

広報

おおまち

2

2021年(令和3年)

No.1081

O M A C H I

ヘルプマーク

保存していますか？

県および市では「ヘルプマーク」「ヘルプカード」を配布しています。
(関連記事は2ページ)

主な内容

- ④ 各種検診(健診)申し込み
- ⑥ 住民税・所得税の申告日程
- ⑧ ひとが輝くまちづくり事業
花づくり活動事業 募集

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した行事などの内容が変更となる場合があります

ヘルプマーク



ヘルプカード

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

長野県

年 月 日記入

氏名	(男・女)
住所	
連絡先	
e-mail	
生年月日	血液型
年 月 日	型 (Rh + -)

【医療などの情報】

障がい名 (病名)	
医療機関 (かかりつけ)	医療機関名: 電話番号: 担当医:
緊急連絡先	名前: 関係:
	電話番号:

【お願いしたいこと】

配布しています

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮が必要な人が援助を受けやすくするための「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」を配布しています。ヘルプマークは身に着け、ヘルプカードは災害時や緊急時など手助けが必要なときに、周囲の人に見せることで援助が受けやすくなります。

■対象 市内にお住まいで、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人、障害者手帳の有無は関係ありません。

■入手方法

▽ヘルプマーク 福祉課福祉係および大町保健福祉事務所福祉課福祉係でご本人やご家族に配布しています。

▽ヘルプカード 県ホームページからダウンロードし、カラー印刷してください。福祉課福祉係でも配布しています。お気軽にお申し出ください。

ヘルプマークやヘルプカードをお持ちの人を見かけたら

電車やバスなどで席をお譲りください

障がいや病気によつては立ち続けることが難しい人や疲れやすい人がいます。

お困りの様子などがありましたら「何かできることはありませんか」といったお声掛けをお願いします

突発的な出来事に臨機応変に対応することが難しい人や、階段の昇降といった動作などが難しい人がいます。

災害時、安全に避難するための支援をお願いします

聴覚や視覚などの障がいのため、状況把握や迅速な避難が難しい人がいます。

■問い合わせ

福祉課福祉係

TEL 内線 412・413・414

「信州パーキング・パーミット (障がい者等用駐車場利用証)制度」を ご利用ください

「信州パーキング・パーミット(障がい者等用駐車場利用証)制度」は、公共施設や店舗など、さまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車場区画を適切にご利用いただくため、障がいのある人や高齢者、妊産婦などの歩行が困難な人に、県内共通の利用証を交付する制度です。

利用証には2種類あり、青色の車いす使用者用と、緑色の車いす使用者以外の人があります。この制度に賛同する協力施設の、専用の案内表示のある駐車区間で利用できます。

です。誰もが気持ちよく外出できる、福祉のまちづくりにご協力をお願いします。

■対象

▽身体障害者手帳をお持ちで次の等級に該当する人

- ①下肢機能障がい1～6級
- ②体幹機能障がい1～5級
- ③視覚障がい・内部障がい1～

- 4級
- ④聴覚障がい1～3級
- ⑤上肢障がい1・2級
- ▽療育手帳をお持ちでA1、A2の人
- ▽精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人
- ▽発達障がい、歩行に介助者の特別な注意が必要と医療機関などが認めた人
- ▽特定医療費(指定難病)等受給者証をお持ちの人
- ▽介護保険要介護1以上の人
- ▽母子健康手帳を取得しており、かつ2歳未満の子どもを

同伴する場合

▽けがや病気などで歩行が困難であることを診断書などで確認できる人

■申し込み 障がいなどの状況がわかる書類をお持ちの上、直接、福祉課福祉係または大町保健福祉事務所福祉課社会係へ。

■問い合わせ
福祉課福祉係
TEL内線412・413・414



車いす使用者用



車いす使用者以外の人用



市役所本庁舎の駐車場



コクホ3兄弟

令和3年度各種検診(健診)申し込み 生活習慣病予防、がんの早期発見を

令和3年度の各種検診(健診)申込書を2月上旬にお送りしますので、健康診査やがん検診などの申し込みをしてください。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、気付いた時には重症化していることがあります。がんは日本人の2人に1人がかかるともいわれ、毎年の定期的な受診が早期発見につながります。



申込書は全員提出です

申し込みは2月26日(金)まで

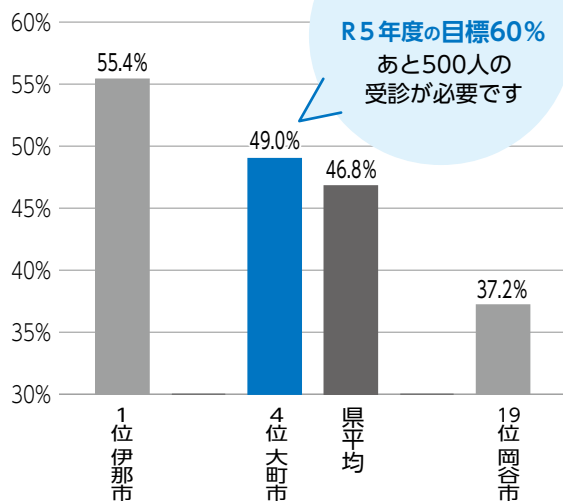
申込書は、世帯全員分を世帯主宛てに送付します。個人ごとにはお送りしません。

申し込み方法や検診(健診)の内容など、詳しくは同封のパンフレットをご覧ください。人間ドックや職場健診を予定している人、かかりつけ医で定期的な受診している人など、申し込まない人も理由を記入の上、必ず提出してください。

1年に1度健診を受けましょう！

特定健診受診率(令和元年度)

(R1大町市健康診査結果より)



上の図は、令和元年度の特定健診(40～74歳国保加入者)受診率の状況です。大町市の受診率は19市中第4位です。国は令和5年度の目標受診率を60%としており、あと500人以上の受診が必要です。

特定健診は自覚症状の少ない生活習慣病の健診です。年に1度健康診断を受け、自分の体の状態を確認する機会としましょう。

■問い合わせ

中央保健センター TEL・有線23-4400

人間ドックの助成

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者は、市が人間ドック費用の一部を助成します【表1】。申請は、年度ごと1人1回で、受診日から1年以内に申請する必要があります。

■申請方法

▷大町総合病院、あづみ病院の場合

人間ドック助成券(割引券)を発行しますので、受診前に予約内容の分かる書類、保険証、印鑑をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

▷その他の医療機関の場合

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書と結果表、保険証、印鑑、口座番号の分かる物をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

【表1】大町市の人間ドック助成額

	国民健康保険加入者		後期高齢者医療加入者
	64歳以下	65歳以上	
1泊ドック	30,000円	20,000円	20,000円
日帰りドック	20,000円	20,000円	10,000円
脳ドック(単独)	18,000円 ▷ 特定健診の検査項目を含む場合に限る		
脳ドック(追加)	10,000円 ▷ 特定健診の検査項目を含まない簡易的な脳ドック ▷ 1泊または日帰りと同一年度に受ける場合に限る		

※脳ドックは、MRI検査とMRA検査を含むものに限ります。
※通院型の2日ドックも1泊ドックの対象です。

■問い合わせ

市民課国保・年金係 TEL 市内線424

大町総合病院 人間ドック予約開始

2月17日(水) 午前11時から

予約できる人間ドック

■1日ドック 38,500円(税込み)

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックできます。

■脳ドック 一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活やストレスなど脳血管障害のリスクを抱える人、脳卒中の家族歴のある人にお勧めです。

▷人間ドック併用コース 24,750円(税込み)

▷脳ドック単独コース 35,200円(税込み)

▷簡易脳ドックコース 20,900円(税込み)

■2日ドック 現在受け付け中です。(1泊2日コースは当院契約のホテルへご宿泊いただき、翌日は午後2時頃にはお帰りいただけます)

▷1泊2日コース 69,410円(税込み)

▷通院2日コース 58,410円(税込み)

上記は全て基本コースの金額です。ご加入の健康保険などにより健診内容、コースが異なります。

人間ドック助成を利用すると

前ページ【表1】の人間ドック助成制度を使った一例です。

▷国民健康保険加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額33,250円

▷後期高齢者医療加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額43,250円

▷いずれかの保険加入者が脳ドック単独コース…………… 実質負担額17,200円

予約受付時間のご案内

人間ドックの予約(変更など)の申し込みは、平日の午前11時～午後4時30分に、電話または直接、大町総合病院健診センターへ。

大町総合病院の人間ドック おすすめポイント！

① 苦しくない胃カメラ検査

胃カメラが苦しいのは、スコープ挿入時に喉に当たって苦痛を感じるからです。当院ではプロポフォール麻酔を使用して眠っていただくため、苦痛を感じにくく、目覚めがすっきりとふらつき感がないのが特徴です。

② 協会けんぽのお得な差額ドック

全国健康保険協会の一般健診の補助を利用して、腹部超音波や眼底・眼圧検査などいくつかの検査を追加することでお得に人間ドック(差額ドック)が受けられます。年に1度の健診の機会に、より詳しい体の状態チェックをお勧めします。

