

# 指定緊急避難場所・指定避難所

令和7年12月現在

災害に備えて、自宅や通学・勤務先の近くの指定緊急避難場所及び指定避難所を確認しましょう。指定緊急避難場所は、災害の種別ごとに指定しています。ハザードマップ等を活用して、災害の種別ごとに避難行動ができるよう、自宅や通学・勤務先付近の避難経路を実際に歩くなど、平常時から危険個所を確認しておきましょう。

また、災害時に家族が一緒とは限りません。連絡方法や集合場所など事前に決めておくことが重要です。

## 1 指定緊急避難場所

被害が差し迫った状況や災害発生時に、緊急的に避難し、身の安全を確保する場所です。洪水、土砂災害、地震等の災害の種別ごとに指定しています。

災害の種別は、①洪水、②土砂災害、③地震の3種類があり、指定するものは「○」、指定できないものは「×」としています。

### ①洪水

浸水想定区域外（安全区域）にある場所を指定します。ただし、想定浸水区域でも、洪水等の場合は安全な構造で想定浸水深以上の階を有し、避難が可能である場合等は、指定（「△」と記載）しています。

### ②土砂災害（崖崩れ、土石流及び地すべり）

原則として土砂災害警戒区域外（安全区域）にある場所を指定します。土砂災害警戒区域は県で指定しています。

### ③地震

建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日に導入）に適合する建物を指定しています。建築年数、耐震診断等の結果に基づき指定しています。

※注1 「大規模な火事」「内水氾濫」「火山現象」についても、災害の種別にあります。市ではすべての施設で指定しています。

※注2 表の右の欄に「指定避難所」を掲載しています。必ず、記載の施設に滞在しなければいけないということではありません。

地区名		指定緊急避難場所	災害の種別			指定避難所 （記載の避難所に、必ず滞在しなければならないということではありません）
			① 洪水	② 土砂災害	③ 地震	
大町地区	相生町	相生町公民館	×	○	○	文化会館・大町公民館
	旭町	大町東小学校	○	○	○	大町東小学校
		旭町公民館	×	○	×	
	五日町	五日町コミュニティセンター	×	○	○	はなのき保育園
	大新田町	大町中学校	○	○	○	大町中学校
	大原町	大原町公民館	○	○	○	大町北小学校
	大原2号団地	大原2号団地公民館	○	○	×	くるみ保育園
	神栄町	神栄町公民館	×	○	○	大町東小学校
	上仲町	大町西小学校	○	○	○	大町西小学校
	北原町	北原町公民館	○	○	○	大町西小学校
	北山田町	北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）	△	○	○	大町公民館分室、北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）
		大町公民館分室	△	○	○	
	光明町	大町東小学校	○	○	○	大町東小学校
		大町東小学校グラウンド	○	○	○	
	九日町	弾誓寺境内	○	○	○	大町西小学校
		信州物産駐車場	○	○	○	
		セブソルブ大町九日町店	×	○	○	
		大町商工会議所駐車場	×	○	○	
	九日町ボケットパーク	九日町ボケットパーク	×	○	○	旧第一中学校
		旧第一中学校	○	○	○	
		くるみ保育園	○	○	○	くるみ保育園
	栄町	栄町(大原団地)集会所	○	○	○	
		大町中学校	○	○	○	大町中学校
	下仲町	大町公民館分室	△	○	○	大町公民館分室、北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）
	白塩町	市営下仲町駐車場	×	○	○	大町公民館分室、北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）
		大町合同庁舎駐車場	×	○	○	
		大町公民館分室	△	○	○	
		白塩町公民館	×	○	○	
	下白塩町	長野県酒類販売東側駐車場	×	○	○	大町公民館分室、北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）
		北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）	△	○	○	
		大町公民館分室	△	○	○	
	昭電社宅	レゾナック・グラーファイトザルグランド	×	○	○	大町中学校
		旧大町北高校グラウンド	○	○	○	
	大黒町	大黒町ボケットパーク	○	○	○	旧第一中学校
		高根町公民館	○	○	○	大町中学校、大町西小学校
	高根町	大町西小学校	○	○	○	
		大町中学校	○	○	○	
	高見町	高見町公民館	○	○	○	大町中学校
		大町総合病院職員駐車場（高見町公民館東側）	○	○	○	
	俵町	大町北小学校	○	○	○	文化会館・大町公民館、大町北小学校、旧第一中学校
		文化会館・大町公民館	△	○	○	
		旧第一中学校	○	○	○	
		俵町公民館	×	○	○	

