

土砂災害・洪水に警戒を

梅雨前線による大雨が降った7月8日、大町市に土砂災害警戒情報と洪水警戒情報が発表されました。市内では土砂崩れ、床下浸水、道路や農地の冠水などの被害が発生しましたが、人的被害は確認されていません。大雨が予想されるときは、テレビ、ラジオ、インターネットなどの気象情報や、市からの避難情報に注意してください。
(写真は茶色く濁り増水した高瀬川)

主な内容

- ② 親子教室参加者募集
- ③ 福祉医療制度をご活用ください
- ⑧ ひとり親世帯臨時特別給付金
- ⑩ 「ヘルプマーク」「ヘルプカード」
をご存じですか

親子教室参加者募集

公民館では「親子教室」の参加者を募集します。集団での遊び体験を通して親子で楽しく遊び、不足しがちな親子のスキンシップや友達づくりをしましょう。詳しい内容は、各公民館にお問い合わせください。

大町公民館 すくすく広場

- 日時 9月10日～3年2月16日 木曜日(最終回のみ火曜日) 全11回 午前9時30分～11時30分
- 会場 大町公民館(文化会館)ほか
- 内容 リズム体操や手遊び、季節の行事など
- 対象・定員 1歳以上の未就園児と保護者 先着25組
- 費用 子ども1人につき年1,000円(教材費など) ※初回に集金
- 申し込み 8月6日(木)～20日(木)に、電話または直接、大町公民館へ。
- 問い合わせ
大町公民館(文化会館) Tel・有線22-9988



平公民館 ひよこクラブ

- 日時 8月31日～3年2月16日 火曜日(初回のみ月曜日) 全10回 午前10時～11時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュアほか
- 内容 親子で行う体操や季節の行事、しらかば保育園児との交流など
- 対象 未就園児と保護者
- 費用 内容によって費用がかかる場合があります。事前にお知らせします。
- 申し込み 当日受け付けますので、開催日に直接会場へ。内容によっては、申し込みが必要な場合がありますのでお問い合わせください。
- 問い合わせ
平公民館・女性未来館ピュア Tel・有線22-0694

常盤公民館 ともだち広場

- 日時 8月26日～3年2月24日 水曜日 全11回 午前9時30分～11時30分
- 会場 常盤公民館ほか
- 内容 リズム体操や手遊び、季節の行事、あすなる保育園児との交流など
- 対象 1歳以上の未就園児と保護者
- 費用 子ども1人につき年1,000円(教材費など) ※申し込み時に集金します。お釣りのないようお願いします。
- 申し込み 8月19日(水)までに、直接、常盤公民館へ。
- 問い合わせ 常盤公民館 Tel・有線22-0321



社公民館 なかよし広場

- 日時 9月2日～3年2月17日 第1・3・5水曜日 全11回 午前9時30分～11時30分
- 会場 社公民館、どんぐり保育園ほか
- 内容 リズム体操や手遊び、季節の行事、どんぐり保育園児との交流、遠足など
- 対象 未就園児と保護者
- 費用 子ども1人につき年1,000円(教材費など)
- 申し込み 8月19日(水)までに、電話または直接、社公民館へ。
- 問い合わせ 社公民館 Tel・有線22-0378

子ども、障がい者など 福祉医療制度を ご活用ください

市では、お子さんや障がいのある人の医療費の一部を助成する「福祉医療制度」を実施しています。医療機関で受診したとき、保険適用された診療分の自己負担金が対象です。

- ▽障がい者（次のいずれかに該当する人）
- ①身体障害者手帳 1～4級
 - ②療育手帳 A1、A2、B1、B2
 - ③特別児童扶養手当 1級、2級

- ④国民年金の障害年金 1級、2級
- ⑤精神障害者保健福祉手帳 1級、2級
- ⑥障害者総合支援法による「自立支援医療受給者証（精神通院）」をお持ちの人（自立支援医療分のみ対象）
- ▽子ども 18歳到達の年度末まで（高校3年生相当）
- ▽母子・父子家庭 児童扶養手当をもらっている人で、高校生までの子どもを扶養している人と高校生までの子ども

の保険証、印鑑、預金通帳など振込先の分かるもの、障がい者で認定を受ける人は障害者手帳などをお持ちの上、直接、市民課国保・年金係へ。

世帯全員分の所得申告を！

申請・更新には、毎年、世帯全員分の所得の申告が必要です。申告がない場合、一時的に支給を止めることがありますのでご注意ください。

と健康保険証と一緒に、医療機関や薬局の窓口で提示してください。

■**県外** 直接提示できませんので、領収書をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

※診療を受けた月から1年を経過すると時効により申請できなくなりますので、お早めの手続きをお願いします。

■**問い合わせ**

市民課国保・年金係
TEL内線423

美麻公民館 パンダクラブ

- 日時** 8月27日(木)～3年3月 全7回 午前9時30分～11時30分
- 会場** 美麻公民館ほか
- 内容** 親子体操、季節の行事、みあさ保育園児との交流など
- 対象** 1歳以上の未就園児と保護者
- 費用** 内容によって費用がかかる場合があります。事前にお知らせします。
- 申し込み** 電話または直接、美麻公民館へ。
- 問い合わせ** 美麻公民館 TEL29-2311

コアクラブ

- 日時** 8月27日(木)～3年3月 全5回 午前10時～11時30分
- 会場** 美麻公民館ほか
- 内容** 赤ちゃん体操、母子保健、子育てに関するお話など
- 対象** 1歳未満児と保護者
- 費用** 内容によって費用がかかる場合があります。事前にお知らせします。
- 申し込み** 電話または直接、美麻公民館へ。
- 問い合わせ** 美麻公民館 TEL29-2311

八坂公民館 すこやか広場

- 日時** 8月18日(火)～3年3月11日(木) 全7回 午前10時～11時30分
- 会場** たけのこ保育園ほか
- 内容** 運動教室、季節の行事、たけのこ保育園児との交流など
- 対象** 未就園児と保護者
- 費用** 内容によって費用がかかる場合があります。事前にお知らせします。
- 申し込み** 8月12日(水)までに、電話または直接、八坂公民館へ。
- 問い合わせ** 八坂公民館 TEL26-2380



令和2年度 ひとが輝くまちづくり事業 補助団体紹介②

市では「市民参画と協働のまちづくり」を推進するため、市民団体が自主的、主体的に行う活動で、公益性の高いまちづくり事業に対して、財政面から支援しています。

前号に引き続き、令和2年度「ひとが輝くまちづくり事業」で採択された団体の主な活動や熱い思いを紹介します。内容は、各団体から提出いただいた原稿を基に掲載しています。 ※はじめようまちづくり活動、ひろげようまちづくり活動、地域創生活動は「まちづくり事業」の区分です。表記を省略します。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線831

■事業名 獣害を減らすために学ぶ
■補助額 18万円
■代表者 宮下享治
■代表者の一言 八坂切久保地区では、サルを中心とした野生鳥獣による被害が増加の一途をたどり、専業農家はもとより、生きがいをもって野菜作りに励んでいる地区住民は困りきっています。個人での対策はもう限界にあり、自治会が主体となり、住民みんなの力を合わせて有害鳥獣に負けない地域づくりを目指します。そして、昔ながらの「一体感」を取り戻そう！



