



学校再編に伴い本年度で閉校となる仁科台中学校と第一中学校の閉校記念事業が行われました。

市教育委員会は9月29日、仁科台中学校卒業生でリオ五輪バドミントン女子シングルス銅メダリストの奥原希望さんの講演会を開催し、両校の生徒が自分を信じて夢や目標に向かって努力することの大切さを学びました。

10月1日に第一中学校で開催された閉校記念行事では、開校からの歴史を振り返る展示や校内を舞台とした謎解きゲームなどが行われ、多くの卒業生や地域住民が校舎との別れを惜しみました。

主な内容

- ② STOP! 地球温暖化
- ② おおまぴょん10周年記念ファン感謝祭2022開催!
- ④ 令和3年度決算
- ⑩ 保育園の入園申し込み
- ⑪ 家庭と地域で子どもたちを育てる地域子育てセミナー

STOP! 地球温暖化

エコアクションでゼロカーボンシティの実現へ

サニタリー編



大町市キャラクター おおまびょん

省エネポイント



	燃料の節約	家計の節約	CO ₂ 削減量
① こまめにシャワーを止めましょう 45℃のお湯を流す時間を1日当たり1分間短縮した場合	14.82 L	3,210円	28.7kg
② お風呂は次の人までの間隔を短くしましょう 2時間放置したお湯200Lの追いだきとの比較	44.31 L	6,190円	85.7kg
③ 洗濯物はできるだけまとめて洗いましょう 定格容量6kgで4割と8割を入れた場合の比較	1.48 L	4,510円	1.9kg
④ 衣類乾燥機は自然乾燥と併用しましょう 効果大 2日に1回8時間自然乾燥と併用した場合との比較	99.43 L	10,650円	192.6kg

出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」 ※数値は年間換算、燃料は原油換算

ドライヤーは短時間の使用でも多くの電力を消費します。髪をよく拭いてから使い、省エネにつなげましょう。



お風呂の残り湯を掃除・洗濯・散水などに再利用することで、水量の節約につなげましょう。



洗剤を入れ過ぎても洗浄力が増すわけではなく、洗濯時間が長くなってしまいます。適量の使用を心がけましょう。



■問い合わせ 生活環境課環境保全係 Tel. 内線465

おおまびょん 10周年記念ファン感謝祭 2022 開催!

おおまびょんが大町市キャラクターとなって10周年を迎えます。いつも応援して下さる皆さんに日頃の感謝を込めて「おおまびょん10周年記念ファン感謝祭2022」を開催します。「えびす講ハーベストフェスタ」「荷ぐるま市」と同時開催です。ぜひ、おおまびょんに会いに来てください。申し込み不要、参加無料です。

■期日 11月19日(土)

■会場 大町商工会館

■その他 会場の混雑状況で入場できない場合があります。

■問い合わせ

商工労政課特産品振興担当 Tel. 内線543





地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

10月22日(土)に松本糸魚川連絡道路の大町市街地区間の住民説明会を開催しました。
住民説明会の資料は、大町建設事務所ホームページ (<https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiken/shisaku/matuito1.html>)に掲載していますので、ご覧ください。また、11月1日(火)～30日(水)の午前9時～午後5時に、市役所本庁舎1階の市民ホールで、住民説明会で公開したルート帯の動画を流します(土・日曜日、祝日を除く)。興味のある人はご覧ください。



今回は説明会で説明した松本糸魚川連絡道路の道路イメージの一例をご紹介します。実際の写真に完成予想図を当てはめて道路の見え方をイメージしたものです。

道路イメージ図(一例)

整備前



▷あくまでイメージであり、実際にできる道路の位置ではありません。

整備後



▷道路の構造や用地買収の位置などを確定するものではありません。

▷法面など道路の構造は今後変更となる場合があります。

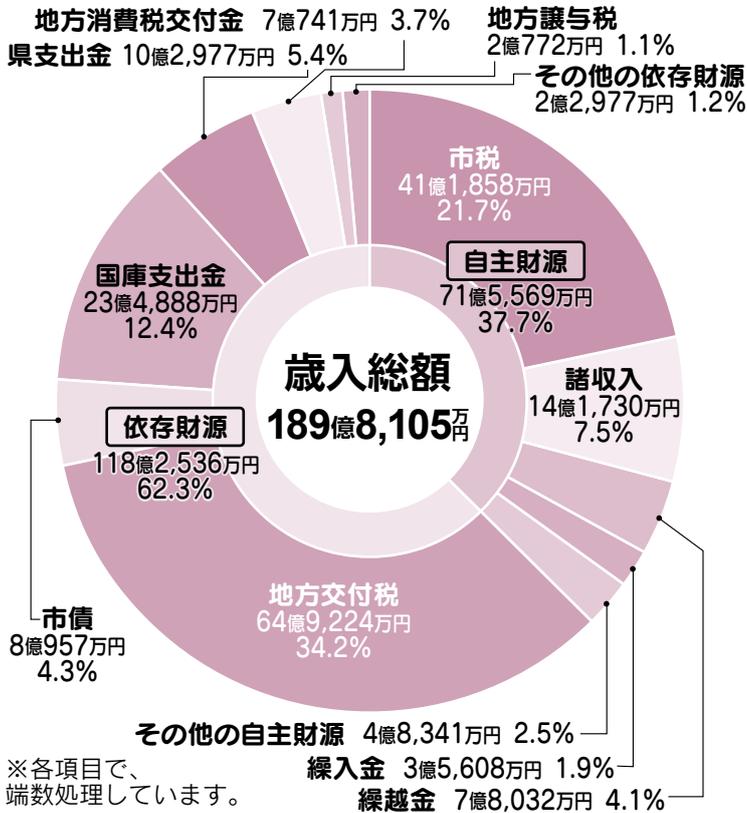
■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 TEL23-6534(直通) FAX23-6532
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

179億8,600万円

68.6万円

令和3年度の「一般会計」、国民健康保険や公営簡易水道など三つの「特別会計」、水道や病院など五つの「企業会計」の決算が、市議会9月定例会で認定されました。

それぞれの会計の決算状況をお知らせします。



- 市 税** 市民税や固定資産税など皆さんが納税したお金
- 地方譲与税** 国税から譲与されたお金(自動車重量税譲与税・地方揮発油譲与税など)
- 地方消費税交付金** 地方消費税の市町村交付金
- 地方交付税** 市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金** 事業に対しての国からの補助金など
- 県支出金** 事業に対しての県からの補助金など
- 繰入金** 積立金の取り崩し
- 繰越金** 前年度の繰越金
- 市 債** 事業を行うために銀行などから借りたお金
- 諸 収 入** 預金利子や貸付金の回収金
- そ の 他** 保育料や使用料、寄附金など

自主財源 市が自主的に収入することができる財源

依存財源 国や県から交付される財源および市債

〔歳入〕

令和3年度の一般会計決算は、歳入総額189億8105万円、歳出総額179億8600万円になりました。歳入歳出差引額は9億9505万円の黒字、令和4年度へ繰り越す財源を除いた実質収支額は8億5408万円の黒字でした。

歳入の内訳では、市税が41億1858万円です。前年度比0.6%（2467万円）増、収納率は全体で97.7%となり、前年度を0.9%上回りました。

地方交付税は64億9224万円です。前年度比0.2%増、歳入のトップとなります。内訳は、普通交付税が53億7311万円、特別交付税は11億1913万円です。

繰入金は3億5608万円となり、地域振興基金繰入金の減、財政調整基金繰入金の減などにより、前年度比43.7%減でした。



地域の消費喚起のため「がんばろう！大町応援券」を販売



移住体験ツアーほか定住促進事業を実施



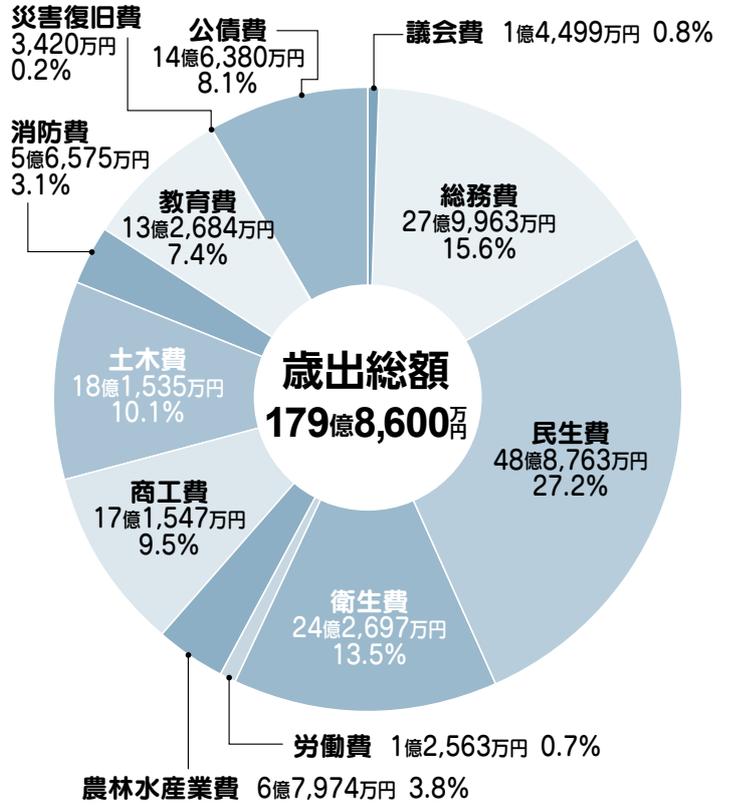
北アルプス国際芸術祭2020-2021を開催

3年度の主な事業

令和3年度 決算

未来を育む ひとが輝くまちづくり経費 市民1人当たり

- 議会費** 市議会の運営のための経費
- 総務費** 一般事務や財産管理、積立金などの経費
- 民生費** 福祉全般や子育て支援などの経費
- 衛生費** 病気予防のための各種健診やごみ処理などの経費
- 労働費** 雇用促進などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興と農道や森林道整備の経費
- 商工費** 企業誘致や商工業、観光振興の経費
- 土木費** 道路・水路・公園整備などの経費
- 消防費** 消防や防災活動の経費
- 教育費** 小・中学校整備や学校教育、生涯学習、スポーツ振興などの経費
- 災害復旧費** 災害復旧に要した経費
- 公債費** 借入金の返済金