地区名		指定緊急避難場所	災害の種別			指定避難所 （記載の避難所に、必ず滞在しなければならないということではありません）
			① 洪水	② 土砂災害	③ 地震	
大町地区	十日町	大町西小学校	○	○	○	大町西小学校
	中原町	旧第一中学校	○	○	○	旧第一中学校、大町北小学校
		大町北小学校	○	○	○	
	和町	旧第一中学校	○	○	○	旧第一中学校
	仁科町	大町駅前広場公園	×	○	○	はなのき保育園、大町中学校
		仁科町公民館	×	○	○	
		はなのき保育園	○	○	○	
		大町中学校グランド	○	○	○	
	西若宮町・若宮	大町中学校	○	○	○	はなのき保育園、大町中学校
		はなのき保育園	○	○	○	
	東町	総合福祉センター	△	○	○	大町公民館分室、北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）
	東中原町	旧第一中学校	○	○	○	旧第一中学校
	東若宮町	J A大北本所駐車場	○	○	○	はなのき保育園
		東若宮警察官舎駐車場	○	○	○	
	日の出町	大町中学校	○	○	○	大町中学校
	不二塚町	旧第一中学校	○	○	○	旧第一中学校
	堀六日町	大町西小学校	○	○	○	大町西小学校
	三日町	フレンド・プラザ大町	○	○	○	フレンド・プラザ大町
	南原町	南原町公民館	○	○	○	大町中学校
	宮田町	旧第一中学校	○	○	○	旧第一中学校
	名店街	大町公民館分室	△	○	○	大町公民館分室、北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）
	山田町	北アルプス市町村会館（旧大北福祉会館）	△	○	○	
		大町公民館分室	△	○	○	
		大町文化公園	×	○	○	
	八日町	八日町公民館	×	○	○	大町北小学校
		ギャラリー・いいすら	△	○	○	
	若原町	若原町公民館	○	○	○	大町北小学校
		大町北小学校	○	○	○	
	六九町	六九町コミュニティセンター前広場	○	○	○	大町西小学校
		大町西小学校グラウンド	○	○	○	
常盤地区	泉	泉公民館	○	○	○	ふれあいプラザ
	上一	大町南小学校	○	○	○	大町南小学校
	上一住宅	上一住宅集会所	○	○	×	大町南小学校
		大町南小学校	○	○	○	
	清水	清水公民館	○	○	○	大町南小学校
		大町南小学校	○	○	○	
	下一	下一公民館	○	○	○	常盤公民館
		常盤公民館	○	○	○	
	須沼	須沼公民館	○	○	○	ふれあいプラザ
	西山	西山公民館	○	○	○	あすなろ保育園
		小西山農業生活改善センター	○	○	○	
		原村生活改善センター	○	○	○	
		小谷集会所	○	○	×	
		西春午子集会所	○	○	×	
	沓掛公会堂	沓掛公会堂	○	○	×	あすなろ保育園
		西山住宅公民館	○	○	○	
	松原団地	松原団地集会所	○	○	○	常盤公民館
	南住宅	あすなろ保育園	○	○	○	あすなろ保育園
		南住宅コミュニティセンター	○	○	○	
社地区	関田	関田公民館	○	×	×	どんぐり保育園
		社公民館	○	×	○	
	曾根原	曾根原農業改善センター	○	○	○	どんぐり保育園
	館之内	館之内公民館	○	○	○	大町東小学校
	松崎	松崎薬師寺駐車場	○	×	○	大町東小学校
		松崎ごみ置き場南側広場	×	×	○	
		松崎馬頭観音前広場	○	×	○	
		大町東小学校グラウンド	○	○	○	
	松崎小運動場	松崎小運動場	○	○	○	どんぐり保育園
		宮本公民館	○	○	○	
		山の寺生活改善センター	○	○	○	
	原集会所	原集会所	○	○	○	大町東小学校
		大町東小学校	○	○	○	
	山下	山下集落センター	○	×	○	大町東小学校

