



4月6日、市内の各小・中学校で入学式が行われ、市内全体で小学1年生166人、中学1年生163人が新たな学校生活のスタートを切りました。仁科台中学校では、令和5年4月に開校する新中学校「大町中学校」への再編を前に、最後の新入生96人が在校生の温かい拍手で迎えられました。奥幸雄校長は式辞で「歴史ある中学校を閉じる年。有終の美を飾るべく、前に進みましょう」と呼び掛けました。

主な内容

- ② STOP! 地球温暖化
- ④ 胸部レントゲン検診(結核・肺がん)を実施
- ⑥ 親子教室参加者募集

STOP! 地球温暖化

エコアクションでゼロカーボンシティの実現へ



大町市
キャラクター
おおまぴょん

市では、2050年ゼロカーボンシティの実現に向けた総合的な計画として、大町市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を令和4年2月に策定しました。

大町市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)

重点
項目

目標設定

- 二酸化炭素排出量削減目標
- 最終エネルギー消費量削減目標
- 再生可能エネルギー普及目標 など

緩和策

- 家庭、事業所、公共施設における省エネ・省資源化の推進
- 再エネ普及促進の支援拡充 など

本計画に基づき、行政・市民・事業者が一体となり地球温暖化対策を推進していけるよう、家庭や事業所を取り組める身近なエコアクションや支援策などの情報を定期的に発信していきます。

日々の暮らしの中での工夫の実践やライフスタイルの転換など、二酸化炭素排出量削減につながる行動(エコアクション)への第一歩に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

市と県の『太陽光パネル・蓄電池』導入支援制度のご案内

①グループパワー チョイス



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネル・蓄電池を県民みんなで共同調達することでおトクに購入するグループパワーチョイスの参加者の募集を開始しました。

おうちでできるSDGs! この機会におトクに購入しませんか? 見積もりを確認してから購入の判断ができます。

■申し込み先 ながの みんなの
おうちに太陽光事務局
Tel.0120-698-300
(固定電話・携帯電話・PHS)
受付時間: 午前10時~午後6時
(土・日曜日、祝日を除く)

②既存住宅エネルギー 自立化補助金



太陽光発電設備と蓄電池のセットで20万円、太陽光パネル設置済みの家庭が蓄電池を設置する場合は15万円の補助を受けることができます。

県が認定する事業者との契約が必要です。

※①との併用不可

■申し込み先 北アルプス地域振
興局総務管理・環境課
Tel.23-6563

③安心・安全 住宅リフォーム補助金



既存住宅のリフォームの際、太陽光パネルなどを一定の条件の下に設置する場合には、市から対象工事費の20%以内(上限20万円・太陽光と蓄電池の同時設置は上限30万円)の補助を受けることができます。

※①または②との併用可

■申し込み先 建設課建築住宅係
Tel.区内線693・694

※いずれもお早めにお申し込みください。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 Tel.区内線465



松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.39

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

広報おおまち 4月号の訂正について

広報おおまち 4月号のイメージ図の「ルートまでおおむね50m」は誤りで、正しくは「ルートまでおおむね200m」です。おわびして訂正させていただきます。

今回は松本糸魚川連絡道路の景観イメージについてご紹介します。

景観イメージの位置および方向



視点からの景観イメージ図(ルートまでおおむね200m)



- ▷ 視点はおおむね目線の高さとしています。
- ▷ 画角は「ルート帯＋アルプス方面の山」を基本としています。
- ▷ イメージ図には建物や樹木を反映していません。(ルート帯と山のみ立体化)
- ▷ イメージ図は、ルートの位置を示したものではありません。
- ▷ 法面などの道路の構造は今後変更となる場合があります。
- ▷ 各ルートのイメージ図は、今後ご紹介します。

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel.23-6534(直通) Fax.23-6532
Eメール omachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

胸部レントゲン検診 (結核・肺がん)を実施

5月16日(月)	美麻地区	時間
新行高齢者センター		午前 9:30～ 9:55
千見高齢者センター		午前 10:10～10:30
美麻ぼかぼかランド美遊		午前 10:40～10:55
日向バス停留所		午前 11:05～11:25
川手バス停留所		午前 11:35～11:45
市美麻支所		午後 1:05～ 1:15
湯の海バス停留所		午後 1:25～ 1:35
二重公民館		午後 1:45～ 2:05
大塩公民館(大塩集落基幹センター)		午後 2:35～ 2:50

5月17日(火)	八坂・大町地区	時間
舟場農集排処理場		午前 9:20～ 9:40
野平生活改善センター		午前 9:55～10:20
満仲集会所		午前 10:35～10:45
一の瀬 勝野功さん宅前		午前 11:15～11:25
切久保公民館		午前 11:40～12:00
市八坂支所		午後 1:10～ 1:25
明野集会所		午後 1:40～ 1:50
神栄町公民館		午後 2:10～ 3:00
北山田町 手塚政雄さん宅向かい駐車場		午後 3:10～ 3:30

5月18日(水)	平地区	時間
大町温泉郷観光協会前駐車場		午前 9:10～ 9:50
源汲生活改善センター		午前 10:00～10:20
鹿島生活改善センター		午前 10:35～10:45
中花見生活センター		午前 11:00～11:10
二ツ屋生活改善センター		午前 11:20～11:35
西原生活改善センター		午前 11:45～12:05
ゆ〜ぷる木崎湖前		午後 1:30～ 2:10
稲尾 傘木啓能さん宅庭		午後 2:20～ 2:40
海の口公民館		午後 2:50～ 3:15
J R 築場駅前		午後 3:25～ 3:50

市では、今年度も検診車によるレントゲン検診を行います。

検診票は、①40～64歳で検診の申し込みをした人、②65歳以上の人(医療機関などで受診する人を除く)に送付します。都合の良い日に受診してください。

検診票がないと受診できません。検診票が届いていない人で受診を希望する場合は、中央保健センターにご連絡ください。

■問い合わせ 中央保健センター
TEL・有線23-4400

■対象 40歳以上の市民(令和5年4月1日時点)
特に65歳以上の人は、結核検診として年1回の受診が法律で義務付けられています。医療機関などで受診する機会がない人は、この機会の受診をお勧めします。

妊娠中や妊娠の可能性がある人は受診できません。
■自己負担金 40～64歳 500円
▽65歳以上 無料
■持ち物 検診票(必要事項を記入の上、切り取らずにお持ちください)、自己負担金
■服装 撮影機器の変更のため、ワンピースでも柄や装飾のある衣類は検診に支障が出る場合があります。検診時は、無地で装飾のないTシャツや肌着で撮影をします(色は問いません)。上着を脱いだらすぐに撮影できる服装でお越しください。胸や背中部分にプラスチック、金具、レース、刺しゅう、パッド(厚手の布)などが付いていないか併せてご確認ください。

※心臓などの病気でシール状の薬を使用中の人は、貼ったまま受診できます。ペースメーカー装着の人も撮影可能です。受付時にその旨をお伝えください。
■結果 受診者全員に1カ月半ほどで通知します。
■注意事項 今年度、胸部レントゲン検診と胃バリウム検診の両方を受ける予定の人は、必ず胸部レントゲン検診を先に受けてください。胸部レントゲン検診は、胃バリウム検診後1週間以上経過しないと受けられません。



5月31日(火)	大町地区	時間
高根町公民館		午前 9:00～ 9:40
大町市役所		午前 9:55～11:35
三日町 相澤正恵さん宅前 (相沢バス停留所横)		午後 1:00～ 1:30
大黒町公民館		午後 1:40～ 2:30
俵町公民館		午後 2:40～ 3:40

6月1日(水)	常盤地区	時間
泉公民館		午前 9:00～ 9:50
貝原集会所		午前 10:05～10:25
上一住宅集会所		午前 10:40～11:10
一本木神社境内		午前 11:20～12:10
下一 地藏堂		午後 1:30～ 1:55
須沼 りんごの木美容室前		午後 2:10～ 2:30
須沼公民館		午後 2:40～ 3:00
沓掛公会堂横 (株)大地駐車場		午後 3:15～ 3:50

6月2日(木)	常盤地区	時間
柿の木集会所		午前 9:10～ 9:35
木中生活改善センター		午前 9:45～10:10
大崎基幹センター		午前 10:25～10:40
清水公民館		午前 10:50～11:25
小海戸生活改善センター		午後 1:30～ 2:00
西山公民館		午後 2:20～ 2:55
西春午子生活改善センター		午後 3:05～ 3:25