はじめようまちづくり活動
切久保自治振興会

■事業名 篠笛更新事業
■補助額 46万1700円
■代表者 草間繁樹
■代表者の一言 若一王子神社例大祭に奉納のため、囃子方の育成を行っています。小学校1年生から本格的に練習に参加し、小・中学生は祭り前日の町内廻りと宵祭を、高校生以上は宵祭と例大祭本番を目標に3週間程度の全体練習を行っています。調律が崩れてしまった笛の更新で囃子の伝承、地域文化の継承に努力してまいります。



伝統文化の継承事業
九日町舞台囃子保存会

■事業名 大町市東山山麓活用プロジェクト
■補助額 142万5000円
■代表者 上田智夫
■代表者の一言 今年で4回目となる鷹狩山トレイルランニング大会は11月3日を予定しております。コロナ感染の影響がありますが、大会が開催できることを信じ、東山の整備を万全にして皆さまの参加を心よりお待ちしております。自然豊かな東山山麓に市民の皆さまをはじめ、より多くの県内外からの人にお越しいただくため、全力で活動をしてまいります。



ひろげようまちづくり活動
大町市東山山麓活用プロジェクト

■事業名 おひさま融雪プロジェクト2020
■補助額 102万1250円
■代表者 飯沢壮一
■代表者の一言 おひさまの力を借りて、誰もが安心して通行できる良好な道路環境を作る活動も最終年度を迎えました。今年は残り1kmの支障木を伐採し、市道蟻坂線全体の凍結路面を減少させる計画です。また、定着してきた道路環境の保全活動を今後も住民主体で継続させるため、伐採木の活用検討や商品開発などを通じて、自主活動の基盤づくりに取り組みます。



ひろげようまちづくり活動
二重自治会

わっぱらんどを育む会



■事業名 わっぱらんど「二次世代へつなげる協働」

■補助額 111万1500円

■代表者 小林敏博

■代表者の一言 手作りが始まった公園「わっぱらんど」。20周年の節目となった昨年は、夏休みに大勢の皆さんと200mの流しそうめんを作り、楽しみました。今年は原点に立ち返って一緒に活動してくれる仲間を募り「わっぱらんど」の整備を続けていきます。まずは草刈り、そして老朽化した橋やツリーハウスの修繕です。みんなの公園を一緒に創りましょう。

八坂商工倶楽部



■事業名 アルプスビューポイント相川峠整備事業

■補助額 142万5000円

■代表者 内山重喜

■代表者の一言 相川トンネル西側から見る北アルプスの眺めは、本当に絶景です。北アルプスは四季折々の姿を見せ、訪れた人に感動を与えてくれます。今回設置する公園整備は、訪れる人にやさしい環境整備・北アルプスの景勝地整備と八坂地区への案内を目指しています。多くの皆さんに訪れていただき、絶景を堪能してください。まもなく完成です。ぜひ来てください。

美麻スクールパートナーズ
美麻かるた制作部

■事業名 伝えよう！美麻の宝 つなごう！美麻のみんな

■補助額 45万8850円

■代表者 小林敏文

■代表者の一言 美麻小中学校の9年生が総合学習で取り組んできた美麻かるたの制作。3年目の今年はいよいよかるたの完成に向けての学びを地域の皆さんの支援の下、進めています。完成後はさまざまな場所での交流に活用する予定です。地域の文化や名物名所など魅力の発信と共に、多くの交流の場が生まれるよう子どもたちと共に協働していきます。

まちのてらこや
実行委員会

■事業名 まちのてらこや

■補助額 47万5000円

■代表者 小林秀徳

■代表者の一言 高校生1人と大学生1人で立ち上げたプロジェクト。もともとは信州大学の授業の一環でしたが、今年から「団体」となり活動の幅を拡大中。大町の若者を対象に大町の魅力を「知る」「創る」「届ける」を掲げて活動しています。主に高校生、大学生が自分たちで、自分たちの目線でさまざまな企画を開催。さまざまな人と出会い、一緒に街づくりをしていきたいです！

野良猫情報局



■事業名 住民目線の生活情報と観光情報サイトの構築とコンテンツの作成

■補助額 45万3150円

■代表者 竹花聡

■代表者の一言 自由気ままに市中をくまなく徘徊し、表に出にくいすてきな情報を嗅ぎ回るのが野良猫情報局。地域情報サイト(Karabos.it)に市民生活が楽しく快適になるようなコンテンツをため込みます。地域で頑張る団体や個人と協力しながら、さまざまなテーマでデジタル地図を作成します。まずは、山・自転車・地域交通から。我々は大町市が大好きな移住者のチームです。

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

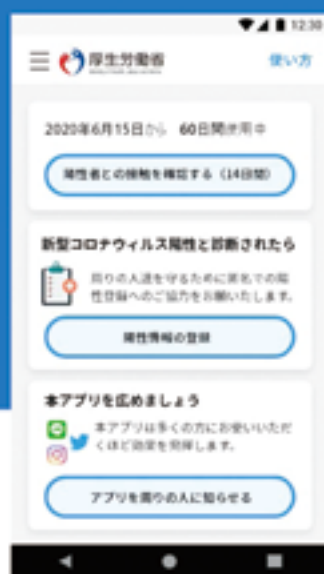
自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省

新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application



*画面イメージ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る
ことができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

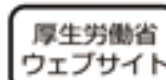
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



新型コロナウイルス接触確認アプリ 利用者向けQ & A

問1 接触確認アプリとは、どのようなものですか。

利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。なお、本アプリはApple社とGoogle社が提供しているアプリケーション・プログラミング・インターフェイス(API)を元に開発しています。

問2 アプリを利用することで、どのようなメリットがありますか。

利用者は、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

問3 他の利用者との接触をどのように記録するのですか。

スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、ほかのスマートフォンとの近接した状態（概ね1メートル以内で15分以上）を接触として検知します。近接した状態の情報は、ご本人のスマートフォンの中のみ暗号化して記録され、14日が経過した後に自動的に無効になります。この記録は、端末から外部に出ることはなく、利用者はアプリを削除することで、いつでも任意に記録を削除できます。

問4 個人情報が収集されることはありませんか。

氏名・電話番号・メールアドレスなどの個人の特定につながる情報を入力いただくことはありません。他のスマートフォンとの近接した状態の情報は、暗号化のうえ、ご本人のスマートフォンの中のみ記録され、14日の経過した後に自動的に無効になります。行政機関や第三者が接触の記録や個人の情報を利用し、収集することはありません。

問5 位置情報を利用するのですか。

GPSなどの位置情報を利用することはない、記録することはありません。

問6 他の利用者との接触を検知する目安はありますか。

ご利用のスマートフォン同士が、概ね1メートル以内の距離で15分以上の近接した状態にあった場合、接触として検知される可能性が高くなります。機器の性能や周辺環境（ガラス窓や薄い障壁など）、端末を所持する方向などの条件や状態により、計測する距離や時間に差が生じますので、正確性を保証するものではありません。

問7 利用はいつでも中止できますか。

いつでも任意にアプリの利用を中止し、アプリを削除することで、すべての過去14日間分までの記録を削除できます。

問8 アプリでは、どのような通知がきますか。

新型コロナウイルス感染症の陽性者が、本人の同意のもと、陽性者であることを登録した場合に、その陽性者と過去14日間に、概ね1メートル以内で15分以上の近接した状態の可能性があった場合に通知されます。通知を受けた後は、ご自身の症状などを選択いただくと、帰国者・接触者外来等の連絡先が表示され、検査の受診などが案内されます。

問9 新型コロナウイルス感染症の陽性者がアプリで登録したら通知はすぐにきますか。

利用者への通知は、1日1回程度となっております。アプリへの登録のタイミングによっては、すぐに通知されない場合があります。なお、アプリの設定で「通知をON」にいただくと、通知があった場合に画面上に通知メッセージが表示されます。

