

## おおまぴょん、 新宿を走る。



10月1日から、大町市キャラクター「おおまぴょん」のラッピングが施された高速バスが運行開始となりました。

ラッピングバスはアルピコ交通(株)の長野-新宿間を往復する高速バスで、1日1往復、運行期間は1年間を予定しています。今年のゆるキャラグランプリでは全国15位になったおおまぴょん効果で、さらなる大町市の認知度向上を目指します。

### 主な内容

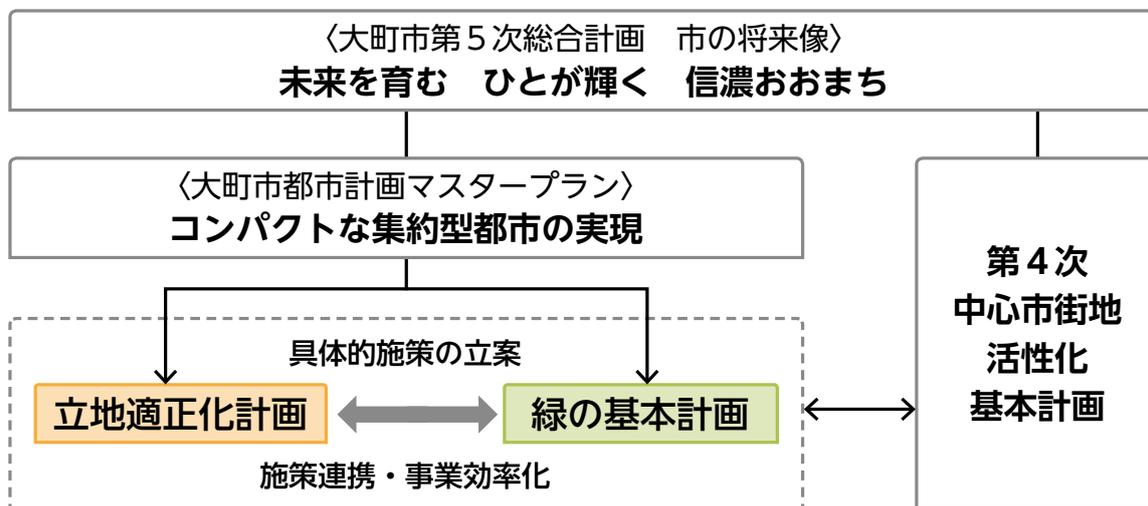
- ② 立地適正化計画、緑の基本計画
- ④ 令和元年度決算
- ⑩ 胸部レントゲン検診
- ⑫ 保育園の入所申し込み
- ⑭ 地域子育てセミナー

# 立地適正化計画

# 緑の基本計画

## 策定に着手します！

市では「大町市第5次総合計画」に掲げられている市の将来像を踏まえるとともに「大町市都市計画マスタープラン」が目指す「コンパクトな集約型都市」の実現に向け、長期的な視点に立った計画の策定に着手します。



## 立地適正化計画とは？

立地適正化計画は、都市再生特別措置法に基づく計画であり、医療・商業・福祉施設などの適正な配置や、居住の促進、公共交通に関する方針・施策を定める計画です。

### 現状

急速な人口減少による市街地や集落の人口密度低下

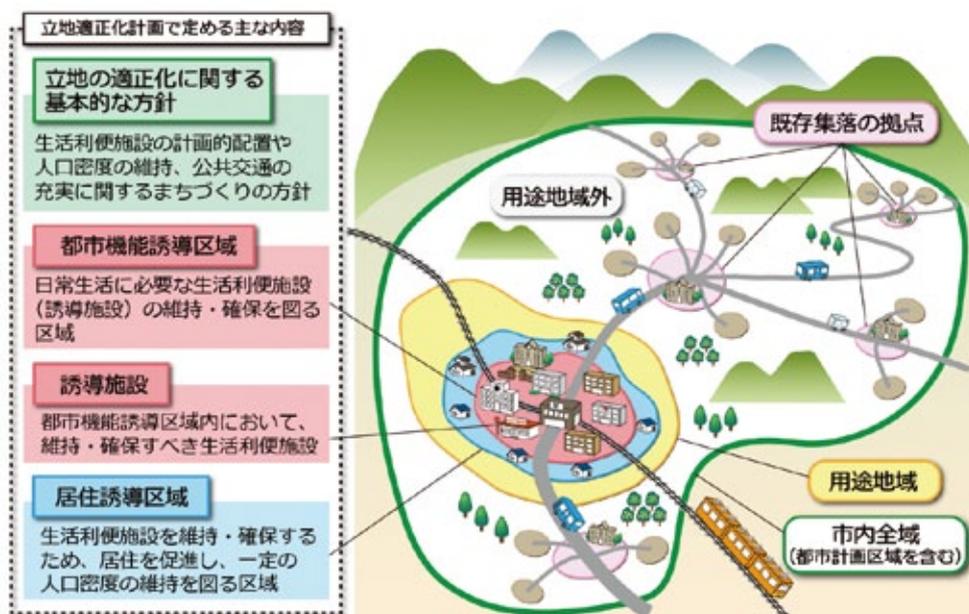
将来的に…

一定の利用圏人口に支えられてきた病院やスーパーなどの生活利便施設の維持が困難となることが予想されます。

### 計画策定の必要性

将来の人口動向や想定される課題を見据えた都市づくりを進めていく必要があります。

立地適正化計画の策定に当たっては、中心市街地をはじめ、既存集落を含む市内全域を対象として、住民意向を反映しながら、公共施設の計画的配置や公共交通のあり方などを検討します。



## 緑の基本計画とは？

緑は、大町市の大切な資源である「水」を育むなど重要な役割を持っており、緑の基本計画は、この緑を守り、育てるための総合的な計画です。

この計画は、都市緑地法に規定されている「市町村の緑地の保全及び緑化の推進に関する基本計画」に当たり、対象は以下のものを含みます。

- ▷ **自然の緑** 森林、農地 など
- ▷ **水辺** 河川、水路、湖沼 など
- ▷ **植栽空間** 公園・緑地、街路樹 など
- ▷ **オープンスペース** 広場、空き地 など



農地



湖沼



公園



ポケットパーク

## アンケートへのご協力をお願いします

立地適正化計画と緑の基本計画の策定に当たっては、広報おおまち、市ホームページなどで積極的に情報発信を行うとともに、アンケート、住民説明会、パブリックコメント（意見募集）などにより、市民の皆さんのご意見・ご提言を踏まえた計画づくりを進めます。

11月初旬には、無作為に抽出した2,000人を対象にアンケートを実施します。調査票がお手元に届きましたら、回答用紙にご記入いただき提出をお願いいたします。パソコンやスマートフォンからも回答することができます。

二つの計画は、4年4月以降に公表予定です。

### ■今後のスケジュール

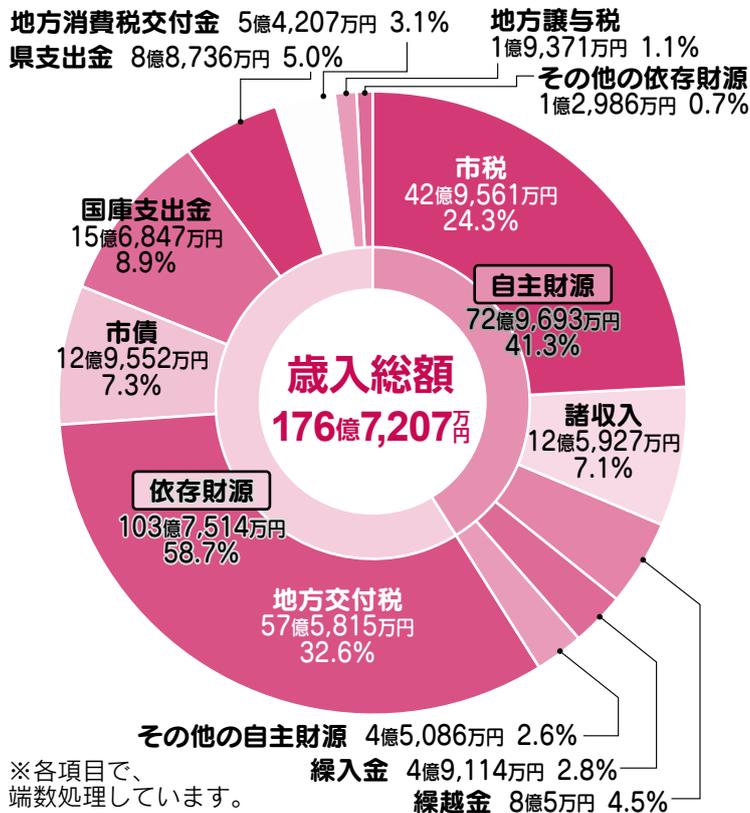


■問い合わせ 建設課計画係 Tel. 市内線699

# 170億3,461万 63.1万円

令和元年度の「一般会計」、国民健康保険や公営簡易水道など三つの「特別会計」、水道や病院など五つの「企業会計」の決算が、市議会9月定例会で認定されました。

それぞれの会計の決算状況をお知らせします。



- 市税** 市民税や固定資産税など皆さんが納税したお金
- 地方譲与税** 国税から譲与されたお金(自動車重量譲与税・地方揮発油譲与税)
- 地方消費税交付金** 地方消費税の市町村への交付金
- 地方交付税** 市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金** 事業に対しての国からの補助金など
- 県支出金** 事業に対しての県からの補助金など
- 繰入金** 積立金の取り崩し
- 繰越金** 前年度の繰越金
- 市債** 事業を行うために銀行などから借りたお金
- 諸収入** 預金利子や貸付金の回収金
- その他** 保育料や使用料、寄附金など

**自主財源** 市が自主的に収入することができる財源

**依存財源** 国や県から交付される財源および市債

## 【歳入】

令和元年度の一般会計決算は、歳入総額176億7207万円、歳出総額170億3461万円、歳入超過額は6億3746万円の黒字、令和2年度へ繰り越す財源を除いた実質収支額は4億4238万円の黒字でした。

歳入の内訳では、市税が42億9561万円で全体の24.3%を占めています。前年度比100.6%で2592万円の増、収納率は全体で97.3%となり、前年度を1.1%上回りました。

