



市民限定

リフト券 割引

キャンペーン中

市では現在、市民限定のスキー場リフト券割引キャンペーンを行っています。土・日曜日と祝日限定で、定員に達し次第終了です。詳しくはホームページ (<https://kanko-omachi.gr.jp/news/82918/>) をご覧いただくか、観光課観光振興担当(Tel.23-4081)へお問い合わせください。



主な内容

- ② 新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)
- ③ 住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金

新型コロナウイルス ワクチン追加接種(3回目)のお知らせ

2回目接種を令和3年8月以降に行い、6カ月を経過する皆さんには、3回目接種のお知らせや接種券一体型予診票など、追加接種に必要な書類を順次お送りしています。予約方法など詳しくは、お送りするお知らせや市ホームページをご覧ください。接種に当たっては、感染症予防の効果と副反応についてご理解いただいた上で、本人の同意に基づき予約していただきますようお願いいたします。追加接種(3回目接種)は、必ず2回目接種から6カ月経過後に接種してください。接種券などが届かない人は、市ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

	接種会場	使用するワクチン	接種日時
集団接種	大町総合病院	モデルナ社製	平日の午後
	中央保健センター	モデルナ社製	土・日曜日
個別接種	市内15の個別医療機関	ファイザー社製	医療機関による

■予約方法 インターネット予約 ※インターネット環境がない場合などは、電話による申し込みもできます。市ワクチン接種コールセンター(Tel85-4402)までご連絡ください。

▷八坂・美麻診療所での接種予約は電話のみです。

接種会場	予約先
八坂診療所 (八坂地区の住民または診療所かかりつけの場合に限る)	八坂地区コールセンター(市八坂支所内) Tel26-2001
美麻診療所 (美麻地区の住民または診療所かかりつけの場合に限る)	美麻地区コールセンター(市美麻支所内) Tel29-2311

■各コールセンター受付日時 平日 午前9時～午後5時

小児(5～11歳)の皆さんへのワクチン接種について

ワクチン接種は重症化予防の効果が認められています。特に基礎疾患のある子どもには、接種についてご検討をお願いします。使用するワクチンは、国が承認した「小児用ファイザー社製」です。

ワクチン接種は、感染症予防の効果と副反応についてご理解いただいた上で、本人の同意と保護者の同意(予診票への保護者の署名)に基づき行ってください。接種の強要やいじめなど、ワクチン接種に際し差別が起こることのないよう、ご理解とご協力をお願いします。

接種の予約など詳しくは、今後接種券一体型予診票と共にお送りするお知らせや、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 市ワクチン接種コールセンター Tel85-4402



市町村対抗駅伝
ホームページ

4月30日(土)に、松本平広域公園陸上競技場で駅伝大会が開催されます。大町市からも男女混合1チームの出場を予定しており、男女各3人のメンバーを選考します。(出走…男女各2人、補欠…男女各1人)

■選考会日時 3月27日(日) 午後2時～

■選考会場 運動公園 陸上競技場もしくは総合体育館

■対象 新小学4～6年生

■申し込み 3月15日(火)までに、Eメールまたは直接、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館
Tel・有線 22・8855
Eメール sports@city.omachi.nagano.jp

長野県市町村対抗
小学生駅伝競走大会
選手選考会

住民税非課税世帯などに対する 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯などに対して給付金を支給します。

① **住民税非課税世帯** 令和3年12月10日時点で大町市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。

② **家計急変世帯** 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月～4年9月の間で家計が急変し、世帯全員それぞれの1年間の収入見込み額が、住民税非課税相当額以下となる世帯

■ **申請方法**

① **住民税非課税世帯** 対象となる世帯には市から確認書を

お送りします。内容をご確認いただき、5月7日(土)までに返送(必着)してください。

② **家計急変世帯** 申請時点で住民登録のある市区町村で手続きが必要です。令和3年1月～4年9月のうち任意の1

別表1 非課税相当額参考(給与収入の場合)

家族構成の例	非課税相当限度額	
	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族なし	93.0万円	38.0万円
配偶者+扶養親族1人を扶養	137.8万円	82.8万円
配偶者+扶養親族2人を扶養	168.3万円	110.8万円
配偶者+扶養親族3人を扶養	209.9万円	138.8万円
配偶者+扶養親族4人を扶養	249.9万円	166.8万円
障がい者、寡婦、ひとり親	204.3万円	135.0万円

カ月の収入を12倍した合計額が非課税相当(別表1)になる人が対象ですので、該当する月の給与明細などをご用意の上、9月30日(金)までに直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響によらない減収は対象外です。

■ **給付金額** 10万円/世帯(1回限り)