【歳出】
歳出の主なものは、芸術文化振興事業（北アルプス国際芸術祭関連経費）に1億2,911万円、定住促進事業に5,726万円、新型コロナウイルス拡大防止支援事業として、新型コロナウイルス感染症対策店舗等支援金5,855万円、中小企業特別応援金9,944万円、第6波対応事業者支援金1,900万円、消費喚起のための商品券事業に1億2,360万円、宿泊キャンペーン・満喫クーポン事業・冬の観光宣伝事業などに1億1,775万円などを実施しました。このほか工場等誘致振興条例による助成金3億1,647万円、雪害対策経費に5億6,480万円、小・中学校のGIGAスクール事業に1,445万円、美麻小中学校および八坂小学校のトイレ洋式化工事に3,055万円、病院事業会計への繰出金8億8,000万円、福祉・子育てや雇用・農林業の振興、道路・水路の整備、消防、教育、災害復旧、市の所有する公共施設の維持管理事業などです。

公債費は過疎対策事業債や合併特例事業債などの返済です。

■問い合わせ
企画財政課財政係
TEL内線591



交通確保のための市道除雪



市民限定の市内スキー場リフト券割引キャンペーンを実施



アルプスパノラマ工業団地に(株)みすずコーポレーション北アルプス大町工場を誘致

財政指標から見る財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による、「健全化判断比率」と「資金不足比率」です。

健全化判断比率 4 指標

実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う市の一般会計などの赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	13.22%

連結実質赤字比率

一般会計などのほか、水道、下水道、病院などの公営企業会計を含めた市の全会計での赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	18.22%

実質公債費比率

一般会計の公債費に、公営企業の公債費への繰出金などを加えた市全体の実質的な公債費を指標化したもの。公債費による財政への圧迫の度合いを示します。

8.1%（前年度：7.7%）	
早期健全化基準	25.0%

将来負担比率

令和3年度末時点で市が今後負担すべき公債費、公営企業の公債費への繰出金、退職手当、一部事務組合の公債費への負担金などの債務が、将来の財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

45.3%（前年度：48.6%）	
早期健全化基準	350.0%

資金不足比率

公営企業会計の事業規模に対する資金の不足の割合を示します。水道事業、温泉引湯事業、病院事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、公営簡易水道事業が対象です。

数値なし（前年度：数値なし）	
経営健全化基準	20.0%

令和3年度決算数値は、前年度に引き続き、全ての指標で早期健全化基準を下回りました。今後も複数年にわたる継続的な行財政改革を進めていきます。適切な財政運営のため、これからも市債を活用する際は事業を厳選し、国からの交付税による措置率が高い有利な市債の活用を図るなど公債費の抑制に努めるとともに、公営企業の経営改善を図っていきます。

市債残高

各年度末の市債（市の借金）残高の推移をお知らせします。

区分	年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
一般会計		153億円	147億円	141億円
特別会計・企業会計を含む全会計		287億円	271億円	253億円
	うち市単独で負担する残高 ※1	108億円	99億円	91億円
市民1人当たりの額		106万円	102万円	96万円 ※2
	市単独で負担する残高に対する市民1人当たりの額	40万円	37万円	35万円 ※2

※1 市全体の市債残高から地方交付税により国から補填^{ほてん}される額を除いたもの

※2 令和3年度末の市民1人当たりの額は、令和4年3月31日現在の人口(26,237人)を基に算出

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、経理を他の会計と区別するため、法律や条例に基づき設置している会計です。大町市には三つの特別会計があり、令和3年度はすべて黒字でした。
 ※国民健康保険(事業勘定)は8～9ページに詳しく掲載しています。

会計名		歳入	歳出	差引額	
特別 会計	国民 健康保険	事業勘定	29億4,145万円	29億2,622万円	1,523万円
		八坂診療所直診勘定	6,386万円	6,177万円	209万円
		美麻診療所直診勘定	4,060万円	3,877万円	184万円
	後期高齢者医療	3億9,591万円	3億9,481万円	110万円	
	公営簡易水道事業	2億2,051万円	2億1,297万円	754万円	

※項目ごと端数処理をしています。

企業会計

企業会計は、民間企業と同様に利用料などの事業収益で運営する会計です。大町市には五つの企業会計があり、令和3年度はすべて黒字でした。

会計名		収入	支出	差引額
企業 会計 (収益的収支)	水道事業	5億6,107万円	4億 556万円	1億5,551万円
	温泉引湯事業	6,739万円	5,518万円	1,221万円
	公共下水道事業	11億8,690万円	9億5,871万円	2億2,819万円
	農業集落排水事業	1億1,676万円	8,423万円	3,253万円
	病院事業	52億4,635万円	47億7,182万円	4億7,453万円

※項目ごと端数処理をしています。

いよいよ秋も深まり、先月16日には第39回大町アルプスマラソンが、2357人がエントリーして開催されました。選手の皆様は、暖かい日差しの中、治道の声援を背に、ボランティアや市内事業所の皆さんが清掃したコースを走り抜けました。今回は、大町警察署などの11人の警察官が、そろいのTシャツと黄色のたすきを身に付けて、特殊詐欺被害防止を呼びかけ、大会を盛り上げました。今月5日には、鷹狩山で第6回トレランキッズフェスが開かれます。また、大町市文化会館では市民吹奏楽団第27回定期演奏会が開催され、3年ぶりの演奏に会場は感動に満ちあふれました。今月6日には、松本市の信毎メディアアガーデンの「信濃の国民話フェスティバル」に、大町民話の里づくり「もんべの会」の皆さんが参加します。30日には文化会館で、高齢者や介護者の皆さんが参加してシルバークーニバルが開かれ、武田徹さんや県警音楽隊などが出演します。スポーツや芸術は、日々の暮らしに潤いをもたらすし、人々に元気を与えてくれます。さて、新型コロナウイルスは徐々に落ち着き、医療警報も解除されましたが、今後、季節性インフルエンザと新型コロナウイルスの波が心配です。先月からはオミクロン株に対応するワクチンの接種を進めており、2回目まで終了した12歳以上の方全員に1回接種いただきます。現在、最後の接種から所定の期間を経過した方に、順次接種券を送付しており、7月の早い時期に4回目の接種を終えた高齢者にも発送を開始しました。また、5歳から11歳までの小児の3回目の接種を進めるとともに、生後6カ月から4歳の乳幼児にも対象が広がることになり、準備を急いでいます。

ロシアのウクライナ侵攻に端を発した国際経済混乱の深刻な影響は、地域にも及んでおり、市では「がんばろう!大町応援券第4弾」を発行して、市民生活への支援と地域消費の喚起に努めています。

これに加え、国、県の価格高騰緊急対策に即応して、住民税均等割と所得割の非課税世帯への緊急支援給付金のほか、農家の肥料購入費の国・県補助への上乗せや、認定こども園への交付金、高齢者世帯などへの灯油購入費への助成を検討し、市議会に諮ることとしています。

今後も、市民生活と事業者への支援に力を尽くします。

こんにちは牛越です

【第146回】
スポーツと
芸術文化の秋



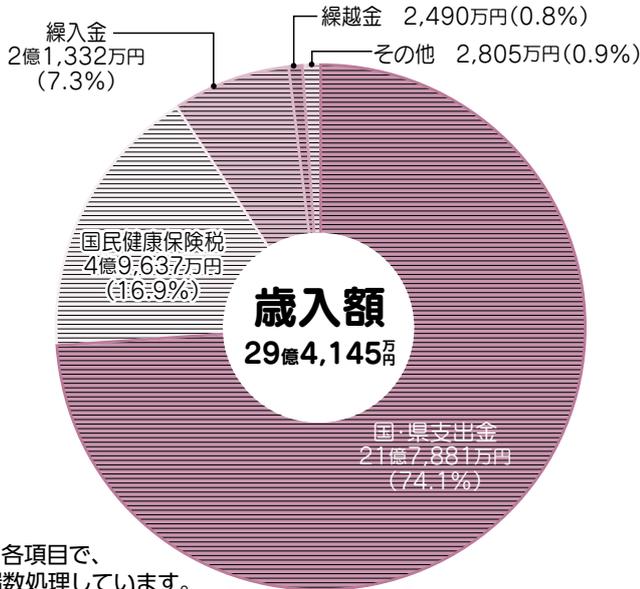
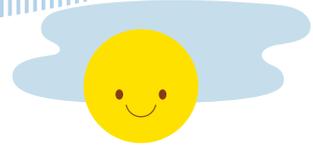
大町市長 牛越徹

みんなで支える国民健康保険

国保の財政状況

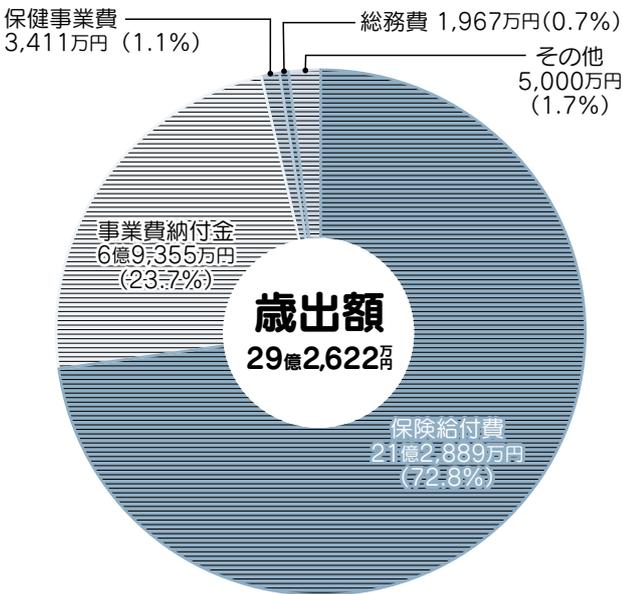
令和3年度大町市国民健康保険の決算状況をお知らせします。
歳入は29億4,145万円、歳出は29億2,622万円、差し引き1,523万円でした。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 市内線 422・423・424