③ 快適でくつろげる空間

ゆったりとリラックスできる空間でおもてなしします。心電図などの生理検査は健診センター内で受けることができ、スムーズな検査が可能です。

■事業所の皆さんへ

▷「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の申し込みは、3月1日(月)より受け付けます。同時に協会けんぽの差額ドックも受け付けます。

▷従業員の健康診断をお受けします。健診の内容などはお問い合わせください。

■その他 お使いの保険証により人間ドックの助成制度が異なります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 大町総合病院健診センター TEL85-2234

住民税・所得税の申告日程

市では市役所などで個人住民税、所得税の申告相談を受け付けます。

■問い合わせ ▷税務課税務係 Tel 市内線443・444・448
▷市八坂支所総務係 Tel 26-2001 ▷市美麻支所総務係 Tel 29-2311

大町・平・常盤・社地区

期日	対象地区	会場
2月16日 火	上一、上一住宅	常盤公民館
2月17日 水	清水、松原団地	
2月18日 木	下一、須沼	
2月19日 金	西山、西山住宅、南住宅	
2月22日 月	宮本、閨田、曾根原、青島、木舟、丹生子	社公民館
2月24日 水	加蔵、青木、中綱、築場、海の口、稲尾、木崎、森、外堀、白樺、山崎、塩ノ原、仁科郷、西原、秋葉林、花見	平公民館
2月25日 木	借馬、借馬団地、新郷、二ツ屋、中花見、鹿島、源汲、温泉郷、上原、高瀬分譲地、高瀬入、日向山	
2月26日 金	常光寺、館ノ内、社団地、松崎	市役所 東庁舎 東大会議室
3月1日 月	野口、泉	
3月2日 火	三日町、北山田町、山田町、白塩町、下白塩町、東町	
3月3日 水	俵町	
3月4日 木	大黒町、不二塚町、相生町	
3月5日 金	九日町、六九町、上仲町、下仲町、八日町、幸町、和町、五日町、名店街	
3月8日 月	神栄町、旭町、光明町、日の出町	
3月9日 火	仁科町、南原町、高見町、堀六日町	
3月10日 水	中原町、東中原町、若原町、大原2号団地、栄町	
3月11日 木	大原町、宮田町、高根町	
3月12日 金	北原町、十日町、桜田町	
3月15日 月	大新田町、昭電アパート、若宮町、東若宮町、西若宮町	

■時間 ▷受付 午前部：午前8時30分(市役所のみ午前8時)～11時30分 午後部：午後1時～4時
▷相談 午前部：午前9時～ 午後部：午後1時～

八坂地区

期日	対象地区	会場
2月26日 金	野平、舟場	市八坂支所
3月 1 日 月		
3月 2 日 火	大平、石原、 切久保、中央	
3月 3 日 水		
3月 4 日 木		

■時間 午前9時～午後4時

美麻地区

期日	対象地区	会場
3月5日 金	千見、青具(花尾、万中、片岡、矢久、一宇田)	市美麻支所
3月8日 月	青具(藤、池の平、矢地由久保、米山、日向、塩の川、石原、袖、峠、川手、旭団地)	
3月9日 火	大塩	
3月10日 水	二重	
3月11日 木	新行	

■時間 午前9時～午後4時

※対象地区は目安です。

申告会場では新型コロナウイルス感染防止のため 次の事項についてご理解とご協力をお願いします

- ▷入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、原則入場をお断りさせていただきます。発熱などの症状がある場合や体調が優れない場合などは、無理をせず来場をお控えください。
- ▷マスクを着用していただき、入り口などでの手指消毒をお願いします。
- ▷可能な限り少人数(できれば1人)でお越しください。
- ▷会場では、こまめに換気しますので、暖かい服装でお越しください。待合席の数が限られているため、会場の外や自家用車または自宅などでお待ちいただく場合もあります。
- ▷混雑している会場に行かなくても、国税庁ホームページで、自宅などからパソコン・スマートフォンで確定申告書が作成できます。

持ち物

- ▷所得の分かる帳簿、源泉徴収票(原本)、給料明細など
- ▷収支内訳書(農業や営業などの個人事業者)
- ▷国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの支払証明書または領収書
- ▷医療費控除の明細書(医療費控除を申告する場合。「医療費を受けた人」「病院、薬局など」ごとに集計)および補てん額が分かる書類 ※領収書の提出は不要
- ▷医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける人は、対象の明細書(領収書の提出は不要)および健康の保持促進、疾病の予防の取り組みが分かる書類
- ▷印鑑、筆記用具
- ▷本人名義の金融機関口座番号が分かる物(未登録の場合)、通帳届出印(還付申告の場合は不要)
- ▷マイナンバーカードまたはマイナンバー通知書(本人・被扶養者)および本人確認書類

注意事項

- ▷申告などの税務相談は会場でのみ受け付けます。
- ▷税務系の窓口(市役所本庁舎1階11番)は、申告相談以外の業務を受け付けます。
- ▷午前中の早い時間帯は大変混雑しますので、長時間お待ちいただく場合があります。状況により、受け付けを早めに締め切る場合があります。
- ▷今回「個人住民税のしおり」の各戸配布は行いません。ご希望の人は税務係までご連絡ください。市ホームページでもご覧いただけます。
- ▷申告書の提出は、午後5時まで受け付けます。

次の人は税務署で申告を

- ▷青色申告の人
- ▷初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
- ▷土地、建物、株式、山林、ゴルフ場会員権などの譲渡により生じる所得があった人
- ▷住宅耐震改修特別控除を受ける人
- ▷雑損控除を受ける人
- ※市で判断が難しい場合は、税務署で申告していただくようご案内することがありますので、ご了承ください。

大町税務署の確定申告会場

■期間 2月4日(木)～3月15日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

■時間 午前9時～

▷受付 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

■会場 大町税務署 1階 会議室

■入場について 税務署会場への入場は「入場整理券」が必要です。整理券は当日会場で配布するほか、国税庁の公式LINEを利用してオンラインで事前に発行します。整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 大町税務署 TEL22-0410(自動音声でご案内します)

所得税
個人消費税
贈与税



「ひとが輝くまちづくり事業」 「花づくり活動事業」募集

まずはご相談ください

市では、市民の皆さんの参画と協働によるまちづくりを推進するため、市民活動団体や自治会が行うまちづくり事業や花づくり事業を支援します。大町を元気にしたい！居心地の良いまちづくりをしたい！そんな思いを、この補助金を活用して実現してみませんか。

希望団体には、事業の詳細や申し込み内容、方法などをご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。事前にご連絡いただければ夜間でも対応いたします。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線830・831

■ひとが輝くまちづくり事業

対象事業		補助 限度額	審査方法	補助 回数	事業内容
伝統文化の継承事業 ※1 地域の伝統文化を保存、継承するための活動		50万円	公開審査会	1	笛・太鼓の備品整備、映像記録の制作、講師謝礼など
まち づ く り 事 業	はじめようまちづくり活動 身近な地域課題、新たにまちづくりにチャレンジする活動(新規事業が対象)	20万円	まちづくり委員会	1	新たに何か始めてみようという活動(5万円、10万円など少額の補助も可)
	ひろげようまちづくり活動 ※2 地域の課題や市民のニーズに沿った公益的な活動	150万円	公開審査会	3	知恵と工夫により地域を元気にする活動
	地域創生活動 ※3 市が提案するテーマに行政と一緒に取り組む活動	50万円	公開審査会	3	下記「地域創生活動のテーマ」参照
活動継続支援事業 ※4 これまでに補助を受けた事業に対し、事業継続に必要な経費を支援する事業		20万円	まちづくり委員会	2	補助を受けて購入した備品の修繕、活動を広げるための広告宣伝、講師謝礼など

- ※1 きらり輝く協働のまちづくり事業(旧事業)で補助を受けた団体も申請できます。
- ※2 旧事業で3年間補助を受けた団体は申請できません。
- ※3 旧事業で補助を受けた団体も市が提案するテーマに沿っていれば申請できます。
- ※4 補助活用後、3年以上の活動実績がある団体が対象です。

令和3年度の地域創生活動のテーマ

1 まち・ひと・しごと創生総合戦略にある具体的施策のテーマに沿った活動

- 例
- ▷郷土愛を醸成させるため、自分たちのまちの成り立ちや地域の宝を再認識する活動
 - ▷交流人口を増やすため、地域資源を活用した観光地づくりを情報発信する活動
 - ▷山岳文化都市の魅力を情報発信する活動
 - ▷市民の健康づくりと交流の場を設け、地域活性化と医療費削減につなげる活動

※上記はあくまで一例であり、詳しくは第2期大町市まち・ひと・しごと創生総合戦略をご確認ください。

2 特定テーマ

テーマ 1

SDGs（持続可能な開発目標）未来都市計画『SDGs 共創パートナーシップにより育む「水が生まれる信濃おおまち」サステナブル・タウン構想』に沿った活動（提案：企画財政課）

このプロジェクトでは、100年先の未来へ今と変わらない「水が生まれる信濃おおまち」を届けるために、経済・社会・環境の三側面でのさまざまな取り組みにより地域の課題を解決する活動に対して補助します。

(1)

