



令和2・3年度 成人式

関連記事は
19ページ

主な内容

- ② 「おおまちの子」表彰式
- ④ 「ひとが輝くまちづくり事業」
「花づくり活動事業」募集
- ⑥ 住民税・所得税の申告日程



「おおまちの子」表彰式

市は12月16日、奉仕活動や文化・スポーツ活動などで頑張っている子どもたちを「おおまちの子」として表彰しました。学校や子ども会育成会からの推薦に基づき、日頃の努力をたたえ、子どもたちに勇気や希望を持ってもらうために、平成9年から行っています。受賞者は、次の4部門77人の皆さんです。(敬称略)

■問い合わせ 学校教育課庶務係 TEL 市内線611

カタクリ賞 48人

奉仕活動、他人への親切、友情、仲間づくりなどに努力

- ▽東小学校 立川愛乃(3年)
- 上條舞(5年)
- 竹山紘人、一木真夢(6年)
- ▽西小学校 蘭真帆、下川悠成(3年)
- 上條晃希、樋川ひなた、花田結優(4年)
- 長澤未来(5年)
- ▽南小学校 高橋敦、栗林謙伸(3年)
- 五十川陽香(4年)
- 田場海斗、中山瑞姫、槌市真翔(6年)
- ▽北小学校 西澤純也、久保田結大(3年)
- 田中和佳菜、吉澤直之(4年)
- 近藤妃柊(5年)
- 駒澤瑛多(6年)
- ▽八坂小学校 青山長史(3年)
- 仁科あいる(4年)
- 尾形優樹(5年)
- 富沢一真(6年)
- ▽第一中学校 中村渚紗、宮尾駿希(1年)
- 勝家舜、仁科悠佳(2年)
- 中村咲月、柴田晴望、槌市優斗(3年)

▽仁科台中学校

- 高根初雪(1年)
- 南澤くるみ、山口龍之丞、山崎香凜(2年)
- 齊藤悠(3年)

▽美麻小中学校

- 早川侑希(3年)
- 安松汰珠(4年)
- 太田愛音(5年)
- 高橋大地(6年)
- 戸井田伊路(7年)
- 西澤楓(8年)
- 中村夏実、平井千秋(9年)

▽八坂中学校

- 吉田心優(1年)

▽松本秀峰中等教育学校

- 安藤颯汰(3年)

オオヤマザクラ賞 6人

文化、芸術、科学などに努力

- ▽西小学校 平田優月(6年)
- ▽南小学校 川上正宗(4年)
- ▽北小学校 子田綴心(5年)
- ▽仁科台中学校 伊藤千晴(2年)
- 藤井陽、栗林真緒(3年)
- ▽東小学校 鮎貝星汰(5年)

ライチョウ賞 5人

勤労を尊び、家族の一員として努力

▽北小学校

- 山崎結聖(4年)
- 滝澤神楽(6年)
- ▽美麻小中学校 大島七人(6年)
- ▽八坂中学校 沓沢采阿(2年)

カモシカ賞 18人

スポーツに親しみ、努力

- ▽東小学校 百瀬愛翔(4年)
- 越山颯大(5年)
- ▽西小学校 伊藤仁哉(5年)
- 藤野一太(6年)
- ▽南小学校 高橋幸翔、荒川倖成(5年)
- 浅野果(6年)
- ▽北小学校 横澤權翔(4年)
- 岩井穂華、西山美桜、吉澤梨乃(6年)
- ▽第一中学校 駒澤昊汰(2年)
- 花岡珠愛(3年)
- ▽仁科台中学校 横澤空希、太田希夢(1年)
- 鷺澤黎音、山崎真帆(2年)
- ▽美麻小中学校 後藤泰樹(7年)



松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.36

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

これまでの説明会などで事業の必要性に関するご意見をいただいておりますので、今回は、松糸道路の整備による高速交通ネットワークへのアクセス性の向上について、改めてご説明します。

現在、大町市を含む大北地域は高速交通ネットワークに30分でアクセスできない空白地域であり、企業誘致や観光誘客、重篤患者の緊急搬送などの上で課題となっています。

松糸道路が整備されることで大北地域では、高速交通ネットワークへの15分、30分アクセス範囲が拡大します。

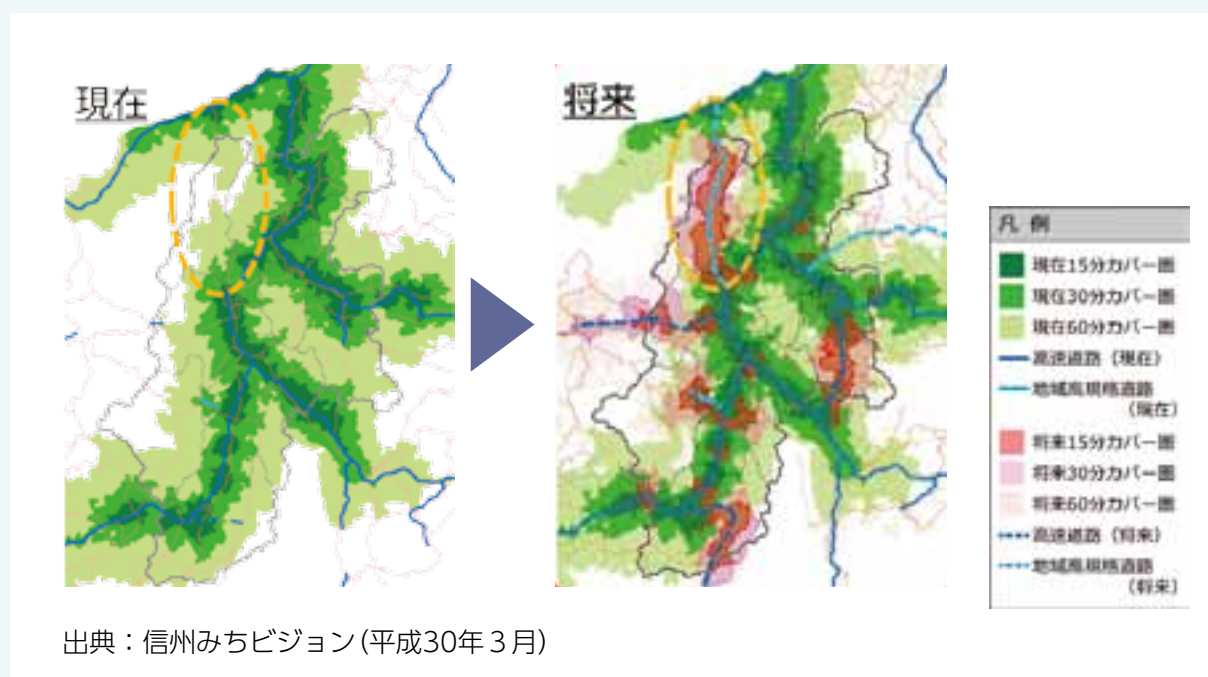
高速交通ネットワークの空白地帯の解消

現状と課題

中信地域から北陸方面へは、高速交通ネットワークの空白地帯が存在します。

効果

松本糸魚川連絡道路により高速交通ネットワークへの15分、30分アクセス範囲が拡大します。



これまでの説明会の資料や皆さまからいただいたご意見および県の見解は、大町建設事務所ホームページにてご覧いただけます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiken/shisaku/matuito1.html>

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel 23-6534(直通) Fax 23-6532
Eメール omachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

令和4年度 「ひとが輝くまちづくり事業」 「花づくり活動事業」募集

まずはご相談ください

市では、市民の皆さんの参画と協働によるまちづくりを推進するため、市民活動団体や自治会が行うまちづくり事業や花づくり活動事業を支援します。大町を元気にしたい！居心地の良いまちづくりをしたい！そんな思いを、この補助金を活用して実現してみませんか。

希望団体には、事業の詳細や申し込み内容・方法などをご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。事前にご連絡いただければ夜間でも対応します。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線830・831

●ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業 共通事項

■事前相談 2月1日(火)から事前相談を受け付けます。地域創生活動の申し込みは、事業内容を確認する必要があるため、必ず事前に市民活動サポートセンターへ相談してください。希望団体には、事業の詳細や申し込み内容・方法などを説明しますので、お気軽にお問い合わせください。(夜間の相談は事前にご連絡ください)

■申し込み 3月1日(火)～15日(火)に、申込書などに必要事項を記入の上、直接、市民活動サポートセンターへ。募集要領と申込書などは、市民活動サポートセンターにあります。市ホームページからも入手できます。

🔍 大町市 ひとが輝くまちづくり 花づくり活動 補助金 🔍 検索

■その他 ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業の実施は、市議会3月定例会で令和4年度予算が認められ正式決定になります。

●ひとが輝くまちづくり事業

対象事業		補助 限度額	審査方法	補助 回数	事業内容
伝統文化の継承事業 ※1 地域の伝統文化を保存、継承するための活動		50万円	公開審査会	1	笛・太鼓の備品整備、映像記録の制作、講師謝礼など
まちづくり事業	はじめようまちづくり活動 身近な地域課題、新たにまちづくりにチャレンジする活動(新規事業が対象)	20万円	まちづくり委員会	1	新たに何か始めてみようという活動(5万円、10万円など少額の補助も可)
	ひろげようまちづくり活動 ※2 地域の課題や市民のニーズに沿った公益的な活動	150万円	公開審査会	3	知恵と工夫により地域を元気にする活動
	地域創生活動 ※3 市が提案するテーマに行政と一緒に取り組む活動	50万円	公開審査会	3	次ページ「地域創生活動のテーマ」参照
活動継続支援事業 ※4 これまでに補助を受けた事業に対し、事業継続に必要な経費を支援する事業		20万円	まちづくり委員会	2	補助を受けて購入した備品の修繕、活動を広げるための広告宣伝、講師謝礼など

※1 きらり輝く協働のまちづくり事業(旧事業)で補助を受けた団体も申請できます。

※2 旧事業の申請回数が終了していない事業は、残りの回数を申請できます。
(旧事業で3回補助を受けた団体は申請できません)

