500円

1年に  
1回

マンモグラフィ検査

※女性のみ

受診場所

**個**

のみ

対象年齢 料金

40~74歳  
(偶数年齢) 1,800円

2年に  
1回

無料  
クーポン

※市立大町総合病院：超音波検査のみの料金

がん検診他

◆ 個別のがん検診受診期間は **5月**から**令和7年3月7日(金)**までになります。

**毎年、受診期限が近づくと大変混み合います。お早めにご予約・ご受診ください。**

◆ 無料クーポン対象の方には4月下旬頃に送付します。

**無料クーポン** 子宮:20・30歳 大腸:40歳 マンモ:40歳 (R6.4.1時点)  
 肝炎:40・45・50・55・60・65・70歳 (R7.4.1時点) 過去に検診を受けた方を除く

### 子宮頸がん検診

※女性のみ

受診場所

**集 個**

対象年齢 料金

20・21歳以上  
(奇数年齢) 1,500円

2年に  
1回

無料  
クーポン



### 前立腺がん検診

※男性のみ

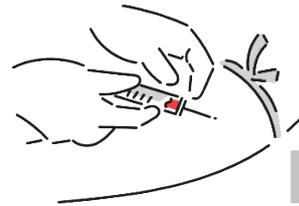
受診場所

**集 個**

対象年齢 料金

50歳以上 1,100円

1年に  
1回



※治療中の方は市の検診ではなく、医療機関にご相談ください。

### 大腸がん検診

受診場所

**集 個**

対象年齢 料金

35歳以上 600円

1年に  
1回

無料  
クーポン



### 肝炎ウイルス検診

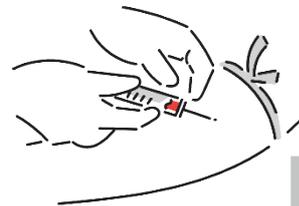
受診場所

**集 個**

対象年齢 料金

40歳以上 1,400円

無料  
クーポン



※治療中の方や一度検診を受けた方は受診できません。

### 骨粗しょう症検診

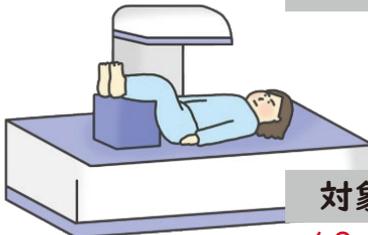
※女性のみ

受診場所

**個** のみ

対象年齢 料金

40・45・50  
55・60・65  
70歳  
(R6.4.1時点) 1,500円



### 歯周病検診

受診場所

大町市・池田町・松川村  
白馬村・小谷村の歯科医院

対象年齢 料金

20・30・40  
50・60・70  
歳 1,000円



※骨粗しょう症検診と歯周病検診は対象年齢の方に直接受診券をお送りします。(骨粗しょう症検診:5月下旬頃、歯周病検診:7月頃)

# 人間ドックの助成

## 対象

大町市国民健康保険または後期高齢者医療保険にご加入の方

## 1 助成金額

ドックの費用については医療機関にお問い合わせください

(年齢：受診日時点の年齢)

ドックの種類	大町市国保加入者		後期高齢者医療加入者
	64歳以下	65歳以上	
一泊ドック	30,000円	20,000円	20,000円
日帰りドック	20,000円	20,000円	10,000円
脳ドック	18,000円	◆ 特定健診の検査項目を含む脳ドックが対象です。 ◆ 一泊または日帰りドックとは重複して助成を受けられません。	
追加 脳ドック	10,000円	◆ 一泊または日帰りドックと同じ年度に受ける場合に追加して助成します。 ◆ 特定健診の検査項目を含まない簡易的な脳ドックが対象です。 ◆ 一泊または日帰りドックと別の医療機関で受診した場合も助成します。	

※ 脳ドックはMRIとMRA検査を含むものに限ります。

## 2 助成申請手続き

人間ドックの申し込みは希望する医療機関へ予約してください。

市立大町総合病院 または  
あづみ病院 で受診する方

左記の病院以外で  
受診する方

予約したら **受診前** に助成申請

1. 受診の予約をする
  2. 助成券の申請をする
- ➔ **助成券を発行します**

申請窓口：市役所3番窓口・各支所  
持ち物：保険証、予約日・コースの  
わかるもの

3. 受診助成額との差額を  
病院に支払う

**受診してから** 助成申請

1. 受診し医療機関に支払う
  2. 助成金の申請をする
- ➔ **指定の口座に振り込まれます**

申請窓口：市役所3番窓口・各支所  
持ち物：保険証、領収書  
ドックの詳細結果表  
振込先のわかるもの

※領収書は**原本**を提出いただきます  
(窓口で確認後お返しいたします。)

