

CATV開局10周年



市ケーブルテレビは4月に開局10周年を迎えました。3月7日には、10周年と「きらり☆ステーション」500回を記念した特別番組の撮影を行いました。この特番は、池田・松川、安曇野・梓川を対象エリアとするあづみ野テレビとの共同制作で、市内の飲食店や名所などを2人のリポーターが紹介します。番組は、両局で4月いっぱい放送されます。

主な内容

- ② 楽しい子育て応援します！
- ⑤ 新型コロナワクチン接種が始まります
- ⑦ 北アルプス国際芸術祭

楽しい子育て応援します！

市では、楽しい子育てを支援するためにさまざまな事業を実施しています。お気軽にご利用ください。

■問い合わせ 子育て支援課子育て支援係 TEL 市内線685・757

児童センターをご利用ください

児童センターは、0歳児から高校生までの地域の子ども全てを対象とする児童福祉施設です。子どもたちの遊びや学習、保護者同士の交流の場として利用いただけます。お父さん、お母さんだけでなくご家族皆さんで、お子さんと一緒にお越しください。利用する人は登録が必要です。

■休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

※メンテナンスなどで休館することがあります。

■利用時間 午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ 児童センター TEL・有線22-0741



- ▷子育て支援室 乳児から幼児の親子が利用できる、遊べるスペースと玩具を完備
- ▷各種講座・教室 未就園児親子や小学生を対象とする講座を開催
- ▷ファミリーサポート事業 子育ての支援を受けたい人と援助をしたい人を結びます。
- ▷西小児童クラブ 放課後に西小学校の児童を預かります。(利用には申請が必要です)
- ▷小学生の遊びや学習の場 西小学校児童以外も保護者の送迎があれば利用できます。
- ▷健康育児相談(毎週火曜日 午前10時～正午) ベテランの看護師が、子どもと遊んだり様子を見たりしながらお母さんの話を聞き、一緒に考え、経験や専門的な知識からアドバイスをします。
- ▷妊婦さん支援 出産を経験したママや育児中のママと話したり、赤ちゃんの様子を見たりして、妊娠の不安を解消しましょう。
- ▷サークル支援 子育て中の親子や同じ趣味を持った保護者の仲間と一緒に児童センターに来ませんか。子どもと一緒に遊びながら、おしゃべりや交流、情報交換、さまざまな活動を楽しみましょう。

おおまぴょんひろば

お子さんと一緒に遊びながら、子育てを楽しみましょう。

■日時 全4回

午前9時30分～11時

※初回は5月13日(木)

■会場 児童センター

■対象・定員 おおむね1歳6カ月～2歳未満児と保護者 先着10組

■持ち物 飲み物、フェイスタオル

■申し込み 4月19日(月)～23日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

走り方教室

手足の動かし方、体の使い方を学ぼう。

■日時 5月15日(土)

午前9時30分～11時

■会場 西公園 体育館またはグラウンド

■対象・定員 市内小学生 30人程度

■持ち物 上履き用運動靴、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 4月26日(月)～30日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

バドミントン教室

シャトルの打ち方、ラケットの持ち方を学ぼう。

■日時 5月29日(土)

午前9時30分～11時

■会場 西公園 体育館

■対象・定員 市内小学生 30人程度

■持ち物 上履き用運動靴、飲み物、ラケット(あれば) 運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 4月26日(月)～30日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

園開放 保育園をご利用ください

市内に住む未就園児が対象です。育児の情報交換や、友だちづくりの場としてご利用ください。申し込み不要、利用無料です。直接、保育園へお越しください。



園名	電話番号	住所	広場名	対象	開催日時
はなのき保育園	22-2132 (子育て支援室)	大町 3504-9	はなのき広場	未就園児	4月16日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時
				おおむね3カ月～ 1歳6カ月	4月20日～ 毎週火曜日 午前9時30分～11時
			午後ひろば	未就園児	4月22日～ 毎月1回 午後2時30分～4時
あすなろ保育園	22-0727	常盤 3601-18	あすなろ広場	未就園児	4月16日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時
				おおむね3カ月～ 1歳6カ月	4月22日～ 毎週木曜日 午前9時30分～11時
しらかば保育園	22-1667	平 9365-3	くまちゃん広場	未就園児	5月7日～ 毎月第1金曜日 午前9時30分～11時
どんぐり保育園	22-2002	社 4682-26	にこぴこ広場	未就園児	5月7日～ 毎月第1金曜日 午前9時30分～11時
たけのこ保育園	26-2018	八坂 1073	きんたろう広場	未就園児	5月7日～ 毎月第1・3金曜日 午前9時30分～11時
みあさ保育園	29-2636	美麻 11780-8	ぽかぽか広場	未就園児	5月7日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時
くるみ保育園	22-5142	大町 5560-25	くるみ広場	未就園児	4月16日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時
				おおむね3カ月～ 1歳6カ月	4月20日～ 毎週火曜日 午前9時30分～11時
児童センター	22-0741	大町4714	子育て 支援センター	未就園児	年末年始を除いて開館 午前8時30分～午後5時

おはなクラブ(前期コース)

保健、発達、栄養指導、歯科指導など専門の人のお話を聞きながら、お子さんの成長を確かめたり、参加のお子さんの様子を見たり聞いたり話したりして、日頃の悩み相談や情報交換などを行います。

■日時・内容 全6回 午前9時30分～11時

- ▷ 6月3日(木) 開講式、ベビーマッサージ
- ▷ 6月10日(木) エクササイズ教室
- ▷ 6月17日(木) 歯科指導
- ▷ 6月23日(水)、7月14日(水) 離乳食教室
- ▷ 7月1日(木) リトミック教室
- ▷ 7月29日(木) 健康指導、閉講式

■対象・定員 全6回参加できる、令和2年9月1日～3年4月1日生まれの子と保護者 先着10組程度

■申し込み 5月12日(水)・13日(木)に、電話または直接、はなのき保育園子育て支援室「たんぽぽ」へ。

■会場・問い合わせ はなのき保育園子育て支援室「たんぽぽ」 TEL22-2132

「子ども家庭 総合支援拠点」 を設置



4月1日から、市内の全ての子どもやその家庭、妊産婦などに対して、育児・養育・家庭内の問題（家庭内暴力、虐待や不登校）などの専門的な相談に応じ、継続的な支援を実施する「子ども家庭総合支援拠点」を子育て支援課に設置します。

子育てに関する相談窓口はこれまでと変わりません。相談窓口は次のとおりです。

- ▽子育て世代包括支援センター「あおぞら」（中央保健センター内）
- ▽児童センター（子育て支援センター）
- ▽子ども家庭総合支援拠点

相談には保育士や保健師、助産師、相談員などの専門職員が個別に応じます。支援拠点でも相談員が相談に応じるほか、各機関が一体的にお子さんの継続的な支援を切れ目なく行えるよう家庭に合った支援を考えていきます。

お知らせ

子ども家庭総合支援拠点を置く市役所本庁舎に、授乳・おむつ替えスペースや相談室を新設し、より安心して相談にお越しいただけるよう整備しました。

児童虐待・ DVなどのご相談

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い生活環境が変化し、児童虐待や配偶者間などの暴力（DV）が懸念されています。虐待やDVは、人権侵害だけでなく生命を奪うことや心身に深い傷を残します。虐待などの解決は早期発見、対応が

極めて重要です。おかしいと感じたら迷わず連絡先に通告してください。

■連絡先

▽児童虐待・DV 24時間ホットライン
TEL 026・219・2413

▽【児童虐待】

子ども家庭総合支援拠点
TEL 内線 685

▽【DV相談】子育て支援課
女性・男性相談担当
TEL 内線 686

▽児童センター（子育て支援センター）
TEL 22・0741

▽松本児童相談所
TEL 0263・91・3370

▽児童相談所虐待対応ダイヤル
TEL 189（局番なし・無料）

子育てストレス 抱え込まずに相談を

子どもを育てていくのは大変なことです。子育て中の保護者の多くが子どもの態度や言動に腹が立ったリイライラしたりする経験をします。感染症の流行もあり、親子共に少なからずストレスを抱えていることでしょう。「子育てに疲れ気分がめいってしまっている」「子どもの何気ない行動でも目について叱ってしまう」といったようなことはあ

りませんか？ 身近に相談できる知人・親戚などもおらず、また身近な人だからこそ相談できない育児の悩みなどがありましたら、一人で抱え込まずにご相談ください。秘密は固く守られます。

■相談窓口

▽子育て世代包括支援センター「あおぞら」（中央保健センター内）

■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係
TEL 内線 685・757

地域の民生委員・主任児童委員にも相談できます。

▽松本児童相談所
TEL 0263・91・3370

▽子ども家庭総合支援拠点
TEL 内線 685

▽児童センター（子育て支援センター）
TEL 22・0741

TEL 85・8022

新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、年齢などに応じて4月以降順次接種を予定しています。

- 対象 16歳以上の大町市に住民票がある人
(まずは65歳以上の高齢者から順次接種予定)
- 場所 ①医療機関での個別接種または②中央保健センターでの集団接種
- 回数 標準は20日空けて2回接種
- 費用 無料(全額公費負担)
- 接種券 個人宛てに順次郵送予定
(申し込み方法などが同封されていますので、届き次第中身をご確認ください)

ワクチンコールセンター

問い合わせ内容	担当	電話番号	時間
一般的な問い合わせ (申し込み、接種場所など)	大町市	0261-85-4402	午前9時～午後5時 (3月中は平日のみ、4月以降は平日と土曜日)
専門的な問い合わせ (効果、副反応など)	長野県	026-235-7380	午前8時30分～午後9時 (無休)
総合的な問い合わせ	厚生労働省	0120-761770 (フリーダイヤル)	午前9時～午後9時 (無休)

皆さんに知ってほしいこと

ワクチン接種には発症を防ぐ効果が期待されます

今回新たに承認されたワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。多くの人に接種を受けていただくことで、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。感染予防については、引き続き手洗いやせきエチケット、密を避けるなどの取り組みが必要です。

副反応が起こる可能性があります

一般的にワクチン接種後は、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの副反応が生じる可能性があります。今回のワクチンの国内治験では、2回接種後に、接種部位の痛みが約80%、37.5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%に認められています。

ほとんどは数日で軽快しますが、治療や入院が必要なアナフィラキシー症状が出る人も、極めてまれですがゼロではありません。アナフィラキシーは接種後30分以内に起きることが多いため、接種後は15～30分その場で経過を見ることが必要です。

ワクチンについて正しく知った上で、判断しましょう

国内外のデータから、ワクチン接種によって発症予防効果などのメリットが、副反応などのデメリットより大きいことが確認されています。ワクチンに対する情報などは、今後も国や県のホームページにも掲載されますのでご確認ください。

市の組織改正 2 係を新設

市では、政策目標に基づく効果的な事務の実施や市民ニーズへの対応の観点から組織の見直しを行い、4月から一部を改正します。

■問い合わせ 企画財政課企画調整係 Tel 市内線521

- 企画財政課、商工労政課 SDGs (持続可能な開発目標) の普及啓発や、SDGs 未来都市計画などの推進を担当するSDGs 共創推進係を企画財政課に新設します。併せて信濃大町ブランド戦略についても所管することとし、旧所管部署の商工労政課ブランド振興担当は特産品振興担当に名称を変更します。
- 農林水産課 長期にわたり効果的・安定的に森林整備を推進するため、庶務・林業振興係を庶務係と森林振興係の2つに分割します。
- 学校教育課 市立学校の再編に関する業務を円滑に進めるため、学校再編係を新設します。
- 体育課社会体育係 国民の祝日「体育の日」が「スポーツの日」に、「国民体育大会」が「国民スポーツ大会」になるなどの変化を受け、名称をスポーツ課スポーツ推進係に変更します。

改正前		改正後	
企画財政課		企画財政課	
		SDGs 共創推進係	新設
商工労政課		商工労政課	
ブランド振興担当		特産品振興担当	名称変更
農林水産課		農林水産課	
庶務・林業振興係		庶務係 森林振興係	分割
教育委員会学校教育課		教育委員会学校教育課	
		学校再編係	新設
教育委員会体育課		教育委員会スポーツ課	名称変更
社会体育係		スポーツ推進係	名称変更

Tel 29・2311
▽市美麻支所民生係

Tel 26・2001
▽市八坂支所民生係

Tel 内線 412・413
▽福祉課福祉係

■問い合わせ

けます。

へ。4月1日(木)から受け付けます。

生係または市美麻支所民生係

福祉課福祉係、市八坂支所民

か療育手帳を持参の上、直接、

■申し込み 身体障害者手帳

ません。

を受けている人は対象になり

他の制度でタクシー券の交付

免を受けている人や、市から

※自動車税・軽自動車税の減

▽療育手帳がある人

がある人

1〜3級、体幹障害1〜3級)

上肢障害1〜2級、下肢障害

1〜3級、内部障害1〜2級、

▽身体障害者手帳(視覚障害

■対象

際の連賃の一部を助成します。

外出時にタクシーを利用する

重度の障がいがある人が、

タクシー券交付

重度心身障がい者

お知らせ



NORTHERN ALPS ART FESTIVAL

北アルプス国際芸術祭 2020-2021

北アルプス国際芸術祭2020-2021（以下、芸術祭）は、今年8月21日（土）から10月10日（日）の開催に向けて準備を進めています。

今回は、市民の皆さんからさまざまなご質問などが寄せられていますので、その一部をご紹介します。

Q コロナ禍で大変な時になぜ芸術祭を開催するの。

A コロナ禍により、市内の経済・産業は極めて深刻な影響を受けています。また、さまざまなイベントや行事、地域活動などが延期や中止となるなど、人と人のつながりやふれあいが希薄となり、今しか経験できない貴重でさまざまな交流の機会が失われています。