※各項目で、端数処理しています。

国・県支出金	国保の運営を補助するための国・県からの支出金
国民健康保険税	国保に加入している人が負担している国保税
繰入金	市の一般会計や国保財政調整基金からの繰入金
繰越金	前年度からの繰越金
その他	高額療養費貸付金の返還金、国保税の延滞金など



コケホ3兄弟

保険給付費	医療費の保険者負担分
事業費納付金	所得や医療費水準に応じて算出された、県への納付金
保健事業費	特定健診・保健指導、人間ドック助成などの経費
総務費	運営に必要な事務経費
その他	高額療養費貸付金、基金積立金(国保財政の安定化を図るための積立金)など

令和3年度の決算状況

歳入の主なもの、国・県支出金、国民健康保険税(国保税)です。歳出では、保険給付費が全体の約73%を占めました。

◆国保税の推移

歳入の内訳は、国保税が4億9,637万円、全体約17%を占めました。被保険者数の減少などにより、前年に比べ約1,200万円の減となりました。

◆繰入金の状況

一般会計から2億1,332万円を国保会計へ繰り入れましたが、財政赤字を補填する法定外繰り入れ(※1)はありませんでした。

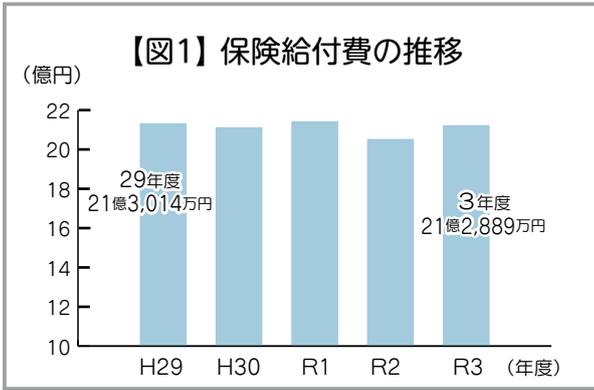
◆財政調整基金

県への納付金が抑えられたことや前年度繰越金もあったことから、基金の活用は必要なく、残高は約3億4,483万円となっています。

※1 国で定められている繰り入れのほかに、市町村独自で国保財政を支援するために繰り入れ

◆保険給付費の推移

歳出の中で約73%を占めた保険給付費(皆さんが医療機関にかかった時などの医療費のうち、国保が負担する費用)は、令和3年度は21億289万円と、前年度比で3.77%(7739万円)の増となりました。【図1】



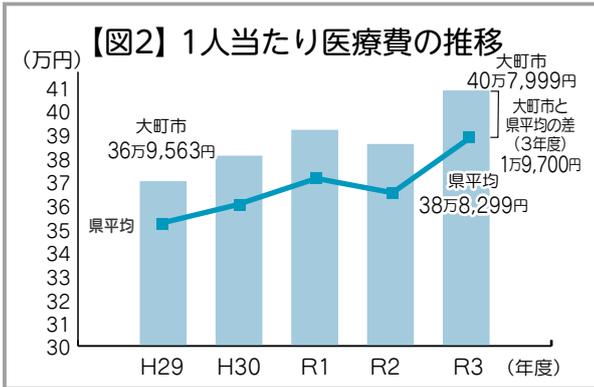
令和3年度の1人当たりの医療費は、40万7999円(速報値)で、前年度の新型コロナウイルス感染症の影響などによる減少の反動もあり、増加となりました。なお、県平均を1万9700円上回っており、県下において医療費が

高い状況です。【図2】

医療費節約のために

病気は進行してしまつと、高度な医療や長期の治療が必要となる場合があります。定期的な健康診断によって体の異変を早期に発見し、未然に病気を防ぐことが大切です。

日頃から運動や健康的な食生活を心がけ、無料の特定健診や保健指導を積極的に利用することで、自分の体の状態や生活習慣の改善ポイントを知り、健康の維持や管理に努めましょう。



セルフメディケーションとは

WHO(世界保健機関)では「自分自身の健康に責任を持ち、軽度の不調は自分で手当てすること」と定義しており、医療機関を受診するほどではない軽度な不調を、OTC医薬品(市販薬)を活用して改善し、健康管理することを指します。OTC医薬品は処方箋がなくても購入できるため、医療機関や薬局の待ち時間の節約、医療費の軽減につながります。

多剤服用になっていませんか

薬は、症状の改善や緩和に有効な一方で、副作用やアレルギーを引き起こす場合や、合併症を持つ人などは重複や過剰投与になる可能性もあります。複数の医療機関から処方を受けている場合には特に注意しましょう。

薬を安全に飲むために、お薬手帳は通院している医療機関や薬局ごとに作らず、1冊1冊にまとめ、医療機関や薬局に行く際は必ず持参して、医師や薬剤師にチェックしてもらいましょう。

国民年金保険料の控除証明書が届きます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日～12月31日までに納付した分が対象で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。控除を受けるためには、申告時に納付を証明する書類の添付が義務付けられています。添付書類となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬または来年2月上旬に、日本年金機構から国民年金加入者に送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ず添付してください。

国民年金保険料の納付には、座振替を利用することができません。座振替は、月々50円割引となる早割制度(当月分保険料を月末に振替納付)や、さらに割引額が多くなる6カ月前納、1年前納、2年前納といった振替方法もあります。

座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届け出印をお持ちの上、市民課国保・年金係、または希望する金融機関へお申し込みください。

2月上旬の送付分

年の途中から国民年金に加入した場合で、10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付する人

11月上旬の送付分

今年の1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人と、年内に納付が見込まれる人

■問い合わせ
▽松本年金事務所
TEL 0263・31・5150
▽市民課国保・年金係
TEL 内線 434

令和5年度

保育園の 入園申し込み

来年度の保育園新規入園申し込みの受付を開始します。

■問い合わせ・申込先

〒398-8601 大町市大町3887番地
大町市役所民生部子育て支援課児童係 Tel 園内線683

保育園とは？

保育園は、保護者が就労や出産、疾病、障がい、介護、求職活動などのため、家庭でお子さんを保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。保護者や同居する64歳以下の家族にも要件があります。

八坂地区・美麻地区にお住まいで、認定こども園などに通園できない3歳以上のお子さんに限り、要件を満たしていなくても保育園が利用できる「特別利用保育」があります。

※かえで保育園は休園中です。

※しらかば保育園・どんぐり保育園・たけのこ保育園・みあさ保育園では、異年齢児を同じクラスで預かる混合保育を実施しています。

保育時間は？

1日11時間の「保育標準時間」と1日8時間の「保育短時間」があります。

途中入園をご希望の皆さんへ

令和5年度の中途に入園を希望する場合も、この期間に仮申し込みの手続きをしてください。

- ▷年度中途に育児休暇が終了し、職場へ復帰するために家庭で保育できなくなることが見込まれる人
- ▷年度中に出生予定のお子さんを通園させたい人

認定こども園でも新入園児を募集しています

市内の民間の認定こども園でも新入園児を募集しています。募集要項などは各園にお問い合わせください。

■認定こども園

- ▷大町幼稚園 Tel22-0604
- ▷こまくさ幼稚園 Tel22-1134
- ▷りんどう幼稚園 Tel23-2611

保育園・認定こども園の情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

■認定こども園とは？

保育園と幼稚園の機能や特徴を併せ持つ施設です。保護者が働いている・いないにかかわらず利用でき、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。



入園申込用紙の配布、 申し込みの日程

入園申込用紙は、市ホームページでダウンロードできるほか、市役所本庁舎3階の子育て支援課児童係窓口で配布します。申し込み手続きに関する説明動画をご視聴いただき、必要事項をご記入の上、受付期間内にお申し込みください。



市ホームページ

令和5年度入園



で検索！

■申し込み

▷11月15日(火)～12月9日(金)に、郵送(必着)または直接、子育て支援課児童係へ。

※窓口受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分

※書類に不備があった場合は受付ができません。該当者にはご連絡しますので、12月16日(金)までに修正してください。

■申し込み後の日程(予定)

▷1月中旬 体験入園(令和5年度に2歳児以上のクラスへ入園を希望されるお子さん)

▷2月 入園説明会・健康診断

※園での生活や入園前の準備について、保育園ごとに説明します。また、お子さんの健康状態について、入園前に健康診断を行います。詳しくは、入園決定後に書面でお知らせします。

家庭と地域で子どもたちを育てる 地域子育てセミナー

市青少年育成市民会議では、同家庭教育部が中心となり、地域の子育ての力の向上を目的として、市内各地区で地域子育てセミナーを開催します。子育てに関する講演会や親子・三世代交流体験活動など、さまざまな催しがあります。ぜひご参加ください。詳しくは、各地区公民館へお問い合わせください。

■**注意事項** どなたでも参加可能な地区と、開催地区にお住まいの人のみを対象としている地区があります。

■**問い合わせ** 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 区内線622

大町地区 家庭教育支援講演会

- 日時** 12月11日(日) 午前10時～正午
- 会場** サン・アルプス大町 2階 大会議室
- 内容** 信州大学出前講座による子育てに関する講演会「子どものこころに耳を傾ける」
- 対象** どなたでも
- 講師** 茅野理恵先生
- 申し込み** 不要
- その他** 託児あります。12月9日(金)までに、お申し込みください。
- 問い合わせ** 大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988

常盤地区 大町エネルギー博物館でいろいろ体験しよう！

- 日時** 11月20日(日) 午前9時～正午
- 会場** 大町エネルギー博物館
- 内容** ものづくり、プラネタリウム体験
- 対象** 常盤地区にお住まいの人
- 申し込み** 11月11日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。
- 問い合わせ** 常盤公民館 TEL・有線22-0321

八坂地区 親子でたこづくり

- 日時** 11月26日(土) 午前9時～11時30分
- 会場** 八坂公民館
- 内容** 和だこ作り
- 対象** 八坂地区にお住まいの人
- 問い合わせ** 八坂公民館 TEL26-2380

平地区 動物を通じた男女と子育ての講演会

- 日時** 12月11日(日) 午前10時～11時30分
- 会場** 平公民館 講堂
- 内容** 男女共同参画学習会実行委員会との共催による子育てに関する講演会「元園長が語る どうぶつの女と男、そして子育て」
- 対象** どなたでも
- 講師** 須田哲さん(長野市茶臼山動物園 元園長)
- 申し込み** 不要
- その他** 託児あります。12月1日(木)までに、お申し込みください。
- 問い合わせ** 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

