

広報

おおまち

9

2021年(令和3年)

No.1088

O M A C H I

大町で フォトウエディング

関連記事は15ページ

主な内容

- ② 北アルプス国際芸術祭
- ④ 新型コロナウイルスワクチン接種
- ⑤ 低所得の子育て世帯に対する特別給付金
- ⑥ 9月は「世界アルツハイマー月間」

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した行事などの内容が変更となる場合があります



NORTHERN ALPS ART FESTIVAL

北アルプス国際芸術祭 2020-2021

北アルプス国際芸術祭2020-2021のワークショップをご紹介します。地域の魅力を再発見する芸術祭に、ぜひご参加ください。

麻倉ワークショップ ひみつの森の「生き物」や「精霊」を作ろう！

大町周辺にはたくさんの動物や生き物が暮らしています。そして誰も見たことのない精霊や八百万の神様もたくさん。さあ想像して姿は見せないけれど私たちと共に生きる小さな生き物を作ってみましょう。出来上がった作品は芸術祭期間中、麻倉美術部の「ひみつの森」の中にコラボ展示します。

※展示はスタッフが行います。作品は芸術祭終了後に返却します。

- 会場 麻倉Arts&Crafts(麻倉 1階)
- 期日 9月10日(金)・12日(日)・17日(金)・18日(土)・19日(日)・23日(木・祝)
- 時間 各日 午前10時30分～正午／午後1時30分～3時
- 料金 500円／人
- 定員 各回先着5人
- 講師 麻倉美術部(芸術祭参加作家)
- 申し込み 希望日の前日までに、電話で、北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局へ。
- 申込受付日時 9月1日から開始(土・日曜日、祝日含む)。午前9時～午後5時

麻倉で、粘土のお持ち帰りもできます

- お家で自由に作って、乾いたら持って来て、登録してください。
- ▷テイクアウト 300円 麻倉粘土400g(美麻粘土+新聞紙)
 - ▷テイクアウト&作品受付日
9月3日(金)・5日(日)およびワークショップ実施日
 - ▷作品持ち込み最終受付日 9月23日(木)

麻倉粘土について

美麻で美術部員が見つけた粘土は、耐火温度の高い良質な粘土でした。その粘土に新聞紙を練り込んだ物が麻倉粘土です。粘り気があって紙を混ぜ込んだため、焼かなくても形くずれせず軽い優れ物です。ぜひ麻倉粘土での作品作りを体験してください。

5cmの箱に入る小物を集めています！

あなたの身の回りに、使わずに眠っている小物はありませんか？次ページのワークショップや、アーティストの作品に使用させていただきます。

■集めているもの

5cm×5cm×5cm以内くらいの大きさの小物。(多少なら5cmより大きくても大丈夫です！)
任意でさらに一言メモ(物の紹介、アーティストへのメッセージなど)をいただけると嬉しいです！

■注意事項

- ▷いただいた物は返却できません。
- ▷いただいた物が必ずしも全部が使われるとは限りません。
- ▷次の物はお預かりすることができません。切ったり絵の具をつけたり加工して欲しくない物、食べ物、生き物、危険な物、不潔な物、ほこりなど明らかにごみだと判断できる物、その他事務局・アーティストで受け取り不可能と判断された物

■回収場所 市役所本庁舎 2階 まちづくり交流課(平日 午前9時～午後5時)

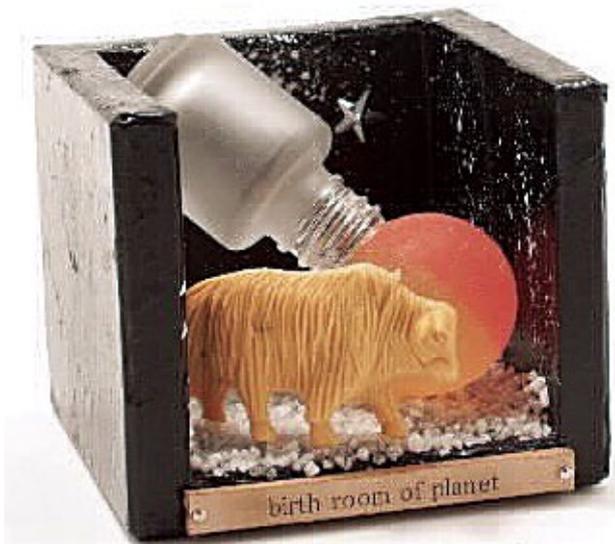
■締め切り 第1回締め切り 9月3日(金)／第2回締め切り 9月24日(金)

5 cmの箱の世界作りワークショップ 「自分だけの大町物語を作ろう！」

廃校になった旧大町北高等学校にもう一度足を踏み入れ、新たな表情となった教室で、アーティストと一緒に小さなオリジナルの世界を作りましょう。

5 cm四方の箱の中に、アーティストが収集した小物、自分の身の回りに眠っていた物、思い出が詰まった物、大町で拾った物・見つけた物、その他いろんな小物を組み合わせて、小さな世界を作ります。箱の世界に名前をつけたら、あっという間に自分だけの大町の思い出が入った小さな世界が出来上がり！

作品が出来上がった後、アーティストが作品のタイトルやコンセプトをお聞きし、制作者の氏名などと共にキャプションにまとめ、芸術祭期間中に、アーティストの作品「今日までの大町の話」と共に展示します。作品は芸術祭終了後、ケースに入れた状態で返却します。



作品No.262「惑星の生まれる所」

■期日 10月3日(日)・4日(月)・10日(日)・17日(日)・18日(月)・24日(日)・31日(日)、
11月1日(月)・14日(日)・15日(月)・21日(日)

■時間 各日 午前10時30分～正午／午後1時30分～3時

■会場 旧大町北高等学校 被服室

■対象・定員 どなたでも 先着6人

※小学校低学年以下の子どもは保護者同伴。一緒に作ってもいいし、作らなくても構いません(材料費は不要)。

※「細かい作業に自信がない…」という人でも参加可能。アーティストが作業を補助します。

■費用 500円(材料費)

■持ち物 用意しなくても問題ありませんが、箱に入れたい小物を持ち寄っての参加も大歓迎！

■申し込み 開催日前日までに、電話で、北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局へ。電話は、午前9時～午後5時をお願いします。

■その他 作品展示後のご返却は、市役所での受け渡ししか配送のどちらかをお選びいただけます。配送の場合、別途実費送料が発生します。

■問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局
TEL:0261-85-0133 FAX:0261-23-4304 E-mail:info@shinano-omachi.jp
〒398-8601 長野県大町市大町3887番地 公式ホームページ <https://shinano-omachi.jp>

北アルプス国際芸術祭

検索

新型コロナウイルスワクチン接種について

12～16歳のワクチン接種

■接種券 該当する人には、

8月6日に接種券を個別にお送りしています。接種券に同封しました「お知らせ」をご覧ください。接種を希望される人はお申し込みください。

9月以降に12歳になる児童については、随時接種券をお送りします。

■接種場所、日時(小学6年生は大町総合病院のみ)

▽大町総合病院

9月27日(月)～10月1日(金)

午後2時～5時

▽中央保健センター

9月11日(土)・12日(日)

午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※それぞれの日は1回目の接種日です。2回目の接種日は、3週間後の同じ曜日の同じ時間になります。

■予約方法 原則、インターネット予約となります。「お

知らせ」に記載の予約方法または市ホームページをご覧ください

ださい。

インターネット環境がない場合は、電話での予約が可能です。

▽予約先 市ワクチン接種コールセンター
TEL 85・4402

(平日の午前9時～午後5時。つながりにくい場合があります。ご了承ください)

10月以降の接種場所、接種予約

現在の市ワクチン接種コールセンターは9月30日をもって終了します。

10月1日以降のワクチン接種の予約・予約変更・予約取り消しは、大町病院コールセンター(大町総合病院内)が担当します。専用電話番号および受付時間は決まり次第、市・大町総合病院ホームページでお知らせします。

■接種場所 大町総合病院

集団接種会場(健診センター)

■接種日(予定) 毎月第1木

曜日 午後3時～5時

※2回目の接種は、3週間後

の同じ曜日の同じ時間になります。

※4年2月末日までの実施を予定していますが、進捗状況やワクチンの配分量によっては、接種を一時中断する場合があります。

接種についての相談、接種券の再発行、ワクチン接種証明書など

接種についてのご相談や接種券の再発行、ワクチン接種証明書の交付などについては、中央保健センターまでお問い合わせください。

12歳以上で接種券がお手元に届いていない人は、中央保健センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ

中央保健センター

TEL 23・4400(平日の午前8時30分～午後5時15分)

妊産婦通院 支援事業の ご案内

市では8月から、妊産婦の皆さんがコロナ禍においても安心・安全に分娩医療機関や健診医療機関へ受診ができるよう、タクシー料金について助成を開始しました。

■対象 次のいずれかに該当する人

▽8月以降に出産を迎える妊産婦

▽8月以降に妊娠届を提出する人

■助成内容 3万2000円分(8000円×4枚)の「大町市妊産婦タクシー乗車券」を交付します。

■利用できるタクシー会社

▽アルピコタクシー(大町支社)