そのため芸術祭は、以下を目的として開催いたします。

- ▷市の魅力を広く発信して観光誘客につなげ、市内経済再生の契機とすること
- ▷市民の皆さんや地域に元気と活気を取り戻すこと

Q 芸術祭の新型コロナウイルスの感染対策は大丈夫なの。

A 実行委員会に、大町保健福祉事務所および大町総合病院からの専門家をオブザーバーに迎え「新型コロナウイルス感染症対策特別部会」を設置しました。

実行委員会では、芸術祭に訪れる人や市民の皆さん、市内事業者、スタッフなどの安全・安心を第一に考え、インフォメーションやアートサイトごとに感染症対策特別部会から意見・提言をもらい、感染防止マニュアルを作成して徹底した感染防止対策を行います。

Q 新型コロナウイルスの感染防止はどんな視点で対策するの。

A 新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策は、こまめな手洗い、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、3密の回避などが重要になります。

症状のあるなしに関わらず、全ての皆さんが「新たな生活様式」を守って行動していただき、感染防止を徹底するため、以下の視点で対策を行います。

- ▷来訪される皆さんが、作品鑑賞など市内を巡っていただく前に実施する対策
- ▷受け入れる市民の皆さんや市内の事業者の皆さんが実施していただく対策
- ▷アーティストや出演者、運営するスタッフなど関係者が実施する対策
- ▷インフォメーションやアートサイトなど芸術祭関連施設で行う対策
- ▷パフォーマンスを含めた集客イベントで行う対策

次回からはアーティスト、作品の展示場所のご紹介など、さまざまな情報をお届けしていきます。お楽しみに！！

■ 問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局
TEL:0261-85-0133 FAX:0261-23-4304 E-mail:info@shinano-omachi.jp
〒398-8601 長野県大町市大町3887番地 公式ホームページ <https://shinano-omachi.jp>

北アルプス国際芸術祭

検索

令和3年度 大町市予算概要

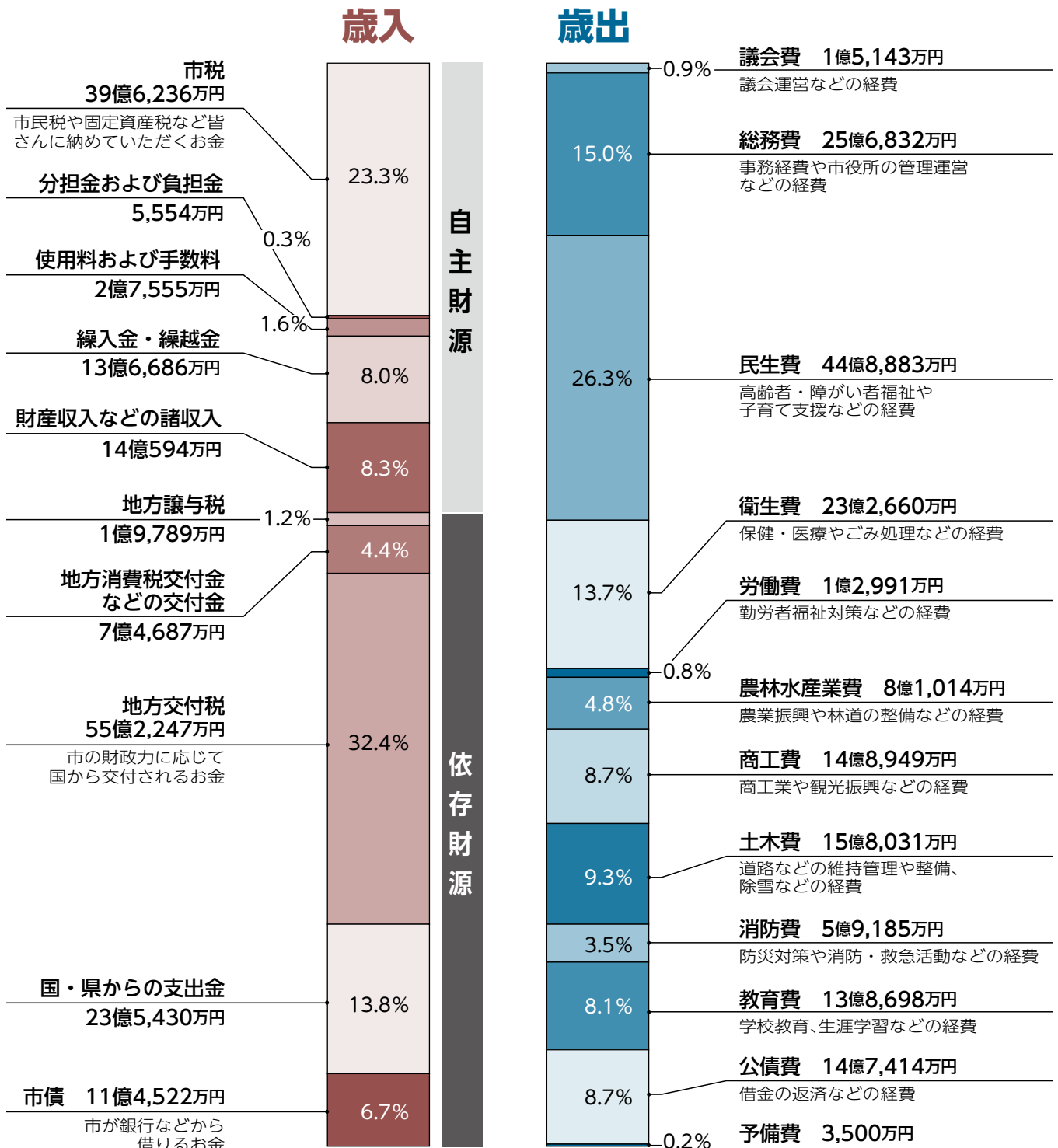
令和3年度予算が市議会3月定例会で可決され、各事業が始まりました。一般会計と特別・企業会計の予算総額は291億2,844万5,000円(前年度比0.8%増)です。

一般会計の歳入は、コロナ禍の影響などにより市税全体で6年ぶりに40億円を下回る見込みです。国では地方交付税や臨時財政対策債などの増額により対応するとしているため、普通交付税が前年度比0.8%増、地方特例交付金が前年度比303.8%増、臨時財政対策債が前年度比70.5%増と見込んでいます。

一般会計の歳出は、新型コロナウイルス対策による市制度資金預託金2億5,000万円増のほか、工場等誘致助成金の増により商工費は5億2,236万円の増、農業法人などの設備投資に対する補助金の増により農林水産業費が3,561万円の増、民生費では施設型給付費および児童福祉施設利用者の増により3,522万円の増としています。

■問い合わせ 企画財政課財政係 TEL 市内線591・592

一般会計 予算総額170億3,300万円 (前年度比2.1%増)



具体的な事業

「新型コロナ克服戦略 おおまち再生プラン」の事業から抜粋して紹介します。

新 = 新たに取り組む事業

充 = 実施中の事業内容をより充実

継 = 現在実施中の事業

市民の生活を守る	1 命と健康を守り、感染拡大防止などへの取り組み		
	安心して暮らすための感染防止対策	新 感染拡大防止のためのSNSなどを活用した多様な情報提供と広報啓発	415 万円
		充 往診車両による訪問診療・フレイル対策の推進	395 万円
	行政サービスの維持向上	充 校外活動時のバス活用拡大による感染防止支援	480 万円
		継 保育所などにおける子どもの安全と衛生管理体制の整備	284 万円
	2 暮らしを守る取り組み		
	未来を育む子ども子育て支援	新 子ども家庭総合支援拠点の開設	1,090 万円
	雇用・事業者を 守り育む支援	継 新型コロナウイルス感染対策特別資金融資	6億9,000 万円
地域の活力を再生する	3 「新しい生活様式」を踏まえた地域経済・産業活動などの再生		
	地域を支える 経済と産業の再生	継 北アルプス国際芸術祭による持続可能なまちづくり	1億2,870 万円
		新 日本酒GI（地理的表示）取得による輸出促進とブランドづくり事業	50 万円
	地域に根差した 産業の再興支援	充 魅力ある商店街の再生	420 万円
		新 まちなかカフェテラスによる歩道空間の活用	150 万円
	安心で安全な潤い ある暮らしの再生	充 市営住宅建設などによる安心・安全な住環境の整備	7,860 万円
		継 不安を抱える子どもたちへの心の相談員などによるケア	1,276 万円
	誰もがいきいきと 暮らせる健康の再生	充 産後ケア事業における通所型機能の拡充	56 万円
	4 持続可能な社会経済構造の構築		
	オンライン化に 向けた環境整備	新 小・中学校ICT環境の整備と活用・人材の育成（GIGAスクール構想の推進）	1,872 万円
	地域資源の保全と 有効活用	新 再生可能エネルギーの売電収入による基金造成	422 万円
	災害に強い まちづくり	充 福祉避難所の機能強化	1,859 万円
		新 災害拠点施設の強化	1億450 万円
	地域の良さを 生かして働き・ 楽しむスタイルの創出	新 しなのおおまちワーキングホリデー事業	204 万円
	魅力ある持続可能な まちづくり	新 SDGs 共創パートナーシップにより育む「水が生まれる信濃おおまち」の実現	150 万円

特別会計・企業会計 予算総額120億9,545万円（前年度比0.9%減）

特別会計 名称	令和3年度	前年度比
国民健康保険	31億3,767万円	+ 3.7%
後期高齢者医療	4億 200万円	+ 1.1%
公営簡易水道事業	2億2,651万円	+ 2.4%

企業会計 名称	令和3年度	前年度比
水道事業	8億9,128万円	△ 1.4%
温泉引湯事業	7,755万円	△ 5.2%
公共下水道事業	18億1,971万円	△ 1.4%
農業集落排水事業	1億7,103万円	△ 22.3%
病院事業	53億6,970万円	△ 2.5%

※端数処理しているため、内訳と合計は一致しません。

大町市のシニア世代 60歳以上を 対象とした就労に関する アンケート調査結果



大町市
生涯現役促進
地域連携協議会

■大町市生涯現役促進地域連携協議会とは？

働く意欲のあるシニア世代の皆さんが、その知識・経験を生かし、年齢に関わりなく働き続けることのできる生涯現役社会を構築するため、市が地域の関係機関と協力して設立した「大町市生涯現役促進地域連携協議会」は、令和元年5月から厚生労働省の委託事業として活動しています。

■協議会の役割は、シニア世代就労の「橋渡し役」

当協議会は、経験豊富なシニア世代（おおむね60歳以上）と、シニア世代が持つ能力を必要としている市内の企業や団体との「橋渡し役」として活動します。昨年に続き、市と共同で実施した、シニア世代の就労に関するアンケート調査結果をお知らせします。

協議会連携組織・団体

- ▷長野県（北アルプス地域振興局）
- ▷大町商工会議所
- ▷北アルプス広域シルバー人材センター
- ▷大町市社会福祉協議会
- ▷大町職業安定協会
- ▷大町金融団
- ▷大町市観光協会
- ▷大町温泉郷観光協会
- ▷大町市（商工労政課・観光課・福祉課）

■アンケート調査の目的

生涯現役風土づくりに向けた、シニア世代の実状の調査

- ▷市内シニア世代（60歳以上）の就労状況、就労意欲の把握
- ▷就労に関する生涯現役思考（継続就労意識）の調査
- ▷就労に対する希望業種や条件、経験業種・保有資格の調査
- ▷新型コロナウイルスを背景とした「新しい生活様式」に準じた協議会事業への要求の確認

■実施概要

- ▷期間 令和2年11月24日～12月21日
- ▷対象 住民基本台帳上の60歳以上の市民 2,500人
- ▷抽出方法 介護保険調査（元気高齢者調査）に準じ、地区別年代人口案分により無作為抽出
- ▷調査方法 郵送によるアンケートの配布および回収
- ▷回答者数 1,133人（回答率45.3%）

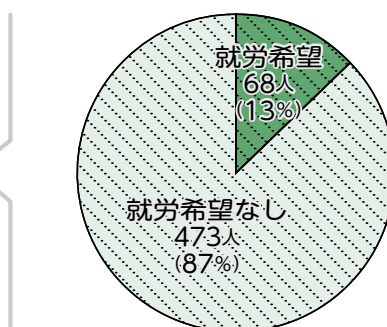
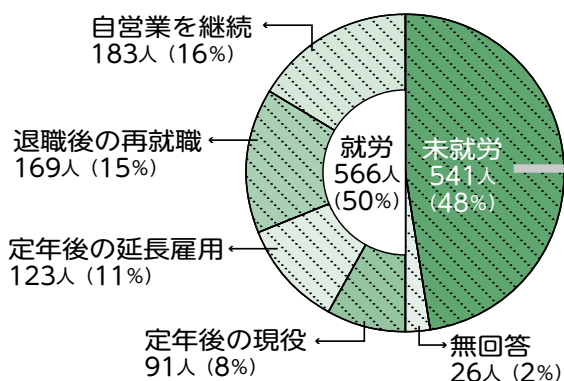
■調査結果