## 注意事項

- ◆ 国民健康保険税・後期高齢者保険料に**未納のある方は助成を受けられません**。
- ◆ 受診してから**1年を過ぎると申請できません**。お早目に窓口までお越しください。  
また、**助成は1年度につき1人1回**です。
- ◆ 市立大町総合病院またはあづみ病院で助成券を持たずに受診した場合は、一旦全額を支払い、後日、助成金の申請をしてください。
- ◆ 上記人間ドックの助成を受ける方は、市の健康診査(P3.4)はご遠慮ください。

# よくあるお問い合わせ

## 受診券はいつ頃届きますか？

2月末までに申込書を提出いただくと、5月上旬頃お手元に届きます。  
なお、2月を過ぎても、申込書は随時受付けています。  
お気軽にご相談ください。

## 受診券を紛失した場合どうしたらいいですか？

中央保健センターまでご連絡ください。受診券の発行には約2週間かかります。紛失した場合は、早めにご連絡ください。  
☎ 中央保健センター：0261-23-4400

## 指定された集団健診の日程では都合が悪いです。

指定した日程は目安です。予約不要で別の集団健診の日に変更可能です。  
どうしても集団健診では都合がつかない場合は、個別健診での受診をご検討ください。（個別への変更の場合、問診票が異なりますので必ずご連絡ください）

## 健康診査にはどのくらい時間がかかりますか？

混雑具合や個人差があるため一概には言えませんが、全ての健康診査が終わるのに60～90分程度が目安となります。

## 健康診査の結果は、いつ頃もらえますか？

健康診査の結果は受診後、1カ月半～2か月程度でお届けしています。

## 健康保険証が変わりました。手元にある受診券は使えますか？

健康診査の受診券は各健康保険証に対応しています。  
健康保険証が変わった場合は新たな医療保険者に受診券の再発行を求めてください。

医療機関	電話 (0261)	健康 診 査	心 電 図	※2 検査結果提出代行	がん検診等									
					胃 カ メ ラ	大 腸 が ん	乳 房 超 音 波	マ ン モ グ ラ フ ィ	子 宮 頸 が ん	C T 肺 が ん	前 立 腺 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス	骨 粗 し よ う 症	
大町市	市立大町総合病院 (健診センター)	85-2234	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	八坂診療所	26-2814	○	○	○							○	○	
	美麻診療所	29-2015	○	○	○							○	○	
	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	○	○	○	○		○				○	○	
	伊東医院	22-0077	○	○	○							○	○	
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	○							○	○	
	小野医院	22-0047	○	○	○	○		○				○	○	
	柿下クリニック	21-1230	○	○	○	○						○	○	
	狩谷整形外科医院	22-7788	○		○							○	○	○
	菊地クリニック	21-2580	○	○	○			○		○		○	○	
	中澤医院	22-0252			○									
	野村クリニック	85-0085	○	○	○							○	○	
	平林医院	22-2525	○	○	○							○	○	
	最上整形外科クリニック	23-3300												○
横澤内科医院	22-0371	○	○	○							○	○		
池田町	太田医院	62-1010			○									
	北アルプス医療センターあづみ病院	61-1181	※1○	○	○			○	○					
	せりざわクリニック	62-3000			○									
	はーぶの里診療所	62-0210			○									
	平林メンタルクリニック	61-1577			○									
松川村	近藤医院	62-9187			○									
	松本クリニック	61-5151			○									
	みどりクリニック	62-5225			○									
	吉村医院	61-5666			○									
	若林医院	62-2105			○									
白馬村	神城醫院	75-7050			○									
	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123			○									
	栗田医院	72-2428			○									
	しんたにクリニック	75-4177			○									
	白馬インターナショナルクリニック	85-2264			○									
	横沢医院	72-2008			○									
小谷村	小谷村診療所	82-2044			○									