地方交付税は57億5815万円で全体の32.6%を占め、歳入のトップとなります。内訳は、普通交付税が48億2852万円、特別交付税は9億2963万円でした。

繰入金は4億9114万円で、ふるさと納税を原資としたふるさと応援基金繰入金の大幅減により、前年度比52.1%減でした。



紅葉スポットとして人気のある霊松寺そばに公衆トイレを設置



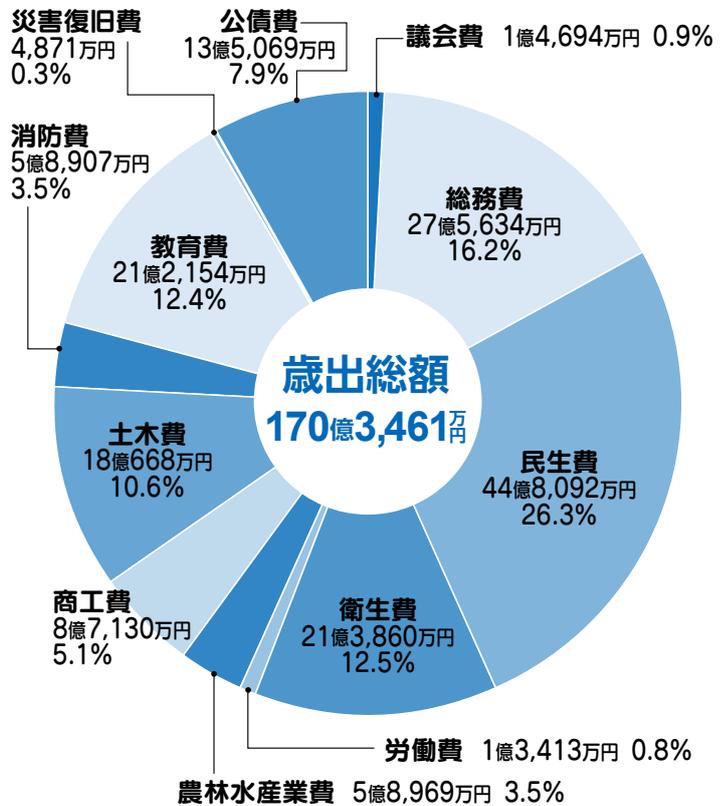
信州花フェスタで都市緑化を推進

## 元年度の主な事業

# 令和元年度 決算

# 未来を育む ひとが輝くまちづくり経費 市民1人当たり

- 議会費** 市議会の運営のための経費
- 総務費** 一般事務や財産管理、積立金などの経費
- 民生費** 福祉全般や子育て支援などの経費
- 衛生費** 病気予防のための各種検診やごみ処理などの経費
- 労働費** 雇用促進などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興と農道や森林道整備の経費
- 商工費** 企業誘致や商工業、観光振興の経費
- 土木費** 道路・水路・公園整備などの経費
- 消防費** 消防や防災活動の経費
- 教育費** 小・中学校整備や学校教育、生涯学習、スポーツ振興のための経費
- 災害復旧費** 災害復旧に要した経費
- 公債費** 借入金の返済金



**■問い合わせ**  
企画財政課財政係  
TEL内線 591・592

**【歳出】**  
歳出の主なものは、全国都市緑化フェア推進事業に4091万円、定住促進事業に5316万円、保育園と小・中学校へのエアコン設置事業に8億5828万円、病院事業会計への繰出金と貸付金が合わせて10億7900万円、霊松寺公衆トイレ建設工事などを実施した山岳観光推進事業に3565万円、除排雪経費1億6666万円、運動公園テニスコート芝改修工事などを実施した体育施設整備事業に7738万円、このほか福祉・子育てや企業誘致、雇用、農林業の振興、道路・水路の整備、消防、教育、災害復旧、市の所有する公共施設の維持管理事業などです。  
公債費は過疎対策事業債や合併特例事業債などの償還です。



保育園と小・中学校にエアコンを整備



運動公園のテニスコートは人工芝のコートに改修

## 財政指標から見る財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による、「健全化判断比率」と「資金不足比率」です。

### 健全化判断比率 4 指標

#### 実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う市の一般会計などの赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	13.31%

#### 連結実質赤字比率

一般会計などのほか、水道、下水道、病院などの公営企業会計を含めた市の全会計での赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	18.31%

#### 実質公債費比率

一般会計の公債費に、公営企業の公債費への繰出金などを加えた市全体の実質的な公債費を指標化したもの。公債費による財政への圧迫の度合いを示します。

7.1%（前年度：7.3%）	
早期健全化基準	25.0%

#### 将来負担比率

元年度末時点で今後市が負担すべき公債費、公営企業の公債費への繰出金、退職手当などの債務が、将来の財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

48.8%（前年度：56.0%）	
早期健全化基準	350.0%

### 資金不足比率

公営企業会計の事業規模に対する資金の不足の割合を示します。水道事業、温泉引湯事業、病院事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、公営簡易水道事業が対象です。

病院事業会計	8.8%
それ以外の公営企業会計	数値なし
経営健全化基準	20.0%

元年度決算数値では、健全化判断比率 4 指標はいずれも早期健全化基準を下回りました。今後も複数年にわたる継続的な行財政改革を進めていきます。また、病院事業会計で資金不足が生じているなど財政運営上の課題も残されています。引き続き事業を厳選し、国からの交付税による措置率が高い有利な市債の活用を図るなど、公債費の抑制に努めるとともに、公営企業の経営改善を進めていきます。

## 市債残高

各年度末の市債（市の借金）残高の推移をお知らせします。

区分	年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
一般会計		153億円	153億円	153億円
特別会計・企業会計を含む全会計		310億円	298億円	287億円
	うち市単独で負担する残高 ※1	115億円	110億円	108億円
市民 1 人当たりの額		111万円	109万円	106万円 ※2
	市単独で負担する残高に対する市民 1 人当たりの額	41万円	40万円	40万円 ※2

※1 市全体の市債残高から地方交付税により国から補てんされる額を除いたもの

※2 元年度末の市民 1 人当たりの額は、2 年 3 月 31 日現在の人口(27,006 人)を基に算出

## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、経理を他の会計と区別するため、法律や条例に基づき設置している会計です。大町市には三つの特別会計があり、元年度は全て黒字でした。国民健康保険は8～9ページに詳しく掲載しています。

会計名		歳入	歳出	差引額
特別 会計	国民健康保険(事業勘定)	30億2,846万円	30億 728万円	2,118万円
	後期高齢者医療	3億9,086万円	3億8,941万円	145万円
	公営簡易水道事業	2億 175万円	1億8,966万円	1,209万円

※項目ごと端数処理をしています。

## 企業会計

企業会計は、民間企業と同様に利用料などの事業収益で運営する会計です。大町市には五つの企業会計があり、元年度は全て黒字でした。

会計名		歳入	歳出	差引額
企業 会計 (収益的収支)	水道事業	5億6,535万円	4億4,984万円	1億1,551万円
	温泉引湯事業	7,094万円	5,149万円	1,945万円
	公共下水道事業	11億2,544万円	10億1,436万円	1億1,108万円
	農業集落排水事業	1億1,198万円	9,215万円	1,983万円
	病院事業	50億 327万円	46億6,101万円	3億4,226万円

※項目ごと端数処理をしています。

## こんにちは 牛越です

【第128回】  
コロナ禍の克服



大町市長 牛越徹

10月に入り、大町温泉郷やアルペンルートをはじめ、市内各地に観光客の姿が目立つようになりました。お客さまを受け入れている施設では、徹底した感染防止対策に取り組んでいただいております。深く感謝申し上げます。

市では、先月16日に臨時市議会を開催していただき、新型コロナウイルスのためのさらなる補正予算を全会一致で議決いただきました。まず、感染防止対策の強化では、コロナウイルス感染の可能性のある軽症の患者輸送車を導入する市観光協会へ補助を行います。医療機関を受診する市民の皆さまや観光客を対象に、感染対策を装備した特別仕様のタクシーにより有償サービスを提供するものです。

また、年末年始を間近に控え、コロナ禍の厳しい影響を受けている市内経済の再生を図るとともに、市民の皆さまの暮らしを支援するため、好評をいただき3カ月余で完売した「がんばろう！大町応援券」の第2弾を販売することにしました。今回は、額面1万円の地域商品券を5千円で、市民の皆さま全員に行き渡るよう引換券を全世帯に先日郵送いたしました。市内の消費拡大のために、皆さまのご協力をお願いします。

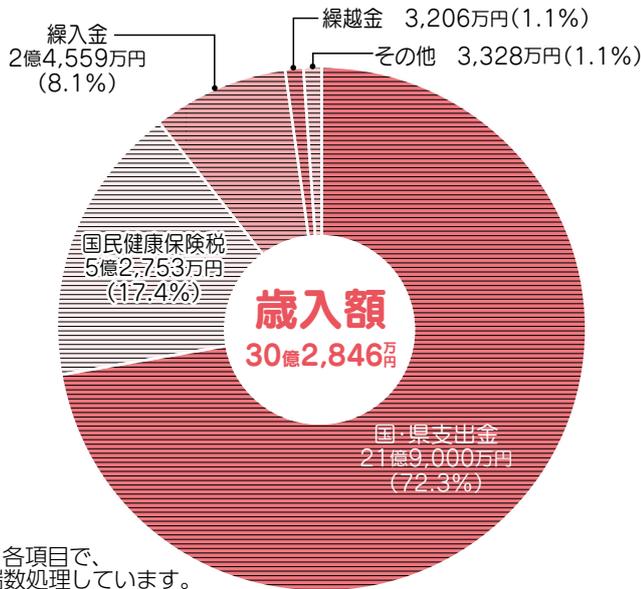
ところで、中止や延期されておりましたさまざまなおスポーツ大会も徐々に再開され、バドミントン競技では、来年の東京オリンピックでの活躍が期待される奥原希望さんは、デンマークで開かれた大会で見事優勝に輝きました。半年以上も実戦から遠ざかっていた中で、一戦ごとに調子を上げ、粘り強い戦いで栄冠を獲得されました。心からお祝い申し上げます。いよいよオリンピック開幕まで9カ月。技にいっそう磨きをかけ、万全の態勢でその日を迎える希望さんに、市民の期待もいっそう高まっています。希望さん、がんばれ！

# みんなで支える国民健康保険

## 国保の財政状況

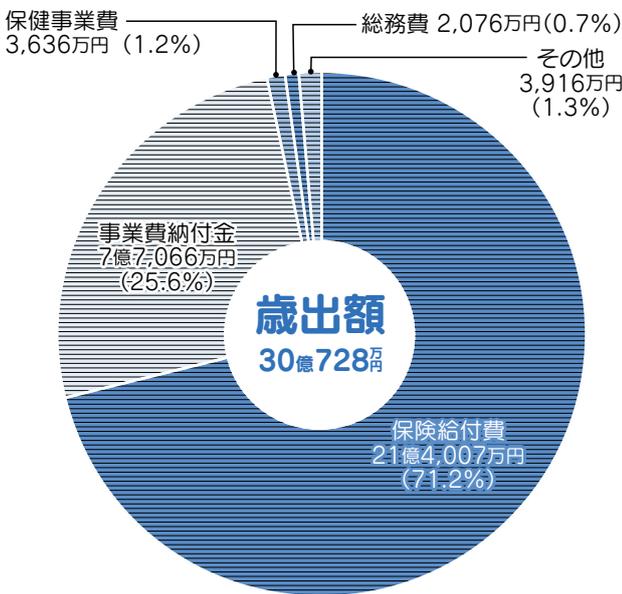
令和元年度大町市国民健康保険の決算状況をお知らせします。  
歳入は30億2,846万円、歳出は30億728万円、差し引き2,118万円でした。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 Ⅸ区内線 422・423・424



