



社公民館は9月4日、社地区親睦運動会を社B & G多目的広場で開催しました。社地区の運動会は分館対抗ではなく、親睦を目的とした自由参加型で、幅広い世代が楽しめる簡単な競技に自由に参加できることが特徴です。

3年ぶりの開催となった今回は例年より規模を縮小して行われましたが、社地区の住民を中心に約150人が参加し、青空の下、かけっこや大縄跳び、玉入れ、貯蓄リレーのほか、ゲートボールやじゃんけんを取り入れたゲームなど、さまざまな競技を通じて交流を深めました。

## 主な内容

- ② STOP! 地球温暖化
- ④ インフルエンザ予防接種
- ⑤ オミクロン株対応ワクチンの接種が始まります
- ⑥ すてきな出会いを応援します!
- ⑦ 新婚生活を応援します!

# STOP! 地球温暖化

エコアクションでゼロカーボンシティの実現へ

キッチン編



大町市キャラクター おおまぴょん

## 省エネポイント

燃料の節約 家計の節約 CO<sub>2</sub>削減量



①	壁から離して冷蔵庫を設置 片側のみと上部・両側が壁に接している場合の比較	11.36L	1,220円	26.5kg
②	冷蔵庫の設定温度を調節 周囲温度22℃で設定を強から中にした場合の比較	15.55L	1,670円	36.2kg
③	炊飯器未使用時はプラグを抜く 7時間差し込んだままで保温した場合との比較	11.54L	1,240円	26.9kg
④	電気ポットは短時間保温で <b>効果大</b> 6時間保温状態継続と再沸騰した場合との比較	27.10L	2,900円	63.1kg

出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」 ※数値は年間換算

熱い物をそのまま冷蔵庫に入ると、冷やすのに余分なエネルギーがかかります。冷ましてから冷蔵庫に入れましょう。



冷凍室は隙間なく入れた方が、省エネにつながります。凍った食品同士が保冷し合い、ドア開閉時の温度上昇を抑えてくれます。

ご飯の保温時間は4時間までが目安です。長時間保温するよりも、電子レンジで温め直す方が少ないエネルギーで済みます。



■問い合わせ 生活環境課環境保全係 Tel. 市内線465

## 市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」発売

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等と前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円)です。1等と前後賞合わせて5,000万円(1等3,000万円、前後賞各1,000万円)のハロウィンジャンボミニも同時発売します。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■発売期間 10月21日(金)まで

■抽選日 10月28日(金)

■問い合わせ

(公財)長野県市町村振興協会

Tel.026-234-3611



## 日帰りバスツアー参加者募集!!



「越後妻有 大地の芸術祭2022」は、4月29日～11月13日にわたって、新潟県十日町市・津南町を舞台に開催されている国内有数の国際芸術祭です。市では、この芸術祭を日帰りで巡るバスツアーを企画しました。

大地の芸術祭は「人間は自然に内包される」をコンセプトに、地域に内在するさまざまな価値を、アートを媒介として掘り起こし「地域づくり」の先進的なモデルとして国内外から注目を集めています。

大町市は、2017年より「北アルプス国際芸術祭」を開催し、2024年に3回目の芸術祭開催を予定しています。

今回のツアーでは、大地の芸術祭の代名詞ともいえる、空き家や廃校を活用した拠点となる施設を見学するとともに、地元の人に芸術祭への関わりについてお話を伺う中で、今後の芸術祭開催に向けた市民参画と芸術文化振興のためのヒントを探ります。この機会に多くの市民の皆さんからのご参加をお待ちしています。

### 期日

10月27日(木)

#### ■スケジュール(予定)

市役所を午前6時に出発、午後7時30分ごろに帰着・解散(市の借り上げバスで移動)

### 内容

拠点施設と北アルプス国際芸術祭参加アーティストの作品を中心に見学します。

※詳しくは決まり次第、参加者にお知らせします。

### 対象・定員

市内にお住まいか通勤・通学している高校生以上の人 40人程度

※申し込み多数の場合は抽選を行います。抽選結果は10月20日(木)までに通知します。

### 参加費

4,250円(鑑賞パスポート・昼食・旅行保険代金含む)

### 申し込み

10月14日(金)までに、①か②の方法でお申し込みください。

※申込時に住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください(生年月日は旅行保険加入の際に使用します)。

①ファクス、Eメールまたは郵便はがき(必着)で、申込先へ。

②受付期間中の月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、電話で申込先へ。

#### ■問い合わせ・申込先

〒398-8601 大町市大町3887番地 大町市役所総務部まちづくり交流課国際芸術祭推進担当・芸術文化振興係  
TEL 圏内線536・537 Fax 23-4304 Eメール art\_omachi@city.omachi.nagano.jp

# 高齢者と中学3年生・高校3年生の インフルエンザ予防接種

市では、高齢者と15歳および18歳に達する人のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。インフルエンザの予防接種は、発病、重症化を防ぐのに有効といわれていますので、ぜひこの機会に受けましょう。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

## 高齢者

接種を希望する人は、市役所・市八坂支所・市美麻支所・中央保健センター・医療機関などにある「高齢者インフルエンザ予防接種について」をお読みの上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象 いずれも市内に住所がある人

▷接種時に満65歳以上の人

▷満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気がある人(身体障害者手帳1級または1級相当の人)

■期間 10月1日(土)~来年1月31日(火)

■対象回数 1回

※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,200円 接種時に医療機関にお支払いください(生活保護受給者は無料)。

■持ち物 健康保険証、個人負担額

※予診票は各実施医療機関で入手できます。

■実施医療機関 【表1】の「高齢者」欄のとおり。かかりつけ医が実施医療機関以外の方は、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

■その他 やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

## 中学3年生・高校3年生相当

対象者には通知と予診票を送ります。接種を希望する人は、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象 いずれも市内に住所がある人

▷平成19年4月2日~

20年4月1日生まれの人

▷平成16年4月2日~

17年4月1日生まれの人

■期間 10月1日(土)~来年1月31日(火)

■対象回数 1回

※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,000円 接種時に医療機関にお支払いください。

■持ち物 健康保険証、個人負担額、予診票

■実施医療機関 【表1】の「15歳・18歳」欄のとおり。実施医療機関以外で接種した場合は、全額個人負担になりますのでご注意ください。

【表1】実施医療機関

	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
大町市	大町総合病院	22-0415	○	○	要
	市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	○	要
	市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	○	要
	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	○	○	要
	伊東医院	22-0077	○	○	要
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	要
	小野医院	22-0047	○	○	要
	柿下クリニック	21-1230	○	○	要
	かさぎ皮ふ科	23-7723	○※1	×	要
	狩谷整形外科医院	22-7788	○	○	要
	菊地クリニック	21-2580	○	○	要
	中澤医院	22-0252	○	○	要
	永井眼科医院	22-1555	○※1	○	要
	野村クリニック	85-0085	○	○	不要
	平林医院	22-2525	○	○	要
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○	○	不要
	横澤内科医院	22-0371	○	○	不要

※1：かかりつけ患者のみ

	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
池田町	北アルプス医療センター あづみ病院	62-3166	○	○	要
	太田医院	62-1010	○	×	要
	はーぶの里診療所	62-0210	○	○	要
	平林メンタルクリニック	61-1577	○	×	要
	せりざわクリニック	62-3000	○	○	要
松川村	おかむら眼科医院	62-6660	○	○	要
	近藤医院	62-9187	○	○	要
	西森整形外科	61-1700	○	○	要
	松本クリニック	61-5151	○	○	要
	みどりクリニック	62-5225	○	○	要
	吉村医院	61-5666	○	○	不要
白馬村	若林医院	62-2105	○	○	要
	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123	○	○	要
	神城醫院	75-7050	○	○	要
	栗田医院	72-2428	○	○	要
	しんたにクリニック	75-4177	○	×	要
小谷村	横沢医院	72-2008	○	×	要
	小谷村国民健康保険 小谷村診療所	82-2044	○	×	要

# 10月からオミクロン株対応ワクチンの接種が始まります

10月からオミクロン株対応 (BA.1対応) ワクチンの接種が始まります。60歳以上の人や基礎疾患のある重症化リスクの高い人で、ワクチン接種が済んでいない人は、接種をご検討ください。

■接種開始時期 10月中旬(予定)

■使用するワクチン ファイザー社製またはモデルナ社製のオミクロン株対応2価ワクチン(従来株とオミクロン株に対応したワクチン)

■対象 1回目・2回目接種が終了した12歳以上の人

※現在、60歳以上の人・基礎疾患のある人・医療従事者等・高齢者施設等の従事者を優先的に受け付けています。今後、予約に空きが生じましたら、順次受け付けます。

■予約方法 インターネット予約または電話予約

※電話がつながりにくいことがありますので、ご了承ください。

■その他 ワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページを更新してお知らせします。適宜ご確認ください。

■問い合わせ 市ワクチン接種コールセンター Tel.85-4402



最新情報は  
こちら

## 犬や猫は正しく飼いましょう

私たちに最も身近なペットとして親しまれている犬や猫。最近、犬や猫に関するトラブルが増えています。地域の中で人とペットがより良く共生していけるように、正しい飼い方をしているか改めて見直してみましょう。

### 飼い主が守るルールとマナー

犬や猫が健康で寿命いっぱい生きられるように、責任と愛情を持ち、最後まで面倒を見る覚悟が必要です。さまざまな状況を想定し、途中で飼育が困難とならないよう、飼う前によく考えてください。

### 犬の飼い方

- ▷他人の土地などを汚さないように、ふんは飼い主が責任を持って始末しましょう。
- ▷放し飼いはやめましょう。
- ▷無駄ばえをさせないようにしましょう。
- ▷飼育場所を清潔にしましょう。
- ▷飼い主の住んでいる市町村へ登録をしましょう。
- ▷狂犬病予防注射を毎年受けさせましょう。