問10 新型コロナウイルス感染症の陽性者と診断されましたが、アプリで登録しなかったらどうなりますか。

陽性者と診断された場合に、アプリへの登録は、利用者の同意が前提であり、任意です。登録いただくことで、あなたと接触した可能性がある方が、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

問11 陽性者との接触の可能性が確認されたとの通知を受けたら、何をすればいいですか。

アプリの画面に表示される手順に沿って、ご自身の症状などを選択いただくと、帰国者・接触者外来などの連絡先が表示され、検査の受診などをご案内します。

問12 厚生労働省ではアプリで得た情報を何に利用するのですか。

厚生労働省では、アプリにより、利用者のデータを利用し、収集することはありません。利用者に氏名・電話番号などの個人情報をいただくこともありません。

ひとり親のご家庭へ大切なお知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内



新型コロナウイルスの感染拡大により、子育てと仕事を1人で担うひとり親世帯に特に大きな影響が生じていることから、子育て負担増加や収入減少への支援として「ひとり親世帯臨時特別給付金」を支給します。

基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などへの給付(児童扶養手当法の「養育者」の人も対象です)

■対象 ①～③のいずれかに該当する人

条件	申請	
①6月分の児童扶養手当が支給された人	不要	8月中に、6月分の児童扶養手当を支給した口座に振り込みます。対象者には別途通知します。
②公的年金など※1を受給しており、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人※2	必要	電話または直接、子育て支援課子育て支援係へ。
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人		

※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※2 児童扶養手当の申請をしていない世帯も、6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される場合は対象となります。

■給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

■注意事項 児童扶養手当の支給先に指定していた口座の解約などをした場合、給付金の支給に支障が出る恐れがありますので、口座変更などの手続きをお願いします。

追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している人への給付

■対象 基本給付対象の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

■給付額 1世帯5万円

■申請 子育て支援課子育て支援係にある申請書に必要事項を記入の上、郵送または直接、同係へ。申請書は、市ホームページにもあります。申請書と併せて提出が必要な書類がありますが、ご家庭の状況により種類が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。申請内容確認後は、速やかに給付金を振り込みます。

■問い合わせ

▷厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター TEL0120-400-903(平日 午前9時～午後6時)

▷子育て支援課子育て支援係 TEL市内線686

お願い

新型コロナウイルス 感染症に関わる 受診方法について

新型コロナウイルスの感染を疑う症状(発熱や倦怠感など)がある場合は、いきなり医療機関に行かず次の方法で受診をお願いします。

■かかりつけ医
(定期的に通院している)がある人
主治医に電話で体調を相談してから、受診してください。

■かかりつけ医がない人
有症状者相談窓口(大町保健福祉事務所)に電話で相談してください。
Tel.23-6560(24時間)

引き続き感染拡大防止にご協力を!

- ▷毎朝、体温や血圧を測り、自分の健康管理をしましょう。
- ▷日頃からの手洗い、外出時のマスク着用、定期的な換気といった感染予防対策を心掛けましょう。
- ▷感染者が増えている地域との往来に当たっては、慎重に行動するようにお願いします。

■感染予防や健康相談などの 一般的な健康相談

県保健・疾病対策課
Tel.026-235-7277、
026-235-7278

〔午前8時30分～
午後5時15分
土・日曜日、祝日を含む〕

■問い合わせ

大町市消費生活センター
Tel.26・3225

インターネット通販 トラブルにご注意を



新型コロナウイルス感染拡大防止のため外出を控えるようになり、インターネット通販の利用が増加しています。インターネット通販でトラブルに遭わないために、次の注意ポイントを購入前に必ず確認しましょう。

詐欺・模倣品サイトはここを確認! サイトを見る
ときのチェックポイント

- ▽日本語の字体、文章表現がおかしい。
- ▽販売価格が大幅に割引されている。
- ▽事業者の住所の記載がない。住所を調べると田畑、個人宅になっている。
- ▽事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールしかない。
- ▽支払い方法が銀行振り込みしかない。
- ▽利用規約におかしな記載・不当な記載がある。
- ▽ホームページ内のリンクが適切に機能しない。

個人情報盗むフィッシング詐欺にご注意!

実在する企業を装ったEメールから偽のホームページに誘導し、クレジットカードの番号やID・パスワードなどを入力させるなどして、不正に個人情報を入手します。金融機関や保険会社、カード会社などが、Eメールでカード番号や暗証番号を聞いていることはありません。

▽ホームページアドレスの表記が、ブランドの正式な英語表記と少しだけ異なるなど、おかしい。

▽個人情報を入力する画面にSSL(情報を暗号化した通信方法)が導入されていない。

■狙われる情報の例
▽クレジットカード番号、キャッシュカード番号、暗証番号

▽住所、氏名、電話番号
▽オークションやオンラインバンキングなどのIDやパスワード

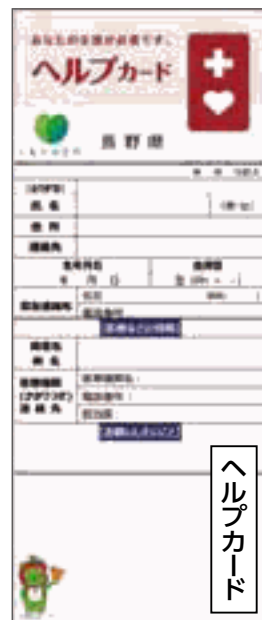
■対策

▽不審なSMSやEメールが届いても、絶対にホームページのリンクは開かない。
▽疑わしいホームページやEメールはアドレスを確認する。公式のものと比べる。タイトルなどを検索して、詐欺メール情報を確認する。
▽ホームページが疑わしい場合は、絶対にIDやパスワードを入力しない。

架空請求詐欺に 注意してください!

県内全域に「東京法務管理局」を名乗る封書が多く届いています。「法務省管理局委託 督促状」と書かれた紙が同封され「裁判所に訴状が提出された」などと不安をあおる内容になっています。記載された問い合わせ先には絶対に連絡しないでください。

「ヘルプマーク」「ヘルプカード」を「存じ」ですか



市と県では、義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人が援助を得やすく

するため「ヘルプマーク」「ヘルプカード」を配布しています。ヘルプマークは普段からかばんなどに付けて、ヘルプカードは災害時や緊急時など

手帳などの有無は関係ありません。
■配布場所
 ▽ヘルプマーク 福祉課福祉係と大町保健福祉事務所で、

手助けが必要な時に周囲の人に見せて使用します。
■対象 市内にお住まいで、援助や配慮を必要としている人 ※障害者

本人や家族に配布しています。
 ▽ヘルプカード 県のホームページからダウンロードし、カラー印刷してください。福祉課福祉係でも配布しています。

しょう。突発的な出来事に対応する事が難しい人や、階段の昇降といった動作などが難しい人がいます。
 ▽災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。聴覚や視覚などの障がいのため、状況把握が難しい人や、迅速な避難が難しい人がいます。

持っている人を見かけたら
 ▽電車やバスなどで席を譲りましょう。障がいや病気により、立ち続ける事が難しい人や疲れやすい人がいます。
 ▽困っている様子であれば「何かできることはありませんか」などと声掛けをしま