6月3日(金)	常盤・大町地区	時間
相生町 渡邊秀夫さん宅西駐車場		午前 9:00～ 9:30
常盤公民館		午前 9:50～11:30
中央保健センター		午後 1:30～ 3:30



5月19日(木)	平地区	時間
花見公民館		午前 9:10～ 9:40
大出生活改善センター		午前 9:50～10:05
上原集落センター		午前 10:15～10:35
高瀬分譲地 東葉山荘前		午前 10:50～11:10
野口公民館		午前 11:25～11:55
平公民館・ 女性未来館ピュア		午後 1:30～ 2:15
借馬公民館		午後 2:25～ 3:15
借馬団地公民館		午後 3:25～ 3:50

5月20日(金)	大町地区	時間
六九町公民館		午前 9:00～10:00
シルバー人材センター前		午前 10:10～10:45
高見町 旧ろうきん側 大町総合病院駐車場		午前 10:55～11:55
五日町 立山黒部貫光(株)前		午後 1:20～ 1:40
大新田町 大町協立デイサービス センター駐車場		午後 1:50～ 3:10
旭町 羽賀自動車修理工場庭 (金子歯科医院向かい)		午後 3:20～ 3:50

5月23日(月)	大町地区	時間
北原町公民館		午前 9:10～ 9:50
幸町 平林圭司さん宅横 (有)宇海工務店向かい)		午前 10:00～10:35
宮田町公民館		午前 10:45～11:05
大原団地集会所 (栄町公民館)		午前 11:15～11:45
大原町公民館		午後 1:30～ 1:55
中原町 西山千明さん宅横 (旧下條商店向かい)		午後 2:10～ 2:45
東中原町公民館		午後 3:00～ 3:35

5月30日(月)	社地区	時間
松崎公民館		午前 9:10～ 9:35
社団地集会所		午前 9:45～10:10
館ノ内公民館		午前 10:20～10:55
山下集落センター		午前 11:05～11:30
社公民館		午前 11:40～11:50
曾根原生活改善センター		午後 1:10～ 1:30
宮本公民館		午後 1:40～ 2:25
山の寺生活改善センター		午後 2:40～ 3:00

親子教室参加者募集

市内六つの施設で「親子教室」を開きます。集団での遊び体験を通して親子で楽しく遊び、不足しがちな親子のスキンシップや友達づくりをしましょう。詳しい内容は、各公民館にお問い合わせください。

大町公民館

すくすく広場

- 日時 6月9日～5年3月9日 木曜日 全16回 午前9時30分～11時30分
- 会場 大町公民館(文化会館)ほか
- 内容 リズム体操や手遊び、季節の行事など
- 対象・定員 1歳以上の未就園児と保護者 先着25組
- 費用 子ども1人につき年2,000円(教材費など) ※初回に集金
- 申し込み 5月6日(金)～27日(金)に、電話または直接、大町公民館へ。
- 問い合わせ 大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988



社公民館

なかよし広場

- 日時 6月1日～5年2月15日 水曜日 全16回 午前9時30分～11時30分
- 会場 社公民館ほか
- 内容 リズム体操や手遊び、季節の行事、どんぐり保育園児との交流、遠足など
- 対象 未就園児と保護者 20組
- 費用 子ども1人につき年1,000円(教材費など) ※初回に集金
- 申し込み 5月25日(水)までに、電話または直接、社公民館へ。
- 問い合わせ 社公民館 TEL・有線22-0378

平公民館

ひよこクラブ

- 日時 5月24日～5年3月7日 火曜日 全20回(予定) 午前10時～11時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュアほか
- 内容 親子で行う体操や季節の行事、しらかば保育園児との交流など
- 対象 未就園児と保護者
- 費用 内容によって費用がかかる場合があります。事前にお知らせします。
- 申し込み 当日受け付けますので、開催日に直接会場へ。内容によっては、事前申し込みが必要な場合がありますのでお問い合わせください。
- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

常盤公民館

ともだち広場

- 日時 6月8日～5年2月22日 水曜日 全16回 午前9時30分～11時30分
- 会場 常盤公民館ほか
- 内容 リズム体操や手遊び、季節の行事、あすなる保育園児との交流など
- 対象 1歳以上の未就園児と保護者
- 費用 子ども1人につき年2,000円(おやつ代、教材費など) ※申込時に集金します。お釣りのないようお願いします。
- 申し込み 5月25日(水)までに、直接、常盤公民館へ。
- 問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321



大町市 生涯学習推進プランを策定しました

第5次

地域社会の活性化と時代に対応した協働社会の実現には、生涯学習が果たす役割は極めて重要です。市民一人一人がそれぞれに合った学びを楽しみ、学びを通して相互理解を深め、認め合いながら「だれもが学習しようとするまち」「いつでもどこでも自分を高められるまち」「人と人とのつながりを大切にするまち」「豊かな学びが協働につながるまち」を実現するため、第5次生涯学習推進プランを策定しました。プランの本文、ダイジェスト版は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

■基本テーマ 生涯にわたる主体的な学びは、地域や職場、家庭などあらゆる日常生活の中にあり、いわば生涯学習活動とは生きることであり人生そのものです。また絶えず変化する社会においては、生涯にわたって学び続け、主体的に考える力を養い、かつ自ら切り拓(ひら)いていく力＝「生きる力」が重要となります。

本プランでは、学びにより「生きる力」を身につけるため「想像力」と「創造力」を育む視点を持って「『学び』で自ら切り拓くしあわせな未来～人を想い、まちを創る～」を基本テーマとして掲げます。

■推進の基本方針 本プランでは三つの柱を推進の基本方針として、基本計画および具体的な方策に取り組みます。(下図参照)

■期間 令和4年度～8年度(5年間)



■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL 圏内線622

美麻公民館

パンダクラブ

- 日時 6月9日(木)～5年1月 全5回 午前9時30分～11時30分
- 会場 みあさ保育園ほか
- 内容 小遠足、プール、焼き芋体験、みあさ保育園児との交流など
- 対象 未就園児および未満児と保護者
- 費用 内容によって費用がかかる場合があります。事前にお知らせします。
- 申し込み 5月31日(火)までに、電話または直接、美麻公民館へ。
- 問い合わせ 美麻公民館 TEL29-2311

八坂公民館

すこやか広場

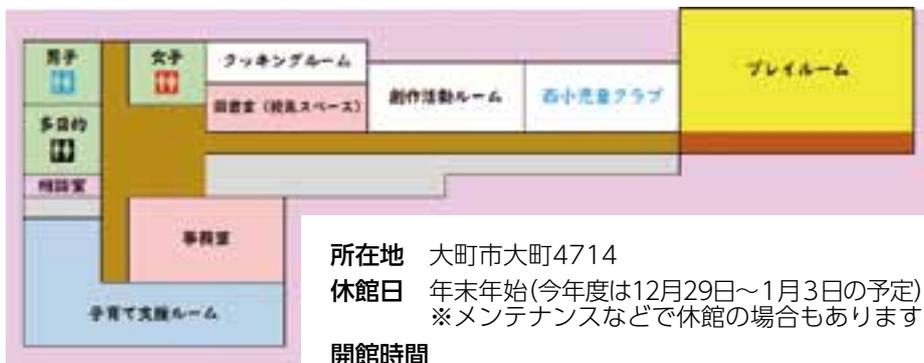
- 日時 6月中旬～5年3月 全9回(予定) 午前10時～11時
- 会場 たけのこ保育園ほか
- 内容 運動教室、季節の行事、たけのこ保育園児との交流など
- 対象 未就園児と保護者
- 費用 内容によって費用がかかる場合があります。事前にお知らせします。
- 申し込み 6月10日(金)までに、電話または直接、八坂公民館へ。
- 問い合わせ 八坂公民館 TEL26-2380



大町市児童センター

☆きらりかがやくおおまちっ子を願って☆

大町市の未来を担う全ての子どもたちが、健やかに成長できるように「年齢に合わせた子育て支援・育児相談」や「さまざまな子どもたちが学ぶ・遊ぶ・考える」経験ができる教室などを行っています。保護者の送迎があれば、小学生の遊びや体験の場としても利用できます。