### 猫の飼い方

- ▷他人の土地などを汚さないように、排便のしつけをしましょう。
- ▷むやみな繁殖を避けるため、避妊・去勢手術をしましょう。
- ▷飼い主を明確にするため、首輪やリボンに連絡先を記入しましょう。
- ▷屋内飼育に努めましょう。



### 野良猫には餌を与えないでください。

野良猫に餌を与えると、その周辺でどんどん繁殖します。所構わずふんや尿をし、鳴き声や臭いなどにより近隣の皆さんに大変迷惑をかけることになります。無責任な餌やりはやめましょう。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 Tel.市内線461・462

# すてきな出会いを応援します！



## 結婚相談所 「大町市ハピネスサポートセンター」

「ながの結婚マッチングシステム (NAGANO ai MATCH)」の利用を通じて、結婚を希望する人を応援します。お得なキャンペーンも実施していますので、詳しくは「ながの結婚マッチングシステム」ホームページをご覧ください。

### ■利用できる人 次の①～④を満たす人

- ①市内にお住まいか通勤している人、または居住の意思のある人
- ②結婚を希望する18歳以上の独身の人
- ③「ながの結婚マッチングシステム」への登録を希望する人
- ④インターネット環境とメール利用可能なスマートフォンなどをお持ちの人

■申し込み ウェブサイト「ながの結婚マッチングシステム」の登録申し込みページから「大町市ハピネスサポートセンター」への来所予約をしてください。

■問い合わせ まちづくり交流課定住促進係  
TEL 圏内線531・532



詳しくは  
こちら

## オンラインセミナー「大人のコミュニケーションスキルアップ講座」

人気恋愛カウンセラー・羽林由鶴先生プロデュースの連続セミナーを開催します。“自分自身を知る”“お互いを認め合う”“オンラインでも生かせる”“職場で 家庭で 恋愛で 人と関わることが楽しくなる”そんな「コミュニケーションスキル」を学び、身に付けるセミナーです。詳しくはホームページをご覧ください。参加無料です。

■日時 全3回 12月2日(金)・9日(金)・16日(金) 午後7時～9時

■受講方法 Zoomで受講

■対象・定員 大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村のいずれかに住まいの独身の人 男女各8人  
※定員を超えた場合は抽選(3回とも受講できる人を優先)

■申し込み 10月31日(月)までに、①か②の方法でお申し込みください。

①申し込みフォーム (<https://forms.gle/HBBtnQ4LAC8CMu3L9>) から。

②申込書に必要事項を記入の上、ファクス、Eメールまたは郵送(必着)で、まちづくり交流課定住促進係へ。

### ■問い合わせ・申込先

〒398-8601 大町市大町3887番地 大町市役所総務部まちづくり交流課定住促進係  
TEL 圏内線531・532 FAX 23-4304 Eメール [teijuu@city.omachi.nagano.jp](mailto:teijuu@city.omachi.nagano.jp)



申し込み  
フォーム

## ながのグループマッチ

同じ会社や業種でグループをつくって登録すると、地域・業種を超えたグループと交流できます。

■対象 県内の企業などに勤務する18歳以上で独身の同性グループ(1グループ当たり2～5人)

■申し込み 「ながのグループマッチ」公式サイトから。

※ご利用にはグループ登録が必要です。

■問い合わせ ながのグループマッチ事務局 TEL 080-1982-5897 (午前10時～午後5時)



公式サイト

# 新婚生活を応援します！



## 地域商品券交付事業

市内の対象店舗で使用できる商品券(3万円分)をお贈りします。

- 対象 婚姻時に夫婦ともに50歳未満で、4年以上定住する意思のある夫婦
- 申請期限 婚姻日から1年以内
- 問い合わせ まちづくり交流課定住促進係 TEL市内線531・532

## ながの結婚応援パスポート 「enn pass」

ながの結婚応援パスポート「enn pass」(デジタルデータ)を協賛店舗に提示することで、さまざまな特典やサービスが受けられます。

### ■対象

- ▷1年以内に結婚予定のカップル
- ▷結婚してから1年以内の夫婦

### ■申し込み 電子申請サイト

([https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=21467](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=21467))から。



電子申請  
サイト

- 問い合わせ 県民文化部こども若者局次世代サポート課 TEL026-235-7207

## 結婚新生活支援事業

結婚を契機に引っ越しをする場合の引っ越し費用や住宅取得または賃借する費用を助成します。

- 対象 令和4年1月1日～5年3月31日に結婚した、夫婦ともに39歳以下で、夫婦合計所得が400万円未満の夫婦

### ■対象となる費用 上限30万円まで(合算可)

- ▷新居の新築・購入費用
- ▷新居のリフォーム費用
- ▷新居の賃貸費用
- ▷新居への引っ越し費用

- 問い合わせ まちづくり交流課定住促進係 TEL市内線531・532

# 0歳児の子育てを支援します！

## おはなクラブ(後期)

保健・発達・栄養指導・歯科指導など、専門家の話を聞きながら、お子さんの成長を確かめたり、参加のお子さんの様子を見たり聞いたり話したりして、日頃の悩みの相談や情報交換などを行います。

### ■日時・内容 全6回 各回とも午前9時30分～11時

- ▷11月10日(木) 開講式・ベビーマッサージ
- ▷11月17日(木) エクササイズ教室
- ▷11月24日(木) リトミック教室
- ▷12月2日(金)または5日(月) 離乳食教室
- ▷12月8日(木) 歯科指導
- ▷12月15日(木) 健康指導・閉講式

### ■会場 はなのき保育園 子育て支援室

- 対象・定員 令和4年4月1日～8月31日生まれのお子さんとその保護者で、6回とも参加できる人 先着10組程度

### ■申し込み 10月12日(水)・13日(木)の午前9時～午後4時に、電話または直接、はなのき保育園へ。

- 問い合わせ はなのき保育園 子育て支援室 TEL22-2132



# 里親を募集しています

里親制度は、さまざまな事情で、親の元で暮らすことのできない子ども(0～18歳)を、子どもが必要とする期間、家族の一員として迎え入れる制度です。

厚生労働省では、毎年10月を「里親月間」と位置付け、里親制度やファミリーホームの推進に向けたさまざまな広報啓発を実施しています。

市においても、関係機関と連携しながら、市民に向けた広報啓発活動に取り組んでいます。

## 里親が必要な理由は？

子どもが愛着を獲得するためには、特定の大人(養育者)との信頼関係が必要です。

子どもは安全な居場所があつて初めて外の世界に興味を持ち、自我が芽生え、成長することが出来ます。そして「自分には価値がある」という自己肯定感を持つことでコミュニケーション能力などさまざまな社会的な行動を身に

付けていくことができます。家庭の温かさの中で暮らしながら愛着関係を築ける子どもを増やすことが大切で、そのためにあるのが里親制度です。

## いろいろな里親のかたちがあります

①養育里親(数週間から数年の期間)

さまざまな事情により家族と暮らせない子どもを一定期間自分の家庭で養育する里親です。子どもの事情により数週間から最長18歳(措置延長があれば20歳)までの期間となります。

②養子縁組里親(法的な親子関係)

養子縁組によって、子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親です。期間は縁組が成立するまでとなります。

## Q&A

Q1 特別な資格は必要で

すか？

A1 所定の研修を受けるなど一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。里親登録後、子どもの受け入れまでには児童相談所からの打診、子どもとの面会や外出、外泊など段階を踏んで交流できます。

Q2 どんな人が里親をしていますか？

A2 年齢も職業もさまざまです。保育所や児童クラブの利用ができ、共働きも可能です。実子のいる里親もいます。

Q3 子育ての経験がなくても大丈夫ですか？

A3 必要な知識などは研修で身に付けることができます。児童相談所、乳児院や児童養護施設、市職員がチームで養育を支援します。必要に応じて里親の一時的な休息のための援助(レスパイト・ケア)も利用できます。また、里親会でも研修や里親同士の交流・情報交換ができる行事を実施しています。

Q4 里親さんの体験談や制度をもっと知りたいです。

A4 中信地区里親会では、毎月第4月曜日に、児童センターで里親説明会を開催しています。説明会では、制度の説明に加えて、里親さんの体験談を直接聞くことができます。10月は次のとおり実施します。

■日時 10月24日(月) 午後1時～2時

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに、松本児童園へ。

■その他 最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

## ポスター・写真展

市では、里親制度の広報啓発活動の一環として、市役所でポスター・写真を展示します。お気軽にお立ち寄りください。

■期間 12月16日(金)～22日(木)

■会場 市役所本庁舎 1階市民ホール

## 里親家で生活している子どもたちの声

(長野県社会的養育推進計画より)

▽自分を見てくれる大人がずっといるから、信頼関係ができる。

▽遠くまで遊びに行けるようになった。自分の好きなところへ連れて行ってくれる。

▽友だちと遊べる。友だちの家に行く。

▽友だちに誘ってもらったり、誘ったりする。

▽「敬語、使わなくてもいいよ」って言ってもらって話しやすい。

▽習い事ができる。

▽ペットが飼える。



作画：松本赤十字乳児院

## 問い合わせ

▽松本児童園  
TEL 0263・47・0590

▽子育て支援課(子育て支援係)  
TEL 内線 685・757

# その食器、捨てるの「もったいない!!」

## 家庭の不用食器を回収

10月23日(日)