■ **給付時期** 申請後、順次

■ **その他**

▽申請に不備などがあると給付が遅れることがあります。

▽世帯主以外の口座には振り込みができません。

▽住民税非課税世帯で通知が届かない人や不明な点がある人はお問い合わせください。

■ **住所地以外に避難中の場合**

DVなどの理由で避難している人で、現在の居住地に住民票を移していない場合でも、

一定の要件(避難中であることとの証明と収入要件)を満たせば、住民票を移しているものと見なして現在お住まいの市区町村で手続き・受給ができます。

■ **問い合わせ**

福祉課高齢者・介護保険係
TEL 内線 416
Eメール nrukushi@city.omachi.nagano.jp

令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、次の対象児童を養育する人に「臨時特別給付金」を支給しています。申請が必要なのは、期限までに手続きをお願いします。

■ **対象** 平成15年4月2日～令和4年3月31日に生まれた児童を養育し、所得が児童手当(本則給付)の支給対象となる金額と同等未満である人

※児童手当(特例給付)を受給中の人は対象外です。

■ **要申請者**

▽公務員で児童手当を所属庁から受給している人

▽高校生相当(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童のみを養育する人)

▽単身赴任などで大町市に居住し、対象児童と住民登録が別になっている人

■ **申請期限** 3月18日(金)

※新生児については4月14日(木)

■ **給付金額** 児童1人につき10万円

申請書がお手元がない、支給要件や申請方法が分からないなど、不明な点は子育て支援課までお問い合わせください。

■ **申請先・問い合わせ**

子育て支援課子育て支援係
TEL 内線 685

犬の登録・狂犬病の予防注射 第1次

生後90日を超えた犬は、生涯で1回の登録と狂犬病の予防注射を年1回（6月30日までに）受けることが法律で義務付けられています。市で集合注射を実施しますので、お近くの会場で受けてください。犬の死亡や飼い主が転居した場合は、登録変更の手続きをしてください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 Tel 市内線461・462



■費用

▷登録が済んでいる場合 3,600円(注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円)

▷新規登録の場合 6,600円(登録手数料3,000円、注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円)

※獣医師の訪問注射の場合 上記の費用に加えて、1戸2,000円の訪問料が必要です。

■手続き 登録済みの飼い主には、3月下旬にはがきを送付します。はがきと費用を持参の上、お近くの会場にお越しください。はがきを持参しないと、手続きに時間がかかる場合があります。必ず持参してください。

■その他

▷第2次は、5月11日(水)に八坂・美麻地区、5月12日(木)に大町・平・常盤・社地区で実施します。

第3次は6月5日(日)に実施します。会場と時間は「広報おおまち4月号」でお知らせします。

▷訪問注射を希望する場合は、電話または直接、生活環境課環境衛生係または動物病院にご相談ください。

狂犬病予防集合注射の日程(第1次)

4月5日(火) 平地区	時間
J R 築場駅前	8:55～ 9:05
海の口公民館	9:15～ 9:25
稲尾公民館	9:30～ 9:35
平公民館東駐車場	9:40～ 9:55
借馬公民館	10:05～10:20
二ツ屋生活改善センター	10:30～10:40
J A 大北野口出張所跡地	10:50～11:00
大出集会所	11:10～11:20
北条屋敷(旧岩魚郷入口)	11:25～11:30
温泉郷 叶家南	11:35～11:40
源汲公民館	11:45～11:50

4月6日(水) 常盤・社・大町地区	時間
泉公民館	8:40～ 8:55
下一 木中生活改善センター	9:05～ 9:15
清水公民館	9:25～ 9:35
西山公民館	9:45～ 9:55
(株)大地 駐車場	10:05～10:15
須沼公民館	10:25～10:35
常盤公民館	10:45～11:00
一本木神社広場	11:10～11:20
青島公園駐車場	13:15～13:25
宮本公民館	13:35～13:45
間田公民館	13:55～14:05
山下集落センター	14:15～14:20
館ノ内公民館	14:25～14:35
松崎公民館	14:45～14:55
旭町 (有)ササキ前駐車場	15:05～15:15
神栄町公民館	15:25～15:40
アルプス囲碁村会館(旧社会会館跡地)	15:45～15:55
白塩町公民館	16:00～16:10
文化会館駐車場	16:15～16:30

4月12日(火) 大町地区	時間
高根町公民館	8:55～ 9:05
昭電グラウンド駐車場	9:15～ 9:25
J R 信濃大町駅前市営駐車場	9:35～ 9:45
大黒町公民館	9:55～10:05
旧俵町公民館跡地	10:15～10:25
中原町公民館	10:35～10:45
大原団地集会所	10:55～11:00
宮田町公民館	11:10～11:15
北原町公民館	11:25～11:30
北アルプス広域消防本部東側	11:40～11:50

4月13日(水) 八坂・美麻地区	時間
相川集荷所前	9:00～ 9:05
明野バス停	9:10～ 9:15
切久保公民館	9:25～ 9:30
市八坂支所駐車場	9:35～ 9:45
八坂中学校横	9:55～10:00
小菅バス停	10:05～10:10
笹尾下集積所前	10:20～10:25
石原バス停	10:40～10:45
旧十石バス停	10:50～10:55
野平北集会所	11:05～11:15
赤土バス停	11:20～11:25
大塩大黒様	13:40～13:45
二重宮下バス停	13:50～13:55
湯の海集会所前	14:00～14:05
新行公民館	14:15～14:20
池の平バス停	14:30～14:35
米山バス停	14:40～14:45
千見高齢者センター	14:55～15:00
ぽかぽかランド美遊	15:05～15:10
藤集会所	15:20～15:25
市美麻支所	15:30～15:45