※3 旧事業および当該まちづくり事業の各活動の補助を受けた団体でも、市が提案するテーマなどに沿っていれば申請できます。

※4 補助活用後、3年以上の活動実績がある団体が対象です。

1 まち・ひと・しごと創生総合戦略にある具体的施策のテーマに沿った活動

- 例 ▷郷土愛を醸成させるため、自分たちのまちの成り立ちや地域の宝を再認識する活動
 ▷交流人口を増やすため、地域資源を活用した観光地づくりを情報発信する活動
 ▷山岳文化都市の魅力を情報発信する活動
 ▷市民の健康づくりと交流の場を設け、地域活性化と医療費削減につなげる活動

※上記はあくまで一例であり、詳しくは第2期大町市まち・ひと・しごと創生総合戦略をご確認ください。

2 特定テーマ

テーマ 1

SDGs（持続可能な開発目標）未来都市計画『SDGs 共創パートナーシップにより育む「水が生まれる信濃おおまち」サステナブル・タウン構想』に沿った活動（提案：企画財政課）

このプロジェクトでは、市民を主体とした産学官金連携により、人口減少を克服する上で、サステナブル・タウン「水が生まれる信濃おおまち」を実現するため、経済・社会・環境の三側面でのさまざまな取り組みにより地域の課題を解決する活動に対して補助します。

(1)

経済面の 取り組み

①観光プロモーション事業

- 例 ▷「水」を活用した体験スポットなどの着地型観光コンテンツづくり
 ▷2次交通、多言語対応などの受け入れ環境の整備事業

②地域ブランド振興事業

- 例 ▷農業×商業×観光業などを掛け合わせた新たな地域ブランドの開発活動
 ▷首都圏へ地域ブランドの魅力を発信し関係人口を増加させる活動

(2)

社会面の 取り組み

①移住促進事業

- 例 ▷お試し暮らし体験や婚活支援事業
 ▷地域の未来を担う若者が大町市に回帰する活動

②スマートシティ推進事業

- 例 ▷テレワークやサテライトオフィスなどICTを活用した活動
 ▷AI、IoTを活用した自動トラクターなどによるスマート農業の実証事業
 ▷ドローンを活用した輸送などの実証事業

(3)

環境面の 取り組み

①自然とひとがともに輝くまちづくり事業

- 例 ▷休耕田などでのかん養活動
 ▷森林整備による間伐材の新たな活用事業

※上記はあくまで一例であり、詳しくはSDGs未来都市計画をご確認ください。

テーマ 2

大町市緑の基本計画における緑化重点地区内のポケットパークなどを活用した花壇づくりやまちなかの緑化によるおもてなし（提案：建設課）

このプロジェクトは、令和4年度からを計画期間とする「大町市緑の基本計画」の中で緑化重点地域と位置付ける中心市街地の緑化を促進するため、市民の皆さんによる花壇づくりなど、大町市を訪れるお客さまが市内を回遊するきっかけとなり、中心市街地のにぎわい創出につながるような魅力ある緑地を整備する活動に対して補助します。

- 例 ▷駅前広場公園、ポケットパークなどの花壇づくりや維持管理など

●花づくり活動事業

対象事業	補助限度額	審査方法	事業内容
花づくり活動事業 多くの市民参画と協働による花づくり活動	20万円	まちづくり委員会	花づくりを通じて、環境美化や住民の親睦を図る活動など

住民税・所得税の申告日程

市では市役所などで個人住民税、所得税の申告相談を受け付けます。

■問い合わせ ▷税務課税務係 Tel 市内線443・444・448
▷市八坂支所総務係 Tel 26-2001 ▷市美麻支所総務係 Tel 29-2311

大町・平・常盤・社地区

期日	対象地区	会場
2月16日 水	上一、上一住宅	常盤公民館
2月17日 木	清水、松原団地	
2月18日 金	下一、須沼	
2月21日 月	西山、西山住宅、南住宅	社公民館
2月22日 火	宮本、閨田、曾根原、青島、木舟、丹生子	
2月24日 木	加蔵、青木、中綱、築場、海の口、稲尾、木崎、森、外堀、白樺、山崎、塩ノ原、仁科郷、西原、秋葉林、花見	平公民館
2月25日 金	借馬、借馬団地、新郷、二ツ屋、中花見、鹿島、源汲、温泉郷、上原、高瀬分譲地、高瀬入、日向山	
2月28日 月	常光寺、館ノ内、社団地、松崎	市役所 東庁舎 東大会議室
3月1日 火	野口、泉	
3月2日 水	三日町、北山田町、山田町、白塩町、下白塩町、東町	
3月3日 木	俵町	
3月4日 金	大黒町、不二塚町、相生町	
3月7日 月	九日町、六九町、上仲町、下仲町、八日町、幸町、和町、五日町、名店街	
3月8日 火	神栄町、旭町、光明町、日の出町	
3月9日 水	仁科町、南原町、高見町、堀六日町	
3月10日 木	中原町、東中原町、若原町、大原2号団地、栄町	
3月11日 金	大原町、宮田町、高根町	
3月14日 月	北原町、十日町、桜田町	
3月15日 火	大新田町、昭電アパート、若宮町、東若宮町、西若宮町	

■時間 ▷受付 午前8時30分～午後4時

※午前の部の目安は午前11時までの受付分です。混雑状況により、受付を早めに締め切り午後の部にまわっていただく場合があります。

▷相談 午前の部：午前9時～
午後の部：午後1時～

八坂地区

期日	対象地区	会場
2月28日 月	野平、舟場	市八坂支所
3月 1 日 火		
3月 2 日 水	大平、石原、 切久保、中央	
3月 3 日 木		
3月 4 日 金		

■時間 午前9時～午後4時

※対象地区は目安です。

美麻地区

期日	対象地区	会場
3月7日 月	千見、青具(花尾、万中、片岡、矢久、一字田)	市美麻支所
3月8日 火	青具(藤、池の平、矢地由久保、米山、日向、塩の川、石原、袖、峠、川手、旭団地)	
3月9日 水	大塩	
3月10日 木	二重	
3月11日 金	新行	

■時間 午前9時～午後4時

申告会場では新型コロナウイルス感染防止のため 次の事項についてご理解とご協力をお願いします

- ▷入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、原則入場をお断りさせていただきます。発熱などの症状がある場合や体調が優れない場合などは、無理をせず来場をお控えください。
- ▷マスクを着用していただき、入り口などでの手指消毒をお願いします。
- ▷可能な限り少人数(できれば1人)でお越しください。
- ▷会場ではこまめに換気しますので、暖かい服装でお越しください。待合席の数が限られているため、会場の外や自家用車または自宅などでお待ちいただく場合もあります。
- ▷混雑している会場に行かなくても、国税庁ホームページを利用して自宅などで確定申告書を作成できます。

持ち物

- ▷所得の分かる帳簿、源泉徴収票(原本)、給料明細など
- ▷作成した収支内訳書(農業や営業などの個人事業者)
- ▷国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの支払証明書または領収書
- ▷医療費控除の明細書(医療費控除を申告する場合。「医療費を受けた人」「病院、薬局など」ごとに集計)および補てん額が分かる書類 ※領収書の提出は不要
- ▷医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける人は、対象の明細書(領収書の提出は不要)および健康の保持促進、疾病の予防の取り組みが分かる書類
- ▷筆記用具
- ▷本人名義の金融機関口座番号が分かる物(未登録の場合)、通帳届け出印(還付申告の場合は不要)
- ▷マイナンバーカードまたはマイナンバー通知書(本人・被扶養者)および本人確認書類

注意事項

- ▷申告などの税務相談は会場でのみ受け付けます。
- ▷税務系の窓口(市役所本庁舎1階11番)は、ほかの業務を受け付けます。
- ▷午前中の早い時間帯は大変混雑しますので、長時間お待ちいただく場合があります。状況により、受付を早めに締め切る場合があります。
- ▷「個人住民税のしおり」の各戸配布は行いません。市ホームページをご覧ください。
- ▷申告書の提出は、午後5時まで受け付けます。

次の人は税務署で申告を

- ▷青色申告の人
- ▷初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
- ▷土地、建物、株式、先物取引、山林、ゴルフ場会員権などの譲渡により生じる所得があった人
- ▷住宅耐震改修特別控除を受ける人
- ▷雑損控除を受ける人
- ※市で判断が難しい場合は、税務署で申告していただくようご案内することがありますので、ご了承ください。

大町税務署の確定申告会場

■期間 2月1日(火)～3月15日(火)
※土・日曜日、祝日を除く。新型コロナウイルス感染症対策の一環として、還付申告の申告相談を2月15日以前でも受け付けています。贈与税は2月1日から受け付け。

■時間 午前9時～ ▷受付 午前8時30分～午後4時

■会場 大町税務署 1階 会議室 ※税務署西側に臨時駐車場あり

■入場について 税務署会場への入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

■問い合わせ 大町税務署 TEL22-0410(自動音声でご案内します)

所得税
個人消費税
贈与税



マイナンバーカードを作ろう！

大町税務署で 出張申請受付を行います

大町税務署の確定申告会場で、マイナンバーカードの出張申請受付を行います。まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、この機会をぜひご利用ください。確定申告については、前ページをご覧ください。

- 日時 2月17日(木)・18日(金)・21日(月)
午前9時～午後4時
- 会場 大町税務署 1階 会議室
(確定申告会場内)
- 対象 大町税務署で該当日に確定申告を行う市民
- 持ち物 本人確認書類(免許証など)、マイナンバー通知カード



市八坂・美麻支所で出張申請受付を行います

両支所の申告相談に合わせて、マイナンバーカードの出張申請受付を行います。

- 日時
▷市八坂支所 3月1日(火)・3日(木) 午前9時～午後4時
▷市美麻支所 3月8日(火)・10日(木) 午前9時～午後4時
- 対象 各支所の該当日に申告相談を行う市民
- 持ち物 本人確認書類(免許証など)、マイナンバー通知カード



市役所で マイナンバーカード申請の お手伝いをしています

市役所本庁舎1階の市民課(1番窓口)ではマイナンバーカードの申請を随時受け付けています。市民課窓口での申請のほか、郵送やオンラインでも申請ができます。

申請方法の詳細は、市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

マイナンバーカードの お受け取りは お早めをお願いします

カードが出来上がった人へ、交付通知を送付しています。交付通知が届いたら、ご予約の上、お早めに受け取りをお願いします。

カードを申請してから1カ月以上経っても交付通知が届かない場合は、市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

マイナポイントを申し込んでいない人が対象の、マイナポイント第2弾を実施中です。
詳しくは、マイナポイント公式サイトをご覧ください。市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