午前9時~11時

## 状態の良い食器を無料配布

市では、市女性団体連絡協議会所属のスリーアールの会と協働でゴミの減量と資源の有効活用のため、今まで埋め立て処理を行っていた食器のリサイクル事業を行います。

割れた食器や不用となった食器を回収し、新たな食器に生まれ変わるようリサイクルします。状態の良い食器は、同時開催のリユース市で無料配布します。

■会場 大町リサイクルパーク

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 市内線461・462



### 回収できる物

家庭で不用になった陶磁器製(磁器・陶器・せつ器など)の食器

※欠けている物や割れている物も対象です。



### 回収できない物

▷陶磁器製の食器でも汚れのひどい物  
※洗えば回収できます。

▷直火で使用する物や耐熱食器  
土鍋・飯釜・グラタン皿など

▷陶磁器製以外の食器  
ガラス食器・  
プラスチック食器・  
ホーロー・  
七宝焼の食器など

▷食器以外の物えと  
灰皿・花器・干支などの置物・  
陶器瓶・植木鉢など

### 注意事項

- ▷汚れは洗い、シールなどは剥がしてください。
- ▷ひもなどで縛らないでください。
- ▷弦や金網など陶器以外の素材は取り除いてください。
- ▷1戸当たりの持ち込める量は、みかん箱程度の段ボール2箱までです。
- ▷事業所や市外からの持ち込みはできません。

### ボランティア募集

スリーアールの会では、当日分別や案内などの運営活動を支援していただけるボランティアスタッフを募集します。お手伝いいただける人は、事前にまちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当(Tel 市内線830・831)へご連絡ください。

# ぐるっとそば処・農産物直売所 スタンプラリー

10月1日(土)～11月30日(水)

大町市は実りの秋を迎えます。期間中にそば<sup>どころ</sup>処や農産物直売所でスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選でおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ一つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいおそばや農産物をぜひご賞味ください。

■応募方法 開催期間中に、スタンプラリー参加そば店でそばメニューを食べた人・そば製麺類などを購入した人、スタンプラリー参加農産物直売所で農産物を購入した人は、各店舗に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、最終のお店に提出してください。スタンプは最大五つまで押印できます。

## ■景品

- ▷ 地場産品(2,500円相当) 50人(スタンプを五つ集めた人の中から抽選)
- ▷ 地場産品(1,500円相当) 30人(スタンプを三つ集めた人の中から抽選)
- ▷ 地場産品(1,000円相当) 20人(全応募者の中から抽選)

■問い合わせ 大町市地産地消推進事業実行委員会事務局(農林水産課農業推進支援係内) TEL 圏内線632

### スタンプラリー参加そば店(18店舗)

地区	店名	電話番号
大町	仁科町 そばやし	22-1200
	八日町 タカラ食堂	22-0178
	東町 仁科	22-0511
	仁科町 松栄屋商店	22-0586
	高見町 小沢製麺所	22-0527
	大黒町 倉科製粉所	22-0227
平	野口 そば処高瀬川	22-7001
	西原 野の花	23-3684
	温泉郷 いろり	22-8837
	日向山 日向山茶屋	23-4456
	上原 わっぱら家	22-8432
常盤	清水 そば処しみず	23-3233
八坂	矢下 明日香荘	26-2301
美麻	新行 山品	23-1230
	新行 ヨコテ家	23-1314
	新行 古家荘	23-1713
	新行 美郷	23-1334
	青具 ぽかぽかランド美麻	29-2030

### スタンプラリー参加農産物直売所(7店舗)

地区	店名	電話番号
大町	十日町 JA大北農産物直売所 まごころ市場	23-2630
平	野口 直売所 高瀬川	23-3038
常盤	須沼 ときわ農産物直売所 かたくり	22-8839
	須沼 JA大北農産物直売所 ええっこの里	85-2289
	下一 農産物販売所 地場の郷	26-5111
	仏崎 蓮華大橋直売所	23-4151
社	宮本 社 仁科の里直売所	62-8890



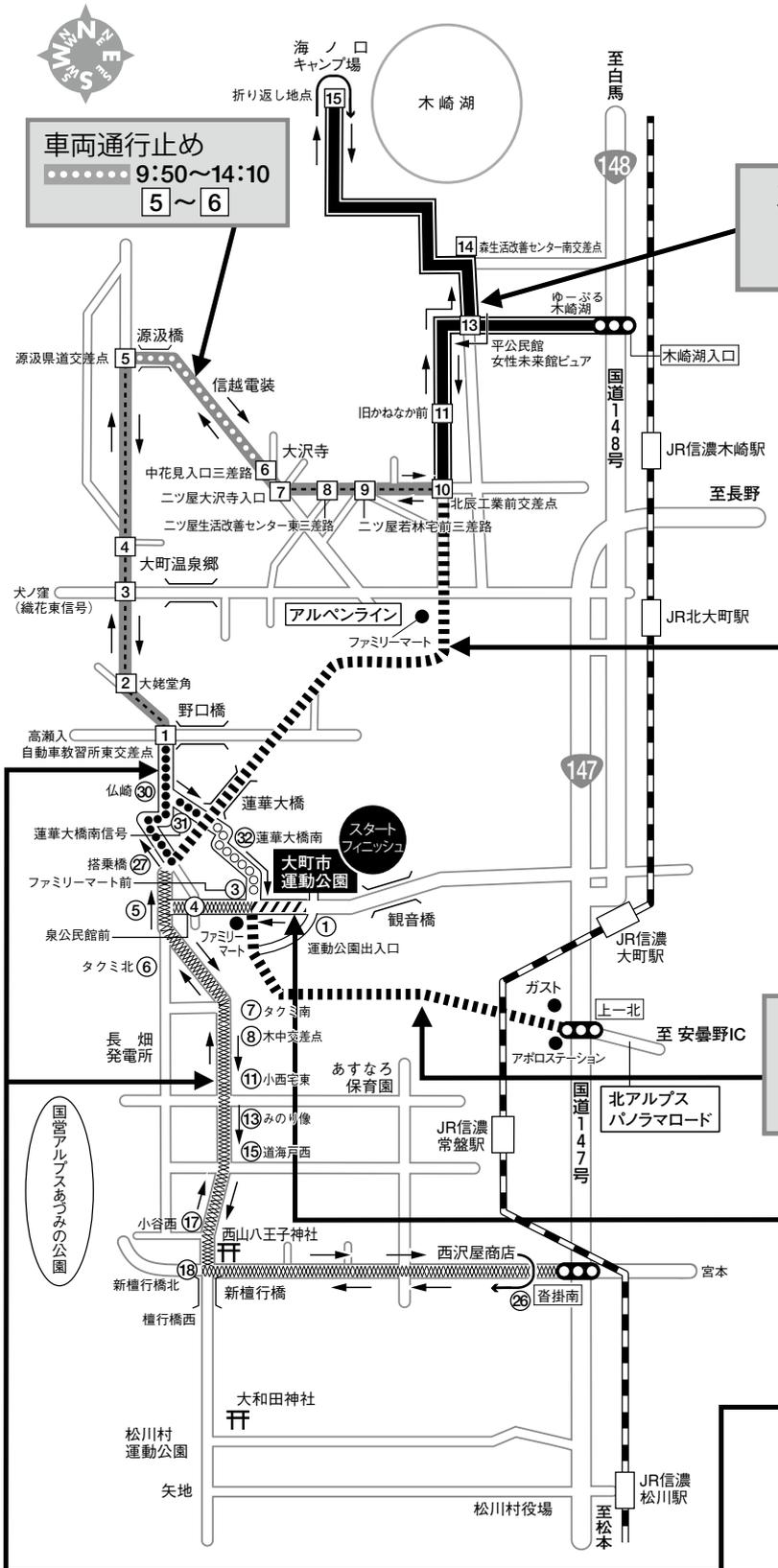
※営業日や営業時間など、詳しくは各店舗までお問い合わせください。

# 「第39回大町アルプスマラソン」に伴う交通規制

「第39回大町アルプスマラソン」を10月16日(日)に開催します。競技の時間帯にはコースとなる市内の道路を交通規制します。大会は新型コロナウイルス感染症対策により、種目・参加人数を限定して実施しますが、コース沿道で声を出しての応援はお控えください。コース周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 Tel.22-7664 Fax.85-5788

**開催日** **10月16日(日)**  
雨天決行



**【ランナー通過予定時間】**

	フルマラソン	ハーフマラソン
⑤	8:56~9:15	10:36~10:55
⑬	9:07~9:42	10:47~11:22
㉒	9:18~10:10	10:58~11:50
⑬	9:30~10:38	11:10~12:18
⑤	9:41~11:05	11:21~12:45
⑳	9:47~11:18	11:27~12:58
①	9:51~11:29	11:30~13:09
③	9:57~11:42	
⑤	10:04~11:59	
⑧	10:12~12:18	
⑬	10:20~12:38	
⑮	10:28~12:58	
⑬	10:37~13:17	
⑧	10:45~13:37	
⑤	10:53~13:56	
③	11:00~14:12	
①	11:05~14:25	
⑳	11:09~14:34	11:34~13:18
㉒	11:10~14:37	11:35~13:21

「.....部分」 8:30~15:00  
「北辰工業前交差点」から「上一北交差点」  
この区間は、渋滞が予想されますので、迂回していただきますようご協力をお願いします。