TEL 23・2323

▽アルプス第一交通(大町営業所)

TEL 22・2121



■利用方法 タクシーに乗車したときに「大町市妊産婦タクシー乗車券」を乗務員に渡してください。

■注意事項

▽タクシー料金が8000円に満たない場合、お釣りは出ません。

▽分娩・定期通院・健診の際の利用に限ります。

▽「大町市妊産婦タクシー乗車券」の有効期間は、発行日から1年間です。

■問い合わせ

中央保健センター

TEL 23・4400

子育て世帯のご家庭へ大切なお知らせ

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援 特別給付金の申請はお済みですか？

お早めに支給要件をご確認ください！

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、食費などの増加の影響を勘案し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

新型コロナウイルスの影響により収入が減少し家計が急変した人は、収入基準額内であれば対象となります。申請がお済みでない人は、支給対象となっていないかお早めにご確認ください。詳しくは子育て支援課子育て支援係までお問い合わせください。



給付金について

■ひとり親の子育て世帯

平成15年4月1日より後に生まれたお子さん（障がいの状態にあるお子さんの場合は20歳未満）を監護などしており、①または②のいずれかに該当する人

条件

① 公的年金など※1を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない人※2

※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※2 児童扶養手当の申請をしていない人や、4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象になる可能性があります。

② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人

▷収入基準額（親1人、子ども1人の世帯の場合）
365万円未満/年額

▷令和2年2月以降に収入が減少した人が対象です。

■申請期限 4年2月28日(月)

■ひとり親以外の子育て世帯

下記のいずれかに該当する場合、申請が必要です。

父母などが共に令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯で、下記のいずれかに該当する人

① 令和3年4月分の児童手当を受給していない世帯で、平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童を養育する父母など

② 公務員職場から児童手当を受給している人

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月1日以降の収入が急変し、父母などが共に住民税（均等割）非課税相当の収入となった世帯で、下記のいずれかに該当する人

① 平成15年4月2日以降に生まれた（障がい児の場合、20歳未満）児童を養育する父母など

② 公務員職場から児童手当を受給している人

■申請期限 4年3月18日(金)

申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



ひとり親の世帯



ひとり親以外の世帯

ご注意ください！

既にどちらかの給付金を受給している人は対象外です。

■申請先・問い合わせ

子育て支援課子育て支援係 TEL 市内線686

9月は「世界アルツハイマー月間」です

9月は認知症の理解を深める「世界アルツハイマー月間」です。認知症を理解し、思いやりの気持ちを持つことで、誰もが自分らしく笑顔で暮らせる社会の実現を目指しましょう。

認知症って、なんだろう？

認知症は脳の神経細胞が障害を受け、特に物忘れや判断力、段取りする力が衰え、生活に支障が出てくる状態です。しかし、認知症は「何も分からない」「何もできない」わけではありません。

物忘れが気になりはじめたら？

まずはかかりつけ医や
地域包括支援センターに相談してみましょう！

認知症かな？と不安なままで思い悩んでいませんか？認知症は早めの対応が重要です。認知症かも？と感じたら、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。認知症と以为っていても、別の病気が隠れていることもあります。

MC I (軽度認知障害)って何？

社会生活上の支障はありませんが、軽度な記憶障害がある状態で、ご本人も物忘れを自覚し不安に感じます。MC Iは「正常と認知症の間」「認知症発症の一步手前」などといわれますが、早期の対応で回復する人も多くいます。物忘れを自覚するときには早めの受診をお勧めします。

認知症の人と家族が安心して暮らせる「おおまち」

認知症の人と接する時のポイント 3つの「ない」

驚かせない

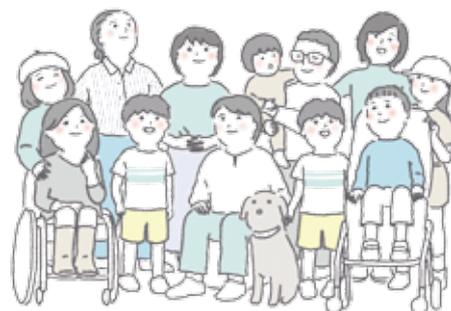
急がせない

自尊心を傷つけない

認知症の人に会ったときは、穏やかな表情で目線を合わせて一語ずつゆっくり、はっきりと話し掛けてください。認知症の人は聞き取ってから理解し返事をするのに時間が必要です。私たちが厳しい表情を見せたり、後ろから急に声を掛けたり、数人で取り囲み早口で次々と質問すると、認知症の人は返事が難しくなりパニックになってしまいます。

認知症になることは決して特別なことではありません。ご近所で気になる人がいたらさりげなく見守り、ご家族にねぎらいの言葉を掛けるなど、私たちにもできることがたくさんあります。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、みんなで「認知症」を知りましょう。

認知症に関するご相談は、大町市地域包括支援センターへ。
当センターには「認知症初期集中支援チーム」が設置されています。



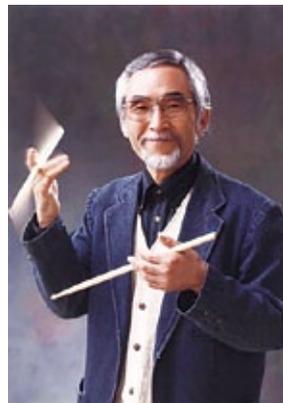
■問い合わせ 大町市地域包括支援センター TEL 圏内線417

リフレッシュジャズコンサート

～ジャズで心に栄養を～

高齢者および医療従事者、介護従事者を対象とした「リフレッシュジャズコンサート」を開催します。

- 日時 9月23日(木) 午後2時開演、午後1時30分開場
- 会場 文化会館 大ホール
- 出演 武田徹とジャミング・キャッツ・ダンディー
SBCラジオ「つれづれ散歩道」でおなじみの武田徹さん率いるジャズバンド
- 対象 ▶市内にお住まいの高齢者(65歳以上)および介助者
▶大北地域にお勤めの医療従事者または介護従事者
- 費用 無料(全席自由)
- 申し込み 入場整理券が必要です(限定500人)。お近くの地域包括支援センターで9月1日(水)から配布します。
- 問い合わせ ▶大町市地域包括支援センター Tel. 団内線417・418・419
▶南部地域包括支援センター Tel. 21-1702
▶北部地域包括支援センター Tel. 85-0062



- 期日 10月13日～来年3月30日 毎週水曜日 6カ月間
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 サン・アルプス大町研修室 ほか
- 内容 体力測定、椅子にてストレッチ体操、リズム運動、ロコモトレーニング、レクリエーション運動、個人の運動指導
- 対象 おおむね65歳以上の市民で、要支援・要介護認定を受けていない人
- 定員 先着20人

「コロナ禍で外出が減った」「最近、運動不足」「体力が落ちた」と感じている皆さん！筋肉を動かして関節の動きを取り戻しましょう。「立ち上がる」「歩く」といった日常生活動作の維持のために、教室に参加してみませんか？NPO法人健康塾が、楽しく元気に、皆さんの健康づくりをサポートします。交通手段の確保が難しい人には送迎も行います。まずはお気軽にご相談ください。

- 費用 100円/回
- 持ち物 水分補給の飲み物、タオル、上履き用運動靴
- 申し込み 9月1日から、電話で、NPO法人健康塾へ。
- 送迎 徒歩や自家用車、乗り合い、交通機関などのご利用をお願いいたします。送迎が必要な場合は個別にご希望をお伺いしますので、お問い合わせください。(送迎は、大町・平・常盤・社地区に限ります)
- その他 詳細は後日、参加者に通知します。

- 申し込み先 NPO法人健康塾
Tel. 85・8010
- ※業務中電話対応できない場合、留守電になりますのであらかじめご了承ください。追って担当よりご連絡します。
- 担当 大町市地域包括支援センター
Tel. 団内線417

地域健康づくり支援事業

地域開放型一般介護予防体操教室



9月20日は「敬老の日」
「ご長寿おめでとう」がいきます

いっつもでもお元気です

今年、市内で米寿(88歳)を迎えられる皆さんは231人、白寿(99歳)は36人、100歳以上は48人です。(8月10日現在)

長い間、家庭や地域、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝の気持ちを込め、心からご長寿をお祝い申し上げます。今後もお体をいたわり、お元気にお過ごしいただきますことをお祈り申し上げます。

市では、ご長寿をお祝いして、牛越市長または市関係者が100歳以上の皆さんの元に祝賀訪問を行います。

103歳

諏訪文子 (仁科町)
村田八重子 (宮田町)

101歳

海川郷子 (借馬)
栗林隆治 (十日町)
下川喜代衛 (南原町)
高山三勢夫 (山下)

102歳

種山チヨ (上原)
遠山樂恵 (野口)
平田琴恵 (宮田町)
福嶋頼子 (六九町)

前田フミ (館ノ内)
松井たかじ (一の瀬)
丸山房子 (不二塚町)
丸山美幸 (野口)

104歳

勝野長人 (松崎)
塚田つる子 (二重)