こころの健康づくりの取り組み

3月は自殺対策強化月間です

ゲートキーパーを
ご存じですか？

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、いわば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

自殺に対する誤解や偏見は多く「弱い人がすること」「何の前触れもなく起こる」「個人の問題」と思われがちです。しかし、いろいろな問題が積み重なり、特にここ2年ほどは新型コロナウイルスの影響もあるためか、令和3年の全国の自殺者数は2万人を超えています。

ゲートキーパーには、専門的な資格は特に必要ありません。誰でもなれます。具体的には、

- ①悩んでいる人に気づき、
- ②声を掛け、
- ③話を聞いて、

- ④必要な支援につなげ、
- ⑤見守る

といった、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。

市では、毎年対象者を変えながら、ゲートキーパー養成講座を開催しています。

大切な人の命を守るため、1人でも多くの人にゲートキーパーとしての意識を持っていたいただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていただきたいと思います。

あなたも、ゲートキーパーになりませんか？

こころの体温計を
ご活用ください

市のホームページなどからアクセスできる「こころの体温計」をご存じですか？

新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちの日常生活は大きく影響を受けています。特に、失業や解雇などによる収入減少や、自宅での時間が増えたことによるストレスなど、慣れない生活で緊張や疲れが、体や心のサインとして表れる人が増えているようです。



こころの体温計

<https://fishbowlindex.jp/omachi/>

■問い合わせ

中央保健センター

Tel・有線23・4400

そんなときに、自分の体と心の状態を確認できるメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を利用してみませんか？

自身をチェックする本人モードでは、図のようにストレス度や落ち込み度をチェックすることが出来ます。

心身の状態を把握できるほか、身近な相談先も案内しています。

【広告】

《小学生の保護者の皆さまへ》

キッズウィルの

『アフタースクール』を利用してみませんか

- 特色：①学校までお迎えに行きます ②手作りおやつが付きます
③午後7時までお預かりします（延長可能。応談）
④学習サポート（宿題を中心に学習の習慣を付けます）
⑤英語教室や工作教室など多彩なメニュー など

料金などお問い合わせは NPO 法人キッズウィル 遊学舎 0261-85-4055

新規利用者募集



参加者募集

たのしい野菜づくり教室

「野菜づくりを通じて「食」の大切さを学ぼう」

植え付け(種まき)から収穫

までの野菜づくりの一連の作業を、経験豊富な指導員の下、実際に体験できます。全く野菜をつくったことのない初心者

■学べる野菜づくりのポイント
ト 床作り、追肥のやり方、病害虫防除、正しい間引き方、支柱の立て方と枝の誘引など

業ができる服装でご参加ください。
■申し込み 電話または直接、農林水産課農業振興係へ。
■その他

者はおちろん、自己流で栽培している中級者も、この機会に野菜づくりの達人を目指しましょう！その場でゆでたジャガイモの試食なども行います。

■栽培する野菜 ジャガイモ、キャベツ、白菜、ピーマン、トマト、キュウリ、大根、野沢菜 など

▽無農薬栽培ではありません。
▽収穫した野菜は持ち帰れます。
▽開催予定日以外に臨時教室を行う場合があります。
▽水やり当番があります。

■会場 たかね市民農園 南

■指導員 森山^{ゆたか}先生(元J A 大北農業技術指導員)

▽開催予定日以外に臨時教室を行う場合があります。

■会場 たかね市民農園 南

■費用 3800円 ※材料費などの都合により追加徴収する場合があります。

■問い合わせ 農林水産課農業振興係
TEL内線635

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着30人(親子などの参加も可)

■持ち物 軍手、長靴、帽子、くわ、はさみ、草かき 農作

■問い合わせ 農林水産課農業振興係
TEL内線635

■日時 午前9時～11時
(7・8月は午前8時～)

1	4月 2日(土)
2	4月 16日(土)
3	4月 30日(土)
4	5月 21日(土)
5	6月 4日(土)
6	6月 18日(土)
7	7月 2日(土)
8	7月 23日(土)
9	8月 6日(土)
10	8月 20日(土)
11	9月 3日(土)
12	9月 17日(土)
13	10月 8日(土)
14	10月 29日(土)



文化会館インフォメーション

はばたき春の舞台

市芸術文化協会加盟団体の春のステージイベントです。

■日時 3月13日(日) 午後0時30分開場、午後1時開演
■会場 文化会館 大ホール

春の絵画展

市芸術文化協会加盟団体の展示イベントです。

■日時 3月6日(日)～13日(日) 午前9時～午後5時
■会場 文化会館 展示室

食堂経営者再募集

サン・アルプス大町の1階食堂で飲食物を提供していただけの人を引き続き募集します。詳しくは広報おまち12月号13ページや当館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■申込期限 3月31日(木)