▷シニア世代の就労状況

回答者の約50%は現在就労している。

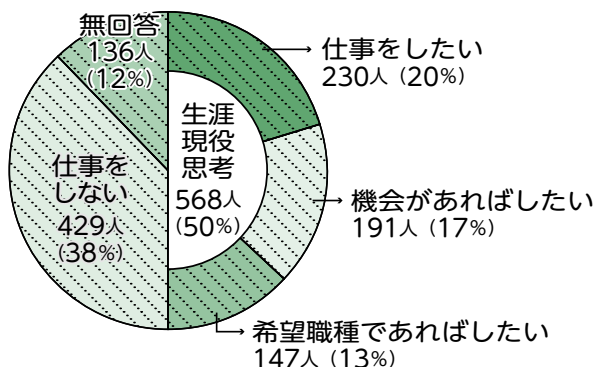
▷就労希望

未就労者（541人）の約13%（68人）は現在就労を希望している。



▷生涯現役思考(就労継続意識)

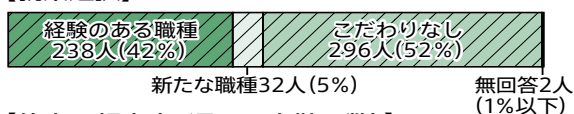
回答者の約50%は生涯現役思考があり、継続就労を希望している。



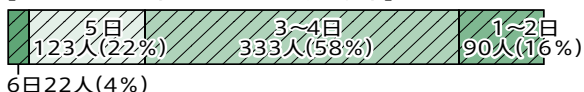
▷就労希望条件

就労希望者は、特にこだわりは無いが、可能であれば経験ある仕事を週に3～4日程度の頻度で1日3～7時間程度の仕事を希望している。通勤時間は30分以内で、経験や技能・資格を歓迎してくれる、シニアの体力に配慮ある職場を希望している。

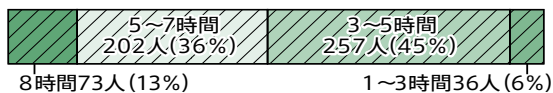
【就業選択】



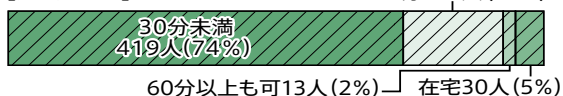
【仕事の頻度(1週間の出勤日数)】



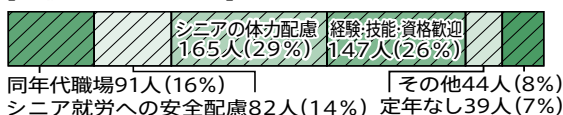
【1日の就労時間】



【通勤時間】



【重視するポイント】



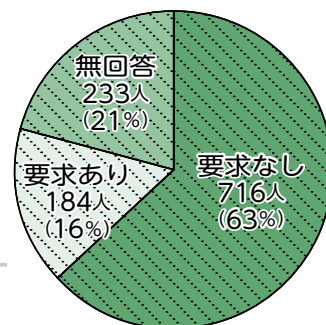
▷生涯現役思考を持つシニア世代(568人)の就労継続理由・目的(複数回答)

「収入を得たい」「健康に良い」が特に多い理由・目的となっている。

収入を得たいから	433人
健康に良いと考えるから	360人
何もしないと退屈だから	214人
社会や人の役に立ち続けたいから	205人
身に付けた能力や技術、知識を生かしたいから	183人
仲間が欲しいから	124人
能力や技術を身に付け成長したいから	41人
社会的信用が得にくいと考えるから	13人
その他	18人

▷「新しい生活様式」に準じた協議会支援事業への新たな要求の有無

回答者の約16%が要求ありと回答しており、さらなる感染防止策を講じ、安心して利用いただける「橋渡し」支援サービスを提供していく。



「要求あり」(184人)の新たな要求内容(複数回答)

就労相談施設の感染防止策	144人
3密を回避した定員制セミナー	96人
電話・メールなどのリモート相談推進	89人
SNSなどを活用したリモートセミナー	59人
地域インフラ(CATVなど)活用のリモートセミナー	32人
その他	3人

アンケート結果の詳細は、協議会ホームページ(<https://www.omachi-geneki.org/>)内の「活動情報」ページでご覧いただけます。ホームページでは、市内企業・団体を対象とした「シニア就労に関する調査結果」もご紹介しています。



協議会
ホームページ

協議会では、シニア世代の皆さんの就労・就活相談支援を目的とした「大町市生涯現役相談センター」を開設しています。お仕事を希望するシニア世代(おおむね60歳以上)にご利用いただけます。

※ご相談の際は、密を防止するため電話での事前予約をお願いします。

■問い合わせ 大町市生涯現役促進地域連携協議会 TEL85-4755 FAX85-4756
Eメールinfo@omachi-geneki.org

補助制度

あなたの地域で「通いの場」を作りませんか？

住み慣れた地域で、いつまでも元気で過ごしたい…。楽しく過ごして介護予防になる「通いの場」をご存じでしょうか。

▽1カ月に2回以上開催し、開設期間が6カ月以上であること
▽1回の開催時間が原則2時間以上であること
▽市または他の公共機関の補助金を受けていないこと
※営利のみを目的とする活動、宗教活動、政治活動は対象外です。

今年度も介護予防自主活動団体（通いの場）育成補助金の交付団体を募集します。地域の仲間と一緒に活動してみようと思う皆さん、ぜひご相談ください。

■対象 地域で健康づくり活動を自主的に行う団体

■補助対象となる事業

次の全てに該当する事業
▽高齢者の社会参加を促す事業であること

▽1回の開催で、おおむね5人以上が参加していること

■補助の種類と金額

▽開設準備費（申請初年度のみ） 限度額3万円

▽運営費 開設1時間につき1000円、限度額7万2000円/年

■申し込み、問い合わせ

大田市地域包括支援センター
旭園内線417

通いの場 紹介

昨年度の補助金を利用した28カ所の「通いの場」から2団体を紹介します。

■名前の由来 「木曜日の練習日」から「もくれんの会」と名付けました。



社・館ノ内

もくれんの会

■参加者の募集 地区内に「参加者募集のお知らせ」を回覧した他、館ノ内の小地域ネットワークの皆さんに声をかけました。

■活動開始 平成29年
■活動内容 健康体操、野外活動、お楽しみ会など
■開催日 毎週木曜日
午前10時～正午
■開催場所 館ノ内公民館
■発足のきっかけ 地域包括支援センターが募集した複合体操教室を館ノ内公民館で開催していましたが、教室が終了する際に「続けたい」との声が多く、補助金の交付を受けて続けることになりました。



毎回、検温を行います

掛け、15人程度の申し込みがありました。

■役員 年齢が若い方から4人が務めています。体操教室の他、野外活動などのイベントの計画や手配、会計の取りまとめなどを行っています。

■体操講師 NPO法人地域健康づくり支援研究所健學塾の塚田先生です。複合体操教室の時からのお付き合いで引き続きお願いしています。

■経費 体操教室は1回当たり6000円集金しています。開設準備費の3万円はヨガマットの購入に活用しました。運営費は野外活動などのイベントに活用しています。



開設準備費で購入したヨガマットで体操

■参加者の声

「毎週、木曜日が楽しみ。みんなとおしゃべりして張り合いだね。体操も教えてもらって、やった後は調子もいいよ」

「去年は、外出応援号で小谷村に連れてってもらってね、体操の他にもいろいろやって楽しんだよ」

「祝日の木曜日も、教室はやってるよ。みんながやりたいうって気持ちだからね」

■講師より 皆さん、和氣あいあいと仲良く、熱心に参加しておられます。私の方が、皆さんにかわいがってもらっているという感じですね。



常盤・上一

西松原仲良し会

■名前の由来 「みんなで仲良くやっていこうね」という気持ちから命名しました。

■活動開始 平成28年

■活動内容 ものづくり、体操、社会見学、美術館巡り、食事会など。最近、新聞ごみ袋を作り、ボランティアセンターに届けています。

■開催日 第2・4木曜日 午前9時30分～正午

■開催場所 上一西松原集会所

■発足のきっかけ 元々、手芸好きの仲間が定期的に集まり費用を負担しながら活動していました。補助金を受けて多くの人が参加できる会に

しようということになりました。

■参加者の募集 地区内に「参加者募集のお知らせ」を回覧した他、声を掛け合いました。実際には、回覧よりも、お誘いや□□ミで参加してくれる人が多く、16人が集まりました。

■役員 任期は2年間で、年度末の総会の際に決めます。役職は正副会長、会計、庶務、運営委員です。

■講師 仲間が得意なことで講師になったり、地域包括支援センターなどから派遣を受けたりして運動や勉強もしています。

■経費 毎回100円を集金して、補助金と共に活動に充てています。開設準備費の3万円はコーヒーマーカーや電気ポット、食器の購入に活用しました。

■参加者の声 「一人でこたつにあたって

いるより、みんなに会っておしゃべりすれば若返るよ」

「勤めていた頃は、ご近所さんとあいさつするくらいだったけど、会に入って皆さんと仲良くなったのがすごく嬉しいです」

■男性参加者の声 「西松原仲良し会には男性が4人参加されていますね。男性は、とかくこうした集まりに参加する人が少ないと感じますが…」

「家にいると話すことを忘れてしまいう。ここに来て人と話すだけでも生活に変化が起ころと思うな」

「どんなところに喜びを見いだすかは人によって違うと思うけれど、何より自分の健康のためになると思って参加してるよ」



手芸作品の数々



マーじゃんもやります

■自慢は91歳のお二人 お一人は、毎回、開錠し、窓を開け、ストーブをつけて皆を迎えてくれます。もうお一人は手芸の先生です。これまで数々の作品作りを教えてもらい、上一地区の文化祭に出展しました。この元気な2人のお母さんが仲良し会の自慢です。

補助
制度

安心・安全住宅 リフォーム補助制度



性能向上 防災減災

受付期間

4月1日(木)から申請額が
予算額に達するまで

申請できる人

- ▽いずれも該当する市民
- ▽対象となる住宅の所有者または居住している家族
- ▽市税に滞納がない人

対象となる住宅

市内にある個人所有の住宅で、所有者または家族が居住する住宅(店舗併用住宅の住宅部分、マンションの自己専有部分を含む)

※賃貸住宅は対象外

対象となる工事

- A 20万円以上の性能向上工事を含む住宅リフォーム工事で、住宅リフォーム工事と合わせて行う防災減災型外構工事
- B 市内に本社がある住宅関連業者または市内に住所がある住宅関連個人事業者が行う工事
- ▽翌年3月31日までに工事が完了し、工事代金の支払いが

できる工事

①性能向上工事の例

▽省エネルギー型(断熱材追加、窓性能の向上、遮熱塗装、エコ給湯器・節水トイレの設置 など)

▽環境負荷低減型(下水道・浄化槽接続 など)

▽防災型(耐震工事、屋根の軽量化、家具の転倒防止、防火性能のある外壁材への張り替え、火災報知器・防災ベッド・融雪装置設置 など)

②防災減災型外構工事の例

▽芝張り、雨水浸透性舗装、雨水浸透枳設置などの溢水対策工事

▽危険樹木・ブロック塀の撤去

▽災害時活用の蓄電池設置

対象とならない工事例

- ▽新築工事
- ▽10mを超える増築
- ▽車庫、物置などの設置工事
- ▽家電製品、家具などの購入
- ▽防災減災型外構工事以外の外構工事

その他の要件

- ▽市の他の補助金対象となった工事は該当しません。
- ▽同一住宅につき1回限り
- ※「住宅性能向上リフォーム支援事業」の補助金を受けた住宅は、防災・減災型外構工事のみ活用できます。

補助金額

- ①住宅リフォーム対象工事費の20%以内(上限20万円)
- ②防災減災型外構対象工事費の20%以内(上限10万円)
- ※千円未満は切り捨て

■申し込み 工事着手前に、申請書に必要事項を記入の上、次の書類を添えて、直接、建設課建築住宅係へ。

▽必要書類 収支予算書、住宅の位置図、リフォーム工事の見積書(原本)、補助対象工事費確認シート、性能向上内容チェックシート、性能向上を確認できる書類(商品カタログのコピーなど)、平面図など工事箇所・内容の分かる図面、工事前の住宅外観および工事予定箇所ごとの写真

※申請書は、建設課建築住宅係にあります。市ホームページからも入手できます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

補助
制度

住宅耐震化を支援

既存住宅耐震改修補助事業

上限100万円

市では、耐震改修工事費の一部を補助しています。

■申請できる人 対象となる住宅の所有者

■対象となる住宅 耐震診断の結果「倒壊する可能性がある」「倒壊する可能性が高い」と診断された次の住宅

▽昭和56年5月31日以前に着工した住宅(店舗併用住宅を含む)

▽個人所有の住宅(賃貸住宅は除く)

▽現地建て替え工事の一戸建て住宅

■補助金額 対象工事費の8割以内(上限100万円、千円未満は切り捨て)

■申し込み 申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて直接、建設課建築住宅係へ。

※受付件数などに限りがあります。

必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

まずは無料の耐震診断を!