所在地 大町市大町4714
休館日 年未年始(今年度は12月29日～1月3日の予定)
 ※メンテナンスなどで休館の場合もあります。
開館時間
 ▷児童センター 午前8時30分～午後5時15分
 ▷支援ルーム 午前8時30分～11時30分、
 午後1時～4時30分



子育て支援ルームでは、遊具を使って遊ぶコーナーや子育ての情報発信・育児相談・絵本の読み聞かせを行っています。



広々としたプレイルームでは、からだを動かして遊べます。

子育て支援ルーム

室内には、木のすべり台などの遊具でのびのび遊べるスペースがあります。夏には水遊び、冬には雪遊びなど、季節を感じながら楽しい時間を過ごしてみませんか？ 子育てをするパパ・ママと育児の情報交換、友だちづくり、ちょっとした悩みの相談など、親子の居場所としてお気軽にご利用ください。土・日曜日、祝日も開所しています。

■利用者の声

木のぬくもりを感じるすべり台や家とは違うおもちゃを使って親子で安心して遊べて、とても気に入っています。



親子教室

未就園児を対象に親子教室を開催しています。年齢に合わせたふれあい遊び、運動遊び、絵本などの他に、専門家

から子育てに役立つアドバイスを聞くことができ、ますますお子さんの成長が楽しみになる親子教室です。

■参加者の声

実際に子育ての専門家から育児のポイントを聞くことでインターネットの情報よりも楽しく学ぶことができました。



■講師の先生から

心身共に健康で豊かな成長につながる「そのときしかない、旬の成長」を一緒に楽しみましょう！



児童センターの行事

楽しいイベントを開催しています。
 ▽小学生向け出前講座

- ▽児童センターまつり
- ▽運動遊び教室
- ▽芋掘り体験
- ▽リンゴ狩り など



こんな事業もしています

■健康育児相談

ベテラン看護師が子どもと遊んだり様子を見たりしながらパパ・ママの話聞き、経験や専門的な知識からアドバイスをします。

▽日時 毎週火曜日 午前10時～正午

■ファミリーサポート事業

子育ての支援を受けたい人と援助したい人のマッチングをお手伝いします。利用には事前登録が必要です。

■問い合わせ

児童センター
 Tel・有線 22・0741

今年度44～60歳になる男性の皆さん

あなたが風しんの感染を拡大させる可能性があります

(妊婦さんに感染した場合、赤ちゃんに障がいが出る可能性があります)

1 お手元に届くクーポン券を持って、健康診断のときやお近くの医療機関で抗体検査を受けましょう。



2 風しんの抗体(抵抗力)が無いことが分かった場合、予防接種を受けましょう。

■対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
クーポン券がお手元に届いていない人、失くしてしまった人はお問い合わせください。

■実施期間 ▷抗体検査 5年2月28日まで
▷予防接種 5年3月31日まで

■費用 無料 ※クーポン券が必要です。

■実施医療機関

市町村	医療機関名	電話	
大町市	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	
	遠藤内科医院 ※抗体検査のみ	22-0031	
	小野医院	22-0047	
	柿下クリニック	21-1230	
	菊地クリニック	21-2580	
	野村クリニック	85-0085	
	横澤内科医院	22-0371	
	美麻診療所	29-2015	
	大町総合病院	抗体検査	85-2234
		予防接種	22-0415
松川村	近藤医院	62-9187	
	みどりクリニック	62-5225	
	吉村医院	61-5666	
	若林医院	62-2105	

市町村	医療機関名	電話
池田町	太田医院	62-1010
	北アルプス医療センター あづみ病院	61-1181
	はーぶの里診療所	62-0210
	平林メンタルクリニック ※予防接種のみ	61-1577
	せりざわクリニック	62-3000
白馬村	栗田医院	72-2428
	しんたにクリニック	75-4177
	白馬診療所	75-4123
	神城醫院	75-7050
横沢医院	横沢医院	72-2008
	小谷村診療所	82-2044

※大北地域以外の実施医療機関でも受けられます。
詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

利用者
募集中!

大町市買い物物サポート事業

外出・社会参加を促進する介護予防事業



「自分で買い物したい」
高齢者を応援します!

「買い物に出掛けたいけど、買った商品が重くて運べない」「運転免許証を返納したので、最近あまり買い物に行っていない…」など、このような思いをお持ちの人のために買い物した商品を無料で自宅まで配達します。

買い物をつっかきけに外出をして、いつもより歩いたり、自分で商品を選んだり、自然と心身を動かすことで介護予防につなげることを目的としています。

■対象 日用品などの買い物時に支援を必要とする、市内にお住まいの65歳以上の人

■協力店舗(50音順)

▽A・コープファーマーズ

おおまち店

▽カインズ 大町店



申し込み後に配達用バッグをお届けします。
購入した商品を入れたバッグをご自宅へ郵送します。

- ▽コメリ ハード&グリーン 大町店
 - ▽ザ・ビッグ 信濃大町店
 - ▽地場の郷
 - ▽西友 大町店
 - ▽デリシア 大町店
 - ▽ホームプラザナフコ フレスポ大町店
- ※配達できない商品もあります。詳しくはお問い合わせください。
- 申し込み 直接、問い合わせ先へ。

- 問い合わせ
- ▽大町市地域包括支援センター
 - 〒199-0101 大町市大町4-1-9
 - TEL 85-0062
 - ▽南部地域包括支援センター
 - 〒199-0102 大町市八坂支所民生係
 - TEL 26-2001
 - ▽市美麻支所民生係
 - TEL 29-2311



高齢者の外出を応援!
貸し切りバスをご利用いただけます!

大町市 高齢者 外出応援号

参加者相互の「交流」により「介護予防」と地域の「支え合い」の意識が高まることを目的として、外出支援事業を実施しています。
貸し切りバスに乗ってお出掛けとお買い物を満喫しませんか?

- 利用対象団体 次のいずれかの団体に限ります。
- ▽市内自治会
 - ▽市内シニアクラブ
 - ▽市民活動サポートセンター登録団体
- 対象事業 次の条件を全て満たす必要があります。
- ▽65歳以上の市民が10人以上
 - ▽参加人数は25人以上
 - ▽行き先は大北5市町村内
 - ▽買い物を含む日帰り外出事業
- 申し込み 直接、大町市地域包括支援センターへ。

- 問い合わせ
- ▽大町市地域包括支援センター
 - 〒199-0101 大町市大町4-1-9

参加者募集

地域開放型体操教室「にこにこ会」

- 期間 毎週水曜日 6月15日から6カ月間(予定)
※後期分は広報おおまち11月号で募集する予定です。
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 サン・アルプス大町 研修室ほか
- 内容 体力測定・椅子に座ってストレッチ体操・リズム運動・ロコモトレニング・レクリエーション運動・個人の運動指導
- 対象 おおむね65歳以上の市民で、要支援・要介護認定を受けていない人
- 定員 先着20人
- 講師 NPO法人健學塾 健康運動指導士ほか
- 費用 1回100円
- 持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、上履き用運動靴
- 申し込み 5月9日(月)から、電話で以下の申し込み先へ。
▷申し込み先 NPO法人健學塾 Tel85-8010
※留守番電話につながった場合はメッセージを残してください。追って担当から連絡します。
※詳しくは後日、参加者にお知らせします。
- その他 徒歩や自家用車、乗り合い、公共交通機関などのご利用をお願いします。送迎が必要な場合は、個別に希望を伺いますので、電話でNPO法人健學塾へお問い合わせください(送迎は、大町・平・常盤・社地区に限ります)。

■問い合わせ 大町市地域包括支援センター Tel圏内線417

利用者募集

おたっしゃコール

おたっしゃコールとは

運動の指導員がご自宅に電話をかけて、体の様子をお聞きしたり、ご自宅でできる体操を紹介したりします。高齢者の健康づくりを目的に、運動指導を行う事業所に委託して実施します。利用無料です。

おたっしゃコールの利用

- 利用できる人 おおむね75歳以上の人
- 利用までの流れ
 - ①申し込み 電話で、お近くの地域包括支援センターへ。
▷大町市地域包括支援センター Tel圏内線417
▷北部地域包括支援センター Tel85-0062
▷南部地域包括支援センター Tel21-1702
 - ②説明 担当者がご自宅に訪問して説明します。
 - ③サービス開始 月に2回、電話がかかってきます。
- 個人情報の取り扱い 相談を担当する事業所および担当の地域包括支援センターで保管します。