1 指定緊急避難場所（続き）

地区名		指定緊急避難場所	災害の種別			指定避難所 （記載の避難所に、必ず滞在しなければならないというわけではありません）
			① 洪水	② 土砂災害	③ 地震	
平 地 区	青 木	湖 端 公 民 館	○	×	○	ラーバン中綱
	秋 葉 林	秋 葉 林 公 民 館	○	○	○	大町北小学校
		大 町 北 小 学 校	○	○	○	
	稲 尾	B&G 海洋センター体育館	△	○	○	B&G 海洋センター体育館
	海 の 口	海 の 口 公 民 館	○	×	×	B&G 海洋センター体育館
		西海の口多目的集会施設	○	○	○	
	上 原	上 原 公 民 館	○	○	○	コミュニティセンター （上原の湯）
		コミュニティセンター（上原の湯）	○	○	○	
	比 呂 原 海 頭	湖 端 公 民 館	○	×	○	ラーバン中綱
	温 泉 郷	大町温泉郷観光協会駐車場	×	○	○	旧第一中学校
	加 蔵	加 蔵 公 民 館	○	×	○	ラーバン中綱
		湖 端 公 民 館	○	×	○	
	鹿 島	鹿島生活改善センター	○	○	○	大町北小学校
	借 馬	借 馬 公 民 館 前 広 場	○	○	○	大町北小学校、平公民館・ 女性未来館ピュア、文化 会館・大町公民館
		大 町 北 小 学 校	○	○	○	
		平公民館・女性未来館ピュア	△	○	○	
		文化会館・大町公民館	△	○	○	
	借 馬 団 地	借 馬 団 地 公 民 館	○	○	×	大町北小学校
		大 町 北 小 学 校	○	○	○	
	木 崎	木 崎 基 幹 セ ン タ ー	○	○	×	平公民館・女性未来館ピ ュア
		平公民館・女性未来館ピュア	△	○	○	
	源 汲	源汲生活改善センター	×	○	○	大町北小学校
	塩 ノ 原	し ら か ば 保 育 園	○	○	○	しらかば保育園
	白 樺	し ら か ば 保 育 園	○	○	○	しらかば保育園
	新 郷	新 郷 公 民 館	○	○	○	しらかば保育園
		し ら か ば 保 育 園	○	○	○	
		平公民館・女性未来館ピュア	△	○	○	
	高 瀬 分 譲 地	コミュニティセンター（上原の湯）	○	○	○	コミュニティセンター （上原の湯）
	高 瀬 入	コミュニティセンター（上原の湯）	○	○	○	
	外 堀	B&G 海洋センター体育館	△	○	○	B&G 海洋センター体育館
	中 花 見	中花見生活改善センター	○	○	×	大町北小学校
		二ツ屋生活改善センター	○	○	○	
		アルプスウオーター	○	○	○	
	中 綱	ラ ー バ ン 中 綱	○	×	○	ラーバン中綱
	仁 科 郷	し ら か ば 保 育 園	○	○	○	しらかば保育園
	西 原	平公民館・女性未来館ピュア	△	○	○	平公民館・女性未来館ピュア
	野 口	野 口 公 民 館	×	○	×	旧第一中学校
	花 見	野 口 公 民 館	×	○	×	旧第一中学校
	日 向 山	日向山総合事務所駐車場	○	○	○	コミュニティセンター（上原の湯）
	二 ツ 屋	二ツ屋生活改善センター	○	○	○	大町北小学校
		アルプスウオーター	○	○	○	
	森	ゆ 〜 ぶ る 木 崎 湖	△	○	○	ゆ〜ぶる木崎湖
	築 場	ラ ー バ ン 中 綱	○	×	○	ラーバン中綱
	やなば第一	ラ ー バ ン 中 綱	○	×	○	ラーバン中綱
		平 運 動 場	○	○	○	
	山 崎	ゆ 〜 ぶ る 木 崎 湖	△	○	○	ゆ〜ぶる木崎湖、平公民 館・女性未来館ピュア
		平公民館・女性未来館ピュア	△	○	○	
八 坂 地 区	石 原	石 原 基 幹 セ ン タ ー	○	×	×	八坂小中学校（小学校）
		横瀬農家生活改善センター	○	×	○	
		満仲農家生活改善センター	○	×	○	
	大 平	相 川 基 幹 セ ン タ ー	○	○	○	八坂小中学校（小学校）
		明 野 集 会 場	○	○	○	
		大平生活改善センター	○	×	×	
		八坂情報コミュニティセンター アキツ	○	×	○	
	切 久 保	切 久 保 公 民 館	○	×	×	八坂小中学校（小学校）
		八 坂 切 久 保 運 動 場	○	×	○	
		育てる会 やまなみ山荘	○	○	○	
	中 央	一の瀬基幹センター	○	×	×	八坂小中学校（中学校）
		中 央 基 幹 セ ン タ ー	○	×	×	
		小 菅 集 会 所	×	×	○	
	野 平	野 平 北 集 会 所	○	○	○	八坂ゲートボール場（レク リエーションハウス）、ふれ あいセンターさざなみ
		地 志 原 集 会 所	○	×	○	
		八 坂 ゲ ー ト ボ ー ル 場 （レクリエーションハウス）	○	○	○	
		野 平 活 性 化 施 設	○	×	○	
	舟 場	八 坂 山 村 広 場	○	○	○	八坂ゲートボール場（レク リエーションハウス）、ふれ あいセンターさざなみ
		舟 場 集 会 所	○	○	○	
		舟 場 基 幹 セ ン タ ー	○	○	×	
		上 箆 集 会 所	○	×	○	
	梶 沢	梶 沢 集 会 所	○	×	○	