矢嶋あつ子 (須沼)

山田けさみ (北原町)
鷺澤睦子 (上原)

100歳

荒井文子 (野口)
井沢房子 (西山)
大澤達子 (桜田町)
太谷元美 (上原)

白石はるよ (上原)
高橋みち子 (上原)
田邊正夫 (花見)
中村安茂 (大原町)

勝野邦明 (十日町)
窪田けさ子 (上二)
清水つき子 (大新田町)
神社進 (九日町)

高橋善枝 (上二)
松澤志げ子 (西若宮町)
松澤たづ糸 (森)
松下みや子 (大原町)

高橋ハルコ (上二)
竹村いし子 (大原町)
田中真司 (青具)
長澤房子 (西若宮町)

藤岡盛秋 (須沼)
原田政子 (中原町)
中山照子 (上二)
中村安茂 (大原町)

堀田なつ江 (東中原町)
松下あさよ (千見)
松嶋タミ (大新田町)

丸山繁喜 (須沼)
宮澤政子 (幸町)
森本花子 (上原)

原千代 (上二)
松島頼之 (十日町)

松澤たづ糸 (大原町)

相澤澄男 (仁科町)
縣たづみ (相川)

荒木あさの (大黒町)

99歳(白寿)

相澤澄男 (仁科町)
縣たづみ (相川)

荒木あさの (大黒町)

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係
瓦団内線416

セイタカアワダチソウの 駆除にご協力を！

外来植物の「セイタカアワダチソウ」が、秋ごろに開花の時期を迎えます。特に休耕田や道路沿いで見受けられ、生態系に被害を及ぼします。地域本来の生態系を維持するため、市では定期的な駆除による根絶を目指しています。市民の皆さんも所有地に生えているセイタカアワダチソウを見掛けましたら、早期の駆除にご協力をお願いします。

■特徴

- ▷初夏から徐々に発芽し、8～10月に開花・結実します。
- ▷2m程度の背丈に成長し、秋には黄色い花をつけ、種子は白く泡のように見えます。

■駆除の方法

- ①できるだけ根から抜き取ってください。花穂の摘み取りや刈り取りだけでも効果があります。
 - ▷結実前の抜き取りが効果的です。
 - ▷生えてこなくなるまで数年間続けましょう。
- ②種子の飛散を防ぐため、抜き取り後はビニール袋に入れましょう。
 - ▷北アルプスエコパークおよび大町リサイクルパーク(旧環境プラント内)に持ち込んでいただければ、無料で引き取ります。



若芽期



開花期

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 瓦団内線465

補助 制度

地域の集会所などの 施設整備費

大町市コミュニティ振興対策事業補助金

市では、地域の自治活動の

活発化と環境整備を目的に、自治会などで管理する集会所などの施設整備に係る経費に対して、補助金および利子補給金を交付しています。

来年度以降に施設整備を予定して交付を希望する自治会などは、お申し込みください。

■対象となる施設整備と補助内容

▽集会所の新築・全面改築、既設建物の購入 経費の3分の1以内(限度額：公民館分館は800万円、その他の集会所施設は400万円)

▽集会所の増築(10㎡以上)・部分改築・大規模修繕、消防火による指導があった改善

経費(100万円以上)の3分の1以内(限度額：300万円)

▽集会所の排水設備工事 経費の3分の1以内(限度額：50万円)

▽ふれあい広場など地域の施設整備 経費の3分の1以内(限度額：600万円)

▽集会所の新築などに伴う敷地購入 融資を受けた額(1000万円超の場合は1000万円)の借入期間(5年超の場合は5年)中の利子補給(利率4%以内)

■申し込み 10月29日(金)までに、事業概要および概算事業費を確認の上、直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ詳しくは、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ 生涯学習課

生涯学習・青少年係
瓦団内線622



9月1日(水)～30日(木)

秋の農作業安全運動月間

地域のみんなで進めよう 農作業安全

■問い合わせ 農林水産課農業振興係 TEL 市内線 635・636

農作業中の死亡事故 県内でも毎年発生

県内では毎年、農作業中の死亡事故が発生しています。「小さなヒヤリ」に慣れてしまいうことが大きな事故につながりますので「仕事への慣れや過信による油断」「作業を遅らせまいとする焦り」は禁物です。

秋の農作業 機械による事故に注意

秋の収穫期に向けて、機械を操作する機会が増えます。ゆとりのある計画的な作業を心掛け、確認作業を十分にを行い、安全な農作業に努めましょう。また、手伝う人の事故も増えています。家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、地域全体で農作業事故ゼロを目指しましょう。

コンバインなど収穫機械の事故防止のための注意点

動力部への巻き込まれに注意!

- 1 コンバインのチェーンやカッターに詰まったわらを取り除くときは、エンジンを必ず止めて作業を行ってください。手袋をしていても刃には触れないようにしましょう。
- 2 手こぎ作業は、刈り取りクラッチを切り、手袋や袖口などがチェーンに触れて巻き込まれないよう、十分注意してください。
- 3 エンジン始動前に、変速の「中立」、クラッチの「OFF」、「緊急停止ボタン」の位置を確認してください。

作業時は周囲の安全を確認!

- 1 作業時はヘルメットを着用し、農地への出入り時にはブリッジを使い慎重に操作してください。
- 2 旋回や方向転換をするときは、周囲の状況や人がいないことを確認してください。特に夕暮れ時の作業は、後方の安全確認を確実に行ってください。作業中は作業補助者と声を掛け合い、注意喚起を行ってください。
- 3 ゆとりのある計画的な作業を心掛け、休憩時間を十分取るなど、無理な作業はやめましょう。
- 4 一人での作業は避け、家族や仲間には作業場所と帰宅時間を知らせましょう。万が一のときすぐ連絡できるように、携帯電話を必ず携帯してください。

犬の登録と狂犬病予防注射

春の予防注射を受けていない犬や、生後90日を超えた犬を対象に、登録と予防注射を行います。お近くの会場で受けてください。

■期日 9月29日(水)

■会場・時間

市役所 正面駐車場	8:30～ 8:50
平公民館	9:10～ 9:25
文化会館 駐車場	9:35～ 9:45
常盤公民館	10:05～10:15

社公民館	10:30～10:40
市八坂支所	11:05～11:15
市美麻支所	11:45～11:55

■費用 ▷登録済みで注射のみ 3,600円
▷新規に登録して注射 6,600円

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 市内線461





マイナポイントの 申し込みはお済みですか？

マイナポイントの申込期限が12月末まで延長されました。3年4月30日までにマイナンバーカードを申請した人が対象で、ポイントの利用は予約・申し込みが必要です。

申し込みはお持ちのスマートフォンやコンビニエンスストア、市役所の窓口などで行えます。ご不明な点がありましたら、市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

マイナンバーカードのお受け取りはお早めをお願いします

カードが出来上がった人へ、交付通知書を送付しています。交付通知書が届いたら、ご予約の上、お受け取りをお願いします。

カードを申請してから1カ月以上経っても交付通知書が届かない場合は、市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

事業所に訪問してマイナンバーカード申請のお手伝いをしています

平日勤務のため市役所に行けない人を対象に、職員が事業所へ出張して申請を受け付けるサービスを行っています(大町市民に限ります)。詳しくは、市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

■問い合わせ 市民課市民・戸籍係 TEL 市内線425・426

こんにちは 牛越です

【第138回】
デルタ株と闘う



大町市長 牛越徹

賛否両論がある中、東京オリンピックは、選手の活躍により数々のドラマを残して閉幕しました。バドミントンの奥原希望選手はベスト8となり、残念ながらメダルには今一步届きませんでした。希望さんの粘り強く決して諦めずプレーする姿に、市民の皆さまも勇気づけられ、元気を分けていただいたことと思います。希望さんの頑張りにも、感動をありがとうございます。心からお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、感染力の強いデルタ株のまん延により、急激に勢いを増し、7月下旬には第5波が到来しました。先月中旬には、1日の感染者は全国で2万人を超え、県内でも1000人を超え激増しています。このため、12日、県や市町村、医療や経済・労働、教育団体が参加して『新型コロナウイルス対策』が発表され、感染拡大と重症化を抑え、皆の力でこの危機を乗り越えるよう

呼び掛けています。いつでもどこでも感染は起こります。決して人ごとではありません。皆さまひとり一人が、いっそう真剣に感染防止に取り組みんでいただきたいと思えます。

第5波では、10代から30代までの若い層の感染が56・3%を占め、第4波に比べ27・9ポイントも増えています。ウイルスやワクチンについて、正しい情報を家庭や学校、職場などで学び、話し合い、デマやうわさに惑わされず、感染防止の適切な対応が求められます。

感染防止の切り札ワクチンは、市内では、接種を完了した65歳以上の高齢者は先月19日現在、対象者の89%に上ります。一方、64歳以下の方の申し込みは60%で、高齢者の95%に比べ、まだ低い状況です。ワクチン接種は、感染を抑え、ご自身や大切な人を守り、医療と地域社会を守ることにつながります。ぜひご理解をお願いいたします。