■問い合わせ 大町市地域包括支援センター Tel圏内線417



5月は「消費者月間」です

令和4年度
消費者月間統一テーマ

考えよう！大人になると
できること、気をつけること
～18歳から大人に～

国では、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」として、消費者、事業者、行政が一体となって消費者問題に関する啓発・教育などの事業を集中的に展開しています。

18歳・19歳に気を付けて
ほしい消費者トラブル
最新10選

1 副業・情報商材やマルチなどの「もうけ話」トラブル
▽確実にもつかる話はありません！
▽「簡単に稼げる」と強調する広告や勧誘をのみにしない。
▽「荷受け代行」「荷物転送」は絶対にしない。
2 エステや美容医療などの美容関連トラブル
▽その場で契約・施術をしない。
▽施術前にリスクなどの説明

を十分に受けて検討する。

▽長期間の契約が心配なときは都度払いのコースを選ぶ。

3 健康食品や化粧品などの定期購入トラブル

▽注文前に返品・解約の条件を確認する。

▽低価格を強調する広告は特に詳細を確認する。

4 誇大な広告や知り合った相手からの勧誘など、SNSきっかけトラブル

▽SNS上で知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断する。

▽SNS上の広告から偽通販サイトに誘導されてトラブルになるケースも。

5 出会い系サイトやマッチングアプリの出会い系トラブル

▽出会い系サイトやマッチングアプリなどの規約をよく確認する。

▽サイトやアプリで知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断する。

6 デート商法などの「異性・

恋愛関連」トラブル

▽相手の好意は、商品を買うための手口であることも！

▽怪しいと思ったら、すぐに契約しない、お金を借りない。

7 就活商法やオーディション商法などの「仕事関連」トラブル

▽必要がないと思う契約には、先輩や知人から誘われても、ハッキリ断る。

▽「オーディションに合格した」など、期待を持たせる勧誘トークに注意する。

▽アンケートなどを求められ、ても安易に個人情報や伝えず、利用目的を確認する。

8 賃貸住宅や電力の契約など、新生活関連」トラブル

▽契約先の事業者名や連絡先、契約条件をよく確認する。

▽賃貸住宅の退去時の条件などもしっかりと確認する。

9 消費者金融からの借り入れやクレジットカードなどの借金・クレカ」トラブル

▽借金をしてまで契約すべきものかよく考える。

▽手数料が発生するリボ払いに注意する。

▽クレジットカードの利用明細は必ず確認する。

10 スマホやネット回線などの「通信契約」トラブル

▽勧誘を受けた事業者名やサービス名、連絡先、契約内容を確認する。

▽解約時の条件についても事前によく確認する。

高齢者に多い消費者トラブル

架空請求

身に覚えのない請求をされた場合、慌てて相手に連絡をしたりお金を支払ったりしないようにしましょう。

お試しのはずが…

インターネット通販では、お試しのつもりで申し込んだら定期購入になっていたというトラブルが増加！

送り付け商法

注文していないのに一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分可能。金銭の支払い義務なし！

インターネット回線

料金が安くなると言われて別業者に乗り換えただけ、認識と違う契約になっていたというトラブルも。

偽サイト・不審サイト

欲しかった商品が格安になっっているサイトがあったら、

それは偽サイトかもしれない。

不要なりフォーム、点検商法

「補助金と保険金を受給できると勧誘されて屋根工事の契約をしたが虚偽だった」という相談も。

悪質商法・特殊詐欺被害防止展

市消費生活センターでは消費者月間に合わせて「悪質商法・特殊詐欺被害防止展」を毎年開催しています。ぜひご覧ください。

期日 5月16日(月)～27日(金)

会場 市役所本庁舎 1階市民ホール

多重債務でお困りの人はご相談を

市消費生活センターでは多重債務の相談も受け付けています。相談を希望する人は、事前に市消費生活センターへご連絡ください。

問い合わせ

市消費生活センター
TEL 26・3225

補助制度

まきストーブなどの設置

市では、再生可能エネルギーである木質バイオマスの利用促進を図り、地域資源である間伐材の活用などを目的として、まきストーブなどへの補助を実施します。

▼補助金額 本体購入経費の2分の1以内(上限10万円/台)

▼補助台数(予定) 20台

▼対象 市内に居住しているか居住予定の人

▼市内に事業所を有するか設置を予定している事業者

▼対象経費 まきストーブ、まきボイラー、ペレットストーブ、ペレットボイラー本体の購入経費

▼条件 まき・ペレット共通

▼県内に事業所または代理店を有する者から購入すること
▼来年3月中旬ごろまでに設置が完了し、市へ実績報告ができること

▼事業完了の日の属する年度から起算して3年間、まき・ペレットの使用量などを報告すること

▼まきストーブ・ボイラー

▼二次燃焼機能または燃焼効率60%以上の機能を有するものであること

▼森林由来のまきの利用に努めること

▼ペレットストーブ・ボイラー

▼県産間伐材を利用したものを使用し、ペレットの使用量は年間800kg以上を目標とすること

▼ペレットの供給者と、次に掲げる事項を記載した協定を

- 締結すること
- ①取引の予定量
- ②取引価格の決定方法
- ③取引期間(3年以上とする)

▼手続きの流れ(概要)

- ①5月27日(金)午後5時15分までに申請(購入前に行ってください)
- ②6月中旬ごろに市から補助金交付決定書を送付
- ③ストーブなどの購入および設置
- ④設置完了に伴う実績報告
- ⑤補助金の確定・交付

▼応募多数の場合

▼くじ引きでの抽選を行い、

当選者へ補助金交付決定書を送付します。くじを引く順番は申請受け付け順です。

▼申請受け付け締め切り後、速やかに抽選実施の有無についてお知らせします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問い合わせ

農林水産課森林振興係
TEL 内線 665

第21回北アルプス雪形まつり

春の北アルプスのシンボル「雪形」にちなんだ企画が盛りだくさんのイベントです！

雪形ステージ

児童・生徒の作品(絵画、詩、俳句、短歌)の表彰・展示、市民サークルの皆さんの短歌や俳句などの文芸作品の展示やステージ発表など盛りだくさんの内容です。入場無料です。

▼日時 6月4日(土) 午後1時30分

▼会場 文化会館 大ホール

児童・生徒入選作品および市内サークルの作品展示

児童・生徒の入選作品と、市内サークルの皆さんの作品を展示します。

▼入選作品(児童・生徒)

▼6月1日(水)～10日(金) 文化会館展示室

▼6月11日(土)～26日(日) 大町図書館

▼全作品(児童・生徒) 6月5日(日)～8月31日(水)に、文化会館ホームページで公開

▼市内サークル作品 6月1日(水)～10日(金) 文化会館展示室

雪形パネル展

雪形の写真と解説のパネルを展示します。

▼期間 5月10日(火)まで
▼会場 温泉郷ホテル、大町図書館

雪形ウォッチング

大町市はもちろん、白馬村や安曇野市も回って雪形を見るツアー。ガイドが同行し解説するので、見つけにくい雪形もよく分かります。

▼日時 5月15日(日)・29日(日) 午前6時45分～午後0時30分 ※雨天実施

問い合わせ

北アルプス雪形まつり実行委員会事務局(生涯学習課内)
TEL 内線 622

▼申し込み 開催2日前までに、電話または直接、市観光協会(Tel 22・0190)へ。

▼集合場所 市役所入り口前
▼費用 高校生以上500円、中学生以下無料

▼定員 先着10人

特定外来生物 (オオキンケイギク)の拡散を防ぎましょう

法律で定められた特定外来生物である植物「オオキンケイギク」が、近年市内で多く見られます。生態系などに被害を及ぼす侵略的な外来生物で、市では定期的な駆除による根絶を目指しています。自宅や所有地などでオオキンケイギクを見かけましたら、早期の駆除にご協力をお願いします。

■特徴

- ▷キク科の多年生草本で、高さは30～70cm程度です。
- ▷黄色い花をつけ、花びらの先端に4～5の歯状の刻みがあります。
- ▷主に道端、河川敷、線路際などに生えています。
- ▷春に開花の時期を迎えます。

