



市とアルプス囲碁村推進協議会は、5月21日・22日の2日間、アルプス囲碁村まつりを開催しました。令和元年以来3年ぶりの開催となった今回、アルプス囲碁村まつりは第20回の節目を迎えました。22日に総合体育館で行われた長野県知事杯・大町市長杯争奪囲碁大会には、大町市内・長野県内だけでなく、首都圏・中京圏・近畿圏など全国各地から集まった約130人の囲碁愛好者が参加し、感染症対策をしながら各階級に分かれて熱い戦いを繰り広げました。

### 主な内容

- ② おおまびょんラッピングバス  
ファイナルラン・トロバスの  
誕生日「トロバースデー」
- ④ ひとが輝くまちづくり事業  
補助団体紹介
- ⑥ 今年こそ盛り上がりよう！  
第44回大町やまびこまつり



# おおまびよん ラッピングバスファイナルラン

令和2年10月1日から大町市公式キャラクター「おおまびよん」が施された高速バス（アルピコ交通(株)が長野ー新宿間を毎日1往復していましたが、7月末をもって運行を終了します。

おおまびよんラッピングバスの最後の運行「ファイナルラン」は長野ー大町・扇沢線の特急バスとして運行します。ラッピングバスとして最後の路線バス運行となりますので、ぜひご利用ください。

- 運行日 7月30日(土)・31日(日) 2日間
- 運行予定(1日1往復運行)
  - ▽長野駅東口発扇沢行き
  - ▽長野駅東口 午前9時発便
  - ▽扇沢発長野駅東口行き
  - 扇沢 正午発便
- その他 乗車料金・時刻表など詳しくはアルピコ交通ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ 観光課観光振興係 TEL 内線562

## くろよん60プレイベント 奇跡の1台トロバスの誕生日 「トロバースデー」

- クラウドファンディングの成功により、保存展示している奇跡の1台「トロバス」
- 昭和39年8月1日、関電トンネルトリーバスとして営業を開始した日を「トロバースデー」とし、現在トロバスを保存展示している扇沢のトロバス記念館でイベントを開催します。ぜひ遊びに来てください。
- 日時 8月1日(月) 午前10時〜午後3時30分
- 会場 トロバス記念館 (市扇沢総合案内センター)
- 内容
  - ▽来場者先着300人に記念ステッカー進呈(2022デザイン)
  - ▽クイズラリー(ガラポン抽選)
- クラウドファンディングの成功により、保存展示している奇跡の1台「トロバス」
- 昭和39年8月1日、関電トンネルトリーバスとして営業を開始した日を「トロバースデー」とし、現在トロバスを保存展示している扇沢のトロバス記念館でイベントを開催します。ぜひ遊びに来てください。
- 日時 8月1日(月) 午前10時〜午後3時30分
- 会場 トロバス記念館 (市扇沢総合案内センター)
- 内容
  - ▽来場者先着300人に記念ステッカー進呈(2022デザイン)
  - ▽クイズラリー(ガラポン抽選)

ングバスを1日貸し切りバスとして運行します。乗車には事前申し込みが必要です。乗車無料です。

### ■運行予定

- ▽行き便(扇沢行き)
  - ①信濃大町駅午前9時30分発
  - ②信濃大町駅午後0時30分発
  - ▽帰り便(信濃大町駅行き)
    - ③トロバス記念館午前11時30分発
    - ④トロバス記念館午後2時35分発
    - ⑤扇沢駅午後4時5分発
- 対象・定員 往復乗車可能な、小学生以下のお子さん連れ家族 各便20人
- ※定員を超える場合は抽選となります。
- 申し込み 7月18日(月)までに、次の申し込みフォームから申し込んでください。



申し込み  
フォーム

- 問い合わせ 大町市プロモーション委員会 TEL 23・4081



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

## 松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.41

# 地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

今回は、松本糸魚川連絡道路「安曇野道路」についてご紹介します。

大町市を通る松本糸魚川連絡道路の安曇野市(仮称)安曇野北ICから安曇橋付近までの約4km区間については、令和2年8月に最適ルート帯が決定された後、現地での測量、ルート線の検討が進められ、令和3年9月に都市計画決定されました。

「安曇野道路」として令和4年度から新規事業化され、早期の工事着手を目指して、調査設計が進められます。

なお、松本糸魚川連絡道路の安曇野市区間に関する資料は、安曇野建設事務所のホームページ (<https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/matsuito-doro.html>) に掲載しています。



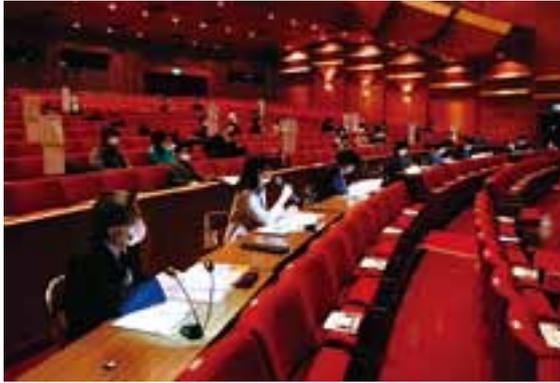
### 松本糸魚川連絡道路 安曇野道路 概要図



■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 TEL23-6534(直通) FAX23-6532  
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

令和4年度

# ひとが輝く まちづくり事業 補助団体紹介



写真は4月16日に行った公開審査会の様子

市では、「市民参画と協働のまちづくり」を推進するため、市民団体が自主的、主体的に行う活動で、公益性の高いまちづくり事業に対して、財政面から支援しています。

令和4年度「ひとが輝くまちづくり事業」で採択された団体の主な活動や熱い思いを紹介します。内容は、各団体から提出いただいた原稿を基に掲載しています。

## ■問い合わせ

市民活動サポートセンター Tel. 市内線831

■事業名 ハカリウリマル  
シエで地域活性化事業  
■補助金額 18万円  
■代表者 小田美恵  
■代表者の一言 2020年8月に有機農業についての講演会をきっかけに発足し、20代から50代、職業もバラバラで多彩なメンバーで活動しています。古くて新しいハカリウリをテーマにしたマルシエや講演会を開催し、人と環境に配慮した持続可能なライフスタイルを大町市から発信し、地域を盛り上げていきたいと考えています。



はじめようまちづくり活動  
北アルプスオーガニック  
プロジェクト

■事業名 森城址活用事業  
■補助金額 11万3900円  
■代表者 遠藤鷹一  
■代表者の一言 森城址は当地域の貴重な歴史遺産で、木崎湖の眺め良い景勝地です。森城址を潤いと魅力ある地域資源として積極的にPRし、より多くの市民や観光客が訪れることにより地域の振興となり、市民や地元住民等が森城址の歴史と文化を見直し、地域への愛着や誇りを高められるよう活動しています。



活動継続支援事業  
森城址保存会

■事業名 木舟城研究(啓発  
保全事業)  
■補助金額 14万5000円  
■代表者 高橋博久  
■代表者の一言 木舟城研究会は昨年の補助金で城内へ案内板を20本立てるなどをし、好評いただきました。また、簡単な整備をし、公開の登城案内もしました。今年度は倒木除去のほか本格的整備を専門家に依頼し、さらに案内板設置を進め、子どもさんや体の弱い方にも安全に登城してもらえよう計画しています。



ひろげようまちづくり活動  
木舟城研究会

ひろげようまちづくり活動  
美麻地域のエネルギーを  
考える会



■事業名 C材活用による「新ステーション」づくり事業  
～SDGsの地元針葉樹の地域流通システムの構築～

■補助金額 122万5500円

■代表者 渡辺寛

■代表者の一言 美麻で伐採される木の半分以上は建材等にならず、大型トラックで遠方に運ばれています。これらを地域内で利活用することでCO2の排出を少しでも減らすという活動です。今年是新割り講習会、チェンソー講習会等で更なる技術の向上を目指しつつ、みんなが参加できる新ステーション作りを始めます。

ひろげようまちづくり活動  
OMACHIE  
SKATEBOARD



■事業名 GREEN BOWL UP GRADE PROJECT

■補助金額 140万9800円

■代表者 堀内雅敏

■代表者の一言 大町にスケートボードパークがあることを知っていますか？誰でも、気軽にスケートボードができるパークです。コンクリートの劣化や、アイテムの補修に力を注いで、安心安全のパークを提供していきたいと思っています。初心者体験コーナーも実施するので、是非この機会にスケートボードと一緒にやりましょう。

ひろげようまちづくり活動  
みあさの森



■事業名 子どもの未来を考えた自ら作り出す親子の居場所づくり

■補助金額 142万5000円

■代表者 根本薫

■代表者の一言 他地域にも自慢できる魅力的な子どもたちの居場所と子育て環境をみんなの手で作るために、環境循環型農法による野菜づくりや収穫祭、森の土壌改良と手づくり古民家再生で居場所の拡充をします。環境問題も視野にのびのび野菜を食べることで、より元気な子どもたちがそのまたこどもたちへと繋ぐ森をつくっていきます。

ひろげようまちづくり活動  
木崎湖プロジェクト



■事業名 広がれ木崎湖フットパス

■補助金額 135万円

■代表者 伊藤洋平

■代表者の一言 私達のフットパスは、木崎湖畔を心地よく歩けるようにする活動です。昨年は案内看板とマップを作成して、ご好評を頂いています。今年はフットパスを更に広げる広報やイベントを行い、この地域の魅力を膨らませたいと思います。一緒にやりたい方は是非ご連絡を。木崎湖の輝く湖面、吹き抜ける風は最高です！是非、歩いてみて下さい！

ひろげようまちづくり活動  
ランテラス



■事業名 みんなで作るひろばーHEROBAー事業

■補助金額 135万円

■代表者 上田智夫

■代表者の一言 ランテラスは平二ツ屋、旧愛知学院セミナーハウス跡地で事業を進めています。静かで広大な自然あふれる場所に、市民の皆さんがいつでも利用できる「憩いの広場」を作ります。遊具造りは、子ども達を集めワークショップで行い、大町市の生産者や商店などには地場産を中心とした農産物や工芸品などを販売するマルシェを開催します。

ひろげようまちづくり活動  
青具を元気にする会



■事業名 青具を元気にしよう！プロジェクト〜青具の魅力再発見〜

■補助金額 142万5000円

■代表者 北沢建治

■代表者の一言 「ここに住んでいて良かった」と思えるように活動は始まり、努力真只中です。道路沿いの雑木伐採、草刈り、植樹した桜の手入れ等々を無理せず、気のあつた人がやれることをやり環境整備を目指しています。そして、季節ごとの恵みを頂きながら、交流イベントを計画し、元気につながっていきたく思います。