■問い合わせ 福祉課福祉係
 TEL 内線 412・413

はじめよう 続けよう 減塩ライフ⑦

中央保健センターから健康・栄養情報を定期的に発信していきます

簡単！減塩レシピ 夏野菜のごまレモンサラダ

- 材料**(4人分)
 ▽きゅうり 1本
 ▽レタス 200g
 ▽ミニトマト 8個
■ドレッシング
 ▽ごま油 大さじ1
 ▽レモン果汁 大さじ2
 ▽砂糖 小さじ1
 ▽塩 小さじ1/3

■作り方

①きゅうりは輪切りに、レタスは食べやすい大きさにちぎり、ミニトマトは4等分に切る。

②調味料を合わせる。

③よく水気を切った①の野菜をボウルに入れ、②のドレッシングとよくあえる。

■減塩ポイント ごま油のコク、レモン果汁の酸味でおい

しさが増し、物足りなさがないバーされます。塩気の多い調味料に頼り過ぎず、油の味や酸味を上手に使いましょう。

旬の野菜も減塩に！

野菜に多く含まれるカリウムには、取りすぎたナトリウム(塩分)を体の外に排出する働きがあります。



夏野菜のごまレモンサラダ

54kcal 食塩相当量0.5g(1人分)

次回は「簡単！減塩レシピ②」をお届けします。

■問い合わせ

中央保健センター TEL・有線23-4400

募集 ヘルシーメニュースタンプラリー(仮)協力店

店舗募集期間 8月3日(月)～31日(月)

市では、10月19日(月)～11月30日(月)に開催するヘルシーメニュースタンプラリーにご参加いただける飲食店を募集します。

社会環境が変化する中、外食は、私たちの生活の中で欠かせないものとなっています。感染症予防や健康のために栄養バランスよく食べたいと思っても、家庭で栄養バランスの取れた食事をするのが難しい、野菜が十分に取れないという人や、外食やテイクアウトでもおいしくバランスよく食べたい、という人が増えています。飲食店の皆さんにはぜひヘルシーメニューをご提供いただき、市民の健康・元気な体づくりにご協力ください。

店内飲食だけでなく、仕出しやテイクアウトメニューも対象です。多くのご応募をお待ちしています。



■参加要件 ①または②を満たすこと

①信州食育発信3つの星レストランに登録している店舗

▷健康に配慮したメニューの提供

(主食・主菜・副菜がそろっている、野菜量140g以上、エネルギー500～700kcal程度、食塩相当量4g未満)

▷長野県産食材の利用や食文化の継承

▷食べ残しゼロの取り組み

②以下の要件を満たすメニューを1品でも提供する店舗

▷主食・主菜・副菜がそろっている

▷野菜(海藻、きのこ類を含む)を140g以上使っている

▷減塩の工夫をしている、または努めている

■申し込み 8月3日(月)～31日(月)に、電話、Eメールまたは直接、中央保健センターへ。

■その他

▷スタンプラリー参加延べ人数は、約500人を見込んでいます。

▷広報紙、ホームページなどを通じて、店舗やメニューを紹介します。

▷店舗での新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

▷参加に費用はかかりません。

▷参加店舗には、市の健康づくり・食育推進ご協力店舗として登録し、登録証を贈呈します。

▷参加要件の確認など、スタンプラリーについて詳しくはお問い合わせください。



この事業は、令和2年度長野県地域発元気づくり支援金を活用した、信州ACE(エース)プロジェクト協働事業です。信州ACEプロジェクトは、脳卒中などの生活習慣病予防に効果のあるAction(体を動かす)、Check(健診を受ける)、Eat(健康に食べる)に取り組む県民運動の名称です。県では、県民の皆さん一人一人が生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせるよう、取り組みを推進しています。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400 Eメールhokencenter@city.omachi.nagano.jp

アレチウリの拡散を防ぎましょう

近年、外来植物の「アレチウリ」が、河川敷や道路沿い、休耕田や空き地などさまざまなところで見受けられます。一見害のない外来植物ですが、在来植物に代わって広範囲に繁茂し、生態系に被害を及ぼす厄介な存在です。地域本来の生態系の維持のため、市では定期的な駆除による根絶を目指しています。市民の皆さんも、ご自宅や所有地などに生えているアレチウリを見かけましたら、早期の駆除にご協力をお願いします。

■特徴

- ▷初夏から徐々に発芽し、8～10月に開花・結実します。
- ▷葉や茎には細かいとげがたくさんあり、特に種子には硬いとげが生えます。
- ▷他の植物に巻き付くための巻きひげがあります。よく似ている「クズ」には巻きひげがありません。

■駆除の方法

①根から抜き取ってください。

- ▷できるだけ結実前に抜き取りましょう。
- ▷生えてこなくなるまで数年間続けましょう。

②種子の飛散を防ぐため、抜き取り後はビニール袋に入れましょう。

- ▷北アルプスエコパークおよび大町リサイクルパーク(旧環境プラント内)に持ち込んでいただければ、無料で引き取ります。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 TEL内線465



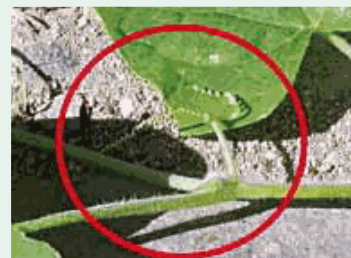
全体



葉



種子



巻きひげ

こんにちは 牛越です

【第125回】
感染拡大の第2波



大町市長 牛越徹

今年の夏は、長期予報では「猛暑」と報じられていましたが、先月中は、梅雨前線の活発な活動により、線状降水帯が各地で発生して九州などを中心に甚大な災害となりました。被害にあわれた皆さまに心からお見舞い申し上げます。被災地では、新型コロナウイルスの感染を防ぐため、避難所の準備運営に大変な苦勞が伴いました。

ウィルス感染症は、5月以降、徐々に終息に向かうと期待されていましたが、6月中旬からは一転して、首都圏を中心に全国で増加の一途をたどり、すでに感染の第2波が襲来している観があります。未だ、有効なワクチンや治療法が確立していないため、感染の拡大に不安を感じている方は少なくありません。

こうした中、日常生活が以前の状態に戻り、停滞している産業・経済を再生するため、規制や自粛の緩和が進められてきました。しかし、感染を再び拡大させないためには、引き続き、外出時のマスクの着用や手指の消毒など、基本的な感染予防に努めることが大切です。また三つの密が重ならないよう、じゅうぶん気を付けていただきたいと思います。

市でも、コロナを意識した新しい生活様式の定着を目指し、地方創生臨時交付金などを活用して、市民の皆さまの感染予防に努めるとともに、市民生活と地域経済の回復に向けて、いっそう支援に力を尽くしてまいります。

全国的な観光需要の喚起を目指すキャンペーンは、本県では、東京などを除く26県を対象にスタートしました。大町を訪れていただく観光客の皆さまも、市民の皆さまも決して新型コロナウイルスに感染しない、また、感染させないよう慎重に、細心の注意を払っていただくようお願いいたします。

おでかけ通信

120

今夏のアルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、サマーイルミネーションを初開催!「日本の夏 和のひかり」をテーマに「花火」や「縁日」をモチーフにしたイルミネーションで夜の公園を演出します。

どこか懐かしくも不思議な空間を、ぜひご家族でお楽しみください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター

(大町・松川地区) TEL 21・1212

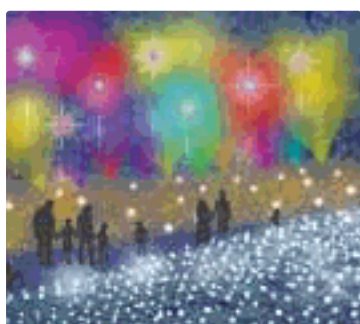
サマーイルミネーション 「日本の夏、和のひかり」

「大町・松川地区」では初めての夏のイルミネーションを開催。色とりどりに輝く夜の公園をお楽しみください。

■日時 8月8日(土)～23日

(日) 午後6時～9時

■場所 入口広場、空中回廊など



イルミネーションのイメージ

■その他 期間中の夜、浴衣で来園した人全員に「線香花火」をプレゼントします。

氷蜜かけ放題! 昔ながらのかき氷体験

ふわふわの氷に、氷蜜をかけ放題!自分で作るかき氷は、夏休み一番の味になること間違いなし!