車両通行止め

////	8:30~15:00	①~③
○○○○○○	10:50~15:00	③①~③ (下り車線通行可)
~~~~~	8:30~12:40	③~⑤⑮~⑳~㉑
●●●●●	9:30~15:00	㉒~①~㉓

※国道147号・148号などをご利用ください。

# 参加者募集 マシントレーニング教室「貯筋塾」



筋肉を動かして滑らかな関節の動きを取り戻し、マシントレーニングで筋力アップに挑戦しましょう！貯筋塾では、筋肉を「貯筋」して元気に毎日を過ごすお手伝いをします。11月から新たに常盤地区でも教室が始まります。今回は、平地区（水・木曜日）と常盤地区（木曜日）の貯筋塾の参加者を募集します。以下の案内をお読みの上、参加する教室をお選びください。

## 共通事項

- 期間 11月～令和5年3月
- 時間 午前10時～11時30分
- 内容 血圧測定・体力測定・ストレッチ体操・マシン運動など  
※詳しくは参加者に追ってお知らせします。
- 対象 おおむね65歳以上の、要支援・要介護認定を受けていない市民
- 定員 各コース先着10人
- 費用 1回100円
- 持ち物 飲み物、タオル、上履き用運動靴
- 申し込み 10月11日（火）から、電話または直接、大町市地域包括支援センターへ。  
※申し込み受付は午前8時30分から
- 問い合わせ 大町市地域包括支援センター ☎区内線417

## 平地区貯筋塾（後期）

- 期日・コース 水曜コース・木曜コースのいずれかを選んでください。  
▷水曜コース 毎週水曜日（祝日を除く）に開催 全20回 11月9日開始、令和5年3月29日終了（予定）  
▷木曜コース 毎週木曜日（祝日を除く）に開催 全20回 11月10日開始、令和5年3月30日終了（予定）
- 会場 JA大北平支所（大町市平8940番地）2階 大会議室  
※エレベーターはありません。
- 指導者  
▷水曜コース （株）Fライクス  
▷木曜コース NPO法人健學塾

## 常盤地区貯筋塾

- 期日 毎週木曜日（祝日を除く）に開催 全20回 11月10日開始、令和5年3月30日終了（予定）
- 会場 ふれあいプラザ（大町市常盤3546-33）
- 指導者 フィットネスクラブリセット
- その他 男性の申し込みを優先します。女性はキャンセル待ち登録とさせていただきますので、ご了承ください（定員に達しない場合は、女性の参加も可能です）。



# 参加者募集

## 地域開放型体操教室

### 「にここにこ会」

- 期間 毎週水曜日 11月9日～令和5年3月29日(予定)
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 市総合福祉センター 3階 休養娯楽室ほか
- 内容 体力測定・椅子に座ってストレッチ体操・リズム運動・ロコモトレニング・レクリエーション運動・個人の運動指導  
※詳しくは後日、参加者にお知らせします。
- 対象・定員 おおむね65歳以上の、要支援・要介護認定を受けていない市民 先着20人
- 指導者 NPO法人健學塾 健康運動指導士ほか
- 費用 1回100円
- 持ち物 飲み物、タオル、上履き用運動靴
- 申し込み 10月13日(木)から、電話で以下の申込先へ。  
※申し込み受付は午前9時から
- 申込先 NPO法人健學塾 Tel85-8010  
※留守番電話につながった場合はメッセージを残してください。追って担当から連絡します。
- その他 徒歩や自家用車、乗り合い、公共交通機関などのご利用をお願いします。送迎が必要な場合は、個別に希望を伺いますので、電話でNPO法人健學塾へお問い合わせください(送迎は、大町・平・常盤・社地区に限ります)。
- 問い合わせ 大町市地域包括支援センター Tel市内線417

## こんにちは 牛越です

【第145回】  
まちなかに活気が



大町市長 牛越徹

秋風が心地良く、過ごしやすい季節となり、実りの秋を迎えました。

新型コロナウイルスの感染は、先月中旬以降徐々に減少し、市内での新規陽性者数は10人台で推移しています。8月に発出された医療非常事態宣言は解除され、医療特別警報に引き下げられました。ワクチンの接種もほぼ順調に進み、3回目まで終了した人は、77・4%、65歳以上では89・4%となりました。しかしなお終息は見えません。引き続き、マスクの着用や換気を徹底し、感染予防に努めていただくようお願いいたします。

先月10日、11日には、中心市街地で「ジャケットオープンプロジェクト」が開かれ、「まちじゅうのシャツター」を開設して商店街が深呼吸を合言葉に、閉店している店舗や空き地を会場に、コーヒー豆などの食料品などを売るチャレンジショップが開店しました。また、市と東京大学、信州大学が連携して、まちの再生を考える「空き家の学校」では、地元産の材木を活用して組み合わせた自由なベンチを製作し、憩いの空間を創出しました。「未来をつくる起業塾」では、中学生や高校生が自分のアイデアをもとに、知恵を絞り

ワークショップに取り組んでいました。スタンラリーも開催され、柔らかい秋の陽を浴びて、多くの皆さんがマップを片手にまち歩きを楽しみました。これらの催しは、引き続き今月8日から10日にも行われます。

その日、アーティスト・イン・レジデンス(AIR)も始まり、公募により22人・組の中から選ばれた4人の作家と、ナガノオーガニックAIRからのアーティストなどを合わせ、6人の企画発表会が開かれ、会場の麻倉には50人が来場しました。3年ぶりの開催で、参加作家の皆さんは、中心市街地の空き店舗などで市民と交流し、「おもいきり、水」をテーマに、水が生まれる信濃大町を表現する作品制作に取り組んでいます。作品発表会は今月1日から10日まで行われます。

また、行政と民間の連携に学生たちも参画し、まちの再生に取り組む「信濃大町100人衆会議」の活動が進められ、さらに、ポケットパークでは花づくりに取り組む市民団体により、まちに潤いが生まれています。こうした市街地でのさまざまな活動が、まちなかの活気につながっていくことを期待したいと思います。

# 甲 大町市立第一中学校

## 閉校記念行事を開催します

# 10月1日(土)

一般開放 午後0時30分～2時30分 雨天決行



第一中学校は、昭和36年の開校以来、多くの卒業生、教職員、地域の皆様に支えられ、62年間の歴史を刻んでまいりました。

しかしながら、時代の変遷に伴う生徒数減少の影響もあり、このたび大町市が行う学校再編により新たに大町中学校が開校されることから、令和5年3月31日をもって学舎を閉じることとなりました。

これまで支えていただいた皆様とともに名残を惜しみつつ、思い出を振り返る閉校記念行事を挙行いたしますので、地域の皆様にもご参加いただけましたら幸いです。

閉校記念事業実行委員長 宮永 昌季  
第一中学校長 塚田 秀

### ■イベント内容

- ▷書道パフォーマンス 一中卒業生が大活躍！
  - ▷一中歴史展 懐かしの思い出を展示品でしのぼう！
  - ▷クイズゲーム 校舎内を探求してお宝をGET！
- ※他にもお楽しみ盛りだくさんでお待ちしています！

■駐車場 右の地図の  の場所

### ■注意事項

- ▷旧大町北高校の敷地内にも駐車できます。現地の誘導員の指示に従って駐車してください。
- ▷当日は午前中に生徒と保護者を対象とした記念式典を行います。一般者は入場できません。一般開放開始前のご来場はご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ▷当日は第一中学校ホームページで最新情報をご確認ください。

<https://daiichi.city-omachi.ed.jp/>



■主催 閉校記念事業実行委員会 ■問い合わせ TEL22-1262 (平日 午前8時～午後6時)

防犯通信

秋号

北のぼるぶす



令和4年10月発行  
(第10号)

大北防犯協会連合会  
大町警察署

TEL22-0110

実施期間 毎年10月11日~20日

# 全国地域安全運動

～安全・安心なまちづくり～

10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」

地域安全活動とは、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域ぐるみで犯罪等の防止に取り組む活動をいいます。

## 子供や女性の犯罪被害防止

### 地域住民が連携して、 子供や女性の見守りを

子供たちの登下校時間に合わせて、ウォーキングやジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やりを行うなど、できる範囲で見守り活動を続けることが地域の安全につながります。**無理をせず「ながら見守り」**によるご協力をお願いします。

また、あいさつや声かけ運動、通学路の立番活動などのちょっとしたコミュニケーションや活動によっても、地域を見守る機会が増えることになり、不審者を寄せ付けにくくするといった効果があります。



## 電話で「お金」は詐欺です

### お家の固定電話は 留守番電話の設定に！

大北管内でも、親族をかたる者や市町村・金融機関の職員を名乗る者からの、電話でお金詐欺(特殊詐欺)と思われる前兆電話もあります。

電話でお金のお話がいたら「詐欺」を疑ってください。

大切な財産を守るために、在宅中でも固定電話は留守番電話に設定しましょう。

電話に出るときは、必ず相手を確認するようにしましょう！





## 松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.44

# 地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

松本糸魚川連絡道路の計画について、地域の皆さんと意見交換を行いながら幅の細いルート帯の検討を進めるため、以下のとおり大町市街地区間の説明会を開催します。

これまで地域の皆さんから寄せられたご意見を踏まえ、さらに地域の皆さんにご理解いただくため、第3段階(複数案の比較評価)に進む前に、第2段階の3回目として、引き続き、複数ルート帯案と評価項目の設定について説明します。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 10月22日(土) ▽昼の部 午後2時30分～4時 ▽夜の部 午後6時30分～8時  
※昼の部・夜の部ともに内容は同じです。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■内容 第2段階「幅の細いルート帯案と評価項目の設定について」(3回目)  
※ルート帯案、道路イメージ、評価項目などについて説明します。

■対象・定員 どなたでも 各回先着150人

■申し込み 10月3日(月)～14日(金)に、①か②の方法でお申し込みください。  
※申込時に氏名・住所・電話番号・参加する時間帯をお知らせください。

①電子申請サイト([https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=25185](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=25185))から。

②受付期間中の月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、電話で  
大町建設事務所整備・建築課計画調査係へ。



電子申請サイト

### ■その他

▷申込受付時に収集した個人情報、説明会の運営に関する事以外での目的では使用しません。

▷マスク着用の上、お越しください。発熱やせき、風邪症状のある人は、入場をお断りすることがあります。あらかじめご理解をお願いします。

▷その他、会場における感染防止のための各種取り組みに対し、ご理解とご協力をお願いします。

## 幅の細いルート帯案の検討

幅の広いルート帯の選定

### 第1段階

幅の広いルート帯(100～200m)選定に向けた調査検討

### 第2段階

複数ルート帯案と評価項目の設定  
▷説明会(1回目)  
令和3年9月22日～12月4日  
▷説明会(2回目)  
令和4年3月21日～6月17日  
▷説明会(3回目)  
令和4年10月22日

### 第3段階

複数案の比較評価

### 第4段階

最適ルート帯の選定

ルート(線)の検討

▲今回はこの段階です。

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel.23-6534(直通) Fax.23-6532  
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

# ときめき マイ・シティー

## 大町市「海ノ民話のまち」に認定



日本財団「海と日本プロジェクト」の一環として(一社)日本昔ばなし協会が推進する「海ノ民話のまちプロジェクト」において、泉小太郎伝説が伝わる大町市が「海ノ民話のまち」に認定され、9月2日に市役所で認定証贈呈式が行われました。同プロジェクトは全国各地の海にまつわる民話を発掘してアニメ化し、民話に込められた思いや教訓を伝えていく取り組みです。県内では小海町に続く2例目の認定で、大町市は「民話の里づくりもんぺの会」の語りや伝承などの活動が評価されました。泉小太郎伝説のアニメは年内に完成予定で、市では地域学習や観光宣伝などに活用します。