地域創生活動  
大町アウトドアタウンプロジェクト



■事業名 アウトドアと町をつなげるマップづくり

■補助金額 31万8600円

■代表者 植松悠一郎

■代表者の一言 大町市を通過する年間500万人の観光客の1%が街中に立ち寄り5万人になります。その5万人へのアプローチとしての入り口の事業です。これをきっかけに空き店舗にアウトドアブランドを誘致したり、山岳観光やアウトドアと町をつなげる活動を具体的に展開していきます。今後の展開にもご期待ください。

今年こそ盛り上がりよう！

# 第44回大町やまびこまつり

## 8月6日(土)

午後4時～8時 市街地中央通り

夏の恒例行事「大町やまびこまつり」を3年ぶりに開催します。今年度はコロナウイルス感染症対策として、規模の縮小や時間短縮、消毒の徹底などの対策を講じて開催します。会場の市街地中央通りでは、小学生による brassバンドや和太鼓の演奏、吹奏楽、ダンスなど、さまざまなイベントを予定しています。

午後7時から「やまびこ音頭」「やまびこサンバ」の踊りがスタート！当日はケーブルテレビでも中継を予定しています。ぜひご覧ください。

- 日程(時間など変更となる場合があります)
- ▷歩行者天国 午後3時30分～8時30分
  - ▷パフォーマンス 午後4時～6時20分
  - ▷踊り 午後7時～8時

■問い合わせ 大町やまびこまつり実行委員会事務局(商工労政課商業労政係内) Tel. 090-8843-1512  
※8月6日(土)当日の連絡先 Tel. 090-8843-1512

前夜祭として8月5日(金)に「大町ゆかたまつり」も開催予定です。詳しい内容は、チラシなどで周知します。

■問い合わせ 大町市商店街連合会(商工会議所内) Tel. 22-1890

# 第2回信濃大町1000人衆会議を開催しました

官民が連携して中心市街地

(「まちなか」の将来を考えるプラットフォーム)である「信濃大町1000人衆会議」の第2回が、5月22日に駅前広場公園で開催されました。市民と事務局合わせて50人ほどが参加し、青空の下「まちなかでこんなことできたらいいな」について、テーマごとにワールドカフェ(メンバーを交換しながら小グループで話し合い、参加者全員が考えを共有する手法)を行いました。



## テーマ1

### 北アルプスを生かしたまち

意見のほとんどが北アルプスの眺めに集中しました。中でも「建物の中から見える山の景色と遊びに関するところから見える山の景色などを生かす」という意見があり「本通りのアーケードの上に乗って山が見えるようにしてほしい」「駅前に小さな北アルプスをつくって登れるようにしてほしい」などの面白い意見もありました。大町はどこからでも北アルプスがきれいに見えるということに関して、皆さんが喜びを感じているようでした。

## テーマ2

### 水を生かしたまち

大町の水がとてもおいしいということ。その水を使ったお酒やコーヒーもおいしいということ。大町のコンビニで飲んだコーヒーと東京の同じコンビニで飲んだコーヒーの味が違うことで、いかに大町

の水がおいしいかが分かる。飲食に関するものはどのように水を使うかということも大きな課題となりました。

## テーマ3

### 若者が活躍するまち

各テーマのなかでも一番多くの意見が出され、それだけ若者の熱い思いがあることが感じられました。「子育ての手助けになる場所や若者が集える場所がほしい」という意見が多く出ました。「とにかく楽しいことをやりたい」という意見が多く「実践することを楽しいまちづくりができる」という意見がありました。

## テーマ4

### 歴史文化を感じるまち

「古い建物がまちなかにある一方で、歴史・文化を発信する」という意味での一元化された情報発信がなく、意外とどこにあるのか知らない人たちも多いのではないかと「意見がありました。歴史的

建造物でのゲストハウスやカフェ、酒蔵でのウエディングなども提案されました。

文化の面では「山文化を感じられるまち、例えば、まちなかでテント泊ができるようなところがあったら面白い」という意見もありました。

## テーマ5

### フリーテーマ

さまざまな提案が出されましたが、一番多かったのは本通りについての意見でした。「歩行者天国による定期市二路面電車や人力車を走らせる」「町川の復活」など、ソフト面やハード面での意見が出ました。「まちなかでのフォトウエディングを飲食や宿泊とセットで行う」「まちなかでのキャンプ、テント泊などで空き地・空き家を活用する」などの意見も出され、紹介しきれないほどのさまざまな意見や要望があり、それだけ大町の魅力や可能性がまだまだあると感じました。

約3時間に及ぶ熱のこもったワールドカフェにより、中心市街地の将来を具体的に考

えていくヒントになりそうな意見がたくさん出ました。

信濃大町1000人衆会議は、今後も継続して開催し、地域の皆さんとまちなかの未来を考えていく予定です。小さなことでもアクションにつなげていくことを目指し、不定期ではありますが、今後も開催していきます。

信濃大町1000人衆会議の活動内容をフェイスブックとインスタグラムでも発信していますので、ぜひご覧ください。

フェイスブック



インスタグラム



### ■問い合わせ

商工労政課商業労政係  
瓦内線542

# みんなで支える 国民健康保険



国民健康保険税は、皆さんが病気やけがをしたときの費用に充てられています。必ず納期限までに納めましょう。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 区内線422・423

コクホ3兄弟

## 今年度の国保税が決まりました

前年の所得による本算定を行い、1年間の税額が決まりました。納税通知書は7月下旬までに発送しますので、ご確認ください。

■国保税の税額 次の4項目を基に計算し「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護分」の組み合わせで決まります。

区分	所得割額	資産割額	均等割額	平等割額	上限額
医療分	(所得*－43万円)×5.90%	14.0%	21,000円	24,000円	65万円
後期高齢者支援金分	(所得*－43万円)×2.40%	—	9,000円	8,000円	20万円
介護分	(所得*－43万円)×2.20%	—	9,000円	7,000円	17万円

※所得とは、前年の収入から必要経費(公的年金等控除額や給与所得控除額など)を引いた金額です。遺族年金や障害年金は収入に含めません。扶養控除や社会保険料控除、医療費控除などの「所得控除」は適用されません。

## 国保税の軽減

被保険者(国保加入者)の所得の合計額が一定以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額の合計額	軽減率
43万円 + 10万円×(給与所得者等の数*－1) 以下	7割
43万円 + 10万円×(給与所得者等の数*－1) + (28.5万円×被保険者数) 以下	5割
43万円 + 10万円×(給与所得者等の数*－1) + (52万円×被保険者数) 以下	2割

※世帯内に所得の申告をしていない人がいる場合、軽減されません。税務課の窓口などで申告をしてください。給与所得者等の数が2人以上の場合にのみ計算されます。

※令和4年度から、未就学児の国保税の均等割額について2分の1が軽減されることになりました。

## 納税相談をご利用ください

納期内に納税できない事情がある人は、納税相談をご利用ください。国保税を滞納していると、滞納期間に応じた厳しい措置が取られ、十分な給付が受けられなくなる場合があります。未納のままにせず、まずは電話でご相談ください。

## 新型コロナウイルス感染症により収入が減少した場合

新型コロナウイルス感染症の影響による保険税の減免や、傷病手当金の制度があります。申請方法や必要書類などをご案内しますので、市民課国保・年金係まで電話でお問い合わせください。

# 高齢者を支える 後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、75歳以上（一定の障がいのある人は65歳以上）の人の医療費のうち、国や都道府県、市区町村の公費で約5割、現役世代の支援金（後期高齢者支援金）で約4割、残りの1割を被保険者が保険料で負担し、みんなで高齢者を支える制度です。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL内線 422・423

## 加入者の年間保険料

保険料は、被保険者の「均等割額（被保険者一人一人にかかる金額）」と「所得割額（被保険者の所得に応じてかかる金額）」の合計額です。年度途中で加入した場合は、加入月の分から計算します。

<b>均等割額</b> 被保険者1人当たり 40,907円	+	<b>所得割額</b> 本人の所得に応じ (所得* - 43万円) × 8.43%	=	<b>年間保険料</b> 上限額66万円 100円未満切り捨て
-------------------------------------	---	---	---	---------------------------------------

※所得とは、前年の収入から必要経費（公的年金等控除額や給与所得控除額など）を引いた金額です。遺族年金や障害年金は収入に含めません。扶養控除や社会保険料控除、医療費控除などの「所得控除」は適用されません。

## 保険料の軽減

所得の低い人、制度加入直前に健康保険組合などの被扶養者として保険料の負担が無かった人には、保険料の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額の合計額	軽減割合（令和4年度）
43万円 <sup>※1</sup> + 10万円 × (給与所得者等の数 <sup>※2</sup> - 1) 以下	7割軽減 12,272円/年
43万円 <sup>※1</sup> + 10万円 × (給与所得者等の数 <sup>※2</sup> - 1) + (28.5万円 × 被保険者数) 以下	5割軽減 20,453円/年
43万円 <sup>※1</sup> + 10万円 × (給与所得者等の数 <sup>※2</sup> - 1) + (52万円 × 被保険者数) 以下	2割軽減 32,725円/年

- ※1 住民税の基礎控除額。ただし、合計所得金額が2,400万円を超える人は、その合計所得金額に応じて控除額が変わります。
- ※2 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する者の数と公的年金等の収入が125万円（その者が65歳未満の場合は60万円）を超える者（給与所得を有する者を除く）の数の合計をいいます。

- ▷65歳以上の人の公的年金所得からは、軽減判定の際15万円を限度として高齢者特別控除があります。
- ▷所得税における「専従者控除」「居住用財産を収用により譲渡した場合等の特例」の適用はありません。
- ▷所得申告がない場合は、軽減されないことがあります。
- ▷令和3年度から、給与所得控除、公的年金等控除が10万円引き下げられ、基礎控除額が10万円引き上げられました。
- ▷免税となる肉用牛の売却所得については総所得金額等に含まれます。

### ■被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険（市町村国保・国保組合は対象外）の被扶養者であった被保険者は、所得割額がかからず、加入から2年間は、均等割額が5割軽減（20,453円/年）となります。

## 高額療養費の対象になった人は

高額療養費申請手続きのお知らせを送付します。申請は初回のみで加入期間中有効です（振り込む口座番号が変更になった場合は申請が必要です）。1カ月（同じ月内）の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、超えた分が申請時に指定した口座に振り込まれます。ただし、入院時の食事代や保険適用外の差額ベッド代などは、支給の対象外です。

# 被保険者証(保険証)などの更新について

## 国民健康保険

### 高齢受給者証

令和2年度から、保険証と高齢受給者証が一つになりました。医療機関での窓口負担割合(2割、3割のどちらか)が記載され、70~74歳の人に交付しています。有効期限は毎年7月末までです。新しい証を7月下旬に発送します。