※各項目で、端数処理しています。

国・県支出金	国保の運営を補助するための国・県からの支出金
国民健康保険税	国保に加入している人が負担している国保税
繰入金	市の一般会計や国保財政調整基金からの繰入金
繰越金	前年度からの繰越金
その他	高額療養費貸付金の返還金、国保税の延滞金など



### コクホ3兄弟

保険給付費	医療費の保険者負担分
事業費納付金	所得や医療費水準に応じて算出された、県への納付金
保健事業費	特定健診・保健指導、人間ドック助成などの経費
総務費	運営に必要な事務経費
その他	高額療養費貸付金、基金積立金(国保財政の安定化を図るための積立金)など

### 元年度の決算状況

歳入の主なもの、国・県支出金、国民健康保険税(国保税)です。歳出では、保険給付費が全体の約71%を占めました。

#### ◆国保税の推移

歳入の内訳は、国保税が5億2753万円、全体の約17%を占めました。被保険者数の減少などにより、昨年に比べ約3000万円の減となりました。

#### ◆繰入金の状況

一般会計から2億1159万円を国保会計へ繰り入れましたが、財政赤字を補てんする法定外繰り入れ(※1)はありませんでした。

#### ◆財政調整基金

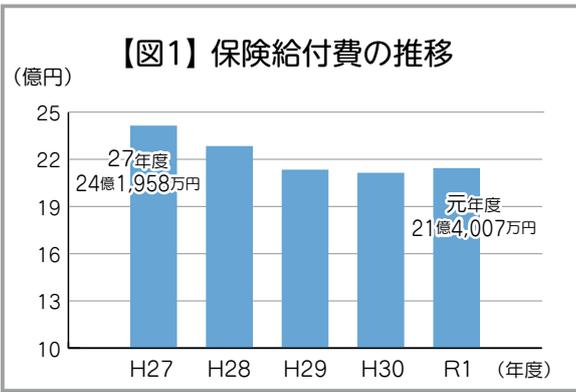
交付金の清算などにより納付金が増額となりましたが、財政調整基金より3400万円を取り崩すことにより、保険税への影響を抑えることができました。基金の残高は、約3億4936万円です。

※1 国で定められている繰り入れのほかに、市町村独自で国保財政を支援するために繰り入れ

### ◆保険給付費の推移

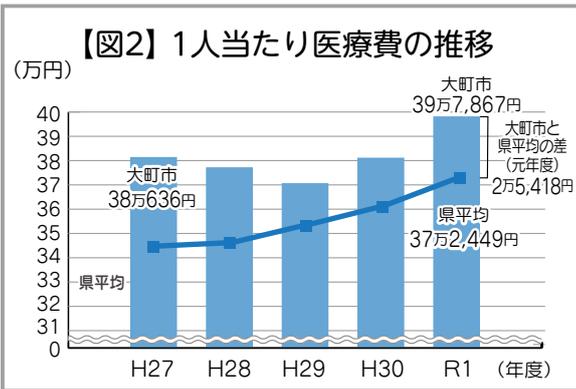
歳出の中で約71%を占めた保険給付費(皆さんが医療機関にかかった時などの医療費のうち、国保が負担する費用)は、23年度以降増加し続け26年度をピークに減少してきています。元年度は21億4007万円と、対前年度比で1.38%(2905万円)の増となりました。【図1】

1人当たりの医療費は、元年度は39万7867円(速報値)と、前年度から1万7503円の増となり、県平均を2万5418円上回っています。【図2】



### 医療費節約のために

病気は進行してしまつて、高度な医療や長期の治療が必要となる場合があります。定期的な健康診断によって体の異変を早期に発見し、未然に病気を防ぐことが大切です。日頃から運動や健康的な食生活を心掛け、無料の特定健診や保健指導を積極的に利用することで、自分の体の状態や生活習慣の改善ポイントを知り、健康の維持や管理に努めましょう。



### セルフメディケーションとは

WHO(世界保健機関)では「自分自身の健康に責任を持ち、軽度の不調は自分で手当てすること」と定義しており、医療機関を受診するほどではない軽度な不調を、OTC医薬品(市販薬)を活用して改善し、健康管理することを指します。OTC医薬品は処方箋がなくても購入できるため、医療機関や薬局の待ち時間の節約、医療費の軽減につながります。

### 多剤服用になっていませんか

薬は、症状の改善や緩和に有効な一方で、副作用やアレルギーを引き起こす場合や、合併症を持つ人などは重複や過剰投与になる可能性もあります。複数の医療機関から処方を受けている場合には特に注意しましょう。

薬を安全に飲むために、お薬手帳は通院している医療機関や薬局ごとに作らず、一冊にまとめ、医療機関や薬局に行く際はお薬手帳を必ず持参して、医師や薬剤師にチェックしてもらいましょう。

## 国民年金保険料の控除証明書が届きます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

**国民年金保険料は口座振替がお得です**

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日～12月31日までに納付した分が対象で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。控除を受けるためには、申告時に納付を証明する書類の添付が義務付けられています。添付書類となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬または来年2月上旬に、日本年金機構から国民年金加入者に送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ず添付して申告してください。

国民年金保険料の納付には、座振替を利用することができます。

座振替は、月々50円割引となる早割制度(当月分保険料を月末に振替納付)や、さらに割引額が多くなる6カ月前納、1年前納、2年前納といった振替方法もあります。

座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、市民課国保・年金係、または希望される金融機関へお申し込みください。

### 11月上旬の送付分

今年の1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人と、年内に納付が見込まれる人

### 2月上旬の送付分

年の途中から国民年金に加入した場合で、10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付する人

### ■問い合わせ

▽松本年金事務所  
TEL 0263・31・5150  
▽市民課国保・年金係  
TEL 内線 434

# 胸部レントゲン検診 (結核・肺がん)を実施

11月25日(水)	時間
神栄町公民館	午前 8:50～ 9:40
北山田町 手塚政雄さん宅向かい	午前 9:50～10:10
三日町 相澤政男さん宅前	午前 10:20～10:55
大塩公民館(大塩集落基幹センター)	午前 11:10～11:25
二重公民館	午前 11:40～12:00
市美麻支所	午後 1:20～ 1:30
湯の海バス停留所	午後 1:40～ 1:50
新行高齢者センター	午後 2:05～ 2:25
川手バス停留所	午後 2:45～ 2:55
日向バス停留所	午後 3:05～ 3:15
ぽかぽかランド美遊	午後 3:25～ 3:40
千見高齢者センター	午後 3:55～ 4:15

11月26日(木)	時間
大町温泉郷観光協会前駐車場	午前 9:10～ 9:40
源汲生活改善センター	午前 9:50～10:10
鹿島生活改善センター	午前 10:25～10:35
中花見生活センター	午前 10:50～11:00
二ツ屋生活改善センター	午前 11:10～11:25
西原生活改善センター	午前 11:35～11:55
ゆ〜ぷる木崎湖前	午後 1:30～ 2:10
稲尾 傘木啓能さん宅庭	午後 2:20～ 2:40
海の口公民館	午後 2:50～ 3:15
J R 築場駅前	午後 3:25～ 3:50

11月27日(金)	時間
花見公民館	午前 9:10～ 9:40
大出生活改善センター	午前 9:50～10:05
上原集落センター	午前 10:15～10:35
高瀬分譲地 東葉山荘前	午前 10:50～11:10
野口公民館	午前 11:25～11:55
平公民館・女性未来館ピュア	午後 1:30～ 2:15
借馬公民館	午後 2:25～ 3:15
借馬団地公民館	午後 3:25～ 3:50

市では、今年度も検診車によるレントゲン検診を行います。

検診票は、①40歳以上で検診の申し込みをした人、②65歳以上の人(医療機関などで受診する人を除く)に11月上旬に送付します。都合の良い日に受診してください。

検診票がないと受診できません。検診票が届いていない人で受診を希望する場合は、中央保健センターにご連絡ください。

■問い合わせ 中央保健センター  
TEL・有線23-4400

■対象 40歳以上の市民  
特に65歳以上の人は、結核検診として年1回の受診が法律で義務付けられています。医療機関などで受診する機会がない人は、この機会に受診していただくことをお勧めします。

■自己負担金  
▽40～64歳 500円  
▽65歳以上 無料

■持ち物 検診票(必要事項を記入の上、切り取らずにお持ちください)、自己負担金

■服装 上着を脱いだら、すぐに撮影できる服装でお越しください。プラスチックや金具などが付いていない無地の下着やシャツが好ましいです。Tシャツは、色が濃いものやプリントの大きなものは避け

てください。

※心臓などの病気でシール状の薬を使用中の人は、貼ったままで受診できません。ペースメーカー装着の人も撮影可能です。受付時にその旨をお伝えください。

※妊娠中の人は受診できません。

■結果 検診結果は、受診者全員に1カ月半ほどで通知します。

※年齢は、令和3年4月1日現在です。

12月3日(木)	時間
俵町公民館	午前 9:00~10:20
六九町公民館	午前 10:30~11:30
シルバー人材センター前	午前 11:40~12:15
高根町公民館	午後 1:30~ 2:10
大町市役所	午後 2:20~ 4:20

12月4日(金)	時間
泉公民館	午前 9:00~ 9:50
貝原集会所	午前 10:05~10:25
上一住宅集会所	午前 10:40~11:10
一本木神社境内	午前 11:20~12:10
下一 地藏堂	午後 1:30~ 1:55
須沼 りんごの木美容室前	午後 2:10~ 2:30
須沼公民館	午後 2:40~ 3:00
沓掛公会堂横 (株)大地駐車場	午後 3:15~ 3:50

12月7日(月)	時間
柿の木集会所	午前 9:10~ 9:35
木中生活改善センター	午前 9:45~10:10
大崎基幹センター	午前 10:25~10:40
清水公民館	午前 10:50~11:25
小海戸生活改善センター	午後 1:30~ 1:50
道海戸集会所	午後 2:00~ 2:20
西山公民館	午後 2:35~ 3:10
西春午子生活改善センター	午後 3:25~ 3:50

12月8日(火)	時間
中央保健センター	午前 9:00~11:30
高見町 旧労金側 大町総合病院駐車場	午後 1:15~ 2:05
常盤公民館	午後 2:20~ 3:50

11月30日(月)	時間
相生町 渡邊秀夫さん宅西駐車場	午前 8:50~ 9:25
北原町公民館	午前 9:35~10:15
幸町 平林圭司さん宅横 (有)宇海工務店向かい	午前 10:25~11:00
宮田町公民館	午前 11:10~11:30
大原団地集会所 (栄町公民館)	午前 11:40~12:00
大黒町公民館	午後 1:10~ 2:00
東中原町公民館	午後 2:15~ 2:50
中原町 西山千明さん宅横 (旧下條商店向かい)	午後 3:05~ 3:40
大原町公民館	午後 3:55~ 4:20