食堂経営者募集

チケット残りわずか！

はじまりの樹の神話
～こそあどの森の物語～

■期日 3月18日(金)
■チケット(全席指定) 一般5000円、高校生以下4000円



公演詳細

梯剛之ピアノコンチエルト
in北アルプス

■期日 3月20日(日)
■チケット(全席指定) 一般3000円、高校生以下2000円、S席4000円



公演詳細

■問い合わせ 文化会館

TEL・有線 22・9988



松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.37

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

幅の細いルート帯の住民説明会を開催します

松本糸魚川連絡道路の計画について、地域の皆さまと意見交換を行いながら検討を進めるため、次のとおり住民説明会を開催します。今回は、昨年9月に開催した大町市街地区間の「幅の細いルート帯案と評価項目」の説明会において皆さまからいただいたご意見を踏まえ、評価方法などをご説明します。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

■日時・会場

- ▷第1回 3月21日(月) 午前10時～11時 サン・アルプス大町 2階 大会議室
- ▷第2回 3月21日(月) 午後2時～3時 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■テーマ 幅の細いルート帯案と評価項目

新型コロナウイルス感染防止のため、開催時間は1時間程度とし、申し込み方法などについて、次のとおりとさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

1. 事前申込制とし、座席指定させていただきます。
 - (1)受付期限 3月15日(火) 午後5時
 - (2)申し込み方法 次の事項にご留意いただき、電話またはEメールで申し込みをお願いします。

■電話で申し込む場合

- ▷土・日曜日および祝日を除いた期日の午前9時から午後5時までの時間帯をお願いします。
- ▷お一人ごとの「氏名」「住所」「電話番号」をお聞きます。

■Eメールで申し込む場合

- ▷件名を「第〇回説明会参加希望」とし、メール本文にお一人ごとの「氏名」「住所」「電話番号」を入力して送信してください。

- (3)申込先 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 高野
Tel23-6534(直通) Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

2. 新型コロナウイルスの感染状況により、説明会が延期となる可能性があります。
3. 説明会場には、マスク着用の上、お越しいただきますようお願いいたします。
4. 発熱やせき、風邪症状のある人は入場をお断りすることがありますので、あらかじめご理解をお願いします。
5. その他、会場における感染防止のための各種取り組みに対し、ご理解とご協力をお願いします。

これまでの説明会の資料や皆さまからいただいたご意見および県の見解は、大町建設事務所ホームページにてご覧いただけます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiken/shisaku/matuito1.html>

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel23-6534(直通) Fax23-6532
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

おでかけ通信

139

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、さまざまな体験プログラムを開催しています。
地元産の材料を使用した食体験や、クラフト体験、春を感じさせるウォーキング体験会など、バラエティーに富んだ内容で皆様のご来園をお待ちしています。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL 21・1212

【クラフト体験】 明かりのクラフト



明かりのクラフト

LEDの明かりが、木の枝や木の実を優しく照らすオブジェを作ります。
■日時 3月4日(金)～13日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
■場所 森の体験舎
■料金 300円

【食体験】 季節の釜飯づくり



季節の釜飯

信州産の鶏肉やゴボウ、ニンジン、シメジをたっぷり入れて釜飯を炊き上げます。
■日時 3月19日(土) 午前9時30分～午後1時30分
※材料が無くなり次第終了
■場所 森の体験舎
■料金 500円

【食体験】 花まるパンケーキ

リンゴの輪切りを花の形にトッピングしてふくら焼き上げるパンケーキ。おやつにピッタリです。
■日時 3月26日(土) 午前9時30分～午後1時30分
※材料が無くなり次第終了

■場所 森の体験舎
■料金 200円



花まるパンケーキ

【自然体験】 ノルディックウォーク体験

ノルディックウォークで森の中を散策しよう！自然観察ガイドの公園サポーターが、体力やご希望の時間に合わせてご案内します。
■日時 毎週土・日曜日、祝日
▽受付 午前9時45分～10時30分、午後0時45分～1時30分



ノルディックウォーク体験

※悪天候時は中止
■場所 インフォメーションセンターで受付
■定員 各回15人

シェードガーデン管理ボランティア
矢澤秀成先生に学ぶ
シェードガーデン

シェードガーデンの監修を行った矢澤秀成氏と共に、シェードガーデンの講義や管理作業を行います。
■日時 3月27日(日)
▽講義 午前10時30分～正午
▽管理作業 午後1時～2時
▽質疑応答 午後2時～2時30分
※小雨決行

■場所 シェードガーデン(講義 レンタル棟)



矢澤秀成氏

■定員 先着30人
■料金 無料(ボランティア活動のため入園料免除)
※事前に申し込みが必要です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公園内施設の利用制限やイベントなどの中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