■マイナンバーに関する全般的な問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル TEL0120-95-0178

■問い合わせ 市民課市民・戸籍係 TEL市内線425・426

4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます

成年(大人)になる皆さんへ

今年は18歳、19歳、20歳の人成年に！

■18歳(成年)になったらできること(一例)

- ▽親の同意なしの契約(携帯電話の契約、クレジットカードを作る、ローンを組む、アパートの部屋を借りる)
- ▽結婚(男女とも自分の意思で結婚できる)
- ▽10年有効のパスポートの取得

▽国家資格の取得と資格に基づく就職(医師、薬剤師、公認会計士、司法書士、行政書士、社会保険労務士など)

▽性同一性障害者の性別変更請求

■20歳になったらできること

- ▽飲酒
- ▽喫煙
- ▽公営ギャンブル(競馬、競艇(ボートレース)、競輪、オートレース)

成年になると、親の同意を得なくても、自分の意思でさまざまな契約ができるように

なります。契約は口約束でも成立し、法的な責任が伴うため、一度成立した契約は自分の都合で一方的にやめることができなくなります。契約に関する知識がないまま安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。社会経験の少ない若者を狙う悪質な業者もいます。トラブルに遭わないためには、消費者トラブルの事例や悪質商法の手口などの情報を知っておくことがとても有効です。

若者に多い消費者トラブル

契約や買い物はしっかりと考えてから

①定期購入

■事例 動画投稿サイトの広告を見てお試し3000円のダイエツサプリを購入。頼んだ覚えのない2回目の商品発送連絡があり、4カ月分まとめて4万円の請求があった。

■アドバイス

▽契約内容をしっかりと確認しましょう！(1回？継続？) 解約条件をしっかりと確認しましょう！(解約方法など) 証拠として、事業者に連絡した記録を残しましょう！

②美容医療

■事例 美容外科クリニックで施術を受けたが、顔全体が内出血を起こし腫れが引かず、生活に支障が出た。

■アドバイス

▽使用する薬などがどのようなものか、自分でも説明できるように確認しましょう！ 効果だけではなく、リスクや副作用などについても知り、納得した上で自ら選択しましょう！ ほかの方法や選択肢の説明も受け、自分で選択しましょう！ ！

▽その美容医療は「今すぐ」必要？ 最後にもう一度、確認しましょう！

③もうけ話(情報商材、マルチ商法、暗号資産など)

■事例

▽先輩の知り合いに「簡単にもうかる」と誘われて、ホー

ムページのアクセス数を増やすことで簡単に稼げるという内容の情報商材90万円を契約したが、全くもうからない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。

▽マッチングアプリで知り合った人から暗号資産の投資をすると絶対もうかると誘われて投資をしたが、出金できなくなった。

■アドバイス

▽怪しい話は、はっきり断りましょう！ 投資には必ずリスクがあります！(価格が変動し損をする可能性があります)

▽クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約はしない！ 被害者の立場から加害者になってしまっても！(友達も失いかねません)

▽暗号資産で投資をする場合は、取引先の業者が無登録の暗号資産交換業者などでないか確認しましょう！

契約や買い物で「困ったな」と思ったら、一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

インターネット通販でのトラブルに注意！

■事例 インターネット通販で自転車注文し指定口座に代金を振り込んだが、いくら待っても商品が届かない。電話はつながらずホームページもなく、全く連絡がつかなくなった。

■アドバイス 利用した通販サイトは詐欺の可能性が高いと思われる。このような詐欺の疑いがある場合は、警察に相談してください。

■ポイント

- ▽住所が番地まで記載されていない。
- ▽連絡先がEメールだけで、電話番号が記載されていない。
- ▽支払い方法が、個人名義の銀行口座への振り込みだけである。
- ▽不自然な日本語表現がある。
- 例：配送について「三日か五日届けます」
- ▽販売価格が大幅に値引きされている。

■問い合わせ

市消費生活センター
TEL 26・3225



コクホ3兄弟

令和4年度各種検診(健診)申し込み 生活習慣病予防、がんの早期発見を

令和4年度の各種検診(健診)申込書を2月上旬にお送りしますので、健康診査やがん検診などの申し込みをしてください。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、気付いた時には重症化していることがあります。がんは日本人の2人に1人がかかるともいわれ、毎年の定期的な受診が早期発見につながります。



各種検診の申し込み

申し込みは2月25日(金)まで

申込書は、世帯全員分を世帯主宛てに送付します。個人ごとにはお送りしません。

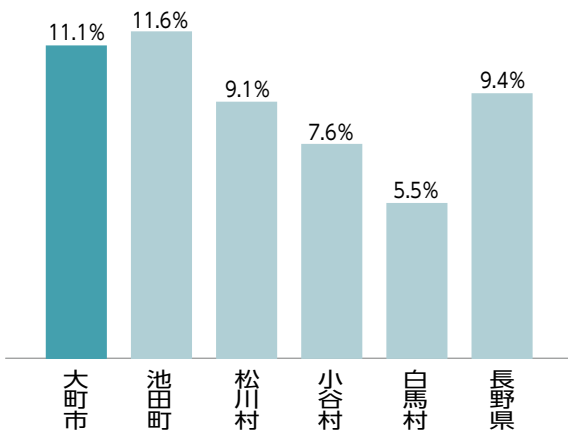
申し込み方法や検診(健診)の内容など、詳しくは同封のパンフレットをご覧ください。人間ドックや職場健診を予定している人、かかりつけ医で定期的な受診している人など、申し込まない人も理由を記入の上、必ず提出してください。

1年に1度健診を受けましょう！

特定健診

糖尿病HbA1cが6.5以上の人の割合

(R2国保特定健診結果より)



上の図は、令和2年度の特定健診(40～74歳国保加入者)HbA1c(血糖)の状況です。値が6.5以上になると「糖尿病型」となり、治療している人では7.0以下が望ましい値です。

糖尿病は、尿検査だけでなく血液検査で発見できますので、ぜひ特定健診を受けて自分の値を確認しましょう。

■問い合わせ

中央保健センター TEL・有線23-4400

人間ドックの助成

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者は、市が人間ドック費用の一部を助成します【表1】。申請は、年度ごと1人1回で、受診日から1年以内に申請する必要があります。

■申請方法

▷大町総合病院、あづみ病院の場合

人間ドック助成券(割引券)を発行しますので、受診前に予約内容の分かる書類、保険証をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

▷その他の医療機関の場合

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書と結果表、保険証、口座番号の分かる物をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

【表1】大町市の人間ドック助成額

	国民健康保険加入者		後期高齢者医療加入者
	64歳以下	65歳以上	
1泊ドック	30,000円	20,000円	20,000円
日帰りドック	20,000円	20,000円	10,000円
脳ドック(単独)	18,000円	▷特定健診の検査項目を含む場合に限る	
脳ドック(追加)	10,000円	▷特定健診の検査項目を含まない簡易的な脳ドック ▷1泊または日帰りと同一年度に受ける場合に限る	

※脳ドックは、MRI検査とMRA検査を含むものに限りです。
※通院型の2日ドックも1泊ドックの対象です。

■問い合わせ

市民課国保・年金係 TEL 市内線424

令和 4 年度

大町総合病院 人間ドック予約開始

2月16日(水) 午前11時から

予約できる人間ドック

■1日ドック 38,500円(税込み)

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックできます。

■脳ドック 一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活やストレスなど脳血管障害のリスクを抱える人、脳卒中の家族歴のある人にお勧めです。

▷人間ドック併用コース 24,750円(税込み)

▷脳ドック単独コース 35,200円(税込み)

▷簡易脳ドックコース 20,900円(税込み)

■2日ドック 現在受け付け中です。(1泊2日コースは当院契約のホテルへご宿泊いただき、翌日は午後2時ごろにはお帰りいただけます)

▷1泊2日コース 69,410円(税込み)

▷通院2日コース 58,410円(税込み)

上記は全て基本コースの金額です。ご加入の健康保険などにより健診内容、コースが異なります。

人間ドック助成を利用すると

前ページ【表1】の人間ドック助成制度を使った一例です。

▷国民健康保険加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額33,250円

▷後期高齢者医療加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額43,250円

▷いずれかの保険加入者が脳ドック単独コース…………… 実質負担額17,200円

予約受付時間のご案内

人間ドックの予約(変更など)の申し込みは、平日の午前11時～午後4時30分に、電話または直接、大町総合病院健診センターへ。

大町総合病院の人間ドック おすすめポイント！

① 快適な胃カメラ検査

胃カメラを安楽に受けていただくため、当院ではプロポフォール麻酔を使用して眠っている間に検査を受けていただけます。カメラ挿入時の苦痛を感じにくく、麻酔の後も眠気が長引くことやふらつき感が少ないのが特徴です。

② 協会けんぽのお得な差額ドック

全国健康保険協会の一般健診の補助を利用して、お得に人間ドック(差額ドック)が受けられます。腹部超音波や眼底・眼圧検査など年に1度の健診の機会に、より詳しい体の状態チェックをお勧めします。

③ 各種市がん検診も一緒に

胸部CT検査、乳がん検査などの各種市がん検診を人間ドックに合わせてご予約いただくと、人間ドック中に一緒に検査を済ませることが出来ます。(事前予約が必要)

■事業所の皆さんへ

▷「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の申し込みは、3月1日(火)から受け付けます。同時に協会けんぽの差額ドックも受け付けます。

▷従業員の健康診断をお受けします。健診の内容などはお問い合わせください。

■その他 お使いの保険証により人間ドックの助成制度が異なります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 大町総合病院健診センター TEL85-2234

「賃借料情報」 のお知らせ

農業委員会では、農地法に基づき、農地の農業上の利用の増進や利用関係の調整などに役立てていただくため、賃借料に関する情報を提供しています。

令和3年1月～12月1日に締結（公定）された市内の賃借料を基に、地域別の「大町市水田賃借料情報」を取りまとめましたので、農地の賃借を行う際の参考にしてください。

農地の賃借を行う場合は、農業委員会の許可を得て契約を結ぶ必要がありますのでご注意ください。

■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 内線 640・641

大町市水田賃借料情報（金額は田10アール当たり）

	R 3		過去5年間の平均額推移				
	平均額	集計筆数	H28	H29	H30	H31	R 2
大町地区	5,900円	148件	6,300円	6,200円	6,200円	6,000円	6,000円
平地区（※1）	5,800円	450件	6,500円	6,400円	6,100円	6,000円	5,500円
平地区北部（※2）	3,800円	11件	4,500円	4,200円	4,400円	3,500円	3,800円
常盤地区	9,800円	338件	11,800円	10,500円	9,900円	10,500円	9,900円
社地区	5,400円	117件	8,800円	7,700円	7,900円	7,200円	6,500円
八坂地区	6,100円	10件	10,000円	8,000円	5,200円	5,200円	5,000円
美麻地区	2,500円	2件	4,200円	5,000円	4,200円	4,200円	2,000円