■日時 8月8日(土)～10日

(月) 午後6時～8時

■場所 入口広場

■定員 各日先着24組

■料金 300円程度(予定)

手持ち花火広場

手持ち花火を楽しめるス

ペースを設けました。ぜひご家族で花火をお楽しみください。

■日時 8月8日(土)～16日

(日) 午後6時～8時

■場所 デイキャンプ場

■料金 1000円程度(予定、花火セット含む)

■その他 花火の持ち込みはできません。混雑回避のため、時間制限を設けています。

光る綿菓子づくり体験

きらきらと光る綿あめを作ります。

■日時 8月22日(土)～23日

(日) 午後6時～8時

■場所 入口広場

■定員 各日先着50人

■料金 300円程度(予定)

森のクイズラリー

森を冒険しながら、森の生き物のクイズを解こう!参加者全員にオリジナル缶バッジをプレゼント!

■日時 8月23日(日)まで

■場所 林間

ランニングバイクレース アルプスあづみのカップ

部、4歳の部、5～6歳の部 ※事前に申し込みが必要です。

■料金 2000円

恒例となったランニングバイクレースを今夏も開催!ちびっこライダー集まれ!

当日はプロのライダーによるMTBパフォーマンスも!

■日時 8月22日(土) 午前

10時～午後4時

■場所 MTBパーク

■クラス 2歳の部、3歳の



アルプスあづみのカップ



MTBパフォーマンス

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公園内施設の利用制限やイベントなどの中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

<http://www.azumino-koen.jp/>

ときめき マイ・シティー



公民館講座「日本語教室」での 日常を描いた詩集の寄贈

7月10日、大町公民館で開催している「外国人のための日本語教室」で講師をしている川上佐貴子さんから、教室での日常を描いた詩集「アジアのかけ橋」10冊が市に寄贈されました。

日本語教室は平成13

年4月から開催しており、川上さんは初回から講師を務めています。受講者たちの人間模様が日本とアジアの懸け橋になればとの思いから詩集を作成されました。川上さんは「あいさつだけでも声を掛けることで、お互いの文化交流につながっていくと感じていただければ」と詩集への思いを語りました。詩集は市内小・中学校と大町図書館に置かれます。



新たな観光商品の模索 観光マッチング商談会

市は7月7日、テンツづくりが急務となっており、市内を中心とした観光関係事業などの情報が不足しているとの声者に呼び掛け、観光マッチング商談会を開催しました。

新型コロナウイルスの影響により市内への観光客の数は激減、立山黒部アルペンルートの休業や入場規制も重なり、観光業界は厳しい経済状況に陥っています。改めて地域の魅力を再確認し、関係団体が連携した新しいコン

市は7月7日、テンツづくりが急務となっており、市内を中心とした観光関係事業などの情報が不足しているとの声者に呼び掛け、観光マッチング商談会を開催しました。

新型コロナウイルスの影響により市内への観光客の数は激減、立山黒部アルペンルートの休業や入場規制も重なり、観光業界は厳しい経済状況に陥っています。改めて地域の魅力を再確認し、関係団体が連携した新しいコン



大町温泉郷観光協会に 次亜塩素酸水の生成装置を設置

一部地域で新型コロナウイルスの感染が広がる中、大町温泉郷など宿泊施設での受け入れ態勢を万全にするため、次亜塩素酸水の生成装置を大町温泉郷観光協会に設置、7月13日から稼働しました。3月後半以降、大町

一部地域で新型コロナウイルスの感染が広がる中、大町温泉郷など宿泊施設での受け入れ態勢を万全にするため、次亜塩素酸水の生成装置を大町温泉郷観光協会に設置、7月13日から稼働しました。

3月後半以降、大町



子どもを犯罪から守り明るく未来を 青少年健全育成街頭啓発

市や県、警察、くする運動強調月市内学校PTA間「暴走族追放強化など14団体が合同で、7月8日「ダメ。ゼッタイ」に青少年健全育成の街頭啓発活動を実施しました。新型コロナウイルスの感染を一齐に実施グッズは手渡しせず機に置いて、買い物客に声掛けをしました。

平公民館・女性未来館ピュア

初心者のためのスマホ講座

スマホ初心者の皆さん朗報です！ 分かりづらいスマホの使い方をやさしく教えます！



■日時 9月2日・9日・16日 水曜日 午後1時30分～3時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室、会議室

■内容

- ▷スマートフォンの基本操作(電話の受け方・かけ方、Wi-Fi設定など)
- ▷便利な機能(メール送受信、ウェブサイト検索、便利なアプリなど)
- ▷カメラの使い方(写真、動画など)

■定員

- ▷アンドロイドコース 先着10人
- ▷ 아이폰コース 先着10人

■講師 穂高パソコンスクールインストラクター

■費用 500円(テキスト代)

■持ち物 スマートフォン(タブレットは不可)、筆記用具

■申し込み 8月20日(木)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他

- ▷一部のらくらくフォンは受講できません。機種について不明な点はお問い合わせください。
- ▷託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

大町公民館

初めての陶芸講座

毎回テーマを設け、食卓を彩る器を作ります。初めての人も安心してご参加ください。粘土に触れて楽しいひとときを過ごしましょう。

■期日・内容 日曜日

- ▷9月6日 ご飯茶わん(新米の季節)
- ▷9月13日 新そばを食べる器
- ▷10月11日 ハロウィンに飾るかぼちゃ
- ▷11月22日 抹茶わん
- ▷11月29日 好きな器を自由制作

■時間 午前10時～正午

■会場 相陶窯(八日町、塩の道ちょうじやから東へ約100m)

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人

■講師 相澤正樹さん(陶芸家、日展会友)

■費用 3,000円/月(材料費、焼成管理費、指導料など)

■持ち物 マスク、エプロン、タオル、筆記用具
汚れてもよい服装でご参加ください。

■申し込み 8月1日(土)～30日(日)に、電話または直接、大町公民館へ。

募集 大町市文化祭(大町会場)

出展作品・広場出店・広場パフォーマンス

11月1日(日)～3日(火)に大町公民館(文化会館)で開催する「大町市文化祭」の作品展への出品や、フリーマーケットなどへの出店、文化会館前広場でパフォーマンスを行っていただける皆さんを募集します。皆さんの日頃の成果をぜひ発表してください。

■作品展 絵画、手芸、工芸、書など

■出店 フリーマーケット、物産販売など

■パフォーマンス 歌、ダンス、マジックなど

■申し込み 8月16日(日)までに、大町公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接、同館へ。

■問い合わせ 大町公民館・文化会館
TEL・有線22-9988

児童センター

1歳児親子遊び

お子さんと一緒に遊びながら、体の動かし方・遊び方などを体験したり、食事の好き嫌いのお話を聞いたりして、子育てを楽しみましょう。

- 日時 9月10日・24日、10月8日・22日
木曜日 午前9時30分～11時
- 会場 児童センター
- 対象・定員 おおむね1歳6カ月～2歳未満
児と保護者 先着10人
- 持ち物 飲み物、フェイスタオル
- 申し込み 8月3日(月)～7日(金)に、電話
または直接、児童センターへ。
- 問い合わせ 児童センター TEL・有線22-0741