## 来年3月のコンサートに向けて始動 「うたうワークシヨップ」大合唱編」

本格的な合唱を楽しみながら学ぶ「うたうワークシヨップ」大合唱編」のキックオフセレモニーが9月4日、文化会館で行われ、合唱指導を務める中村雅夫さんをはじめ、歌うことを楽しんだ。この企画は文化会館の本年度事業「うたうワークシヨップ」の一つで、来年3月開催のコンサート「大合唱2023」出では10月23日(日)まで参加者を募集しています。



トーベン作曲「交響曲第9番」の合唱を練習します。

現時点でワークシヨップの参加者は約110人で、文化会館では10月23日(日)まで参加者を募集しています。

## 信濃大町アーティスト・イン・レジデンス 滞在作家プレゼン会



9月10日、麻倉で行われた滞在作家プレゼン会で、信濃大町あさひA-Rに滞在している内田涼さん・川松康徳さん・スギサキハルナさんと、県主催のナガノオーガニックエアーで創作活動を行う横山彰乃さんが、これまでの活動や作品、これから創作します。ぜひご覧ください。

品について発表しました。成果発表・展示は10月1日～10日(横山さんは10月8日～10日)に行います。内田さんは市内の水を使って描く絵画、川松さんは仁科三湖を舞台にした水の物語、スギサキさんは土を顔料として描く作品、遠藤一郎さんプレゼン会は欠席は未来龍大空風などのパフォーマンス、横山さんはフォートマンズ、横山さんはコンテンポラリーダンスを創作します。ぜひご覧ください。

## まちじゅうのシャッターを開けて商店街が深呼吸！ シャッターオープンプロジェクト2022



市は9月10日・11日のお店を巡るスタンプラリーも2日間、中心市街併せて行われ、中心市街地が多数でシャッターオープンプロジェクトを開く。市外から訪れた親子連れの参加者も、空き店舗にこんな建物があったのかという定めて開けてチャレンジ発見もあり、面白かったとシヨップを開店する話し、まち歩きを楽しんでいます。古道具を取り扱った。シャッターオープンプロジェクトは、10月8日～10日にも開く。シャッターオープンプロジェクトは、10月8日～10日にも開く。シャッターオープンプロジェクトは、10月8日～10日にも開く。

## 大町公民館・文化会館

### 大町地区文化祭 「デリシャスパーティー♡プリキュアショー♪」

11月3日(木)・4日(金)・5日(土)に「大町地区文化祭」を大町公民館・文化会館で開催します。

5日(土)には「プリキュアショー」がやってきます！キュアブレシヤスたちに出会えるチャンス！みんなで一緒に楽しい思い出を作っちゃおう！

■日時 11月5日(土)

▷1回目 午前10時～ ▷2回目 午後1時30分～

■会場 文化会館 大ホール

■定員 各回先着200人(定員に達した時点で受付を終了します)

■申し込み 10月8日(土)午前9時以降、文化会館ホームページ(<https://echohall.jp>)の申し込みフォームから。

■その他

▷後日、申込者宛てに座席を指定した入場証を発送します。必ず会場までご持参ください。

▷応募いただいた個人情報は本イベントの参加制限以外の目的には使用しません。

▷個人情報保護法に基づき、収集した情報は文化会館が厳重に管理します。

▷諸般の事情によりショーの内容を変更する場合があります。



©ABC-A・東映アニメーション



申し込み  
フォーム

### 森山直太郎 20thアニバーサリーツアー 「素晴らしい世界」〈後編〉



■日時 12月24日(土)

午後4時開場、午後5時開演

■会場 文化会館 大ホール

■チケット 全席指定 7,700円(税込み)

■チケット発売日 10月15日(土)

※文化会館窓口は午前10時から。

※1人4枚まで購入できます。

■お子さんの入場

▷3歳以下は入場できません。

▷4歳以上はチケットが必要です。

### 初心者のための社交ダンス講座

社交ダンスをやってみたくいけど、ハードルが高いと思っているあなたへ。初心者でも気軽に楽しめる全5回の講座です。

社交ダンスは「身体の体操」「頭の体操」「バランス感覚」「社交の場」などメリットがいっぱい！

文化会館大ホールが今回のステージです！ Shall we dance?



■日時 全5回 10月27日(木)、11月1日(火)・

10日(木)・17日(木)・22日(火)

午後7時30分～9時15分

■会場 文化会館 大ホール・ステージ

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着20人

■講師 筑地広彰さん、下川ユミ子さん

■持ち物 飲み物、運動靴

※動きやすい服装でご参加ください。

■申し込み 10月5日(水)～23日(日)に、電話または直接、大町公民館へ。

■問い合わせ 大町公民館・文化会館 TEL・有線22-9988

## 背骨コンディショニング教室

腰痛や猫背などで困っていませんか？背骨のゆがみを体操で整えることで、美しい姿勢に、動きやすい身体にしてみませんか？参加無料です。

■日時 全6回 10月25日(火)・31日(月)、11月8日(火)・29日(火)、  
12月5日(月)・13日(火) 午前10時～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 先着10人

■講師 西村真由美さん(背骨コンディショニングインストラクター)

■持ち物 ヨガマット、スポーツタオル(長めの物)、バスタオル、飲み物、  
セラバンド(持っている人のみ)、仙骨枕(持っている人のみ)  
※運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 10月11日(火)～21日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



## 武術的身体操作を使った 介護法入門講座

武術の身体操作を応用した介護法を取り入れることで、身体への負担をグンと少なく、楽に、安全に介護作業を行うことができます。介護する人の身体にやさしい介護法を体験してみませんか？参加無料です。

■日時 10月27日(木) 午前10時～  
11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■対象・定員 どなたでも 先着12人

■講師 西山博典さん(大町太極拳クラブ講師、大町市合気道協会会長)

■持ち物 上履き用運動靴、タオル  
※運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 10月5日(水)～18日(火)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



## はじける笑顔でみんな元気！ 免疫力アップのためのラフターヨガ講座



みんな楽しく「笑いヨガエクササイズ」を楽しむ講座です。思い切り笑った後は「癒やしのリラクゼーション」で気持ちを静め、帰宅後にも実践できる「呼吸法」を学びます。ストレスを笑い飛ばし、すてきな笑顔を取り戻しましょう。参加無料です。

■日時 全2回 10月28日(金)、11月11日(金)  
午前10時～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■対象・定員 どなたでも 先着20人

■講師 五十嵐千恵さん(ラフターヨガ認定ティーチャー)

■持ち物 飲み物、上履き用運動靴、ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)  
※運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 10月5日(水)～18日(火)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694  
※託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

## 常盤公民館

### ～秋の味覚・新そばを楽しもう！～ 「そば打ち教室」



初心者でも気軽にそば打ちを体験できる講座です。「こねる、打つ、伸ばす、切る」という手順を学び、自分でそばを打って食べます。秋の味覚・新そばを楽しみましょう！

- 日時 10月13日(木)・20日(木)・27日(木)、11月10日(木) 午後1時30分～4時
- 会場 常盤公民館
- 対象・定員 どなたでも 各回先着10人
- 講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークル りんどう)
- 費用 1回1,000円(5人前の材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、打ったそばを持ち帰るための容器
- 申し込み 10月11日(火)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

### 簡単、楽ちん、 寝たままでもできる「ゆる体操」

コチコチになったカラダとココロをリラックスさせ、コリや痛み、疲れを解消する魔法の体操「ゆる体操」を体験してみませんか？腰痛・肩凝り解消にもおすすめです！参加無料です。



- 日時・内容 全3回 午前10時～11時30分  
▷10月21日(金) 腰痛解消・足腰の疲労回復  
▷10月28日(金) 肩凝り解消  
▷11月4日(金) より深い疲労回復
- 会場 常盤公民館
- 対象・定員 どなたでも 各回先着20人
- 講師 佐々木智生さん(日本ゆる協会公認ゆる体操準指導員1級)
- 持ち物 飲み物、ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)  
※運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月18日(火)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

## 社公民館

### 手づくりクリスマスリース講座

リースを手作りして、おうち時間を豊かに過ごしませんか？イギリスの伝統的な手法で、生花を使ったクリスマスリースを作ります。

- 日時 11月15日(火) 午後1時30分～3時30分
- 会場 社公民館 大展示室
- 対象・定員 どなたでも 先着15人
- 講師 奥原ゆかりさん(TOKIWA FLOWERS 代表)
- 費用 3,000円(材料費)  
※当日、会場で集金します。
- 持ち物 エプロン、剪定ばさみ、ビニール風呂敷(一辺が80cm程度の物)、筆記用具
- 申し込み 10月21日(金)までに、電話または直接、社公民館へ。
- 問い合わせ 社公民館 TEL・有線22-0378



## ギャラリー・いーずら

### 第71回 P I C (フォトイメージクラブ) 写真展「時節の移ろい・自然の息遣い」

時節の移ろい・自然の息遣いをテーマに、各地の山岳やその他絶景スポットを描写した、会員10人の作品を多数展示します。皆様のご来場をお待ちしています。入場無料です。

■会期 10月21日(金)～25日(火)

#### 共通事項

■時間 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

■会場 ギャラリー・いーずら(いーずら大町特産館2階)

### 第62回 大町シャッタークラブ写真展 「それぞれの想い」2022

四季折々の風景からスナップ写真など、出会いや感動の場面を「それぞれの想い」として表現した作品24点を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。入場無料です。

■会期 10月27日(木)～11月1日(火)

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 圏内線622

## 児童センター

### 木工教室

たまご型・さいころ型の木工に和紙を貼って、かわいい飾りや手作りの置物を作りませんか? 参加無料です。

■日時 10月7日(金) 午前11時～正午

▷受付 午前10時45分～

■会場 児童センター

■対象・定員 市内にお住まいの小学生 先着10人

■申し込み 10月3日(月)～6日(木)に、電話または直接、児童センターへ。



### 休館のお知らせ

施設のメンテナンスのため、休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 10月23日(日) 終日

### 児童センターまつり第1弾 ホーポーズパペットシアター

お子さんと一緒に劇を見て楽しい時間を過ごしましょう。参加無料です。

■日時 11月5日(土) 午前10時30分～11時20分