※69歳の方は、70歳到達時に高齢受給者証に更新となるため保険証の有効期限が異なります。

### 限度額適用認定証

#### 限度額適用・標準負担額減額認定証

医療機関での窓口負担を限度額までにする認定証です。個人住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額になります。交付対象者は、70歳未満の方、70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の方や住民税課税所得145万円以上690万円未満の方です。

有効期限は毎年7月末までです。認定証が必要な場合は、免許証などの本人確認書類、保険証、マイナンバーを持参の上、手続きしてください。

※国保税の未納がある場合は「限度額適用認定証」の交付はできません。

### 特定疾病療養受療証

人工透析や血友病など、高額な治療を長期間必要とする方に交付している証です。有効期限は毎年7月末までです。新しい証を7月下旬に発送します。

## 後期高齢者医療

### 保険証

現在お使いの「黄色」の保険証の有効期限は7月31日です。7月中旬に「緑色」の新しい保険証を郵送します。有効期限は令和4年9月30日です。「黄色」の保険証は、8月1日以降にご自身で裁断するなどして破棄してください。また、令和4年10月1日より負担割合2割が追加されることにより、9月下旬に被保険者全員に向けて再度「桃色」の保険証を郵送します。有効期限は令和5年7月31日です。有効期限の切れた「緑色」の保険証も同様に破棄してください。

※医療費の一部負担金の割合が、変更になっている場合がありますので、ご確認ください。

### 限度額適用認定証

#### 限度額適用・標準負担額減額認定証

医療機関での窓口負担を限度額までにする認定証です。交付対象者は、個人住民税非課税世帯の方と、現役並み所得者で課税標準額が145万円以上690万円未満の方です。

有効期限は毎年7月末までです。一度申請すると、8月以降も該当する場合には期限前に市から新しい認定証を送付します。入院して認定証を提示せずに医療機関で支払いをした場合は、後日、差額を高額療養費として支給します。

※「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「特定疾病療養受療証」は、世帯に前年中の所得の住民税申告をしていない人がいると、更新ができません。収入が無い場合や非課税年金を受給している場合も申告をしてください。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 ☎区内線422・423

## 国民年金の免除・納付猶予制度のご活用を!

国民年金保険料には、免除や納付猶予の制度があります。保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年の所得が一定額以下や失業し所得が少ないなどの理由で、保険料の納付が困難な場合は、本人からの申請に基づき、所得に応じて保険料の納付を免除できることがあります。

### 保険料納付猶予制度

20歳未満の学生以外の方で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合は、本人からの申請に基づき、保険料の納付が猶予されます。

### 今年度免除・納付猶予申請

▽申請期間 7月1日～  
▽承認期間 7月～翌年6月

### 共通事項

失業などの場合は、特例が認められます。雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写しを添付して申請してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少して

いる場合、簡易な所得見込額の手続きにより申請が可能となりました。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。  
<https://www.nenkin.go.jp/>

### 産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間が免除されます。

産前産後期間の免除は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されるため、従来の免除制度よりも優位となります。

■申請期間 出産予定日の6カ月前から

※産前産後期間の場合は、出産予定日が分かるもの(母子手帳など)をお持ちください。

### 受付 市民課国保・年金係

※郵送による申請も可能です。申請方法については、電話でお問い合わせください。

### ■問い合わせ

市民課国保・年金係  
☎区内線434



# マイナンバー カードを 作ろう！



## 市総合福祉センターで出張申請受付を行います

市総合福祉センターで、マイナンバーカードの出張申請受付を行います。まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、この機会をぜひご利用ください。

■日時 7月21日(木) 午前9時～午後4時

■会場 市総合福祉センター

■対象 大町市民

■持ち物 本人確認書類(免許証など)、マイナンバー通知カード ※持ち物など不明な点はお問い合わせください。

## マイナポイント第2弾スタート！ お申し込みはお済みですか？

6月30日から健康保険証利用申し込み、公金受取口座の登録をした人を対象としたマイナポイントの申し込みが始まりました。既に健康保険証利用申し込み、公金受取口座の登録を済ませている人も、ポイント受け取りの申し込みが必要です。

マイナポイントは9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。申請から受け取りまで1カ月程度かかるので、マイナンバーカードをまだ持っていない人は早めに申請しましょう。

詳しくは、マイナポイント事業公式サイト(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)をご覧ください。

※持ち物など不明な点はお問い合わせください。

## 市民課1番窓口で マイナンバーカード申請の お手伝いをしています

市役所本庁舎1階の市民課(1番窓口)ではマイナンバーカードの申請を随時受け付けています。市民課窓口での申請のほか、郵送やオンラインでも申請ができます。

申請方法について詳しくは市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

## マイナンバーカードの受け取りは お早めをお願いします

カードが出来上がった人へ、交付通知を送付しています。交付通知が届いたら、ご予約の上、お早めに受け取りをお願いします。

カードを申請してから1カ月以上経過しても交付通知が届かない場合は、市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

■問い合わせ 市民課市民・戸籍係 Tel. 市内線425・426・755

■問い合わせ  
市民課 国保・年金係  
Tel. 市内線434

必要です。



<https://myna.go.jp/>

カードと、その受取時に設定したパスワードが必要  
※マイナンバーの利用者登録が必要です。

■利用条件 マイナポータル

▽処理状況も申請結果も確認

できます。

▽スマートフォンで申請でき

ます。

▽24時間365日、申請でき

ます。

■メリット

▽保険料学生納付特例の申請

請

▽保険料免除・納付猶予の申

請

金からの変更など)

入の届け出(退職後の厚生年

金からの変更など)

▽国民年金第1号被保険者加

入の届け出(退職後の厚生年

金からの変更など)

■対象となる申請・届け出

いつでも・どこでも申請・届

け出の手続きができます。

インターネットを利用して、

いつでも・どこでも申請・届

け出の手続きができます。

マイナポータルから  
国民年金手続きの  
電子申請ができます

# STOP! 地球温暖化

エコアクションでゼロカーボンシティの実現へ

エアコン  
テレビ編



大町市キャラクター おおまびよん

## 省エネポイント

	節電効果	家計の節約	CO <sub>2</sub> 削減量
① 冷房時の室温は28℃を目安にしましょう。 ※外気温度31℃のとき、エアコン(2.2kw)の設定を27℃から28℃にした場合(使用時間9時間/日)	30.2kWh	820円	17.8kg
② エアコンの使用時間を節約しましょう。 ※エアコンの使用時間を1日1時間減らした場合	18.8kWh	510円	11.0kg
③ フィルターを掃除して清潔に保ちましょう。 ※エアコンのフィルターが目詰まりしている場合との比較	32.0kWh	860円	18.8kg
④ テレビ画面を明るすぎない設定にしましょう。 ※液晶テレビ32V型で画面輝度を最大から中間にした場合	27.1kWh	730円	15.9kg
⑤ テレビを見ていないときは画面を消しましょう。 ※液晶テレビ32V型で1日の使用時間を1時間減らした場合	16.8kWh	450円	9.9kg

出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」 ※数値は年間換算

強すぎる冷房は、頭痛やだるさの原因になります。適度な室温調節を心掛けましょう。



エアコンの風向きを上向きにすることで、天井にたまりがちな暖かい空気を循環させましょう。



テレビの音量が大きいほど電気代が高くなります。必要以上に大きくしないようにしましょう。



■問い合わせ 生活環境課環境保全係 Tel. 市内線465

- 委託処理料金 (1kg当たり、運賃・税込み)
- ▽農業用廃プラスチック 90円
- ▽農業空容器 190円
- ▽特殊空容器 520円
- 持ち物 委託処理料金、印

- ▽八坂野平山村広場 午前9時～9時30分
- ▽J A 大北三原野菜集荷場 午前10時～11時
- ▽J A 大北南部営農センター、J A 大北南部営農センター中部センター、J A 大北美麻取次所(旧美麻支所) 午前9時～11時
- ▽回収場所・時間 7月20日(水)

市、市農業技術者連絡協議会およびJ A 大北では、農業用廃プラスチックと農業空容器(空ポリ、ガラス瓶、空き缶)を回収します。荷造り方法や運搬上の注意を守り指定回収場所に持ち込んでください。農業空容器の回収は、事前に申し込みが必要です。J A 大北各営農センター窓口にし込んでください。

## 農業用廃プラスチックと農業空容器の回収

- 問い合わせ
- ▽J A 大北南部営農センター Tel. 23・5364
- ▽J A 大北南部営農センター中部センター Tel. 22・1775
- ▽農林水産課農業振興係 Tel. 市内線635・636

■運搬するときの注意 回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。農地から収納場所に運搬する場合も同様です。

市、市農業技術者連絡協議会およびJ A 大北では、農業用廃プラスチックと農業空容器(空ポリ、ガラス瓶、空き缶)を回収します。荷造り方法や運搬上の注意を守り指定回収場所に持ち込んでください。農業空容器の回収は、事前に申し込みが必要です。J A 大北各営農センター窓口にし込んでください。

■荷造り上の注意

- ▽できるだけ天気の良い日に乾燥状態で荷造りする。
- ▽農ビ、農ポリ、肥料袋に分けて荷造りする。特に肥料袋は他の物と混同しない。
- ▽結束にはビニールひもを使用し十字に束ねる(荒縄、針金などは使用しない)。
- ▽農業空容器はきれいに洗ってフタと容器部分に分けて排出する。

鑑(個人と処理業者間で委任状を作成する必要があります)

# ラジコンヘリコプターによる 一斉水稲防除を実施します

J A大北では、水稲の病害虫の発生を防ぐため、ラジコンヘリコプターによる一斉防除を実施します。  
ご理解とご協力をお願いします。

usm

地区	期日	実施区域
常盤地区	8月3日(水)	須沼、西山、清水
	8月4日(木)	須沼、清水、上一、下一
	8月5日(金)	上一、下一、泉
大町地区	8月6日(土)	三日町～白塩地域、大原地域、高根地域、北原地域
	8月16日(火)	
社地区	8月6日(土)	全域
平地区	8月8日(月)	借馬、野口、大出、北条屋敷、上原、源汲、二ツ屋
	8月17日(水)	
	8月9日(火)	中花見、西原、新郷、仁科郷、木崎、森、稲尾、海の口、中綱、青木
	8月18日(木)	
美麻地区	8月5日(金)	千見、青具、二重、大塩
	8月13日(土)	
八坂地区	8月9日(火)	市八坂支所周辺、野平および切久保の一部