ときめき マイ・シティー

全国高校空手道選抜大会出場を報告



JOCジュニアオリンピックカップ
プ・第41回全国高等学校空手道選抜大会の女子個人形の部と女子団体形の部に
出場する久保田結くぼた・
ゆいさん、松本第一
は「インターハイで負けてしまっ
た悔しさをバネに全国大会では3
位に入りメダルを取りたい」と意
気込みを力強く語りました。
大会は3月24日〜26日に宮城県
利府町で開催されます。

スキートの全国大会に 出場する中学生が表敬訪問

1月28日、令和3年度全国中学校体育大会第59回全国中学校スキー大会に出場する中村大能(なかむら・だいの)さん、第一中3年IIが牛越市長を表敬訪問しました。



中村さんは1月に開催された県大会で大回転12位の成績を収め、2月開催の全国大会への切符を手に入れました。
県大会を振り返った中村さんは「スタート順は良くなかったが、緊張せず滑ることができた」と話しました。全国大会については「今まで全中を目標にやってきた。自分の力が発揮できるよう、考えてやりたい」と意気込みを語りました。

空手の全国大会出場を決めた 小・中学生が表敬訪問



空手の全国大会
に出場を決めた市内の小・中学校の児童・生徒4人が2月3日、市役所を訪れ牛越市長を表敬訪問しました。
訪問したのは金谷月輝(かなたに・るき)さん、第一中2年II、平野源空(ひらの・げんく)さん、仁科台中2年II、横澤空希(よこさわ・たかのり)さん、仁科台中1年II、横澤光星(よこさわ・こうせい)君、南小4年IIです。横澤光星君が出場予定だった大会は残念ながら新型コロナウイルスの影響で中止となってしまいましたが、中学生の3人は「悔いのない試合をしたい」などと、それぞれ全国大会での健闘を力強く誓いました。

第5次総合計画後期基本計画の 策定について審議会が答申



市総合計画審議会は2月8日、第5次総合計画後期基本計画の策定について牛越市長に答申しました。
第5次総合計画は、前期基本計画が今年度で最終年度となるため、昨年8月に後期基本計画策定について、市から審議会に諮問していました。審議会はこれまでの評価結果を踏まえ、果を的確に検証しながら、事務局の素案を基に5回にわたり審議し、今回計画案を答申しました。
答申には「これまでのやり方にとられない新しい発想を持って挑戦していただきたい」「時代の変化に柔軟に対応するよう進捗管理に努めていただきたい」「施策実施には市民意見を十分反映するよう配慮いただきたい」などの意見が添えられました。

大町公民館

募集

Let's learn Japanese!

We have lessons at Omachi Community Center (Culture Hall) every Wednesday(7:00pm-9:00pm). It's free.

Won't you join us?

Tel.22-9988

日本語を勉強してみよう！

毎週水曜日の午後7時～9時、大町公民館（文化会館）で「外国人のための日本語教室」を開催しています。受講料は無料です。

一緒に勉強してみませんか？

Tel.22-9988

日本語教室講師ボランティア

毎週水曜日に開催している「外国人のための日本語教室」の講師ボランティアを募集します。特別な資格や外国語の会話能力は不要です。いろいろな国の人と友達になりませんか。希望者向けの説明会を開催しますので、ご参加ください。

■説明会

▷日時 3月30日(水) 午後7時30分

▷会場 大町公民館 2階 学習室

■その他 説明会後も応募は随時受け付けます。

■問い合わせ

大町公民館(文化会館)

Tel・有線22-9988



日本語教室
ホームページ

市内児童・生徒作品展

各学校からよりすぐられた作品が展示されますので、ぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、期間を次のとおり変更して実施(中学校展は中止)

■期日 ▷小学校展 3月4日(金)～13日(日)

▷高等学校展 3月18日(金)～27日(日)

※月曜日は休館

■時間 ▷平日 午前9時30分～午後7時

▷土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時

■会場 大町図書館 ロビー他

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 Tel.市内線622



ギャラリー・いーずら

小林芙蓉書画展

国内外で活躍されている書画家、小林芙蓉^{ふよう}氏の書画展^{きこう}を開催します。入場無料です。

4月3日(日) 午前10時から、小林芙蓉氏による揮毫^{きごう}(作品制作)のライブ映像を会場内で放映します。清らかな水による、力強い波動の書をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、期間を次のとおり変更して実施

■日時 3月31日(木)～4月5日(火)

午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

■会場 ギャラリー・いーずら(いーずら大町特産館 2階)

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 Tel.市内線622



大町図書館

図書館寄席

～善亭穴太と青空の楽しい落語～

春らんまん！毎度おなじみ師弟コンビがお届けします図書館寄席！笑いの桜はひと足先に満開でございます。参加無料です。

- 日時 3月26日(土) 午後2時～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 定員 先着30人
- 申し込み 3月1日(火)から、電話または直接、大町図書館へ。