12月1日(火)	時間
五日町 立山黒部貫光(株)前	午前 8:50~ 9:10
旭町 羽賀自動車修理工場庭 (金子歯科医院向かい)	午前 9:20~10:00
松崎公民館	午前 10:10~10:45
明野集会所	午前 11:00~11:10
切久保公民館	午前 11:20~11:40
市八坂支所	午後 1:05~ 1:20
一の瀬 勝野功さん宅前	午後 1:30~ 1:40
満仲集会所	午後 1:50~ 2:00
野平生活改善センター	午後 2:15~ 2:40
舟場農集排処理場	午後 2:55~ 3:15

12月2日(水)	時間
山の寺生活改善センター	午前 9:10~ 9:30
宮本公民館	午前 9:40~10:25
曾根原生活改善センター	午前 10:35~10:55
社公民館	午前 11:00~11:10
山下集落センター	午前 11:20~11:45
大新田町 大町協立診療所駐車場	午後 1:10~ 2:20
社団地集会所	午後 2:35~ 3:00
館ノ内公民館	午後 3:10~ 3:45



令和3年度

# 保育園の入所 申し込み

来年度の保育園新規入所申し込みの受け付けを開始します。

■問い合わせ 子育て支援課児童係 TEL 圏内線683



## 保育園とは？

保育園は、保護者が就労や出産、障がい、介護、求職活動などのため、家庭で子どもを保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。保護者や同居する64歳以下の家族にも要件があります。

八坂地区、美麻地区にお住まいで、幼稚園に通園できない3歳以上の子どもに限り、要件を満たしていなくても保育園が利用できる「特別利用保育」があります。

## 保育時間は？

1日11時間の「保育標準時間」と8時間の「保育短時間」があります。

## 育児休暇中の皆さんへ

令和3年度の中途に育児休暇が終了し、職場へ復帰するために家庭で保育できなくなることが見込まれる人も下記の日程で手続きしてください。

## 入園説明会、申し込みなどの日程

入園説明会で申込用紙を配布します。今年は全園での説明会は行いませんので、都合のつく会場にお越しください。説明会は1時間程度の予定です。

### ■入園説明会の日時・会場

11月12日(木)	午後3時	はなのき保育園
11月13日(金)	午後3時	あすなる保育園
11月16日(月)	午後3時	くるみ保育園
11月21日(土)	午前10時	市役所東庁舎 2階 東大会議室

※上記日程で都合がつかない人には、子育て支援課児童係で随時申込用紙をお渡しします。

■申し込み 11月17日(火)～12月18日(金)に、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送(必着)または直接、子育て支援課児童係へ。

※窓口での受け付けは平日のみです。

### ■申し込み後の日程(予定)

▷ 2月上旬 各保育園で健康診断を実施します。3歳児以上は簡単な面接を行います。園児服、エプロンなどの注文を取ります。

▷ 2月下旬 園での生活や、入園前に準備していただくことについて説明します。園児服、エプロンなどの注文品の販売をします。

### ■その他

▷ かえで保育園は休園中です。

▷ しらかば・どんぐり・たけのこ・みあさ保育園の幼児クラスは、異年齢児を同じクラスで預かる混合保育です。

## 認定こども園でも新入園児募集中です

民間の市内認定こども園でも新入園児を募集しています。募集要項などは各園にお問い合わせください。

### ■認定こども園

- ▷ 大町幼稚園 TEL22-0604
- ▷ こまくさ幼稚園 TEL22-1134
- ▷ りんどう幼稚園 TEL23-2611

保育園・認定こども園の情報は、市ホームページでご覧いただけます。

### ■認定こども園とは？

保育園と幼稚園の機能や特徴を併せ持つ施設です。保護者が働いている・いないに関わらず利用でき、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。

# 産後ケア制度の 通所型事業を ご利用ください

出産後の体の回復について不安があり保健指導が必要な人、育児に不安がある人、産後の経過に応じた休養などが必要な人、ご家族などからの育児支援が受けられない人などを、病院や助産院でケアする制度です。宿泊型のほか、通所型もあります。

■対象 市内にお住まいで、次のいずれかに当てはまるお母さんと子ども ※医療行為や入院治療が必要な人は利用できません。

- 内容
- ▽お母さんの体の健康管理や生活面の指導
  - ▽乳房の管理
  - ▽湯あみ、授乳など育児指導
  - ▽その他母子に関する保健指導
- 利用期間と日数 出産後のお母さんまたは出生した赤ちゃんが退院後120日までの間で、7日間利用できます。(特に必要な場合は、入院または通院それぞれ14日まで利用が可能です)
- 利用料金(1日当たり、施設により異なります)
- ▽宿泊型 約6000円
  - ▽通所型 約2000円
- ※住民税非課税世帯・生活保護世帯の場合は市が全額負担します。
- 申し込み 中央保健センターへご相談ください。手続きなどについてご案内いたします。

■問い合わせ  
中央保健センター  
TEL・有線 23・4400

## 【広告】

## 参加者募集

## 移住者交流会

# おしゃべりTIME 「野沢菜を 漬けてみよう!」

大町市に移住してきた皆さんが、移住者同士や以前から住んでいる人との交流により、地域になじみ、知り合いや仲間を増やす機会として開催します。

7回目の開催となる今回は、大町の冬の風物詩「お菜洗い・お菜漬け」を体験しながら、参加者同士の交流を深

- めめます。
- 日時 11月21日(土) 午前9時30分～正午
  - ▽受付 午前9時15分～
  - 会場 大町公民館分室 栄
  - 養指導室・研修室
  - 対象・定員 大町市に移住した人、移住する予定の人、以前から住んでいる人 など先着20人程度
  - 費用 1000円(材料費、保険料、飲食費など)
  - 協力 信濃大町のつげものや

■申し込み 11月13日(金)までに、市ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、Eメールまたはファクスで市定住促進協議会議事務局へ。

### ■問い合わせ

市定住促進協議会議事務局  
(まちづくり交流課定住促進係内)  
TEL 21・1210  
FAX 23・4304  
Eメール  
taiju@city.omachi.nagano.jp

故人を偲び お世話になった方々へご挨拶を

# 喪中はがき 印刷承ります

フルカラー印刷でキレイ! 文例見本よりかんたん!

印刷料金(税込み) ※郵便ハガキ代は含まれません。

20枚	30枚	40枚	50枚	70枚	100枚
3,629円	4,309円	4,990円	5,103円	5,330円	5,670円

絵柄 文字 書体  
を選ぶだけ!!

絵柄は多数ご用意しております!

イラスト 控えめで、幅広くご利用いただけるデザイン

風景

亡くなられた方の好きだった風景に、感謝の気持ちを添えて



ホクシン (有) 北辰印刷 ☎ (0261) 22-3030 / FAX(0261) 23-2010  
E-mail:hokushin@green.ocn.ne.jp 北辰印刷 検索  
〒 大町市大町 3871-1 (大町岳陽高校より西へ150m / 大町市役所前) ☎ 8:30 ~ 17:30 (土日祝休) P 駐車場有り

# 地域子育てセミナー

大町市青少年育成市民会議では、同家庭教育部会が中心となり、地域の子育ての力の向上を目的として、市内各地区で地域子育てセミナーを開催します。子育てに関する講演会や親子体験活動など、さまざまな催しがありますので、ぜひご参加ください。どなたでも参加可能な地区と、開催地区にお住まいの人のみを対象としている地区がありますのでご注意ください。詳しくは、各地区公民館へお問い合わせください。

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 区内内線622

## 大町地区

### 子育てに関する講演会

■日時 11月29日(日) 午前10時〜11時30分

■会場 サン・アルプス大町2階 大会議室

■内容 信州大学出前講座による子育てに関する講演会

■対象 どなたでも

■申し込み 不要

■その他 託児あります。11月27日(金)までにお申し込みください。

■問い合わせ 大町公民館  
TEL・有線22・9988

## 平地区

### 人形劇団「やまんば」の観劇会

■日時 12月6日(日) 午前10時〜正午

▽受付 9時45分〜

■会場 平公民館・女性未来館ヒュア 講堂

■対象 どなたでも

■申し込み 不要

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。11月27日(金)までにお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ヒュア  
TEL・有線22・0694



昨年の様子(大町地区)



### 地域子育てセミナーとは？

心身共に健やかでたくましい子どもを育てるために、今、家庭や地域での子育ての在り方が問われています。

家庭は、子どもが基本的な生活習慣を身に付ける場であり、人間形成の基礎をつくる重要な役割を担っています。また、地域の人々が地域の子どもを育てる取り組みは、世代を超えた交流となり、子どもにとって大事な成長要素となります。

親や地域社会が果たすべき役割や、子どもたちへの具体的な関わり方を学ぶ機会として「地域子育てセミナー」を開催しています。

入学式や卒業式は記念になるわ

大町市  
ケーブルテレビ  
家族みんなが楽しめる！

緊急当番医もわかって安心だね

## 開局10周年記念！ 引込み無料キャンペーン

新規加入に通常3万5千円程度の引込み負担金を令和3年3月末日までの申し込み分に限り **なんと全額無料！**

※宅内工事費は対象外

お得なこの機会にぜひお申し込みください。  
お問合せ先 情報交通課ケーブルテレビ係  
電話番号 0261-21-3805

確定申告は自宅です！

# ID・パスワード発行会にお越しください

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、

自宅のパソコン・スマートフォンなどで簡単に確定申告書が作成できます。今年も、対面しない方法での確定申告をお勧めします。

特にID・パスワード方式は、マイナンバーカードやICカードリーダーカードが無くてもe-Taxで申告することができます。

## ID・パスワード発行会

■日時 11月26日(木)・30日(月) 午前9時～午後4時

■会場 市役所東庁舎 2階 東大会議室

■持ち物 本人確認書類(運転免許証など顔写真付きのもの)

■申し込み ご希望の日時を税務課税務係までお知らせください。定員になり次第締め切ります。

申し込み時に予約時間をお伝えしますので、当日は予定時間より少し早めに会場へお越しください。

### ■その他

▽マイナンバーカードとICカードリーダーカードまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの人は、マイナンバーカード方式もご利用いただけます。  
▽既にID・パスワードをお持ちの人は、お手元の「ID・パスワード方式の届出完了通

知」をご確認ください。

▽ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いいたします。

▽ID・パスワードは、税務署でも5分程度で発行できません。取得したいが発行会には都合がつかない場合は、大町税務署へ事前にお問い合わせの上お出掛けください。

▽令和2年分の確定申告相談会(来年2～3月実施)は、新型コロナウイルス感染症対策として、大町税務署会場・大町市役所会場共に入場制限などを行います。

### ■問い合わせ

▽税務課税務係  
TEL内線443・444・448  
▽大町税務署  
TEL22・0410(自動音声案内で「2」を選択)