社地区 親子のふれあい広場～作って!! 楽しもう!!～

- 日時** 11月20日(日) 午前9時30分～11時45分
- 会場** 社公民館
- 内容** ものづくり
- 対象** 社地区にお住まいの人
- 持ち物** 飲み物、上履き
- 申し込み** 11月14日(月)までに、電話または直接、社公民館へ。
- 問い合わせ** 社公民館 TEL・有線22-0378

地域子育てセミナーとは？

心身共に健やかでたくましい子どもを育てるために、今、家庭や地域での子育ての在り方が問われています。家庭は、子どもが基本的な生活習慣を身に付ける場であり、人間形成の基礎を培う重要な役割を担っています。また、地域の人々がみんなで地域の子どもを育てる取り組みは、世代を超えた交流となり、子どもにとって大事な成長要素となります。

親や地域社会が果たすべき役割や、子どもたちへの具体的な関わり方はどうあったらよいかを学ぶ機会として「地域子育てセミナー」を開催しています。

消費者トラブルにご注意！



男性脱毛エステのトラブル

最近、特に若い男性の間で脱毛エステへの関心が高まっています。それに伴ってトラブルも増加しています。

事例 1

広告のコースを希望したが、高額コースに…。

「ひげ脱毛が月額約1,000円」という広告を見て、エステサロンでそのコースを希望したが、約50万円のコースを勧められた。「納得のいく脱毛をするには、これぐらいの料金がかかる」と言われ、契約してしまった。

事例 2

体験後に強引に契約を迫られ…。

脱毛エステの体験に行き、担当者から契約を勧められた。自分は体験だけのつもりだと断ったが「信販会社からはがきが届いた時に解約すれば費用なしで解約できる」と強引に勧誘され、契約してしまった。はがきが届いたため、エステ店に連絡すると「クーリング・オフ期間を過ぎているため、解約には手数料がかかる」と言われた。担当者の説明と違うため納得できない。

トラブルに遭わないためのポイント

- ▷「お試し施術」「月額〇〇〇円」など、低価格の広告をうのみにしないでください。
- ▷「割引は今日だけ」などとせかさされたり、強引に契約を迫られたりしても、きっぱりと断りましょう。
- ▷長期間にわたる契約では契約前に慎重に検討しましょう。
- ▷クーリング・オフができる場合があります。

SNSをきっかけとした消費者トラブル

SNSは便利なコミュニケーションツールですが、思いがけない消費者トラブルに巻き込まれることがあります。

事例 1

「稼げる」というSNS広告を見て…。

「定型文を送信するだけで月に100万～200万円稼げる」というSNSの広告を見て副業サイトにアクセスし、情報商材を購入した。すると、サポートプランを勧誘され、合計15万円を銀行口座に振り込んだ。

事例 2

SNSで知り合った相手から誘われて…。

SNSで知り合った相手とやり取りをしていたところ「別のサイトでやり取りをしよう」と言われて出会い系サイトに誘引された。すると、サイトから「専用のチャット内に入る必要がある」と言われて費用を請求された。その後も「やり取りをするにはお金が必要」と言われて、合計約16万円を支払った。

トラブルに遭わないためのポイント

- ▷SNS上の広告は内容をしっかり確認しましょう。
- ▷SNS上で知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断しましょう。
- ▷身分証明書の送付や個人情報の書き込みを安易にしないようにしましょう。
- ▷中学生や高校生のトラブルも発生しています。家族でSNSの利用方法を話し合しましょう。

■問い合わせ 市消費生活センター TEL26-3225

農業用 廃プラスチックと 不要農薬・ 農薬空容器の回収

市、市農業技術者連絡協議会およびJ A大北では、農業用廃プラスチックと不要農薬・農薬空容器(空ポリ、ガラス瓶、空き缶)を回収します。荷造り方法や運搬上の注意を守り指定回収場所に持ち込んでください。

不要農薬・農薬空容器の回収は、事前に申し込みが必要です。J A大北各営農センター窓口へ申し込みてください。

■日時 11月22日(火) 午前9時~11時

■回収場所

- ▷ J A大北南部営農センター
- ▷ J A大北南部営農センター中部センター
- ▷ J A大北美麻取次所(旧美麻支所)
- ▷ J A大北三原野菜集荷場

■委託処理料金(1kg当たり、運賃・税込み)

- ▷ 農業用廃プラスチック……………90円
- ▷ 一般農薬……………500円
- ▷ 特殊農薬……………8,420~1万1,220円
- ▷ 農薬空容器……………190円
- ▷ 特殊空容器……………510円

■持ち物 委託処理料金、印鑑(個人と処理業者間で委任状を作成する必要があるため)

■荷造り上の注意

- ▷ できるだけ天気の良い日に乾燥状態で荷造りする。
- ▷ 農ビ、農ポリ、肥料袋に分けて荷造りする。特に肥料袋は他の物と混同しない。
- ▷ 結束にはビニールひもを使用し十字に束ねる(荒縄、針金などは使用しない)。
- ▷ 農薬空容器はきれいに洗い、フタと容器を分別する。

■運搬するときの注意

- ▷ 回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。農地から収納場所に運搬する場合も同様です。

■問い合わせ

- ▷ J A大北南部営農センター
Tel.23-5364
- ▷ J A大北南部営農センター中部センター
Tel.22-1775
- ▷ 農林水産課農業振興係
Tel.圏内線635・636

高齢者とその周りの人に 気を付けてほしい 消費者トラブル 最新10選

高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、身近にいる家族など、周りの人が日頃から本人の生活や言動、態度などの様子を見守り、変化にいち早く気づくことがとても重要です。被害の拡大を防ぐために、身近な高齢者がトラブルに遭っているのではないかと気づいた場合は、できるだけ早く相談してください。消費者トラブルは人ごとではありません。自分は大丈夫だと思わず、日頃からいろいろな消費者トラブルについて知っておきましょう。

- 1 屋根や外壁、水回りなどの住宅修理
- 2 保険金で住宅修理できると勧誘する保険金の申請サポート
- 3 インターネットや電話、電力・ガスの契約切り替え
- 4 スマホのトラブル
- 5 健康食品や化粧品、医薬品などの定期購入
- 6 パソコンのサポート詐欺
- 7 架空請求、偽メール・偽SNS
- 8 在宅時の突然の訪問勧誘・電話勧誘
- 9 不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘
- 10 便利でも注意 インターネット通販



■問い合わせ 市消費生活センター Tel.26-3225

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」 秋の全国火災予防運動実施のお知らせ



11月9日(水)～15日(火)に、秋の全国火災予防運動が実施されます。

これからの季節、暖房器具など火気を扱う機会が増えるにつれ、これらを原因とする火災が発生しやすくなります。秋の全国火災予防運動は、このような時季を迎えるに当たって、火災予防の意識を高め知識を習得することにより、火災の発生・拡大を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的として実施されています。

建物火災による死者の多くは住宅火災で発生し、そのうちの大半が逃げ遅れによるものです。死者の発生した火災

を時間帯別に見ると、夜間の睡眠時間帯における死者が約半数を占めています。特に、高齢者や身体の不自由な人は避難行動が遅くなりがちです。

火災報知機の設置・確認を

火災対策は、火の用心と共に、早期に火災を発見することも重要です。この対策の一つに住宅用火災警報器の設置があります。新築住宅に対する設置義務化が始まった平成18年以降、住宅火災における死者数は減少が続いているなど一定の効果が表れています。しかし、設置から年数が経過している警報器も多くなっていますので、日頃から電池、作動の確認などを行い、いざというときに適切に作動するように点検をしてください。

家庭における出火防止や消火・避難などを効果的に行うため、安全装置がある暖房器具や住宅用火災警報器などの設置

も有効です。

かけがえのない生命を火災から守るためには、まずは火災を出さない。万が一火災が発生したら、早期に発見し最小限に食い止めるため、住宅防火についてこの機会にぜひ家族で考えてみましょう。

119番の日

11月9日は「119番の日」です。消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚および地域ぐるみの防災体制の確立を目的として、昭和62年に制定されました。「119番の日」は、皆さんと消防との結び付きを象徴するダイヤル番号にちなんだものですが、この機会に正しい119番通報についても考えてみましょう。

■問い合わせ 大町消防署

Tel 22・0119

火災防衛訓練に伴う交通規制

大町消防署・大町市消防団では、秋の全国火災予防運動に併せて、火災防衛訓練をホテルルートイン信濃大町駅前で行います。

力をお願いします。また、訓練に伴い、消防車両が赤色灯を点灯しサイレンを鳴らして走行しますので、ご理解ください。

■日時 11月13日(日) 午前

11時～正午

訓練実施時間帯はホテル南側の道路が片側交互通行になるほか、ホテル周辺の道路でも通行にご迷惑をおかけする場合があります。現場の交通誘導員の指示に従って通行いただきますようお願いとご協

■規制場所 ホテルルートイン信濃大町駅前とその周辺道路(左の地図のとおり)

■規制内容 片側交互通行



- 片側交互通行
- 誘導員の指示に従って通行いただく場所

■問い合わせ

▷大町消防署 Tel22-0119
▷危機管理課危機管理係 Tel圏内線516

冬の水道凍結防止に備えましょう

冬季は気温が氷点下になると、一般家庭などの給水管を含む給水装置の中の水が凍ってしまうことがあります。水は凍ると体積が大きくなり、その力で給水管や量水器が破裂してしまう恐れがあります。