経済面の 取り組み

①観光プロモーション事業

- 例 ▷「水」を活用した体験スポットなどの着地型観光コンテンツづくり
- ▷2次交通、多言語対応などの受け入れ環境の整備事業

②地域ブランド振興事業

- 例 ▷農業×商業×観光業などを掛け合わせた新たな地域ブランドの開発活動
- ▷首都圏へ地域ブランドの魅力を発信し関係人口を増加させる活動

(2)

社会面の 取り組み

①移住促進事業

- 例 ▷異業種交流や婚活支援事業
- ▷地域の未来を担う若者が大町市に回帰する活動

②スマートシティ推進事業

- 例 ▷テレワークやサテライトオフィスなどICTを活用した活動
- ▷AI、IoTを活用した自動トラクターなどによるスマート農業の実証事業
- ▷ドローンを活用した輸送などの実証事業

(3)

環境面の 取り組み

①自然とひとがともに輝くまちづくり事業

- 例 ▷休耕田などでのかん養活動
- ▷森林整備による間伐材の新たな活用事業

※上記はあくまで一例であり、詳しくはSDGs未来都市計画をご確認ください。

テーマ 2

中心市街地ポケットパークなどを活用した花壇づくりとおもてなし（提案：建設課）

このプロジェクトは、大町市を訪れるお客さまへのおもてなしとして魅力ある花壇や緑地を整備することにより、市内の回遊のアプローチとなるような活動に対して補助します。

例 駅前広場公園、ポケットパークなどの花壇づくりや維持管理など

■花づくり活動事業

対象事業	補助限度額	審査方法	事業内容
花づくり活動事業 多くの市民参画と協働による花づくり活動	20万円	まちづくり委員会	花づくりを通じて、環境美化や住民の親睦を図る活動など

■事前相談 2月1日（月）から事前相談を受け付けます。地域創生活動の申し込みは、事業内容を確認する必要があるため、必ず事前に市民活動サポートセンターへ相談してください。希望団体には、事業の詳細や申し込み内容、方法などを説明しますので、お気軽にお問い合わせください。（夜間の相談は事前にご連絡ください）

■申し込み 3月1日（月）～15日（月）に、審査申込書に必要事項を記入の上、直接、市民活動サポートセンターへ。募集要領と審査申込書は、市民活動サポートセンターにあります。市ホームページからも入手できます。

大町市 ひとが輝くまちづくり 花づくり活動 補助金 検索

■その他 ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業の実施は、市議会3月定例会で令和3年度予算が認められ正式決定になります。



マイナポイントの申し込みは 3月31日(水)までです

マイナポイントの申し込みはお済みですか？ マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、ご利用金額の25%分のポイント(上限5,000円分)がもらえます。

申し込みはお持ちのスマートフォンや市役所の窓口で行えます。ご不明な点がございましたら、市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。

マイナンバーカード未取得の人へ 申請書の送付が始まっています

総務省は、マイナンバーカードを取得していない人を対象に、QRコード付きの交付申請書の送付を始めています。

申請書が届く前にマイナンバーカードを申請したい人は、市民課市民・戸籍係へご連絡ください。

事業所に訪問してマイナンバーカード 申請のお手伝いをしています

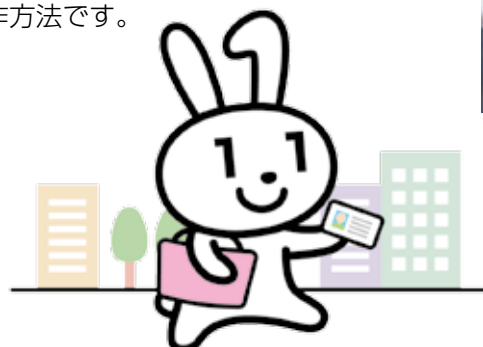
平日勤務のため市役所に行けない人を対象に、職員が事業所へ出張して申請を受け付けるサービスを行っています(大町市民に限ります)。詳しくはお問い合わせください。

らくらく窓口証明書交付サービスを ご利用ください

マイナンバーカードをお持ちの人は、申請書を書かずに、住民票や印鑑証明書などの証明書を市役所窓口で発行できるようになりました。簡単便利な交付サービスをぜひご利用ください。

※カードの暗証番号(4桁)が必要です。

※コンビニ交付と同じ操作方法です。



市民課市民・戸籍係にある端末を操作し、交付申請してください。

ひとり親のご家庭へ大切なお知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

申請期限は2月26日(金)

新型コロナウイルス感染症に伴う経済対策として、ひとり親世帯を支援するため臨時給付金を支給しています。児童扶養手当を受給していなくても、新型コロナウイルスの影響により収入が減少し家計が急変した人は、収入基準額内であれば対象となります。申請がまだお済みでない人は、支給対象となっていないか、もう一度ご確認ください。



基本給付

■対象 平成14年4月1日より後に生まれたお子さん（障がいの状態にあるお子さんの場合は20歳未満）を監護などしており、①～③のいずれかに該当する人

条件	申請	追加給付
①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人	不要 (給付済み)	あり 下段参照
②公的年金など※1を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人※2	必要	
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人 ▷収入基準額(親1人、子ども1人の世帯の場合) 365万円未満 ▷令和2年6月以降に該当した場合も対象です。 ▷「家計が急変」とは収入の減少だけでなく、得られていたはずの収入が得られなかった場合も含まれます。	必要	なし

※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※2 児童扶養手当の申請をしていない世帯も、6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象です。

■給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円加算

追加給付

ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けた人で、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合は、追加給付があります。追加給付の場合、申請書の提出のみで添付書類は必要ありません。

■対象 基本給付対象の条件①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

※これから基本給付の申請を行い、給付金の支給を受ける予定の人も含みます。

※「家計が急変」とは収入の減少だけでなく、得られていたはずの収入が得られなかった場合も含まれます。

■給付額 1世帯5万円

■申請先・問い合わせ 子育て支援課子育て支援係 TEL 区内線686



バランスごはん スタンプラリーを開催しました

市内飲食店が提供する「主食・主菜・副菜がそろい、1食分の野菜がしっかり取れ、食塩の取り過ぎに配慮するメニュー」を知って、見て、食べることを通して、健康的な食習慣形成につなげるため、10月19日(月)から11月30日(月)の1カ月半にわたり、バランスごはんスタンプラリーを開催しました。期間中は、対象メニュー約1,500食が提供され、抽選には200件を超える応募をいただきました。

参加者からは「健康に配慮したメニューは家でのメニューの参考になりました」「これを機に野菜を増やす」「野菜の量、塩分など改めて考えました」など、日頃の食生活を振り返る声が聞かれました。

家でも健康的な食生活を

体づくりは、1回の食事だけでは終わりません。「このメニューだけで健康になれる」「これさえ食べれば安心」ということはなく、主食・主菜・副菜を「作る」「選ぶ」「食べる」といった習慣を付けることで、健康な体がつくられます。スタンプラリーを一つのきっかけに、家でも外でも下の三つのポイントを意識した食事を少しずつ取り入れていきましょう。

食事の構成

- ① 主食・主菜・副菜で栄養バランスを整える
 - ▷ 主食 ご飯、パン、麺などを主な材料とした料理
 - ▷ 主菜 魚、肉、卵、大豆製品などを主な材料とした料理
 - ▷ 副菜 野菜、海藻、きのこなどを主な材料とした料理
- ② 野菜を毎食食べて生活習慣病予防に役立つビタミンや食物繊維を取る(1日の目標量は350g)
- ③ 高血圧に関連のある食塩の過剰摂取を避ける(栄養成分表示の活用など)

野菜で健康生活

毎日野菜を
+1
プラス1皿



「大町市キャラクター おおまびょん」

大人が1日に必要な野菜の摂取量は **350g**。
これは、日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。
おうちご飯に野菜をプラス1皿。

減塩で健康生活

-2



「大町市キャラクター おおまびょん」

目標は現在の摂取量から **-2g**。だし・柑橘類・香辛料・減塩食品などを使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。

大町市

食事の量は個人によっても異なるため、必要なエネルギーや栄養素が過不足なく取れているかは定期的な体重測定や健康診断で確認しましょう。令和3年度市の各種検診のご案内は各ご家庭に配布しますのでご覧ください。

犬の登録と飼い方の確認をお願いします

犬は登録し、
狂犬病予防注射を受けさせましょう

飼い犬は、登録と年1回の
狂犬病予防注射を受けること
が法律で定められています。
飼い主の皆さんは、必ず登録
と狂犬病予防注射をするよう
お願いします。

■犬の登録

▽登録時期 生後90日を経過
した日または飼い始めた日か
ら30日以内

▽登録窓口 生活環境課、市
八坂・美麻支所

▽手数料 3000円/頭

※登録の証明として鑑札を交
付します。

※ペットショップなどで購入
した犬や、他者から譲り受け
た犬は既に登録されているこ
とがあります。その場合は登
録変更の手続きをお願いします。

■狂犬病予防注射

▽注射時期 4月1日～6月
30日

▽場所 最寄りの動物病院ま
たは春・秋の集合注射の際に
注射を受けてください。(春・
秋の集合注射の日時・会場は
3・9月の広報おまちでお
知らせします)

▽料金 3600円/頭予
防注射料金3050円+注射
済票発行手数料550円)

※一部の病院では注射済票の
交付ができません。病院で発
行される証明書と550円を
お持ちの上、生活環境課、市
八坂・美麻支所のいずれかで
注射済票の交付手続きをお願
いします。