## 農業用廃プラスチックと不要農薬、農薬空き容器の回収

市・市農業技術者連絡協議会・JA大北では、農業用廃

プラスチック、不要農薬、農

薬空き容器(空ポリ、ガラス瓶、空き缶)を回収します。

不要農薬・農薬空き容器の回収は、事前に申し込みが必

要です。JA大北各営農センターに申し込んでください。

■日時 11月24日(火) 午前9時～11時

### ■回収場所

▽JA大北南部営農センター

▽JA大北中部営農センター

▽JA大北美麻取次所(旧美麻支所)

▽JA大北三原野菜集荷場

### ■委託処理料金

(1kg当たり、運賃・税込み)

▽農業用廃プラスチック 80円

▽一般農薬……………430円

▽特殊農薬……………180円

▽農薬空き容器……………180円

▽特殊空き容器……………510円

■持ち物 委託処理料金、印鑑

(個人と処理業者間で委任状

を作成する必要があります)

### ■荷造り上の注意

▽できるだけ天気の良い日に乾燥状態で荷造りする。

▽農ビ、農ポリ、肥料袋に分けて荷造りする。特に肥料袋

は他の物と混同しない。

▽結束にはビニールひもを使用し十字に束ねる(荒縄、針金などは使用しない)。

▽空き容器は必ずきれいに洗い、ふたと容器を分別する。

### ■運搬するときの注意

回収場所への運搬時には、

車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。農地から収納場所に運搬

する場合も同様です。

### ■問い合わせ

▽JA大北南部営農センター  
TEL23・5364  
▽JA大北中部営農センター  
TEL22・1775  
▽農林水産課農業振興係  
TEL内線635・636

## 国税庁ホームページ

### 「確定申告書等作成コーナー」からの申告書提出方法

- ▷e-Taxで提出(ID・パスワード方式)
- ▷e-Taxで提出(マイナンバーカード方式)
- ▷印刷して提出(郵送など)



# 宝くじの助成金で整備

## 清水区自治会 祭典備品・公民館備品

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に（一財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、清水区自治会では祭典備品、公民館備品を整備しました。

新調した獅子頭、ゆたん、笛、法被などにより、今後も地域の伝統文化を継承し、使いやすくなったテーブルや座椅子を活用し公民館での行事や会議を充実させ、地域のコミュニティの絆を深めていきます。

### ■問い合わせ

市民活動サポートセンター TEL 圏内線830



# はじめよう 続けよう 減塩ライフ⑩

中央保健センターから、健康・栄養情報を定期的に発信しています

## 正しい血圧の測り方をマスターしよう

生活習慣病予防の一つとして、減塩と併せてご家庭での血圧測定をお勧めします。

### ■血圧測定のポイント

▽適当な室温の部屋で椅子に座って1〜2分リラックスしましょう。

▽カフ（腕帯）は素肌に直接巻くか、薄手のシャツ1枚の上

に巻きましょう。

▽カフは心臓と同じ高さにし

ましよう。

▽測定中は会話をしないように

にしましょう。

▽測定後は値を記録しておき

ましよう。

1週間測定すれば、自分の

血圧の状況が分かります。1

35/85mmHg以上が続く

場合は、血圧記録を持って医

療機関に相談しましょう。

保健センターでは、血圧手

帳の無料配布、血圧計の貸し

出しを行っています。お気軽

にご連絡ください。

次回は「減塩のまとめ」をお

届けします。

### ■問い合わせ

中央保健センター  
TEL・有線 23・4400

朝
夜

起床後  
1時間以内

排尿後

1-2分の  
安静後

食前・  
服薬前

1-2分の  
安静後

就寝前

部屋：静かで、過ごしやすい温度  
姿勢：イスに脚を組まずに腰掛け、カフの高さと心臓の高さをあわせる  
測定の前：たばこを吸わない、飲酒しない、カフェインを摂らない  
測定中：話をしない、力を入れたり動いたりしない  
記録：原則として2回測って、すべてを記録する

日本高血圧学会発行  
一般向け高血圧治療ガイドライン  
解説冊子「高血圧の話」10ページより

### 血圧値の見方 (mmHg) (20歳以上)

	病院で		家で	
	収縮期 血圧	拡張期 血圧	収縮期 血圧	拡張期 血圧
正常	120 未満	かつ 80 未満	115 未満	かつ 75 未満
正常 高値血圧	120- 129	かつ 80 未満	115- 124	かつ 75 未満
高値血圧	130- 139	かつ/ または 80- 89	125- 134	かつ/ または 75- 84
高血圧	140 以上	かつ/ または 90 以上	135 以上	かつ/ または 85 以上

日本高血圧学会  
高血圧治療ガイドライン作成委員会(編)  
「高血圧治療ガイドライン2019」表2-5  
血圧値の分類を加工

# 宝くじの助成金を活用

## 市消防団 LEDヘッドライトを配備

市消防団では、(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成金事業」を活用し、LEDヘッドライト280台を配備しました。

近年の火災は、街中や林野で発生し、特に夜間の発災が多くなっています。夜間の作業では視界を確保するため照明が必要となりますが、消防車などに配備している照明だけでは細かな所まで対応できない状態でした。ヘッドライトを整備し、より広範囲に照明が行き届くようになることで、団員の安全が確保され、より効果的な消火活動が行えます。

■問い合わせ 消防防災課消防防災係 TEL 圏内線516

## 有事の際の 力強い味方



## 「その火事を防ぐあなたに金メダル」

# 秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)に、秋の火災予防運動が実施されます。

これからの季節、暖房器具など火気を扱う機会が増えるにつれ、これらを原因とする火災が発生しやすくなります。秋の火災予防運動は、このような時季を迎えるに当たって、火災予防の意識を高め知識を習得することにより、火災の発生・拡大を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守るため実施されています。建物火災による死者の多くは住宅火災で発生し、そのうちの大半が逃げ遅れによるものです。死者の発生した火災を時間帯別に見ると、夜間の睡眠時間帯における死者が約半数を占めています。特に、お年寄りや身体の不自由な人は健康な人より避難行動が遅くなりがちです。

### 火災警報器の設置・確認を

火災対策は、火の用心とともに重要です。この対策の一つに住宅用火災警報器の設置があります。新築住宅に対する設置義務化が始まった平成18年以降、住宅火災における死者数は減少を続けているなど一定の効果が表れています。が、設置から年数が経過している警報器も多くなっていますので、日頃から電池、作動の確認などを行い、いざというときに適切に作動するように管理してください。

家庭における出火防止や消火・避難などを効果的に行うため、安全装置が設置されている暖房器具や住宅用消火器などの設置も有効です。

かけがえのない生命を火災から守るためには、火災の早期発見が大切です。住宅防火についてこの機会に皆さんで考えてみましょう。

### 119番の日

11月9日は「119番の日」です。消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚および地域ぐるみの防災体制の確立を目的として、昭和62年に制定されました。119番の日は、皆さんと消防との結び付きを象徴するダイヤル番号にちなんだものですが、この機会に正しい119番通報について考えてみましょう。

### ■問い合わせ 大町消防署

TEL 22・0119



# 偽りのセキュリティ警告画面にご注意



ホームページを閲覧していただければ誰でも遭遇する可能性があります。慌てて事業者に連絡しないで！

## ■偽警告画面の表示例

▽あなたのパソコンはブロックされました。

▽当社に今すぐお電話ください。

▽この重要な警告を無視しないでください。

▽お使いのパソコンからウイルスとスパイウェアを検出しました。

## ■パソコンのサポート

偽りの警告画面を表示するともに「警告音や警告メッセージを音声で流す」「カウン

## ■スマホの手口

偽りの警告画面で、問題解決のために必要だとして公式マーケット（Google Play、App Store）のアプリへ誘導します。目的は、アプリをインストールさせることで得られる紹介報酬と考えられています。

※アプリは無料のものが多いが、試用期間終了後に有料に切り替わるものがあります。

## ■アドバイス

▽偽りの警告画面が表示された場合、画面を閉じるだけで問題は解消されます。画面が消せない場合は、ブラウザを強制終了するか、パソコンを再起動してください。

▽事業者に連絡してセキュリティソフトなどをインストールしてしまつた場合は、

ソフトのアンインストールが必要です。カード決済をした場合には、カード番号の変更が必要で

ます。詳しくは、（独）情報処理推進機構（IPA）「情報セキュリティ安心相談窓口」または

越境消費者センター（CCC）のホームページをご覧ください。

# 身に覚えのない商品が届いたら？



「代引き」による金銭被害や海外からの小包にご注意ください

身に覚えのない商品が突然届いたという相談が多数寄せられています。代引きサービスを利用して消費者に商品代金を支払わせるものや、海外から送り主不明の小包が届くといったケースが目立っています。

## ■アドバイス

身に覚えのない商品が届いたら、以下の点に注意しましょう。

▽身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう。（受け取り拒否・保留）

▽仮に受け取ってしまった場合も支払う必要はありません。

▽商品が代引きで届き支払ってしまった場合には、早急に販売元・発送元に連絡しましょう。

▽「海外から届いた商品」の場合は安易に返送してはいけません。

▽家族と普段から打ち合わせをおきましょう。

## ■問い合わせ

市消費生活センター  
TEL 26・3225



松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.21

# 地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

今回は、松本糸魚川連絡道路の起点である安曇野市における進捗状況を説明します。

安曇野建設事務所では、長野自動車道から高瀬川右岸道路の安曇橋北側までの区間について、ルート帯（幅50m）の選定を行ってききましたが、8月30日に開催した説明会において最適ルート帯を決定しました。最適ルート帯は、長野自動車道の安曇野インターの北に安曇野北インター（仮称）を新たに設け、犀川右岸を通り、犀川、高瀬川、穂高川の三川合流部を渡河して高瀬川右岸道路へつながらるルートです。

安曇野市街地区間のルート帯の選定に関する資料は、安曇野建設事務所のホームページに掲載しています。



■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel.23-6534(直通) Fax 23-6532  
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

# と★き★め★き マイ・シティー

## 親子で作った 陶芸作品が完成



市は9月26日、親子陶芸教室の閉講式を陶芸の家(東町)で行いました。陶芸の家会員の皆さんが講師となつて保護者と子どもたちに教える毎年恒例の講座で、今年は8人が参加しました。8月23日に参加者による成形を行い、後日、会員が色付けや焼きの作業を行いました。閉講式では完成した皿やカップ、鉛筆立てなどが並べられ、参加者の皆さんはお互いの作品を鑑賞し合いました。陶芸の家会員の皆さんからは「どれもいい作品になった。大事に長く使ってほしい」と好評がありました。

参加した子どもたちは「難しかった」「段差ができた」「思ったより小さくなってしまったので、花を飾りたい」「また作ってみたい」などと陶芸を楽しんだ様子を見せていました。