昨年は冬季の厳しい冷え込みにより、凍結が原因のトラブルが市内で100件以上発生しました。

今シーズンも寒さが厳しくなる可能性があるため、冬季の寒さが本格化する前にしっかりとした対策をして、冬の水道凍結防止に備えましょう。

■問い合わせ 上下水道課お客様係 TEL 市内線731・732

給水装置の凍結を防ぐには…。

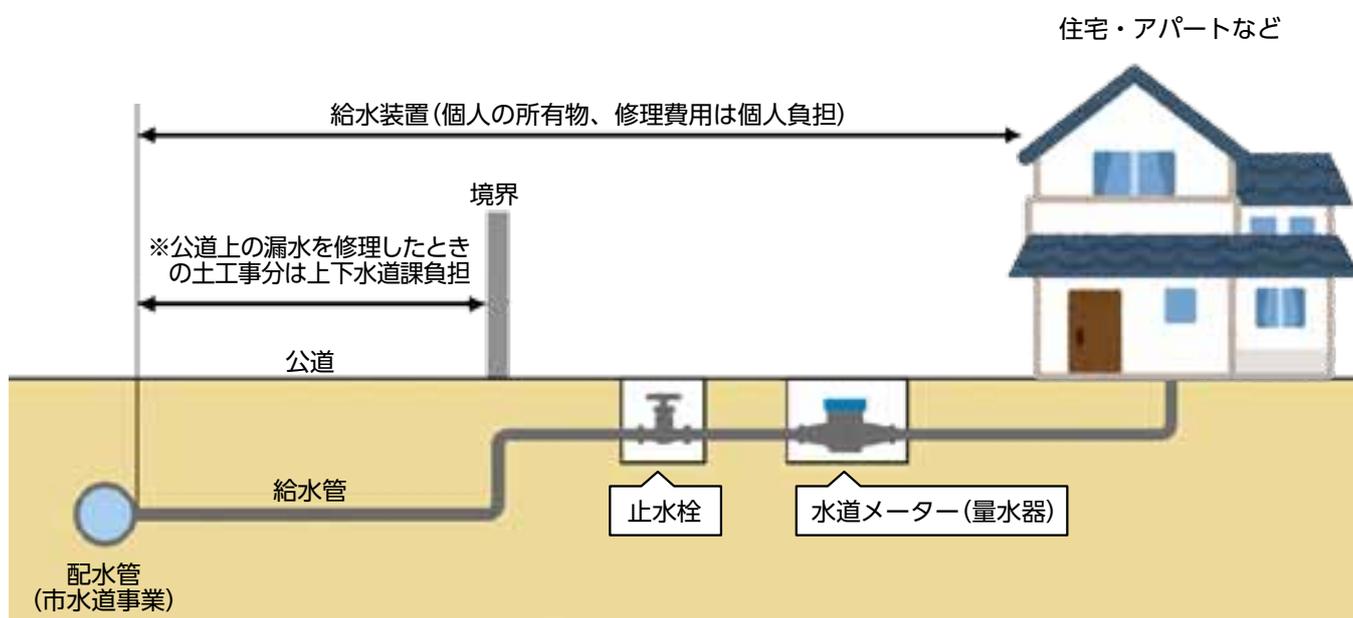
- ▷ 給水管や蛇口に凍結防止帯や布を巻き、その上からビニールをかぶせて保温材がぬれないようにしましょう。
- ▷ 天気予報（低温注意報など）を参考にして、必要に応じて就寝前に不凍栓を使って水抜きをしましょう。長期間家を空けるときは、事前に給水管やトイレタンク内の水抜きをお勧めします。
- ▷ 凍結防止帯は電源が入っていないと作動しないので、電源の入れ忘れにご注意ください。経年劣化により凍結防止帯が機能しない場合もあるため、早めに市が指定する業者（大田市指定給水装置工事事業者）に設備の点検などを依頼してください。

給水管が凍って水が出ないときは…。

- ▷ 給水管や蛇口にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をかけて温めます。
- ※ 熱湯を水道管や蛇口に直接かけないでください。給水管が急激な温度変化により破裂する恐れがあります。
- ▷ ぬるま湯をかけても水が出ない場合は、大田市指定給水装置工事事業者に連絡を取り、解氷作業を依頼してください。
- ▷ 凍結により蛇口から水が出ない場合でも、蛇口を開けたまま外出しないでください。気温が上昇すると凍った給水管内の水が解けて、水が出っ放しになり、屋内が水浸しになることがあります。特にアパートなどでは、階下まで被害が及ぶことがありますので、ご注意ください。

給水装置は大切な個人の所有物です

- ▷ 配水管から家庭に水を引き込むためには、給水管・止水栓・水道メーター・蛇口などの「給水装置」が必要です。これらの「給水装置」は個人の所有物となりますので、新設や増設、改造、修理の費用は個人の負担となります。大切に管理しましょう。



商店街が「アート空間」に 信濃大町あさひAIR

10月1日～10日、信濃大町あさひAIRの成果発表が行われ、滞在作家が「おもいっきり、水」をテーマに創作した作品が商店街の蔵や空き店舗に展示されました。横山彰乃さんのコンテンツポラリダンスや2019年のAIRから2年間の自主制作を経て完成した山田愛さんの空間作品も併せて披露され、アートを鑑賞する来場者でにぎわいました。



川松康徳



内田涼



カッパ師匠(遠藤一郎)



スギサキハルナ



横山彰乃



山田愛

平公民館・女性未来館ピュア

サークル体験「太極拳」

サークルの皆さんの協力により「太極拳基礎講座」を行います。24式太極拳を通して太極拳の基礎を学びながら足・腰・体幹を無理なく鍛えてみませんか。武術の動きを利用した介護法なども体験できます。



- 日時 全4回 11月16日(水)・30日(水)、12月7日(水)・14日(水) 午後7時～9時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 定員 先着10人
- 講師 西山博典さん(大町太極拳クラブ講師)
- 協力サークル 大町太極拳クラブ
- 持ち物 上履き用運動靴

※運動のできる服装でご参加ください。

- 申し込み 11月14日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

そば打ち講座

今年の年越しそばは、ご自分の「手打ちそば」でいかがですか。自分で打ったそばの味は格別です。シンプルですが奥の深いそば打ちをマスターしましょう。

- 日時 全4回 11月30日(水)、12月7日(水)・14日(水)・21日(水) 午後1時30分～4時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 対象・定員 どなたでも 先着8人
- 講師 小山守彦さん(そば華会)
- 費用 4,000円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰るための容器、筆記用具
- 申し込み 11月10日(木)～21日(月)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
Tel・有線22-0694

「SDGsみずのわ月間」 園児が市街地公園内の水路に魚を放流

市は、持続可能な地域づくりを住民参加で考える「SDGsみずのわ月間」の一環で、大町の水の豊かさを感じてもらおう機会を創出するための社会実験を行いました。市街地のポケットパーク内を流れる水路に淡水魚を放流し、まちなかの立ち寄りスポットとして演出する試みです。北安中部漁業協



ました。市街地のポケットパーク内を流れる水路に淡水魚を放流し、まちなかの立ち寄りスポットとして演出する試みです。北安中部漁業協

同組合の協力を得て、ニジマスやイワナなど計60匹を無償で提供いただき、実施しました。

10月7日に下仲町ポケットパークで行われた魚の放流には、大町幼稚園の年長児15人が参加しました。あいにくの雨でしたが、園児たちは魚が入ったバケツを受け取ると、優しく水路に放流し、水路を泳ぐ魚の姿に見入っていました。

平公民館・女性未来館ピュア

ピュアコンサート 中村豊+吉崎ひろし=大町ひまつぶしバンド

地元で音楽活動が続けるおじさんバンド(中村豊さん)とプロバンジョープレイヤー(吉崎ひろしさん)のコラボが実現!昭和・平成に流行した懐かしの青春期の音楽をテーマに楽しいおしゃべりでつづるコンサートです。申し込み不要、入場無料です。

■日時 11月27日(日) 午前10時30分~正午

▷開場 午前10時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂



中村豊



吉崎ひろし

ラ・カスタ式 美髪講座

この講座では、忙しい日々の中でも簡単にできるヘアケアの方法を学びます。「美髪」を目指す絶好の機会です。講座を通して「美髪」を手に入れるのはもちろん、自分で香りを選んであなただけのオリジナルバスオイルやオイルトワレを作るワークショップもあります。忙しくてケアができていないけどヘアケアに興味がある、子育て中のママの参加もお待ちしております。

※二つのコースがあります。どちらか選んでご参加ください。



頭皮ケア&マッサージコース +オリジナル「バスオイル」の ワークショップ

美しい髪は頭皮ケアから。マッサージで凝り固まった頭皮をほぐし、リフレッシュしましょう。

■日時 12月1日(木)

午前10時~11時30分

髪のダメージケアコース +オリジナル「オイルトワレ」の ワークショップ

カラーやパーマのダメージに加え、標高の高い大町市では紫外線ダメージもあります。シャンプーの正しい方法や朝・晩のケアをお伝えします。

■日時 12月8日(木)

午前10時~11時30分

共通事項

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■対象・定員 どなたでも 各コース先着10人

※申込時にコースを指定してください。

■講師 平井ひささん、小段瞳さん(ラ・カスタナチュラルヒーリングガーデン)

■費用 1,000円(ワークショップの材料代)

■申し込み 11月7日から、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

大町公民館・文化会館

ちっちゃなコンサート ワンコイン シリーズ2

「ちっちゃなコンサート ワンコイン シリーズ」は、地元にはゆかりのある人が出演するコンサートです。すてきな時間をワンコインでお楽しみください。

■日時 12月4日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

■会場 文化会館 大ホール

■出演者



<ソリスト>
田口太美



<フルート>
塩嶋達美



<ファゴット>
山下由美子



<ピアノ>
中島加恵

田口太美 プロフィール

東京芸術大学音楽学部声楽科を経て現在に至る。長野冬季五輪公式オペラ「信濃の国・善光寺物語」に出演。まつもと市民オペラ「椿姫」でフローラを演じる。2019年二期会オペラ研修所マスタークラス修了。成績優秀者として「二期会新進声楽家のタベ」に出演。東京室内歌劇場オペラ「安寿と厨子王」の母役(2020)、「日本オペラの歩み～高木東六とフランス楽派～」に出演(2021)のほか、日本歌曲の演奏にも力を注ぐ。東京室内歌劇場会員。東京二期会準会員。

■チケット 全席自由 500円

■チケット発売日 11月12日(土)