※発行された鑑札・注射済票
は、必ず飼い犬の首輪などに
装着してください。

犬の飼い方を
見直してみましょう

飼い主には、犬の生態や習
性を十分に理解して適正に飼
育を行う責任があります。ま
た、地域には動物が好きでな
い人など、さまざまな人が暮
らしています。周りで生活し
ている皆さんのことも考え、
住みやすい環境づくりを心掛
けましょう。

放し飼いは法律で 禁止されています

飼い犬を係留していないこ
とで脱走し、人や他の犬をか
んでしまう事故や、道路への
飛び出しなどが発生していま
す。犬は必ずつないで飼い、
散歩のときはリードを着けま
しょう。

犬のふんは 持ち帰りましょう

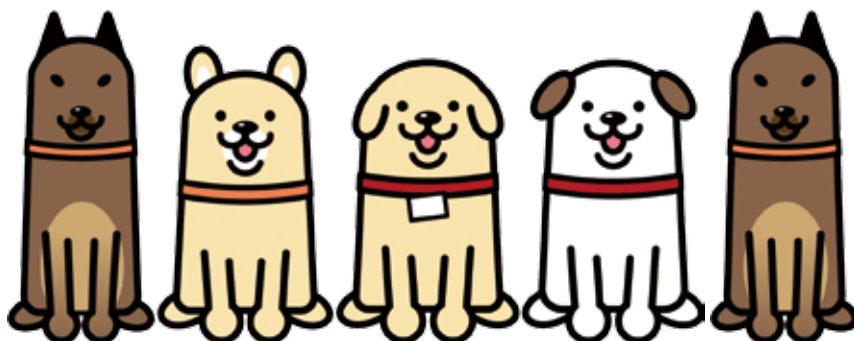
散歩の時の犬のふんは必ず
持ち帰り、可燃ごみとして処
理しましょう。犬のふんの放
置は、県の「動物の愛護及び
管理に関する条例」により禁
止されています。

無駄ぼえを させないように しましょう

犬の特性を理解して、無駄
ぼえをしないように工夫して
しつけましょう。屋外で飼っ
ている場合で夜中や朝方など
に大きな声で鳴くときは、屋
内へ入れるなど鳴き声が近隣
に漏れない工夫や獣医に相談
をお願いします。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係
TEL 090-461



契約時に注意したい 5つのポイント！

契約するかどうかの 判断は慎重に

▽「今だけのお得なキャンペーン」などと勧められる場合がありますが、迷ったら契約しないことも大切です。
▽高額な契約は、あらかじめ内容を十分に確認し、周りの人に相談しましょう。

ローン(借金)は よく考えて

▽「必ずもつかる」と触れ込み、学生ローンで借金をしてでも契約を勧めるような悪質業者もいます。そうした勧誘は直ちに断りましょう。
▽「必ずもつかる」ということはありません。

インターネット通販は 事業者・内容を 事前にチェック

▽ネット通販は手軽で便利でも「商品が届かない」「定期購入になっていた」といったトラブルに遭うこともあります。
▽契約内容や事業者の情報などを事前によく確認しましょう。

知らない人の SNS情報は 確認をしっかりと

▽「SNSで知り合った人」の情報やSNSの書き込みが被害のきっかけになることも。
▽SNSでのやりとりをうのみにしてはいけません。

エステや美容医療を 受けるときは よく考えて

▽サロンやクリニックに行った当日に、施術や治療を強く勧めてくる場合もあります。冷静に考えましょう。
▽施術・治療や契約の内容をきちんと説明してもらい、十分に理解しましょう。

お金のトラブルを 招かないための 3つの「NO!」

知り合いからの勧誘でも 要注意！

「つまり話にNO!」
知り合いの勧誘でも「必ずもつかる」「簡単にもつかる」といった誘い文句をうのみにしてはいけません。

「個人情報の流出にNO!」

見ず知らずの相手はもちろん、知り合いにもキャッシュカードの暗証番号などの個人情報伝えてはいけません。

「お金の負担・ 肩代わりにNO!」

知り合いの頼みや勧誘でも、安易に借金をしたり、連帯保証人になったりしてはいけません。

県内でキャッシュカードを 預かる手口の詐欺が 多発しています

大切なキャッシュカードは 他人に絶対渡さないで！

▽警察官や金融機関の職員などをかたる電話があったときは、必ずその警察署や金融機関へ問い合わせて事実確認をしましょう。

▽たとえ警察官や金融機関の職員であっても「キャッシュカードを渡せ」「暗証番号を教える」と言われたら詐欺を疑いましょう。

■問い合わせ

市消費生活センター
TEL 26・3225

道路除雪にご協力をお願いします

市では、降雪時に安全で円滑な道路交通を確保するため、朝の通勤・通学時間に間に合うように、夜明け前から除雪作業を行っています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■自宅の前は各戸で 除雪をお願いします

除雪車は、広い地域を限られた時間で除雪をしなければなりません。除雪車が通った後、家の前に雪が残り、出入り口をふさぐことがあります。が、ご自宅前の除雪は皆さんで行っていただくようお願いします。

■道路に雪を 出さないでください

道路は人や車が通る場所です。交通事故の原因になりますので、道路に雪を出さないでください。ご自宅の雪は敷地内で処理するようご協力をお願いします。

■問い合わせ

建設課維持係
TEL 内線 678・679



「おおまちの子」表彰式

市は12月18日、奉仕活動や文化・スポーツ活動などで頑張っている子どもたちを「おおまちの子」として表彰しました。学校や子ども会育成会からの推薦に基づき、日頃の努力をたたえ、子どもたちに勇気や希望を持ってもらうために、平成9年から行っています。受賞者は、次の4部門73人の皆さんです。(敬称略)

■問い合わせ 学校教育課庶務係 TEL 市内線611

カタクリ賞 48人

奉仕活動、他人への親切、友情、仲間づくりなどに努力

▽東小学校

竹内桜愛(3年)

中元悠聖(5年)

小倉心美、鮎貝蓮冬(6年)

▽西小学校

青柳来空、御筆蒼介(3年)

和田奈美、安藤ほのか(4年)

西澤佑斗(6年)

▽南小学校

小池香穂、南澤海聖(4年)

川上愛陽、野口愛心(5年)

荒井颯也、山本茜音、

岡本翔梧(6年)

▽北小学校

勝野詩(3年)

大日向温馬、中嶋心優、

奥原花(4年)

林瑚晴(5年)

浅田周哉、池田侑弥、

竹花拓空(6年)

▽八坂小学校

岡野亜美(4年)

金子璃音(5年)

池田景都(6年)

▽第一中学校

佐藤光生、榎野立太郎(1年)

原田咲也花、竹村莉々彩、

太田睦月(2年)

水口恵介、内山新太、

佐藤汐音、福浦涼音(3年)

▽仁科台中学校

田口初依、縣壮太郎、

小松大誠(1年)

戸井田隆希(3年)

▽美麻小中学校

池下京吾(3年)

田澤時澄(4年)

鈴木菜月(5年)

牧瀬香春(6年)

石井輝(7年)

江津和稀(8年)

日堂佑恒(9年)

▽八坂中学校

弓削エマ(1年)

オオヤマザクラ賞 3人

文化、芸術、科学などに努力

▽北小学校

勝野樹(6年)

▽仁科台中学校

北澤真織(1年)

横川天南(3年)

ライチョウ賞 7人

勤労を尊び、家族の一員として努力

▽東小学校

傳刀巧都(4年)

山岸蒼空、上條愛(5年)

▽西小学校

上條友里帆(6年)

▽北小学校

矢野壮達(3年)

渡邊大翔(5年)

▽美麻小中学校

北村咲太郎(5年)

カモシカ賞 15人

スポーツに親しみ、努力

▽東小学校

内川あい菜(5年)

▽西小学校

太田迅人(5年)

太田希夢(6年)

▽南小学校

山本凌己、竹村亮汰(3年)

▽北小学校

杉浦汐音(3年)

大塚蒼空、平林心希(6年)

▽八坂小学校

富山賢治(3年)

▽第一中学校

新井美月(3年)

▽仁科台中学校

丸山朋也、石坂歩夢、

青柳楓(2年)

宮田陽叶(3年)

▽八坂中学校

岡野翼(2年)

「賃借料情報」 のお知らせ

農業委員会では、農地法に基づき、農地の農業上の利用の増進や利用関係の調整などに役立てていただくため、賃借料に関する情報を提供しています。

令和2年1月～12月1日に締結（公定）された市内の賃借料を基に、地域別の「大町市水田賃借料情報」を取りまとめましたので、農地の賃借を行う際の参考にしてください。

農地の賃借を行う場合は、農業委員会の許可を得て契約を結ぶ必要がありますのでご注意ください。

■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 内線 640・641

大町市水田賃借料情報（金額は田10アール当たり）

	R 2		過去5年間の平均額推移				
	平均額	集計筆数	H27	H28	H29	H30	H31
大町地区	6,000円	209件	6,700円	6,300円	6,200円	6,200円	6,000円
平地区（※1）	5,500円	286件	7,000円	6,500円	6,400円	6,100円	6,000円
平地区北部（※2）	3,800円	61件	4,200円	4,500円	4,200円	4,400円	3,500円
常盤地区	9,900円	258件	11,700円	11,800円	10,500円	9,900円	10,500円
社地区	6,500円	106件	9,000円	8,800円	7,700円	7,900円	7,200円
八坂地区	5,000円	2件	4,500円	10,000円	8,000円	5,200円	5,200円
美麻地区	2,000円	171件	4,600円	4,200円	5,000円	4,200円	4,200円