※1 特定健診対象者（国保加入者で40歳～74歳）の方のみ

※2 検査結果提出代行：生活習慣病で定期受診されている国保加入者40歳～74歳の方対象

## 健康診査とがん検診 (大腸がん、肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん、肺がん)

日程	会場	受付時間	胃バリウム検診	備考
5月17日 金	社公民館	7:30～10:30	午前のみ	
5月18日 土	中央保健センター	8:00～10:30	×	休日健診
5月21日 火	常盤公民館	8:00～10:30 13:00～14:30	×	
6月10日 月	八坂支所 美麻支所	8:30～10:00 13:30～15:00	×	待ち時間短く おすすめです
6月11日 火	中央保健センター	7:30～10:30 13:00～14:30	午前のみ	
6月28日 金	常盤公民館	7:30～10:30 13:00～14:30	午前のみ	
7月7日 日	中央保健センター	7:30～10:30 13:00～14:30	午前のみ	休日健診
7月8日 月	中央保健センター	8:00～10:30 13:00～14:30	×	午後、託児あり(要予約)
7月17日 水	平公民館	7:30～10:30 13:00～14:30	午前のみ	
10月20日 日	中央保健センター	8:00～10:30	×	休日健診
10月21日 月	中央保健センター	7:30～10:30 13:00～14:30	午前のみ	胸部レントゲン検診(午前のみ)
1月29日 水	中央保健センター	9:00～11:00	×	

## 胃バリウム検診のみ

日程	会場	受付時間	備考
8月2日 金	中央保健センター	7:30～10:00	

## 子宮頸がん検診のみ

日程	会場	受付時間	備考
10月26日 土	中央保健センター	9:30～10:30	休日健診

## 胸部レントゲン検診のみ

日程	会場	備考
5月14日(火) ～27日(月) 平日	市内公民館等	市内を検診車で巡回。会場は広報おおまち5月号掲載予定。 受診券は4月下旬発送予定。

- ◆ 集団健診(検診)を申し込むと、5月から7月までの受診日が指定されます(子宮がん検診以外)。  
 令和6年度より **集** から **個** へ変更する場合(その逆も同様)、問診票を変更する必要があります。  
 変更する際は必ず中央保健センターまでご連絡ください。 ☎0261-23-4400

# 申込書の書き方

必ず全員提出してください

検診項目	受診方法・検診の種類			
健康診査 (血液検査や身体計測などの健康診断)	① 個別健診 (11-1)	① 集団健診 (11-2)	① 申し込まない (25)	
	② 申し込まない方 (※理由を右の4つから選択)			
	② 職場 (23)	② 人間ドック (28)	② 治療中 (24)	② その他 (25)
前立腺がん検診 (血液検査)	個別検診 (11-1)	① 集団検診 (11-2)	健康診査の採血と同時に受診できます	① 申し込まない (25)
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	個別検診 (11-1)	① 集団検診 (11-2)	健康診査の採血と同時に受診できます	① 申し込まない (25)
胃がん検診	③ 胃カメラ (11-1)	③ 胃バリウム (11-2)	③ 他で受診 (12)	① 申し込まない (25)
大腸がん検診	③ 大腸がん検診 (11)		③ 他で受診 (12)	① 申し込まない (25)
乳がん検診	超音波検診 (11-1)	マンモグラフィ (11-2)	③ 他で受診 (12)	① 申し込まない (25)
子宮頸がん検診	個別検診 (11-1)	① 集団検診 (11-2)	③ 他で受診 (12)	① 申し込まない (25)
肺がん検診	胸部レントゲン (11-1)	胸部CT (11-2)	④ 申し込まない (21)	
	④ 申し込まない方 (※理由を右の2つから選択)			
	④ 他で受診 (かかりつけ医)		④ 受けられない (21)	

①

◆市の集団健診または個別健診を希望される方はどちらかに○を。

②

◆市の健診を受診せず、生活習慣病で定期通院されている方は「治療中」に○を。  
代行用紙にて血液検査の結果提出にご協力ください。(5月頃、送付予定)

◆職場健診を受診する方は「職場」に○を。  
職場健診の結果の写しの提出にご協力ください。

③

◆胃がん検診・大腸がん検診は人間ドックのコースに含まれることが多いため、ドックで受診する場合は「他で受診」に○を。

④

◆胸部レントゲンは5月、10月の決まった日時に市内の公民館等の施設で受診できます。

◆医療機関等で胸部レントゲン検診を実施する方は「申し込まない」に○を。

※65歳以上の方は結核予防のため年に1回の受診が義務付けられています。  
そのため、申し込みがない方にも受診券をお送りしています。「他で受診」または「受けられない」という方には受診券を送付しませんので、必ずご回答ください。