## 初めての木彫 作品作りで芸術文化に親しむ

大町公民館は9月27日「初めての木彫講座」を同館で開催し、8人が受講しました。

講座は彫刻刀を使用して木彫りと絵付けを行い芸術文化に親しみを持ってもらうとともに、市民の文化教養の向上に寄与するために開催し、木彫作家の千國由美さん(傘・西原)が講師を務めました。

開講式の後コスモスやブドウ

などのデザイン画から自分が彫る作品の図柄を選び、早速制作に取り掛かりました。

参加した男性は「初めは難しく感じたが集中して無心でできました。慣れてくると楽しい」と話しました。

講座は全5回で、作品の完成を目指すとともに、完成した作品を秋に開く市文化祭へ出展することを目標に行われます。



## 病児・病後児保育事業による育児支援 「北アルプスキッズルーム」が開所

大北5市町村は10月1日、病児・病後児保育室「北アルプスキッズルーム」の開所式を、保育室を開設する大町総合病院で行いました。

病児・病後児保育は、子どもが病気または病気の回復期にあり認定こども園や保育所などの施設の利用ができない期間、保護者の就労などの理由により家庭での保育が困難な場合に子どもを一時的に預かり保育を実施する事業で、10月1

日からの事業開始に合わせて保育施設の開設整備を進めてきました。

当日は牛越市長、平林松川村長、井上病院事業管理者の3人が出席してテープカットを行い、開所を祝いました。牛越市長は「北アルプスキッズルームが、これからも切れ目のない子育て支援の充実のために、また実際に就業されている皆さんの子育てと就業の機会を両立させる取り組みの支援になることを期待します」と話しました。

保育施設の1日の定員は4人で、1回につき最長5日間利用でき、利用希望者は事前に登録をした上で前日までの予約が必要となります。

## 市消防団が土のうを 自治会へ配布



市消防団は10月4日、大新田資機材倉庫で土のうを作成し、自治会へ配布しました。

近年、大雨による浸水被害が市内で相次ぎ、水害対策への関心が高

まっています。従来、浸水被害が発生または発生する恐れがある場合には、市消防団や建設課が土のうを搬出していましたが、浸水被害は同時多発することが多いため、速やかな対応には限界がありました。そこで、土のうを自治会へ備蓄してもらい、地域住民自らが初期対応に当たっていただくことで、浸水被害の軽減ができるようになります。

作業当日は、自治会へ聞き取った土のうの必要数1500袋を午前中に作成、午後には各自治会へ配布しました。

市消防団の平出誠二団長は「土のうの確保は市民からの期待も大きい。新型コロナウイルスの影響で思うように活動できないが、できることからやっていきたい」と話しました。

## 不用食器の回収と リユース市を開催

市は10月4日、市女性団体連絡協議会所属の市民団体「スリーアールの会」と協働で、不用となった食器の回収とリユース市を大町リサイクルパークで行いました。

ご家庭で不用となった陶磁器をリサイクルやリユースする恒例の催しで、当日は多くの市民の皆さんが皿、カップ、小鉢、茶わん、急須などを持ち込みました。未使用のものや状態の良いものは来場した人が自由

に持ち帰ることができるよう当日のリユース市で配布し、余ったものはごみにならないようリサイクル事業者へ引き渡しました。スタッフにはボランティアを含めた約30人が駆け付け、受け付けのほか食器の水洗い、リサイクルする食器の破碎などの作業に当たりました。

スリーアールの会の興国和美会長は「新型コロナウイルス対策のため、名簿の作成などが必要となったが、例年どおり開催できた。多くの人にお願いしたいありがたい」と話しました。



## 子育て支援のため保育園・認定こども園に ブロック玩具の寄付

県労働金庫大町支店運営委員会から、市内七つの保育園と三つの認定こども園にブロック玩具を寄付していただきました。

運営委員会では、毎年秋にチャリティーイベントである「アニメ祭り」を開催していますが、今年は新型コロナウイルスの影響で実施できず、代わりには何かできないかと検討した結果、玩具の寄付が決まりました。10月8日には伊藤

健太運営委員長ら3人が市役所を訪問、玩具を牛越市長に手渡しました。

寄付された玩具は、大きなブロックを使って自分だけの家や机などさまざまなものを組み立てられ、中に入って遊ぶこともできるので、空間認識能力や発想力の育成につながります。

伊藤委員長は「チャリティーイベントは多くの子どもたちが楽しみにしていたので中止はとても残念だが、地域に根差した子育て支援という事で寄付をさせていただきます」と話しました。

牛越市長は「地域の将来を担う子どもたちのための取り組みに感謝します。大切に使用していただきます」と話し、玩具を受け取りました。

# おでかけ通信

123

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)の木々は赤や黄色に色づき、すっかり秋の森へと姿を変えています。森の中が一年で一番華やかになるのは、ちょうど今の時期がもしれせんね。週末は、秋の森をフィールドに、ウォーキングや宝探しイベントなど、ご家族で楽しめる催しも盛りだくさんです。ぜひ、秋の自然やイベントを、ご家族やお友達と一緒に楽しんでみてください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター  
(大町・松川地区) TEL 21・1212

## 電動カーの運転に挑戦！ ミニF-1

特設コースを電動のミニF-1で走ります。上手に運転できるかな!?



ミニF-1

■日時 11月14日(土)・15日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～3時

※雨天中止

■場所 入口広場

■対象 3歳以上

※混雑状況により、人数制限などを行う場合があります。

## 紅葉を楽しむ ノルディック・ウォーク体験

■日時 11月23日(月)までの土・日曜日、祝日

①午前9時45分～10時30分

②午後0時45分～1時30分

■場所 インフォメーションセンターに集合

■定員 各回先着4組



ノルディック・ウォーク

## 紅葉を楽しむ 森の散策体験

■日時 11月23日(月)までの土・日曜日、祝日

①午前9時45分～10時30分

②午後0時45分～1時30分

■場所 インフォメーションセンターに集合

■定員 各回先着4組

## 秋の森! ファミリー宝探し

紅葉した森の中に隠された「宝札」を探し出そう!公園で遊べるおもちゃやおいしい季節のフルーツがもらえるかも!?

■日時 11月22日(日)  
▽受付 午前11時～午後2時



## 秋の森モデルキッズ フォトコンテスト

※雨天中止  
■場所 入口広場で受け付け  
■定員 先着100家族

秋の公園で楽しむ・遊ぶ子どもたちの様子や笑顔の写真を募集しています。最優秀の作品は、公園のポスターとして採用します。公園のモデルとしてデビューのチャンス!  
■応募方法 11月30日(月)までに、撮影した写真データと応募者名(ニックネーム可)、作品名をEメールで azuminokidsphotocon@prf.or.jpまで送信してください。

応募規約など詳しくは、公園ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公園内施設の利用制限やイベントなどの中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。  
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

<http://www.azumino-koen.jp/>

## 常盤公民館

### サークル体験 転倒防止に「太極拳」！

サークルでは正しい姿勢での歩き方を学び、体のバランスを整えます。太極拳のゆったりとした動きや呼吸法は新陳代謝の改善やストレス解消などの効果が期待できます。前かがみの歩き方を直せば、高齢者の転倒予防にもなります。



- 日時 11月17日・24日 火曜日 午後1時～3時
- 協力サークル 太極拳常盤教室
- 持ち物 上履き用運動靴、ヨガマットまたは大きめのバスタオル 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月12日(木)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

### そば打ち教室 秋の味覚、新そばを楽しもう！

初心者でも気軽にそば打ちを体験できる講座です。「こねる、打つ、伸ばす、切る」の手順を学び、自分でそばを打って食べます。秋の味覚、新そばを楽しみましょう！

- 日時 11月17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金) 午後1時30分～4時
- 定員 各回先着10人
- 講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークルりんどう)
- 費用 1,000円/回(5人前の材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰る容器
- 申し込み 11月13日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■会場・問い合わせ  
常盤公民館 TEL・有線22-0321

### 初心者のための庭木の剪定講座

自宅の庭木<sup>せんてい</sup>剪定を自分でやってみたいけれど、道具の使い方が分からない。そんな初心者のために庭師さんが優しく指導してくれます。

- 日時 12月3日・10日 木曜日 午前9時30分～11時30分
- 対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 先着15人
- 講師 飯島浩弥さん(庭師)
- 持ち物 剪定ばさみ・刈り込みばさみなど
- 申し込み 11月9日(月)～24日(火)に、電話または直接、常盤公民館へ。



## 文化財センター

### 令和2年 第4回文化財講座 重要文化的景観 「小菅の里」の建築と人

飯山市小菅は、人々の営みや風土などによって形づくられた風景がとても美しい集落です。その特徴の一つは、霊場を基盤とした集落に数多く残る宗教建築です。今日までどのようにして維持され守られてきたのか、建築と人の関わりに注目して考えてみます。大町の特徴を考えるきっかけになるかもしれません。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 11月14日(土) 午後2時～4時
- 講師 関本景香(文化財センター職員)
- 会場・問い合わせ  
文化財センター TEL・有線23-4760

## 平公民館・女性未来館ピュア

### 親子で オリジナルクリスマスケーキ作り

親子、お孫さん、お友達同士でケーキ作りをプロから教わりましょう。自分だけのオリジナルケーキで、一足早いクリスマス気分を味わいませんか。

- 日時 12月5日(土) 午前9時～11時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 調理室
- 内容 イチゴを使ったデコレーションケーキに、各自好きなものをトッピングしてオリジナルのケーキを作ります。作ったケーキはお持ち帰りできます。
- 定員 先着8組16人
- 講師 児玉信子さん(農園カフェラビット)
- 費用 3,000円
- 持ち物 三角巾、エプロン、ケーキに飾りたい果物・チョコ菓子など
- 申し込み 電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

### そば打ち講座

今年の年越しそばは、自分の手打ちでいかがですか。自分で打ったそばの味は格別です。シンプルですが奥の深いそば打ちをマスターしましょう。

- 日時 12月2日・9日・16日・23日 水曜日 午後1時30分～4時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室、調理室
- 定員 先着8人
- 講師 小山守彦さん(そば華会)
- 費用 4,000円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰る容器、筆記用具
- 申し込み 11月9日(月)～19日(木)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

### 絵手紙でオリジナル年賀状作り

パソコンでの年賀状が主流な近年ですが、今年は手書きで来年の干支のうしを描き添え届けませんか。絵の苦手な人でも簡単に描けます。受け取った人が心引かれる年賀状作りを学びましょう。

- 日時 12月7日・14日 月曜日 午後1時30分～3時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室
- 定員 先着10人
- 講師 牛越克巳さん(絵手紙講師)
- 費用 500円
- 持ち物 細字用筆、水彩絵の具、パレット
- 申し込み 電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