▷ 上記金額は、限られた期間（令和2年1月～12月1日）の中で契約された実勢価格を情報提供するもので、実際の契約締結での賃借料金を定めるものではありません。

▷ 基盤整備の有無による区分はしていません。

▷ 賃借料が無償や物納の場合、特殊事情があるとみなし除いています。

▷ 平均額は算出結果の100円未満を切り捨てたものです。

▷ 八坂地区の畑の実勢価格は、平均額6,400円です（令和2年）。

※1 海の口以北、鹿島、源汲、中花見除く

※2 海の口以北、鹿島、源汲、中花見

農業者年金に 加入しませんか

農業従事者の皆さん、老後の備えは万全ですか。農業者年金制度は、幅広い農業者が安心して加入でき、メリットも大きく有利な制度です。

加入資格

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する59歳以下の人

制度内容

▽ 保険料の額は自由に設定
保険料は、月額2万～6万7000円の間で、千円単位で加入者が自由に設定できます。農業経営の状況や老後の設計に応じて、いつでも見直せます。

▽ 税制面の優遇措置（社会保険料控除）
支払った保険料の全額が、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。

▽ 終身年金で80歳までの保証付き
年金は生涯保証されます。仮に、加入者が80歳前に死亡した場合、死亡した翌月から80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金の現在価値相当額が、一時金として遺族に支給されます。

※詳しくは、農業委員会事務局にお問い合わせください。



■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 内線 640・641

令和3年度 長野県民交通災害共済 申し込み開始

交通事故は自分や家族に突然ふりかかってきます。交通災害共済は、交通事故に遭った人を会員と県内15市の組合

外にお住まいの人も加入できます。

■会員の期間 4月1日～4年3月31日 ※年度途中の加入は、会費を納入した翌日から期間末日まで

■会費 400円/人

■申し込み 自治会長を通じて加入するか、市民課消費生活・交通安全係または市八坂・美麻支所へ。 ※中学3年生以下の子どもは、市の公

費負担で全員が加入しますの

で、申し込み不要です。

■その他 見舞金の申請は事故日から2年以内です。申請を忘れないようにご注意ください。

■問い合わせ

▽市民課消費生活・交通安全係

TEL 26・2001

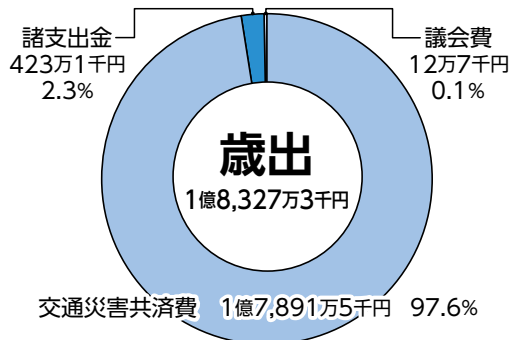
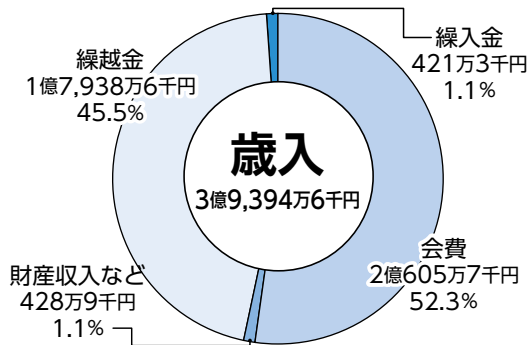
▽市八坂支所民生係

TEL 26・2001

▽市美麻支所民生係

TEL 29・2311

令和元年度 県民交通災害共済組合決算状況など



※端数処理をしています。

見舞金支払い状況

	県全体	大町市
会員数	619,116人	18,808人
会費収入	2億605万7,100円	665万2,900円
見舞金		
件数	1,873件	42件
金額	1億808万円	276万円

こんにちは 牛越です

【第131回】
なお感染が拡大



大町市長 牛越徹

新年を迎えても、新型コロナウイルスの感染は全国的に拡大の一途をたどっています。昨年11月以降、第3波といわれる急激な感染の拡大は、年明けに感染者が24万人に達し、先月中旬には34万人を超える事態となりました。

国では、先月7日、再び緊急事態宣言を東京都など4都県に、次いで13日には大阪府など7府県に発令し、感染防止対策を強化しました。また、長野県内の感染者数も激増し、2千人台に上っています。こうした厳しい感染状況を背景に、県では新たな強化策として「特別警戒警報Ⅱ」を設け、感染が広がる市や町に対して発するとともに、医療提供体制のひっ迫を回避するため「医療警報」と「医療非常事態宣言」を全県に発出しました。

レベル4の特別警戒Ⅰに引き上げられました。今まさに爆発的な感染の拡大に歯止めをかけられるかどうかの瀬戸際です。

市では、対策本部を再び立ち上げ、何としても感染拡大を抑え込むため、11回目となる市長メッセージを出しました。市民の皆さまにはこれまでも積極的に取り組んでいただいておりますが、なおいっそう、基本的な感染防止にご協力をお願いいたします。

特に、緊急事態宣言が発令されている地域との往来や、大人数での会食など、感染リスクの高い行動を避け、家庭や職場、地域にウイルスを持ち込まないことが極めて重要です。大町病院はじめ医療の最前線では、多くの方々がコロナウイルスと闘っています。ご自身や大切なご家族、周囲の方々を感染から守るため、ぜひご理解とご協力をお願いいたします。

圏域内でも大町病院で感染が確認されたほか、近隣町村でも感染が続き、警戒



松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.24

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

大町市街地区間では、幅の細いルート帯（100～200m）の選定に向けた調査検討を進めており、今後候補となり得る複数の案をお示しする予定です。今回は、その複数のルート帯案をどのように決めるのかをご説明します。

1

道路の設計条件の決定

予想される利用台数や通過する地域の地形などから設計速度を決め、設計速度に合わせたカーブの大きさ、勾配などの設計条件が決まります。

松本糸魚川連絡道路の設計速度は、地域高規格道路として整備することから60km/hであり、カーブの大きさは半径200m以上、勾配は5%以下となります。

2

コントロールポイントの抽出

地形図などを用いて、道路の建設を避けることが望ましいポイント（コントロールポイント）を抽出します。具体的には、集落、神社・仏閣、学校、貴重動植物の生息・生育区域、天然記念物、重要な文化財、広い川、地盤の悪い場所などです。

3

ルートの選定

起点から終点を結び、地形図上よりコントロールポイントを確認し、曲線、勾配などの設計条件をチェックしながら考えられる複数のルートを決めていきます。

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel 23-6534(直通) Fax 23-6532
Eメール omachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

雪道も安心！大町⇄長野は 電鳥ライナー で!!

●冬期運行期間 12月1日～立山黒部アルペンルート開通日の前日まで

●4枚回数券・往復割引・障がい者割引などがあります

★お問い合わせ先 アルピコタクシー(株)大町支社

電話番号 23-2323



おでかけ通信

126

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では「冬の公園で遊ぶ」を開催中。氷の滑り台「アイススライダー」や冬の森をフィールドにしたアニマルトラッキングなど、冬ならではのイベントが盛りだくさん！
寒さに負けないで、冬の公園を楽しもう！

問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL 21・1212

全長20mの氷の滑り台「アイススライダー」

今年も大人気の氷の滑り台「アイススライダー」が登場します。スリル満点の滑走をお楽しみください。

■日時 2月6日(土)～14日(日)の土・日曜日、祝日

午前9時30分～午後3時30分
※悪天候時は中止

■場所 デイキャンプ場

■持ち物 手袋



アイススライダー

雪中宝探し

雪の中に隠されたカプセルを探して、宝をゲットしよう！

■日時 2月6日(土)～14日(日)の土・日曜日、祝日

午前10時～正午

※悪天候時は中止

■場所 デイキャンプ場

■対象・定員 小学生以下
各日先着50人

■料金 200円



雪中宝探し

■その他 当日の午前9時30分から整理券を配布します。

アニマルトラッキング

普段は入れない森の中を散策して、動物たちの痕跡を見つけよう！

■日時 2月13日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

※小雨決行、荒天中止
積雪時はスノーシューを履いて実施します。

■場所 リフレッシュの森・溪流エリア

■対象・定員 小学生以上
各回先着15人

■持ち物 長靴やスノーブーツ、手袋など

※事前に申し込みが必要です。

St.Valentine カップケーキ

ふっくら焼いたカップケーキにフルーツやクリームをトッピング♪

■日時 2月13日(土)・14日(日)