■駆除の方法

- ▷根から抜き取ってください。
 - ・できるだけ小さいうちに抜き取ってください。
 - ・生えてこなくなるまで数年間続けてください。
 - ▷花が咲いても種になる前に刈り取れば、種子飛散による周辺への拡大を防げます。
- ※北アルプスエコパークまたは大町リサイクルパーク(旧環境プラント内)に持ち込んでいただければ、無料で引き取ります。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 TEL 圏内線465



見直そう！農業機械作業の安全対策

「長野県春の農作業安全運動月間」が5月1日から始まります

農業就業人口が減少する中、全国では毎年約300件の農作業死亡事故が発生し続けており、県内でも亡くなった人がいます。小さなヒヤリに慣れてしまうことが大きな事故につながりますので「仕事への慣れや過信による油断」「作業を遅らせまいとする焦り」は禁物です。家族や仲間と声を掛け合い、事故を未然に防ぎましょう。

トラクターの安全な運転を心掛けましょう

道路からの転落や農地での横転が乗用トラクターによる死亡事故の多数を占めています。できるだけ安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットなどを着用しましょう。作業後は、農地内でブレーキペダルの連結を必ず確認しましょう。

草刈り作業での重傷事故も増えています

▽作業時は安定した姿勢を保ち、ヘルメットや防護眼鏡などを装着しましょう。

▽安定した足場で作業しましょう。周囲に人を近づけないことも大切です。カッターのごみを除去するときは、必ずエンジンを切りましょう。

▽下草などを焼いた火が衣服に燃え移った死亡事故が起きています。ご注意ください。

農業者の人も労災保険に加入できます

一定の要件を満たせば、農業者も特別加入という形で労災保険に加入でき、万が一の場合に補償が受けられます。詳しくは、最寄りのJAMAまたは労働基準監督署にお問い合わせください。

■問い合わせ

農林水産課農業振興係
TEL 圏内線 635・636

みんなで参加しよう 市民スポーツ祭夏季大会



6月19日(日)・25日(土)・26日(日)

開会式

- 日時 6月19日(日) 午前8時
- 会場 運動公園 陸上競技場
(雨天時は代表者のみで総合体育館内で実施)

期日・種目

6月19日(日)

ソフトテニス、ソフトバレーボール、ゲートボール、弓道、柔道、卓球、マレットゴルフ、ミニテニス、バドミントン、ソフトボール、サッカー

6月25日(土)

軟式野球、グラウンド・ゴルフ

6月26日(日)

ソフトボール、女子バレーボール、サッカー、剣道、硬式テニス

予備日

- ▷ソフトテニス 6月25日(土)
- ▷硬式テニス 7月3日(日)
- ▷グラウンド・ゴルフ 6月28日(火)
- ▷ソフトボール 6月27日(月)～29日(水)のナイター

参加資格

市民限定の種目

ソフトボール、野球、女子バレーボール、ソフトバレーボール(男女混合)、ゲートボール、マレットゴルフ

※ソフトボールは、各地区の代表チームが出場します。

市民限定の種目以外

市内に通勤・通学している人も出場できます。
※年齢制限のある種目は、令和4年4月1日現在の満年齢を適用します。

申し込み

6月3日(金)までに、総合体育館、八坂公民館、美麻公民館へ。ただし、ソフトボール、野球、女子バレーボール、ソフトバレーボール、ゲートボール、サッカーは、6月9日(木)開催の主将会議までに、総合体育館へ。申込用紙は、総合体育館、八坂公民館、美麻公民館にあります。

主将会議

6月9日(木)午後6時30分から総合体育館で、ソフトボール、野球、女子バレーボール、ソフトバレーボール、ゲートボール、サッカーの主将会議を行います。欠席したチームは失格となりますので、必ず出席してください。

注意事項

- ▷参加者は各自(各チーム)でスポーツ保険などに加入してください。
- ▷参加する人は、開会式に出席してください。
- ▷ごみや空き缶などは各自で持ち帰ってください。
- ▷緊急車両などの通行の妨げになるため園路への駐車はしないでください。

■その他 今回の広報おおまちと一緒に、大会の開催要項および種目別実施細目を回覧しますので、ご覧ください。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855



信濃大町1000人衆会議を開催しました

市では、国土交通省の「官民連携まちなか再生推進事業」の採択を受け、民間と行政が連携して、中心市街地の将来を考えるエリアプラットフォーム（信濃大町1000人衆会議）話し合いの場の構築を進めてきました。

3月13日に開催された、第1回「信濃大町1000人衆会議」では、民間と行政合わせて30人以上が参加し、中心市街地（「まちなか」の将来について）二つのワークショップを行いました。



■ワーク1 まちなかのいいざら・悪いざら・もったいないざら

まちなかで普段感じてい
る、いいところ、悪いところ、
もったいないところを共有し
ました。大町の水、北アルプ
ス、歴史的な建物、商店街の
レトロ感など、なんとなく共
通認識だった地域資源が改め
てしっかり共有されるとも
に、それぞれの資源を十分に
生かしていきたい、うまく
発信できていないといった課
題も出ました。



■ワーク2 10年後のまちなかはどうあってほしいか、どうしていきたいか

ワーク1の結果を踏まえて
10年後どんなまちなかになっ
てほしいか、参加者の考
えを出し合いました。
どのグループからも出た
キーワードは「若者」。若い人
たちの居場所、活躍できる場
応援できる場をつくっていき
たいという声が多く出ました。
そのほかにも「自然を感じら
れる」「イベントが毎週開催さ
れる」大町の特徴を見せる



若い人に対する発信を、
まちなかのこれからの具体的
に考えていくヒントになりそ
うな意見がたくさんありま
した。

信濃大町1000人衆会議は、
4月以降も継続して開催し、
地域の皆さんとまちなかの未
来を考えていく予定です。話
し合うだけで終わりにならな
いよう、小さなことからでも
アクションにつながっていく
ことを目指し、不定期ではあ
りますが、今後も開催します。

募集

第2回

「信濃大町1000人衆会議」

駅前広場公園をスタート地
点とし、市街地を歩いて各所
にゆかりのある人と話をしな
がら、まちなかでできること
やりたいことを発案し、共有
します。

■日時 5月22日(日) 午後
2時～5時 ※午後2時集合

■会場 駅前広場公園から中
心市街地をフィールドに行い
ます(雨天の場合は、市役所
東庁舎 2階 東大会議室)。

■持ち物 折り畳みイスなど
自分が座るもの(必要な人の
み)

■その他

▽当日は、屋外でのワーク
ショップを予定しています。
服装などは当日の天気を踏ま
え、各自でご対応ください。
▽車で会場に来る人は、市営
駐車場をご利用ください。駅
前ロータリーの駐車場には、
駐車しないでください。
▽発熱やせき、風邪症状のあ
る人は、参加をお断りする場
合がありますので、あらかじめ
ご了承ください。

▽マスク着用のほか、会場で
の新型コロナウイルス感染防
止のための各種取り組みに、
ご理解とご協力をお願いしま
す。

▽事業の内容は市ホームページで
確認できます。

トップページ→大町市の紹
介→施策・計画・まちづくり
まちづくり→公民学連携エリ
アプラットフォーム構築事業

■問い合わせ

商工労政課商業労政係
瓦町内線542

要援護者台帳を作成します

市では、高齢者世帯や障がい者世帯の状況を把握し、災害時の支援と福祉サービスの提供に対応するため、民生委員に協力いただき、要援護者台帳を作成します。ご理解とご協力をお願いします。

■対象となる人・世帯
 ▽65歳以上で、1人暮らしの人

▽65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
 ▽障がいのある人がいる世帯
 ▽その他、日常的に援護が必要となる人などで、登録を希望する人



■使用の目的

高齢者、障がい者の皆さんの生活状況などを把握し、必要な保健・医療・福祉サービスの提供を推進するとともに、緊急時の対応に役立てます。災害時などにおける要援護者の安否確認や避難支援活動が円滑に行われるための情報として活用します。

■申請書の提出方法

それぞれの地区を担当している民生委員が「要援護者申請書」を持って、皆さんのご自宅を訪問します。趣旨を理解いただき同意の上、地区の担当民生委員に申請書を出してください。