▷受付 午前10時15分～

■会場 西公園体育館

■演目 「おじいちゃんとたぬき」

■対象・定員 市内にお住まいの2歳～年長のお子さんとその保護者 先着20組

■持ち物 座布団、ひざかけ(寒さに応じて)

■申し込み 10月3日(月)～14日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

■問い合わせ 児童センター TEL・有線22-0741

## 大町図書館

### 読書の秋の感謝祭「としょかんマルシェ」

大町図書館でおいしいもの、すてきなものに出合える「としょかんマルシェ」を開催します！  
音楽会やおはなし会、ワークショップ、フリーマーケット、ボードゲーム大会など面白いことが盛りだくさん。子どもも大人も楽しめるマルシェ。みんなで遊びに来てくださいね！

■日時 10月9日(日) 午前10時～午後3時

■会場 大町図書館、図書館前広場(雨天の場合は西公園体育館)

#### 音楽会

「オカリナルーシェ」の皆さんが演奏するオカリナの音色にうっとり！

■時間 午前10時10分～10時40分

■場所 図書館前広場(雨天の場合は大町図書館)

#### おはなし会

読書ボランティア「ミルフィーユ」の皆さんによる読み聞かせを行います。

■時間 午前11時～11時30分

■場所 大町図書館 1階 児童コーナー

### ワークショップ「マイ図書バッグをつくろう！」

大町図書館で「ペーじい」と「ぶっくる」のすてきなオリジナル図書袋ができました。図書袋の「ペーじい」と「ぶっくる」に色を塗ったり、ブドウやお花の絵を描いたりして手作り体験してみませんか？自分だけのかわいい図書袋を持って、図書館に遊びに来てくださいね。

■時間 午前10時～正午

■場所 大町図書館 2階 会議室

■対象・定員 小学生以上の人(親子で参加できます) 先着10組

■講師 北原裕美さん

■費用 1,500円(材料費)  
※オリジナル図書袋をお持ちの人は700円

■申し込み 事前に、電話または直接、大町図書館へ。



ペーじい

ぶっくる



#### フリーマーケット

野菜や果物、パン、コーヒー、どら焼き、手作り雑貨、小物、花、メダカすくいのお店やたこ焼き・唐揚げのキッチンカーなどが出店する予定です。

■時間 午前10時～午後2時

■場所 図書館前広場(雨天の場合は西公園体育館)

#### ボードゲーム大会

毎回好評の子どもから大人まで楽しめるボードゲーム大会を開催します。小・中学生や高校生、社会人、お父さん、お母さんのご参加をお待ちしています。自由参加で参加無料です。

■時間 午後1時～3時

■場所 大町図書館 1階 児童コーナー

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

## 大町図書館

### リサイクル本を提供します

一定期間を過ぎた本や雑誌、ご家庭で不要になってお預かりしている本などを市民の皆さんに無償提供します。1人につき、1日1回まで何冊でもお持ち帰りいただけます。ただし、営利を目的とした利用はできません。

- 期間 10月11日(火)～23日(日)  
※なくなり次第終了します。
- 場所 大町図書館 1階 正面玄関ホール
- その他 持ち帰り用の袋や箱は各自で用意ください。

### ハロウィン工作「へんしんおめん」

ハロウィンのシーズンがやってきました。かわいいキャラクターのお面を手作りしてカッコよく変身！ハロウィンをみんなで盛り上げましょう！参加無料です。

- 日時 10月22日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 どなたでも 先着15人  
※未就学児は保護者同伴
- 申し込み 10月1日(土)から、電話または直接、大町図書館へ。  
※定員に達しない場合は当日参加も可能です。

### 「読書マラソン」に参加して読書の秋を満喫しよう！

秋の読書週間に合わせて、今年も「読書マラソン大会」を開催します。完走して金メダルをゲットした人はガチャガチャに挑戦できます。本を読んでいろんな世界を体験しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 期間 10月27日(木)～12月27日(火)
- 参加資格 大町図書館の利用者カードをお持ちの人
- 参加方法 館内検索機や図書館蔵書検索サイトで「メールアドレス」「パスワード」を登録
- 目標 本(CD/DVDも含む)30冊
- 記念品 図書館カウンターで「金メダルをゲットしました」と言ってください。ガチャガチャを回して当たりが出ると、すてきなプレゼントがもらえます。
- その他 登録方法など、詳しくはスタッフまでお尋ねください。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

### 陶芸教室

「陶芸の家」では、市内にお住まいの人を対象に陶芸教室を開催します。日頃体験する機会が少ない陶芸を通じて創作意欲を膨らませ、幅広い世代の人と新たな交流を深めましょう。

当日は「陶芸の家」の会員が指導しますので、初めての人もお気軽にご参加ください。

- 日時  
▷開講式・造形作業 10月22日(土)・23日(日) 午前9時～正午(どちらか1日を選んでご参加ください)  
▷作品完成・鑑賞会・閉講式 11月26日(土) 午前10時～
- 会場 陶芸の家(東町、中央保健センター南隣)
- 対象・定員 市内にお住まいの人 各日先着20人 ※小学生以下は保護者同伴
- 費用 500円/人(保険料・材料費)
- 申し込み 10月17日(月)までに、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。
- 問い合わせ 福祉課高齢者・介護保険係 TEL 圏内線415



## 総合体育館

### 松本山雅FC パブリックビューイング



大町市がホームタウンとして応援している松本山雅FCのアウェーゲームをパブリックビューイングで応援しましょう！試合終了後には、松本山雅グッズなどが当たるお楽しみジャンケン大会を開催します。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 10月23日(日)  
正午開場、午後1時キックオフ
- 会場 サン・アルプス大町
- 試合内容 2022明治安田生命J3リーグ  
第30節 FC今治 vs 松本山雅FC
- 対象・定員 どなたでも 先着200人
- 協力 (株)松本山雅、山雅後援会大町支部

### ママさんフリータイム広場(後期)

子育てに追われているママさん向けの託児付きスポーツ教室です！たまにはお子さんから離れてリフレッシュしませんか？ママ友づくりと気分転換にぜひご参加ください。

- 日時 10月19日(水)、11月16日(水)、12月21日(水)、令和5年1月18日(水)  
午前10時～11時50分  
※託児受付 午前9時30分～
- 会場 総合体育館
- 内容 ニュースポーツ、バドミントンなど  
※4回のうち1回は松本山雅のスタッフが教室を実施します。
- 対象・定員 市内にお住まいの生後6カ月以上の未就園児と保護者 各回先着20組
- 費用 1,000円/組(保険料)
- 持ち物 上履き用運動靴、飲み物  
※運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月12日(水)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。
- その他 研修を受けている「バンビの会」による託児があります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

## 文化財センター

### 令和4年度第6回文化財講座 「仁科氏の歴史と森城跡見学」

室町時代以降、現在の市街地に拠点を移してこの地を治めるようになった仁科氏。戦に備えて、木崎湖に突き出した要害地形を利用して後詰めの城・森城を築きました。動乱の時代における仁科氏の歴史について、講師に詳しく解説していただいた後、森城跡を現地見学します。平公民館との共催講座です。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 10月15日(土) 午後1時～4時 ※雨天決行(大雨の場合は現地見学のみ中止)
- 会場 平公民館 講堂(座学)、森城跡(現地見学) ■集合・解散 平公民館 ■対象 どなたでも
- 講師 ▷座学 荒井今朝一(大町市教育長、郷土史研究者) ▷現地見学 勝野実(文化財センター所長)
- その他  
▷新型コロナウイルス感染症対策のため、受講者は手指消毒、検温、氏名・連絡先の記入にご協力ください。  
▷当日および過去2週間以内に発熱や風邪症状のあった人は、受講をご遠慮ください。
- 問い合わせ 文化財センター TEL・有線23-4760

## 山岳博物館

### 企画展 「山書の世界」



山岳博物館の付属施設「山岳図書資料館」で保管する山岳図書資料の中から、山岳関係の書籍を展示し「山書」の魅力をお伝えします。

- 期間 10月22日(土)～12月25日(日)
- 時間 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)
- 会場 山岳博物館 特別展示室
- 費用 通常の入館料(常設展と共通)  
小・中学生200円、高校生350円、  
大人450円  
※未就学児、市内小・中学生、65歳以上の市民は無料。毎月第3日曜日「家庭の日」とその前日の土曜日は、市民無料。

### 関連催し ミュージアムガイド

学芸員が展示の見どころなどを解説します。申し込み不要です。

- 日時 11月6日(日)、12月4日(日)  
①午前10時30分～、②午後2時30分～  
※各回20分程度です。
- 会場 山岳博物館 特別展示室
- 費用 通常の入館料(常設展と共通)

### 関連催し 講演会「山書の魅力」

登山あるいは山岳関係の書籍に造詣の深い講師をお招きし、山の本の魅力や歴史について紹介していただきます。

- 日時 10月23日(日) 午後1時30分～3時
- 会場 山岳博物館 講堂
- 対象・定員 どなたでも 先着40人
- 講師 荻原浩司先生(山と溪谷社特別編集主幹)
- 費用 講演会の聴講のみは無料
- 申し込み 10月4日(火)から、電話または直接、山岳博物館へ。

### 「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日(10月) 10月15日(土)・16日(日)
- 対象 大町市民、長野県民
- その他 来館時に住所が分かるものをご提示ください。

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211

### HAKUBAVALLEY TOURISM 講演会「自然環境と景観デザインについて」

HAKUBAVALLEY TOURISM(大町市・白馬村・小谷村・観光団体・索道事業者で組織する広域DMO※)では、北アルプス・白馬山麓の景観保全と観光利用について考えるための講演会を開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。申し込み不要、参加無料です。

※DMOとは、観光推進による地域活性化を目的とする法人組織です。

- 日時 10月13日(木) 午後6時30分～7時30分
- 会場 白馬村ふれあいセンター 2階 大ホール
- 講師 篠原修先生(東京大学名誉教授、HAKUBAVALLEY八景選定委員)
- 問い合わせ (一社)HAKUBAVALLEY TOURISM TEL71-1898

### 募集

#### 「大町・平地区新小学校校地選定仮評価」についての意見

市教育委員会では、学校再編基本計画に基づいて、大町・平地区の通学区域の小学校校地位置の選定を進めています。このたび「大町・平地区新小学校校地選定仮評価」を行いました。仮評価について、市民の皆さんのご意見を募集します。

#### ■意見を提出できる人

▽市内にお住まいの人  
▽市内に事務所・事業所がある法人など

▽市内の事務所・事業所に勤務している人

▽市内の学校に通学している人

■募集期間 10月12日(水)まで

#### ■仮評価の閲覧場所

▽市ホームページ  
▽学校教育課窓口  
▽市八坂支所・市美麻支所窓口  
▽大町公民館・大町公民館分室・平公民館・常盤公民館・社公民館窓口

#### ■意見の提出方法 仮評価の閲覧場所にある「意見様式」に住所、氏名(法人その他の団体の場合は主たる事務所の所在地、名称、代表者の氏名)を明記の上、郵送(必

着)、ファクス、Eメールまたは直接、学校教育課学校再編係へ。  
※意見様式以外で提出する場合は、「意見を提出できる人」のいずれに該当するかを明記してください。

■問い合わせ  
学校教育課学校再編係  
TEL 内線 614  
FAX 23・7001  
Eメール gakkou@city.omachi.nagano.jp  
〒398-18601  