午前9時30分～午後1時30分

※材料が無くなり次第終了

■場所 森の体験舎

■料金 200円



カップケーキ

スノーシューウォーキング

スノーシューを履いて、森の中を探検しよう！

■日時 2月20日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

※荒天時や積雪不足の場合は中止

■場所 スポーツと遊びの森エリア

■対象・定員 小学生以上
各回先着15人



スノーシューウォーキング

■持ち物 長靴やスノーブーツ、手袋など
※事前に申し込みが必要です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公園内施設の利用制限やイベントなどの中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園ホームページをご確認いただき、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

<http://www.azumino-koen.jp/>

ときめき マイ・シティー

優れた科学研究を表彰 大町市科学振興賞表彰



市内の小・中学生

や科学サークルの優れた科学研究に賞を贈る「大町市科学振興賞表彰式」を12月21日に市役所で行いました。

この表彰は、平成元年から科学の振興と普及啓発を目的に実施しており、今年は小・中学生それぞれ

れ「科学研究・調査の部」と「工作・発明の部」の金・銀・銅賞10作品、努力賞18作品を表彰しました。

受賞者を代表して続麻陸王さん（第一中2年）は「今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により研究が制限されたが、中でも前進することができた。今後目標に向かっていきたい」と研究を続けていく意欲を見せました。受賞した研究は市役所に展示、訪れた市民が研究成果に興味深く見ていました。

「巻き俵」で無病息災などを祈願



ます。

市教育委員会は1月5日、国重要文化財の旧中村家住宅で「巻き俵（まきわら）」の行事を行いました。巻き俵は江戸時代から続いている伝統的な行事で、家内安全や五穀豊穡などを祈る縁起物です。大きさは直径約50cm、高さ約1.2m、毎年わらを巻き足しているの

で、中心部は300年以上前のものと推測されたと話しました。

出初式で1年間の無災害を祈念



市は1月10日、1年間の無災害を祈念し消防防災意識の向上を図る消防出初式を開催しました。例年は市街地中央通りで関係団体の皆さんが市中パレードを行います。今年度は新型コロナウイルス対策として文化会館駐車場での簡易的な観閲式と、文化会

館での式典のみ、参加を市消防団と大町消防署に限定し人数を減らしての実施としました。式典では、日本消防協会表彰の報告のほか、長野県消防協会、大町消防協会、大町市消防団から功績章や永年勤続功労章などの表彰を行いました。市消防団の平出誠二団長は「人口減少や生活様式の変化など消防を取り巻く環境は厳しいが、地域住民の皆さんと連携し防災体制の強化に努めていく」とあいさつしました。

陶芸の家で初窯出し



大町市陶芸の家（白木靖文会長）は1月8日、1年間の無病息災と元気で良い作品が作れるようお願いを込めて「新年初窯出し」を行いました。末広がりで縁起が良い「八」の日に毎年行っており、会員約25人が集まりました。昨年末に釜入れし焼き上げた湯飲み茶わんや皿、花瓶などの作品207点を丁寧にディスプレイし、作品を手取り「良い色が出ている」「うまくできている」など出来栄を話しながら鑑賞しました。入会して8年目を迎える女性の会員は「家族からリクエストを受けた作品を作りたい」と今年の目標を話しました。また男性の会員は「焼き物は窯から出てくるまでどう仕上がるか分からない。それが面白い」と焼き物の楽しさを話しました。

常盤公民館

常盤公民館サークル活動展示会

日頃から常盤公民館で活動しているサークルなどの皆さんの作品や活動内容を展示します。

■日時 2月16日(火)～19日(金) 午前8時30分～午後7時(最終日は午後1時まで)

■会場 常盤公民館 ホール

■展示内容(予定)

▷文化系 書道、パソコン作品、わら細工、押絵、手芸、詩 など

▷運動系 太極拳、スポーツ吹矢 など

わら細工講座「円座とねこつぐら」

農家の伝統文化である「わら細工」。わらをすぐるなど製作前の基礎を学び、円座とねこつぐらを作ります。

■日時 2月18日(木)・22日(月)・25日(木)、
3月1日(月)・4日(木)
午前9時～正午

■会場 常盤公民館

■定員 先着10人

■協力団体 わら細工サークル

■費用 1,000円(工具・材料代)

■持ち物 軍手、手ばさみ、大きめのビニール袋、座布団

■申し込み 2月1日(月)～12日(金)に、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

山岳博物館

山岳博物館 研究報告&座談会

山のサイエンスカフェ inさんぱく2021

山岳博物館が行っている各分野の調査研究の内容を分かりやすくお伝えするとともに、参加者を交えて、北アルプスの自然や歴史について自由に情報・意見交換します。2回のうち、どちらかのみ参加もできます。参加無料です。

■日時・テーマ 午後1時30分～4時

▷3月7日(日)

①爺ヶ岳の雪形伝承と山名由来

②希少動物を守るには? ～ライチョウ保全の最前線と博物館の役割～

③気候変動はなぜ起こる?

▷3月14日(日)

①花と昆虫、ふしぎな関係にせまる

②センサーカメラを用いた野生動物の観察
～大町市内の野生哺乳類のいま～

③佐野坂丘陵と青木湖の成立をさぐる

■会場 山岳博物館 講堂

■対象・定員 どなたでも 先着30人

■申し込み 当日までに、電話、ファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。

■その他 受付での手指消毒と検温にご協力ください。

■問い合わせ 山岳博物館

TEL・有線22-0211 FAX21-2133

Eメール

sanpaku@city.omachi.nagano.jp

ホームページ

<https://omachi-sanpaku.com>

募集
中!
有
料
廣
告

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り1回 20,000円、カラー1回 36,000円
掲載できる広告の内容や、申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

総合体育館

長野県市町村対抗 小学生駅伝競走大会 選手選考会

4月24日(土)に松本平広域公園陸上競技場で駅伝大会が開催されます。大町市からも男女混合1チームの出場を予定しており、1チーム男女各3人(うち補欠各1人)のメンバーを選考します。

- 選考会日時 3月20日(土) 午後1時30分
- 選考会会場 運動公園 陸上競技場もしくは総合体育館 大アリーナ
- 対象 新小学4～6年生
- 申し込み 3月10日(水)までに、電話または直接、総合体育館へ。



■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

体育施設定期利用者 令和3年第1回(前期)調整会議

市内体育施設の利用について、調整会議を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、出席してください。調整会議に出席できるのは、2月26日(金)までに「スポーツ開放団体」登録をした団体のみです。

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、会議出席時はマスクを着用してください。体温が37.5度以上ある人は入場できませんのであらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、調整会議を開催できない可能性もあります。その場合は代替手段を市ホームページに掲載しますので、随時確認をお願いします。



- 日時 3月10日(水) 午後6時30分
- 会場 総合体育館 大アリーナ
- 調整対象期間 5～10月分

児童センター

休館のお知らせ

3月7日(日)終日、施設メンテナンスのため休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 問い合わせ
児童センター TEL・有線22-0741



スポーツ開放団体登録

市体育施設や市小・中学校体育施設を利用して定期的に活動したい団体は「スポーツ開放団体」への登録が必要です。

■登録できる団体の条件

- ▷登録構成員が10人以上で、かつ市内在住者(通勤・通学者を含む)が半数以上の団体
- ▷他の団体と構成員が重複していない団体

■登録の申し込み

総合体育館にある「スポーツ開放団体登録申請書」と「会員名簿」に必要事項を記入の上、直接、同館へ。登録は随時行いますが、調整会議に出席したい団体は、2月26日(金)までに提出ください。

大町図書館

リサイクル本を提供します

図書館で一定期間を過ぎた本や雑誌などの資料(除籍資料)や、ご家庭で不用となってお預かりしている本などを無償提供します。1人1日1回、本は何冊でも、雑誌は1種類3冊までお持ち帰りいただけます。ただし、営利を目的とした利用はできません。

■期間 2月2日(火)～28日(日)
(なくなり次第終了)

■場所 大町図書館 1階 正面玄関ホール

■注意事項

- ▷持ち帰るための袋や箱は、各自ご用意ください。
- ▷多くの方が利用できるように、大量の持ち帰りはご遠慮ください。

冬のおはなし会

冬のお話や歌などを、みんなで一緒に楽しみましょう。

■日時 2月27日(土) 午後2時～3時
▷開場 午後1時45分

■会場 大町図書館 2階 視聴覚室

■対象・定員 どなたでも 先着30人

■プログラム

- ▷第1部 「英語の絵本を楽しむ会 ことばの森」の皆さんの英語と日本語のお話と歌
- ▷第2部 図書館職員による絵本の読み聞かせと紙芝居

■申し込み 2月2日(火)から、電話または直接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

長野県シニア大学

新型コロナウイルス感染予防のため休校していましたが、感染防止対策を行いながら再開します。2年度に入校をされた人に加え、追加募集します。

一般コース

■受講期間 2年間
■回数・時間 年間16日間 おおむね午前10時～午後3時

■会場 大町合同庁舎 講堂 ほか

■対象・定員 おおむね50歳以上の学習意欲旺盛な人 若干名

■内容

- ▷実践講座 ボランティア活動、地域活動の進め方 など
- ▷教養講座 政治・経済、郷土の歴史、生きがいづくり、自然環境 信濃木崎夏期大学の受講も可能です。
- ▷実技講座 創作実技(クラブ活動)、健康づくり、音楽 など