地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

幅の細いルート帯の住民説明会を開催します

松本糸魚川連絡道路の計画について、地域の皆さまとの意見交換を踏まえて検討を進めるため、次のとおり住民説明会を開催します。今回は、昨年8月に大町市街地区間の最適ルート帯とした「西ルート帯」における、幅の細いルート帯の説明会となります。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

回数	日時	会場
第1回	9月22日(水) 午後6時～7時	常盤公民館 講堂
第2回	9月23日(木) 午後2時～3時	サン・アルプス大町 2階 大会議室
第3回	9月23日(木) 午後6時～7時	サン・アルプス大町 2階 大会議室
第4回	9月24日(金) 午後6時～7時	平公民館 講堂

■テーマ 幅の細いルート帯案と評価項目

新型コロナウイルス感染防止のため、開催時間は1時間程度とし、申し込み方法などについて、次のとおりとさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

1 事前申込制とし、座席指定させていただきます。

- (1) 受付期限 9月15日(水) 午後5時まで
- (2) 申し込み 次の事項にご留意いただき、電話またはEメールにより申し込みをお願いします。

■電話で申し込みを行う場合

- ▷申し込みは土・日曜日および祝日を除いた期日の午前9時から午後5時までの時間帯をお願いします。
- ▷お一人ごとの「氏名」「住所」「電話番号」をお聞きます。

■Eメールで申し込みを行う場合

- ▷件名を「第○回9月○日説明会参加希望」とし、メール本文にお一人ごとの「氏名」「住所」「電話番号」を入力して送信してください。

- (3) 申し込み先 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 高野
Tel.23-6534(直通) Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

2 なるべくお近くの会場にお越しいただきますようお願いします。

3 説明会場には、マスク着用の上、お越しいただきますようお願いします。

4 発熱やせき、風邪症状のある人は入場をお断りすることがありますので、あらかじめご理解をお願いします。

5 その他、会場における感染防止のための各種取り組みに対し、ご理解とご協力をお願いします。

なお、これまでの説明会の資料や皆さまからいただいたご意見および県の見解は、大町建設事務所ホームページにてご覧いただけます。(https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiken/shisaku/matuito1.html)

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel.23-6534(直通) Fax 23-6532
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

おでかけ通信

133

9月のアルプスあづみの公園(大町・松川地区)は「秋の森 チャレンジ&紅葉フェスタ」を開催します。人気の溪流釣りイベントや家族で楽しめるアクティビティに加え、森の木々が紅葉する10月後半からは、紅葉を楽しめるイベントも盛りだくさん。ぜひ、ご家族で秋のあづみの公園をお楽しみください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL 21・1212

謎解きゲームにチャレンジ 「森の探偵事務所」

秋の公園をめぐる謎解きに挑戦しよう。参加者全員に公園オリジナルバッジをプレゼント!

■期日

▽シーズン1

9月11日(土)～10月10日(日)



謎解きゲーム

▽シーズン2

10月16日(土)～11月23日(火)

溪流釣りにチャレンジ 「フィッシングガーデン」

公園内を流れる乳川で、溪流釣りに挑戦。釣った魚は、その場で塩焼きにして味わおう!

■日時 9月18日(土)～20日(月)・23日(木) 午前10時～午後3時

※雨天や増水時は中止

■場所 溪流。ピクニック広場

■定員 30分ごとに5組

■料金 3000円(1時間または5匹まで)

※遊魚証・釣りざおのレンタル、炭焼き場の使用などを含む



フィッシングガーデン

■申し込み ホームページから事前に申し込み

シエードガーデン 管理ボランティア

矢澤先生と一緒に、シエードガーデンの管理作業を行います。

■日時 9月11日(土)

▽講義 午前10時30分～正午

▽管理作業 午後1時～2時

▽質疑応答 午後2時～2時30分

※小雨決行

■場所 シエードガーデン

■定員 30人

※事前に申し込みが必要です。
※ボランティア活動のため入園料免除



矢澤秀成氏

松本ばんフェス2021 IN北アルプスフェア

県内外のおいしいパン屋さんが大集合!

■日時 10月2日(土)・3日(日)

※10月2日は公園の無料入園日

■場所 デイキャンプ場

■主催 モテコ出版(株)

TEL 0263・88・3813



松本ばんフェス

信州秋の味覚市

旬の農産物やおいしい味覚が大集合!

■日時 10月2日(土)・3日(日)

※10月2日は公園の無料入園日

■場所 入口広場



信州 秋の味覚市

大宝探し大会

公園に隠された宝札を探し出そう! 地元の特産品やおまじゆグッズなどの豪華賞品が当たるかも!

■日時 10月3日(日)

▽参加券配布 午前9時30分～午後2時30分

▽景品引き換え 午前11時～午後4時

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公園内施設の利用制限やイベントなどの中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園ホームページをご確認ください。どうか、公園管理センターまでお問い合わせいただけますようお願いいたします。

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー



空手のインターハイに 出場する高校生が表敬訪問

7月29日、空手の全国大会に出場する松本第一高等学校の生徒4人が、牛越市長を表敬訪問しました。

訪問したのは相川透輝さん13年11、傳刀鈴菜さん13年11、久保田結さん12年11、相川流璃さん11年11で、いずれも大田市出身、市内の空手道場「剛誠館」で汗を流してきた仲間です。

6月に行われた県大会でそれぞれ優秀な成績を収め、相川さんは男子個人形と男子団体組手、傳刀さんと久保田さんは女子団体組手、相川さんは女子個人形への出場を決めました。当日都合により来られなかった宇海友里加さん13年11は、女子個人形と女子団体組手に出場します。

空手道部の部長でもある相川さんは「今までの大会での反省点を踏まえ、悔いのない戦いをしたい。特に団体戦は、応援してくれる仲間も一丸となれるよう臨みたい」と抱負を語りました。

牛越市長は「全国大会への出場を、ご家族も喜んでくれたと思う。まずは1回戦突破を目指して頑張ってください」と激励しました。

奥原希望さんを コミュニティライブサイトで市民が応援



市と市教育委員会は7月30日、オリンピックの舞台で戦う奥原希望さんを応援するコミュニティライブサイトを文化会館で実施しました。

東京オリンピックバドミントン女子シングルスに出場した奥原さんはこの日、ベスト4を懸けて準々決勝に臨みました。中国の何冰嬌選手を相手に第1ゲームを先取しましたが、その後逆転され、1-2(21-13、13-21、14-21)で惜しくも敗れ、進むと思う。帰ってきたらお疲れさまと声を掛けたい。ありがとうございました」と話し、共に応援した市民の皆さんに感謝しました。

文化会館で応援した父・圭永さんは「本人の満足する結果にはならなかったが、次に向けて皆さんの力を借りて、進むと思う。帰ってきたらお疲れさまと声を掛けたい。ありがとうございました」と話し、共に応援した市民の皆さんに感謝しました。

魚つかみ大会で 地域が一体となり家族が楽しむ



大町地区子ども会育成協議会は8月1日、魚つかみ大会を越後荒沢堰親水公園で開催しました。新型コロナウイルスの影響により生活にさまざまな制限を受ける中、子どもたちが楽しめる貴重な機会となりました。家族連れなど約200人が参加し、放流したイワナやニジマスなどのつかみ取りを体験しました。

今回は新型コロナウイルスの感染防止に配慮し、例年行っていたバーベキューは取りやめ、密集しないよう学年で分け少ない人数で川に入るようにしました。参加した子どもたちは、素早く動く約800匹の魚に苦戦しながらも、捕獲に成功すると喜びの声を上げました。大人の皆さんも一緒に楽しみ、夏ならではのイベントを通じて、家族や地域の交流を深めました。

参加した矢野奈々美ちゃん(5)は「大新田町は初めての魚つかみで、難しかったけど楽しかった。水が冷たくて気持ち良かった」と話しました。

運行を開始した日を記念して トロバスの誕生日を祝う

市は平成30年に運行を終了したクラウドファンディングにより最後の1台が保存されている関電トンネルトロリーバス(通称「トロバス」)の誕生日を祝うトロバスデーイベントを8月1日、市扇沢総合案内センター内にあるトロバス記念館で行いました。

トロバスデーに先立ち洗車を呼び掛けたところ、クラウドファンディングで寄付をした5人が集まり、前日にトロバスをきれいに洗車して誕生日を迎えました。

トロバスデーはトロバスが運行を始めた昭和39年8月1日を記念して開催さ



れ、車内にたくさん風船を飾ったバスデー仕様のトロバス内部では、風船を手に取り記念撮影する人や運転席に座り楽しそうにハンドルを握る姿などが見られました。前日の洗車にも参加した愛知県から来た竹内健一さん(26)は「今日のトロバスは輝いていてきれい。いつでも動くことができる良い状態で残してもらいたい」と笑顔で話

し、滋賀県から家族4人で来た岡田啓之さんは「もともと鉄道が好きで小学5年の時に父親に連れて来てもらった思い出がある。トロバスは貴重な財産なので寄付をした。何度来ても思い出がよみがえり、いつまでも楽しめる。トロバスがこのまま永遠に語り継がれていけばいいと思う」とトロバスへの思いを力強く話しました。