▷ 上記金額は、限られた期間（令和3年1月～12月1日）の中で契約された実勢価格を情報提供するもので、実際の契約締結での賃借料金を定めるものではありません。

▷ 基盤整備の有無による区分はしていません。

▷ 賃借料が無償や物納の場合、特殊事情があるとみなし除いています。

▷ 平均額は算出結果の100円未満を切り捨てたものです。

▷ 八坂地区の畑の実勢価格は、平均額5,100円です（令和3年）。

▷ 集計筆数が少ない場合、平均額が参考値として適当でないことがあります。

※1 海の口以北、鹿島、源汲、中花見除く

※2 海の口以北、鹿島、源汲、中花見

農業者年金に 加入しませんか

農業従事者の皆さん、老後の備えは万全ですか。農業者年金制度は、幅広い農業者が安心して加入でき、メリットも大きく有利な制度です。

加入資格

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する59歳以下の人

制度内容

▽ 保険料の額は自由に設定
保険料は、月額2万～6万7000円の間で、千円単位で加入者が自由に設定できます。農業経営の状況や老後の設計に応じて、いつでも見直せます。

▽ 税制面の優遇措置（社会保険料控除）
支払った保険料の全額が、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。

▽ 終身年金で80歳までの保証付き
年金は生涯保証されます。仮に、加入者が80歳前に死亡した場合、死亡した翌月から80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金の現在価値相当額が、一時金として遺族に支給されます。

※詳しくは、農業委員会事務局にお問い合わせください。



■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 内線 640・641

令和4年度 長野県民交通災害共済 申し込み開始

交通事故は自分や家族に突然ふりかかってきます。交通災害共済は県内15市が共同で行っている事業で、会員が万一交通事故に遭ったときに見舞金を支給する制度です。皆さんの加入をお勧めします。

■加入できる人 4月1日以降に市内にお住まいの人

※被扶養者で、就学のため市外にお住まいの人も加入できます。

■会員の期間 4月1日～令和5年3月31日 ※年度途中の加入は、会費を納入した翌日から期間末日まで

■会費 400円/人

■申し込み 自治会長を通じて加入するか、市民課消費生活・交通安全係または市八坂・美麻支所へ。 ※中学3

年生以下の子どもは、市の公費負担で全員が加入しますので、申し込み不要です。

■その他 見舞金の申請は事故日から2年以内です。申請を忘れないようにご注意ください。

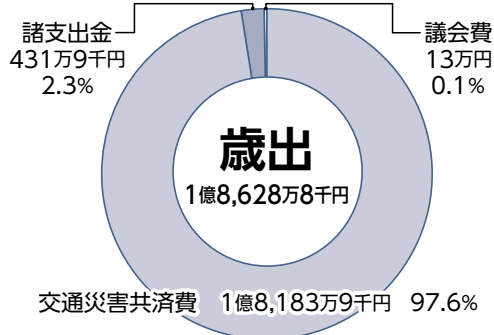
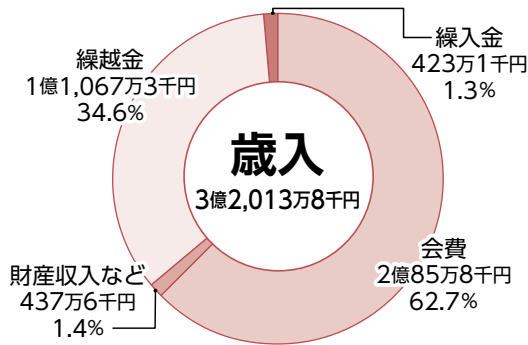
■問い合わせ

▽市民課消費生活・交通安全係 内線463・464

▽市八坂支所民生係 TEL26・2001

▽市美麻支所民生係 TEL29・2311

令和2年度 県民交通災害共済組合決算状況など



※端数処理をしています。

見舞金支払い状況

	県全体	大町市
会員数	604,131人	18,250人
会費収入	2億85万8,100円	645万7,900円
見舞金		
件数	1,620件	52件
金額	9,502万5,000円	231万7,500円

こんにちは 牛越です

【第143回】
オミクロン株の拡大



大町市長 牛越徹

例年になく大雪の新年の始まりとともに、新型コロナウイルスの新たな変異株、オミクロン株による感染拡大が続いています。重症化の懸念は少ないとされるものの、感染力が強いうえ症状に表れない感染例が多く、全国的に、また県内や当圏域でも極めて急激に拡大し、先月10日には、大町市の感染警戒レベルを5に引き上げた。特別警戒Ⅱが発出されました。

市では、市長メッセージを昨年暮れに続き、第21号を発出し、より具体的な対策として、人と会う時は距離を空け短時間にする、会食は4人以内で、また、風邪症状があるなど体調に異変を感じた場合には外出を控え、速やかに医療機関に相談することなどを呼び掛けています。さらに、感染リスクが高いなど不安がある方は、県の無料検査を積極的に受けていただくようお願いしています。

市内では、先月中旬に、直近の1週間で44人もの感染が確認され、その広がりは、家庭や飲食店のほか、事業所、学校や保育園など広範囲に及んでおり、いっそう感染防止に努めなければなりません。

また、公民館や体育施設など多くの公共施設の使用を当面、2週間休止したほか、市職員の勤務体制を週休日の振替えやリモート勤務などにより、市民の皆さまへのサービスの維持に努めながら出勤者数の抑制を図りました。

既に2年に及ぶ感染拡大により延期されていた令和2年度、3年度の成人式が成人の日10日、午前・午後の2回に分けて開催されました。感染対策を徹底した会場の文化会館では、新成人の皆さんが待ちに待った大人の仲間入りを喜び合っていました。

また、昨年暮れの全日本総合バドミントン選手権大会で、奥原希望さんは見事3連覇を飾りました。必勝の決意で臨み、丁寧な試合運びで栄冠をつかんだ希望さんには、今後も万全の体調を整え活躍されますことをお祈りいたします。

認知症啓発映画観賞会

『ケアニン』あなたでよかった』



『ケアニン』は、新人の介護福祉士が介護の現場で日々感じている葛藤を映画化した作品です。高齢者たちとうまくコミュニケーションが取れず悩む日々が続く中、介護という仕事を通して働くことの意味や、人と人、地域とのつながりの尊さが描かれています。

語られているせりふの一つ一つは、実際の現場から取った生きた言葉であり、本人、家族、地域の方々、介護従事者など、いろいろな立場の思いが感じられる作品です。

認知症になることは決して特別なことではありません。認知症を理解し、思いやりの気持ちを持つことで、誰もが自分らしく笑顔で暮らせる社会の実現を目指しましょう。入場無料、申し込み不要です。

■期日 2月25日(金)

■時間 2回上映 ▷午後1時30分 ※開場 午後0時30分
▷午後6時 ※開場 午後5時

■上映時間 1時間45分(日本語字幕付き上映)

■会場 文化会館 大ホール

■主催 北アルプス認知症初期集中支援チーム

■問い合わせ 大町市地域包括支援センター TEL 市内線417

「信州パーキング・パーミット
(障がい者等用駐車場利用証)制度」

■問い合わせ 福祉課福祉係
TEL 市内線 412・413・414

大田市ケーブルテレビへのご意見を募集します

市ケーブルテレビは、昨年開局10周年を迎えました。これまで安定したテレビ放送と市民の皆さんに密着した情報の提供に努めてきましたが、インターネットの普及など情報メディアの多様化により、テレビへの需要が減ってきている状況です。市ケーブルテレビでは今後の安定したサービスの提供、サービスの向上に役立てるため、市民の皆さんからご意見を募集します。



大田市キャラクター おおまびよん

■募集期間 2月28日(月)まで

■提出方法 今月号の広報おおまちに折り込んだアンケート用紙に記入の上、郵送(必着)、ファクス、Eメールまたは直接、情報交通課ケーブルテレビ係へ。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 情報交通課ケーブルテレビ係(総合情報センター内)

Tel 21-3805 Fax 21-3801

Eメール catv@city.omachi.nagano.jp

〒398-0002 大田市大町3872-7

障害者差別解消法をご存じですか ～アンケート協力をお願い～

平成28年4月からスタートした障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指している法律です。

街や外出先や普段の生活の中で、困ったことや、悲しく感じたことはありませんか？
その時、周囲の人にしてほしいと感じる事はありませんか？
それを声に出して伝えることはできますか？
そのような思いをしたことがある人はぜひ声を聞かせてください。

障がいを理由とした「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮をしないこと」の実態を把握するため、当事者や関係者を対象としたアンケートを実施しています。ご協力いただける人は、お手数ですがスクラム・ネットまでご連絡ください。

■問い合わせ

大北障害保健福祉圏域障害者差別解消支援地域協議会事務局

大北圏域障害者総合支援センター「スクラム・ネット」

大田市大町1129番地 総合福祉センター内

Tel 26-3855 Fax 26-3856

Eメール sukuramujp@omachishakyo.org



おでかけ通信

138



アイスライダー

雪と氷の滑り台 「アイスライダー」

今年も大人気の雪と氷の滑り台が登場します。全長約50mのスリル満点の滑走をお楽しみください。

■日時 2月5日(土)～13日(日)の土・日曜日、祝日
午前10時～午後3時30分
※雨天中止
■場所 デイキャンプ場



雪中宝探し

雪中宝探し

雪の中に隠されたカプセルを探して、お宝をゲットしよう！

■日時 2月5日(土)～13日(日)の土・日曜日、祝日
午前10時～正午
※雨天中止

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では「冬の公園で遊ぶうー」を開催中。雪と氷の滑り台「アイスライダー」や真冬のアウトドア体験など、冬ならではのイベントが盛りだくさんです！
今季はさらに、夜の公園をライトアップする「アイスナイト」を初開催！寒さも忘れる幻想的な3日間を、ぜひお楽しみください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL 21・1212