■訪問の期間

5～7月

■その他

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係
 瓦町内線416

地域の安心・安全を守る

大町市消防団の新体制がスタート



4月4日、大町市消防団長・副団長辞令交付式を市役所で行いました。

570人の団員を率いる団長には2期目続投となる平出誠二さん(49) 常盤・清水 〃、副団長には北村泰洋さん(44) 〃美麻・二重 〃、徳竹正芳さん(42) 〃社・松崎 〃を任命しました。

牛越市長は「市民の皆さんの安心・安全に暮らしたいという思い、消防団にかける期待は極めて高まっている。堂々と消防団の活動に取り組んでほしい」と3人に激励の言葉を贈りました。

辞令交付を受けた平出団長は「団長をもう1期務めることでさらなる責任の重さを痛感している。今年度は消防団の組織再編や団員報酬の改定を完遂させ、来年度からスムーズにスタートできるようにしていきたい。信頼を寄せる副団長と共に消防団を指揮し、市民の皆さんの負託に応えられるよう努力する」と抱負を語りました。

TOPICS

許十段が初防衛 囲碁十段戦第3局開催

4月7日、大和ハウス杯第60期十段戦5番勝負第3局がANAホリデイ・インリゾート信濃大町くるよんで開催されました。

十段戦は囲碁の七タイトル戦の一つで大町市での開催は28回目。今年は許家元(キョ・カゲン)十段と挑戦者の余正麒(ヨ・セイキ)八段の対局となり、第2局までに許十段が2勝して第3局を迎えました。

対局は熱戦の末、許十段が205手で挑戦者の余八段に黒番中押し勝ちし、3連勝で十段戦初防衛を達成しました。

当日は同ホテルで大盤解説会も開催され、解説の伊田篤史八段と聞き手の羽根彩夏初段の話聞きながら、約20人の皆さんが対局の行方を観戦しました。

アルプス囲碁村推進協議会の勝野稔会長は「十段戦の大町市での開催は今年で28回目、すっかり春の風物詩となった。今年の冬は大変厳しかったが第3局の熱戦により、その熱気を感じて桜が早く開花してほしい」と話しました。



文化財センター

令和4年度第1回文化財講座 仁科領南方面の重要拠点 中世山城「西山城」に登る

仁科領中心部を守る南方面の重要拠点「西山城」に登城します。中世山城特有の土の遺構を確認してみましょう。また本郭で周辺の「山の神遺跡」「乳川石堤」の説明をします。常盤公民館との共催講座です。申し込み不要、参加無料です。

■日時 5月14日(土) 午前9時～正午
※雨天中止

■案内 常盤公民館・文化財センター職員

■その他

▷当日は直接、西山八王子神社南西側駐車場へお越しください。駐車スペースの関係で、できる限り乗り合いでお願いします。

▷山道を歩きます。歩きやすい靴・服装でご参加ください。

■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

常盤公民館

鍬ノ峰へのぼろう ～シャクナゲの群生をみよう～

恒例の春の登山。清水地籍の鍬ノ峰は、シャクナゲがちょうど見頃を迎えます。参加無料です。

■日時 5月21日(土) 午前6時～正午ごろ
※雨天の場合は5月22日(日)

■行程 常盤公民館集合6:00(乗用車乗合)→登山道入口(清水地籍)6:30→シャクナゲ群生地→鍬ノ峰頂上(標高1,623m)9:00→登山道入口(清水地籍)11:00→常盤公民館解散正午ごろ
※登り約2時間、下り約1時間30分

■対象・定員 小学4年生以上で登る体力のある人 先着10人 ※小・中学生は保護者同伴

■引率者 松原繁さん(大町山の会)

■持ち物 登山靴、軽食、飲み物、雨具

■申し込み 5月10日(火)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ

常盤公民館 TEL・有線22-0321

平公民館・女性未来館ピュア

初心者のためのスマホ講座

スマホ初心者の皆さん朗報です！なかなか分からないスマホの使い方をやさしく教えます！

■日時 5月19日・26日、6月2日・9日・16日 木曜日 午前9時30分～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室・会議室

■内容 スマートフォンの基本操作(電話の受け方、かけ方、Wi-Fi設定など)、便利な機能(メール送受信、Webサイト検索、便利なアプリなど)、カメラの使い方(写真、動画など)

■対象 どなたでも ※一部のらくらくフォンでは受講できない可能性がありますのでお問い合わせください(アプリがダウンロードできない機種があるため)。

■コース・定員 コースが分からない人はお問い合わせください。

▷アンドロイドコース 先着10人 ▷ 아이폰コース 先着10人

■講師 穂高パソコンスクールインストラクター

■費用 700円(全5回分、テキスト代)

■持ち物 筆記用具、スマートフォン(タブレットは不可)

■申し込み 5月9日(月)～13日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

体育協会

ゴルフ教室

ジュニアから参加できます。初めてクラブを握る初心者から中級者まで丁寧に指導します。教室終了後はコースで実践指導も計画しています。

- 日時 6月7日～7月8日 毎週火・金曜日 全10回 午後7時～9時
- 会場 ホクシゴルフプラザ
- 対象・定員 市内にお住まいか通勤・通学している人 先着15人
- 費用 高校生以上3,000円、中学生以下1,000円(保険料込み)
- 申し込み 6月3日(金)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

テニス教室

初心者から中級者のレベルに応じて指導します。

- 日時 5月25日～7月27日 毎週水曜日 午後7時～9時
※雨天順延あり全10回終了まで
- 会場 運動公園 全天候テニスコート
- 対象・定員 市内にお住まいか通勤・通学している高校生以上の人 先着35人
- 費用 3,000円(保険料込み)
- 申し込み 5月23日(月)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

マレットゴルフ教室

自然の中で、個人でもグループでも気軽に楽しめます。

- 日時 6月4日～7月16日 毎週土曜日 全7回 午前9時～正午
- 会場 運動公園 マレットゴルフ場
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着15人
- 費用 65歳以上1,500円、65歳未満2,200円(保険料込み)
- 申し込み 6月2日(木)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

弓道教室

老若男女、誰でも楽しめる日本の伝統武道「弓道」を体験してみませんか？初心者から経験者まで技量に応じた稽古をします。

- 日時 6月3日～7月25日 毎週月・金曜日 全15回 午後7時～9時
- 会場 運動公園 弓道場
- 対象・定員 市内にお住まいか通勤・通学している高校生以上の人 先着15人
※指導の際に接触してしまうため、新型コロナウイルスワクチンを3回接種済みの人
- 費用 2,000円(保険料込み)
- 申し込み 6月1日(水)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

合気道体験教室

合気道は子どもから大人まで男女問わず始められる武道です。この機会に体験してみませんか。

- 日時 6月4日～25日 毎週土曜日 全4回 午前10時30分～午後0時30分
- 会場 B&G海洋センター体育館 第2体育室
- 対象・定員 市内にお住まいか通勤・通学している小学生以上の人 先着10人
- 費用 大人1,850円、中学生以下800円(保険料)
- 申し込み 6月2日(木)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

■問い合わせ 体育協会 TEL・有線22-7658

体育協会

募集

大町市スポーツ少年団団員 大町スポーツクラブ会員

市スポーツ少年団7団、大町スポーツクラブ8教室は、どちらも子どもたちが地域社会でスポーツを行う団体です。仲間と楽しくスポーツをしましょう。

■市スポーツ少年団 サッカー(男子・女子)、軟式野球、硬式野球、剣道、柔道、空手

■大町スポーツクラブ バレーボール、ソフトテニス、ドッジボール、陸上、クライミング、硬式テニス、ミニバスケット(男子・女子)

※バレーボール、クライミングは大人も入会できます。

■申し込み 電話または直接、体育協会へ。

■問い合わせ 体育協会 Tel・有線22-7658

児童センター

小学校低学年向けバルシューレ教室

専門種目を選ぶ前に、得意なスポーツや好きなスポーツを見つけるきっかけ作り、また運動スキルのレパートリーを増やせるバルシューレ教室に参加してみませんか。全3回コースです。1回のみ参加も可能です。