フォトウエディングを 大町の雄大な自然の中で実施



市定住促進協議会議は8月5日、信濃大町アウトドアフォトウエディングを市内で実施しました。

若い世代の結婚への憧れのため、新型コロナウイルスなどのために結婚式を挙げられない夫婦への支援のため、5、6月に参加者を募集しました。

13組の応募の中から選ばれたのは、今年大町市に移住した石田貴実さん(35)とシンディさん(29)です。2人はスキー・スノーボードが

好きで、移住前にも毎週のように大町に来ていましたが、シンディさんの故郷フランスに似ていること、美しい自然や理想的な子育て環境などに魅力を感じ、移住を決めたということです。フォトウエディングには、新型コロナウイルスの影響で家族や友人と会えず、結婚式を開くことも非常に難しい状況の中、大町での新生活の始まりを、写真でフランスの家族などに伝えたいとの思いで応募したとのことでした。2人はプロに撮影してもらうのは緊張するけど楽しい。家族にフランスから来てもらうのは難しいので、移住した場所を写真と共に伝えたい」と笑顔を見せました。撮影した写真は市のPRなどに活用し、秋の実施も予定しています。

全国高校総体サッカー競技大会への 出場を報告



全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会に出場する東京都立大学塩尻高等学校サッカー部の川原拓真さん(3年)Ⅱ常盤Ⅱが、8月5日に牛越市長を表敬訪問しました。

川原さんはサッカーをしてきた兄の練習について行ったことがきっかけでサッカーに興味を持ち、保育園年長から小学6年までを地元の大町FCで、中学からは松本のサッカーチームで

練習を積み重ね、同校に進学後は100人の部員がいるサッカー部の中で、クラス分けされた一番上のAチームでレギュラーとして活躍しています。堅実な守備をベースに勝負強さも兼ね備える同校サッカー部でディフェンスの要であるセンターバックを任せられ、3年生からは副キャプテンを務めています。

川原さんは初めての全国大会に「練習ではみんな元気な助け合い走り込みをしてきた結果、後半に強いチーム。相手に得点を与えなければ負けることはない。一試合一試合、目の前の試合を大切に戦い、その結果として優勝できるように頑張りたい」と力強く目標を話しました。

大町公民館分室

サークル1日体験「短歌」

サークルの皆さんの協力により、短歌のサークル1日体験を開催します。自作の短歌を持ち寄り、それぞれどんな気持ちで詠んだのか発表し、作者の思いを大切にしながら、さらに良い表現になるよう話し合います。

- 日時 10月12日(火) 午後1時30分～3時
- 会場 大町公民館分室 学習室1
- 協力サークル 大町短歌会
- 持ち物 できれば自作の短歌2首 ※見学のみでも構いません。
- 申し込み 原則事前に、電話または直接、大町公民館分室へ。

サークル1日体験「俳句」

サークルの皆さんの協力により、俳句のサークル1日体験を開催します。自作の句を持ち寄り、選評し合います。四季の移ろいの中でふと抱いた感動を、俳句で表現してみませんか。

- 日時 10月6日(水) 午後2時30分～6時
- 会場 大町公民館分室 学習室1
- 定員 数人
- 協力サークル やまなみ会
- 持ち物 自作の俳句を5句
- 申し込み 原則9月29日(水)までに、電話または直接、大町公民館分室へ。

サークル1日体験「革細工」

サークルの皆さんの協力により、革細工のサークル1日体験を開催します。革を使って「靴べら付きキーホルダー」を作ります。革に刻印で模様を付け、彩色、加工します。

- 日時 10月14日(木) 午後7時～9時
- 会場 大町公民館分室 学習室4
- 定員 先着5人
- 協力サークル レザークラフト
- 費用 500円(材料費・加工費)
- 申し込み 原則事前に、電話または直接、大町公民館分室へ。

サークル1日体験「空手」

サークルの皆さんの協力により、空手のサークル1日体験を開催します。ミットを使用して、ケリ、ツキの体験をします。

- 日時 10月8日(金) 午後7時～9時
- 会場 大町公民館分室 講堂
- 定員 先着10人
- 協力サークル 日本空手道剛柔流剛誠館
- 持ち物 タオル、水 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月7日(木)までに、電話または直接、大町公民館分室へ。

■問い合わせ 大町公民館分室 TEL・有線22-0352

募集
中!
有
料
廣
告

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り1回 20,000円、カラー1回 36,000円
掲載できる広告の内容や、申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

平公民館・女性未来館ピュア

親子でリトミック！

楽しく音楽と触れ合うリトミックを親子で体験して、子どもたちが本来持っている能力と一緒に引き出しましょう！参加無料です。

■日時・コース

木曜日 午前10時～11時

▷0歳児コース(首の据わっている子)

10月14日・21日

▷1歳児～未就園児コース

11月4日・11日・18日

■会場 平公民館・女性未来館ピュア
軽運動室

■講師 中村音楽教室

■定員 各コース先着10組

■持ち物 バスタオル、飲み物など各自必要な物

■申し込み 9月9日(木)～24日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

トールペイント講座

トールペイントとは、ヨーロッパの伝統装飾技法を基に、木製品などあらゆる素材にアクリル絵の具を塗る手芸です。身の回りの物への絵付けで、生活に彩りを添え、使い古された物に新しい息吹を吹き込めます。基本的な技術を学び、世界に一つだけの作品を描いてみませんか。



作品のイメージ

■日時 10月1日・8日・15日・22日・29日
金曜日 午前9時30分～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 会議室

■講師 北原裕美さん

(Folk Art Studio“Brush&I”主宰)

■内容 ウェルカムボード・洗えるマスクにプチペイント

■費用 3,000円(題材の板、マスク他)

■定員 先着8人

■持ち物 エプロン、雑巾、水入れ、綿棒、筆記用具

■申し込み 9月7日(火)～14日(火)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

文化財センター

令和3年度第4回文化財講座 仁科領南方面の重要拠点中世山城「西山城」に登る

仁科領中心部を守る南方面の重要拠点「西山城」に登城します。中世山城特有の土の遺構を確認してみましょう。本郭では、周辺の「乳川石堤」「山の神遺跡」の説明をします。申し込み不要、参加無料です。

■日時 9月11日(土) 午前9時～正午 ※雨天中止

■案内 常盤公民館・文化財センター職員

■その他

▷当日は直接、西山八王子神社南西側駐車場へお越しください。駐車スペースの関係で、できる限り乗り合いをお願いします。

▷山道を歩きます。歩きやすい靴・服装でご参加ください。

▷常盤公民館との共催講座です。

■問い合わせ 文化財センター TEL・有線23-4760

大町公民館

楽しい木彫講座

彫刻刀を使用して木彫り作品を作ってみませんか。初めての人も安心してご参加ください。木に触れて楽しいひとときを過ごしましょう。

- 日時 9月26日、10月3日・10日・17日・24日 日曜日
午前10時～正午
- 会場 大町公民館 学習室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 千國由美さん(木彫家)
- 費用 3,500円(材料費・指導料含む)
- 持ち物 マスク、エプロン、赤ボールペン、新聞紙1日分、飲み物
- 申し込み 9月3日(金)～23日(木)に、電話または直接、大町公民館へ。
- 問い合わせ 大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988



山岳博物館

大町自然探検隊バードウォッチング(白樺峠)

大町市および近隣市町村の生き物を観察しましょう。

- 日時 9月25日(土) 午前5時30分～10時(現地集合・解散) ▷予備日 10月2日(土)
- 会場 白樺峠 タカ見の広場
- 対象・定員 小・中学生と保護者 先着15人
- 費用 100円/人(保険料)
- 持ち物 食べ物、飲み物、雨具、あれば双眼鏡と野鳥図鑑
- 申し込み 9月22日(水)までに、電話または直接、山岳博物館へ。
- その他
▷雨天中止。中止の場合は前日までに連絡します。
▷集合場所の詳細は、山岳博物館ホームページのイベント案内をご覧ください。
- 問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211

募集 市国民健康保険税の税率改定(案)についての意見

市では、令和4年度に改定を計画している国民健康保険税の税率について、市民の皆さんのご意見を募集します。
■意見を提出できる人 市内にお住まいの人

■募集期間 9月15日(水)～10月15日(金)

■計画の閲覧場所 市ホームページ、市役所(支所含む)、大町・平・常盤・社公民館、大町公民館分室

■意見の提出方法 計画案の閲覧場所にある「意見様式」に住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送(必着)、ファックス、Eメールまたは直接、市民課国保・年金係へ。
※意見様式以外で提出する場合も、住所、氏名、電話番号を明記してください。