大町市大町3887番地

### 募集

#### 雪かき支援員

市社会福祉協議会では、除雪が困難な高齢者世帯の雪かきをしていただける有償ボランティアを募集します。

■報酬 30分ごとに500円

※除雪機使用の場合は、30分ごとに500円を加算します。

■申し込み 電話または直接、市社会福祉協議会へ。

■その他 11月中旬に説明会を行います。詳細は通知でお知らせします。

■問い合わせ 市社会福祉協議会  
TEL・有線 22・1501

### 募集

#### 公共職業訓練受講生 令和4年度12月生

ポリテクセンター松本では、もぐりの仕事を指す職業訓練受講生を募集します。

■訓練期間 12月2日(金)～令和5年6月28日(水)

■会場 ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)

■募集コース

▽CAD/NC技術科  
▽金属加工科  
▽電気設備技術科

■対象・定員 ハローワークに求職登録をしている人 各コース10人

■受講料 無料(テキスト代・作業服代などは自己負担)

■申し込み 11月16日(水)までに、直接、ハローワーク大町へ。

■問い合わせ  
ポリテクセンター松本  
TEL 0263・58・3392

### 募集

#### ハロートレーニング 12月開講コース受講生

ポリテクセンター長野では、もぐりの知識・技能・技術を身に付けるハロートレーニングの12月開講コース受講生を募集します。

■訓練期間 12月1日(木)～令和5年5月31日(水)

■会場 ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)

■募集コース 機械CAD/NC加工科

■対象・定員 ハローワークに求職登録をしている人 15人

■受講料 無料(テキスト代・作業服代などは自己負担)

■申し込み 11月4日(金)までに、直接、ハローワーク大町へ。

#### 無料施設見学会

■日時 10月5日(水)・21日(金)・11月9日(水)・24日(木) 午前10時～正午

■会場 ポリテクセンター長野

■内容 ポリテクセンター長野で実施するハロートレーニングの説明、施設見学など

■対象 ハローワークに求職登録をしている人

■問い合わせ  
ポリテクセンター長野  
TEL 026・243・7856



募集

市営住宅入居者

募集する住宅

- ▽大新田(大町) 1戸(3DKKB)
- ▽西原(美麻) 1戸(3DKY)
- ▽中村(美麻) 1戸(3LDKY)
- 11月1日(火)から入居できます。
- ※LⅡ居間、DKⅡ台所兼食卓、BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き浴室



西原団地



中村団地

■入居の条件 市内にお住まいか通勤している人(美麻地区の住宅に申し込む場合は除く)で、同居する親族があり(西原団地に申し込む場合は除く)、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み 10月3日(月)～21日(金)に、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ 建設課建築住宅係  
TEL内線694・695

お知らせ

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対するご意見と回答

国土交通省北陸地方整備局では、信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対して関係住民の皆さんから寄せられたご意見と回答を信濃川水系河川整備計画ホームページで公開しています。

詳しくは [信濃川水系河川計画](https://www.hrr.mlit.go.jp/shinaga/shinano-plan/) で検索!



<https://www.hrr.mlit.go.jp/shinaga/shinano-plan/>

※10月31日(月)まで、建設課建設係(市役所本庁舎 3階)で同じ資料を閲覧できます。

■問い合わせ  
▽国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所調査課  
TEL026・227・9434

▽建設課建設係  
TEL内線674・675

お知らせ

戦没者遺族の第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日

請求期限を過ぎると権利が消滅し、特別弔慰金を受けられなくなります。お早めにご請求ください。

■対象 令和2年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がない場合に、次の特別弔慰金の支給順位が最も高い遺族1人

特別弔慰金の支給順位

- 1 戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
  - 2 戦没者等の子
  - 3 戦没者等の死亡当時、胎児だった場合も含まれます。
  - 4 戦没者等の①父母②孫③祖母④兄弟姉妹
- ※戦没者の死亡当時、生計関係があったなどの要件を満たしているかにより、順番が入り替わります。
- 1 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に

お知らせ

市女性団体連絡協議会 学習会

限りります。

■支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債(第11回特別弔慰金国庫債券 い号)

■請求 令和5年3月31日(金)までに福祉課庶務係へ。

※請求方法など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 福祉課庶務係  
TEL内線411

市女性団体連絡協議会では、女性の地位および福祉の向上と、男女共同参画の明るく住みよい地域づくりを目的として学習会を開催します。申し込み不要、入場無料です。

■日時 11月5日(土) 午後1時30分～3時

■会場 大町公民館分室

■内容  
▽講演会「女性の地位向上 今私たちにできること」  
【講師】金枝由香里弁護士(あおぞら法律事務所)

■問い合わせ まちづくり交流課 男女共同参画・人権政策担当  
TEL内線830

お知らせ

### 防災・気象に関する学習会

日本防災士会長野県支部では、防災・気象に関する学習会を開催します。神城断層地震の発災当時、白馬村神城の堀之内区長を務めていた鎌倉宏さんからお話をお聞きます。また、気象予報士によるミニお天気講座も行います。申し込み不要、入場無料です。

■日時 11月6日(日) 午後2時～4時

■会場 大町公民館分室 講堂

■内容  
▽講演会「神城断層地震からのメッセージ」

～絆・つながりが命を守る～

【講師】鎌倉宏さん(元堀之内区長・防災士)

▽ミニお天気講座

【講師】気象予報士

■問い合わせ 日本防災士会長野県支部(支部長・大久保隆志)

TEL 090・3143・4129



お知らせ

### 人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため講演会を開催します。申し込み不要、入場無料です。

10月19日(水)

■時間 午前10時～11時15分

■会場 南小学校 体育館

■内容

▽主催者あいさつ

▽児童の意見発表

▽講演会「ネット ここが心配」

～SNSの危険性と留意点～

【講師】南澤信之さん(セーフティネット総合研究所長)

11月4日(金)

■時間 午後2時～3時15分

■会場 東小学校 体育館

■内容

▽主催者あいさつ

▽児童の意見発表

▽講演会「聴覚障がい者も世界に羽ばたける」

～聴覚障がいを乗り越えて～

【講師】中村晃大さん(障がい者スポーツ競技者)

### 共通事項

■持ち物 上履き

■問い合わせ

生涯学習課人権教育担当

TEL 内線 623

お知らせ

### 松本山雅健康運動教室

社地区男女共同参画学習会実行委員会では、サッカー松本山雅FCのコーチによる健康運動教室を開催します。タオルやボールを使った軽運動を楽しみながら、健康のために汗を流してみませんか。参加無料です。

■日時 10月23日(日) 午前10時～11時30分

■会場 社公民館

■対象・定員 なたでも 先着30人

■持ち物 上履き用運動靴、水分補給用の飲み物

※運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 10月19日(水)までに、電話または直接、社公民館(Tel・有線 22・0378)へ。

■問い合わせ まちづくり交流課

男女共同参画・人権政策担当

TEL 内線 830

お知らせ

### 宝くじの助成金で整備 相生町自治会公民館備品



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、相生町自治会では空調設備の新設や長年の使用により老朽化が進んでいた照明器具や会議用机・椅子の更新を行い、公民館設備の充実を図りました。

公民館を安心・安全に利用できるようになり、会議や行事など利用頻度が増え、コミュニティ活動をさらに活性化することで地域の絆を深めていきます。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター

TEL 内線 830

お知らせ

10月は「個別労働紛争あつせん制度」周知月間

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立・公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用のトラブル(解雇・賃金・パワハラなど)について「あつせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは簡単・無料で、懇切丁寧にお話を伺います。秘密は厳守します。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

- ▽県中労政事務所  
TEL 0263・40・1936
- ▽県労働委員会事務局  
TEL 026・235・7468

お知らせ

10月は受信環境クリーン月間

信越総合通信局では、10月の「受信環境クリーン月間」にテレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集中的に実施しています。

「テレビがきれいに映らない」「ラジオに雑音が入ってよく聞けない」などの場合は、近所でも同じことが起こっていないか確認していただき、信越総合通信局にご相談ください。

お知らせ

借金に関する相談窓口

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済に悩んでいる人からの相談を受け付けています。必要に応じて法律の専門家を紹介いたします。相談は無料で、秘密は厳守します。匿名でも構いません。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

■相談時間

月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

■相談方法

電話または面談

■問い合わせ

- 財務省関東財務局長野財務事務所  
TEL 026・234・2970
- 長野市旭町1108 長野第2合同庁舎 5階

お知らせ

公正制度をご利用ください

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日～7日を「公正週間」と定めて、皆さんに公正制度を正しく理解していただくとともに、制度の利用を呼びかけています。

公正制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にして安定させるため、証書の作成などにより一定の事項を公証人に

証明させる制度です。公正証書は、大切な契約や取引において皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

公正事務を担当する公証人は、判事・検事・法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな人の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

■公正証書の作成をお勧めする約束事

遺言、お金の貸し借り、不動産の売買や貸し借り、離婚に伴う養育費や慰謝料などの支払い、任意後見契約(公正証書によることが必要です)

■公正役場

- ▽長野公証人合同役場  
TEL 026・234・8585
- ▽松本公証役場  
TEL 0263・35・6309

※県内にはこのほか、上田市・飯田市・諏訪市・伊那市・佐久市にあります。

■問い合わせ

- 長野地方法務局大町支局  