耐震改修の補助を受けるには、耐震診断を行う必要があります。木造在来工法の既存住宅の診断は無料です。その他の住宅の耐震診断は、別途補助制度があります。

※受付件数などに限りがあります。

■問い合わせ

建設課建築住宅係
TEL 内線 694・695

建設課建築住宅係
TEL 内線 694・695

補助制度

生け垣の設置

都市緑化を進めています

市では、都市計画区域内の土地に生け垣を設置する費用の一部を補助しています。

震災時のブロック塀転倒などの被害防止や避難経路の確保、緑化促進による良好な生活環境の形成が目的です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。建設課

画係にご相談ください。

■対象 次のいずれかに該当する都市計画区域内の土地の所有者または使用者

▽生け垣を設置する。

▽既存のブロック塀などを撤去し、その場所に生け垣を設置する。

■補助金額

▽生け垣を設置するとき

設置費用の50%以内（上限5万円）

▽既存のブロック塀などを撤去し、その場所に生け垣を設置するとき

撤去費用の50%以内（上限15万円）、設置費用の50%以内（上限5万円）

■事業の流れ

①申し込み（工事着手前）

②補助金交付決定

③工事着手

④工事完了および実績報告

⑤補助金の確定・交付

▽市内の事業者

▽市内を拠点とする団体

■補助金額 植栽、芝生、花壇、園路、ベンチなどの施設の整備費用の3分の2以内

（緑地面積300㎡未満は200万円、300～500㎡

は600万円が上限）

■事業の流れ

①建設課計画係に相談し、7月30日（金）までに申し込み

②4年4月以降の県の採択を受けた後、交付申請書類を提出

③補助金交付決定

■申し込み 工事着手前に、申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接、建設課計画係へ。

※申請書は、建設課計画係に

あります。市ホームページからも入手できます。

■問い合わせ 建設課計画係

TEL内線698

補助制度活用の事例

ブロック塀の撤去前



生け垣の植栽後



補助制度

まちなかの緑地整備

市では、県の事業「まちなかの緑地整備事業」を活用した「大町市まちなかの緑地整備事業」を実施しています。

市街地で森林を感じられる緑地の整備を促進するため、公園の整備などの経費の一部を助成します。店舗を解体した市街地の空き地などで活用



ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■申請できる人

▽市内にお住まいの人

▽市内の事業者

▽市内を拠点とする団体

■補助金額 植栽、芝生、花壇、園路、ベンチなどの施設の整備費用の3分の2以内

（緑地面積300㎡未満は200万円、300～500㎡

は600万円が上限）

■事業の流れ

①建設課計画係に相談し、7月30日（金）までに申し込み

②4年4月以降の県の採択を受けた後、交付申請書類を提出

③補助金交付決定

④工事着手

⑤工事完了、実績報告

⑥補助金の確定、交付

⑦令和5年度から5年間、毎年4月に維持管理報告書を提出

■対象・要件など 次の全てに該当すること

▽多くの市民が利用できる公共のスペース

▽都市計画法の用途地域内

▽申請者が所有者または使用権を持つ土地

▽緑地の面積が500㎡未満

▽緑化率が30%以上

■問い合わせ 建設課計画係

TEL内線698

定住奨励事業のご案内

それぞれ申請期限がありますので、該当する人は早めのお手続きをお願いします。

■問い合わせ まちづくり交流課定住促進係

TEL内線531・532

マイホーム取得助成事業

■対象 平成25年4月1日以

降、市内に住宅を取得した人（住宅の名義人が申請者）で、取得した住宅に居住し、住民登録があること

■助成額 新築、購入どちらも20万円

■上乗せ助成

▽市内業者による建築
.....+5万円（新築の場合）

▽申請者が50歳未満

.....+5万円
▽子どものいる世帯（年齢要件あり）.....+5万円
※さらに、3世代同居・近居の場合.....+1万円
▽ケーブルテレビ加入

.....+4万円（上限額）

■申請期限 住宅取得（所有権登記）と新たに取得した住宅に住民登録が完了してから6カ月以内

お得な県有料道路通行券で市外通勤・通学などを応援！

■販売通行券（50枚単位）

▽白馬長野線（普通車）

.....5250円

▽白馬長野線（軽自動車）

.....3750円

■利用時間 午前6時～10時、午後4時～9時

■購入方法 窓口に来る人の本人確認書類（免許証など）を持参の上、直接、まちづくり交流課定住促進係へ。＊代理人による購入は委任状が必要です。

■その他

▽有効期限はありません。

▽購入は1回200枚まで、年度内600枚までです。

地域商品券交付事業

市内の対象店舗で使用できる商品券（3万円分）をお贈りします。

①お帰りなさい！ふるさと（Uターン）

②ようこそ大町へ！移住奨励（ターナー）

③新婚生活応援

④育児家庭応援（今年度3歳になる子）

⑤入学お祝い（今年度7歳になる子）

※④と⑤は対象世帯に申請書を送ります。（6月頃予定）

■申請期限 ①・②は転入日から1年以内、③は婚姻日から1年以内

その他にも要件などがありますので、詳しくはご相談ください。

■問い合わせ

①～③まちづくり交流課定住促進係

TEL内線531・532

④子育て支援課子育て支援係

TEL内線685・686

⑤学校教育課庶務係

TEL内線611

おおまぴょんステッカープレゼント事業

①大町市を定住の地として選んでいただいた感謝の気持ちを含めて、移住者を対象にお贈りします。

■対象 令和2年4月1日以

降に移住した人

※1世帯当たり1枚まで

■ステッカー 2種類のうち

好きな方をお選びください。

いずれもシールタイプです。

■配布場所 まちづくり交流課定住促進係

②お子さんの誕生のお祝いと健やかな成長を祈願してお贈りします。

■対象 令和3年4月1日以

降に第1子の出生届を提出した人

■ステッカー マグネットタイプ

■配布場所 出生届の提出時に市民課市民・戸籍係でお渡

しします。



直径約15cm



約14cm×約14cm



約14cm×約14cm

救急医療情報キットを作りました

緊急搬送時や災害時の備えとして、ぜひご活用ください！

救急医療情報キットは、65歳以上の高齢者世帯やひとり暮らし世帯での急病などの緊急時に、迅速な救急活動につなげるための道具です。かかりつけ医や持病、緊急連絡先などを記入した「情報シート」を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一来るべくして備えるものです。救急車を要請し、駆け付けた救急隊員がキットの情報を確認することで、医療機関との連携やご家族への連絡などを円滑に行えます。

■対象 市内にお住まいで、65歳以上の高齢者がいる世帯など

■配布方法 大町市地域包括支援センターで、本人またはご家族に無料で配布します。(配布には申請が必要です)

救急医療情報キット



①カプセル



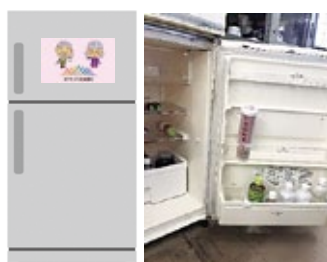
②マグネットシール

③情報シート

救急医療情報キットの流れ



救急隊出動



- ▷ 冷蔵庫の扉のシールを発見
- ▷ カプセルを確認



- ▷ 医療機関へ搬送
- ▷ 情報シートを確認しながら、搬送先へ情報提供

Q. なぜ冷蔵庫に保管するの？

A. ほとんどのお宅に冷蔵庫があり、救急隊がすぐに見つけることができるためです。

■問い合わせ 大町市地域包括支援センター TEL 市内線417・418

粗大ごみ拠点回収のご案内

市では、北アルプスエコパークや大町リサイクルパークで処理できない粗大ごみの拠点回収を行っています。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 市内線 461・462

回収日程

【全地区】

■日時

▽5月23日(日) 午前9時～11時
▽11月28日(日) 午前7時～11時
▽12月19日(日) 午前9時～11時
▽4年3月27日(日) 午前7時～11時

■会場 大町リサイクルパーク
(旧環境プラント、社・山下)

【八坂地区】

■期日 5月9日(日)、11月7日(日)

■時間・会場

▽午前9時～9時30分 市八坂支所駐車場
▽午前10時～10時30分 山村広場

【美麻地区】

■期日 6月6日(日)

■時間・会場

午前9時～10時 市美麻支所駐車場

処理料金

当日は業者が回収に来ますので、処理料金を添えて排出してください。
産業廃棄物の持ち込みはできません。
(料金は変動することがあります)

■可燃性粗大ごみ 20円/kg

■金属製粗大ごみ 66円/kg

※小型家電は、北アルプスエコパーク、大町リサイクルパークで無料回収しています。

■畳 66円/kg

■バッテリー 66円/kg

..... 小330円、大550円

■古タイヤ 50円/本



直接持ち込みできる業者

処理料金がかかります。
事前に確認の上、直接持ち込んでください。

■タカダ 大町市平1251 TEL 23-3066

▷営業時間 月～土曜日：午前9時～午後4時
(日曜日、祝日は休み)

※古タイヤは持ち込みできません。

■子田商会

大町市平1040-309 TEL 22-8782

▷営業時間 月～土曜日：午前8時～午後5時
日曜日、祝日：午前8時～正午

※古タイヤのみ持ち込みできます。



■平田商店 大町市常盤1048 TEL 22-4714

▷営業時間 平日：午前9時～午後4時
土・日曜日、祝日：午前9時～正午

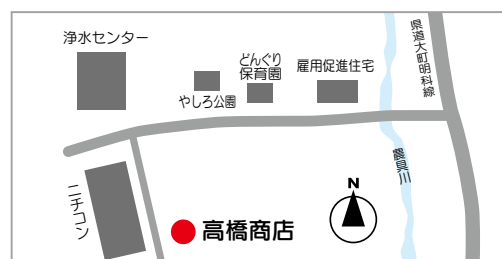
※古タイヤは持ち込みできません。



■高橋商店 大町市社8281-1 TEL 22-2185

▷営業時間 月～土曜日：午前8時～午後5時
(日曜日、祝日は休み)

※古タイヤは持ち込みできません。



ごみの野焼きは禁止されています！

適正な焼却炉以外で廃棄物(ごみ)を燃やす「野焼き」は法律により禁止されています。違反者は5年以下の懲役または1千万円以下の罰金、またはその両方が科されます。ごみは焼却せず、指定袋に入れ、可燃ごみの収集日に所定の集積所に出しましょう。

適正な焼却炉とは

二重扉や助燃バーナーを備え、800℃以上を保つことができるなど一定の基準を満たしたもの



禁止されている野焼きの具体例

地面でそのまま、ブロック積み、ドラム缶、一斗缶、ドラム缶に煙突が付いた程度のもなど



野焼きできる例外があります

- ▷ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ず行う廃棄物の焼却
(例：あぜ草、下草の焼却、害虫駆除のための焼却など)
- ▷ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
(例：たき火、キャンプファイヤーなど)
- ▷ 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
(例：門松、しめ縄、護摩木のお焚きあげやどんど焼きなど)
- ▷ 国または地方公共団体が、その施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
(例：河川管理で伐採した草木など)
- ▷ 震災、風水害、火災、凍霜害、その他災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
(例：災害時の応急対策、火災予防訓練など)

例外として許容されている行為であっても、大量の臭いや煙などにより「臭いが洗濯物に付く」「窓が開けられない」「気分が悪い」など、近隣住民の生活環境に支障がある場合は指導の対象となります。

周囲とのトラブルや迷惑につながらないように十分配慮してください。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 TEL 圏内線465

おっと！ その火、大丈夫ですか？

農繁期になると、火を扱う機会が増え、油断や不始末から延焼して火事など大きな被害へと拡大します。煙による視界不良での思わぬ事故や臭いによる環境悪化も発生します。火を扱う場合には十分注意しましょう。特に、あぜ焼きはルールを守って安全に行い、天候に注意して近隣への配慮をしましょう。

- ▷ 消火器や水の入ったバケツを用意するなど消火できる準備をし、完全に消火できたか確認しましょう。
- ▷ 火のそばを離れず、常に見張りを怠らないようにしましょう。
- ▷ 住宅や山林付近など近くに燃え移るものがあるところではやめましょう。
- ▷ 火の粉が飛ぶと離れた場所でも発火しますので、強風時や乾燥時はやめましょう。
- ▷ 一度に大量に燃やし火が大きくなり過ぎないように燃やし過ぎに注意しましょう。
- ▷ 火災と間違えられないよう事前に最寄りの消防署に届け出をしましょう。

■問い合わせ ▷ 大町消防署 TEL 22-0119
▷ 消防防災課消防防災係 TEL 圏内線516



令和3年度の国民年金保険料 「月額16,610円」「年額199,320円」

忘れずに納めましょう

将来受け取る年金額は、保険料を納めた期間で決まります。満額の年金を受け取るためには、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納める必要があります。保険料を納めていないと、万一のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、保険料は忘れずに納めましょう。

便利な口座振替をご活用ください

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

保険料を納めるのが困難なときは…

保険料を納めることが経済的に困難なときは「免除・納付猶予制度」をご利用ください。申請日から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

学生で保険料を納めることが経済的に困難なときは、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」をご利用ください。4月から制度を利用する人または在学する学校や卒業予定年月日などに変更がある人は、基礎年金番号と学生証の写し(両面)または在学証明書を持参の上、申請してください。申請する代理人が本人(被保険者)と住民票上世帯が別の場合には委任状が必要です。

2つの制度は、利用すれば年金を受給するための資格期間に算入することができます。過去に未納がある人は、そのままにせずご相談ください。

■問い合わせ ▶松本年金事務所 TEL0263-31-5150 ▶市民課国保・年金係 TEL区内線434

犬の登録・狂犬病の予防注射 第2次・第3次

犬を飼い始めたら必ず登録と予防注射を

生後90日を超えた犬は、生涯で1回の登録と狂犬病の予防注射を年1回(6月30日までに)受けることが法律で義務付けられています。集合注射を実施しますので、お近くの会場で受けてください。



■手続き 事前に送付したはがきと費用を持参の上、お近くの会場にお越しください。

■その他 費用および第1次は「広報おおまち3月号」3ページをご覧ください。犬の死亡や飼い主の転居、犬を譲渡する際には、市への届け出が必要です。登録変更の手続きをしてください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL区内線461・462

狂犬病予防集合注射の日程(第2次)