※悪天候などにより作業ができない場合は、翌日に延期します。

■時間 午前5時～正午

■目的 おいしいお米を作る上で大敵である「いもち病」や、斑点米の原因となるカメムシ類を農薬防除することで、米の収量や品質の安定を図るため。

■散布農薬 人や家畜に対して安全性の高い農薬を散布します。ビーム(殺菌剤)、キラップ(殺虫剤)、ジョーカー(殺虫剤)の混合剤で、いもち病やカメムシなどに防除効果があります。

各地区の詳細は、お問い合わせください。

## ■問い合わせ

▷大町・平・美麻地区 J A大北南部営農センター中部センター TEL22-1775

▷常盤・社・八坂地区 J A大北南部営農センター TEL23-5364

▷農林水産課農業振興係 TEL内線635・636

▷大町市21農業推進支援センター TEL26-5101

## 安全で効果的な防除のために 次の点にご協力ください

- ▷洗濯物などに散布農薬が掛からないようご注意ください。
- ▷散布農薬が家の中に入らないように、窓などは閉めてください。
- ▷ラジコンヘリコプターの作業中は、危険ですので絶対に近寄らないでください。
- ▷農薬散布前に、あぜ草刈りをお願いします。



# 第39回 大町アルプスマラソン 10月16日(日)

今年の大会は、昨年より種目数、参加人数を増やして開催します。

日本陸上競技連盟公認のコースは、高低差217mと厳しくも走り応えがあります。秋の爽やかな風の中、日本の屋根を一緒に走りましょう！

大町アルプスマラソン実行委員会では、市民が主役のまちづくり事業の一つとして、市民みんなで支え合う大会を目指しています。出場者のほか参加する大勢の皆さんが心温まる大会となるよう、大会を一緒に支えるボランティアの皆さんも募集します。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 Tel.22-7664 Fax.85-5788



## 出場者募集

■参加資格 小学生以上で健康な人

種目	参加区分	参加料 定員
フルマラソン (42.195km)	一般・壮年	7,000円 1,000人
ハーフマラソン (21.0975km)	一般・壮年	5,000円 900人
3km(A)	小学1・2年生	2,000円 300人
3km(B)	小学3・4年生	
3km(C)	小学5・6年生	
3km(D)	中学生・一般	
3kmペア	小学生と一般の ペア	4,000円 50組

※ 3kmは日本陸上競技連盟の公認コースではありません。「一般」は高校生を含みます。「3kmペア」以外は男女の区分があります。

## ■申し込み

▷振替用紙 8月15日(月)までに、必要事項を記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局へ(消印有効)。大会リーフレットは、実行委員会事務局、市役所本庁舎などにあります。

▷インターネット 8月21日(日)までに、パソコンまたはスマートフォンで大会ホームページにアクセスしてお申し込みください。申し込みの際に支払い方法を選択してください(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。ホームページ<http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>

## 運営ボランティア募集

■ボランティアの内容 選手給水所の運営、駐車場案内、コース誘導 など

## 新型コロナウイルス感染症予防対策について

本大会は、大会に関わる全ての人にとって安全な大会とするために策定した新型コロナウイルス感染症予防対策マニュアルに基づいて開催します。

参加ランナーの皆さんには、体調管理チェックシートの提出や体温測定の実施、レース時以外の常時マスク着用、ウェーブスタートの実施、手指消毒の徹底など感染対策へのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、大会ホームページに掲載の「第39回大町アルプスマラソン新型コロナウイルス感染症対策について」をご覧ください、エントリーにあたっては申し込み規約と併せて同意いただいたものとさせていただきます。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況や日本陸上競技連盟のガイダンス、開催地の自治体からの要請などにより、大会運営に変更が生じる場合があります。変更などは大会ホームページなどでお知らせします。

## 地域への誇り、愛着、さらに

市連合自治会の自治会加入促進事業の一環として、連合自治会だより「おうほのまち号外」を広報おおまちに掲載します。今年7月号・9月号・12月号で、自治会の大切さや市連合自治会が行う活動などを紹介します。

「おうほのまち」の「おうほ」とは「私たちの」「私」という意味の信州弁で「まち」は私たちが住む地区や集落と、その集合体である大町のまち全体を指しています。

このタイトルは、自分の住むまちへの誇りと、このまちの素晴らしさを多くの人に知ってもらいたいとの思いが込められています。

市連合自治会では、自治会の在り方を考えていただく機会をさらに広めようと、年に1回、独自に発行する連合自治会だよりに加え、広報おおまちでの号外連載を決めました。

号外第1弾の7月号は自治会の大切さを紹介します。第2弾の9月号は「防災」、第3弾の12月号は「伝統芸能継承」を予定しています。

## 広報おおまちで3カ月にわたり号外連載



市連合自治会実施の防災訓練で段ボールを使った簡易ベッドづくり

## 自治会活動の重要性浸透へ

市連合自治会長 傘木則興



私たちが市民の多くは、自分たちが住んでいる町や地区などの「自治会」に加入しています。

自治会は、誰もが安心して快適に住み続けることができ、地域づくりの基本といわれています。そこに暮らす住民同士の親睦や生活環境の維持改善、高齢者の見守りや子どもへの安全対策など協力して助け合う姿が広がっています。

新型コロナウイルスの感染

拡大や核家族化の進展、生活様式の多様化により、隣近所のつながりが希薄となり、全国的に自治会の加入率は低迷しています。これは、大町市においても例外ではなく、年々低下する加入率に歯止めをかけようと、市連合自治会でもさまざまな自治会加入促進活動に取り組んできました。各自治会においても、それぞれに工夫し、独自に未加入世帯への呼び掛け活動を行っているものの「自治会の必要性や加入するメリットなどを理解してもらえない」「呼び掛けの方法や手段が十分でないため、なかなかうまくいかず苦慮している」という声を多数聞いています。市連合自治会だよりや、広報おおまちでの掲載が始まった号外を通じ、自治会活動の重要性が広く浸透して

いくことを願うばかりです。

市連合自治会では、自治会活動に欠かせない取り組みとして防災研修を実施しています。災害が発生したとき、いかに住民の安全を確保し、被害を最小限に抑えるかが大変重要です。地域防災意識の向上と、いざという時の対処法を学ぶため、避難所の体験研修や開設運営訓練を実施しています。

誰一人として見落とすことなく人命を守るとともに、自分たちの地域は、自分たちの手で守るという強い思いがあります。

また、今年は活発な活動を計画している自治会も多く聞くことから、「コミュニケーションを大切にしながら各自の取り組みを情報交換する中で、地域の活性化を目指してまいります。」

7月21日(木)

告示

8月7日(日)

投票

# 長野県知事選挙

8月7日(日)に長野県知事選挙が行われます。17ページの期日前投票所や18ページの当日の投票所をご確認の上、お出掛けください。

なお、開票は、8月7日(日)午後9時から総合体育館で行います。開票速報は、会場で発表するとともに、市ホームページに掲載する予定です。

■問い合わせ 大町市選挙管理委員会 TEL 市内線587・511



投票日当日の投票時間	午前7時～午後8時 ※第20～23投票所(八坂・美麻の各投票所)は午後7時までです。
投票できる人	平成16年8月8日までに生まれ、令和4年4月20日以前から引き続き大町市にお住まいで、大町市の選挙人名簿に登録されている人 ※県外に転出した人は投票できません。 ※県内他市町村に転出した人のうち、令和4年3月22日以降に転出し、転出先市町村の選挙人名簿に登録されていない人も大町市で投票できます。その際は、最寄りの市町村の市民課(または住民課など)が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。 ※令和4年4月21日以降に県内他市町村から大町市に転入した人は、県内の前住所地で投票できます(前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です)。この場合も「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。大町市では市民課市民・戸籍係が発行します。
入場券	はがき型、白地に紫文字印刷  郵送でお届けします。最高4人まで記載してあり、ご家族が5人以上の場合は複数になります。ご自身の部分を切り取って投票にお出掛けください。万が一入場券がお手元に届かない場合でも選挙人名簿に登録があれば投票できますので、その旨を投票所の受付に申し出てください。なお、令和4年7月5日以降に市内転居した場合は、前の住所地の投票所での投票となります。

## 新型コロナウイルス感染防止対策とご協力をお願い

投票所では、安心して投票していただけるよう、感染防止対策に取り組んだ上で選挙を実施します。有権者の皆さんにも以下のご協力をお願いします。

- ▷マスクの着用、入退場時の手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ▷一定の間隔を空けて並ぶようお願いいたします。
- ▷ご自身で鉛筆・シャープペンシルを持参しても構いません。  
※ボールペンも使用できますが、インクのにじみなどにより開票の際に判別できない可能性があるため推奨しません。
- ▷期日前投票所は投票日が近づくにつれて混雑する傾向がありますので、早めのご利用をご検討ください。
- ▷投票日当日も、比較的混み合わない時間帯(午前7時～8時や正午以降)の投票をご検討ください。

## 期日前投票をご利用ください

投票日当日の都合が悪い場合のほか、新型コロナウイルス感染症の感染が心配な場合も期日前投票を行うことができます。投票所により投票期間に違いがありますのでご注意ください。

市役所東庁舎 2階 東中会議室	7月22日(金)～8月6日(土) 午前8時30分～午後8時
	※土・日曜日、祝日および午後6時30分以降は、東庁舎1階からお入りください。
市八坂支所・美麻支所	8月2日(火)～6日(土) 午前8時30分～午後7時



投票所入場券のイメージ  
期日前投票用紙請求書(兼宣誓書)が印刷されています。

### ■期日前投票所に持参するもの

投票所入場券と一緒に印刷されている「期日前投票用紙請求書(兼宣誓書)」に必要事項を記入の上、お持ちください。

入場券が届いていない場合は、期日前投票所に備え付けの「期日前投票用紙請求書(兼宣誓書)」をご利用ください。

## 期日前投票のために市民バス「ふれあい号」を利用する人

投票に行くための交通手段の確保として、期日前投票のために市民バス「ふれあい号」を利用する有権者および障がいがある有権者を介護する人(市民バスの割引料金が適用される人)に乗車券2回(往復)分を交付します。