■日時 6月4日・18日、7月2日 土曜日 午前10時～11時30分

■会場 西公園 体育館

■対象 市内在住の小学1～3年生 先着20人

■持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物

■申し込み 5月9日(月)～13日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

■問い合わせ 児童センター Tel・有線22-0741

北安曇教育会総集会オンライン講演会

北安曇教育会では、総集会に合わせて講演会を開催します。申し込み不要、入場無料です。

■日時 5月21日(土) 午前10時～11時40分

■会場 西小学校 体育館

■演題 社会の変化とこれからの学校 -自律と対話-

■内容 日本社会の低迷の原因は学校教育にある。学校教育において、よかれと思ってやっていることは、手段が目的化され、本当の目的を忘れていることが問題である。その矛盾やジレンマをどう紐解いていくか。そのためには、一人一人が自律し当事者意識を持つことが必要である。また多様な考え方や価値観がある中で、目的に向かって進めていくには、対話が欠かせない。

■講師 工藤勇一さん(横浜創英中学・高等学校長、元麴町中学校長、内閣官房教育再生実行会議委員、経済産業省[EdTech]委員)

■駐車場 西小学校 グラウンド ※雨天時は市役所駐車場をご利用ください。

■問い合わせ (一社)北安曇教育会 Tel22-0440



大町図書館

休館のお知らせ

5月31日(火)～6月10日(金)、蔵書点検のため休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

募集 蔵書点検ボランティア

蔵書点検などをしていただけるボランティアを募集します。

- 活動場所 大町図書館
- 業務内容 蔵書整理、書架掃除など
- 期間 6月1日(水)～8日(水)
- 時間 午前9時～午後4時の間でお手伝いいただける時間帯
- 申し込み 5月31日(火)までに、電話または直接、大町図書館へ。

リサイクル本を提供します

一定期間を過ぎた本や雑誌、ご家庭で不要になってお預かりしている本などを市民の皆さんに無償提供します。1人につき、1日1回10冊までお持ち帰りいただけます。ただし、営利を目的とした利用はできません。

- 期間 5月21日(土)～29日(日)(なくなり次第終了します)
- 場所 大町図書館 1階 正面玄関ホール
- その他 持ち帰り用の袋や箱は各自でご用意ください。多くの方が利用できるよう、大量に持ち帰るのはご遠慮ください。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

山岳博物館

さんぱくゼミナール 「水のまち大町を探る」

- 日時 5月15日(日) 午後1時30分～3時
- 会場 山岳博物館 講堂
- 対象・定員 どなたでも 先着30人
- 費用 無料
- 申し込み 電話、ファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。
- 問い合わせ 山岳博物館
TEL・有線22-0211
FAX 21-2133
Eメール
sanpaku@city.omachi.nagano.jp

大町公民館

初心者のための デジタル一眼レフカメラ講座

一眼レフのデジタルカメラを買ったのに、使いこなせていませんか。操作方法や写真撮影の基本を学び、郷土の素晴らしい風景写真の作品づくりを目指します。参加無料です。

- 日時 ▷座学 5月31日、6月7日・21日 火曜日
午後1時30分～3時30分
▷実技演習 6月14日(火) 午前9時～11時
- 会場 大町公民館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着8人
- 講師 筑地広彰さん(西友プリントショップつき写真店長)
- 持ち物 デジタル一眼レフカメラ(ミラーレスなどレンズ交換できるカメラ可)、カメラの取扱説明書、三脚、筆記用具
- 申し込み 5月6日(金)～22日(日)に、電話または直接、大町公民館へ。
- 問い合わせ 大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988

募集

行政改革推進委員会委員

市では、市の行政改革の推進に関する重要事項や進行管理について調査審議するための委員を募集します。

- 募集人数 若干名
 - 任期 6月から2年間
 - 会議 年に2回程度
 - 応募資格
 - ▽応募日時点で満18歳以上
 - ▽市内にお住まいか通勤・通学している人
 - 申し込み 5月18日(水)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(勤務先など)を記入の上、郵送(必着)または直接、企画財政課企画調整係へ。
 - 問い合わせ 企画財政課企画調整係
- TEL内線522

募集

ジュニアリーダー研修会参加者

市子ども会育成連絡協議会と市教育委員会では、地域の子ども会をリードする子どもたちの育成を目指して、ジュニアリーダー研修会を実施しています。学校や年齢の枠を超えて、キャンプやレクリ

エーション、ものづくり研修などを行い、仲間づくりやコミュニケーションスキルなどを学びます。

- 主な活動 ジュニアリーダー研修会(危険予知研修やキャンプ、ものづくり研修など)を6月～翌年2月に7回程度
 - 対象 市内の小学5年生～中学3年生の児童・生徒
 - 定員 30人程度
 - 申し込み 5月20日(金)までに、電話または直接、近くの公民館または市子ども会育成連絡協議会へ。
 - 問い合わせ 市子ども会育成連絡協議会(生涯学習課生涯学習・青少年係内)
- TEL内線625

お知らせ

大町市長選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う6月19日(日)告示、6月26日(日)投票の大町市長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補を予定している人や関係者はご出席ください。

- 日時 5月20日(金) 午後2時
- 会場 市役所東庁舎 2階 東中会議室
- 対象 立候補予定者と関係者
- 内容 立候補の手続き、選挙連

お知らせ

防火管理新規講習会

北アルプス広域消防本部では、防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

- 期日 6月29日(水)・30日(木)
- 会場 フレンド・プラザ大町 2階 会議室(文化会館南側)
- 対象 資格を必要とする仕事に従事している人が対象ですが、仕事に携わっていない人でも受講できます。
- 定員 先着40人
- 費用 3720円(テキスト代)
- ※初日に集金します。
- 申し込み 5月23日(月)～6月17日(金)に、消防本部または最寄りの消防署にある受講申込書に記入の上、顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)を貼付して、直接、最寄りの消防署へ。
- ※受講申込書は、消防本部ホームページからも入手できます。
- 問い合わせ 北アルプス広域消防本部総務課 予防係

お知らせ

インボイス制度相談会

大町税務署では、個人事業者で消費税の課税事業者向けにインボイス発行事業者の登録申請相談会を次のとおり開催します。

- 日時 5月18日(水)、6月8日(水) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
 - 会場 大町税務署 会議室
 - 定員 各回先着15人(事前登録制)
 - 内容 インボイス制度の概要、インボイス発行事業者の登録申請方法、登録申請手続きのサポート
 - その他 スマートフォン、マイナンバーカード、カードの暗証番号が必要です。
 - 問い合わせ 大町税務署個人課税部門
- TEL22・0674(ダイヤルイン)

TEL22・0166
▽北アルプス広域大町消防署
TEL22・0119

お知らせ

課税明細書で固定資産税の内訳が分かります

5月中旬に市から、令和4年度の固定資産税・都市計画税納税通知書を送付します。同封の課税明細書で固定資産税などの内訳(償却資産を除く)が分かります。

令和4年1月1日現在でお持ちの土地または家屋の所在地・面積(床面積)・価格などを表示していただきますのでご確認ください。課税標準額が土地は30万円、家屋は20万円に満たない場合は、送付しません。

税務課資産税係で5月31日(火)まで、ご自分の固定資産の内容を無料で閲覧できますのでご利用ください。(「ロー」をご希望の場合は、1枚につき20円が必要です)なお特別な負担調整が令和3年度課税に限り講じられた土地に係る令和3年度の価格について、審査し出ができる期間が延長されました。

■問い合わせ 税務課資産税係

TEL内線441・442・447

お知らせ

軽自動車税の減免

体や精神に障がいがあり、歩行が困難な人が所有する軽自動車(18歳未満の身体障がい者または精神障がい者と生計を一つにする人が所有する軽自動車を含む)には、軽自動車税(種別割)の減免制度があります。減免を受けるためには申請が必要です。

※令和3年度に障がい者減免を受けている人は申請内容に変更がない限り減免が継続されますので、手続き不要です。

■申請 5月24日(火)までに、運転免許証、マイナンバーを確認できる書類のほか、次のいずれかを持って税務課税務係へ。

- ① 身体障害者手帳
- ② 戦傷病者手帳
- ③ 療育手帳
- ④ 精神障害者保健福祉手帳

①～④の手帳の交付を受けていても、障がいの程度などによって減免にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 税務課税務係

TEL内線444

お知らせ

自動車税・軽自動車税の納付はお早めに

自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です。納税通知書が届いたら、金融機関やコンビニなどで早めに納めましょう。

領収書に付いている「納税証明書」は、車検を受けるときに必要です。車検証と一緒に大切に保管してください。

5月下旬になっても納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。

■問い合わせ

▽軽自動車税(種別割)