こども囲碁教室・ こどもと大人の囲碁入門講座 (第2期)

囲碁を通じたひとづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、囲碁講座を開催します。思考力や集中力などが高められると注目されている囲碁を覚えてみませんか。

こども囲碁教室

- 日時 通年の毎週土曜日 午前10時～11時30分
- 対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる、年長園児～高校生
- 費用 無料
- 申し込み 電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他 送迎は、各ご家庭で行ってください。

こどもと大人の囲碁入門講座(第2期)

- 日時 8月22日～11月28日 土曜日
全11回 午前10時～11時30分
- 対象 囲碁初心者の、年長園児～大人
- 費用
▷高校生以下 無料
▷大人 テキスト代1,100円、受講料300円/回
- 申し込み 8月19日(水)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他
▷講座は「年長園児～中学生の部」「高校生以上の部」に分かれます。
▷途中からの受講はできません。第3期(12月～翌年3月)にお申し込みください。

共通事項

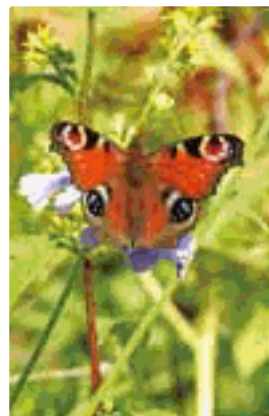
- 会場 アルプス囲碁村会館
- その他 新型コロナウイルス対策として、マスクの着用、手指消毒、室内換気、開講日ごとに碁盤・碁石などの消毒を実施しています。ご協力をお願いします。
- 問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会
(企画財政課企画調整係内) TEL・区内線522

山岳博物館

家庭の日特別イベント 超！蝶観察会

山岳博物館の学芸員と共に、野外や特別展示の標本でチョウを観察しましょう。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 8月15日(土)・16日(日) 午前10時～正午 ※雨天時は野外観察中止
- 対象・定員 小学生(保護者も参加できます)
先着15組程度
- その他 貸し出し用の虫取り網と籠に限りがありますので、なるべくご持参ください。
- 会場・問い合わせ
山岳博物館 TEL・有線22-0211



クジャクチョウ



ミヤマカラスアゲハ

募集

市会計年度任用職員

日額保育士

■業務内容

クラス担任補助、子育て支援事業担当、障がい児加配、特別保育担当など

■勤務時間

午前8時30分～午後5時

※保育園により変則勤務、時間外勤務があります。

■報酬

7900円/日

時給保育士

■業務内容

クラス担任補助、子育て支援事業担当、障がい児加配、特別保育担当など

■勤務時間

午前8時30分～午後5時のうち7時間以内

※保育園により変則勤務、時間外勤務があります。

■報酬

1002円/時

日額給食調理員

■業務内容

給食調理、衛生管理業務など

■勤務時間

午前8時30分～午後5時

■報酬

6940円/日

時給給食調理員

■業務内容

給食調理補助、衛生管理業務など

■勤務時間

午前8時30分～午後5時のうち4時間以内

※保育園により変則勤務、時間外勤務があります。

■報酬

925円/時

代替給食調理員

■業務内容

緊急時など給食調理員が足りない時の、給食調理補助、衛生管理業務など

■勤務時間

随時

■報酬

925円/時

共通事項

■募集人数

若干名

■勤務地

市内保育園

■勤務日数

▽保育士 月20日程度

※週休2日制。保育園により土・日曜日の勤務があります。

▽調理員

月20日程度

▽週休2日制

※週休2日制。保育園により土・日曜日の勤務、変則勤務、時間外勤務があります。

■応募資格

▽保育士

通勤可能な地域にお住まいで、保育士資格がある人

▽調理員

通勤可能な地域にお住まいの人

■申し込み

子育て支援課児童係にある申込書に必要事項を記入の上、直接、同係へ。

募集

長野県松本技術専門学校 入校生

- 採用時期 随時
- 手当・保険 通勤距離により通勤手当あり(2km以上)。雇用保険、社会保険制度があります。
- ※代替給食調理員を除く。
- 問い合わせ
子育て支援課児童係
TEL内線681・682

- 県松本技術専門学校では、次のとおり令和3年度入校生を募集します。入校を検討していただく機会としてオープンキャンパスも開催します。ぜひご参加ください。
- 募集科・定員
 - ▽電気・設備科 30人
 - ▽自動車整備科 25人
 - ▽建築科 20人
- 訓練期間 3年4月から2年間
- 受付期間
- 推薦選考
 - 9月28日(月)～10月15日(木)
 - ▽一般選考第1回
11月2日(月)～19日(木)
 - ▽一般選考第2回
12月14日(月)～3年1月6日(水)
- 応募資格
- ▽推薦選考(全てに該当する人)
 - ①高等学校長の推薦がある人
 - ②長野県在住で、高等学校を令和2年度(2020年度)に卒業した人もしくは卒業見込みの人
 - ③技術・技能の習得に意欲があり、入校意思が強い人
- ▽一般選考(次のいずれかに該当し、技術・技能の習得に意欲のある人)
 - ①高等学校を卒業した人(3年3月までに卒業見込みの人を含む)
 - ②右記と同等以上の学力を有すると認められる人で、平成15年4月1日以前に生まれた人

オープンキャンパス

■期日 8月22日(土)

■時間

▽体験実習 午前10時～午後1時30分

▽校内見学 午後1時30分～
体験実習には定員があります。

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

長野県松本技術専門学校

TEL0263・58・3158

Eメール matsugisen@pref.nagano.lg.jp

募集

支援食糧(フードドライブ) 今こそ、食の助け合いを！

大町市社会福祉協議会では、生活困窮家庭への食の助け合いであるフードドライブ事業に取り組んでいます。昨年は66件の食糧支援を実施しました。

新型コロナウイルス感染症に関わる失業、休業が広がる中、日々の食事にも困る家庭が増えていきます。地域で開催されることも食堂からも支援の要望がありますので、ぜひ食糧の寄付をお願いします。

■対象となる食糧 缶詰、カップ麺、レトルト食品、お菓子、米

(昨年産米)など ※常温保存でき、消費・賞味期限が1カ月以上ある未開封のものに限ります。

■受付場所・時間 総合福祉センター 平日 午前8時30分～午後5時30分

■問い合わせ

大町市社会福祉協議会

TEL 22・1501

募集

大町市総合計画審議会委員

市では、平成29年度～令和3年度を計画期間とする第5次総合計画前期基本計画の進行管理を行い、総合的かつ計画的な行政の運営を

図るため、総合計画審議会委員を公募します。

■任期 2年

■募集人数 若干名

■会議 年3～4回程度

■応募資格 20歳以上の市民

■申し込み 8月19日(水)までに、任意の様式に応募動機を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送(消印有効)または直接、企画財政課企画調整係へ。

■問い合わせ

企画財政課企画調整係

TEL 内線521

〒398-8601

大町市大町3887

募集

雇用促進住宅入居者

■住宅の概要

▽団地名 サンコーポラス大町

▽所在地 大町市社4682番地

520(山下)