### プロから学ぶ料理講座

お店の豪華な料理の基本をプロから学びます。普段と違ったメニューで食卓を楽しみませんか。

- 日時 11月17日(火)、12月15日(火)、来年1月18日(月)、2月9日(火) 午前9時30分～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 調理室
- 内容 鶏肉のおもてなし料理・オードブル、ローストビーフまたはローストディア、スコーンとビスコッティ、薬膳カレー など
- 定員 先着16人
- 講師 児玉信子さん(農園カフェラビット)
- 費用 約1,500円/回(作るメニューにより異なります)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申し込み 11月10日(火)～13日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

## 児童センター

### 0歳児運動遊び教室

お子さんと触れ合いながら体を動かして遊びましょう。参加無料です。

- 日時 11月30日、来年1月18日、2月1日  
月曜日 午前9時30分～11時
- 会場 児童センター
- 対象・定員 市内にお住まいの生後4～10カ月のお子さんと保護者 先着10人
- 持ち物 バスタオル 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月9日(月)～13日(金)に、電話または直接、児童センターへ。



### 親子で楽しもう！ ケロポンズのポンちゃんこと 平田明子さんの ファミリーコンサート＆(仮) 「楽しい子育てのコツ」セミナー

- 日時 11月21日(土) 午前10時開演
- 会場 文化会館 大ホール
- 対象・定員 市内にお住まいの未就学児親子 先着200人
- 費用 無料
- チケット配布場所 児童センター
- チケット配布日時 11月4日(水)～13日(金)  
初日は午前10時から開始、以降は午前9時～午後4時
- その他 チケットを受け取る際、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。

■問い合わせ  
児童センター TEL・有線22-0741

## 平公民館・女性未来館ピュア

### ビジューパーセリン講座

ビジューパーセリンとは、白磁、金属類やガラスに転写紙で絵付けする革命的ホビーで、県内で初めての体験講座です。短時間で完成し出来上がりもワクワク。講座でスキルアップし資格取得を目指しませんか。

- 日時 11月27日、12月4日・11日 金曜日  
午前9時30分～11時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室
- 定員 先着10人
- 講師 宮本ひろみさん(ビジューパーセリンプロ講師)
- 費用 約1,500円/回(作品により異なります)
- 持ち物 はさみ、カッター、カッターマット(小)、先のとがったピンセット、ラインストーン用のピック(あれば)
- 申し込み 11月9日(月)～13日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。
- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア  
TEL・有線22-0694



写真のような作品を作ります

## 大町図書館

### 図書館の「本」のことを知るための 「本の講座」第2弾 本を作ろう！

毎年大人気の本作り講座です。今年は本格的なハードカバーの洋本を作ります。小学生から大人まで皆さんご参加ください。

- 日時 11月14日(土) 午前10時30分～正午
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生以上 先着10人 ※小学生は保護者同伴
- 費用 100円(材料費)
- 持ち物 はさみまたはカッター、20cm程度の定規、太めの針、白い木綿糸、筆記用具、千枚通し(あれば)
- 申し込み 電話または直接、大町図書館へ。

### 本好き・映画好き・音楽好き… 趣味が合う人と出会えるイベント

#### 図書館でめぐり逢う時間 晩秋編

素敵な出会いがしたいけど全然出会いがない…と悩んでいる人。本や映画、音楽が大好きな人が集まるイベントに参加しませんか。

- 日時 11月29日(日) 午後3時～5時
- 会場 大町図書館
- 内容 自己紹介した後、グループに分かれて「図書館謎解きゲーム」に挑戦！ ゲーム中に自然とコミュニケーションが取れるので、会話のきっかけづくりが苦手な人も安心です。その後は気になる人とのフリースタイルをお楽しみください。カップル成立の2人にはプレゼントがあります。
- 対象・定員 大北地域にお住まいの30～40代の独身男女 先着各10人
- 企画協力 風間宏美さん(しあわせ信州婚活サポーター)
- 費用 1,000円
- 申し込み 11月1日(日)～22日(日)に、電話、Eメールまたは直接、大町図書館へ。

### 図書館寄席 楽しい落語！

毎回大好評の「善亭<sup>よしていあな</sup>穴太」が演じる図書館寄席が、皆さんに笑いをお届けします。楽しく笑ってコロナウィルスを吹き飛ばしましょう！参加無料です。

- 日時 11月28日(土) 午後2時～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 演目 子別れ ほか
- 定員 先着30人
- 申し込み 電話または直接、大町図書館へ。

### 図書館ギャラリー 海川盛利・木彫オブジェの世界

海川さんは地元の木彫作家高橋貞夫さんに師事し、現在は日展会友として活躍しています。地域で頑張っている作家の作品に親しみ、芸術の秋を満喫してみませんか。

- 期間 11月21日(土)～12月27日(日)
- 会場 大町図書館 ロビー
- 展示内容 木彫立体作品
- 作者が語る制作テーマ 北アルプスに抱かれた安曇野に生まれ育ちました。日々、ここに暮らす者にとって、陰しくそして優しさに満ちた山々と、水と緑にあふれる安曇野の情景はふるさとそのものです。心の原風景というのでしょうか。いつも私を支えてくれる風景です。私なりに、この地に生きている証しを形にしたいと思っています。



紅月の頂へ(2019)

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616 Eメールtoshokan@city.omachi.nagano.jp

## 募集

### 大町エネルギー博物館職員

(公財)大町エネルギー博物館では、3年4月採用の職員を募集します。詳しい募集要項は、市ホームページをご覧ください。

■募集職種 学芸員

■募集人数 1人

■主な職務 博物館事業の企画・運営、法人事務、施設管理など

■受験資格

▽平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

▽理系(自然科学、物理、天文など)の学芸員の資格を有する人(資格取得見込みを含む)

▽住所要件は設けませんが、災害など非常時への迅速な対応のため採用後は市内へ居住することを要件とします。

■1次試験(書類選考) 小論文の構成力および表現力などにより選考

▽テーマ 日本におけるエネルギー政策と水力発電の役割について

▽作成要領 400字詰め原稿用紙4枚以内、自筆で作成してください。

■2次試験

▽期日 3年1月16日(土)

▽内容 教養試験、論文試験、面接試験

接試験

■申し込み 11月1日(日)～12月10日(木)に、履歴書・小論文・顔写真を、郵送(消印有効)または直接、大町エネルギー博物館事務局または生涯学習課へ。

■問い合わせ

▽(公財)大町エネルギー博物館事務局  
TEL 22・7770

〒398-0001

大町市平2-1-12番地38

▽生涯学習課

TEL 内線 620

〒398-8601

大町市大町3-8-7番地

## 募集

### 介護者リフレッシュの会 参加者

市では、在宅で介護している皆さんの心と体の健康づくりのために「介護者リフレッシュの会」を開催します。

■日時 12月10日(木) 午前10時30分～午後2時

■会場 JA大北本所会館アプロード 2階 オーロラホール

■内容

▽クリスマスフラワーアレンジメントづくり 講師・長澤哲士さん(ナガサワフローリスト)

▽昼食・座談会

▽朗読鑑賞「絵本の世界再び」まさかのお話し」朗読・大町図書館職員

■定員 20人

■費用 1500円

■申し込み 12月4日(金)までに、電話または直接、大町市地域包括支援センターへ。(送迎が必要な人は11月25日(水)まで)

■問い合わせ

大町市地域包括支援センター  
TEL 内線 417

## お知らせ

### 秋の一斉清掃 11月29日(日)午前7時～

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。

当日は土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用などの対策をお願いします。感染状況によっては、作業範囲の見直しや短期間で済ませるなどの対応をご検討ください。

### 一斉清掃で出た土砂

■受け入れ場所・時間 グリーン

パーク(高根町) 午前7時～11時  
■注意事項 一般の埋め立てごみの搬入を希望する人は、11月27日(金)までに生活環境課で搬入許可申請の手続きをしてください。

### 粗大ごみなど

■受け入れ場所・時間 大町リサイクルパーク(旧環境プラント、社・山下) 午前7時～11時

### 処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶・瓶類などの燃えない物(要分別)……………無料

▽可燃性粗大ごみ……………20円/kg

▽金属製粗大ごみ……………66円/kg

▽バッテリー……………330円/個

▽古タイヤ(自動車)

……………150円/本

▽家電リサイクル法の対象家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)

……………3000円程度/台

※種類と大きさで金額が異なります。

### 注意事項

この日は、北アルプスエコパークと大町リサイクルパークでの資源物受け入れは行いません。

### 問い合わせ

生活環境課環境衛生係  
TEL 内線 461・462

### お知らせ

#### 里親相談会

さまざまなお事情で、生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため相談会を開催します。どなたでもお気軽にお越しください。

説明会は、今後も定期的に開催する予定です。

■日時 11月30日(月) 午後1時～3時

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■問い合わせ 松本児童園

Tel 0263・47・0590

### お知らせ

#### 蔵の音楽館利用調整会議

令和2年度後期分の利用者調整会議を開催します。

■日時 11月25日(水) 午後6時30分～

■会場 大町公民館分室 2階

学習室2・3

■利用調整期間 3年1～6月

■対象

▽週のうち、曜日を決めて定期的

に活動している人

▽月に何回か、日時を決めて定期的に活動している人

▽利用計画があり、特に今回調整してほしい人

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

Tel 内線622

### お知らせ

#### 11月12日～25日 女性に対する 暴力をなくす運動

暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者からの暴力、性犯罪、売買春、セクシユアルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものです。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力をなくすことについて考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

■相談窓口

▽女性相談センター(電話) 平日

午前8時30分～午後5時15分

Tel 026・235・5710

▽県男女共同参画センターあいと

▽あ一般相談(電話) 火～土曜日

午前9時～正午、午後1時～4時

30分

Tel 0266・22・8822

▽相談員による女性相談・男性相談(要予約)

毎月第2木曜日 午前10時～午後3時、

毎月第4木曜日 午前9時～正午 ※12月・2月は第1、第3木曜日

Tel 内線830

■問い合わせ

▽まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当

Tel 内線830

▽子育て支援課子育て支援係

Tel 内線686

### お知らせ

#### 相続・贈与・成年後見 ワンストップ無料相談会

県司法書士会と(公社)成年後見センター・リーガルサポートながの支部は、相続・贈与・成年後見に関する相談会を実施します。

■日時 11月19日(木) 午後1時30分～4時30分

■会場 松本商工会館 6階

601会議室

■申し込み 事前に電話で、県司法書士会事務局へ。

■相談例

▽生前に土地を整理しておきたい。

▽遺言書の保管制度について教える

てほしい。

▽子どもがいない場合、誰が相続人になるのか。遺言を作った方がよいか。

▽子どもたちが家を相続したくないと言っている。

▽相続人の中に認知症の人がいるが、遺産分割協議をする方法が。

▽父が認知症になり通帳の管理ができていない。

■問い合わせ 県司法書士会

Tel 026・232・7492

### お知らせ

#### 指定ごみ袋の値上げ

原材料費や人件費などの上昇により、北アルプス広域連合指定ごみ袋の販売価格が変わります。

値上げ額は1巻当たり数円～数十円程度となる見込みで、12月1日以降に卸売業者から販売店へ納品された分から反映されます。販売価格は収入証紙代を除く袋代を販売店が独自に決めていきますので、変更時期や金額につきましては各販売店にお問い合わせください。