5月13日(木) 大町・常盤・平・社地区	時間
市役所正面玄関前駐車場	9:00～ 9:20
新長畑集会所	9:30～ 9:40
常盤公民館	9:50～10:05
社公民館	10:25～10:30
J R 信濃大町駅前市営駐車場	10:40～10:50
山田町集会所	11:00～11:05
文化会館駐車場	11:15～11:30
平公民館東駐車場	11:40～11:50
J A 大北野口出張所跡地	12:05～12:10
北アルプス広域消防本部東側	12:20～12:30

5月14日(金) 八坂・美麻地区	時間
野平公民館	9:25～ 9:35
市八坂支所	10:00～10:10
市美麻支所	10:40～10:50
ぽかぽかランド美遊	11:00～11:10

狂犬病予防集合注射の日程(第3次)

6月6日(日) 全地区	時間
市役所正面玄関前駐車場	8:00～ 9:30

ゴールデンウィークの ごみ収集・し尿くみ取りなどの業務

業務 \ 期日	4/29 木	4/30 金	5/1 土	5/2 日	5/3 月	5/4 火	5/5 水
燃えるごみ収集	平・常盤・社・ 八坂地区	大町・ 美麻地区	休み				
金属ごみ収集	休み						
資源物収集	休み		大町地区A 社地区A	大町地区B 社地区B 大町市役所	休み		
グリーンパーク ※事前に生活環境課で受け付け が必要です。	休み	13:30～ 15:30	休み				
北アルプスエコパーク	休み	9:00～ 16:00	9:00～ 11:00	休み			
リサイクルパーク	休み	9:00～ 16:00	9:00～ 11:00	休み			
し尿・雑排水収集	休み	営業日	休み				

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL市内線462

いよいよ新年度、市内保育園・小中学校では、入園式、入学式が行われます。新入園児、新入生の皆さんおめでとうございます。楽しく充実した毎日を送ることを願っています。

新型コロナウイルスの感染は、2月半ばから落ち着き、首都圏の緊急事態宣言が解除されましたが、感染のぶり返しが見られ、予断を許しません。感染拡大防止の切り札ワクチン接種は、市内では先月22日から、医療従事者を対象に始まっております。市民には今月18日から高齢者を優先に始まり、その後、市民を優先に実施します。そのため、先月23日には集団接種のシミュレーションが行われました。なお、ワクチンは、EUの承認が得られれば、6月末までに確保されるとの見通しが国から発表されており、す。

コロナにより影響を受けている市内飲食店を支援するため、2月下旬から先月末にかけて「がんばろう！大町テイクアウトフェア」を開催し、多くの市民の皆さまに、各お店自慢の品をお買い求めいただき、また、立山黒部アルペンルート開通に合わせ、今月14日から第3弾の満喫宿泊キャンペーンがスタートします。こうした経済対策に加え、今後も市民生活を支援する施策を継続的に実施してまいります。

また、8月21日からの北アルプス国際芸術祭は、感染防止対策を徹底して開催する準備を進めており、大勢の皆さまのご参画をお願いいたします。

大町総合病院では、これまで事業管理者兼院長として、大変ご尽力いただいた井上善博先生が退任され、新たに藤本圭作先生が就任されました。井上先生には、幾多の困難の中、長年にわたり、経営の健全化と感染症医療への対応に当たっていただき、深く感謝申し上げますとともに、大町総合病院が地域医療の拠点としてさらに発展するよう支援に力を尽くします。

こんにちは
牛越です

【第133回】
コロナを
乗り越えて



大町市長 牛越徹

5月
22日(土)
23日(日)

第20回 アルプス 囲碁村まつり

全国各地から囲碁の棋友が集い、熱戦を繰り広げる「アルプス囲碁村まつり」を今年も開催します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

■問い合わせ

アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内)
TEL 囲内線522

囲碁村まつり前夜祭

■期日 5月22日(土)

■時間・内容

▽午後1時30分 有名プロ棋士10人による無料指導碁

※無料指導碁は宿泊者のみです。

※例年実施している懇親パーティーと自由対局場は、新型コロナウイルス感染症防止の観点から行いません。

■会場 黒部観光ホテル

■費用 1万3000円

(1泊2食付きの宿泊費)

知事杯・市長杯争奪囲碁大会

■日時 5月23日(日)

午前9時30分～午後5時

▽受付 午前8時30分～

■会場 運動公園総合体育館
大アリーナ

■対戦方式 クラス別 スイス方式5回戦

■費用(昼食・参加費込み)

▽一般 2000円

▽中学生以下 1000円

共通事項

■申し込み 4月23日(金)まで

に、参加申込用紙に必要事項を記入の上、郵送(必着)または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

※参加申込用紙は、アルプス囲碁村推進協議会にあります。市ホームページからも入手できます。



令和3年度

「こども囲碁教室」

「こどもと大人の」

囲碁入門講座(第1期)」

囲碁を通じたひとつくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、囲碁講座を開催します。

囲碁は、思考力や集中力などが高められると注目されています。この機会にぜひ囲碁を覚えてみませんか。

「こども囲碁教室」

■日時 通年の毎週土曜日

午前10時～11時30分

■対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる年長園児～高校生

■費用 無料

■申し込み 電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

随時受け付けています。

■その他 送迎は、各ご家庭で行ってください。

こどもと大人の囲碁入門講座

■日時 4月10日～7月31日

土曜日 全12回(予定) 午前10時～11時30分

■対象

年長園児～大人の囲碁初心者(講座は「年長園児～中学生の部」「高校生以上の部」の2部構成)

■費用

▽高校生以下 無料

▽大人 1100円(テキスト代)、300円/回(受講料)

■申し込み 4月7日(水)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

■その他 途中からの受講はできません。第2期(8～11月)にお申し込みください。

共通事項

■会場 アルプス囲碁村会館

■問い合わせ

アルプス囲碁村推進協議会
(企画財政課企画調整係内)
TEL 囲内線522



松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.26

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

今回は、大町市街地区間における「幅の細いルート帯」の検討状況をご説明します。

幅の広いルート帯選定時には「5分野8項目」の評価項目を設定して、複数のルート帯案を比較評価しました。幅の細いルート帯選定の評価項目についても、それを基本として検討を進めています。幅の広いルート帯選定時の評価項目および現在の検討状況は下表のとおりであり、住民説明会でのご意見や大町市のまちづくりの考え方を参考としています。

今後さらに検討し、その結果を「複数ルート帯案と評価項目の設定」として皆さんに説明し、ご意見を伺う予定です。

分野	幅の広いルート帯選定時 評価項目	幅の細いルート帯における 評価項目の検討状況
Ⅰ 交通	①交通の円滑化	①と同様の項目とする。
	②災害に強い道路	「医療と防災の観点」に配慮し、②に加え「防災拠点とのアクセス性」を追加する。
Ⅱ 環境	③環境・景観の保全	市民の皆さんから「環境」へのご意見を多数いただいたため「環境の保全」と「景観・文化財の保全」に分割する。
Ⅲ 土地利用・ 市街地整備	④安全な暮らしの確保	④と同様の項目とする。
Ⅳ 社会・ 地域経済	⑤アクセスの容易性・ 地域の活性化	市民の皆さんから「まちづくり」へのご意見を多数いただいたことやより分かりやすくするため「まちづくりとの連携」「市民の利便性」「地域の活性化」の3項目とする。
Ⅴ 事業性	⑥経済性	⑥と同様の項目とする。
	⑦施工性	⑦と同様の項目とする。
	⑧効果の早期発現	⑧と同様の項目とする。

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel 23-6534(直通) Fax 23-6532
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

■大町建設事務所ホームページを訂正させていただきました

大町建設事務所ホームページに掲載しておりました松本糸魚川連絡道路大町市街地区間STEP 5説明会資料における「西側ルート帯」の範囲に誤りがありました。誤解を与える表示を掲載しましたことをおわび申し上げます。

参議院長野県選出議員補欠選挙

4月25日(日)投票

4月25日(日)は、参議院長野県選出議員補欠選挙が行われます(告示4月8日)。今回の選挙は、候補者名を記入する「長野県選出議員選挙区選挙」です。投票の際は、文字をはっきり記入しましょう。

26ページの期日前投票所や27ページの当日の投票所をご確認の上、お出掛けください。

■問い合わせ 市選挙管理委員会 TEL 市内線 587・511

投票時間

投票日当日に投票できる時間

間は、午前7時～午後8時です。

※第20～23投票所(八坂・美麻の各投票所)は午後7時までです。

開票は当日

開票は、4月25日(日)午後9時から総合体育館で行います。

投票できる人

平成15年4月26日までに生まれ、令和3年1月7日以前

から引き続き大町市にお住まいで、大町市の選挙人名簿に登録されている人です。

令和2年12月9日以降に大町市から転出し、転出先市町村の選挙人名簿に登録されていない人も大町市での投票になります。

令和3年3月20日以降に市内で転居した場合は、前の住所地の投票所での投票となりますのでご注意ください。

投票所入場券の注意事項

投票所入場券は告示日の4月8日ごろ郵送します。はがき型で、最高4人まで記載し

てあり、ご家族が5人以上の場合

は複数になります。全世帯への配達が終了するまでに

数日間必要のため、期日前投票開始までにお手元に届かない世帯が生じる場合があります。この場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票

ができますので、その旨を期日前投票所の受付に申し出てください。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

投票に出掛ける際は、ご自身の部分を切り取ってお持ちください。

選挙における
新型コロナウイルス
感染防止対策と
ご協力をお願い



市選挙管理委員会(以下、市選管)では、有権者の皆さんに安心して投票していただくよう、投票所内での感染

防止対策に取り組んだ上、選挙を実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期日前投票の積極的なご利用をお願いします

混雑緩和のため、期日前投票制度をぜひご利用ください。期日前投票所はお住まいの地域に関係なく投票ができます。投票日が近づくにつれ混雑する傾向がありますので、期間の前半、早めの投票

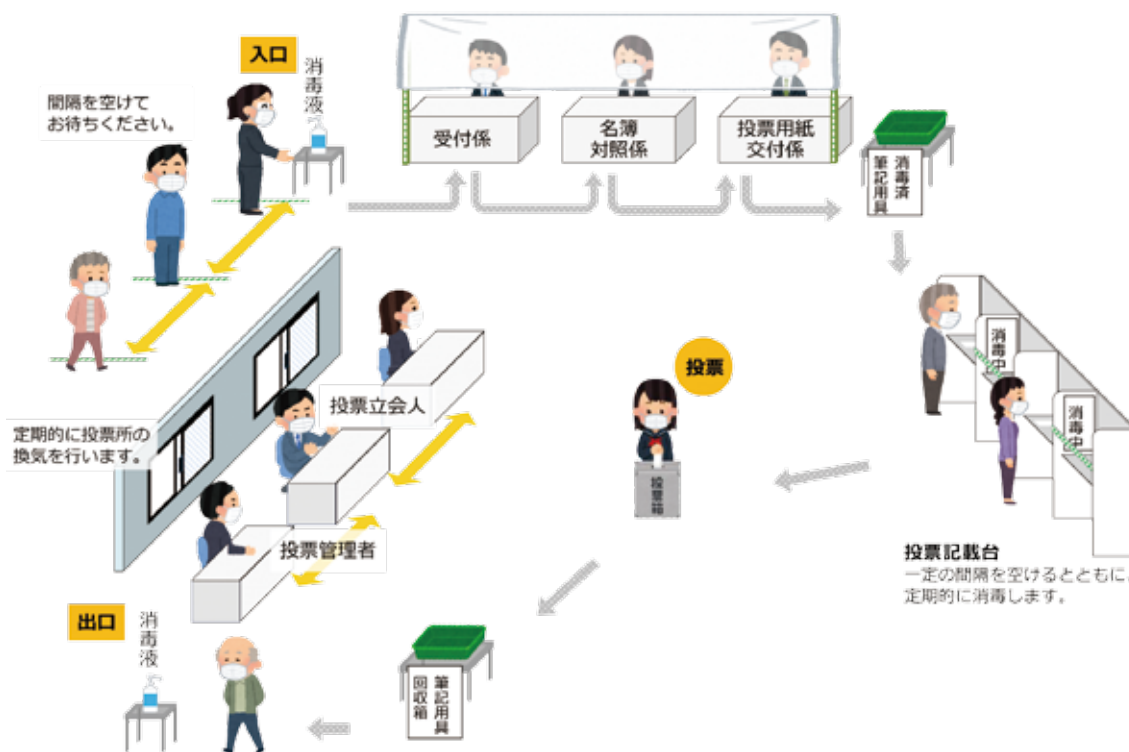
期日前投票所に持参するもの

投票所入場券がお手元に届いていれば、入場券裏面の「期日前投票用紙請求書(兼宣誓書)」に必要事項を記入の上、お持ちください。投票所入場券が届いていない、または紛失したなどの場合は、期日前投票所に備え付けの「期日前投票用紙請求書(兼宣誓書)」をご利用ください。

投票所における新型コロナウイルス感染防止対策

有権者の皆さんが安心して投票できるよう、投票所・期日前投票所における新型コロナウイルス感染防止対策を、以下のとおり実施します

- ▷ 全ての投票所（期日前投票所を含む）に、消毒用アルコールを設置します。
- ▷ 投票事務従事者、投票管理者および投票立会人は、マスクを着用し手洗いおよび手指の消毒を行います。
- ▷ 定期的に投票所の換気を実施します。
- ▷ 記載台・鉛筆などを消毒液で消毒します。使い捨て鉛筆も設置します。
- ▷ 名簿対照係など選挙人と直接対面する場面が想定される係には、飛沫感染防止用シートを設置します。
- ▷ 投票記載台は、一定の間隔を空けて設置します。