問い合わせ

市民課国保・年金係

TEL 内線 435

FAX 22・9717

Eメール k-nenkin@city.omachi.nagano.jp

〒398-1860-1

大町市大町3887

ギャラリー・いーずら

大町／メンドシーノ国際芸術交流展2021 芸術と工芸をめぐる ふたつの町の国際交流展14th

美麻とメンドシーノとの友好姉妹都市交流をきっかけに、平成20年からお互いの作家の紹介をする芸術交流プログラムを行っており、今年度はギャラリー・いーずらで交流展を開催します。メンドシーノの作品と大町市ゆかりの工芸作品を同時期に見ることができます。入場無料です。

- 日時 10月1日(金)～10月11日(月)
午前10時～午後5時
- 会場 ギャラリー・いーずら
(いーずら大町特産館2階)
- 主催 メンドシーノ芸術交流プログラム
- 共催 市教育委員会
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 圏内線622



常盤公民館

秋の味覚、新そばを楽しもう！ そば打ち教室

初心者でも気軽にそば打ちを体験できる講座です。「こねる、打つ、伸ばす、切る」という手順を学び、自分でそばを打って食べます。秋の味覚、新そばを楽しみましょう！

- 日時 10月7日・14日・21日・28日
木曜日 午後1時30分～4時
※全回同じ内容
- 定員 各回先着10人
- 講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークルりんどう)
- 費用 1,000円/回(5人前の材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、打ったそばを持ち帰るための容器
- 申し込み 9月24日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。
- 会場・問い合わせ
常盤公民館 TEL・有線22-0321

児童センター

じいちゃん・ばあちゃんのための 遊び講座

お孫さんとの遊び方を楽しみながら学んでみませんか？

- 日時 9月26日(日) 午前10時～11時
- 会場 児童センター
- 対象・定員 市内にお住まいの、1～3歳のお孫さんがいる祖父母 先着10組
※お孫さんと一緒にご参加ください。
- 持ち物 飲み物
- 申し込み 9月13日(月)～17日(金)に、電話または直接、児童センターへ。
- 問い合わせ
児童センター TEL・有線22-0741



大町図書館

図書館ギャラリー【Series 4】 荒井淳 羽田智憲 二人展 ～図書館水族館～

アクリル絵の具で海洋生物を描いた絵画に、1本のワイヤーで動物や人の顔などを立体的に表現したワイヤーアートをコラボして、図書館が不思議な水族館に変身します。わくわくドキドキする異空間をご家族皆様と楽しみください。

■日時 9月23日(木)～10月31日(日)
図書館の開館時間内

■会場 大町図書館 ロビー

■プロフィール 荒井さんは市内在住のアクリル画家で、太平洋美術展の文部科学大臣賞や太平洋美術会奨励賞など、数々の賞を受賞している。

羽田さんも市内在住で、雑誌デザイナー、イラストレーターを経て、造形作家(主にワイヤーアート)として活躍している。

それぞれ個展を開催するとともに、今回のようにジャンルの違う作家とのコラボ展をするなど、精力的に活動している。

■作品への想い 荒井さんと羽田さんは「美術は楽しいものです。見ても分からないと思わないで、自分の中でどんな世界なのか想像してほしい」と語っています。

■問い合わせ

大町図書館 TEL・有線21-1616



第22回 美術館めぐり

芸術文化振興事業の一つとして美術館めぐりを開催します。

■日時 10月21日(木) 午前8時～午後5時40分ごろ

■集合・解散 文化会館駐車場(バス2台で移動)

■観覧施設 長野県立美術館(長野市)、水野美術館(長野市)、長野県立歴史館(千曲市)

■対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 38人 ※定員を超えた場合は抽選(初めての人を優先)

■費用 2,900円(入館料・保険料)
※75歳以上・障害者手帳をお持ちの人は別途割引があります。
※昼食は各自自由(善光寺周辺)

■申し込み 9月17日(金)までに、①か②の方法で。重複して申し込んだ場合は無効とします。参加の可否は、10月上旬までに代表者へ通知します。

①はがきか封書に「美術館めぐり申し込み」と明記して、氏名、住所、生年月日、固定・携帯電話番号、障害者手帳の有無を記入の上、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。(必着)

②9月1日(水)以降、電子申請サイト

(https://s-kantan.jp/city-omachi-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=13890)



電子申請
サイト

から。

※①・②のどちらも、一度に2人まで申し込みできます。その場合、2人分の情報を記入・入力し、どちらが代表者かを明記してください。3人以上の場合は、申し込みを複数に分けて、同一グループであることを記載してください。(バスの号車決めのとときに考慮します)

■その他 バスの座席は、新型コロナウイルス対策のため2席で1人とします。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL内線622

募集 市環境審議会委員

市では、市の環境保全に関する重要な事項について調査・審議する環境審議会の委員を募集します。

■募集人数 若干名

■応募資格 応募時点で満20歳以上の市民

■任期 10月から2年間

■申し込み 9月14日(火)までに、応募の動機、環境問題に関する考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(必着)、Eメールまたは直接、生活環境課環境保全係へ。

※応募者多数の場合は選考します。

■問い合わせ

生活環境課環境保全係

TEL内線465

Eメール seikatsu@city.omachi

nagano.jp

募集 陶芸教室参加者

「陶芸の家」では、会員が教える陶芸教室を開催します。日頃、体験する機会が少ない「陶芸」を通して創作意欲を膨らませ、幅広い世代の人と新たな交流を深めましょう。

■日時
▽開講式・造形作業
10月23日(土)・24日(日)のどちらか1日 午前9時～正午
▽作品完成・鑑賞会・閉講式
12月4日(土) 午前10時～11時

■会場 陶芸の家(東町、中央保健センター南隣)

■対象・定員 市内にお住まいの人(小学生以下は保護者同伴)

■費用 500円/人(材料費・保険料)

■申し込み 10月13日(水)までに、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係

TEL内線415

募集 きらりー・まちづくりセミナー 救命講習会受講者

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、もし人が倒れた場面に居合わせたら、あなたはどうしますか? ウィズコロナ時代に即した心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方など、救命方法を学びます。大切な命を守るための知識と技術をぜひ習得しま

しょう。参加無料です。

■日時 9月28日(火) 午後1時30分～3時

■会場 市役所西庁舎 2階 西会議室

■対象・定員 市内にお住まいか、市内で市民活動を行っている人 先着20人

■講師 北アルプス広域消防本部職員

■申し込み 9月10日(金)までに、電話または直接、市民活動サポートセンターへ。

■その他 感染症対策のため短時間の講習となり、新規の「普通救命講習修了証」は発行されませんが、受講歴のある人は再講習として扱います。

■申し込み

市民活動サポートセンター

TEL内線830

募集 大北高等職業訓練校訓練生

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

電子計算機科(パソコン)

■日時 10月～来年3月 毎週月曜日 全18回 午後6時～9時

■申し込み 9月27日(月)までに、電話または直接、大北高等職業訓練校へ。

■その他 最低催行人数は5人

■問い合わせ

大北高等職業訓練校

TEL22・2050

■費用 3万5000円

■日時 10月～来年3月 毎週水曜日 全18回 午後6時～9時

■費用 3万5000円

観光ビジネス科(外国語)

■日時 10～12月 毎週火曜日 全10回 午後2時～4時

■費用 2万5000円

■日時 10～12月 毎週月曜日 全10回 午後6時15分～8時15分

■費用 2万5000円

■日時 10～12月 毎週月曜日 全10回 午後6時～8時

■費用 2万5000円

募集

職人さんを褒賞 技能功労者の推薦

市では、11月3日の「文化の日」に褒賞する技能功労者を募集します。技能功労者としての功績をたえ、さらなる業界の発展と振興を図り、他の模範となる人を褒賞します。

■対象 大工、石匠、畳師、板金工、クリーニング師、調理師、美容師などの技術職で、経験がおおむね30年以上かつ60歳以上で指導的立場の人

■推薦方法 各職種の団体に所属している人は団体からの推薦、所属していない人は自治会や関係者が推薦してください。9月17日（金）までに、商工労政課商業労政係にある用紙に必要事項を記入の上、郵送（必着）または直接、同係へ。

■問い合わせ

商工労政課商業労政係
TEL内線542

募集

既存住宅エネルギー 自立化補助金

県では、県民の皆さんが行う太陽光発電設備と蓄電池の設置に対し補助を行っています。

■対象 自己居住用の既存住宅に

「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により、
①太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する人
②蓄電池のみを設置する人
※太陽光発電設備は10kw未満のもの、蓄電池は4kw以上のものが対象

■補助金額 1戸当たり20万円（蓄電池の設置の場合15万円）

※グループ・パワー・チョイス（共同購入事業）との併用はできません。

■申込締め切り日 4年1月末

■問い合わせ・申し込み先

北アルプス地域振興局総務管理・環境課
TEL 23・6563（直通）

ホームページ <https://www.pret.nagano.lg.jp/zerocarbon/jitsui.html>

お知らせ

来年4月から 中小事業主にもパワーハラ 防止措置が適用

パワーハラ（ハラスメント）防止対策は、大企業では既に義務付けられています。中小企業でも4年4月1日から義務化されます。

職場におけるパワーハラ（ハラスメント）とは、次の要素を全て満たすも

のです。

▽優越的な関係を背景とした言動
▽業務上必要かつ相当な範囲を超えた言動
▽労働者の就業環境が害されること

事業主はパワーハラ防止方針、相談窓口などを労働者に周知し、相談に適正に対応することが求められます。詳しくは長野労働局ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