■交付期間・場所 期日前投票の期間中、市役所東庁舎、市八坂・美麻支所の期日前投票所で交付します。

### ■乗車券の受け取り方と利用方法

#### 投票前(バス車内)

- ① 運転手に期日前投票をすることを申し出ます。
- ② 「乗車証明書」を受け取ります。このときは運賃を支払います。

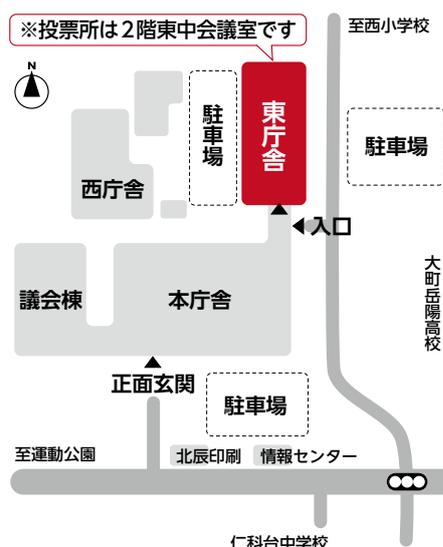
#### 期日前投票所

- ③ 受付で「乗車証明書」と「乗車券2回(往復)分」を交換します。
- ④ 所定の手順で期日前投票を済ませてください。

#### 投票後

- ⑤ 「乗車券」を使ってバスを利用します。乗車券は有効期限がありませんので、いつでも利用することができます。

### 期日前投票所位置図(市役所)



## ■さまざまな投票方法

① 代理投票	体が不自由なため、字を書くことができない人のための制度で、投票管理者が立会人の意見を聞いて代筆する人と立ち会う人を選任します。秘密は厳守します。
② 病院・施設での不在者投票	不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入所している人は、施設で投票ができます。投票は不在者投票管理者に申し出ます。
③ 滞在地での不在者投票	滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができます。郵送・返送に時間がかかるため、お早めをお願いします。
④ 郵便などによる不在者投票	歩行が困難な人のうち、傷病の種類や障がいの程度によって「郵便投票証明書」の交付を受けた人は、在宅で郵便により投票ができます。利用できる人の投票用紙の請求期限は、8月3日(水)までです。
⑤ 特例郵便等投票	新型コロナウイルス感染症で、外出自粛要請による自宅療養者や隔離・停留の措置による宿泊施設療養者で、一定の要件に該当する人が、療養している場所で投票できる制度です。投票用紙などの請求期限は8月3日(水)までです。

※②～⑤は事前手続きが必要ですので、早めに申請してください。詳しくは市選管までお問い合わせください。

# 投票区および投票所の一覧



ご自身の投票所を確認の上、ご来場ください。

※第20～23投票所(八坂・美麻の各投票所)は午後7時までです。

No.	投票所名	投票区の区域
1	サン・アルプス大町	大町のうち 俵町、不二塚町、三日町、相生町、大黒町
2	旧大町市勤労者福祉センター	大町のうち 九日町、六九町、堀六日町、十日町、幸町、宮田町、和町
3	大町市中央保健センター	大町のうち 上仲町、下仲町、名店街、八日町、神栄町、東町、山田町、北山田町、白塩町、下白塩町、五日町
4	大町市役所	大町のうち 旭町、光明町、仁科町、日の出町、高見町、南原町、東若宮町、西若宮町、桜田町、北原町、高根町
5	大新田町公民館	大町のうち 大新田町、若宮町、昭電白馬荘、昭電第2アパート、昭電第7アパート、昭電第8アパート
6	中原町公民館	大町のうち 大原町、若原町、大原2号団地、栄町、中原町、東中原町
7	海の口公民館	平のうち 加蔵、青木、中綱、エビスマ原海頭、やなば、海の口
8	大町市女性未来館ピュア	平のうち 稲尾、山崎、森、木崎、外堀、白樺、仁科郷、新郷、塩ノ原、二ツ屋 大町のうち 居谷里
9	借馬公民館	平のうち 借馬、借馬団地、西原
10	源汲生活改善センター	平のうち 鹿島、源汲、大町温泉郷、中花見
11	野口公民館	平のうち 野口、上原、日向山、秋葉林、高瀬入、高瀬分譲地、花見
12	泉公民館	常盤のうち 泉
13	上一基幹センター	常盤のうち 上一、上一住宅、松原団地
14	下一公民館	常盤のうち 下一
15	清水公民館	常盤のうち 清水
16	須沼公民館	常盤のうち 須沼、常盤南住宅
17	西山公民館	常盤のうち 西山、西山住宅
18	宮本公民館	社のうち 宮本、曾根原、閨田
19	館ノ内公民館	社のうち 山下、館ノ内、社団地、松崎
20	大町市八坂支所	八坂のうち 相川、藤尾、大平、梨平、笹尾、矢下、明野、塩の貝、横瀬、石原、菖蒲、満仲、菅の窪、小松尾、宮の尾、押の田、切久保南、切久保北、曾山、一の瀬、大塚、小菅、長畑
21	野平生活改善センター	八坂のうち 池の平、二滝、野平南、野平中、野平北、地志原、舟場、栃沢、上箆
22	大町市美麻支所	美麻のうち 大塩、二重、新行
23	ふれあいセンター	美麻のうち 青具、千見

## 選挙公報を読みましょう！

候補者の政見や経歴などを記載した「選挙公報」を、投票日3日前までに新聞折込みで配布します。市役所本庁舎、市八坂・美麻支所、各公民館にも置きますのでご利用ください。お手元に届かない場合や、郵送を希望する人は、市選管にご連絡ください。



## 18歳になる前でも投票所に行けます

投票権は18歳以上ですが、投票する家族と一緒に投票所に行くことは認められています。投票する姿を見ることや投票所に行くという経験が、政治や社会に興味を持つ第一歩になるようです。ご家族で投票所に行ってみてはいかがでしょうか。



## 大町公民館・文化会館

### 観覧者募集

## 2022 セイジ・オザワ 松本フェスティバル スクリーンコンサート

世界的指揮者である小澤征爾さんの提唱で始まり、今や夏の音楽イベントとして全国的にも定着した「セイジ・オザワ 松本フェスティバル」。文化会館では、8月26日に松本市で行われるオーケストラコンサートを生中継します。大型スクリーンならではの迫力ある映像と5.1chサラウンドによる高音質で、まさに今行われている演奏会の感動を同時体験できます。

■日時 8月26日(金) 午後5時45分開場、午後6時30分開演

■会場 文化会館 大ホール

### ■プログラム

▷第1部 午後6時30分～

【今年の公演ダイジェストと開催地松本市紹介など】

▷第2部 午後7時～

【オーケストラ演奏】

◆武満徹 『セレモニアル -An Autumn Ode-』

◆ドビュッシー 『管弦楽のための「映像」』

◆ストラヴィンスキー 『春の祭典』

<指揮>シャルル・デュトワ

<演奏>サイトウ・キネン・オーケストラ

<笙>宮田まゆみ(セレモニアル)



シャルル・デュトワ  
©Kiyotane Hayashi



宮田まゆみ

■入場料 無料

■申し込み 8月12日(金)までに、①・②いずれかの方法でお申し込みください。

①インターネット 文化会館ホームページの「投稿フォーム」から。

②往復はがき(必着) 以下を参考に記入してください。



投稿フォーム

往信おもて	返信うら	返信おもて	往信うら
 398-0002	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">           この面には何も 記入しないで ください。         </div>	代表者の 郵便番号 住所 氏名	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤希望人数(2人以内) ⑥車いす席をご希望の場合はその旨をご記入ください。

### ■注意事項

▷申し込み1回につき2人まで応募できます。

▷応募者多数の場合は抽選となります。

▷記入に不備のある場合や往復はがき以外を使用した郵送での申し込みは無効です。

▷当選者の座席は抽選で決定します(座席指定はできません。2人の場合は隣席となります)。

▷未就学児は入場できません。

■問い合わせ 大町公民館・文化会館 TEL・有線22-9988

## 大町公民館・文化会館

### 大町市民芸術祭 Music Summer(ミュージックサマー)

市内で活動する団体による市民参加型音楽イベントです。多彩なジャンルが一つのステージに集まり、練習の成果を発表します。入場無料です。

■日時 7月17日(日)

▷第1部 午前10時開演

▷第2部 午後1時開演

■会場 文化会館 大ホール



### ちっちゃなコンサート 「クラシックコンサート ～オペラ歌手による世界の名曲集～」

クラシックになじみのない人にも分かりやすく親しみやすいコンサートです。素敵な時間をワンコインでお楽しみいただけます。

■日時 8月21日(日)

午後1時開場、午後1時30分開演

■会場 文化会館 大ホール

#### ■プログラム

▷第1部 世界の歌曲

▷第2部 オペラガラコンサート

#### ■出演者

<ソプラノ>福留なぎさ

<テノール>西沢健吾

<バリトン>上野裕之

<ピアノ>水野彰子

■チケット 全席自由 500円

■チケット発売日 7月9日(土)

※文化会館窓口は午前9時から

### 参加者募集

#### 「うたうワークショップ」

合唱のワークショップを開催します。参加者の皆さんには来年3月に開催するステージイベント「大合唱2023」でオーケストラと一緒に出演していただきます。ぜひ、この機会にチャレンジしてみましょう。参加無料です。



#### うたうワークショップ～大合唱編～

令和5年3月に開催予定の「大合唱2023」への出演を想定した本格的な合唱を楽しみながら学びましょう！

■日時 全10回

▷8月7日(日)、9月4日(日)、10月10日(月)、11月12日(土)、12月3日(土)、令和5年1月15日(日)、2月19日(日)、3月11日(土)・18日(土)・25日(土) 午後2時～4時

■会場 文化会館 大ホール

サン・アルプス大町 2階 大会議室

■対象 中学生以上 ※高校生以下は保護者の承諾が必要です。

■講師 中村雅夫さん(指揮者)

■申し込み 8月7日(日)までに、文化会館へ。

#### うたうワークショップ～親子でうたおう～

お子さんとご家族と一緒にうたう楽しみを体験してみましょう。

■日時 全2回

▷8月27日(土) 午前10時～正午

▷9月10日(土) 午後2時～4時

■会場 文化会館 大ホール

■対象 小・中学生と一般

■講師 中村雅夫さん(指揮者)

■申し込み 8月20日(土)までに、文化会館へ。

■問い合わせ 大町公民館・文化会館 TEL・有線22-9988

## 大町公民館・文化会館

### おおまちチャレンジウォーキング

新型コロナウイルス感染症の影響で、運動不足になっていませんか？ コロナ禍でも、屋外で誰でも気軽に取り組める「ウォーキング」に注目し、新たなイベント「おおまちチャレンジウォーキング」を計画しました。

文化会館・文化公園周辺コースを歩きながら、コースに設定したチャレンジコーナーに挑戦します！

お子さん連れのファミリーや高齢者など幅広い年代の皆さんにご参加いただき、運動不足解消・体とこころの健康のため、一緒に楽しく歩きませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。参加無料です。