図書館講座

「はじめての古文書入門」

「古文書を読みたいな」と思っている人はぜひチャレンジしてみてください。難しいけど奥が深く楽しい講座です。参加無料です。

- 日時 4月から1年間 毎月第3または第4金曜日(不定期)
午後5時30分～7時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 どなたでも 先着20人
- 講師 荒井今朝一教育長
- 申し込み 3月1日(火)から、電話または直接、大町図書館へ。

春休み実験教室

～宮沢賢治の世界を体験してみよう！～

『銀河鉄道の夜』の中に「あれは何の火だろう。あんなに赤く光る火は何を燃やせばできるんだろう。」とジョバンニが言うと「蝸の火だな。」とカムパネルラが答えるシーンがあります。そんな宮沢賢治のおはなしの世界に出てくる科学的な表現を実験で試してみませんか。きっと新しい世界が見えてきますよ。参加無料です。

- 日時 3月27日(日) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小・中学生 先着10人
※小学4年生以下は保護者同伴
- 講師 石川敏幸さん
- 申し込み 3月1日(火)から、電話または直接、大町図書館へ。

延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、一部催しを次のとおり期日を変更して実施します。

- ▷小学生のためのプログラミング講座
3月6日(日)
- ▷超かわいいテディベアくつ下人形作り講座
3月12日(土)
- ▷絵本カバーでバッグを作ろう！
3月13日(日)

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

里親相談会

さまざまな事情で、生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため相談会を開催します。

相談会は、今後も定期的に開催する予定です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

- 日時 3月21日(月) 午後1時～3時
- 会場 児童センター
- 内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など
- 申し込み 当日までに電話で、松本児童園へ。
- 問い合わせ ▷松本児童園 TEL0263-47-0590 ▷子育て支援課子育て支援係 TEL市内線685・757

募集

農産物などの輸出事業に 取り組みたい人

市では、農産物などの海外における販路開拓やブランド化を図ることなどを目的に、生産者の皆さんと共に協議会を設立し輸出事業に取り組んでいます。輸出に取り組んでみたい、海外の情勢を知りたいなど興味のある人は、農林水産課までご連絡ください。

■問い合わせ 農林水産課庶務係
TEL内線662

募集

「ひとが輝くまちづくり事業」 補助金審査員

市では「ひとが輝くまちづくり事業」補助金の令和4年度審査員を募集します。

■募集人数 2人程度

■応募資格 20歳以上の市民で、まちづくり活動に関心のある人

※令和4年度ひとが輝くまちづくり事業補助金を申請する団体の構成員を除きます。

■任期 4月～令和5年3月

■会議 年4回程度

■申し込み 3月14日(月)までに、応募動機を任意の用紙に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵送

(必着)、Eメールまたは直接、市民活動サポートセンターへ。

■問い合わせ まちづくり交流課

市民活動支援係

TEL内線830

〒398-8601

大田市大町3887

Eメールshiminkatsudou@city.

omachi.nagano.jp

募集

大北高等職業訓練校訓練生

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

電子計算機科(パソコン)

初心者コース

■日時 4～9月 毎週月曜日

全18回 午後6時～9時

■費用 3万5000円

ビジネス実践コース

■日時 4～9月 毎週水曜日

全18回 午後6時～9時

■費用 3万5000円

観光ビジネス科(外国語)

実践英会話コース(入門編)

■日時 4～6月 毎週火曜日

全10回 午後2時30分～4時30分

■費用 2万5000円

実践英会話コース(実践編)

■日時 4～6月 毎週月曜日

全10回 午後6時15分～8時15分

■費用 2万5000円

韓国語コース

■日時 4～6月 毎週月曜日

全10回 午後6時～8時

■費用 2万5000円

共通事項

■申し込み 3月31日(木)までに、電話または直接、大北高等職業訓練校へ。

■その他 最低催行人数は5人

■問い合わせ

大北高等職業訓練校

TEL 22・2050

お知らせ

ひとが輝くまちづくり 事業最終報告会 オンラインに変更

広報おおまち2月号に掲載した最終報告会を、オンラインでの開催に変更します。参加希望者は、Eメールで市民活動サポートセンターへお申し込みください。

■日時 3月5日(土) 午前9時30分

■問い合わせ

市民活動サポートセンター

TEL内線831

Eメールshiminkatsudou@city.

omachi.nagano.jp

お知らせ

新規就職者激励会および 新入・新人研修会

今春から就職し、市の将来を担う社会人として第一歩を踏み出す新規就職者を激励するとともに、社会人としての自覚を促すことを目的として激励会および研修会を開催します。

■日時 4月13日(水) 午前9時30分～午後4時

▽受付 午前9時10分～

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■対象 今年4月に市内の事業所に就職する新規就職者

■内容 第1部 式典、第2部 研修会

■申し込み 3月28日(月)までに、商工労働課商業労政係にある申込書に必要事項を記入の上、直接、同係へ。

■問い合わせ

商工労働課商業労政係

TEL内線542

お知らせ

春の一斉清掃

3月27日(日)午前7時～

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。

当日は土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、終了後の慰労会の自粛などの対策をお願いします。感染状況によっては、作業範囲の見直しや短時間で済ませるなど、中止も含めて各自治会で判断ください。