TEL 22・0379

**図書館だより**

— 新着図書(一般向け) —

面白くて眠れなくなる脳科学[医学]… 毛内拓/著  
 青く滲んだ月の行方[日本の小説] …… 青羽悠/著  
 愚か者同盟[外国の小説]  
 …ジョン・ケネディ・トゥール/著 木原善彦/訳

— 新着図書(子ども向け) —

くすのきだんちはサン!サン!サン! [日本の絵本]  
 …… 武鹿悦子/著 末崎茂樹/絵  
 なりたい!が見つかるお仕事図鑑[仕事]  
 …… 朝日新聞出版/編著  
 つばやく死霊は知っている [日本のおはなし]  
 …… 藤本ひとみ/原作 住滝良/文 駒形/絵  
 顔のない花嫁 [外国のおはなし]  
 …K.R.アレグザンダー/作 金原瑞人・小松かほ/訳

— 10月の推薦図書 —

びっくり深海魚 世にも奇妙なお  
 魚物語 エクスナレッジ 尼岡  
 邦夫/著



世界中の海で深海魚を追い続  
 けてきた研究者の約70年間のエ  
 ピソードを凝縮。

ねこのオーランドー 裁判官になる 好学社 キャ  
 スリーン・ヘイル/さく こみやゆう/やく

風邪をひいたウィギンス  
 さんの代わりに裁判官をす  
 ることになったオーランドー。  
 チーズどるぼうの疑いをか  
 けられた友人ゾーラさんを  
 救うため、家族と協力して事  
 件解決につとめます。



— 10月の催し —

おはなしの森…………… 1日(土) 午前10時30分  
 おいでえほんのおへや(会場は児童センター)  
 …… 11日(火) 午前11時  
 おりがみ教室…………… 15日(土) 午前11時  
 無料託児サービス(要予約)  
 …… 20日(木) 午前10時~正午  
**■問い合わせ** 大町図書館 TEL・有線21-1616

**有線放送10月の番組から**



● まちなかボイス~きらり☆大町人~

夏はスケートボー  
 ーダー、冬はプロスノー  
 ーダーとして、また、  
 写真・映像と多岐にわ  
 たる活動を続ける堀内  
 雅敏さん(25)。今夏、  
 スケートボードの魅力  
 を多くの人に体験してもらいたいと幅広い年齢層を対  
 象に全5回の講習会を開始しました。スケートボード  
 の裾野を広げる活動や地元大町への思いなどをお聞  
 きします。



**放送日** …… 9日(日)・16日(日)・19日(水)  
**■問い合わせ** 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

**国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 146**

アルクマの巨大地上絵が登場!

アルプス大草原の芝生  
 に大きな地上絵が描かれ  
 ます。

**■期間** 10月上旬~中旬  
**■場所** アルプス大草原



創作体験「ハロウィン工作」

**■期間** 10月15日(土)~30日(日)  
 ▷受付 午前9時30分~11時30分、午後1時~3時  
**■場所** 森の体験舎  
**■料金** 200円



紅葉を楽しむノルディックウォーキング体験

**■日時** 10月29日(土)・30日(日)  
 ①午前10時出発、②午後1時出発  
**■受付場所** インフォメーションセンター  
**■対象・定員** 身長が150cm以上の人 各回先着5組  
**■その他** ノルディック  
 ポールの貸し出  
 しがあります。



秋の森 グルメ&ウォーキング

ウォーキングと紅葉、  
 秋の味覚を楽しめる欲張  
 りイベントです。今回は、  
 新米のおにぎりを振る舞  
 います。

**■日時** 11月6日(日)  
 ▷受付 午前9時30分~  
 正午

▷振る舞い 午前11時~午後2時

**■場所**  
 ▷受付 入口広場  
 ▷振る舞い アルプス大草原  
**■定員** 100人



**【共通事項】**

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要で  
 す(中学生以下無料)。  
 ▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問  
 い合わせください。ホームページでもご確認いた  
 だけます。事前の電話予約も承っています。  
<http://www.azumino-koen.jp/>

**■問い合わせ** アルプスあづみの公園管理センター  
 (大町・松川地区) TEL21-1212

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

- ▷仁科台中学校女子制服(約2年前購入)……無料
  - \*スラックス(未使用、ウエスト66cm)
  - \*スカート(数回使用、ウエスト69cm、丈54cm)

### ●譲ってください

- ▷足踏み脱穀機……………無料か応談

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

## ケーブルテレビ10月の番組から

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \*西小学校 運動会 …………… 10日～23日
- \*東小学校 運動会 …………… 10日～23日
- \*大町幼稚園 運動会 …………… 17日～30日
- \*こまくさ幼稚園 運動会 …………… 17日～30日
- \*りんどう幼稚園 運動会 …………… 17日～30日
- \*定例記者会見 …………… 27日・28日

### 週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

一週間の出来事、スポーツコーナーなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

## 10月の納税など

- 市県民税……………第3期
- 国民健康保険税……………10月分
- 後期高齢者医療保険料……………10月分
- 保育料・保育所給食費……………10月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料……………10月分
- ケーブルテレビ利用料……………10月分
- 下水道受益者負担金……………10月分
- 学校給食費……………第6期
- 上下水道料……………10月分

納期限は10月31日(月)

## 10月の無料相談

結 婚	8日・22日 土曜日 13:00～17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 圏内線 641
法 律 (要予約)	11日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=西村誠弁護士(次回は11月8日 長瀬孝浩弁護士)			
行 政	26日(水) 9:00～12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理係 ☎ 圏内線 511
年 金 (要予約)	20日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5150
日本政策金融 公庫(要予約)	20日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	13日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 圏内線 830
	27日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	26日(水) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交 通 事 故 (要予約)	27日(木) 10:00～15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心 配 ご と (要予約)	17日・31日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
成年後見制度 (要予約)	27日(木) 13:30～15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	20日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人 権	20日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 10月の有料相談(要予約)

法 律 | 18日・25日 火曜日 13:00～16:00 | 北アルプス市町村会館

予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)  
料金 = 1時間以内10,000円(税別)

### 「おしゃべりTIME in FARM ～収穫編～」

農業体験を通じて、移住して間もない人、ずっと大町に暮らしている人、移住を検討している人の交流会を開催します。今回はサツマイモの収穫と畑の整地・片付けを体験した後、地元野菜で作る豚汁と新米を味わいながら、大町談義を楽しみます！

- 日時 10月30日(日) 午前10時～午後2時
- 会場 平出亨さんの畑(大町市常盤清水)、清水公民館
- 定員 先着15人
- 費用 大人500円/人、小・中学生100円/人、幼児無料
- 持ち物 農作業用手袋、長靴、移植ごてほか
- 申し込み 期限は10月14日(金)です。申し込み方法や詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先 市定住促進協働会議事務局  
(まちづくり交流課定住促進係内)  
TEL21-1210 Eメールteijuu@city.omachi.nagano.jp



### 10月の休日医療情報

#### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00～17:00)

2日(日)	菊地クリニック	上	☎ 21-2580
	は一の里診療所	池田町	☎ 62-0210
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
9日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
10日(月)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
16日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
23日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
30日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428

#### 歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

2日(日)	武田歯科医院	白馬村	☎ 72-8060
9日(日)	西澤歯科医院	幸町	☎ 22-5091
10日(月)	佐藤歯科医院	相生町	☎ 23-3211
16日(日)	柏原歯科医院	白馬村	☎ 71-1182
23日(日)	グリーン歯科クリニック	堀六日町	☎ 23-6666
30日(日)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482

#### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間9:00～17:30)

2日(日)	轟薬局	上	☎ 21-1512
9日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587
10日(月)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
16日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
23日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
30日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595

#### 人の動き 9月1日現在、( )内は前月比

総人口 26,172 (-41) 男 12,742 (-24) 転入 64 出生 9  
世帯数 11,962 (-5) 女 13,430 (-17) 転出 75 死亡 39



この広報紙は再生紙を使用し、  
植物油インキで印刷しています。

■編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) ■印刷 (株)奥村印刷所