■日時 7月31日(日) 午前9時～

▷受付 午前9時～9時30分

▷オープニングイベント 午前9時30分～10時

▷ウォーキング 午前10時～11時

■会場 文化会館・文化公園 周辺コース

■対象・定員 市内にお住まいの人 200人

※年齢・性別は問いませんが、小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要です。

■申し込み 7月5日(火)～24(日)に、WEBまたは電話で、文化会館へ。

※7月5日(火)午前10時に受付を開始します。



イベント  
詳細



申し込み  
フォーム

### 親子陶芸教室

「陶芸の家」では、親子陶芸教室を開催します。

日頃体験することの少ない陶芸を通じて創作意欲を膨らませ、親子の触れ合いを深めましょう。

当日は「陶芸の家」の会員が指導しますので、初めての人もお気軽にご参加ください。

■日時

▷開講式・造形作業

7月30日(土)・31日(日)のどちらか1日

午前9時～11時

▷閉講式(作品の鑑賞、引き渡し)

8月27日(土) 午前10時～11時

■会場 陶芸の家(東町、中央保健センター南隣)

■対象・定員 市内にお住まいの小・中学生と保護者で、閉講式に出席できる人(中学生は本人のみの参加も可) 各日先着10組程度

■費用 500円/人(保険料・材料費)

■申し込み 7月25日(月)までに、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係 TEL 市内線415



### 楽しい陶芸講座

毎回テーマを設けて開催します。食卓を彩る器や陶芸による季節の飾り物などを作ってみませんか？ いろいろな技法を使い、粘土に触れ、楽しいひとときを過ごしましょう。初めての人も安心してご参加ください。

■日時・内容 午後1時30分～3時30分

▷7月31日(日) 麺の器

▷8月7日(日) 大きな角皿

▷9月4日(日) ふた物

■会場 相陶窯(八日町、塩の道ちょうじやから東へ約100m)

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人

■講師 相澤正樹さん(陶芸家、日展会友)

■費用 月額3,000円(材料費・焼成管理費・指導料含む)

■持ち物 エプロン、タオル、筆記用具  
汚れてもよい服装でご参加ください。

■申し込み 7月5日(火)～30日(土)に、電話または直接、大町公民館へ。

■問い合わせ 大町公民館・文化会館  
TEL・有線22-9988

## 山岳博物館

### 企画展 「仁科三湖の成り立ち」

仁科山地の地質と仁科三湖の成り立ちには、これまで不明な点が多くありました。この企画展では、33年ぶりに新たな地質図を作製し、これに基づいて仁科三湖の成り立ちを考察しました。その成果を分かりやすく紹介しますので、ぜひご来館ください。

- 期間 7月23日(土)～10月16日(日)
- 時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 会場 山岳博物館 特別展示室
- 費用 通常の入館料(常設展と共通) 小・中学生200円、高校生350円、大人450円  
※未就学児、市内小・中学生、65歳以上の市民は無料。毎月第3日曜日「家庭の日」とその前日の土曜日は、市民無料。



青木湖

### 関連催し ミュージアムガイド

学芸員が展示の見どころなどを解説します。申し込み不要です。

- 日時 8月13日(土)、9月10日(土) ①午前10時30分～11時、②午後2時30分～3時
- 会場 山岳博物館 特別展示室
- 費用 通常の入館料(常設展と共通)

### 関連催し ～歩いてナゾとき！～ 「仁科三湖はどうできた？」地学見学会

北アルプスの麓に広がる仁科三湖はなぜできたのか？湖を見下ろす林道をウォーキングしながら、そのナゾを解き明かします！

- 日時 7月30日(土) 午前8時～正午
- 会場 仁科三湖周辺
- 対象・定員 4時間程度の里山歩きができる人 20人  
※中学生以下は保護者同伴
- 集合場所 旧ヤナバスキー場横駐車場(国道沿い) ※途中、各自の車で移動する行程を含みます。
- 費用 500円/人(保険料含む)
- 申し込み 事前に、県山岳総合センターへ。
- 問い合わせ 県山岳総合センター TEL22-2773



木崎湖

### 「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日(7月) 7月16日(土)・17日(日) ■対象 大町市民、長野県民
- その他 来館時に住所が分かるものをご提示ください。

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211

## 大町図書館

### 夏休み自由研究プロジェクト講座 「星の観察をしよう！」

夏休みの自由研究、毎年何にしようか頭を悩ませている小学生も多いのではないのでしょうか？ぜひ、図書館の講座に参加して研究テーマの一つにしてみてください。まず星座早見盤を作ってから、四季の星空の説明と写真を見ながら観察の仕方を分かりやすく説明します。参加無料です。

- 日時 7月23日(土) 午後2時～3時
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生 先着15人  
※低学年児童は保護者同伴
- 講師 高橋一雄さん
- 申し込み 7月1日(金)から、電話または直接、大町図書館へ。

### こども夏休み工作～AMラジオを作ろう～

身の回りには目に見えないいろいろな電波が飛んでいます。この電波の中からラジオ電波だけをつかまえて、自分だけの手作りラジオを工作してみませんか。ラジオから音が聞こえてきたときは、感動します！

- 日時 8月2日(火) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生 先着15人  
※低学年児童は保護者同伴
- 費用 500円(材料費)
- 講師 高橋一雄さん
- 申し込み 7月1日(金)から、電話または直接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

## 山岳博物館

### 自然ふれあい講座 みんなで温暖化ウォッチ セミの抜け殻を探せ！

山岳博物館では、県環境保全研究所と共催で「自然ふれあい講座」を開催します。地球温暖化が身近な自然にどのような影響を及ぼしているのかを知るために、セミの抜け殻を探し、その種類や数を調べます。毎年同じ場所で調べ続けることで見えてくる自然の変化から、地球温暖化の地域への影響について考えます。夏休みの自由研究にも活用できますので、ぜひご参加ください。参加無料です。

- 日時 8月3日(水) 午前10時～正午  
※雨天中止
- 会場 山岳博物館、大町公園周辺  
※集合場所 山岳博物館
- 対象・定員 主に小学生 先着20人
- 協力 自然観察指導員長野県連絡会、セミの抜け殻しらべ市民ネット
- 持ち物 飲み物、帽子、タオル、筆記用具
- 申し込み 7月4日(月)～8月1日(月)に、ながの電子申請サービス(長野県)で受け付けます。次のURLにアクセスし、申し込んでください。  
[https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=21651](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=21651)
- 問い合わせ 県環境保全研究所  
TEL026-239-1031 FAX026-239-2929  
Eメールkanken-shizen@pref.nagano.lg.jp

## 教科書展示会

文部科学省の検定に合格した、小学校・中学校・高等学校などで使われている教科書の展示会を開催します。大北地域では唯一の展示会です。ぜひお出掛けください。また、ご覧の上、内容などに関する意見・感想をお寄せください。

- 日時 6月30日(木)～7月15日(金)の平日 午前8時30分～午後5時15分
- 会場 市役所本庁舎 1階 市民ホール
- 問い合わせ 学校教育課学校教育係 TEL 圏内線612

## 文化財センター

### 令和4年度第3回文化財講座 「平安から鎌倉 内乱期の仁科氏」

平安から鎌倉へと時代が移り変わる国内の内乱期において、仁科氏はどのような動きを見せていたのでしょうか。木曾義仲の上洛から承久の乱への仁科氏の関わりについて、講師に詳しく解説していただきます。申し込み不要、参加無料です。

■日時 7月9日(土) 午後2時～4時

■会場 文化財センター 学習室

■対象 どなたでも

■講師 荒井今朝一さん(大町市教育長、郷土史研究家)

#### ■その他

▷新型コロナウイルス感染症対策のため、受講者はマスク着用、手指消毒、検温、氏名・連絡先の記入にご協力ください。

▷当日および過去2週間以内に発熱や風邪症状のあった人は、受講をご遠慮ください。

#### ■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

## 体育協会

### ジュニアソフトテニス教室



夏休み期間中にジュニアソフトテニス教室を開催します。この機会に技術を習得しましょう。

■日時 8月1日(月)～6日(土) 全6回  
午前9時～正午

■会場 運動公園テニスコート

■対象・定員 市内にお住まいの小学3年生～  
中学1年生 先着30人

■費用 1,800円(保険料込み)

■申し込み 7月28日(木)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

■問い合わせ 体育協会 TEL・有線 22-7658

### こども囲碁教室・ こどもと大人の囲碁入門講座(第2期)

囲碁を通じたひとづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、囲碁講座を開催します。思考力や集中力などを高められると注目されている囲碁を覚えてみませんか。

#### こども囲碁教室

■日時 通年の毎週土曜日 午前10時～11時30分

■対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる、年長園児～高校生

■費用 無料

■申し込み 電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

■その他 送迎は各家庭で行ってください。

#### こどもと大人の囲碁入門講座(第2期)

■日時 8月20日～11月26日 土曜日  
全12回(予定) 午前10時～11時30分

■対象 囲碁初心者の、年長園児～大人

#### ■費用

▷高校生以下 無料

▷大人 テキスト代1,100円、受講料300円/回

■申し込み 8月17日(水)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

#### ■その他

▷講座は「年長園児～中学生の部」「高校生以上の部」に分かれます。

▷途中からの受講はできません。第3期(12月～翌年3月)にお申し込みください。

#### 共通事項

■会場 アルプス囲碁村会館

■その他 新型コロナウイルスの感染予防対策として、マスクの着用、手指消毒、室内換気、開講日ごとに碁盤・碁石などの消毒を実施しています。ご協力をお願いします。

#### ■問い合わせ

アルプス囲碁村推進協議会

(企画財政課企画調整係内) TEL 圏内線522

## 少年少女海洋教室 カヌー・OPヨット

木崎湖でカヌーとOPヨット(1人乗り小型ヨット)の教室を開催します。



### ビギナークラス

カヌーを中心に、OPヨットの仕組みも学ぶ教室です。初心者を対象としたプログラムですので、未経験の人もお気軽にお申し込みください。

プログラムの中で、水の危険と安全について学ぶ「水辺の安全教室」の時間も設けます。

#### ■日時

▷ 7月23日(土)・29日(金)、8月12日(金)  
午前9時30分～11時30分

■対象・定員 市内にお住まいか通学している、  
小学3年生～中学3年生 先着15人

### アドバンスクラス

OPヨットを一人で自由に操船できること、カヌーで強く遠くまでこげることを目指します。

#### ■日時

▷ 7月24日(日)、8月2日(火)  
午後1時30分～3時30分

▷ 8月20日(土)  
午前9時30分～11時30分

■対象・定員 市内にお住まいか通学している、  
小学3年生～中学3年生 先着10人  
※カヌー未経験者は参加できません。

### 共通事項

■会場 大町市B & G海洋センター艇庫(木崎湖)

■費用 500円/回(保険料込み)