■対象 3歳以上
■持ち物 手袋

たき火でチーズやワインナーを焼いてみよう！
■日時 2月12日(土)・13日(日) 正午～午後3時
※雨天中止
■場所 デイキャンプ場

真冬のアウトドア体験 「焚火で焼き焼き」



ポップコーン

■日時 2月12日(土)・13日(日) 正午～午後3時
※雨天中止
■場所 デイキャンプ場
■定員 各日先着18組
■料金 100円/人

真冬のアウトドア体験 「メスティンを使って ポップコーンづくり」

■場所 デイキャンプ場
■対象・定員 小学生以下
各日先着50人
■料金 200円
■申し込み 当日受付(午前9時30分より整理券配布)

雪と氷の滑り台をカラフルにライトアップ！
■日時 2月11日(金)・12日(土)・13日(日) 午後5時～7時30分
※雨天中止

雪と氷の滑り台をライトアップ！ 「ナイトスライダー」

雪が積もる夜の公園をいろいろとどりの明かりでライトアップ！幻想的な夜の風景をお楽しみください。
■日時 2月11日(金)・12日(土)・13日(日) 午後4時～8時
■場所 入口広場～デイキャンプ場

「アイスナイト」

■定員 各日先着18組
■料金 100円/人



焚火で焼き焼き



ナイトスライダー

■場所 デイキャンプ場
■対象 3歳以上
■持ち物 手袋

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公園内施設の利用制限やイベントなどの中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

創立30周年記念演奏会を開催 大町市少年少女合唱団

大町市少年少女合唱団は12月19日、30周年記念定期演奏会を文化会館大ホールで開催しました。

同合唱団は1990年に結成され、創立30周年を迎えた令和2年12月に記念演奏会を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により1年延期となり今回開催しました。

初めに団長の坂口和弥さんが「今年の演奏会は新型コロナウイルスの影響で昨年できなかったことから気合の入った内容になっている。一番の見どころは初挑戦のミュージカル。コロナ禍の中で頑張って練習してきたので皆さんに楽しい時間をお届けしたい」とあいさつしました。続いて、団員が脚本と演出を手掛けた合唱ミュージカル「ブレイメンの音楽隊」が演じられると、客席から大きな拍手が湧き起こりました。



後半に行われた絆ステージでは合唱団のOB・OGが「卒団生の思い出の歌」を合唱し、会場に歌声が響き渡りました。最後に団歌「ピース（心はひとつ）」を団員と卒団生と一緒に熱唱して記念演奏会を締めくくりました。

児童・生徒の 優れた科学研究を表彰

市科学振興会は12月20日、市内の児童・生徒や科学サークルの優れた科学研究をたたえる大町市科学振興賞の表彰式を、市役所内で行いました。

この賞は科学の振興と普及啓発を目的に、平成元年から実施しています。今年は市内小・中学生による科学研究・工作作品の中から金・銀・銅賞9作品、努力賞16作品を選び、表彰しました。

選考委員長を務めた第一中学校の木下政道校長は「皆さんの、研究の成果と大勢の人に伝える力が評価された。何かを



地域の親睦を深める元旦マラソン

真冬日となった元旦、社公民館は第31回社地区元旦マラソンを開催しました。

昨年は積雪により中止だったため、2年ぶりの開催となりました。今年も前日まで降雪があり開催が危ぶまれましたが、当日は晴天に恵まれ

ました。最初にゴールした松澤巧馬さん、白馬中2年2人は3元日に走れて楽しかった。陸上部でやっている1500mで、4分台を出すのが今年の目標」と今年の抱負を語りました。

知りたい、なぜだろうという好奇心にあふれていてすばらしい。今後も科学やそれ以外のことで、興味を持って取り組んでほしい」と講評しました。

『Pooけんきゅうじょ!!』動物の落とし物分布』で金賞を受賞した桑原小夏くわはら・こなさん、八坂中2年2は「地域に生息する動物の特徴を調べた。自分たちの好きなことが評価されてうれしい。今後も研究を続けて、有害鳥獣対策などに役立ててもらうよう、地域の人に広めていきたい」と喜びと今後の展望を話しました。



地域の繁栄願い 旧中村家住宅で「巻き俵」

市教育委員会は1月5日、国重要文化財に指定されている旧中村家住宅で300年以上続く伝統行事の「巻き俵」を行いました。

巻き俵は直径約50cm、高さ約1m20cmの大きさで、中村家住宅が建てられた1698(元禄11)年から梁の材料であった木片を芯にして毎年わらを巻き足し、家内安全や五穀豊穡を祈る縁起物です。現在では太くなりすぎないように表面の部分を取り除き、わらを巻き足す方式に改めましたが、中心部のわらは300年以上前のもものと推測され、煙でいぶされて黒く変色しています。

当日は例年行事に携わっている2人に加え、市文化財センターなどの関係者と総務省事業「ふるさとワーキングホリデー」で美麻を訪れた山崎陽子さん、早稲田大1年・東京都新宿区Ⅱの5人がいろいろの煙が漂う中、2つの巻き俵に新たなわらを巻き足し、地域



繁栄などを願う札を飾り神棚の前に吊り下げました。

山崎さんは「初めて伝統行事に参加し全てが新鮮でした。観光では地域の行事に参加できないので体験できてよかった」と感想を話しました。

雪道運転講習会で 移住者をサポート

市定住促進協議会協議は1月7日、雪道での運転について学べる「信濃大町雪国デビュタント」を開催しました。

車の運転に慣れていない移住者の皆さんが冬の太町暮らしの不安を解消できるよう、大町自動車教習所の協力により、座学と路上での講習を行いました。座学では、雪道や凍結路の特徴について「普段の道路より摩擦抵抗が小さいため、車をコントロールしづらい。自分の思いどおりに走る・曲がる・止まる」という操作ができず、交通事故に

つながりやすい」と解説、車間距離や出発時間、速度などにおいて、普段より余裕を持ってほしいと話がありました。

この他、雪で車が進まなくなってしまう場合の対処法や常備しておく便利なアイテムなどについて、参加した5人は熱心に話を聞いていました。その後、参加者は実際に路上に出て、教官の指導を受けながら雪道を運転しました。

参加した村田昌子さんは「昨年9月に移住してきたので今シーズンが初めての太町の冬で、この前も少し滑ってしまい怖い思いをした。教わったことを参考に、慎重に運転していきたい」と話しました。



コロナ禍でも希望を胸に 令和2・3年度成人式

市と市教育委員会は1月10日、令和2年度と3年度の成人式を文化会館で開催しました。

新型コロナウイルスの影響により、令和2年度分は3度の、3年度分は昨年夏からの延期を経ており、新成人の皆さんにとって待望の開催となりました。2年度の対象者は326人、3年度の対象者は312人です。

式典では、新成人を代表して高平あゆみさんと倉科世奈さんがそれぞれ登壇、高平さんは「コロナ禍でさまざま

な我慢・苦悩を経験したが、不安だけではなく大きな希望を持ち、自分の信じる道を歩んでいきたい」、倉科さんは「年齢だけでなく内面も大人になれるよう、どう行動すべきなのかを慎重に考え、自他に自信を持って精進していきたい」と二十歳の誓いを述べました。

出席した工藤千佳さん(20)と降旗若奈さん(21)は「ようやくみんなと集まれて、きれいな衣装も着られてうれしい。新型コロナウイルスの感染が落ち着いたら、人との交流を大切にしていきたい。今は将来に向けて、勉強や就職活動を頑張りたい」と抱負を語りました。



常盤公民館

常盤卓球・ソフトバレーボール大会

冬の運動不足解消に卓球やソフトバレーボールで体を動かしましょう。

■日時 2月20日(日)

▷受付 午前8時30分～ ※南小学校体育館で受付と開会式

■会場 常盤公民館講堂、南小学校体育館

■種目

▷卓球 ①小学生、②中学生、③一般、④ダブルス ※男女の区分あり

▷ソフトバレーボール 4人制男女混合(小学生以下も参加できます)

■対象 市内にお住まいの人

■持ち物 体育館用シューズ、ラケット(卓球の場合)

■申し込み 2月9日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。



サークル活動展示会

日頃から常盤公民館で活動しているサークルなどの皆さんの作品や活動内容を展示します。

■日時 2月16日(水)～21日(月) 午前8時30分～午後7時

※19日(土)は午後5時まで、21日(月)は午後1時まで

■会場 常盤公民館 ホール

■展示内容(予定)

▷文化系 書道、パソコン作品、わら細工、押し絵、手芸、詩など

▷運動系 太極拳、スポーツ吹矢など

常盤囲碁・マージャン大会

寒い季節、みんなで囲碁・マージャンを楽しんで、頭の体操をしましょう。

■日時 3月6日(日)

▷受付 午前8時30分～

■会場 常盤公民館

■種目

①囲碁(一般の部、小・中学生の部)

②ポン抜き(小学生以下)

③マージャン(一般)

■参加資格 市内にお住まいの人、もしくは市内公民館のサークルに登録のある人

■申し込み 2月22日(火)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

わら細工講座「円座とねこつぐら」

農家の伝統文化である「わら細工」。わらをすぐるなど製作前の基礎を学び、円座とねこつぐらを作ります。

■日時 2月17日(木)・22日(火)・24日(木)、
3月1日(火)・3日(木)
午前9時～正午

■会場 常盤公民館

■定員 先着10人

■協力団体 わら細工サークル

■費用 1,000円(工具・材料代)

■持ち物 軍手、手ばさみ、大きめのビニール袋、座布団

■申し込み 2月1日(火)～10日(木)に、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

「家庭の日」に伴う入館料無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。また、その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日 2月19日(土)・20日(日)

■対象 大町市民、長野県民

■その他 来館時に受付で住所が分かるものをご提示ください。

企画展「山の繪ー山岳風景画 さんぱく収蔵コレクションー」

当館が所蔵する山岳風景画の秀作約20点を展示します。

■期間 3月27日(日)まで

■時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

■会場 山岳博物館 特別展示室

■費用 通常の入館料(常設展と共通)

ミュージアムガイド

■期日 2月20日(日)、3月20日(日)