長野労働局
TEL 026・227・0125

お知らせ

各種証明書の コンビニ交付停止

機器の整備のため、コンビニでの各種証明書発行を次のとおり停止しますのでご注意ください。

■日時 10月8日（金）午後5時30分～10月11日（月）午前9時

■問い合わせ

市民課市民・戸籍係
TEL内線426

お知らせ

秋の全国交通安全運動

「信濃路は みんなの笑顔つなぐ道」

交通安全意識の普及・浸透を図る運動を実施します。交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止しましょう。

秋は夕暮れが早まります。車は早めの点灯を心掛けましょう。

■期間 9月21日（火）～30日（木）
※県下一斉街頭活動日は9月22日（水）、交通事故死ゼロを目指す日は9月30日（木）です。

■運動の重点

▽子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
▽夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者などの保護など安全運転意識の向上

▽自転車の安全確保と交通ルール順守の徹底

▽飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係
TEL内線463・464

お知らせ

秋まき用堆肥
軽トララック持ち込み販売

市堆肥センターでは、秋まき用堆肥の軽トララック持ち込み販売を行います。販売当日は、軽トララックでお越しください。

■日時 9月25日(土) 午前9時

■会場 市堆肥センター(八坂・三原)

■対象 市内にお住まいの人

■販売数 約60台分 ※申し込みが販売数を超えた場合は抽選。可否は、後日通知します。

■費用 2000円/台

■申し込み 9月1日(水)～10日(金)に、電話または直接、生活環境課環境衛生係へ。

■注意事項

▽1世帯1台までです。

▽販売当日は、送付する整理券を必ずお持ちください。

▽運搬中の飛散防止のため、あおりやビニールシートなどを用意してください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL内線 461・462

お知らせ

屋外広告物の
定期点検のお願い

県の条例では、落下などによる危険防止のため、屋外広告物の定期点検が義務付けられています。設置して3年を経過しているものは、速やかに点検を実施してください。

■対象 簡易な広告物を除く全ての屋外広告物 ※簡易な広告物とは、張り紙、張り札、立て看板、広告幕類、アドバルーン、壁面に描いたものなどです。

■点検時期 屋外広告物を表示・設置・改造した時およびその後3年以内ごと ※広告物本体の高さが4m以上のものは、屋外広告士、建築士、電気工事士および施行規則で定められた人が実施できます。

■その他 点検結果の記録は、屋外広告物を撤去するまで保管してください。 ※市が表示・設置を許可している屋外広告物は、更新時に直近の点検結果の記録が必要です。

■問い合わせ

建設課計画係

TEL内線 698

お知らせ

9月1日～30日
健康増進普及月間・
食生活改善普及月間

毎年9月1日～30日は、厚生労働省が定める健康増進普及月間・食生活改善普及月間です。

9月は季節の変わり目です。季節が変わることで、食べる物や体の動かし方の変化も生じやすくなります。この時期に自分の生活習慣を見直し、健康増進を図る機会をつくりましょう。

すぐできる
健康増進4つのポイント

- ① **食事** 規則正しい3回食で食事をおいしくバランスよく
 - ② **運動** 今よりも10分多く「元気に体を動かす
 - ③ **休養** 睡眠時間の確保、自分なりのストレス解消方法を見つけておく
 - ④ **健康診断** 定期的な体重測定・血圧測定・健康診断受診
- 今年度まだ健康診断を受けていない18歳以上の人で受診希望の場合は、中央保健センターまでご連絡ください。ただし、40～74歳の人は、ご加入の健康保険によって健康診断を受ける場所が異なります。市では国保加入者に健診を

お知らせ

人権教育講演会

人権問題に対する正しい理解と社会を取り巻く現状を学び、人権意識を高めるために講演会を開催します。申し込み不要、入場無料です。

■日時 10月2日(土) 午後1時30分～3時20分

■会場 常盤公民館

■内容 「音楽と人との出会いに支えられて」牧美花さん

■問い合わせ

生涯学習課人権教育担当

TEL内線 623



お知らせ

**もみ殻などの野焼きは
慎重に行ってください**

稲刈りの時期は、もみ殻の野焼きが増えてきます。野外での焼却は、法律で原則禁止されていますが、農業や林業などを営む上で行う、やむを得ないものは例外的に認められています。もみ殻の野焼きなどは該当すると考えられますが、最低限のマナーは必要です。

やむを得ずもみ殻などの野焼きを行う場合は、煙や臭いが最小限になるよう少量にとどめ、風向きや時間帯などを十分に考慮するなど、周囲への配慮をお願いします。

■問い合わせ

農林水産課農業推進支援係

TEL内線632

お知らせ

農作業時は道路を汚さないで

農耕車両などが農地から出るとき、道路上に土や泥の塊が落ちることがあります。道路上の汚れは、歩行者・自転車・バイク・自動車などの通行の妨げとなり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。

農地から公道へ出る前には、交通安全と環境美化のために、必ず農耕車両などに付いた泥を落とし

てください。堆肥などを積んでいく車両は、道路に落下させないよう対策をお願いします。

道路に土や泥、堆肥を落としてしまった場合は、速やかに清掃してください。

■問い合わせ

農林水産課農業推進支援係

TEL内線632

お知らせ

**サルなどの追い払い時は
火事・事故発生に注意を**

秋になり農作物の実る季節になると、サルの出没が多くなると予想されます。花火などを使用して追い払う場合は、周囲に人がいないか、住宅や燃えやすいものが近くにないかなど、周辺の状況や天候(乾燥していないか)など、安全を十分に確認し、事故や火事が起きないように注意してください。

■問い合わせ

農林水産課庶務係

TEL内線663

お知らせ

第34回淡水魚の日

市漁業協同組合連絡協議会では、毎年恒例の「淡水魚の日」を開催します。地域の皆さんに地元の淡水魚のおいしさを知っていただき、地場消費拡大につなげるため

に、大特価で販売します。

■日時 9月11日(土) 午前10時～正午 ※売り切れ次第終了。密を避けるため、十分間隔を空けてお並びください。

■会場 ザ・ビッグ信濃大町店正面入り口前

■販売魚種 地元産の淡水魚(ヒメマス、木崎マス、アユ)

※変更する場合があります。

■問い合わせ 市漁業協同組合連絡協議会事務局(農林水産課農業推進支援係内)

TEL内線632

お知らせ

秋のあいさつ運動

**「あいさつで
心と心がこころには**

市青少年育成市民会議では「あいさつを交わし合うこと、温かい心の通い合うまちをつくる」という願いの下、あいさつ運動を推進しています。

■期間 9月21日(火)～30日(木)

■実施時間 各自治会の計画によります。

■実施団体 各自治会、小・中学校PTA、子ども育成会 ほか

■街頭啓発 自治会担当者がワッペンやベストを着用してあいさつ運動を実施

お知らせ

里親相談会

■問い合わせ
生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL内線625

さまざまなお知らせ、生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため相談会を開催します。

相談会は、今後も定期的に開催する予定です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

■日時 9月27日(月) 午後1時～3時

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに電話で、松本児童園へ。

■問い合わせ

▽松本児童園

TEL0263・47・0590

▽子育て支援課子育て支援係

TEL内線685・757



大町市キャラクター
おおまびよん

お知らせ

浄化槽展

「きれいな水を地球に返そう」

10月1日は「浄化槽の日」です。市浄化槽管理組合では、これに合わせて、市役所本庁舎市民ホールで浄化槽展を開催します。この機会に、私たちの生活環境や自然を守るために休みなく働く浄化槽の機能が十分に発揮できるよつに、生活排水の処理について考えてみましょう。

■期間 9月13日(月)～17日(金)
■会場 市役所本庁舎 1階 市民ホール

■浄化槽相談コーナー 上下水道課に常時設置しています。どんな事でもお気軽にご相談ください。担当者不在の場合もありますので、事前にご連絡ください。

■問い合わせ 市浄化槽管理組合事務局(上下水道課内)
TEL 圏内線 715・763

お知らせ

司法書士による
養育費相談会

県司法書士会では、養育費の支払いや取り決めについて支援するため、無料電話相談会を開催します。秘密は厳守します。

■日時 9月25日(土) 午前10時～午後4時

■相談電話番号 0120・567・301(当日のみの専用番号)