※教室開催日に各回分の参加費を現地でお支払いください。

■申し込み 7月15日(金)までに、Eメールまたは直接、総合体育館へ。

## パーソナルトレーナーによるトレーニング講座(中期)

自宅でもできる筋力強化の運動を行います。ストレッチや自重トレーニングを中心としたメニューで、特に怠りがちな体の後背面に働き掛け全身をすっきりさせましょう。各回完結の講座で、毎回の参加も可能です。参加者(20～70代)からは「柔軟性や筋力が向上した」「肩凝り・腰痛が解消した」「基礎体温が上がった」などの声が寄せられています。

■日時 8月4日(木)・19日(金)、9月2日(金)・13日(火)、10月5日(水)・  
14日(金)・27日(木)、11月9日(水)・22日(火) 午前10時～正午  
※午前9時45分集合

■会場 総合体育館 大アリーナ

■対象・定員 市内にお住まいの18歳以上の人 各回先着30人  
※定員に達しない場合は市外からの参加も受け付けます。

■費用 500円/回(保険料・施設使用料など)  
※参加日に会場でお支払いください。

■持ち物 上履き用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具 運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 開催日の2日前までに、直接、総合体育館へ。



■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855 Eメールsports@city.omachi.nagano.jp

### 募集

#### ファミリー・サポート・センター新規協力会員

ファミリー・サポート・センターとは子育ての援助を行いたい協力会員と、受けたい利用会員同士が育児の助け合いを有償で行う会員組織です。新しく協力会員になっただけの人を募集します。お子さんが好きで、ぜひ子育て世代の応援をしたいという人はご応募ください。詳しくは、お問い合わせください。

#### ■会員資格

▽市内にお住まいの成年者で健康な人。自宅または児童センターなどで子どもを預かれる人。性別は問いません。

※入会に際し、児童センターが実施する全3回の講習会を受けていただきます(テキスト代1000円は自己負担)。

#### ■会員登録方法

22日(金)に、児童センターまたは市ホームページにある「ファミリー・サポート・センター登録申込書」に必要事項を記入の上、直接、児童センターへ。

#### ■問い合わせ

児童センター  
TEL・有線22・0741

### 募集

#### 市会計年度任用職員

市では、次のとおり会計年度任用職員を募集します。

#### 生活環境課 施設管理員

#### ■募集人数

1人

#### ■応募資格

普通自動車運転免許(AT限定を除く)を取得している人

#### ■業務内容

霊園・公衆トイレの管理・清掃、不法投棄物(小動物の死体含む)の回収

#### ■任用期間

10月1日～5年3月31日

#### ■勤務日数

1カ月20日程度

#### ■勤務時間

※週休2日制  
午前8時30分～午後5時

#### ■報酬

月額8760円

#### ■加入保険

共済(短期)、厚生年金、雇用保険

#### ■採用試験

8月25日(木)に面接を行います。

#### ■申し込み

8月19日(金)までに、履歴書(市販の様式)を記入の上、郵送(必着)または直接、生活環境課環境衛生係(市役所本庁舎1階10番窓口)へ。

#### ■問い合わせ

生活環境課環境衛生係  
TEL 市内線462

### 募集

#### 令和5年4月採用 北アルプス広域連合職員

北アルプス広域連合では、次のとおり職員を募集します。募集要項・申込書は、郵送請求、北アルプス広域連合ホームページまたは直接、入手できます。

#### 消防職員(高卒程度)

#### ■募集人数

若干名

#### ■勤務地

採用後に長野県消防学校で初任科教育を受け、修了後に北アルプス広域消防本部、大町・南部・北部消防署のいずれか

#### ■受験資格

平成17年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力を有する人で、採用後に北アルプス広域連合管内市町村(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)に居住できる人

#### ■採用試験

▽1次試験 9月18日(日)  
▽2次試験 10月下旬

#### ■申し込み

8月1日(月)～15日(月)に、申込書に必要事項を記入の上、郵送(必着)または直接、北アルプス広域消防本部へ。

#### ■問い合わせ

北アルプス広域消防本部総務課庶務係  
TEL 22・0688

### お知らせ

#### 平和の黙とう

広島市では8月6日の午前8時15分に、長崎市では8月9日の午前11時2分に原爆が投下され、多くの人が犠牲となりました。原爆が投下された日時に合わせて、犠牲者に対し黙とういただきますよう、市民の皆さんのご協力をお願いします。

#### ■問い合わせ

庶務課行政管理係  
TEL 市内線511

### お知らせ

#### 平和祈念ポスター展

市では、戦争のない明るい世界の実現を願い、核兵器廃絶・軍備縮小を推進する都市として、平和意識の高揚および平和なまちづくりを目指しています。平和を祈念するポスター展を開催しますので、ぜひご来場ください。

#### ■期日・会場

▽8月3日(水)～10日(水) 正午  
市役所本庁舎 1階 市民ホール  
▽8月11日(木)～25日(木)  
大町図書館

#### ■問い合わせ

庶務課行政管理係  
TEL 市内線511

お知らせ

青少年へ

愛の声かけ運動の実践を

～大人が変われば子どもも変わる～

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。この期間中に「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」「暴走族追放強化期間」「社会を明るくする運動強調月間」が併せて実施されます。

「青少年は地域社会からはぐくむ」という観点に立ち、皆様のご理解とご協力の下、青少年のためにより良い社会環境づくりを目指しています。愛の声かけ運動は、大人から進んであいさつをする、褒める、叱る、認める、感謝する、考えさせる、注意するなど、全ての大人がさまざまな声かけにより具体的に青少年に関わることです。地域の大人がそれぞれの立場で通勤途中や社会生活の中で出会う青少年に対して、自ら進んで温かな「愛の声かけ」を行いましょ。

期間中、市青少年補導委員と市内小・中学校PTAの皆さんが協力し、小・中学生へのあいさつ運動や通学道路巡視など、合同補導活動を行います。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係  
TEL内線625

お知らせ

大町市暴力追放・交通安全推進市民大会

市では「安心・安全なまちづくり」を実現するため、暴力追放・交通安全推進市民大会を開催します。

暴力追放と交通安全の講演会、市内小・中学校の児童・生徒による意見発表を行います。申し込み不要、参加無料です。皆様のお越しをお待ちしています。

■日時 7月16日(土) 午前10時～正午

▽受付 午前9時30分～

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係  
TEL内線464

お知らせ

夏の交通安全やまびこ運動

夏休みを迎え、外出する機会が増える子どもたちの交通事故が懸念されます。「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょ。

■期間 7月22日(金)～31日(日)

■スローガン 信濃路はみんな

の笑顔つなぐ道

■運動の重点

- ①夏休みの子どもの交通事故防止
- ▽「思いやり」を持った運転を心掛け、子どもを交通事故から守りましょ。
- ②自転車のルール順守と安全利用
- ▽自転車は運転免許のいらない身近な交通手段ですが、車両の一つです。自転車の通行ルールを必ず守り、命を守るためにヘルメットを着用しましょ。
- ③高齢者と歩行者の交通事故防止
- ▽通り慣れた道でも油断せず、しっかりと安全確認をしましょ。
- ▽横断歩道の近くではスピードを落とし、歩行者がいる場合は必ず止まりましょ。
- ④飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶
- ▽飲酒運転し(四)ない運動「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」「飲んだ人には運転させない」
- ▽妨害運転(あおり運転など)は、悪質・危険な故意の犯罪です。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度・方法で運転しましょ。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係  
TEL内線463・464

お知らせ

新型コロナウイルス感染症第6波対応事業者支援金の申請受付が終了します

市では、新型コロナウイルス感染症第6波の影響を大きく受けた事業者に対し、事業規模に応じて最高20万円の支援金の給付を行っています。飲食業・宿泊業・旅行業・食品関連事業者などが対象業種ですが、県の新型コロナウイルス拡大防止協力を受給している飲食店は申請できませんので、ご注意ください。詳しくは市ホームページまたは、担当までお問い合わせください。

■申請期限 7月29日(金)消印有効



市ホームページ  
申請書類・申請書

■問い合わせ

商工労政課商業労政係  
TEL内線542

### お知らせ

**司法書士による  
相続に関する無料相談**



県司法書士会では、相続に関する相談を次のとおり無料で受け付けます。

#### 司法書士事務所における 相続登記特別無料相談

8月3日の「司法書士の日」に合わせ、相続登記に関する相談を無料で受け付けます。

■日時 8月3日(水)～9日(火)  
午前9時～午後4時

※土・日曜日を除く。

■会場 県内各司法書士事務所  
(必ず電話でお問い合わせの上、お出掛けください)

■申し込み 相談を希望する司法書士事務所にご連絡ください。

司法書士制度150周年記念  
全国一斉「遺言・相続」  
無料相談会

面談・電話・WEBの三つの方法により、遺言・相続に関する相談を無料で受け付けます。

■日時 8月7日(日) 午前10時～午後4時

#### 面談による相談

■会場 松本商工会館

▽受付 302会議室

■相談時間 45分以内

■申し込み 7月8日(金)以降に、県司法書士会ホームページの予約フォームまたは電話で、県司法書士会へ。

#### 電話による相談

■電話番号(通話料無料)

①TEL0120・33・9279

②TEL0120・448・788

※②は①がつながりにくい場合にご利用ください。

■申し込み 不要

#### WEBによる相談

■相談方法 Zoomを使用

■相談時間 45分以内

■申し込み 7月8日(金)以降に、県司法書士会ホームページの予約フォームで申し込み

※予約後、相談用アドレスをお知らせします。

#### ■相談例

▽相続登記の義務化について教えてください。

▽土地の登記名義が先々代のままとなっている。

▽実家が相続登記をせずに空き家となっている。

▽妻(夫)に全財産を相続させたいが、どうしたらよいか。

▽相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができない。

▽法定相続情報証明制度について教えてください。

▽遺言について教えてください。

▽法務局で遺言を預かってもらえる制度について教えてください。

▽相続人の中に認知症の人がいるが、遺産分割協議をする方法について教えてください。

▽親が認知症になり通帳の管理ができない。

■問い合わせ 県司法書士会  
TEL026・232・7492

### お知らせ

#### 浄化槽講習会

「あなたの疑問や不安を  
解消できるかもしれません」

大田市浄化槽管理組合では、組合員を対象に浄化槽講習会を開催

します。浄化槽は、正しい使い方と適正な維持管理を行えば、本来の機能を十分に発揮することができます。しかし、使い方を誤り、維持管理を適切に行わないと、放流水の水質が悪化し、悪臭が発生してしまいます。生活環境の悪化を未然に防ぐための保守点検や法定検査ではどんな作業が行われているのか? この機会に水処理の仕組みや浄化槽の正しい使い方を学び、地域の水質保全に努めましょう。