※文化会館窓口は午前9時から

■問い合わせ 大町公民館・文化会館 TEL・有線22-9988

児童センター

おおまびょん親子教室

お子さんと一緒に遊びながら、子育てを楽しみましょう。

■日時 全4回 12月8日(木)・22日(木)、令和5年1月12日(木)・26日(木) 午前9時30分～11時

■会場 児童センター

■対象・定員 おおむね1歳6カ月～2歳の未満児と保護者 先着10組

■持ち物 飲み物、フェイスタオル

■申し込み 11月14日(月)～25日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

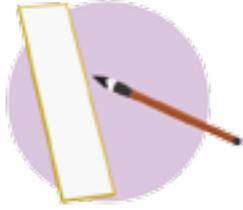
■問い合わせ 児童センター TEL・有線22-0741



大町公民館分室

サークル1日体験「短歌」

サークルの皆さんの協力により、短歌のサークル1日体験を開催します。自作の短歌を持ち寄り、それぞれどんな気持ちで詠んだのか発表し、作者の思いを大切にしながら、さらに良い表現になるよう話し合います。



- 日時 11月15日(火)
午後1時30分～3時30分
- 会場 大町公民館分室 学習室1
- 対象・定員 どなたでも 数人
- 協力サークル 大町短歌会
- 持ち物 できれば自作の短歌2首
※見学のみでも構いません。
- 申し込み 事前に、電話または直接、大町公民館分室へ。

サークル1日体験「書道」

サークルの皆さんの協力により、書道のサークル1日体験を開催します。毛筆書道の基礎を学習し、美しく書くための基本となる筆遣いを練習します。ぜひご参加ください。



- 日時 11月17日(木)
午前9時30分～11時30分
- 会場 大町公民館分室 学習室4
- 対象・定員 大人 4人
- 協力サークル 書草会
- 持ち物 書道用具(持っている人のみ)
- 申し込み 事前に、電話または直接、大町公民館分室へ。

サークル1日体験「空手」

サークルの皆さんの協力により、空手のサークル1日体験を開催します。空手初級の形とミット打ちを体験します。お気軽にご参加ください。



- 日時 11月25日(金)
午後7時～9時
- 会場 大町公民館分室 講堂
- 対象・定員 どなたでも 10人
- 協力サークル 日本空手道剛柔流剛誠館
- 持ち物 タオル、水
※運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 電話または直接、大町公民館分室へ。

サークル1日体験「合唱」



サークルの皆さんの協力により、合唱のサークル1日体験を開催します。講師から「早春賦」や「山を想へば」などの歌唱指導を受けることができます。お気軽にご参加ください。

- 日時 12月11日(日) 午前10時～正午
- 会場 大町公民館分室 講堂
- 対象・定員 どなたでも 10人
- 協力サークル 早春賦を愛唱する市民の会
- 費用 200円(楽譜・資料代)
- 申し込み 事前に、電話または直接、大町公民館分室へ。

■問い合わせ 大町公民館分室 TEL・有線22-0352

文化財センター

令和4年度第7回文化財講座 「県内有数の巨大山城『木舟城』を探る」第4弾 全体的に遺構を巡るコース

県内最大級の城域を誇る巨大山城「木舟城」は、山上部の広大な平坦地、巨大な堀切など全国的にも素晴らしい遺構を見ることができます。地元の皆様のご理解・ご協力により整備が進められ、以前に比べてかなり登城しやすくなりました。

今回は木舟城の主だった遺構を巡り、その大きさを体感します。社公民館との共催講座です。申し込み不要、参加無料です。



■日時 11月12日(土) 午前9時～午後0時30分

※雨天中止

■集合場所 社公民館

■対象 どなたでも

■案内 社公民館・文化財センター職員

■その他

▷山道を歩きます。歩きやすい靴・服装でご参加ください。

▷新型コロナウイルス感染症対策のため、受講者は検温、氏名・連絡先の記入にご協力ください。

▷当日および過去2週間以内に発熱や風邪症状のあった人は、受講をご遠慮ください。

■問い合わせ 文化財センター Tel・有線23-4760

こども囲碁教室・こどもと大人の囲碁入門講座(第3期)

アルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では「こども囲碁教室」と「こどもと大人の囲碁入門講座」を開催します。ぜひご参加ください。

こども囲碁教室

■日時 通年の毎週土曜日

午前10時～11時30分

■対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる、年長園児～高校生

■費用 無料

■申し込み 電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

■その他 送迎は各家庭で行ってください。

こどもと大人の囲碁入門講座(第3期)

■日時 12月10日～令和5年3月11日 土曜日 全12回(予定) 午前10時～11時30分

■対象 囲碁初心者の、年長園児～大人

■費用 ▷高校生以下 無料

▷大人 テキスト代1,100円、受講料300円/回

■申し込み 12月7日(水)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

■その他

▷講座は「年長園児～中学生の部」「高校生以上の部」に分かれます。

▷途中からの受講はできません。

共通事項

■会場 アルプス囲碁村会館

■その他 新型コロナウイルスの感染予防対策として、マスクの着用、手指消毒、室内換気、開講日ごとに碁盤・碁石などの消毒を実施しています。ご協力をお願いします。

■問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内) Tel 囲内線522

小林芙蓉書画展

国際親善で多くの国を回り「筆が織りなす日本の心」を世界に紹介している小林芙蓉さんの書画展を開催します。心に響く書をぜひ見つけに来てください。ご来館をお待ちしています。



■会期 11月9日(水)～12月11日(日)

■会場 大町図書館 1階 ロビー

小林芙蓉 プロフィール

書画家。中国、韓国、イスラエル、ハワイ、イタリアなど世界各地で揮毫と書画展を開催。ローマ法王にも書を献上。「筆が織りなす日本の心」を広めている。国内では伊勢神宮や天河大辨財天社、高野山金剛峯寺、比叡山延暦寺などの全国の神社仏閣で書を揮毫・奉納している。

大北図書館の集い 藤田浩子さん講演会 ～おはなしであそぶ～

おはなしおばさんこと藤田浩子さんによる講演会を開催します。藤田さんは幼児教育に携わりながら、おはなしを語って60年。全国の保育園・幼稚園・小学校・大学・図書館などで小道具を使ったおはなし、福島弁のおはなしなどを語っています。著書も多数執筆され『おはなしおばさんの小道具』、「おはなしおばさん」シリーズ、『あやとりでおはなし』など。『この本読んで!』で「おはなしおばさんのおはなしのたねあかし」が好評連載中です。子育て中のお母さんにぜひ参加していただきたいです。申し込み不要、参加無料です。

■日時 11月18日(金) 午前10時～正午

■会場 大町図書館 2階 視聴覚室

■対象 どなたでも

■講師 藤田浩子さん

■主催 大北図書館協会

■その他 託児あります。11月16日(水)までに、大町図書館へ。

本好き・映画好き・音楽好き… 趣味が合う人と出会える時間 図書館でめぐり逢う時間 ～晩秋編3rd～

「良い人と出会いたいけど、これまですてきな人にめぐり逢えなかった」と諦めないでください。本や映画、音楽が大好きな人が集まるイベントに参加しませんか。あなたの魅力に気づいてくれる相手を見つけましょう。



■日時 11月26日(土) 午後1時30分～4時 ※午後1時集合

■会場 大町図書館

■内容 自己紹介をした後、グループに分かれてボードゲームや図書館の本を使った謎解きゲームに挑戦! ゲーム中に自然とコミュニケーションが取れるので、会話のきっかけづくりが苦手な人も参加してみてもいいのではないでしょうか。その後は気になる人とのフリータイム。カップル成立のお二人には、楽しみなプレゼントがあります。

■対象・定員 20～40代の独身男女 先着24人(男性12人、女性12人)

■協力 信濃大町婚活イベント実行委員会(代表 しあわせ信州婚活サポーター 風間宏美さん)

■費用 1,000円

■申し込み 11月1日(火)～20日(日)に、電話、Eメールまたは直接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616 Eメールtoshokan@city.omachi.nagano.jp

総合体育館

スポフェスおおまち

さまざまなスポーツを体験できる「スポフェスおおまち」を開催します。スタンプラリーやプチ縁日もあります。皆さんでぜひお越しください。申し込み不要、参加無料です。

■日時 11月12日(土) 午前10時30分～午後3時30分(最終受付 午後2時30分)

■会場 運動公園

■内容 市内で活動している団体によるスポーツ体験ブースのほか、松本山雅や3x3プロチームによるブースも出展予定です。3x3プロチームの信州松本DYNA BLACXによる特別企画として、バスケットボールクリニックや3x3対決を開催します。

■出展予定種目 バドミントン、バスケットボール、ドッジボール、ゲートボール、弓道、グラウンド・ゴルフ、硬式テニス、サッカー、スポレック、バレーボール

■対象 どなたでも

■その他 詳しくは各小・中学校や公民館などに配布するチラシをご覧ください。

パーソナルトレーナーによるトレーニング講座(後期)

自宅でもできる筋力強化の運動を行います。ストレッチや自重トレーニングを中心としたメニューで、特に怠りがちな体の後背面に働きかけ全身をすっきりさせましょう。各回完結の講座で、毎回の参加も可能です。参加者(20～70代)からは「柔軟性が筋力が向上した」「肩凝り・腰痛が解消した」「基礎体温が上がった」などの声が寄せられています。



■日時 12月7日(水)・20日(火)、令和5年1月13日(金)・26日(木)、2月8日(水)・16日(木)・28日(火)、3月10日(金)・28日(火) 午前10時～正午 ※午前9時45分集合

■会場 総合体育館 大アリーナ

■対象・定員 市内にお住まいの18歳以上の人 各回先着30人
※定員に達しない場合は市外からの参加も受け付けます。

■費用 500円/回(保険料・施設使用料など)
※参加日に会場でお支払いください。

■持ち物 上履き用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具
※運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 開催日の2日前までに、直接、総合体育館へ。



■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

【広告】

故人を偲び お世話になった方々へご挨拶を

喪中はがき

フルカラー印刷でキレイ!
印刷承ります

印刷料金 (税込み)		※郵便ハガキ代は含まれません。			
20枚	30枚	40枚	50枚	70枚	100枚
3,629円	4,309円	4,990円	5,103円	5,330円	5,670円

お電話でご注文いただけます

スマホで見本を御覧いただけます



絵柄は多数ご用意しております!