▽建設年度 平成10年度

▽構造 鉄筋コンクリート造5階建て

▽間取り 3DK

▽設備状況 水洗トイレ、ユニットバス、給湯器(浴室、洗面所用)

※ガスコンロ、台所瞬間湯沸かし器、居室照明器具は入居者が設置

してください。エレベーター設置なし。

▽駐車場 入居者および同居者が使用できる有料駐車場あり(1台当たり月額2500円)。希望者は申請が必要です。

▽その他 一定条件を満たせばルームシェアも可能です。

■入居の条件 勤労者または勤労者となることが見込まれる人で、所得が一定以上などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■家賃 いずれも月額

▽1階・2階 3万5800円

▽3階 3万4000円

▽4階 3万2200円

▽5階 2万8600円

■申し込み 随時受け付けます。直接、建設課建築住宅係へ。

■問い合わせ 建設課建築住宅係

TEL 内線694・695

募集

放送大学2020年度 第2学期(10月入学)学生

▽10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。▽テレビによる授業だけでなく、授業をインターネットで好きなら

きに受講することもできます。

▽心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▽卒業すれば学士を取得できます。

▽放送授業1科目の授業料は1万1000円です。(入学金は別)

▽半年だけ在学することも可能です。

▽全国にミニキャンパスといえる学習センターやサテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

■出願期限(必着)

▽第1回 8月31日(月)

▽第2回 9月15日(火)

■資料請求(無料)・問い合わせ

放送大学長野学習センター

TEL 0266・58・2332

募集

子ども読書活動推進会議 委員

今年度の策定を予定している「大町市子ども読書活動推進計画」の内容を検討する委員を公募します。子ども読書活動を推進するための計画です。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 大町図書館

TEL 有線21・1616

募集

親子陶芸教室参加者

「陶芸の家」では、親子陶芸教室を開催します。日頃体験することの少ない陶芸を通じて創作意欲を膨らませ、親子のふれあいを深めましょう。

当日は陶芸の家の会員が指導しますので、初めての人もお気軽にご参加ください。

■日時

▽開講式・造形作業 8月22日（土）・23日（日）のどちらか1日
午前9時～11時

▽閉講式（作品の鑑賞、引き渡し）
9月26日（土） 午前10時～午前11時

■会場

陶芸の家（東町、中央保健センター南隣）

■対象・定員

市内にお住まいの小・中学生と保護者で、9月26日（土）の閉講式に出席できる人（中学生は本人のみでも参加できます） 各日先着10組程度

■費用 5000円／人（保険料、材料費）

■申し込み 8月19日（水）までに、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係
TEL内線415

お知らせ

お盆に市霊園へ お越しの皆さんへ

お盆期間中は毎年、霊園内が混み合います。特に13日（木）と16日（日）の午前中は、非常に混雑が予想されます。駐車場の台数に限りがありますので、時間をずらすなどしてお出掛けください。路上駐車は、他の通行者に変迷惑が掛かりますので、ご遠慮ください。

松崎側からは入らずに、山岳博物館側からお越しください。

霊園上側駐車場は、駐車台数が少なく車同士のすれ違いができません。13日と16日は閉鎖します。閉鎖中は、正面駐車場から上側駐車場まで送迎車を運行しますのでご利用ください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係
TEL内線461・462

お知らせ

第36回大田市青少年育成 市民大会

大田市青少年育成市民会議では、心身共に健やかでたくましい青少年の育成を願い「伸びよう 伸ばそう 青少年」をテーマに毎年大会を開催しています。各団体・機関が連携しながら役割を果たし、青少

年の健全育成の機運がさらに高まるよう、市民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。

■日時 8月22日（土） 午後1時30分～3時45分

■会場 文化会館 大ホール

■主な内容 全体会、講演会

▽講演会演題 これからのICT教育とネット被害から子どもを守るために

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL内線625

お知らせ

里親説明会

さまざまな事情で生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」と言います。

市と松本児童相談所では、里親制度や里親の活動を知っていただくため説明会を開催します。ごなたでもお気軽にお越しください。

説明会は、今後も定期的に開催する予定です。

■日時 8月24日（月） 午後1時～3時

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

お知らせ

8月は道路ふれあい月間 「また会えるあなたとわたしをつなぐ道」

道路は、震災時の避難路、火災時の消火活動の場となるなど、公共空間として大きな役割を果たす私たちの大切な財産です。

常に広く美しく安全に利用するため、清掃活動や草刈りなどにご協力をお願いします。

道路を本来の目的以外に使用するには、各種手続きが必要です。交通に支障がなく社会的意義がある場合に限りしますのでご注意ください。

■問い合わせ 建設課管理係

TEL内線672



お知らせ

Net119緊急通報システムをご利用ください

Net(ネット)119緊急通報システムでは、聴覚・言語機能などの障がいにより通話が困難な人でも、スマートフォンなどのアイコンをタップするだけで119番通報することができます。救急か火事か、通報者が誰か、などの情報も簡単に伝えられます。

■特長

▽事前に「自宅や「よく行く場所」の住所登録をすることで、素早く通報場所を伝えることができます。
▽GPS機能によって外出先からの通報でも素早く場所を特定して知らせることができます。

▽定型文機能によって、最低限の文字入力でやりとりができます。自由文も入力可能です。

▽カメラで通報者の状態や現場の状況などを撮影して消防署に送ることができます。

▽北アルプス広域消防本部管内だけでなく全国どこからでも、いつでも利用できます。

■利用方法

事前に利用登録が必要です。北アルプス広域消防本部通信指令室にある申請書に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、同室へ。北アルプス広域消防

本部ホームページからでも申請できます。

■その他

▽登録料は無料ですが、インターネットの接続に必要な料金は利用者負担となります。

▽使用できる機種など利用条件がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ

北アルプス広域消防本部通信指令室

Tel 22・0217

Fax 23・4303



北アルプス広域消防本部
Net119緊急通報システム
ホームページ



利用のイメージ



①

ホーム画面のアイコンをタップして通報画面を開く



②

「救急」「火事」のどちらかのボタンをタップ



③

「自宅」「外出先」「よく行く場所」のいずれかのボタンをタップ



④

通報場所が地図表示されたら「通報する」のボタンをタップ



⑤

通報後は、文字による双方向の会話ができますようになります

お知らせ

司法書士による
「空き家問題110番」

長野県青年司法書士協議会は、司法書士による空き家問題の電話相談会を実施します。申し込み不要、相談無料です。秘密は厳守します。

■日時 8月10日(月) 午前10時～午後4時

■相談電話番号(フリーダイヤル) 0120・448・788

■問い合わせ

長野県青年司法書士協議会
TEL 026・262・1706

お知らせ

電気は正しく
安全に使いましょう

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主張の下に全国一斉に行われています。感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。

■問い合わせ

中部電気保安協会大町営業所
TEL 23・2012

【8月 お盆期間中の業務案内】

	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
燃えるごみ収集	休み	平・常盤・社・八坂地区	大町・美麻地区	休み	
金属ごみ収集	休み				
資源物収集	休み			平地区Aコース	平・美麻・八坂地区 Bコース 市役所前 ステーション
リサイクルパーク (持ち込み)	午前9時～午後4時			午前9時～11時	休み
エコパーク (持ち込み)	午前9時～午後4時			午前9時～11時	休み
グリーンパーク	午後1時30分～3時30分			休み	
し尿・雑排水収集	営業日	休み			
北アルプス広域 葬祭場	営業日				

【広告】



アーケードが設置された仁科町 (大町市・昭和42年)