組合員以外でも浄化槽に興味のある多くの皆さんの参加をお待ちしています。申し込み不要です。

■日時 8月10日(水) 午後1時30分～

▽受付 午後1時～

■会場 市役所東庁舎 2階 東大会議室

#### ■内容

▽講習会「浄化槽、ちよつとのぞいてみませんか?」【講師】県浄化槽協会 中信支所

▽県浄化槽協会からのお知らせ

■問い合わせ 大田市浄化槽管理組合事務局(上下水道課内)  
TEL内線763



お知らせ

インボイス制度説明会

大町税務署では、事業者で消費税の基本的な仕組みから知りたい人向けにインボイス制度に関する説明会を次のとおり開催します。

■日時

7月27日(水)

▽午前10時～11時30分  
▽午後1時30分～3時

8月24日(水)

▽午前10時～11時30分  
▽午後1時30分～3時

■会場 大町税務署 会議室

■定員 各回先着15人(事前登録制)

■内容 消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の基本的な事項

■問い合わせ

▽大町税務署個人課税部門

Tel 22・0674(ダイヤルイン)

▽大町税務署法人課税部門

Tel 22・0892(ダイヤルイン)



お知らせ

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」発売

今年のサマージャンボ宝くじは、1等と前後賞合わせて7億円(1等5億円、前後賞各1億円)です。1等が3000万円のサマージャンボミニも同時発売します。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■発売期間 7月5日(火)～8月5日(金)

■抽選日 8月17日(水)

■問い合わせ

(公財)長野県市町村振興協会  
Tel 026・234・3611



令和3年度の運用状況

公文書公開・個人情報開示請求

令和3年度にあった公文書の公開請求・個人情報の開示請求の内訳は、表のとおりです。

特定の個人が判別できる情報や、法人などに関する権利、競争上の地位を害する恐れがある情報などが含まれる公文書は、一部公開(一部不承諾)または非公開(不承諾)としています。

選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会および土地開発公社への請求はありませんでした。

■問い合わせ 庶務課行政管理係 Tel 市内線511

公文書の公開請求・個人情報の開示請求件数と処理状況

実施機関	区分	請求	処理状況			取り下げ	審査請求
			公開	一部公開	非公開(不存在含む)		
市長(水道部・病院含む)		100※	31	49	19	5	—
教育委員会		3	2	1	—	—	—
議会		1	1	—	—	—	—
農業委員会		2	—	2	—	—	—
計		106	34	52	19	5	—
個人情報の開示請求	請求	処理状況			取り下げ	審査請求	
		承諾	一部不承諾	不承諾(不存在含む)			
		6※	1	4	3	—	—

※複数の公文書を対象とした1件の請求に対し、公開・一部公開・非公開などを分割して決定したものがあため、処理状況件数の合計値となっていません。

## 図書館だより

### — 新着図書(一般向け) —

西村京太郎の推理世界 [作家]  
 ..... オール讀物/責任編集  
 おにぎり味噌汁だけ ほぼ10分で完成! 食べて健康になる朝食献立 [料理]  
 ..... 表洋子/著 柴田重信/監修  
 雲と出会える図鑑 [気象] ..... 武田康男/著  
 競争の番人 GUARDIAN OF THE MARKET [日本の小説] ..... 新川帆立/著

### — 新着図書(子ども向け) —

難問すみっくぐらしまちがいさがし [まちがいさがし]  
 ..... 主婦と生活社/出版  
 みんなが知りたい! プランクトンのふしぎ 水中で暮らす微生物の特徴と魅力がわかる [自然]  
 ..... 「プランクトンのふしぎ」編集室/著  
 宝石のひみつ図鑑 地球のキセキ、大研究! [理科]  
 ..... 諏訪久子/著 宮脇律郎/監修  
 キャラ絵で学ぶ! 三国志図鑑 [歴史]  
 ...伊藤賀一/監修 いたうみつる/絵 小松事務所/文

### — 7月の推薦図書 —

ウルトラ図解骨粗鬆症 いつまでも丈夫な骨でいられるために  
 法研 竹内靖博/監修



骨粗しょう症について骨の仕組みから解説し、薬物療法の知識、食事療法や運動療法について詳しく紹介しています。

あげる 佼成出版社 はらぺこめがね/著

サクッ カラッ ジュワー。「あげる」音は、聞くとおなががすいてくる。からあげに、かきあげに、コロッケ、とんかつ! おいしいあげものが大集合。



### — 7月の催し —

おはなしの森 ..... 2日(土) 午前10時30分  
 おいでえほんのおへや ..... 12日(火) 午前11時  
 おりがみ教室 ..... 16日(土) 午前11時  
 無料託児サービス(要予約)  
 ..... 21日(木) 午前10時~正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

### 有線放送7月の番組から



### ● まちなかボイス~きらり☆大町人~

長野県山岳総合センター所長の傘木靖さん(62)にご出演いただきます。令和2年に所長に就任した傘木さんに山岳総合センターの役割や夏山登山の楽しみ方、思い出の名山などをお聞きします。



放送日 ..... 3日(日)・13日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

## 国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 143

### 自然の溪流で川遊び「スプラッシュ・リバー」

大自然の中で、川遊びを楽しもう!

■日時 7月16日(土)~8月21日(日)  
 午前10時~午後4時  
 ※雨天・増水時は中止

■場所 河畔広場  
 ■持ち物 つま先・かかと部分がある履物(ウォーターシューズなど)

■その他 小学生以下は保護者同伴



### ロープで木登り! ツリーイング

木登りアクティビティに挑戦しよう!

■日時 7月16日(土)・17日(日)  
 ①午前10時~、②午前11時~、③午後1時~、  
 ④午後2時~、⑤午後3時~  
 ※雨天中止

■場所 河畔広場  
 ■対象・定員 6歳以上の人  
 各回先着10人(当日申し込み)

■料金 1,500円



### 大型の水遊びプールが登場! 「スプラッシュ・ランド」

大自然の中に大型の水遊びプールが登場。水深20~30cmだから小さなお子さんでも安心して遊べます。

■日時 7月16日(土)~  
 8月28日(日)  
 午前10時~正午、  
 午後0時30分~  
 4時 ※雨天中止

■場所 アルプス大草原  
 ■その他 水着の着用が必要です。水遊び用おむつは、専用の小型プールでのみ利用できます。



### 「信州 山の日」木工体験 マイ箸づくり&ミニいすづくり

長野県産の木材を使って「マイ箸」や「ミニいす」を作ろう。

■日時 7月24日(日)  
 午前10時~午後3時

■場所 入口広場  
 ■定員 先着60人(当日申し込み)  
 ■その他 小学生以下は保護者同伴  
 ■主催・問い合わせ  
 長野県林務部 TEL026-235-7261



### 【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。  
 ▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。  
<http://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL21-1212

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

- ▷屋外イベント用の長机(購入時期・使用期間不明、W60cm×D180cm×H70cm) …… 無料
- ▷煎茶道具一式: 茶わん5客、茶たく5個、急須、茶せん、茶つぼほか(約20年前購入、約8回使用、白地に藍色の模様) …… 応談

### ●譲ってください

新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

## ケーブルテレビ7月の番組から

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \*市消防団ポンプ操法大会 …… 1日～ 3日
- \*八坂小学校 音楽会 …… 4日～17日
- \*東小学校 音楽会 …… 11日～24日
- \*南小学校 音楽会 …… 11日～24日
- \*定例記者会見 …… 28日・29日

### シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- \*シャイニングキッズコレクション …… 1日～31日

### 週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

一週間の出来事、情報コンシェルジュなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

## 7月の納税など

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	7月分
後期高齢者医療保険料	7月分
保育料・保育所給食費	7月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料	7月分
学校給食費	第3期
下水道受益者負担金	7月分
上下水道料・簡易水道料	7月分

**納期限は8月1日(月)**

## 7月の無料相談

結 婚	9日・23日 土曜日 13:00～17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 圏内線 641
法 律 (要予約)	12日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=松嶋敏明弁護士(次回は8月9日 湊大地弁護士)			
行 政	27日(水) 9:00～12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 圏内線 511
	27日(水) 9:00～12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	21日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5150
日本政策金融 公庫(要予約)	21日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	14日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 圏内線 830
	28日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	26日(火) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	11日・25日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
成年後見制度 (要予約)	28日(木) 13:30～15:30	白馬村 ふれあいセンター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	21日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人 権	21日(木) 10:00～16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 7月の有料相談(要予約)

法 律	19日・26日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金 = 1時間以内10,000円(税別)		

## ギャラリー・いーずら特別企画展「鉄拳展」

大町市出身のお笑いタレントで、信濃大町観光大使でもある鉄拳さんの特別企画展を開催します。入場無料です。

- 日時 7月30日(土)～8月21日(日) 午前10時～午後5時
- 会場 ギャラリー・いーずら(いーずら大町特産館 2階)
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 圏内線622

### 関連イベント 鉄拳とパラパラ漫画を作ろう！

パラパラ漫画に興味のある人なら子どもから大人までどなたでも参加できます。お父さんお母さんと一緒に、お友達同士で参加して、鉄拳さんのパラパラ漫画の世界を楽しく体験してみよう！参加無料です。

- 日時 7月31日(日) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 どなたでも 各回先着20人 ※小学校低学年以下は保護者同伴
- 講師 鉄拳さん(お笑いタレント)
- 申し込み 7月1日(金)から、電話または直接、大町図書館へ。
- 問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616



## 7月の休日医療情報

### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00～17:00)

3日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
10日(日)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
17日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
18日(月)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
24日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
31日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050

### 歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

3日(日)	いいざわ歯科医院	俵 町	☎ 23-7050
10日(日)	小谷歯科医院	小谷村	☎ 82-2762
17日(日)	大町病院口腔外科	高見町	☎ 22-0415
18日(月)	小田切歯科医院	池田町	☎ 62-3134
24日(日)	金子歯科医院	旭 町	☎ 23-2200
31日(日)	丸山歯科クリニック	松川村	☎ 62-0648

### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間 9:00～17:30)

3日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
10日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
17日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
18日(月)	とをしや薬局大町常盤店	上 一	☎ 26-3252
24日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
31日(日)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025

### 人の動き 6月1日現在、( )内は前月比

総人口 26,252 ( - 9) 男 12,784 ( - 13) 転入 79 出生 12  
世帯数 11,936 ( + 22) 女 13,468 ( + 4) 転出 63 死亡 37



この広報紙は再生紙を使用し、  
植物油インキで印刷しています。

■編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) ■印刷 (株)奥村印刷所