イラスト 控えめで、幅広くご利用いただけるデザイン

風景

亡くなられた方の好きだった風景に、感謝の気持ちを添えて



ホクシン
(有) 北辰印刷 ☎(0261) 22-3030 🌐http://hokushin-i.jp
hokushin@green.ocn.ne.jp
大町市大町 3871-1 (大町岳陽高校より西へ150m / 大町市役所前) 定休: 日曜・祝日

募集

住宅の省エネ性能を 無料診断

県では、地球温暖化防止施策の一環として、既存住宅などの省エネ改修を促進するために、一定の知識・技術を習得した建築士による、今お住まいの住宅の省エネ性能の無料診断と改修の提案を行います。詳しくは県のホームページをご覧ください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/ontai/kanishindan.html>

■問い合わせ・申込先 (公社) 長野県建築士会(受託事業者)
TEL 026・235・0561



お知らせ

令和5年の裁判員候補者 名簿への記載通知



裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加する制度です。

裁判員は、事件ごとに裁判員候補者名簿の中から選ばれます。この名簿は、毎年、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為に選んだ人の名簿を基に全国の裁判所で作成され、令和5年の名簿に登録された人には、本年11月中旬ごろ裁判所から通知が送られます。

通知が届いたからといって、事件の裁判員に選ばれたわけではありません。来年2月ごろからの約1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくものです。

■問い合わせ 長野地方裁判所事務局長 務務課庶務係
TEL 026・403・2008

お知らせ

県最低賃金 908円

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」は現在、時間額908円ですので、ご確認ください。

対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当、家族手当などは含まれません。

■問い合わせ
▽長野労働局労働基準部賃金室
TEL 026・223・0555
▽大町労働基準監督署
TEL 22・2001

お知らせ

11月12日～25日「女性に 対する暴力をなくす運動」

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者からの暴力、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものです。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力をなくすことについて考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。



相談窓口

女性相談センター

■相談時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
TEL 026・235・5710

県男女共同参画センター 「あいとぴあ」

■相談時間 一般相談 火～土曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分
TEL 0266・22・8822

「女性相談・男性相談」(要予約)

■相談時間

▽毎月第2木曜日 午前10時～午後3時
▽毎月第4木曜日 午前9時～正午
TEL 内線 830

■問い合わせ

▽まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当
TEL 内線 830
▽子育て支援課子育て支援係
TEL 内線 686

お知らせ

平地区男女共同参画学習会・地域子育てセミナー

平地区では、男女共同参画社会への理解の促進と明るい家庭づくりの推進を目的として、男女共同参画学習会と地域子育てセミナーを合同で開催します。

動物園の元園長がチンパンジーやレッサーパンダなどのメスとオスの役割と子育ての様子を語ります。動物好きな人、子育ての参考に、どなたでもお気軽にお越しください。申し込み不要、参加無料です。

■日時 12月11日(日) 午前10時～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■講師 須田哲さん(長野市茶臼山動物園 元園長)

■その他 託児あります。12月1日(木)までに、まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当へ。

■問い合わせ

▽まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当

TEL内線8330

▽平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22・0694

お知らせ

常盤地区 男女共同参画学習会

常盤地区男女共同参画学習会実行委員会では、男女共同参画社会への理解を深めるための学習会を開催します。DVDを視聴したり、長性院住職の藤井俊道さんの講話を聴いたりして、男女共同参画の在り方や社会について学習しましょう。申し込み不要、参加無料です。どなたでもお気軽にお越しください。

■日時 11月27日(日) 午前10時～11時30分

■会場 常盤公民館 講堂

■内容
▽男女共同参画の学習DVD視聴
▽耳つぼマッサージでリラックス
▽講演会

【講師】藤井俊道さん(長性院住職)

■持ち物 筆記用具、ひざ掛け(必要な人のみ)

■問い合わせ

▽まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当

TEL内線8330

▽常盤公民館
TEL・有線22・0321

お知らせ

「地域活動助成事業」を活用して整備 二重自治会祭典用備品



(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、二重自治会では古くなったみこしや護衛が身に着けるかみしもなど、祭典用備品の整備を行いました。

市の無形民俗文化財指定のみこし巡行に使われるみこしは、江戸時代に建立されたもので、老朽化

が著しく、本体や鳥居の漆を塗り直し、安全のため軽量化も図りました。

大門市美麻二重の水元神社の例祭では、雨のため巡行の実施は見合わせましたが、境内前に集まった地域の皆さんにお披露目されました。

伝統行事を末永く継承するとともに、今後も地域の活性化を図っていきます。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター
TEL内線830

お知らせ

大北地域士業合同相談会

士業(税理士、行政書士、司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士)による無料合同相談会を開催します。申し込み不要です。

■日時 11月12日(土) 午後1時～4時

■会場 市総合福祉センター 2階 会議室

■相談内容 税金、各種許可申請、各種登記、相続贈与、土地測量、労務関係、年金など

■問い合わせ 税理士会大町支部
支部長 川上雅嗣

TEL62・3413

お知らせ

蔵の音楽館利用調整会議

令和4年度後期分の利用調整会議を開催します。

■日時 11月24日(木) 午後6時30分

■会場 大町公民館分室 2階 学習室2・3

■利用調整期間 令和5年1～6月

■対象

▽週のうち、曜日を決めて定期的に活動している人

▽月に何回か、日時を決めて定期的に活動している人

▽利用計画があり、特に今回調整してほしい人

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係 町内線622



お知らせ

秋の一斉清掃

11月27日(日)午前7時

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。

当日は土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

近年、河川清掃中にけがをする事案が複数発生しています。安全を第一に考え、無理のない範囲の清掃をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、終了後の慰労会の自粛などの対策をお願いします。感染状況によっては、作業範囲の見直しや短時間で済ませるなど、中止も含めて各自自治会で判断ください。

受け入れ場所

グリーンパーク(高根町)

■受け入れ可能な物

▽一斉清掃で出た土砂

■時間 午前7時～11時

■注意事項 一般の埋め立てごみの搬入を希望する人は、11月25日(金)までに、生活環境課で搬入許可申請の手続きをしてください。

大町リサイクルパーク(山下)

■受け入れ可能な物・処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶・瓶類など(要分別)

.....無料

▽可燃性粗大ごみ.....20円/kg

▽金属製粗大ごみ.....66円/kg

▽バッテリー.....330円/個

▽古タイヤ.....150円/本

▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)

.....3000円程度/台

※種類と大きさで金額が異なります。

■時間 午前7時～11時

■注意事項 当日は、大町リサイクルパークでの資源物受け入れは行いません。

北アルプスエコパーク(源汲)

■受け入れ可能な物・処理料金

▽可燃性粗大ごみ

.....10kg当たり200円

※剪定枝などは直径が5cm未満かつ長さが180cm未満の場合に持ち込めます(一斉清掃で出た木の枝などは除きます)。

▽資源物(容器包装類、古紙類、衣類、小型家電、蛍光灯など)

▽燃えるごみ、金属類

※指定袋に入れてください。

■時間 午前9時～11時

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

町内線461・462



お知らせ

人権教育

「映画会および講話」

大町市人権・同和教育推進懇談会では、差別のない社会に向け、同和教育を正しく理解し、差別が生まれた歴史などについて学びを深めます。申し込み不要、入場無料です。お気軽にご参加ください。

■日時 11月28日(月) 午後3時30分～4時45分

■会場 常盤公民館

■内容

▽人権・同和教育に関わるDVD

『差別一揆を闘いぬいた人々』視聴

▽部落解放同盟大町市協議会長 小林仁さんのお話

■問い合わせ

生涯学習課人権教育担当

町内線623

お知らせ

介護者の会

家族に介護が必要になったとき、本人の財産をどう管理したらいいのか、悩ましいものです。

11月の介護者の会は、北アルプス成年後見センターの職員を講師に迎え、要介護者の金銭の管理と死亡時の対応について学習します。併せて高齢者向けの配食弁当の試食を行います。

家族の介護をしている人や内容に興味のある人はぜひご参加ください。

■日時 11月22日(火) 午前10時～午後1時

■会場 ふれあいプラザ(大町市常盤3546-133)

■内容

▽学習会「要介護者の金銭管理」

【時間】午前10時～11時30分

【講師】北アルプス成年後見センター職員

▽おうちごはんホッととの配食弁当の試食

【時間】午前11時30分～午後1時

■定員 先着20人

■費用 590円(昼食代)

■持ち物 筆記用具、飲み物

■申し込み 11月16日(水)までに、電話または直接、大町市地域包括支援センターへ。

■問い合わせ

大町市地域包括支援センター
TEL内線417



お知らせ

認知症サポーター養成講座・ 認知症サポーターステップ アップ講座

市では、認知症の人や家族が安心して暮らすことができるよう、認知症を正しく理解して知識を深める「認知症サポーター養成講座」と知識をより深める「認知症サポーターステップアップ講座」を開催します。参加無料です。

認知症サポーター養成講座

■日時 11月1日(火) 午後6時～8時

■対象・定員 どなたでも 先着20人

■申し込み 10月31日(月)までに、電話または直接、大町市地域包括支援センターへ。

認知症サポーター ステップアップ講座

■日時 全2回 11月15日(火)・29日(火) 午後6時～8時

■対象・定員 「認知症サポーター養成講座」修了者 先着20人

■申し込み 11月10日(木)までに、電話または直接、大町市地域包括支援センターへ。

■共通事項

■会場 市役所東庁舎 2階 東中会議室

■講師 小野澤昌江さん(キャラバン・メイト)

■問い合わせ

大町市地域包括支援センター
TEL内線417

お知らせ

シルバーカーニバル

市内にお住まいの高齢者・介護者の外出・交流の機会創出のためのイベントを開催します。入場無料です。

■日時 11月30日(水) 午前8時30分開場、午前9時開演

■会場 文化会館 大ホール

■出演者

▽和太鼓集団「TOKARA」
▽タヒチアンダンスチーム「HVAORA」

▽長野県警察音楽隊&カラーガード隊

▽オータム・ダンディー(武田徹、秋山佳一郎)

■対象 市内にお住まいの高齢者(65歳以上)および介護者

■その他 入場には入場整理券が必要です(枚数に限りがあります)。

※入場整理券は、11月7日(月)午前9時から、お近くの地域包括支援センター・市八坂支所・市美麻支所の窓口で配布します。

■問い合わせ

▽大町市地域包括支援センター
TEL内線417・418・419

▽北部地域包括支援センター
TEL85・0062

▽南部地域包括支援センター
TEL21・1702



お知らせ

電話でお金詐欺に
遭わないために
電話対策を！

電話でお金詐欺の特徴

多くの場合、自宅の固定電話にかけてきて、電話に出た人をだまします。その手口はとても巧妙で、自分は大丈夫と思っただけでもだまされてしまう人がたくさんいます。

被害を防ぐための電話対策

初めから詐欺の電話を受けることがなければ、だまされることはありません。留守番電話機能や防犯機能付きの電話機(相手側に「この電話は防犯のため録音されます」などと流れる機能があります)をぜひ活用しましょう。