■時間 午前10時30分～、午後2時30分～
いずれも20分程度の解説

さんぱくこども冬期だいがく 「雪上アニマルトラッキング」

博物館がある鷹狩山で、雪上に残された動物たちの痕跡を探しましょう。参加無料です。

■日時 2月12日(土) 午前9時～正午

■会場 鷹狩山(山岳博物館集合)

■対象・定員 小学生と保護者 先着20人

■申し込み 2月10日(木)までに、電話または直接、山岳博物館へ。

■その他 天候などにより中止する場合は前日までに連絡します。持ち物など詳しくは、同館ホームページのイベント欄をご覧ください。お問い合わせください。

山岳博物館 研究報告&座談会「山のサイエンスカフェinさんぱく 2022」

山岳博物館が行っている各分野の調査研究の内容を分かりやすくお伝えするとともに、参加者を交えて北アルプスの自然や歴史について自由に情報・意見交換を行います。参加無料です。

各回の研究報告テーマは同館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■期日 3月6日(日)・13日(日) ※どちらかみの参加も可能

■時間 午後1時30分～4時

■会場 山岳博物館 講堂

■対象・定員 どなたでも 先着30人

■申し込み 当日までに、電話、ファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。



■問い合わせ

山岳博物館 TEL・有線22-0211 FAX21-2133 Eメールsanpaku@city.omachi.nagano.jp
ホームページ<https://omachi-sanpaku.com>

大町図書館

超かわいいディベア くつした人形作り講座

靴下で簡単に作れるふわふわもちもちのディベア人形です。お子さんやお孫さんへのプレゼントにいかがですか？ ぜひ作ってみてください！

- 日時 2月12日(土) 午後1時～3時
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 どなたでも 先着15人
- 講師 横川照子さん(創作人形 ちりめん細工 野うさぎ)
- 費用 1,000円(材料費)
- 持ち物 布きりばさみ(裁ちばさみ)
- 申し込み 2月1日(火) から、電話または直接、大町図書館へ。

小学生のための プログラミング講座 ～プログラミングでうんと楽しく、 思考力をうんと伸ばす！～

2020年から小学校でプログラミングが義務教育化されました。小学生の皆さん、図書館で楽しくプログラミングを体験してみませんか。透明カラフルなブロックを組み立ててプログラミングしてロボットを動かしてみよう！初めてでも安心、先生が優しく教えてくれます。参加無料です。

- 日時 2月23日(水)
 - ①午前10時～11時30分、
 - ②午後2時～3時30分
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生(保護者同伴可)
各回先着4組
- 講師 平井洋大さん、玲子さん(ウントプログラミング教室)
- 申し込み 2月1日(火) から、電話または直接、大町図書館へ。

絵本カバーでバッグを作ろう！

絵本についてくるカバーはとてもきれいでかわいくて、丈夫でツルツルしています。おうちにある子どもや孫が大好きな絵本のカバーをリメイクしてできるバッグを作ってみませんか。子どもはお菓子やおもちゃを入れて楽しくお買い物ごっこ、大人は子どもとの絵本の思い出をバッグに変えて残すのもいいですね。参加無料です。

- 日時 2月13日(日) ①午前10時～11時30分、
②午後2時～3時30分
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 各回先着5組
- 持ち物 使いたい絵本のカバー、カッター(ない人は図書館で用意します)
- 申し込み 2月1日(火) から、電話または直接、大町図書館へ。



リサイクル本の提供

図書館で一定期間を過ぎた本や雑誌などの資料(除籍資料)や、ご家庭で不要になってお預かりしている本などを市民の皆さんに無償提供します。1人1日1回、10冊までお持ち帰りいただけます。営利を目的とした利用はできません。

- 期間 2月1日(火)～27日(日)
※なくなり次第終了
- 場所 大町図書館 1階 正面玄関ホール
- 注意事項
 - ▷袋や箱はありませんので、各自ご用意ください。
 - ▷多くの人が利用できるよう、大量の持ち帰りはご遠慮ください。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

大町図書館

園文庫(くまのこ文庫)点検ボランティア募集

市内の幼稚園や保育園などに貸し出している絵本の点検ボランティアを募集します。初心者でもできる簡単な作業です。図書館の仕事に興味のある人やお手伝いいただける人は、ぜひご参加ください。

- 期間 3月1日(火)～30日(水)
- 時間 午前9時30分～午後4時の間で、お手伝いいただける時間帯
- 活動場所 大町図書館
- 業務内容 絵本の点検、簡単な修繕
- 申し込み 事前に電話で、大町図書館へ。
- 問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ギャラリー・いーずら

小林芙蓉書画展

国内外で活躍されている書画家・小林芙蓉^{ふいよう}氏の書画展を開催します。世界各地で開催される書画展は、言葉や文化の違いを超え、多くの人が心通わせる交流の場となっています。心温まる癒やしの書をご覧ください。入場無料です。

- 日時 2月10日(木)～15日(火) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
- 会場 ギャラリー・いーずら(いーずら大町特産館 2階)
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL市内線622

小林芙蓉氏プロフィール

幼少時より書の基本を学ぶ。

オーストラリア国立大学で初の書画展を開催。

「書は人なり」として、書を教える際は技術よりも人格形成を重んじ、その高い精神性を慕い、各界に多数のファンを持つ。

世界各地で書画展の開催や書のデモンストレーションを行い「筆が織りなす日本の心」を広めている。

ローマ法王に書を献上。国内では伊勢神宮や天河大辨財天社、高野山金剛峯寺などの全国の神社仏閣^{きごう}にて書を揮毫・奉納。



市内児童・生徒作品展

大町岳陽高校の生徒の作品を展示します。

- 期間 2月18日(金)～27日(日) ※21日(月)・22日(火)は休館
- 時間 ▷平日 午前9時30分～午後7時
▷土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時
- 会場 大町図書館 ロビー ほか
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL市内線622



総合体育館

体育施設定期利用者 令和4年第1回(前期)利用調整

市内体育施設の利用について調整を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、書面調整様式を提出してください。様式は市ホームページ「体育施設利用調整」からダウンロードできるほか、総合体育館でも紙媒体を配布しています。利用調整に参加できるのは、スポーツ開放団体登録を済ませた団体のみです。

■提出期限 3月11日(金)

■提出先 総合体育館

■調整対象期間 5～10月分



スポーツ開放団体登録

市体育施設を定期的に予約して利用する団体、または市小・中学校体育施設を利用する団体は「スポーツ開放団体」への登録が必要です。

■登録できる団体の条件

- ▷登録構成員が10人以上で、かつ市内在住者(通勤・通学者を含む)が半数以上であること
- ▷他の団体と構成員が重複していないこと

■登録の申し込み

市ホームページ「スポーツ開放団体登録について」をご覧ください。後「登録申請書及び名簿」をダウンロードして必要事項を記入し、Eメールまたは直接、総合体育館へ。様式は総合体育館窓口でも配布しています。



■問い合わせ 総合体育館(スポーツ課)

TEL・有線22-8855

Eメールsports@city.omachi.nagano.jp

平公民館・女性未来館ピュア

春を彩るビーズ



見た目はゴージャス、でも作り方はシンプルに。それでいて人目を引くブローチを作ってみませんか。さりげなく胸元に光らせ、あなたらしさの春を楽しみませんか。

■日時 2月25日(金) 午前9時30分～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 会議室

■内容 ビーズとリボンで作るブローチ作り

■定員 先着10人

■講師 赤羽佳代子さん、萩原明子さん(ビーズインストラクター)

■費用 2,300円(2個分材料費)

■申し込み 電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

児童センター

休館のお知らせ

施設のメンテナンスのため、次のとおり休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 3月6日(日) 終日

■問い合わせ

児童センター TEL・有線22-0741

募集

市営住宅入居者

■募集する住宅

▽中原(大町)Ⅱ3戸(3DKB)
▽館の内(社)Ⅱ1戸(3DKY)
▽明野(八坂)Ⅱ1戸(3LDKY)
3月1日(火)から入居できます。
※Ⅱ居間、DKⅡ台所兼食室、
BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き
浴室

■入居の条件

市内にお住まいか
通勤している人(八坂地区の住宅
に申し込む場合は除く)で、同居
する親族があり、所得が一定額以
内などの基準に合う人。犬、猫な
どペットの飼育は禁止です。

■申し込み

2月18日(金)までに、
直接、建設課建築住宅係へ。応募
者多数の場合は、抽選の上、決定
します。

■問い合わせ

建設課建築住宅係
TEL 内線 694・695

募集

社会教育委員

市教育委員会では、社会教育委
員を募集します。職務は、社会教
育に関し、教育長を経て教育委員
会に助言するための諸計画の立案
や、教育委員会の諮問に応じて意
見を述べるなどです。

■募集人数

1人

募集

八坂・美麻地区 地域づくり委員会委員

市では、八坂・美麻地区の地域
づくりのために調査・審議してい
ただける地域づくり委員会委員
を募集します。

■募集人数

▽八坂地区 2人
▽美麻地区 3人

■応募資格

20歳以上の地区内居
住者で、地域づくりに関心があり
地域発展のためにご提言いただけ
る人

■任期

4月～令和6年3月

■会議

年6回程度

■申し込み

3月11日(金)までに、
応募動機を任意の様式に800字

■応募資格

20歳以上の市民

■任期

4月～令和6年3月

■会議

年5回程度 ※この他研
修会などあり

■申し込み

2月28日(月)までに、
応募動機を任意の様式に800字
程度にまとめ、住所、氏名、生年
月日、年齢、電話番号を記入の上、
郵送(必着)または直接、生涯学習
課生涯学習・青少年係へ。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL 内線 622

募集

信濃大町駅前と仁科町の 駐車場定期利用者

市営駅前駐車場と仁科町駐車場
の定期利用者を募集します。

■募集台数

▽市営駅前駐車場 70台

▽市営仁科町駐車場 20台

■利用期間

4月1日～令和5年
3月31日の1年間

■利用料

4500円/月

■対象 通勤や通学に利用する人
(営業用や車庫としての利用はで
きません)