■受講料 12,000円/年
※別途教材費などが必要

専門コース

■受講期間 1年間

■主会場 長野市内

■対象・定員 地域課題を解決するスキルを身に付け、実践者として活動しようとする人 若干名

■受講料 26,000円/年
※別途教材費などが必要

共通事項

■募集案内・願書配布場所 大町保健福祉事務所福祉課、福祉課高齢者・介護保険係

■申し込み 願書に必要事項を記入の上、直接、大町保健福祉事務所福祉課社会係へ。定員になり次第締め切ります。

■問い合わせ

大町保健福祉事務所福祉課社会係
TEL23-6507

文化会館

合唱団員募集 梯剛之ピアノコンチェルトin北アルプス

9月4日(土)に文化会館で行われるコンサートで、オーケストラと^{がはし}梯剛之さんのピアノに合わせて歌ってみませんか？

■発表曲 2曲

- ▷「自然における神の栄光」ベートーベン作曲
ドイツ語でのチャレンジです。(混声四部合唱)
- ▷「信濃の国」(混声四部合唱)

■練習期間 4～8月(月2回) ※詳細は後日通知

■定員 先着150人

■費用 3,000円

■合唱指導 中村雅夫さん

■申し込み 電話または直接、文化会館へ。

■問い合わせ 文化会館 Tel・有線22-9988



総合情報センター

初心者向けスマホ・タブレット講座

スマートフォンやタブレットを使って、アプリケーションの使い方やWEB会議(Zoom)のやり方などの講座を開催します。

■期日 2月24日～3月10日 水曜日 全3回

■クラス・時間

- ▷午前クラス 午前10時～正午
- ▷午後クラス 午後1時30分～3時30分

■対象・定員 市内にお住まいのスマートフォン・タブレット初心者 1クラス8人
※定員を超えた場合は抽選

■費用 500円(テキスト代)

■持ち物 スマートフォンまたはタブレット(ない人にはiPadを貸し出します)

■申し込み 2月19日(金)までに、直接、総合情報センターへ。

■会場・問い合わせ 総合情報センター Tel21-3800



広報おおまちを
スマートフォンで見える
アプリ



マチイロ



募集

市営住宅入居者

■募集する住宅

▽大新田(大町)Ⅱ1戸(3DKB)
▽明野(八坂)Ⅱ1戸(2LDKY)
3月1日(月)から入居できます。

※Ⅱ居間、DKⅡ台所兼食事室
BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き
浴室

■入居の条件

市内にお住まいか
通勤している人(八坂地区の住宅
に申し込む場合は除く)で、同居
する親族があり、所得が一定額以
内などの基準に合う人。犬、猫な
どペットの飼育は禁止です。

■申し込み 2月19日(金)までに、

直接、建設課建築住宅係へ。応募
者多数の場合は、抽選の上、決定
します。

■問い合わせ

建設課建築住宅係
TEL内線694・695

募集

介護用品引換券 新規取扱店

市では、要介護1以上の人を在
宅で介護している市県民税非課税
世帯や、重度知的障がい者(児)の
ご家族に対して、おむつと交換で
きる「介護用品引換券」を交付して
います。

引換券を利用する皆さんの利便
性向上のため、新規取扱店を募集
します。

■条件

▽市内に店舗・事業所があること
▽対面販売による介護用品の相談
ができること

■申し込み 2月26日(金)までに、

福祉課高齢者・介護保険係にある
申請書に必要事項を記入の上、直
接、同係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係
TEL内線415

募集

環境保全推進員

市の環境保全の効果的な推進を
図るため、地域の不法投棄・河川
の汚れなどの巡視を行う環境保全
推進員を募集します。

■募集人数 若干名

■応募資格 市内にお住まいの20

歳以上の人(年齢は令和2年4月
1日現在、定期の仕事がある人で
も応募できます)

■業務内容 各地区内や河川など

を巡視し、ごみの回収、外来植物
駆除などを行う。(週2回程度)

■任期 4月から2年間

■報酬 5万9400円/年

■注意事項 業務に自家用車を使
用する場合は、自己責任になりま
す。

■申し込み 3月1日(月)までに、

応募動機と現在の環境問題に対す
る考えを800字程度にまとめ、
住所、氏名、年齢、電話番号を記
入の上、生活環境課環境保全係へ。

■問い合わせ

生活環境課環境保全係
TEL内線465

募集

消防委員会委員

市では、消防団の運営、消防施
設の整備・改善に関することなど
を調査・審議する消防委員会委員
を募集します。

■募集人数 1人

■応募資格 20歳以上の市民

■任期 4月から2年間

■会議 年2回程度

■応募方法 2月18日(木)までに、

応募動機を任意の様式に800字
程度にまとめ、住所、氏名、年齢、
電話番号を記入の上、郵送(必着)
または直接、消防防災課へ。

■問い合わせ

消防防災課消防防災係
TEL内線516

募集

たかね市民農園(北側) 利用者

市では、土に親しみ、農業を理
解していただくため、農地の貸し
出しを行っています。市民ならど
なたでも利用できますので、土い
じりや収穫の面白さを体験してみ
ませんか。

■場所 たかね市民農園北エリア

(市役所から西に800m、観音
橋手前)

■募集区画数 先着14区画

■1区画面積 40〜60㎡

■利用期間 4〜12月末

■利用料 80円/㎡

■申し込み 農林水産課農業振興
係にある申請書に必要事項を記入
の上、直接、同係へ。

■その他

▽ご自身で耕作管理が必要です。

▽冬越し野菜や花木の栽培はでき
ません。

▽販売目的の栽培はできません。

▽最長5年間まで更新できます。

■問い合わせ

農林水産課農業振興係
TEL内線636

募集

市公共施設管理個別施設 計画(案)についての意見

市では、平成28年度に策定した大田市公共施設等総合管理計画に基づき、公共施設の適正な管理や適正な配置などに取り組んでいきます。

この取り組みをより具体的に推進していくため、令和8年度までの各施設の方角性を「建替え」「継続」「転用」「譲渡」「廃止」「移転」「統合」の7項目に分類した「大田市公共施設管理個別施設計画」の策定を進めており、市民の皆さんのご意見を募集します。

■意見を提出できる人

- ▽市内に住所がある人
- ▽市内に事務所・事業所がある法人など
- ▽市内の事務所・事業所に勤務する人
- ▽市内の学校に通学する人

■募集期間 2月10日(水)まで

■計画案の閲覧場所

- ▽市ホームページ
- ▽企画財政課財産管理係窓口
- ▽市八坂・美麻支所窓口

■意見の提出方法 計画案の閲覧場所にある「意見様式」に住所、氏名(法人その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代

表者の氏名)を明記の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、企画財政課財産管理係へ。

※意見様式以外で提出する場合は、「意見を提出できる人」のいずれに該当するかを明記してください。

■問い合わせ

企画財政課財産管理係
TEL 内線596
FAX 23・4304
Eメール kanzai@city.omachi.nagano.jp
〒398-8601
大田市大町3887

募集

スポーツ推進委員

スポーツに熱意と関心があり、市のスポーツ推進のために活動していただける委員を募集します。

■募集人数 若干名

■応募資格 次の全てに該当すること

- ▽市内在住の3年4月1日時点で満20歳以上の人
- ▽心身共に健康で、スポーツに関心と熱意がある人
- ▽市民のスポーツ推進のための指導・助言ができる人
- ▽スポーツ推進のための事業の企画・運営に協力できる人
- ▽自己の資質向上のため、会議・

研修などに積極的に参加できる人

■職務

▽スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整

▽市民に対するスポーツの実技指導および助言

▽学校・公民館などの教育機関やその他行政機関が行うスポーツ行事または事業に対する協力

▽市民のスポーツ活動促進のための組織の育成強化

▽市民の生活に直結した社会体育行事の運営と実施に対する協力

■委員の身分など

- ▽身分 市非常勤職員
- ▽任期 4月から2年間
- ▽報酬 年額5万8500円
- ※費用弁償の支給あり

■申し込み 2月1日(月)～3月10日(水)に、応募用紙に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。募集要項・応募用紙は、総合体育館にあります。

■問い合わせ 総合体育館
TEL・有線22・8855

募集

信濃大町駅前と仁科町の 駐車場定期利用者

市営駅前駐車場と仁科町駐車場の定期利用者を募集します。

■募集台数

▽市営駅前駐車場 70台
▽市営仁科町駐車場 20台

■利用期間 4月1日～4年3月31日の1年間

■利用料 4500円/月

■対象 通勤や通学に利用する人(営業用や車庫としての利用はできません)

■申し込み 2月1日(月)～26日(金)に、直接、市民課消費生活・交通安全係へ。

※定数を超えた場合は抽選

■問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係
TEL 内線463・464

お知らせ

行政書士無料相談会

県行政書士会では、2月22日の「行政書士記念日」にちなみ、面接無料相談会を開催します。官公署に提出する書類の作成や、相続・遺言の手続きに関する相談を受け付けます。事前に電話での予約も可能です。