ご家族へ

両親が被害に遭わないように電話対策をしましょう。犯人から電話があった場合に備えて「家族の合言葉」を決めておきましょう。

問い合わせ 大町警察署

Tel 22・0110



お知らせ

不動産に関するルールが
変わります

所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが変わります。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



https://www.moj.go.jp/
MINJI/minji05_00343.
html

相続土地国庫帰属制度

令和5年4月27日から、相続によって取得した不要な土地を国に引き取ってもらえる制度がスタートします。

※対象外となる場合があります。

相続登記の申請義務化

令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。

問い合わせ

長野地方法務局不動産登記部門
Tel 026・235・6645

お知らせ

インボイス制度説明会

大町税務署では、消費税の基本的な仕組みから知りたい事業者向けにインボイス制度に関する説明会を開催します。インボイス発行事業者の登録を検討している場合は、ぜひご参加ください。

日時

11月9日(水)

▽午前10時～正午
▽午後1時30分～3時30分

11月17日(木)

▽午前10時～正午

12月14日(水)

▽午前10時～正午
▽午後1時30分～3時30分

会場 大町税務署 会議室

内容 消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要、登録申請相談会

定員 各回先着15人

申し込み 説明会前日までに、電話で大町税務署へ。

問い合わせ

▽大町税務署個人課税部門
Tel 22・0674(ダイヤルイン)
▽大町税務署法人課税部門
Tel 22・0892(ダイヤルイン)

お知らせ

令和4年分
青色決算説明会

大町税務署では、青色申告会の協力を得て説明会を開催します。税の専門家である税理士が、事業所得に係る決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて説明します。

農業所得を有する青色申告者

日時 12月6日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 JA大北本所会館アプロード 2階 オーロラホール

申し込み 12月2日(金)午後4時まで、電話で大町税務署へ。

事業所得を有する青色申告者

日時 12月5日(月) 午後1時30分～3時30分

会場 大町商工会館 2階 会議室

定員 先着25人

申し込み 不要

問い合わせ 大町税務署個人課税部門
Tel 22・0674

(ダイヤルイン)



図書館だより

— 新着図書(一般向け) —

トンチキ鎌倉武士[歴史]……長谷川ヨシテル/著
新! 店長がバカすぎて[日本の小説]…早見和真/著
あなたの教室[外国の小説]
……レティシア・コロバンニ/著 齋藤可津子/訳

— 新着図書(子ども向け) —

かずもう[日本の絵本]
……もとしたいづみ/文 かとうまふみ/絵
トイレのなか、みせてみせて![外国の絵本]
……ヒド・ファン・ヘネヒテン/文・絵 松永りえ/訳
星屑すぴりっと[日本のおはなし]
……林けんじろう/著
世界の魔よけ図鑑[民間信仰]
……三国信一・土谷輪/監修 本作り空Sola/編

— 11月の推薦図書 —

たとえば、葡萄 小学館
大島真寿美/著

全く先の見えない状態で会社を辞めてしまった美月。転がり込んだのは母の昔からの友人・市子の家。昔なじみの大人たちに囲まれ、一緒に過ごすうち、絶望の中にいた美月は徐々に上を向く。直木賞作家が描く「今」と「これから」の物語。



ひめさま! ぞうはすぐくおおいでござる 光村教育図書
丸山誠司/作

ぞうを見たことがない姫様の元に忍者が次々と訪れ、ぞうを見た感想を報告する。日本各地の方言に親しみ、言葉の豊かさを感じるユーモア絵本。



— 11月の催し —

おはなしの森…… 5日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや(会場は大町図書館)
…… 8日(火) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
…… 17日(木) 午前10時~正午
おりがみ教室…… 19日(土) 午前11時
■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送11月の番組から



◎ まちなかボイス~きらり☆大町人~

Cake&Café立田屋(大町・下仲町)代表取締役の原能成さん(33)と妻の遥香さん(32)をご紹介します。老舗の洋菓子店を切り盛りしながら、商店街の活性化に向けた取り組みや地域の子供たちにおやつを提供する「こども食堂」を始めたお二人にお話を伺います。



放送日 …… 6日(日)・13日(日)・16日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 147

秋の森 グルメ&ウォーキング

ウォーキングと紅葉、秋の味覚を楽しめる欲張りイベントです。今回は“おやき工房 旬菜花”のおやきを振る舞います。



■日時 11月13日(日)

▷受付 午前9時30分~正午

▷振る舞い 午前11時~午後2時 ※小雨決行、荒天中止

■場所

▷受付 入口広場 ▷振る舞い アルプス大草原

■定員 100人

落ち葉かきをしよう①

作業の後は、甘くてホクホクの焼き芋を振る舞います。

■日時 11月23日(水)
午後1時~3時

※雨天中止

■定員 20組(事前申込制)



落ち葉かきをしよう②

集めた落ち葉は、軽トラなどで持ち帰ることができます。良質な腐葉土の材料にお勧め!

■日時 11月28日(月)(休園日) 午前10時~正午
※雨天中止

■定員 20組(事前申込制)

■料金 無料(ボランティア活動のため、入園料免除)

【食体験】ピザ作り

旬のリンゴ、甘酸っぱいルバーブを使ったデザートピザを作ってみましょう。

■日時 11月26日(土)・27日(日)
午前9時30分~午後1時30分

■場所 森の体験舎

■料金 500円



【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷鉄瓶(購入時期不明、約2L、W約30cm×H約30cm)
..... 無料
- ▷組み立て式木製テーブル・椅子4脚(購入時期不明、約20年使用、W150cm×D80cm×H70cm)
..... 無料
- ▷漬物重石3個(約1年半前購入、約1年半使用、角型15kg)..... 無料
- ▷エンジン式インバーター発電機「ヤマハEF-23H」(約5年前購入、未使用、W約50cm×D約40cm×H約40cm)..... 応談

●譲ってください

新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

ケーブルテレビ11月の番組から

きらり特番
毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * あすなろ保育園 運動会..... 1日～6日
- * はなのき保育園 運動会..... 1日～6日
- * くすみ保育園 運動会..... 7日～20日
- * どんぐり保育園 運動会..... 7日～20日
- * 美麻小中学校 梨の木祭..... 14日～27日
- * 八坂中学校 やまびこ祭..... 14日～27日
- * 定例記者会見 22日・23日

週刊情報番組 きらり☆ステーション
毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、
正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

一週間の出来事、スポーツコーナーなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

11月の納税など

- 固定資産税・都市計画税..... 第3期
- 国民健康保険税..... 11月分
- 後期高齢者医療保険料..... 11月分
- 保育料・保育所給食費..... 11月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料..... 11月分
- 学校給食費..... 第7期
- 上下水道料・簡易水道料..... 11月分

納期限は11月30日(水)

11月の無料相談

結 婚	12日・26日 土曜日 13:00～17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要予約)	8日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=長瀬孝浩弁護士(次回は12月13日 高松寿美枝弁護士)			
行 政	30日(水) 9:00～12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 市内線 511
	30日(水) 9:00～12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	17日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5150
日本政策金融 公庫(要予約)	17日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	10日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	24日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	30日(水) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	14日・28日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
成年後見制度 (要予約)	24日(木) 13:30～15:30	池田町総合 福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	17日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	17日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

11月の有料相談(要予約)

法 律 | 15日・22日 火曜日 13:00～16:00 | 北アルプス
市町村会館

予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)
料金 = 1時間以内10,000円(税別)

信濃大町アウトドアフォトウエディング 冬シーズン参加者募集

市定住促進協議会議では、ご結婚されたお二人の新たな門出を祝福するとともに、若い世代の皆さんに結婚への憧れを抱いてもらい、大町市の豊かな自然や四季折々の魅力を伝えるため「信濃大町アウトドアフォトウエディング」を夏・秋・冬の3シーズンに分けて実施しています。

今回、冬シーズンの募集を開始しました。大町市の美しいロケーションを生かし、お二人の思い出に残るフォトウエディングを撮影しませんか。

■撮影時期 令和5年1月中旬～2月下旬

■申し込み 12月2日(金)までに、申込書と必要書類を市定住促進協議会議事務局(まちづくり交流課定住促進係内)へ。

▷申込書 まちづくり交流課定住促進係でお渡しします。「大町市移住情報総合サイト」からもダウンロードできます。

▷必要書類 婚姻日が分かるもの、お二人の顔が分かる全身写真

※応募要件があります。詳しくは申込書をご覧ください。

■参加者決定 12月23日(金)ごろ(応募多数の場合は選考となります)

■問い合わせ まちづくり交流課定住促進係 TEL 圏内線531・532

※昨年の冬シーズンは、西澤祐来さん、杏子さんにご参加いただきました。



11月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

3日(木)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
6日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭町	☎ 23-2555
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
13日(日)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
20日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
23日(水)	最上整形外科クリニック	上	☎ 23-3300
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
27日(日)	菊地クリニック	上	☎ 21-2580
	はーぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

3日(木)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500
6日(日)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332
13日(日)	いいざわ歯科医院	俵町	☎ 23-7050
20日(日)	小谷歯科医院	小谷村	☎ 82-2762
23日(水)	大町病院口腔外科	高見町	☎ 22-0415
27日(日)	小田切歯科医院	池田町	☎ 62-3134

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

3日(木)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
6日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587
13日(日)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
20日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
23日(水)	かみいち林薬局	上	☎ 26-3025
27日(日)	轟薬局	上	☎ 21-1512

人の動き 10月1日現在、()内は前月比

総人口 26,149 (-23) 男 12,732 (-10) 転入 65 出生 11
世帯数 11,964 (+2) 女 13,417 (-13) 転出 63 死亡 36

R60 **VEGETABLE OIL INK** この広報紙は再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。

■編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) ■印刷 (株)奥村印刷所