9月下旬発売予定 限定1500部

写真アルバム

安曇の昭和

町並・交通・祭り・学校など昭和の懐かしい日常風景を600枚の写真で紹介！熱い記憶と青春の思い出が満載！

仕様：A4判・上製・写真600枚 定価9,990円(税込) 発行元：(株)いき出版

ご予約はお電話でお気軽にどうぞ

塩原書店 TEL0261-22-0076
大町市九日町 4136 FAX0261-22-0587

図書館だより

—新着図書(一般向け)—

夜の向こうの蛹たち[日本の小説]

……………近藤史恵／著

おとめ六法[法律]

… 上谷さくら、岸本学／著 Caho／イラスト

myトラベルノート“忘れたくない”をかたちにする
[旅行]…………… mini_minor／著

1日15分の読み聞かせが本当に頭のいい子を
育てる[教育]…………… 齋藤孝／著

身のまわりのものでできる手作りマスク[手芸]
…………… 寺西恵里子／著

—新着図書(子ども向け)—

きつねのしっぽ[日本のお話]

…………… おくはらゆめ／作

富士山に のぼる[日本の絵本] …… 石川直樹／著

こいぬのルナ、コロナウイルスにたちむかう
こどもたちの理解とケアのために[外国の絵本]

… アダムM.ウォレス / 作 アダム・リオン／絵
ヴァレンティナT.セゴヴィア／編集 上田勢子／訳

ファール先生の昆虫教室 4 めぐる命と虫の
役割[昆虫]

…………… 奥本大三郎／文 やましたこうへい／絵

ハンディ版 忍者大図鑑 人物・忍具・忍術[忍者]
…………… 山田雄司／監修 グラフィオ／編

—8月の推薦図書—

家族じまい 集英社
桜木紫乃／著

「ママがね、ぼけちゃったみたいなんだよ」突然かかってきた、妹からの電話。両親の老いに直面して戸惑う姉妹と、それぞれの家族。認知症の母と、かつて横暴だった父…。別れの手前にある、かすかな光を描く長編小説です。



語りかけ絵本 えだまめ 大日本図書
こがようこ／ぶん・え

赤ちゃんとのコミュニケーションにもなるようパパ、ママはもちろん、誰でも読めば自然に語りかけになる絵本シリーズ。第4弾は赤ちゃんも大好きなえだまめが元気よく飛び出る様子と、読みながら一緒にパクッと食べるしぐさができる楽しい内容です。



—8月の催し—

おはなしの森…………… 1日(土) 午前10時30分

おいでえほんのおへや…………… 11日(火) 午前11時

無料託児サービス(要予約)

…………… 20日(木) 午前10時～正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ8月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

* 定例記者会見…………… 18日・19日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

* おやこ教室 #4



週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)

午前6:00、午前8:30、正午、
午後5:00、午後7:00、午後11:00

一週間の出来事、スポーツコーナーなど

お天気チャンネル 毎日放送

午前8:00、午前11:30、午後0:50、午後3:50、
午後6:00、午後7:50、午後10:30、午後11:30

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆ 番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送8月の番組から

● 桜田スタジオ～きらり☆大町人～

日本山岳・スポーツクライミング協会に所属し、昨年は北信越大会や国体に出場を果たした川嶋すず菜さん(岳陽高2年)をご紹介します。

スポーツクライミングを始めたきっかけや日々のトレーニングについて、これからの目標などをお聞きします。

放送日 …… 2日(日)・9日(日) 午後8:45



● 水曜イマージュ～図書館だより～

大町図書館スタッフの宮沢あけ美さんから、8月のイベント情報や夏休み中の図書館利用についてお話しいただきます。

放送日 …… 5日(水)・12日(水) 午後8:45

 **大町市有線放送**
tel・有線 22-1297 omachiyusen.com

不用品交換コ－ナ－

●譲ります

- ▷ ガスコンロ(約10年前購入) …………… 無料
- ▷ 食器棚(約10年前購入、約10年使用) …… 無料
- ▷ 本棚(約10年前購入、約10年使用) …… 無料
- ▷ 蛍光灯(約10年前購入、長さ約100cm) …… 無料
- ▷ ちり紙(約5年前購入) …………… 無料
- ▷ スチール棚(約10年前購入) …………… 格安
- ▷ 机、椅子(約10年前購入) …………… 格安
- ▷ 自転車(シティサイクル、約10年前購入) …… 応談

※不用品の規格など、詳しくは市ホームページ
をご覧ください。お問い合わせください。

●**譲**ってください

- ▷照明器具(ランプシェード、吊るすタイプ)
▷子供用自転車(女の子用)

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL市内線463

8月の納税など

- | | |
|-------------------|-----|
| 市県民税 | 第2期 |
| 国民健康保険税 | 8月分 |
| 後期高齢者医療保険料 | 8月分 |
| 保育料・保育所給食費 | 8月分 |
| 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料 | |
| 雇用促進住宅・駐車場使用料 | 8月分 |
| ケーブルテレビ利用料 | 8月分 |
| 学校給食費 | 第4期 |
| 上下水道料 | 8月分 |

納期限は 8 月 31 日 (月)

人の動き

総人口	26,965	(－ 10)	転入	57
男	13,111	(－ 1)	転出	57
女	13,854	(－ 9)	出生	9
世帯数	11,893	(＋ 12)	死亡	19

※7月1日現在、()内は前月比

8月の無料相談

結婚	8日・22日 土曜日 13:00～17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法律 (要予約)	11日(火) 13:00～16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当＝金枝由香里弁護士（次回は9月8日 中野勝志弁護士）			
行政	26日(水) 9:00～12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
年金 (要予約)	20日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5822
日本政策金融 公庫(要予約)	20日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性 (男性)	6日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	20日(木) 9:00～12:00		
育児 女性のからだ (要予約)	31日(月) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故 (要予約)	27日(木) 10:00～15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと (要予約)	17日・31日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	17日・31日 月曜日 13:00～15:00		
成年後見制度 (要予約)	27日(木) 13:30～15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若年者 就職相談 (要予約)	20日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人権	20日(木) 10:00～16:00	長野地方事務局 大町支局	長野地方事務局 大町支局 ☎ 22-0379

8月の有料相談（要予約）

法 律	18日・25日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み＝県弁護士会松本在住会 (☎0263-35-8501) 料金＝1時間以内10,000円(税別)		



宝くじの助成金で整備

大新田町祭典備品



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に（一財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、大新田町自治会では子どもみこし、法被などの祭典備品を整備しました。

毎年7月の夏祭りでは男みこし、女みこしの2基が町内を練り歩き、地域住民の楽しみとなっています。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため練り歩きは中止となりましたが、これからも新しくなったみこしを活用し、地域の伝統文化を引き継いでいきます。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線830

8月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

2日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
9日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
10日(月)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
16日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
23日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
30日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050

※大町総合病院は13日(木)・14日(金)、あづみ病院は13日(木)・14日(金)・15日(土)、通常どおり診療します。その他の診療は、それぞれ医療機関に直接お問い合わせください。

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

2日(日)	グリーン歯科クリニック	堀六日町	☎ 23-6666
9日(日)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
10日(月)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500
16日(日)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332
23日(日)	いいざわ歯科医院	俵 町	☎ 23-7050
30日(日)	小谷歯科医院	小谷村	☎ 82-2762

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間 9:00 ~ 17:30)

2日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
9日(日)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311
10日(月)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
16日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
23日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
30日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当分の間、休診とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、北アルプス広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課 TEL 22-6764