■申し込み

2月1日(火)～28日
(月)に、直接、市民課消費生活・
交通安全係へ。

※定数を超えた場合は抽選

募集

「信濃川水系河川整備計画 (変更原案)」に対する意見

このたび国土交通省千曲川河川
事務所では、信濃川水系の今後の
川づくりについて、具体的な実施
内容となる信濃川水系河川整備計
画(変更原案)を作成しました。

信濃川水系整備計画(変更原案)
に対するご意見を関係住民の皆さ
まから募集します。

意見募集の時期や方法など詳し
くは、専用ホームページをご確認
ください。



専用ホームページ

■問い合わせ

国土交通省千曲川
河川事務所調査課
TEL 026・227・9434

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係
TEL 内線 463・464

募集 社会福祉審議会公募委員

市では、大町市社会福祉審議会の委員を募集します。

■募集人数 1人

■応募資格 市内にお住まいかつ申込締め切り日において満20歳以上で、社会福祉に関心がありご提言いただける人

■任期 2年

■会議 年3〜4回程度

■申し込み 2月28日(月)までに、応募動機を原稿用紙に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(必着)または直接、福祉課庶務係へ。選考結果は、応募者全員にお知らせします。

■問い合わせ 福祉課庶務係

TEL内線411

募集 介護用品引換券 新規取扱店

市では、要介護1以上の人を在宅で介護している市県民税非課税世帯や、重度知的障がい者(児)のご家族に対して、おむつと交換できる「介護用品引換券」を交付しています。

引換券を利用する皆さんの利便性向上のため、新規取扱店を募集

します。

■条件

▽市内に店舗・事業所があること
▽対面販売による介護用品の相談ができること

■申し込み 2月28日(月)までに、福祉課高齢者・介護保険係にある申請書に必要事項を記入の上、直接、同係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係

TEL内線415

募集 たかね市民農園(北側) 利用者

市では、土に親しみ、農業を理解していただくため、農地の貸し出しを行っています。市民ならどなたでも利用できますので、土いじりや収穫の面白さを体験してみませんか。

■場所 たかね市民農園北エリア(市役所から西に800m、観音橋手前)

■募集区画数 先着8区画

■1区画面積 40〜50㎡

■利用期間 4〜12月末

■利用料 80円/㎡

■申し込み 農林水産課農業振興係にある申請書に必要事項を記入の上、直接、同係へ。

■申し込み 農林水産課農業振興係にある申請書に必要事項を記入の上、直接、同係へ。

■その他

▽ご自身で耕作管理が必要です。
▽冬越し野菜や花木の栽培はできません。

▽販売目的の栽培はできません。

▽最長5年間まで更新できます。

■問い合わせ

農林水産課農業振興係

TEL内線635・636

募集

令和4年度 長野県シニア大学 大北学部学生(一般コース)

■入学資格 おおむね50歳以上の県内在住者

■講座内容

▽実践講座 ボランティア活動、地域活動の進め方など
▽教養講座 政治・経済、郷土の歴史、生きがいづくり、自然環境

「信濃木崎夏期大学」の講座の受講も可能です。

▽実技講座 創作実技(クラブ活動)、健康づくり、音楽など

■受講年限 2年間

■学習日数 年間15日(5月から2月まで月1、2日程度)

■学習時間 1日4時間(おおむね午前10時〜午後3時)

■募集人数 40人

■主会場 長野県大町合同庁舎

講堂 他

■授業料 1万2千円/年

※他に教材費などが必要です。

■募集期間 2月1日(火)〜3月25日(金)

■入学案内の配付および願書提出先

▽長野県シニア大学大北学部事務局(大町保健福祉事務所福祉課)

▽市福祉課高齢者・介護保険係

■問い合わせ 大町保健福祉事務所福祉課社会係

TEL 23・6507

FAX 23・6509

地域課題を解決する専門的なスキルを身に付け、実践者として活動しようとする人を対象とする【専門コース】の学生も募集します。

■受講年限 1年間

■募集人数 30人(全県)

■主会場 長野市

■授業料 2万6千円/年

※他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります。

■募集期間 2月1日(火)〜28日(月)

■主会場 長野市

■授業料 2万6千円/年

※他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります。

■募集期間 2月1日(火)〜28日(月)

■主会場 長野市

■授業料 2万6千円/年

※他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります。

■募集期間 2月1日(火)〜28日(月)

■主会場 長野市

■授業料 2万6千円/年

※他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります。

■募集期間 2月1日(火)〜28日(月)

■主会場 長野市

■授業料 2万6千円/年

募集

信濃大町100人衆会議 参加者

市では、中心市街地のにぎわいづくりや魅力再発見などを目指す中心市街地未来ビジョンを策定するため、まちなかの将来ありたい姿を描き、まちの可能性を考えるワークショップ「信濃大町100人衆会議」の一般参加者を募集します。民間、学校、行政など、まちづくりに携わってきた人たちと一緒に、中心市街地の明るい未来の話をしませんか。

■日時 3月13日(日) 午後2時～

■会場 大町商工会館 大会議室

■定員 先着10人

■申し込み 3月1日(火)までに、電話または直接、商工労政課商業労政係へ。

■その他

▽発熱やせき、風邪症状のある人は、入場をお断りすることがありますので、ご了承ください。

▽マスク着用のほか、会場での新型コロナウイルス感染防止のための各種取り組みに、ご理解とご協力をお願いします。

▽この会議は国土交通省「令和3年度官民連携まちなか再生推進事業」を活用しています。事業の詳細は市ホームページで確認できます。

募集

文化会館 ホールアシスタント

す。

トップページ→大町市の紹介→施策・計画・まちづくり→まちづくり→公民学連携エリアプラットフォーム構築事業

■問い合わせ 商工労政課商業労政係
TEL内線542

文化会館が主催・共催する自主事業の運営をサポートするホールアシスタントを募集します。

■応募資格 18歳以上の社会人

■登録期間 4月1日(または登録した日)～令和5年3月31日

■申し込み 2月27日(日)までに、文化会館にある申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、同館へ。申込書は文化会館ホームページにもあります。(トップページ→施設利用案内→各種様式→ホールアシスタント申込書)

■業務内容 主にフロントスタッフの業務です。(チケットもぎり、プログラムなどの準備・配布、座席案内、会場内警備、非常時の誘導、その他会館職員の補助など)

■補償 必ずボランティア保険に加入していただきます(他のボラ

お知らせ

灯油購入費の助成

ンティア活動で加入している場合は不要)。掛け金は文化会館で負担します。文化会館内での事故などについては全国市長会補償制度も適用されます。

■問い合わせ 文化会館
TEL・有線22・9988
FAX22・9849
ホームページ<http://echohall.jp/>

市では、原油の急激な高騰により、市民生活に影響が出ていることを鑑み、次のとおり灯油購入費の助成として1万円を給付します。

対象と思われる世帯にはご案内と申請書を送付していますが、届いていない場合はお問い合わせください。

■対象 令和3年度市民税が非課税で、令和3年12月10日現在大町市に住所があり、次のいずれかに該当する世帯(施設入所者を除く)

▽75歳以上の人のみで構成される世帯

▽重度の障がい者がいる世帯(身障1級または2級、知障A、精神1級)

▽母子・父子世帯

▽要介護4または5の人がいる世帯

お知らせ

後期高齢者医療 窓口負担割合の見直し

▽生活保護世帯

■申し込み 3月31日(木)までに、申請書に必要事項を記入の上、郵送(必着)または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■問い合わせ 福祉課高齢者・介護保険係
TEL内線415・416

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。被保険者の令和3年中の課税所得や収入額を基に世帯単位で判定され、該当する人には「2割」と記載された被保険者証が施行日前に送付されます。

問い合わせ

▽県後期高齢者医療広域連合
TEL026・229・5320

▽市民課国保・年金係
TEL内線423

募集

自立支援協議会 当事者部会委員

大北障害保健福祉圏域自立支援協議会当事者部会では、大北圏域の障がい者福祉の課題について検討・協議し、実務担当者部会および自立支援協議会へ意見を提案していただく委員を募集します。

応募方法や審査など、詳しくはお問い合わせください。

■募集人数 若干名

■応募資格 各種障害者手帳をお持ちで、20歳以上の大北地域在住者

■任期 5月1日から2年間

■会議 年3回程度

■募集期間 3月1日(火)～4月28日(木)

■問い合わせ 大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット

TEL 26・3855

〒398-0002

大町市大町1129

お知らせ

子育て世帯への給付金の 申請はお済みですか

令和3年5月から「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を支給していま

す。新型コロナウイルスの影響により収入が減少し家計が急変した人は、収入基準額内であれば対象となる可能性があります。該当と思われる人は、お早めにご確認ください。支給要件や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

市ホームページ



ひとり親以外の世帯



ひとり親の世帯

■申請期限

▽ひとり親の子育て世帯

2月28日(月)

▽ひとり親以外の子育て世帯

3月18日(金)

■注意事項

▽既にどちらかの給付金を受給している人は対象外です。

▽18歳以下を対象とした10万円相当の「子育て世帯への臨時特別給

付金」とは別の給付金です。

■申請先・問い合わせ

子育て支援課子育て支援係

TEL 内線 686

お知らせ

浄化槽講習会

「浄化槽の維持費が削減できるかも!」

市浄化槽管理組合では、組合員を対象に浄化槽講習会を開催します。浄化槽は、使用方法によって微生物に悪影響を与え、水質悪化を招くため、適正な使用と維持管理が必要です。また、上手に使うことで維持管理の費用が抑えられます。この講習会を通じて、水処理の仕組みや浄化槽の正しい使い方、学び、地域の水質保全に努めましょう。

組合員以外でも浄化槽に興味のある多くの皆さんの参加をお待ちしています。申し込み不要です。

■日時 2月10日(木) 午後1時30分～

▽受付 午後1時～

■会場 市役所東庁舎 2階 東大会議室

■内容

▽第1部「家庭用浄化槽と上手につきあう方法」全国浄化槽推進市町村協議会

▽第2部「プロワの知識と維持管

理について」フジクリーン工業(株)

▽県浄化槽協会からのお知らせ

■問い合わせ 市浄化槽管理組合事務局(上下水道課内)

TEL 内線 715・763



お知らせ

行政書士無料相談会

県行政書士会では、2月22日の「行政書士記念日」に合わせて無料相談会を開催します。官公署に出る書類の作成や、相続・遺言の手続きに関する相談などを受け付けます。事前に電話での予約も可能です。