■日時 2月21日(日) 午前10時～午後3時

■会場 総合福祉センター

■問い合わせ 県行政書士会松本支部
TEL 0263・333・7166

お知らせ

ごみはルールを守って 出してください

▽燃えるごみには、金属などの不燃物を混入しないでください。金属ごみには、瓶類や蛍光灯など金属類以外を混入しないでください。
※異物が混入していると疑われるごみ袋(例…中身が見えないよう袋全体を隠している。異常に重いなど)は、中身を確認することがあります。異物が混入していた場合は収集しません。
▽集積所へのごみの排出は、当日の朝8時までに行ってください。
※収集は午前8時から行いますが、交通事情や天候により収集コースを変更することもあります。
▽ごみ袋には町名や地区名などを記入してください。
▽ごみがこぼれないよう、ごみ袋は必ず十字に結んで出してください。
▽生ごみは水分をよく切ってから出してください。
▽必ず北アルプス広域連合指定ごみ袋を使用してください。
※お手元に大田市指定ごみ袋をお持ちの場合は、生活環境課、市八坂・美麻支所で北アルプス広域連合指定ごみ袋と無料で交換します。
▽ペットボトルやアルミ缶など資

源物をきちんと分別していただき「燃えるごみ」「金属ごみ」としないよう、ごみの減量化にご協力ください。

問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL内線461・462



お知らせ

里親相談会

さまざまな事情で生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため相談会を開催します。

相談会は、今後も定期的に開催する予定です。

お知らせ

司法書士による 昔の借金電話相談会

県司法書士会では、借金に関する請求を受けた場合の無料電話相談会を実施します。

■日時 3月6日(土) 午前10時～午後4時

相談電話番号

0120・448・788

相談例

▽昔の借金の請求が来たけど払わなければならない？

▽借りた覚えのないところから借金の請求が来た。

▽認知症の父に借金の請求が来ている。

問い合わせ 県司法書士会

TEL 026・232・7492

お知らせ

司法書士による 相続登記無料相談月間

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として、次のとおり無料で相談を受け付けています。

■日時 2月1日(月)～26日(金) 午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く。

会場 県内各司法書士事務所

■予約 相談する司法書士事務所にお問い合わせください。

相談例

▽相続登記はしないといけないの？

▽実家が相続登記せずに空き家となっている。

▽相続人の中に行方不明者がいて遺産分割協議ができない。

▽法定相続情報証明制度について教えてほしい。

▽遺言について教えてほしい。

▽妻(夫)に全財産を相続させたい。

▽法務局で遺言書を預かってもらえる制度について教えてほしい。

▽私が亡くなった後も妻が住めるようにしたい。

問い合わせ 県司法書士会

TEL 026・232・7492

図書館だより

－新着図書(一般向け)－

雪のなまえ [日本の小説] …… 村山由佳 / 著
最新医療保険・年金・介護保険のしくみ [社会保障] …… 森島大吾 / 監修
「はやぶさ2」が舞い降りた日々 新「喜・怒・哀・楽の宇宙日記」 [宇宙開発] …… 的川泰宣 / 著
小屋を作る本2021 一冊まるごとリアルなDIY術&アイデア [DIY] …… キャンプ ワン・パブリッシング / 出版
音楽で生きる方法 高校生からの音大受験、留学、仕事と将来 [音楽] …… 相澤真一、高橋かおり、坂本光太、輪湖里奈 / 著
それなりに生きている (大活字本シリーズ) [日本のエッセイ] …… 群ようこ / 著

－新着図書(子ども向け)－

なにかがいの (かがくのとも絵本) [日本の絵本] …… 佐藤雅彦、ユーフラテス / 作
妖精図鑑 エルシー・アーバー博士の資料より [神話・伝説] …… エミリー・ホーキンス / 著
ジェシカ・ルー / 絵 小林玲子 / 訳
世界のすごい動物伝記 おどろきに満ちた、歴史にのこる50の動物 [動物] …… ベン・ラーウィル / 文
サラ・ウォルシュ / 絵、岡田好恵 / 訳
映画ドラえもん超全集 ドラえもん50周年特別企画本 [アニメ] …… 藤子プロ、シンエイ動画、秋山哲茂 / 著
見た目レンタルショップ 化けの皮 [日本のお話] …… 石川宏千花 / 著

－2月の推薦図書－

地上に星座をつくる 新潮社
石川直樹 / 著

ヒマラヤ遠征を繰り返し、旅から旅へ。未知の世界と出会い続ける7年間。シベリアで流水が生まれるところを見つめ、富士山に登り、震災後の各地へ。カメラを携え旅する日々を通して世界を見つめる身体と思考の軌跡。



英語でもよめる できるかな? あたまからつまさきまで 偕成社 エリック・カール / 作 くどうなおこ / 訳

「できるかな?」「できるよ!」ゆかいなまねっこ遊びの絵本が、英語と日本語で楽しめる2カ国語版に。絵本を見ながら体を動かして楽しめます。



－2月の催し－

おはなしの森 …… 6日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや …… 9日(火) 午前11時
無料託児サービス(要予約) …… 18日(木) 午前10時～正午
おり紙教室 …… 20日(土) 午前11時
■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ2月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 山村留学 八坂美麻学園収穫祭… 1日～7日
- * 少年少女合唱団ウインターコンサート …… 1日～14日
- * 市内小・中学校音楽会(再) …… 8日～21日

市議会3月定例会

生放送 午前10:00

- * 本会議 …… 16日～18日
- * 一般質問 …… 24日～26日



シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- * おおきくなったら(保育園・幼稚園年長さん)
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送2月の番組から

●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

大町市の傾聴ボランティア「傾聴ボラきくきく」の会長を務める西澤儀さん(77)をご紹介します。活動内容や意義について詳しくお聞きます。



放送日 …… 7日(日)・14日(日) 午後8:45

●JAタイム～農業の手引き～

北アルプス農業農村支援センター果樹担当の田尻勝博さんから「果樹の剪定と管理について」と題して、剪定のポイントと作業中の事故防止についてお話しいただきます。

放送日 …… 2日(火)・5日(金) 午後8:45



大町市有線放送

tel・有線 22-1297 omachiyusen.com

不用品交換コーナー

このコーナーでは、家庭で利用しなくなったけれどまだ十分利用できる不用品や、必要としている生活用品の情報を掲載しています。譲りたい物、譲ってほしい物があれば、電話または直接、ご連絡ください。「広報おおまち」のほか「市役所本庁舎市民ホールのホワイトボード」「市ホームページ」でお知らせします。

家電リサイクル法の対象品、自動車、バイク、衣類(制服は除く)、食料品、危険物、動植物、法令などで譲渡・販売が禁止されている物は対象外です。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 ☎ 市内線463

2月の納税など

国民健康保険税…………… 2月分
後期高齢者医療保険料…………… 2月分
保育料・保育所給食費…………… 2月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 2月分
ケーブルテレビ利用料…………… 2月分
上下水道料…………… 2月分

納期限は3月1日(月)

人の動き

総人口	26,870 (+ 25)	転入	78
男	13,065 (+ 4)	転出	38
女	13,805 (+ 21)	出生	12
世帯数	11,904 (+ 4)	死亡	27

※1月1日現在、()内は前月比

昨年4月の緊急事態宣言下では、献血バスが配車されるイベントが中止になるなどの影響で血液量の不足が見られたところで、日本赤十字社の関東甲信越ブロック血液センターではよりいっそうの協力を呼び掛けています。県内には献血ルームが長野市、松本市、諏訪市にあります。が、混雑回避などのため予約が推奨されていますので、事前にご確認の上、無理のない範囲でのご支援をお願いします。



1月1日から2月28日まで「はたちの献血キャンペーン」が展開されています。

2月の無料相談

結 婚	13日・27日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要予約)	9日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=長瀬孝浩弁護士(次回は3月9日 森本遼弁護士)			
行 政	24日(水) 9:00~12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
年 金 (要予約)	18日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5038
日本政策金融 公庫(要予約)	18日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	4日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	18日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	26日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交 通 事 故 (要予約)	25日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心 配 ご と (要予約)	8日・22日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司 法 書 士 (要予約)	8日・22日 月曜日 13:00~15:00		
成年後見制度 (要予約)	25日(木) 13:30~15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	18日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	18日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

2月の有料相談(要予約)

法 律	16日(火)・24日(水) 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

きらり★情報館

例年2月11日に行われる「あめ市」の開催に合わせて、あめ市限定の作品展を開催します。市内の芸術家・サークルの皆さんが作成した作品をぜひご覧ください。

■日時 2月11日(木)～14日(日)

■会場 ギャラリー・いーずら
(いーずら大町特産館 2階)

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 市内線622

冬の特別企画展

あめ市作品展



ギャラリー・いーずら(別の展示会の様子)

2月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

7日(日)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
11日(木)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
14日(日)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
21日(日)	最上整形外科クリニック	上 一	☎ 23-3300
	平林メンタルクリニック	池田町	☎ 61-1577
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
23日(火)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
28日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

7日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
11日(木)	平林歯科医院	東 町	☎ 22-1149
14日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005
21日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297
23日(火)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
28日(日)	砂田歯科医院	高見町	☎ 22-0648

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

7日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
11日(木)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
14日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
21日(日)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
23日(火)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
28日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当分の間、休診とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、北アルプス広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課 TEL 22-6764

R60



この広報紙は再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。

編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) 印刷 (株)奥村印刷所