※イラストにおける人員・物品などの配置は、あくまで一例であり、実際のレイアウトは各投票所により異なります。

ご来場の皆さんにも以下のご協力をお願いします

- ▷ 可能な限りマスクの着用をお願いします。投票所内のせきエチケットにご協力ください。
- ▷ 入退場時の手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ▷ 一定の間隔を空けて並ぶようお願いいたします。
- ▷ ご自身で鉛筆・シャープペンシルを持参しても構いません。

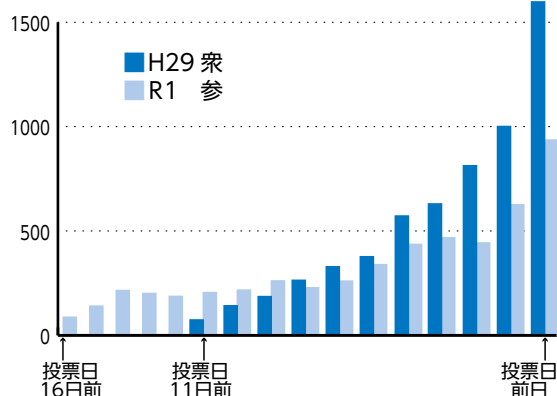
※投票用紙はプラスチックが含まれているため、鉛筆（シャープペンシル）の使用を推奨します。ボールペンも使用できますが、インクののにじみなどにより開票の際に判別できない可能性があるため推奨しません。

- ▷ 混雑緩和のために、早めの期日前投票の利用をご検討ください。市ホームページには、前回（令和元年）の参議院議員通常選挙および平成29年の衆議院議員総選挙時の日ごとの投票者数を掲載します。

大町市 投票のしかた 検索

- ▷ 投票日当日も、比較的混み合わない時間帯（午前7時～8時や正午以降）の投票をご検討ください。

H29 衆議院議員総選挙
R1 参議院議員通常選挙における
期日前投票者数





期日前投票のご利用を

仕事や旅行などの都合により投票できない人や投票日当日の混雑を緩和するため、期日前投票制度をご利用ください。投票所により投票期間に違いがありますのでご注意ください。

市役所東庁舎 2階 東中会議室

■日時 4月9日(金)～24日(土) 午前8時30分～午後8時

※土・日曜日および午後6時30分以降は、東庁舎1階からお入りください。

市八坂・美麻支所

■日時 4月20日(火)～24日(土) 午前8時30分～午後7時

期日前投票のために市民バス「ふれあい号」を利用する人

投票に行くための交通手段の確保として、期日前投票のために市民バス「ふれあい号」を利用する有権者および障がいがある有権者を介護する人(市民バスの割引料金が適用される人)に乗車券2回(往復)分を交付します。

■交付期間・場所 期日前投票の期間中、市役所東庁舎、市八坂・美麻支所の期日前投票所で交付します。

乗車券の受け取り方と利用方法

投票前(バス車内)

- ①運転手に期日前投票することを申し出ます。
- ②「乗車証明書」を受け取ります。このときは運賃を支払います。

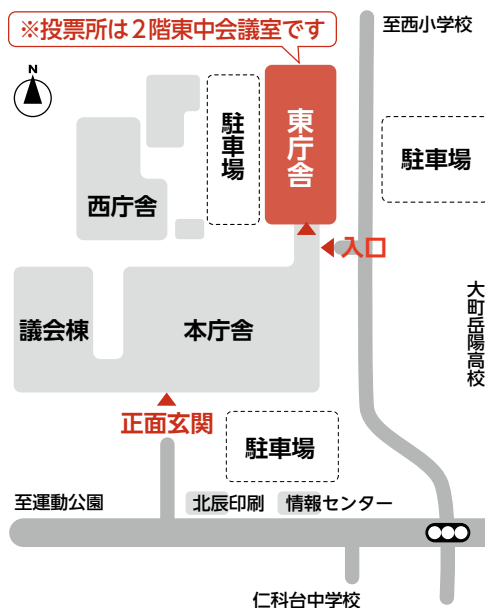
期日前投票所

- ③受付で「乗車証明書」と「乗車券2回(往復)分」を交換します。
- ④所定の手順で期日前投票を済ませてください。

投票後

- ⑤「乗車券」を使ってバスを利用します。乗車券は有効期限がありませんので、いつでも利用することができます。

期日前投票所位置図 (市役所本庁)



不在者投票

期日前投票から投票日当日を含む期間に次の理由で投票できない人は、不在者投票ができます。投票用紙を郵送しますので、市選管までお早めにご連絡をお願いします。

不在者投票ができる施設に入院または入所している人(施設での不在者投票)

病院や老人ホームなど県選挙管理委員会が指定する不在者投票施設(市外含む)に入院または入所している人が対象です。

投票は、市選管ではなく、施設の不在者投票管理者に本人が申し出てください。

仕事などで一時的に大田市を離れている人(遠隔地での不在者投票)

滞在先(最寄り)の市区町村選挙管理委員会投票ができます。郵送・返送に時間がかかるため、請求は市選管までお早めをお願いします。

歩行などが困難で投票所に行くことができない人(郵便などによる不在者投票)

歩行が困難な人のうち、傷病の種類や障がいの程度によつては、自宅などで投票できる「郵便等投票制度」も利用できます。該当する人が投票用紙への記載が困難な場合には「代理記載制度」も利用できます。いずれも事前手続きが必要ですので、市選管までお問い合わせください。郵便等投票請求手続きは、4月21日(水)までです。

代理投票

体が不自由なため投票用紙に記載することができない人は、遠慮なく投票所の受付に申し出てください。投票管理者が、立会人の意見を聞いて代筆する人と立ち会う人を選任します。秘密は厳守します。

投票区および投票所の一覧

ご自身の投票所を確認の上、ご来場ください。

※第20～23投票所(八坂・美麻の各投票所)は午後7時までです。



No.	投票所名	投票区の区域	
1	サン・アルプス大町	大町のうち	俵町、不二塚町、三日町、相生町、大黒町
2	旧大町市勤労者福祉センター	大町のうち	九日町、六九町、堀六日町、十日町、幸町、宮田町、和町
3	大町市中央保健センター	大町のうち	上仲町、下仲町、名店街、八日町、神栄町、東町、山田町、北山田町、白塩町、下白塩町、五日町
4	大町市役所	大町のうち	旭町、光明町、仁科町、日の出町、高見町、南原町、東若宮町、西若宮町、桜田町、北原町、高根町
5	大新田町公民館	大町のうち	大新田町、若宮町、鹿島荘、昭電白馬荘、昭電第2アパート、昭電第7アパート、昭電第8アパート
6	中原町公民館	大町のうち	大原町、若原町、大原2号団地、栄町、中原町、東中原町
7	海の口公民館	平のうち	加蔵、青木、中綱、エビスマ原海頭、やなば、西海の口、東海の口
8	大町市女性未来館ピュア	平のうち	稲尾、山崎、森、木崎、外堀、白樺、仁科郷、新郷、塩ノ原、二ツ屋
		大町のうち	居谷里
9	借馬公民館	平のうち	借馬、借馬団地、西原、伝刀組社宅
10	源汲生活改善センター	平のうち	鹿島、源汲、大町温泉郷、中花見
11	野口公民館	平のうち	野口、上原、日向山、秋葉林、れんげ荘、高瀬入、エコノミスト村、高瀬分譲地、花見
12	泉公民館	常盤のうち	泉
13	上一基幹センター	常盤のうち	上一、上一住宅、松原団地、近藤紡社宅・寮
14	下一公民館	常盤のうち	下一
15	清水公民館	常盤のうち	清水
16	須沼公民館	常盤のうち	須沼、常盤南住宅
17	西山公民館	常盤のうち	西山、西山住宅
18	宮本公民館	社のうち	宮本、曾根原、閨田
19	館ノ内公民館	社のうち	山下、館ノ内、社団地、松崎
20	大町市八坂支所	八坂のうち	相川、藤尾、大平、梨平、笹尾、矢下、明野、塩の貝、横瀬、石原、菖蒲、満仲、菅の窪、小松尾、宮の尾、押の田、切久保南、切久保北、曾山、一の瀬、大塚、小菅、長畑
21	野平生活改善センター	八坂のうち	池の平、二滝、野平南、野平中、野平北、地志原、舟場、栃沢、上箆
22	大町市美麻支所	美麻のうち	大塩、二重、新行
23	ふれあいセンター	美麻のうち	青具、千見

**選挙公報を
読みましょう!**

候補者の政見や経歴などを記載した「選挙公報」を、4月23日(金)までに新聞折り込みで配布します。よく読んで投票しましょう。市役所本庁舎、市八坂・美麻支所、各公民館にも置きますのでご利用ください。お手元に届かない場合や、大町市に住所があっても仕事などで市外に滞在されている人には郵送しますので、市選管にご連絡ください。

おでかけ通信

128

4月のアルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、4月17日から5月23日まで「SPRING FESTIVAL」を開催！人気の謎解きや宝探しイベント、各種スポーツ体験など、ご家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。広々とした公園で、思いっきり体を動かして、春の自然を満喫しよう！

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) Tel 21・1212

謎解き宝探しゲーム

勇者の冒険
〜森の妖精と伝説の武器〜

新緑の森を舞台にした宝探しイベント。森を冒険しながら謎を解こう！

■期日 4月3日(土)〜29日(木)、5月1日(土)〜30日(日)
■場所 公園内全域

春の森 ファミリー宝探し

森の中に隠された宝を探し出そう！

■日時 4月17日(土)、5月5日(水) 午前10時〜正午
※雨天中止
■場所 入口広場
■参加費 200円
■対象・定員 小学生以下 50人
■受付 入口広場で午前9時30分より整理券配布

春の森 グルメ&ウォーキング

ウォーキングで春の森を散策した後に、春らしい「桜おやき」を振る舞います。心も

おなかも大満足なウォーキングイベントです。

■日時 4月29日(木) 午前9時30分〜午後3時30分
※雨天中止
■定員 100人
■受付 入口広場で午前9時30分より



桜おやき

ファットバイク体験

■日時 4月24日(土)・25日(日) 午前10時〜午後4時
※雨天中止
■場所 入口広場
■対象 身長130cm以上で、自転車に一人で乗れる人

ボルダリング体験

■日時 4月29日(木) 午前10時〜正午、午後1時30分〜4時
■場所 入口広場

※雨天時はレンタル棟で実施



ボルダリング

スラックライン体験

■日時 5月1日(土)・2日(日) 午前10時〜正午、午後1時30分〜4時
■場所 入口広場
※雨天時はレンタル棟で実施

けん玉チャレンジ

初めてのちびっこも楽しめるミニゲームやけん玉検定を開催！

■日時 5月3日(月)
①午前11時〜正午
②午後2時〜3時
■場所 入口広場
※雨天時はレンタル棟で実施

スイセンのフラワーアレンジメント教室

公園で咲くスイセンを使ったフラワーアレンジメント教

室を開催します。

■日時 4月24日(土)・25日(日)
①午後1時〜、②午後2時〜
■場所 れき原の花畑
※雨天時は森の体験舎で実施
■参加費 500円
■定員 各回10人
※事前に申し込みが必要です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公園内施設の利用制限やイベントなどの中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

ときめき マイ・シティー

飲食店支援のため テイクアウトフェアを開催



新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続く中で厳しい経営状況となっている市内飲食店を支援するため、市は2月26日から「がんばろう！大町テイクアウトフェア」をフレスポ大町

内特設会場で開催しました。初日は10店舗が参加し、弁当や総菜などが販売されました。買い物客の中には両手に抱えるほどの商品を購入するなど、盛況ぶりを見せました。訪れた市内70代の男性は「どの商品もおいしい。外食の機会が減っているの、お店の味が家で食べられるのありがたい」と話しました。

大町総合病院長に 藤本圭作さんが就任すると発表

大町総合病院は3月5日、井上善博病院事業管理者兼院長が3月末で退任することに伴い、4月1日に藤本圭作さんが就任すると発表しました。「市民の健康増進のため頑張りたい。大町総合病院の専門性を出し、健康講座などを通じて、どんな先生が来るのか、何をやっているのかをしっかりとアピールしていく」とあいさつしました。



3年ぶりの開催 市民スキー・スノーボード大会



市、市教育委員会、市体育協会は2月28日、鹿島槍スキー場で市民スキー祭冬季大会の市民スキー・スノーボード大会を開催しました。

昨年、一昨年は雪不足で中止でしたが、今年は十分な積雪があり3年ぶりに大会を実施できました。当日は雲一つないほど晴れ渡った空の下、83人が出場し全長732mのコースを滑りました。

出場者最高齢だった阿部和加枝さん(83)は「湖端は50代からスキーが面白くなってきたが、周りの皆さんの助けで続けられている。完走できてうれしい」と出場の喜びを語りました。

農業振興計画策定のため 検討会を開催



市は3月11日、(仮称)大町市農業振興計画の策定のため、農業関係者の意見を聞く第1回大町市農業あり方検討会を開催しました。

検討会第1回のテーマは水稲・水田の活用で、北アルプス農業農村支援センター、JANA大北、農業従事者の皆さんなどが出席し「コメの需要減少により高収益作物への転換が迫られているが、育てる作物を換えることは転職と同じくらいの困難な問題の共有や改善・解決ができる団体があれば助かる」などさまざまな意見や課題が出されました。