気象条件などによる実施判断も、地区の状況に合わせ、同様に各自治会でご判断をお願いします。

一斉清掃で出た土砂

■受け入れ場所と時間 グリーンパーク(高根町) 午前7時～11時

■注意事項 一般の埋め立てごみの搬入を希望する人は、3月25日(金)までに、生活環境課で搬入許可申請の手続きをしてください。

粗大ごみなど

■受け入れ場所と時間 大町リサイクルパーク(旧環境プラント、社・山下) 午前7時～11時

■処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶・瓶類などの燃えない物(要分別)……………無料

▽可燃性粗大ごみ……………20円/kg

▽金属製粗大ごみ……………66円/kg

▽バッテリー……………330円/個

▽古タイヤ……………150円/本

▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)……………3000円程度/台

※種類と大きさで金額が異なります。

■注意事項 この日は、リサイクルパークでの資源物受け入れは行いません。資源物は北アルプスエコパーク(午前9時～11時)へお持ちください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係
TEL内線461・462

お知らせ

春まき用堆肥
軽トラック持ち込み販売

市堆肥センターでは、春まき用堆肥の軽トラック持ち込み販売を行います。販売当日は、軽トラックでお越しください。

■日時 4月2日(土) 午前8時30分～

■会場 市堆肥センター

■対象 市内にお住まいの人

■販売数 約130台分 ※申し込みが販売数を超えた場合は抽選、可否は後日通知します。

■費用 2000円/台

■申し込み 3月7日(月)～22日(火)に、電話または直接、生活環境課環境衛生係へ。

■注意事項

▽1世帯1台までです。

▽販売当日は、送付する整理券を必ずお持ちください。

▽運搬中の飛散防止のため、おりやビニールシートなどを用意してください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係
TEL内線461・462

お知らせ

リフレッシュ
ジャズコンサート
～ジャズで心に栄養を～

高齢者および医療従事者、介護従事者を対象とした「リフレッシュジャズコンサート」を開催します。

■日時 3月21日(月) 午後2時

開演、午後1時30分開場

■会場 文化会館 大ホール

■出演 武田徹とジャミング・キャッツ・ダンディー

「SBCラジオ「つれづれ散歩道」でおなじみの武田徹さん率いるジャズバンド

■対象

▽市内にお住まいの高齢者(おむね65歳以上)および介助者

▽大北地域にお勤めの医療従事者または介護従事者

■費用 無料(全席自由)

■申し込み 入場整理券が必要です(限定500人)。お近くの地域包括支援センターで3月7日(月)から配布します。

■問い合わせ

▽大町地域包括支援センター
TEL内線417・418・419

▽南部地域包括支援センター
TEL21・1702

▽北部地域包括支援センター
TEL85・0062



図書館だより

－新着図書(一般向け)－

今さら聞けない除草剤の話 きほんのき[農業]
……………農文協/編
歎異抄ってなんだろう[仏教]
……………高森光晴、大見滋紀/著 高森顕徹/監修
美しすぎるネコ科図鑑 スナネコ、マヌルネコ、
サーバル、カラカル、ユキヒョウ、ジャガー…
今、注目のネコ科が大集合！[動物]
……………南幅俊輔/編 今泉忠明/監修
リュウジ式至高のレシピ[料理]… リュウジ/著
見て、さわって、書いて、描く はじめてのガ
ラスペン[文房具]……………武田健/著
今すぐ使えるかんたんWindows11 2022年
最新版[パソコン]
……………オンサイト、技術評論社編集部/著

－新着図書(子ども向け)－

すみっコぐらしをさがせ♪ すみをさがせばい
るんです編[あそび絵本]……………主婦と生活社/編
ぼくのわたしの著作権ずかん[著作権]
……………森田盛行/監修
若冲の絵本 み～つけた！[絵画]
……………結城昌子/構成・文
当たる！カード占い大じてん[うらない]
……………マーク・矢崎治信/監修
どうして目玉は落っこちないの？ おしえて！
人体のひみつ[人体]
……………アンナ・クレイボーン/作
平田三桜/訳 左巻健男/監修
支える、支えられる、支え合う[福祉]
……………サヘル・ローズ/編著

－3月の推薦図書－

鎌倉バトルロワイヤル 13人、
生き残るのは誰だ？ 講談社
楠木誠一郎/著

1人の人物につき10ページ
前後と、読みやすくまとめた
分量で、13人の侍たちの生き
様にふれてみませんか。最後
に生き残ったのは誰でしょうか？



11の秘密 ラストメッセージ ポプラ社 アミ
の会(仮)/著

最後に届けたかったのはー。
隠された幻の家訓、ある一
族の謎めいた掟、読まれるは
ずのなかった遺言…。さまざ
まな形で残された<ラスト・
メッセージ>とは？



－3月の催し－

おはなしの森…………… 5日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや…………… 8日(火) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
…………… 17日(木) 午前10時～正午
おりがみ教室…………… 19日(土) 午前11時
■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ3月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *市民スキー・スノーボード大会… 7日～20日
- *八坂小学校・中学校 卒業式…………… 21日～31日
- *美麻小中学校 卒業式…………… 21日～31日
- *定例記者会見…………… 24日・25日