■相談例
▽養育費の話し合いをしないで離婚したが、今から払ってもらえるか。
▽急に養育費が支払われなくなつた。

▽養育費を減額・増額してほしい。
■問い合わせ 県司法書士会
TEL 026・232・7492

お知らせ

県下一斉司法書士
無料法律相談所

10月1日は「法の日」です。県司法書士会では、この日を中心に県下一斉に無料相談を実施します。

不動産の登記、多重債務、財産管理、相続、不動産売買・取引、借地・借家、悪質商法、貸金・売掛金回収などの問題でお困りの方は、お気軽にご利用ください。秘

密は固く守ります。相談時には、相談に関する資料をお持ちください。

日時・会場

▽10月1日(金) 午後1時～4時
市役所本庁舎 1階 市民相談室
▽10月7日(木) 午後1時～4時
市八坂支所 2階 会議室

■申し込み 9月24日(金)から相談日前日の午後3時までに、電話

で、県司法書士会大町支部へ。当日も受け付けますが、事前申し込みの人が優先ですので、なるべくご予約ください。

■その他 新型コロナウイルスの感染が発覚した場合に備え、相談前に連絡先を聞き取りますのでご了承ください。

■問い合わせ 県司法書士会大町支部(担当：菅澤)
TEL 23・7855

お知らせ

防火管理新規講習会

北アルプス広域消防本部では、防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

■期日 10月19日(火)・20日(水)

■会場 フレンド・プラザ大町

2階 会議室(文化会館南側)

■対象 資格を必要とする仕事に従事している人が対象ですが、仕

事に携わっていない人でも受講できます。

■定員 先着40人

■費用 3720円(テキスト代) ※初日に集金します。

■申し込み 9月21日(火)～10月8日(金)に、顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)を貼付した受講申込書を直接、最寄りの消防署へ。申込書は、消防署または北アルプス広域消防本部のホームページにあります。

問い合わせ

▽北アルプス広域消防本部総務課 予防係
TEL 22・0166
▽北アルプス広域大町消防署
TEL 22・0119

図書館だより

－新着図書(一般向け)－

猫が歩いた近現代 化け猫が家族になるまで
[近現代史]……………真辺将之／著
おやじキャンプ飯 レシピ&ソロキャンプ術
[アウトドア]……………馬杉雅喜／著
キイチゴの世界 生活史の多様性とその適応・
進化[自然科学]……………鈴木和次郎／著
相手に「伝わる声」の出し方 この1冊で<滑舌が
悪い><早口><こもる><よく噛む>etc…………が
なくなる![日本語]……………田中直人／著
万事快調<オール・グリーンズ>[日本の小説]
……………波木銅／著

本番であがらない最高の方法がある。このリ
ラックス法で緊張がとけて心が楽になる。[心
理学]……………篠原広美／監修

－新着図書(子ども向け)－

じぶんでよめる さかなずかん[動物]
……………成美堂出版編集部／編著
自由研究もエコで楽しく! ペットボトル・牛
乳パックのかんたん工作 新版[工作]
……………くるくるリサイクル工作研究会／著
せんろをまもる! ドクターイエロー [日本の絵
本]……………鎌田歩／さく
ちびクワくん どんぐりぼうしはどこ? [日本の
絵本]……………やましたこうへい／著
博物館のバックヤードを探検しよう! 博物館
のすごい裏側大図鑑[社会科]
……………DK社／編 小林玲子／訳

－9月の推薦図書－

東京タイムスリップ1984⇔2021 河出書房
新社 善本喜一郎／写真

大量に発見されたネガ
フィルム。それは昭和末
期の活気ある東京の風景
だった。懐かしい東京の風
景を、2020・2021年の
同位置・同角度から撮影したものと一緒に紹介。
劇的な東京の変化を楽しめる写真集。



NHK「香川照之の昆虫すごい
ぜ!」図鑑 Volume 2 NHK
出版 カマキリ先生、NHK
「昆虫すごいぜ!」制作班／著

NHK「香川照之の昆虫すごい
ぜ!」のカマキリ先生が、昆
虫の魅力を写真と共に伝える。



－9月の催し－

おはなしの森……………4日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや……………14日(火) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
……………16日(木) 午前10時～正午
おりがみ教室……………18日(土) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ9月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

*おおまびょんカップ女子サッカー大会
……………1日～12日

市議会9月定例会

午前10:00開会

*本会議(生中継)……………1日～2日
*一般質問(生中継)……………7日～9日
*本会議……………22日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

市内の子どもたちの様子をお届けします。

*Vol.39
*Vol.40

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(E P G)や市ホーム
ページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送9月の番組から

●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

小学生の頃から和
太鼓グループ・松川
響岳太鼓のメンバー
として活動する常盤
下一の奥原健太さん
(18歳)をご紹介します。
始めたきっかけ
や今も活動が続く和太鼓の魅力、またこれから進
む将来の夢などお聞きします。



放送日 …… 5日(日)・12日(日) 午後8:45

●健康ワン・ポイント～市中央保健センターから～

大町市中央保健センター管理栄養士の堀内ミユ
キさんに「食育普及月間」についてと、10月から
開催される「バランスごはんスタンプラリー」につ
いてお聞きします。おいしいものがいっぱいの実
りの秋を迎えます。おいしく食べて、健康になる
食事について関心を向けてみましょう。

放送日 …… 2日(木)・9日(木)・16日(木)
午後8:45

 **大町市有線放送**
OUK tel・有線 22-1297 omachiusen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷ワンタッチタープテント(約5年前購入、正方形、幅300cm、色:モスグリーンとブルー、計5張り)…………… 無料
- ▷臼(購入時期不明、直径約50cm、高さ約50cm、きね無し)…………… 無料

●譲ってください

- ▷背負子(アルミ製)…………… 格安

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

9月の納税など

- 国民健康保険税…………… 9月分
- 後期高齢者医療保険料…………… 9月分
- 保育料・保育所給食費…………… 9月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 9月分
- 学校給食費…………… 第5期
- 上下水道料・簡易水道料…………… 9月分

納期限は9月30日(木)

人の動き

総人口	26,555 (- 16)	転入	51
男	12,909 (+ 2)	転出	52
女	13,646 (- 18)	出生	11
世帯数	11,903 (- 2)	死亡	26

※8月1日現在、()内は前月比

バドミントン女子シングルスに出場しましたが、残念ながら準々決勝で敗退してしまいました。ライブサイト会場である文化会館では、応援していた皆さんが涙ぐみ、影ナレも言葉に詰まりながら進行していました。多くの人の心を動かし、またコートでの礼儀正しい立ち振る舞いが称賛されることも多い奥原さんは、やはりすばらしいアスリートなのだ改めて感じています。



57年ぶりに東京で開催されたオリンピックの夏季大会。大町市出身の奥原希望さんは、

9月の無料相談

結 婚	11日・25日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉センター	農業委員会 ☎ 圏内線 641
法 律 (要予約)	14日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=神戸美佳弁護士(次回は10月12日) 李栄愛弁護士			
行 政	29日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 圏内線 511
	29日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	16日(木) 10:00~15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5038
日本政策金融 公庫(要予約)	16日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	9日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 圏内線 830
	30日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	29日(水) 9:30~11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
心 配 ごと (要予約)	13日・27日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	13日・27日 月曜日 13:00~15:00		
司法書士 (要予約)	13日・27日 月曜日 13:00~15:00		
成年後見制度 (要予約)	16日(木) 13:30~15:30	総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	16日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人 権	16日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

9月の有料相談(要予約)

法 律	21日・28日 火曜日	13:00~16:00	北アルプス市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)			
料金=1時間以内10,000円(税別)			

おしゃべりTIME「ヨガ×鷹狩山ハイキング」

大町市に移住（Iターン・Uターン）してきた人同士の交流を通じ、地域の知り合いや仲間を増やすことを目的として開催します。今回は、鷹狩山ハイキングにヨガを取り入れて、体を動かしながら参加者同士の交流を深めます。心身のリフレッシュをしながら、おしゃべりを楽しみましょう！

- 日時 9月23日(木) 午前9時30分～午後2時 ▽受付開始 午前9時15分
- 集合場所 大町公園(大町8056-1)
- 対象・定員 大町市に移住した人、移住する予定の人など 先着10人程度
- 費用 1,000円/人(昼食代、保険料など含む)
- 持ち物 飲み物、タオル、帽子、ヨガマット(あれば) 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 期限は9月8日(水)です。申し込み方法や詳細は市定住促進協働会議ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ・申し込み先 市定住促進協働会議事務局(まちづくり交流課定住促進係内)
Tel.21-1210 Eメールteijuu@city.omachi.nagano.jp



移住者交流会
詳細ページ

9月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

5日(日)	最上整形外科クリニック	上 一	☎ 23-3300
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
12日(日)	大町協立診療所	大新田町	☎ 26-5200
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
19日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
20日(月)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
23日(木)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
26日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

5日(日)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500
12日(日)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332
19日(日)	いいざわ歯科医院	俵 町	☎ 23-7050
20日(月)	小谷歯科医院	小谷村	☎ 82-2762
23日(木)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
26日(日)	小田切歯科医院	池田町	☎ 62-3134

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間 9:00～17:30)

5日(日)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
12日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
19日(日)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311
20日(月)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
23日(木)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
26日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

新型コロナウイルスの感染防止対策が困難なため、当分の間、休診します。詳しくは、北アルプス広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課 Tel.22-6764

長野県小児救急電話相談

夜間のけがや急病などの際、応急対処の方法や受診の要否などについて助言を行います。

■電話番号 局番なしの#8000または0263-34-8000
■時間 午後7時～翌日午前8時(毎日)