(仮称)大町市農業振興計画は、7月中に策定する予定です。

平公民館・女性未来館ピュア

水中ウォーキング

簡単なエクササイズとストレッチを取り入れた水中での有酸素運動で、健康な体づくりを目指します。

■日時 4月22日、5月20日、6月3日・17日、7月15日 木曜日 午後2時～3時

■会場 ゆ〜ぶる木崎湖 プール

■内容 水中エクササイズ、ストレッチ、リラクゼーション

■定員 先着12人

■講師 前田千恵さん(健康運動実践指導者)

■持ち物 水着、飲み物

■申し込み 4月7日(水)～12日(月)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

季節の花を楽しむ

ガーデニングでも家の中でもお花が楽しめる季節となりました。寄せ植え、贈り物用のブーケ、プランツなどの基礎を学び、季節の花を楽しみませんか。



スワッグのイメージ

■日時・内容 いずれも午後1時30分から

▷5月7日(金) 寄せ植え

▷6月4日(金) バラを使ったスワッグ

▷7月2日(金) ミニプランツ

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室

■定員 先着10人

■講師 アトリエカテリーナ 小林さん(フラワーコーディネーター)

■費用 3,000円(材料費)

■申し込み 4月7日(水)～12日(月)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

ピュアに輝く女性講座

チャレンジ精神を持ち、前向きに輝く女性を目指す企画参画型講座です。昨年度はマレットゴルフ体験、美ヶ原トレッキング、白駒池散策、アロマテラピー、みそ作り体験を行いました。事業を立案し自由な発想で仲間と楽しく学びませんか。

■日時・会場 4月～翌年3月に全6回

▷第1回 4月28日(水) 午後1時30分～3時

平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室

※第2回以降の日時・会場・内容は、企画によります。

■対象・定員 市内にお住まいの人 15人

※応募多数の場合は抽選

■費用 企画内容により自己負担があります。

■申し込み 4月7日(水)～14日(水)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

総合体育館

パーソナルトレーナーによる トレーニング講座(前期)

自宅でもできる筋力強化の運動を行います。ストレッチや自重トレーニングを中心としたメニューで、特に怠りがちな体の後背面に働き掛け全身をすっきりさせましょう。各回完結の講座で、毎回の参加も可能です。参加者(20～70代)からは「柔軟性や筋力が向上した」「肩凝り・腰痛が解消した」「基礎体温が上がった」などの声が寄せられています。

- 日時 4月16日(金)・27日(火)、5月12日(水)・26日(水)、6月10日(木)・25日(金)、7月6日(火)・21日(水)
午前10時～正午
- 会場 総合体育館
- 対象・定員 市内にお住まいの18歳以上の人
各回先着30人程度 ※定員に達しない場合は市外からの参加も受け付けます。
- 費用 500円/回(施設利用料、保険料など)
- 持ち物 上履き用運動靴、飲み物、タオル
運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 開催日の2日前までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。
- 問い合わせ 総合体育館 Tel・有線22-8855

市民スポーツ祭 ゴルフの部

日頃の練習に力を入れている皆さんや久しぶりにプレーする皆さん、楽しく真剣に勝負するとともに親睦を深めましょう。大会要綱などはお問い合わせください。

- 日時 5月5日(水) 午前7時30分
- 会場 穂高カントリークラブ(安曇野市)
- 対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 先着200人
- 費用 プレー代(昼食込み)13,800円、参加料1,000円 ※当日徴収します。

わいわいボルダリング教室

これからボルダリングを始めてみたい人、もっと上達したい人、大人も子どもも、皆でわいわい楽しみましょう！ 初心者も大歓迎！ 申し込み不要です。



- 日時 毎月第2水曜日
▷子どもクラス(小学生) 午後5時～6時
▷大人クラス(中学生以上) 午後6時～7時30分
(教室終了後は自由にボルダリング壁を登れます)
- 定員 各クラス先着10人
- 費用 500円/回
※ボルダリングパス(2カ月フリーパス1,000円)をお持ちの人は無料
- 持ち物 ボルダリングシューズ(無料レンタル可)または運動靴 運動のできる服装でご参加ください。
※レンタルシューズをご利用の場合は薄手の靴下をご持参ください。
- 問い合わせ・会場
県山岳総合センター Tel22-2773

- 申し込み 4月5日(月)～23日(金)に、電話、ファクスまたはEメールで、体育協会へ。
- 問い合わせ 体育協会
Tel・有線22-7658 Fax85-5788
Eメールomachi-taikyou@bj.wakwak.com

大町図書館

端午の節句「ミニ額こいのぼり」

ちりめんでこいのぼりのミニ額を作ってみませんか？ こどもの日のプレゼントにぴったりです。

- 日時 4月24日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 大人 先着10人
- 講師 横川照子さん(創作人形 ちりめん細工 野うさぎ)
- 費用 1,000円(材料費)
- 申し込み 4月1日(木)午前9時30分から、電話または直接、大町図書館へ。

小学生大募集 「1日図書館司書になろう！」

図書館司書をやってみたい小学生を募集します！ 図書館の仕事に興味がある人、図書館の中を見てみたい人、やってみませんか？

- 日時 4月29日(木)
午前9時～正午、午後1時～4時
- 対象・定員 市内にお住まいの小学4～6年生 各回先着3人
- 持ち物 上履き、本
- 申し込み 4月1日(木)午前9時30分から、電話または直接、大町図書館へ。
- その他 安全のため保護者の送り迎えをお願いします。

親子でおりがみ教室

絵本に登場するような「だるまさん」と「ぱたぱたカラス」を折り紙や画用紙で楽しく作ってみませんか！

- 日時 5月1日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生以下の子どもと保護者 先着10組
- 申し込み 4月1日(木)午前9時30分から、電話または直接、大町図書館へ。

「こどもの読書週間」イベント

4月23日(金)～5月12日(水)の「こどもの読書週間」にちなみ、いろんなイベントを開催します。参加無料です。

今年も揚げます！ 大町の空を泳ぐ100匹のこいのぼり

皆さんからいただいたこいのぼりを、西公園グラウンドに掲げます。北アルプスと桜に映えた空を泳ぐこいのぼりをお楽しみください。

- 期日 4月27日(火)～6月5日(土)
- こいのぼりを譲ってください！

ご家庭で不要になった「こいのぼり」と「ロープ」を無償でお譲りいただける人は、4月18日(日)までに、直接大町図書館まで搬入してください。目標は100匹です。皆さんのご協力をお願いします。



企画展「手作り絵本の世界！」

手作り絵本の会「汽車ポッポの会」の皆さんの「大勢の人に手作り絵本の良さを知ってもらいたい」という思いが詰まった手作り絵本が並びます。オリジナルの物語絵本、自分の子どもを主人公にした絵本、家族の絵本、布の絵本など世界にたった一冊だけの手作り絵本の数々をぜひ手に取ってご覧ください。

- 期間 4月23日(金)～5月12日(水)
- 会場 大町図書館 1階 ロビー

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ギャラリー・いーずら

芸術祭開催期間の貸し出し

「北アルプス国際芸術祭2020-2021」開催期間中にギャラリー・いーずらを利用したい団体を募集します。(応募多数の場合は抽選)

■貸出期間

- ① 8月20日(金)～26日(木)
- ② 8月27日(金)～9月2日(木)
- ③ 9月3日(金)～9日(木)
- ④ 9月10日(金)～16日(木)
- ⑤ 10月1日(金)～10日(日)

※芸術祭会期

8月21日(土)～10月10日(日)

※9月17日(金)～30日(木)は市教育委員会共催事業に貸し出し予定です。

■申し込み 6月16日(水)までに、希望貸出期間、団体名、代表者氏名、住所、電話番号を添えて、Eメール、電話または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

■その他 芸術祭が再度延期などになった場合、新しい会期における貸し出しは今回の抽選で決定した団体を優先する予定です。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL 市内線622

Eメール shogai@city.omachi.nagano.jp

大町公民館

菊づくり講座 ～目指せ文化祭～

毎年11月に開催する恒例の「大町市文化祭」といえば菊花展です。初心者から経験者まで、どなたでも参加できますので、出展を目指して菊づくりに挑戦しませんか。申し込み不要です。

■日時 全6回

▷ 1回目

4月29日(木) 午後2時～4時

▷ 2回目以降は、菊の成長により計画します。

■会場 大町公民館 西駐車場

大町図書館

図書館にヤギがやってくる！

ヤギと一緒に親子で楽しく遊ぼう！

■日時 5月1日(土) 午後1時～3時

■会場 大町図書館 玄関前

初めてのボードゲーム大会

本好きやボードゲーム好きなら誰でも参加できます。みんなで遊んで学べる楽しいイベントです。初心者の方も奮ってご参加ください。申し込み不要です。

■日時 5月2日(日) 午前10時～正午

■会場 大町図書館 児童コーナー

■対象 どなたでも

■体験できるゲーム 「カタカナナシ」「みんなで本をもちよって」など

謎解きゲームに挑戦しよう！

図書館を使った新しいタイプの謎解きゲーム。その日、図書館がワクワクするようなゲーム場になる！知力と体力を結集して謎解きを成功させよう！申し込み不要です。

■日時 5月4日(火)・5日(水) 午前10時～午後4時

■会場 大町図書館 1階

■対象 小学生以上

■問い合わせ

大町図書館 TEL・有線21-1616

■講師 大町市秋香会の皆さん

■費用 材料代を実費負担していただきますが、参加費は無料です。

■持ち物 筆記用具

■問い合わせ 大町公民館・文化会館

TEL・有線22-9988

山岳博物館

山岳博物館 特別展 「北アルプスに生きた動物の記録 —さんぱく収蔵コレクション—」

北アルプスやその麓の大町市では、どんな生き物が暮らしているのでしょうか？生き物たちに変化はあったのでしょうか？山岳博物館では、長きにわたって北アルプス周辺地域の生き物たちの剥製を収集・保管してきました。本特別展では、北アルプス周辺に暮らしてきた多種多様な動物たちの剥製を一挙に公開します。

- 期間 4月24日(土)～7月11日(日)
 - 時間 午前9時～午後5時
(入場は午後4時30分まで)
 - 会場 山岳博物館 特別展示室
 - 費用 通常の入館料(常設展と共通)
小・中学生200円、高校生350円、
大人450円
- ※未就学児、市内小・中学生、市民で高校生または65歳以上の人は無料。毎月第3日曜日「家庭の日」と前日の土曜日は市民無料。

関連催し 鷹狩山自然観察ツアー

- 日時 5月2日(日)・4日(火)
午前9時～10時30分
- 集合 山岳博物館入口
- 内容 学芸員と一緒に鷹狩山を散策し、動物の痕跡などを探します。
- 対象・定員 小学生と保護者 先着20人
- 費用 無料
- 申し込み 4月23日(金)までに、参加希望者の住所、氏名、生年月日、電話番号を添えて、ファクスまたはEメールで、山岳博物館へ。

関連催し ミュージアムガイド

学芸員が展示の見どころなどを解説します。申し込み不要です。

- 日時 4月24日(土)、5月16日(日)、6月20日(日)
午前10時、午後2時
- ※所要時間は20分程度、各回同じ内容です。
- 会場 山岳博物館 特別展示室
- 費用 通常の入館料(常設展と共通)

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211 FAX21-2133 Eメールsanpaku@city.omachi.nagano.jp

募集 子どもたちを指導する若者 シニアリーダー

市子ども会育成連絡協議会と市教育委員会では、地域の子どもたちと活動し、指導するシニアリーダーを募集します。

キャンプやレクリエーションを通じてコミュニケーションスキルなどを学び、自分自身にも役立つリーダーとしてのテクニックを楽しく習得しながら仲間づくりができます。

■主な活動

▷小・中学生リーダー研修会(キャンプ、ものづくり指導など)への参加

※5月～翌年2月に全9回程度

▷危険予知研修会などへの参加

■対象 市民または市内に通学・通勤している高校生以上の人

■定員 15人程度

■申し込み 5月10日(月)までに、市子ども会育成連絡協議会または各公民館へ。

■問い合わせ 市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課生涯学習・青少年係内) TEL市内線625

山岳博物館

付属園まつり

動植物を飼育栽培する付属園（動植物園）で各種催しを実施します。飼育動物を身近に感じて親しめ、傷病鳥獣の救護など付属園の役割や大町市周辺地域の野生動物や自然環境への関心が高まる内容です。

全ての催しは申し込み不要、どなたでもご参加いただけます。

- 期日 5月1日(土)～5日(水)
※催しにより日時が異なります。

ふぞくえんクイズラリー

付属園に設置されたクイズを探しましょう。全問正解者には、飼育員手作りの特大スタンプを押します。今回はどんな絵柄なのか、お楽しみに！

- 日時 5月1日(土)～5日(水) 午前9時～午後4時 ※雨天中止
■場所 博物館入り口で受け付けます。

どうぶつ観察ツアー

普段はなかなか近くで見ることができない飼育動物たちを、間近で一緒に観察しませんか。皆さんと一緒に園内を回り、飼育している動物たちのことを詳しくお話しします。

- 日時 5月2日(日)・4日(火) 午前11時、午後2時30分 ※各回30分程度、小雨実施(大雨中止)
■集合 開始時刻までに付属園入り口へお越しください。

おおまぴょんとあそぼう

付属園におおまぴょんがやってきます！おおまぴょんと触れ合いながらカモシカについて学びましょう。

- 日時 5月2日(日)・4日(火) 午前11時30分、午後3時 ※小雨中止
■集合 開始時刻までに付属園入り口へお越しください。

ライチョウガイド

大町市の鳥「ライチョウ」とはどんな鳥なのでしょうか。一般公開しているライチョウを見ながら、友の会ボランティアの解説を聞きます。

- 日時 5月1日(土)～5日(水) 午前9時～午後5時 ※ライチョウの状態により変更する場合があります。
■場所 付属園ライチョウ舎

ワークショップ ライチョウ・カモシカを作ろう！

折り紙でライチョウとカモシカが作れる！？ライチョウ・カモシカの生態の説明を聞いて、折り紙をしながらライチョウとカモシカの特徴を学びましょう。

- 日時 5月1日(土)・3日(月) 午前10時～正午
■場所 山岳博物館 講堂

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211

里親相談会

さまざまな事情で生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため相談会を開催します。

相談会は、今後も定期的に行われる予定です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

- 日時 4月26日(月) 午後1時～3時
■会場 児童センター
■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など
■申し込み 当日までに電話で、松本児童園へ。
■問い合わせ
▷松本児童園 TEL0263-47-0590
▷子育て支援課子育て支援係
TEL内線685・757