市議会 3月定例会

午前10:00

- *一般質問(生中継)…………… 1日～3日
- *本会議(生中継)…………… 15日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- *おおきくなったら(保育園・幼稚園年長さん)
将来の夢は何ですか？ 元気よくポーズも決めて
くれました！
※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホーム
ページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送3月の番組から

●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

幼児からシニアま
でを対象にした体操
やヨガ、運動遊びな
どを指導する健康づ
くりトレーナーの太田
陽子さんをご紹介します。
このほど子ど
ものためのスポーツプログラム・バルシューレを取り
入れたサークル活動を市内でスタートした太田さんに、
健康づくりトレーナーを目指したきっかけや楽しみな
がら続ける健康づくりのポイントなどお聞きます。



放送日 …… 6日(日)・13日(日) 午後8:45

●健康ワン・ポイント～市中央保健センターから～

毎年3月は「自殺対策強化月間」です。そこで
大町市中央保健センター保健師の諸角あゆみさ
んに、身近な相談窓口や、悩んでいる人に気付
き必要な支援につなげるゲートキーパーについ
てお話しいただきます。

放送日 …… 3日(木)・10日(木) 午後8:45

 **大町市有線放送**
OUK tel・有線 22-1297 omachiysen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

▷チャイルドシート(約12年前購入、約5年使用)…………… 無料

●譲ってください

新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

3月の納税など

国民健康保険税…………… 3月分
後期高齢者医療保険料…………… 3月分
保育料・保育所給食費…………… 3月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 3月分
学校給食費…………… 第10期
上下水道料・簡易水道料…………… 3月分

納期限は3月31日(木)

人の動き

総人口	26,417 (－ 5)	転入	79
男	12,862 (+ 6)	転出	58
女	13,555 (－ 11)	出生	10
世帯数	11,904 (+ 14)	死亡	36

※2月1日現在、()内は前月比



2月4日に開会式が行われた北京オリンピックのフリースタイルスキー・男子モーグルに、仁科台中学校・大町北高校出身の杉本幸祐選手が出場しました。予選を突破した杉本選手は3回にわたって行う決勝で、1回目は2位に入る圧巻の滑りを見せましたが、2回目の滑走中に右のポールが折れてしまい、最終順位9位で3回目進出は果たせませんでした。決勝後、杉本選手は「率直にうれしい。応援してくれた皆さんにはありがとと伝えたい」と話しました。笑顔の結果とはなりませんでしたが、観戦した人々を大いに熱狂させてくれました。

3月の無料相談

結 婚	12日・26日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要予約)	8日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=金枝真佐尋弁護士(今回は4月12日 山崎威明弁護士)			
行 政	30日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 市内線 511
	30日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	17日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5038
日本政策金融 公庫(要予約)	17日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	10日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	24日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	23日(水) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心 配 ごと (要予約)	14日・28日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
成年後見制度 (要予約)	24日(木) 13:30~15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	17日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	17日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

3月の有料相談(要予約)

法 律	15日・22日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

転入・転出・転居手続きのための

市役所 休日窓口 を開設します

3月27日(日)、4月2日(土) 8:30~12:00



進学や就職などで引っ越しをする場合は、忘れずに住民票を移しましょう。平日に手続きができない人は、休日窓口をご利用ください。(正面玄関からお入りください)

■持ち物 転出証明書(転入のみ)、本人確認書類、印鑑、保険証類、マイナンバーカード(通知カード) など
※手続き内容により持ち物が異なりますので、事前にお問い合わせください。

※代理の人が手続きをする場合、委任状が必要になることがあります。

■その他 国民健康保険の加入・脱退手続き、住民票・戸籍・所得・納税などの証明書発行もできます。

■問い合わせ ▷市民課市民・戸籍係 Tel 市内線426 ▷市民課国保・年金係 Tel 市内線422

3月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

6日(日)	大町協立診療所	大新田町	☎ 26-5200
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
13日(日)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
20日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
21日(月)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
27日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

6日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297
13日(日)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
20日(日)	砂田歯科医院	高見町	☎ 22-0648
21日(月)	岡江歯科医院	松川村	☎ 62-9888
27日(日)	竹内歯科医院	池田町	☎ 62-2151

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間 9:00 ~ 17:30)

6日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
13日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
20日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
21日(月)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
27日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

新型コロナウイルスの感染防止対策が困難なため、当分の間、休診します。詳しくは、北アルプス広域連合ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課 Tel 22-6764

長野県小児救急電話相談

夜間のけがや急病などの際、応急対処の方法や受診の要否などについて助言を行います。

■電話番号 局番なしの#8000または0263-34-8000

■時間 午後7時~翌日午前8時(毎日)



この広報紙は再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。