■日時 2月20日(日) 午前10時～

午後3時

■会場 総合福祉センター

■問い合わせ

県行政書士会松本支部

TEL 0263・87・3798

お知らせ

男女共同参画学習会
「座禅体験：心と身体を整える」

大町地区男女共同参画学習会実行委員会では、男女共同参画社会への理解を深めるための学習会と座禅体験を開催します。

座禅体験で、姿勢を正して座り、ゆったりと呼吸を整え、心を落ち着かせ、今の自分とゆっくり向き合う時間を過ごしてみませんか。

■日時 2月20日(日) 午前10時～11時30分

■会場 大町公民館分室

■内容 大町公民館分室
▽学習会 男女共同参画社会ってなんだろう？
▽座禅体験 講師：藤井俊道さん(長性院住職)

■定員 先着20人

■持ち物 筆記用具、膝掛け(必要なら)

■申し込み 2月15日(火)までに、電話または直接、まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当へ。

■その他 動きやすい服装でご参加ください。

■問い合わせ まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当

TEL 内線 830

お知らせ

Zoom主催者講座

Zoomを使ったことがある人を対象に、オンラインミーティングなどを主催するために必要な設定・機能などを学びます。参加無料です。

■期日・会場

▽2月19日(土) 市役所東庁舎2階 東大会議室

▽2月24日(木) 市役所西庁舎2階 西会議室

※両日同じ内容

■時間 午後1時30分～4時

■内容 Zoomアカウント、セキュリティ設定、参加者の接続サポート、画面共有などの説明と操作方法

■対象 Zoomを使ったことがあり、市内にお住まいか市内で市民活動を行っている人

■定員 各日先着10人

■講師 市民活動サポートセンター職員

■参加に必要なもの インターネットにつながるカメラ、マイク、スピーカー付きのパソコン(スマホ・タブレットでも参加可能ですが、操作説明はパソコンになります)

■申し込み 2月16日(水)までに、電話または直接、市民活動サポートセンターへ。

お知らせ

ひとが輝くまちづくり事業最終報告会

令和3年度に「ひとが輝くまちづくり事業」の補助を受けた5団体の皆さんが、1年間の活動を発表します。地域の皆さんによるまちづくり活動の様子や、市民活動を知る大変良い機会です。申し込み不要、参加無料です。

■日時 3月5日(土) 午後1時30分

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■問い合わせ 市民活動サポートセンター

TEL 内線 831



お知らせ

司法書士による
相続登記無料相談月間

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として、次のとおり無料で相談を受け付けています。

■日時 2月1日(火)～28日(月) 午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く。

■会場 県内各司法書士事務所

■予約 相談する司法書士事務所にお問い合わせください。

■相談例
▽相続登記はしないといけないの？
▽実家が相続登記せずに空き家となっている。
▽相続人の中に行方不明者がいて遺産分割協議ができない。
▽法定相続情報証明制度について教えてほしい。

▽遺言について教えてほしい。
▽妻(夫)に全財産を相続させたい。
▽法務局で遺言書を預かってもらえる制度について教えてほしい。
▽私が亡くなった後も妻が住めるようにしたい。

■問い合わせ 県司法書士会
TEL 026・232・7492

図書館だより

－新着図書(一般向け)－

R.I.P. 安らかに眠れ [日本の小説]
 久坂部羊 / 著
 水俣 天地への祈り [環境] 田口ランディ / 著
 心に折り合いをつけてうまいことやる習慣 [人生訓]
 中村恒子 / 著 奥田弘美 / 聞き書き
 '90s～2010sサンリオのデザイン [玩具]
 グラフィック社編集部 / 編
 やってみよう資料保存 [書籍]
 日本図書館協会資料保存委員会 / 編
 日本の城語辞典 城にまつわる言葉をイラスト
 と豆知識でいざ! 読み解く [建築]
 萩原さちこ / 著 三浦正幸 / 監修

－新着図書(子ども向け)－

クリスマスべんとう [日本の絵本]
 木坂涼 / 文 いりやまさとし / 絵
 だいたいのおばけずかん ゴーストタワー [日本の
 おはなし本] 斎藤洋 / 作 宮本えつよし / 絵
 おとな子どもも知っておきたい新常識 生理
 のはなし [生活]
 高橋怜奈 / 監修 のはらあこ / 漫画
 陸送会社図鑑 [自動車]
 ゼロ / 監修 いわた慎二郎 / 絵
 日経 B P コンサルティング / 編集
 考える力を育むよみかせ もっと! かがくの
 お話25 [科学]
 山下美樹 / 作 国立科学博物館 / 監修

－2月の推薦図書－

現代生活独習ノート 講談社
 津村記久子 / 著

偶然録画していた興味のない番組、冷蔵庫内の陣地争い、貧弱な食事ばかりのSNSの画面、資料室の籠城騒動。キラキラはしていなくても、冴えない日常は、案外いとしく、悪くない。短編の名手がおくる私たちの“今”が詰まった8つの物語です。

わたしのマントはぼうしつき 岩崎書店
 東直子 / 作 町田尚子 / 絵

雨がふっても雪がふってもうれしいときも悲しいときもいつでもいっしょ。「ふちのところがふさふさのわたしのマントはぼうしつき」お気に入りのマントです。くまと馬と猫2匹と小さな舞台を見るようなかわいい動物たちのお話です。

－2月の催し－

おはなしの森 5日(土) 午前10時30分
 おいでえほんのおへや 8日(火) 午前11時
 無料託児サービス(要予約)
 17日(木) 午前10時～正午
 おりがみ教室 19日(土) 午前11時
 ■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616



ケーブルテレビ2月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

* 少年少女合唱団 定期演奏会 1日～13日
 * 定例記者会見 15日・16日

市議会3月定例会

午前10:00開会

* 本会議(生中継) 22日～25日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

* おおきくなったら(保育園・幼稚園年長さん)

お天気チャンネル 毎日放送

午前8:00、午前11:30、午後0:50、午後3:50、
 午後6:00、午後7:50、午後10:30、午後11:30

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆ 番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送2月の番組から

● 桜田スタジオ～きらり☆大町人～

J A大北総務部観光課 J A大北旅行センター総合旅行業務取扱管理者の古池敦さん(46)をご紹介します。J A大北旅行センターが取り組む「コロナ禍でも旅行気分を楽しめる企画」をご紹介します。また古池さんご自身の趣味などについてもお聞かせします。



放送日 6日(日)・13日(日) 午後8:45

● 健康ワン・ポイント～市中央保健センターから～

大町市が行う「健診の申し込み」についてのお話です。大町市中央保健センターが発送する健診のご案内について、健診の内容や申込期限について市中央保健センター保健師の宮崎憲子さんからご紹介いただきます。

放送日 3日(木)・10日(木) 午後8:45



大町市有線放送
 OUK tel・有線 22-1297 omachiysusen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷ペンダントライト(約15年前購入、約15年使用、丸形)…………… 無料
- ▷パソコンデスク(約10年前購入、約10年使用、収納・移動可能)…………… 応談

●譲ってください

新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

2月の納税など

国民健康保険税……………	2月分
後期高齢者医療保険料……………	2月分
保育料・保育所給食費……………	2月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料……………	2月分
ケーブルテレビ利用料……………	2月分
上下水道料……………	2月分

納期限は2月28日(月)

人の動き

総人口	26,422 (－ 47)	転入	52
男	12,856 (－ 21)	転出	80
女	13,566 (－ 26)	出生	14
世帯数	11,890 (－ 28)	死亡	33

※1月1日現在、()内は前月比

成人といえ、4月から民法の成年年齢が18歳に引き下げられますが、大町市では来年度以降も20歳を対象に成人式を実施する予定です。

自由な時間を存分に楽しめるはずの時期にコロナ禍という災難に見舞われてしまった世代ですが「普段とは違う衣装を着る機会にもなった」という前向きな声もあり、若者らしい明るさと頼もしさを感じました。



表紙を飾った成人式は例年8月開催のため、振り袖姿が集まる様子は珍しい光景でした。

2月の無料相談

結 婚	26日(土) 13:00~17:00	総合福祉センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要予約)	8日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=三浦守孝弁護士(次回は3月8日 金枝真佐尋弁護士)			
行 政	16日(水) 9:00~12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
年 金 (要予約)	17日(木) 10:00~15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5038
日本政策金融 公庫(要予約)	17日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	10日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	24日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	21日(月) 9:30~11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
交 通 事 故 (要予約)	24日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心 配 ご と (要予約)	14日・28日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司 法 書 士 (要予約)	14日・28日 月曜日 13:00~15:00		
成年後見制度 (要予約)	24日(木) 13:30~15:30	総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	17日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	17日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

2月の有料相談(要予約)

法 律	15日・22日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)		
料金=1時間以内10,000円(税別)		

アルプス囲碁村十段戦

参加者募集

囲碁の七大タイトル戦の一つ「囲碁十段戦」の第3局が今年も市内で開催されます。これを記念し「アルプス囲碁村十段戦」を開催します。大会の上位3人は、4月6日(水)に予定されている「十段戦第3局歓迎レセプション」において、トッププロ棋士が見守る中で表彰されます。この機会にぜひご参加ください。

- 期日 3月13日(日) ▷受付 午前9時～ ▷開会 午前9時30分～
- 会場 サン・アルプス大町
- 試合方式 スイス方式、ハンデ戦
- 定員 先着64人
- 費用 大人1,500円、高校生以下1,000円 ※いずれも昼食代込み
- 申し込み 2月25日(金)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- 問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内) TEL 囲内線522

2月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

6日(日)	菊地クリニック	上 ー	☎ 21-2580
	平林メンタルクリニック	池田町	☎ 61-1577
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
11日(金)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
13日(日)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
20日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
23日(水)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
27日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

6日(日)	横澤歯科医院	六九町	☎ 22-1343
11日(金)	いとう歯科医院	松川村	☎ 62-8880
13日(日)	にこにこデンタルクリニック	下 ー	☎ 23-5612
20日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
23日(水)	平林歯科医院	東 町	☎ 22-1149
27日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間 9:00～17:30)

6日(日)	轟薬局	上 ー	☎ 21-1512
11日(金)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311
13日(日)	カネキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
20日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
23日(水)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
27日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

新型コロナウイルスの感染防止対策が困難なため、当分の間、休診します。詳しくは、北アルプス広域連合ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課 TEL 22-6764

長野県小児救急電話相談

夜間のけがや急病などの際、応急対処の方法や受診の要否などについて助言を行います。

■電話番号 局番なしの#8000または0263-34-8000
■時間 午後7時～翌日午前8時(毎日)