地区名		指定緊急避難場所	災害の種別			指定避難所 （記載の避難所に、必ず滞 在しなければならないとい うことはありません）
			① 洪水	② 土砂 災害	③ 地震	
美 麻 地 区	大 塩	美麻大塩ゲートボール場	○	○	○	美麻小中学校
		おおしお市民農園管理棟	○	○	○	
		南 村 集 会 所	○	○	×	
		大 塩 高 齢 者 セ ン タ ー	○	×	○	
		中 村 集 会 所	○	○	○	
		大 塩 公 民 館	○	×	×	
		北 村 集 会 所	○	×	×	
	二 重	宮 村 集 会 所	○	○	×	美麻小中学校
		向 集 会 所	○	○	○	
		二 重 公 民 館	○	○	×	
		美麻トレーニングセンター	○	×	×	
	新 行	美麻二重ゲートボール場（屋内）	○	○	○	美麻小中学校
		新 行 高 齢 者 セ ン タ ー	○	○	○	
	青 貝	新 行 公 民 館	○	×	×	ぽかぽかランド美遊、ふ れあいセンター、美麻小 中学校
		藤 集 会 所	○	×	×	
		池 の 平 集 会 所	○	×	×	
		ぽかぽかランド美遊	○	×	○	
		片 岡 集 会 所	○	×	×	
		一 宇 田 集 会 所	×	○	○	
		米 山 集 会 所	○	×	×	
		日 向 集 会 所	○	○	○	
		塩 の 川 集 会 所	○	○	○	
		川 手 集 会 所	○	×	×	
		ふれあいセンター	○	○	○	
		青 貝 公 民 館	○	×	×	
	千 見	千 見 神 明 宮 社 務 所	○	×	×	ぽかぽかランド美遊、ふ れあいセンター
		千 見 高 齢 者 セ ン タ ー	○	×	○	
		中 の 崎 集 会 所	○	×	×	

2 指定避難所

指定避難所は、災害の危険性があり、避難者を災害の危険性がなくなるまでの必要な間、滞在する避難所です。

また、災害により家に戻れなくなった市民等が一時的に滞在するための施設です。

地区	No.	指定避難所	重複
大 町	1	文化会館・大町公民館	○
	2	フレンド・プラザ大町	○
	3	サン・アルプス大町	
	4	旧第一中学校	○
	5	くるみ保育園	○
	6	大町中学校	○
	7	大町北小学校	○
	8	大町西小学校	○
	9	はなのき保育園	○
	10	北アルプス市町村会館	○
		（旧大北福祉会館）	
	11	大町公民館分室	○
常 盤	12	長野県大町岳陽高等学校	
	13	大町南小学校	○
	14	常盤公民館	○
	15	あすなろ保育園	○
	16	ふれあいプラザ	

上の表の「重複」に「○」がある施設は、指定緊急避難場所にも指定されています。

3 福祉避難所

福祉避難所は、一般の避難所では生活することが困難な高齢者や、障がい者等の災害時に配慮が必要な人のために、バリアフリー化に配慮された施設や専門的な知識を有する職員が配置されているなど、支援が受けられる二次的な避難所です。

多くの被災者と一緒に過ごす事の心身への負担が大きい、高齢者や障がい者等、避難所での生活が困難な方々を受け入れる避難所なので、最初から避難所として利用することはできません。

No.	福祉避難所	所在地
1	総合福祉センター	大町市大町 1129
2	美麻総合福祉センター	大町市美麻 11810
3	八坂総合福祉センターみさか	大町市八坂 1128
4	特別養護老人ホームカトレヤ	大町市平 1955-971
5	特別養護老人ホーム銀松苑	大町市常盤 6850-24
6	ケアハウス銀松苑	大町市常盤 6850-24
7	養護老人ホーム鹿島荘	大町市大町 8035
8	特別養護老人ホーム リーベおおまち	大町市大町 3504-13

■ 問い合わせ 危機管理課危機管理係  
Tel 22-0420 内線515・516