(ごみ袋に付いている広域連合収入証紙の金額は変わりません)

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課エコパーク管理係

Tel 85・5311

**お知らせ**

**中小企業者など  
固定資産税・  
都市計画税を軽減**

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者などの、令和3年度固定資産税・都市計画税を軽減します。詳しくは、中小企業庁ホームページをご覧ください。

**■対象** 2～10月のうち任意の連続する3カ月の事業収入が、前年の同期間と比べて30%以上減少している中小企業者など

**■軽減率**

事業収入の減少割合	軽減率
30%以上50%未満	2分の1
50%以上減少	全額

**■軽減の対象** 事業用家屋および償却資産に対する固定資産税・都市計画税(令和3年度分のみ)  
※土地は対象外

**■申告方法**

①認定経営革新等支援機関など(税理士、公認会計士、弁護士が含まれます)による要件の審査を経て、確認書の交付を受ける。  
※確認書様式は市ホームページをご覧ください。

**■必要書類**

②3年1月以降に固定資産税を納める市町村に、交付された確認書と必要書類を提出する。

▽収入が減少したことを証明する書類の写し

▽軽減対象家屋の事業専用割合を示す書類の写し(個人事業主で事業用家屋を所有している場合)

**■申告期限** 3年1月31日(日)

**■問い合わせ** 税務課資産税係

TEL 441・442



中小企業庁ホームページ

**お知らせ**

**令和3年の裁判員候補者  
名簿記載通知**

裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加する制度で、平成21年5月から施行されています。

裁判員は、事件ごとに裁判員候補者名簿の中から選ばれます。この名簿は、毎年、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為に選んだ人の名簿を基に全国の裁判所で作成され、令和3年の名簿に登録された人には、11月中旬ごろ裁判所から通知が送られます。

通知が届いたからといって、事件の裁判員に選ばれたわけではないです。来年2月ごろからの約1年間の間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝え、あらかじめ心づもりをしていただくものです。

**■問い合わせ** 長野地方裁判所事務局総務課庶務係

TEL 026・403・2008

**お知らせ**

**県最低賃金 849円**

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」は現在、時間額849円です。

ご確認ください。  
対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精進手当、通勤手当、家族手当などは含まれません。

**■問い合わせ**

▽県労働局労働基準部賃金室  
TEL 026・223・0555

▽大町労働基準監督署  
TEL 22・2001

**お知らせ**

**雇用のトラブルで  
お困りではありませんか**

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立・公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用トラブル(解雇、賃金、パワハラなど)について「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは簡単・無料で、懇切丁寧にお話を伺い、秘密は厳守します。

**■問い合わせ**

▽中信労政事務所  
TEL 0263・40・1936

▽県労働委員会事務局  
TEL 026・235・7468

## 図書館だより

### —新着図書(一般向け)—

美しいセダムの寄せ植え [園芸] ……MAI/著  
 おうちでできるヘアカット キッズ・大人・シニア家族全員ホームヘアカット 家族のヘアカットがこの1冊で解決できる便利BOOK [美容] ……GARDEN/監修 主婦の友社/編  
 オンライン・セミナーのうまいやりかた [情報] ……高橋龍征/著  
 身近な人が亡くなった後の遺品整理 [掃除] ……奥村拓/著  
 しょうがの料理 [料理] ……有元葉子/著  
 獣たちのコロシム 池袋ウエストゲートパーク16 [日本の小説] ……石田衣良/著

### —新着図書(子ども向け)—

ねこは るすばん [日本の絵本] ……町田尚子/作  
 みんなに話したくなる感染症のはなし 14歳からのウイルス・細菌・免疫入門 [健康] ……仲野徹/著  
 キャラ絵で学ぶ! 地獄図鑑 [仏教] ……千羽ひとみ/文 山折哲雄/監修 いたうみつる/絵  
 身近な生き物 淡水魚・淡水生物1~3 [理科] ……さいたま水族館/監修  
 ボートやの くまさん [外国の絵本] ……フィービ・ウォージントン/さく・えこみやゆう/やく  
 小学生からのなんでも法律相談1巻 法律ってなんだろう [法律] ……小島洋祐、高橋良祐、渡辺裕之/監修

### —11月の推薦図書—

京都の風呂敷屋さんが教える 一生使える! ふろしきの結び方・包み方50 PHP研究所 山田悦子/著



カバンに1枚入れておけば重宝すること間違いなし! 日常の実用使いからおしゃれ使いまで「使えるふろしきワザ」を京都のふろしき専門店のプロが教えます。

未来につながるまなびば 子ども大学1 世界を知る: 社会・総合学習 フレーベル館 こどもくらぶ/編



著名人が先生の特別課外授業、子ども大学。1巻では、池上彰さんが世界の貧困問題や民主主義について、生徒と会話しながら分かりやすく解説します。

### —11月の催し—

おはなしの森 …… 7日(土) 午前10時30分  
 おいでえほんのおへや …… 10日(火) 午前11時  
 無料託児サービス(要予約) …… 19日(木) 午前10時~正午  
 おりがみ教室 …… 21日(土) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

## ケーブルテレビ11月の番組から

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \*第一中学校 こぶし祭 …… ~ 1日
- \*大北吹奏交歓会 …… ~ 1日
- \*美麻小中・保 運動会 …… 1日~ 8日
- \*仁科台中学校 蓮華祭 …… 2日~15日
- \*八坂中学校 音楽会 …… 2日~15日
- \*くるみ保育園 運動会 …… 16日~29日
- \*しらかば保育園 運動会 …… 16日~29日
- \*美麻小中学校 梨の木祭 …… 23日~30日
- \*八坂中学校 やまびこ祭 …… 23日~30日
- \*定例記者会見 …… 24日・25日
- \*こまくさ幼稚園 運動会 …… 30日~
- \*りんどう幼稚園 運動会 …… 30日~

### シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- \*はなのき保育園 年少運動会 …… 2日~15日
- \*一中リレー …… 16日~29日
- \*仁中リレー …… 30日~

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

## 有線放送11月の番組から

### ●桜田スタジオ~きらり☆大町人~

11月は北アルプス広域消防本部に初めて誕生した女性消防士2人、高橋有美花さん(写真:左)と伊藤美咲さん(写真:右)をご紹介します。



大町消防署に配属が決まり、消防士としての一歩を踏み出した2人に、消防士を目指したきっかけやこれからの目標などをお聞きします。

放送日 …… 1日(日)・8日(日) 午後8:45

### ●暮らしのガイド~お答えします税務署です~

11月の「税を考える週間」について、大町税務署総務課総務係長の孝井良輔さんにお話しいただきます。期間中に行われる行事を通して、自分たちが納めている「税金」について関心を向けてみませんか?

放送日 …… 9日(月)・14日(土) 午後8:45

 **大町市有線放送**  
 OUK tel・有線 22-1297 omachiysen.com

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

- ▷和ダンス(約30年前購入) …………… 無料
- ▷米すり機(約3年前購入) …………… 無料
- ▷漬物桶5個(4斗樽など) …………… 無料
- ▷廃材(たきぎ用) …………… 無料
- ▷手毬用糸(未使用、色各種あり) …… 無料
- ▷こたつ布団2組 …………… 各1,000円

### ●譲ってください

▷もみすり機

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 ☎ 市内線463

## 11月の納税など

- 固定資産税・都市計画税…………… 第3期
- 国民健康保険税…………… 11月分
- 後期高齢者医療保険料…………… 11月分
- 保育料・保育所給食費…………… 11月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 11月分
- 学校給食費…………… 第7期
- 上下水道料・簡易水道料…………… 11月分

**納期限は11月30日(月)**

## 人の動き

総人口	26,899 (- 13)	転入	41
男	13,086 (+ 3)	転出	41
女	13,813 (- 16)	出生	14
世帯数	11,899 (- 1)	死亡	27

※10月1日現在、( )内は前月比

表紙を飾ったラッピングバスはおおまぴよんが活躍することで、大町市の名前がさらに広がってほしいですね。

かれ、とても目を引きま。SNSを見ると、さっそくバズを撮影した写真がいくつアップロードされており、中には夜の新宿駅を背景にした印象的なものもありました。全国的にファンが増えているおおまぴよんが「活躍」することで、大町市の名前がさらに広がってほしいですね。



表紙を飾ったラッピングバスはおおまぴよんが活躍することで、大町市の名前がさらに広がってほしいですね。

## 11月の無料相談

結 婚	14日・28日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要予約)	10日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=唐澤佳秀弁護士(次回は12月8日 征矢芳友弁護士)			
行 政	25日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 市内線 511
	25日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	19日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5150
日本政策金融 公庫(要予約)	19日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	12日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	26日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	27日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	9日(月)・ 24日(火) 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	9日(月)・ 24日(火) 13:00~15:00		
司法書士 (要予約)	9日(月)・ 24日(火) 13:00~15:00		
成年後見制度 (要予約)	26日(木) 13:30~15:30	池田町総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	19日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	19日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 11月の有料相談(要予約)

法 律	17日・24日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

## 人権教育 「映画会および講話」

市人権・同和教育推進懇談会では、同和問題を正しく理解し差別のない社会に向け、差別が生まれた歴史などについて学び会を開催します。お気軽にご参加ください。申し込み不要、参加無料です。

■日時 11月30日(月) 午後3時30分～4時45分

■会場 常盤公民館

■内容

▷人権・同和教育に関わるDVD視聴

『近代医学の基礎を築いた人々』

▷部落解放同盟大町市協議会長・小林仁さんのお話

■問い合わせ

生涯学習課人権教育担当 Tel. 市内線623



### 11月の休日医療情報

#### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00～17:00)

1日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
3日(火)	大町協立診療所	大新田町	☎ 26-5200
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
8日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
15日(日)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
22日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭町	☎ 23-2555
	平林メンタルクリニック	池田町	☎ 61-1577
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
23日(月)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
29日(日)	最上整形外科クリニック	上ー	☎ 23-3300
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428

#### 歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

1日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297
3日(火)	平林歯科医院	東町	☎ 22-1149
8日(日)	ここにこデンタルクリニック	下ー	☎ 23-5612
15日(日)	岡江歯科医院	松川村	☎ 62-9888
22日(日)	小田切歯科医院	池田町	☎ 62-3134
23日(月)	小谷歯科医院	小谷村	☎ 82-2762
29日(日)	武田歯科医院	白馬村	☎ 72-8060

#### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間9:00～17:30)

1日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
3日(火)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
8日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
15日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
22日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587
23日(月)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
29日(日)	かみいち林薬局	上ー	☎ 26-3025

#### 北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当分の間、休診とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、北アルプス広域連合ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課 Tel. 22-6764