税務課税務係

TEL内線444

▽自動車税(種別割)

中信県税事務所大町事務所

TEL23・6505

お知らせ

令和4年度市民税・県民税課税証明書は6月1日から交付開始

令和4年度(令和3年中の所得に対する)課税証明書、非課税証明書および所得証明書の発行は、6月1日(水)から開始します。

■問い合わせ 税務課税務係

TEL内線448

お知らせ

蔵の音楽館利用調整会議

令和4年度前期分の利用調整会議を開催します。

■日時 5月23日(月) 午後6時30分

■会場 大町公民館分室 2階

学習室2・3

■利用調整期間 7～12月

■対象

▽週のうち、曜日を決めて定期的に活動している人
▽月に何回か、日時を決めて定期的に活動している人
▽利用計画があり、特に今回調整してほしい人

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL内線622

図書館だより

－新着図書(一般向け)－

まちライブラリーのたまてばこ [図書館]
 …… 砂生絵里奈/編著 フルタハナコ/絵
 世界を魅了する美しい宝石図鑑 [宝石]
 …… ジュディス・クロエ/著 石橋隆/日本語版監修
 名探偵・浅見光彦全短編 [日本の小説]
 …… 内田康夫/著
 アディ・ラルーの誰も知らない人生 上・下 [外国
 の小説] …… V.E.シュワブ/著 高里ひろ/訳

－新着図書(子ども向け)－

ようかいむらのふしぎとしゃかん [日本の絵本]
 …… たかいよしかず/作・絵
 お札になった21人の偉人 なるほどヒストリー [伝記]
 …… 河合敦/監修・著 こどもくらぶ/編
 博物館の少女 怪異研究事始め [日本のおはなし]
 …… 富安陽子/著
 飛べないハトを見つけた日から [外国のおはなし]
 …… クリス・ダレーシー/作
 相良倫子/訳 東郷なりさ/絵

－5月の推薦図書－

よるのえ 大和書房 キューライス/著
 不思議な「よる」の世界。ユーモア
 に満ちたショート・ショートを付し
 た100点以上のイラストを収録。



ふしぎな図書館と魔王グライモン
 ストーリーマスタース1 講談社
 廣嶋玲子/作 江口夏実/絵



「グリム童話」がおかしくなっ
 ていることに気づいた宗介。おもしろさ
 をひとりじめしたがる魔王グライ
 モンによって物語から盗まれた「キー
 パーツ」を探し物語の世界を救う冒険へ。

－5月の催し－

おはなしの森…………… 7日(土) 午前10時30分
 おいでえほんのおへや…………… 10日(火) 午前11時
 無料託児サービス(要予約)
 …… 19日(木) 午前10時～正午
 おりがみ教室…………… 21日(土) 午前11時
 ■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送5月の番組から



● まちなかボイス～きらり☆大町人～

松本山雅FC後援会
 大町支部会長の平林
 徳幸さん(68)にご出
 演いただきます。後援
 会の活動やチームへ
 の思い、応援の醍醐
 味などをお聞きます。



放送日 …… 1日(日)・11日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 141

【食体験】おやきづくり

野沢菜やりんごチーズを入れて、
 蒸しおやきを作ってみよう！

■日時 5月7日(土)・8日(日)
 ▷受付 午前9時30分～
 午後1時30分

■場所 森の体験舎

■料金 200円



春の森 グルメ&ウォーキング

ウォーキングと春の味覚を味わ
 える人気の欲張りイベント！ 今回
 は山菜おこわのおにぎりを振る舞
 います。

■日時 5月14日(土)
 ※小雨決行、荒天中止
 ▷受付 午前9時30分～正午
 ▷振る舞い 午前11時30分～午後2時30分

■場所 ▷受付 入口広場
 ▷振る舞い アルプス大草原

■定員 100人



インストラクターが教える！ スラックライン体験

バランス感覚を楽しむ
 人気スポーツに挑戦しよ
 う！ アクロバティックな
 パフォーマンスも！

■日時 5月14日(土)・
 15日(日)
 午前10時～正午、
 午後1時30分～
 4時

■場所 入口広場(雨天時はレンタル棟)

■協力 クロスライン



スイセンとムスカリの球根掘り取り体験

■日時 5月15日(日)
 午前10時～午後
 3時

■場所 れき原の花畑

■持ち物 袋や掘り取りの
 道具



※混雑時は人数制限などを
 させていただく場合があります。

【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要で
 す(中学生以下無料)。

▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問
 い合わせください。ホームページでもご確認いた
 だけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
 (大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

▷ポータブルトイレ(約8年前購入、約2年使用、W55cm×D56cm×H88cm)……………無料

●譲ってください

▷仁科台中学校女子制服(170~175cm、ブレザーのみでも可)

▷ホワイトボード(W180cm×H90cmくらい)

▷足踏み脱穀機(大豆の脱穀ができるもの)

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

ケーブルテレビ5月の番組から

きりり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

*大町地区ソフトボール開幕試合… 16日~29日

*平地区ソフトボール開幕試合…… 16日~29日

市議会6月定例会 午前10:00開会

*本会議(生中継)…………… 23日・26日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

おおまちなげんきなこどもたち。日常のドキドキ・ワクワクな表情をご覧ください。

週刊情報番組 きりり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

一週間の出来事、スポーツコーナーなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

5月の納税など

固定資産税・都市計画税…………… 第1期
軽自動車税(種別割)…………… 全期
国民健康保険税…………… 5月分
保育料・保育所給食費…………… 5月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 5月分
学校給食費…………… 第1期
上下水道料・簡易水道料…………… 5月分

納期限は5月31日(火)

5月の無料相談

結 婚	14日・28日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 圏内線 641
法 律 (要予約)	10日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=横山直毅弁護士(次回は6月14日 宮田旭弁護士)			
行 政	25日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 圏内線 511
	25日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	19日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5150
日本政策金融 公庫(要予約)	19日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	12日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 圏内線 830
	26日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	25日(水) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	9日・23日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
成年後見制度 (要予約)	26日(木) 13:30~15:30	小谷村役場	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	19日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人 権	19日(木) 10:00~16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

5月の有料相談

法 律 | 17日・24日 火曜日 13:00~16:00 | 北アルプス市町村会館

予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)
料金=1時間以内10,000円(税別)

「ついたち運動」で 自宅周辺をキレイに！

市連合自治会では毎月1日を「ついたち運動」の日と定め、自宅周辺の清掃や家の中の整理整頓など、自分でできる範囲での美化活動と呼び掛けています。

一人一人が優しさと思いやりを持ち、日々の掃除により地域をキレイにすることで、清潔な街並み、犯罪の抑止、災害時の安全な避難、子どもの健全育成、豊かな自然の保護など、住みよい地域を守ることに繋がります。



■取り組み例

- ▷家の前の道路に落ちているごみを拾う。
- ▷道路にはみ出しそうな植木を刈り込む。
- ▷花壇や庭などの植栽を手入れする。
- ▷通学路の草取りや草刈りを行う。

■問い合わせ 市連合自治会事務局(市民活動サポートセンター内) TEL 市内線831

5月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

1日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
3日(火)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
4日(水)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
5日(木)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
8日(日)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
15日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
22日(日)	最上整形外科クリニック	上 一	☎ 23-3300
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
29日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

1日(日)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
3日(火)	砂田歯科医院	高見町	☎ 22-0648
4日(水)	岡江歯科医院	松川村	☎ 62-9888
5日(木)	竹内歯科医院	池田町	☎ 62-2151
8日(日)	西澤歯科医院	幸 町	☎ 22-5091
15日(日)	武田歯科医院	白馬村	☎ 72-8060
22日(日)	佐藤歯科医院	相生町	☎ 23-3211
29日(日)	柏原歯科医院	白馬村	☎ 71-1182

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間 9:00 ~ 17:30)

1日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
3日(火)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
4日(水)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
5日(木)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
8日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
15日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
22日(日)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
29日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512

人の動き 4月1日現在、()内は前月比

総人口 26,237 (-147) 男 12,778 (-69) 転入 163 出生 11
世帯数 11,878 (-21) 女 13,459 (-78) 転出 277 死亡 44



■編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) ■印刷 (株)奥村印刷所