募集 市営住宅入居者

募集する住宅

▽中原(大町)Ⅱ1戸(3DKB)
▽大新田(大町)Ⅱ1戸(3DKB)
5月6日(木)から入居できます。
※DKⅡ台所兼食事室、BⅡ浴槽なし浴室

■入居の条件 市内にお住まいか通勤している人で、同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み 4月16日(金)までに、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ 建設課建築住宅係
TEL内線694・695

募集 健康づくり推進委員

市では、市保健計画の推進や市民の生涯を通じての健康づくりに関して調査・審議する「健康づくり推進委員会」の委員を募集します。

■募集人数 2人

■応募資格 20歳以上の市民

■任期 5年3月まで

■会議 年2回程度

■申し込み 5月31日(月)までに、

募集 市移住ムービー サポーターズ

応募動機および市民の健康づくりに関する考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(必着)または直接、中央保健センターへ。

■問い合わせ 中央保健センター
TEL・有線23・4400

市の知名度向上と情報発信力の強化を目的とした「移住プロモーション動画」の撮影にご協力いただける人を募集します。プロのクリエイターによる撮影技術などの講習会もありますので、初心者も安心して参加できます。

■募集人数 10人程度

※応募者多数の場合は抽選

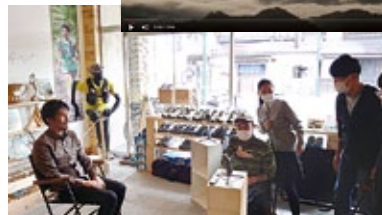
■応募資格

▽市内にお住まいか通勤している人

▽スマートフォンまたは動画を撮影できるカメラをお持ちの人

■内容 プロのクリエイターによる撮影技術などの講習会を受講後、移住者へのインタビュー撮影や市内のPRスポットなどを撮影します。撮影した素材は、プロのクリエイターが編集し全国に向けて発

信します。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



■日程

▽4月29日(木) 撮影技術の講習会、撮影スケジュールなどの話し合い

▽4月下旬～8月下旬 動画撮影

▽12月頃 動画完成

■申し込み 4月15日(木)までに、次のフォームから行ってください。



申し込みフォーム



令和2年度制作動画
「Live in 信濃大町」

■問い合わせ

まちづくり交流課定住促進係
TEL内線532

お知らせ

閉庁日の水道開閉栓業務の取り扱いを変更します

引越などによる水道などの使用開始(開栓)や中止(閉栓)業務について、市では閉庁日にも行っていました。4月から次のとおり変更します(八坂・美麻地区の簡易水道を含みます)。

ご不便をお掛けしますが、平日の開閉栓業務を基本とすることについて、ご理解とご協力をお願いします。

■4～6月 今までどおり閉庁日も含めて開閉栓業務を行います。閉庁日を希望する場合は、前日までの開庁日の業務時間内(午前8時30分～午後5時15分)にご連絡をお願いします。

■7月以降 前日までの開庁日にご連絡いただいた場合のみ、土曜日の開閉栓業務を実施します。土曜日以外の閉庁日(日曜日・祝日・年末年始)の開閉栓業務および土曜日当日にご連絡いただく開閉栓業務はできませんのでご注意ください。

■問い合わせ

上下水道課お客様係
TEL内線731・734

お知らせ 春のあいさつ運動 「あいさつで 心と心がこんなにちは」

大町市青少年育成市民会議では「あいさつを交わしあうことで、温かい心の通い合うまちをつくる」との願いの下、あいさつ運動を推進しています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■期間 4月6日(火)～15日(木)

■実施時間 各自治会の計画によります。

■実施団体 各自治会、小・中学校PTA、子ども会育成会 ほか

■街頭啓発 自治会担当者がワッペンやベストを着用してあいさつ運動を実施

■問い合わせ
生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL内線625

お知らせ 春の全国交通安全運動 「信濃路は みんなの笑顔つなぐ道」

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故を防止しましょう。

シートベルトは命綱です。運転席・助手席はもちろん、全ての座席でのシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用を心掛けましょう。

※4月6日(火)・14日(水)は県下一斉街頭活動日、4月10日(土)は交通事故死ゼロを目指す日

■期間 4月6日(火)～15日(木)

■全国の運動重点

▽子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

▽自転車の安全利用の推進

▽歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上

■県の運動重点 高齢運転者の安全運転の励行

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係
TEL内線463・464

お知らせ 就職相談 ミニジョブカフェ(大町会場)

市と県若年者就職サポートセンター(ジョブカフェ信州)では、就職を希望する人をサポートする就職相談会を開催します。相談は無料で、1人1時間です。

■日時 4月～4年3月 毎月第3木曜日 午後1時30分～5時

■会場 市役所本庁舎 2階 第5会議室

■対象・定員 おおむね40代前半までの就職を希望する人 各日先

着3人

■申し込み 開催日の2日前までに、電話または直接、商工労政課商業労政係へ。

■問い合わせ

商工労政課商業労政係

TEL内線542

お知らせ 運転免許の自主返納支援 を拡充します

市では、高齢者が加害者となる交通事故の減少を図るため、運転免許を自主返納した65歳以上の人を対象に、運転免許自主返納支援事業を実施しています。

4月から、市民バス回数乗車券に加え、タクシ回数乗車券も選択できるよう事業を拡充します。

少しでも運転に不安を感じている人は、運転免許の返納をご検討ください。

■対象 運転免許を自主返納した65歳以上の市民

※支援は1人1回に限り、過去に支援を受けた人は対象になりません。

■支援内容 次のいずれかを交付

▽市民バス回数乗車券 48回分
▽タクシー回数乗車券 12回分

■申し込み 事前に警察署または運転免許センターで運転免許の自

主返納手続きを済ませ、交付される「申請による運転免許の取消通知書」またはその写しを持参の上、直接、市民課消費生活・交通安全係へ。

■申し込み期限 運転免許の自主返納から1年以内

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係

TEL内線463・464



図書館だより

－新着図書(一般向け)－

私のカレーを食べてください[日本の小説]
……………幸村しゅう／著
働く人を守る！ 職場六法[法律] ……岩出誠／著
警備員さんと猫 尾道市立美術館の猫[猫]
……………にごたる／著
大江戸 年中行事の作法[文化]
……………小和田哲男／監修
マスクの次に何作る？ ミシンで楽しむ布こもの
[手芸] ……………ブティック社

－新着図書(子ども向け)－

いただきます。ごちそうさま。[日本の絵本]
…あさのあつこ／作 加藤休ミ／絵 東雅夫／編
アリババと40人のとうぞく アラビアンナイトより
[外国の絵本]
…ナルゲス・モハンマディ／絵 愛甲恵子／再話
ねこ学校のいたずらペーター[外国のおはなし]
…アンネリース・ウムラウフ＝ラマチュ／作
アダルベルト・ピルヒ／絵 杉山香織／訳
プロから学ぶ修理ずかん2 動かなくなったら
[生活] ……………フレーベル館
算数・数学で何ができるの？ 算数と数学の基
本がわかる図鑑[算数・数学]
…DK社／編 松野陽一郎／監訳 上原昌子／訳

－4月の推薦図書－

睦家四姉妹図 筑摩書房 藤谷治／著

横浜は戸塚区の前宿の家で、睦家の四姉妹、貞子・夏子・陽子・恵美里はそれぞれの人生模様を生きていく。平成の日本を浮き彫りにする傑作ホームドラマです。



どんなきもち？ 大日本図書
たかいよし／さく

もしきみがいぬになったら…。もしきみがともだちとけんかしたら…。「どんなきもちになるのかな？」自分の気持ちを言葉にして分かってもらおうこと。相手の気持ちも想像して、相手の立場にたって考えてみる。生きていく上で大切なことを、この絵本を通して身に付けられます。



－4月の催し－

おはなしの森…………… 3日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや……………13日(火) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
……………15日(木) 午前10時～正午
おりがみ教室……………17日(土) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ4月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *市内小・中学校 卒業式…………… 1日～ 4日
- *八坂小・中学校 入学式…………… 12日～25日
- *美麻小中学校 入学式…………… 12日～25日
- *定例記者会見…………… 27日・28日



過去の
入学式の様子

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

新年度、子どもたちのドキドキ・ワクワクな表情をご覧ください。

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(E P G)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送 4月の番組から

●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

平・花見地区自治会長の田邊一弘さんをご紹介します。地域の有志でつくるボランティア「はなみフラワーズ」の仲間と共に取り組む公園づくりや、誰もが遠慮なく参加し「となり近所の顔が見える」地域活動についてお聞きします。



放送日 …… 4日(日)・11日(日) 午後8:45

●暮らしのガイド～お答えします税務署です～

大町税務署総務課総務係長の孝井良輔さんから「令和2年分確定申告に関するお知らせ」をお送りします。納め忘れがないように納期限など大切なポイントを確認しましょう。

放送日 …… 3日(土)・12日(月) 午後8:45



大町市有線放送

tel・有線 22-1297 omachiyusen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

▷介護用ベッド(電動式、購入時期不明、10年使用、W96cm×D210cm×H66cm)
..... 無料

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

4月の納税など

国民健康保険税..... 4月分
保育料・保育所給食費..... 4月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
雇用促進住宅・駐車場使用料..... 4月分
霊園清掃手数料..... 全 期
ケーブルテレビ利用料..... 4月分
下水道受益者負担金..... 4月分
上下水道料..... 4月分

納期限は4月30日(金)

人の動き

総人口	26,804 (－ 27)	転入	54
男	13,027 (－ 23)	転出	57
女	13,777 (－ 4)	出生	6
世帯数	11,926 (+ 5)	死亡	30

※3月1日現在、()内は前月比



平成23年4月に開局した市ケーブルテレビは、難視聴地域を含む市内全域でデジタル放送が視聴できるよう事業を開始しました。

「市民の顔が見えるケーブルテレビ」をモットーに、地域の情報をきめ細かく伝えています。基本チャンネルには自主放送のほか、BS放送10チャンネルも含まれます。追加料金で多チャンネルサービスも利用できますので、スポーツ・映画・音楽・アニメなどに興味のある皆さんはぜひ一度サービス内容をご覧ください。

地域の行事やイベント、団体やサークル活動なども取り上げます。身近に情報がありましたら、情報交通課ケーブルテレビ係までお寄せください。

4月の無料相談

結 婚	10日・24日 土曜日 13:00～17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要 予 約)	13日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=石井誠実弁護士(次回は5月11日 太田康朗弁護士)			
行 政	28日(水) 9:00～12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
年 金 (要 予 約)	15日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5038
日本政策金融 公庫(要予約)	15日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	8日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	22日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要 予 約)	20日(火) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交 通 事 故 (要 予 約)	22日(木) 10:00～15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心 配 ご と (要 予 約)	12日・26日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司 法 書 士 (要 予 約)	12日・26日 月曜日 13:00～15:00		
成年後見制度 (要 予 約)	22日(木) 13:30～15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要 予 約)	平日 9:30～17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要 予 約)	15日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	15日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

4月の有料相談(要予約)

法 律	20日・27日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス 市町村会館
-----	-------------------------	----------------

予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)
料金=1時間以内10,000円(税別)

ひとが輝くまちづくり事業補助金 公開審査会

令和3年度ひとが輝くまちづくり事業補助金の補助団体を決める公開審査会を開催します。

この事業は「市民参画と協働」によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんが自主的に取り組むまちづくり活動を財政面から支援するものです。申請団体のプレゼンテーションを市民から選ばれた審査員が審査し、補助団体・金額を決定します。

まちづくり活動における情報交換や地域のまちづくり活動を知る良い機会ですので、ぜひご来場ください。

■日時 4月17日(土) 午前9時から

■会場 文化会館 大ホール

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線831



4月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

4日(日)	大町協立診療所	大新田町	☎ 26-5200
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
11日(日)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
18日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
25日(日)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	平林メンタルクリニック	池田町	☎ 61-1577
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
29日(木)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

4日(日)	柏原歯科医院	白馬村	☎ 71-1182
11日(日)	グリーン歯科クリニック	堀六日町	☎ 23-6666
18日(日)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
25日(日)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500
29日(木)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間 9:00 ~ 17:30)

4日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
11日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
18日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
25日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
29日(木)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

新型コロナウイルスの感染防止対策が困難なため、当分の間、休診します。詳しくは、北アルプス広域連合ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課 TEL 22-6764

長野県小児救急電話相談

夜間のけがや急病などの際、応急対処の方法や受診の要否などについて助言を行います。

■電話番号 局番なしの#8000または0263-34-8000

■時間 午後7時~翌日午前8時(毎日)