



## セミのぬげがらを探せ！ in 大町

8月1日、大町公園で県環境保全研究所の自然ふれあい講座「みんなで温暖化ウォッチ セミのぬげがらを探せ in 大町」が開催されました。この講座は毎年同じ時季・場所でセミのぬげがらを探し、その数や種類の変動から近年の気候変動などとの関係を考えるきっかけにするための講座です。当日は親子3組と山岳博物館の実習生(信大など)の約15人が参加し、ぬげがら集めや、分類を行い、環境の変化について考えました。

## 主な内容

- ② 松本糸魚川連絡道路ニュース
- ③ 国勢調査2025
- ④ 保育園・認定こども園の入園説明会
- ⑬ おらほのまち 号外



# 地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

## 地域高規格道路「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間 用地補償に係る心配ごとについてお答えします③

「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間については、昨年度現地の測量を行い、現在は具体的なルート線やおおむねの道路構造を検討しているところです。

■用地補償の流れ 詳細は県ホームページ「用地補償のあらまし」をご覧ください。

先月号でもお知らせしたとおり、一般的な用地補償は①事業説明、②測量・調査、③補償額の算定、④契約内容の説明、⑤契約・登記・移転、⑥支払いの流れで進みます。



県ホームページ

### 先月号に引き続き、用地補償に係る心配ごとにお答えします

今回は「建物移転に伴う諸経費の補償について」の疑問にお答えします。



引っ越しにかかる費用も補償してもらえるの？

必要な費用を補償します。

家財道具や商品などの荷造りやその運搬に必要な費用の支払いを受けることができます。

建て替えの間、仮住居に住む場合、家賃などの補償はあるの？

必要な費用を補償します。

現地での建て替えなどで建物の移転工事期間中に仮住居が必要となる場合には、借家に必要な費用について支払いを受けることができます。

アパートなどの借家が移転となった場合、どんな補償が受けられるの？

同程度の借家を借りるのに必要な費用を補償します。

住んでいる借家が移転対象になり、引き続きそこに居住できなくなる場合には、現在の借家と同程度の別の借家を借りるために必要な費用や引っ越し費用について支払いを受けることができます。

移転により店舗営業ができなくなる場合は、どんな補償が受けられるの？

休業中(一定期間)の収益減や休業手当を補償します。

店舗や工場の移転により、販売や製造といった営業を一時休止する必要がある場合には、休業を必要とする一定期間の収益減や、従業員の休業手当などについて支払いを受けることができます。

今回は「契約・支払いや税金関係について」を掲載予定です。その他、用地取得や移転補償などについて不明な点や心配な点があれば、大町建設事務所または大町市役所へお気軽にお問い合わせください。なお移転などが必要な場合には、地権者の皆様のご希望に沿えるよう県と市で連携し取り組みます。

現在、道路の設計を進めており、令和7年の秋以降に関係地区において説明会を開催して具体的なルート線やおおむねの道路構造などを提示させていただく予定です。



大町建設事務所  
ホームページ

### ■問い合わせ

- ▷大町建設事務所整備・建築課計画調査係 TEL23-6534(直通) Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp
- ▷大町建設事務所用地課 TEL23-6540(直通) Eメールomachiken-yochi@pref.nagano.lg.jp
- ▷市建設課松糸道路担当 TEL市内線760 Eメールkensetsu@city.omachi.nagano.jp

インターネット  
回答期間

9/20<sup>土</sup>  
▼  
10/8<sup>水</sup>

紙の調査票による  
回答期間

# 令和7年国勢調査を実施します 10/1<sup>水</sup>▶8<sup>水</sup>

令和7年10月1日を期日に実施される「国勢調査」は、人口、世帯、就業者などの状況を地域別に明らかにする、5年に1度の日本で最も重要な統計調査です。

調査結果は、社会福祉、雇用、環境整備、災害対策など皆さんの暮らしのために役立てられます。

**調査の概要**

- 調査の対象 10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人（外国人を含む）および世帯
- 調査の流れ
- ▽9月下旬 調査票の配布  
調査員が各世帯を訪問し、調査票などが入った封筒を配布します。
- ※訪問時に不在の場合は、郵便受けに入れて配布する場合があります。
- ▽9月20日～10月8日  
インターネット回答期間
- ▽10月1日～8日  
紙の調査票による回答期間
- ※回答方法は、インターネット回答、郵送提出、調査員回収の3種類です。
- ▽10月中旬 調査票提出の確認  
10月8日までに調査票の回

答が確認できない世帯へ、調査員が再度回答のお願いに伺います。

**調査にご協力ください**

国勢調査は、全ての人が回答いただくことで正確な結果が得られます。回答いただけない場合、統計が不正確なものとなり、さまざまな施策の立案や計画が正しい方向にわかっていかなくなる恐れがあります。また、統計法により、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。

**個人情報の保護**

調査員をはじめ、国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

**調査結果の公表**

最も早い「人口速報集計」が令和8年5月に公表となり、その後、年齢別人口・世帯の状況などを集計した「人口等基本集計」が令和8年9月までに公表となる予定です。

国勢調査2025  
キャンペーンサイト



<https://www.kokusei2025.go.jp/>

「かたり調査に  
ご注意ください」

国勢調査では、Eメールで調査内容をお尋ねしたり、商品を請求したりすることはありません。不審に思ったときは、速やかに問い合わせ先にお知らせください。

**■問い合わせ**

▽国勢調査コンタクトセンター  
(受付 9月16日～11月7日  
午前9時～午後9時)  
\*ナビダイヤル  
TEL 0570・02・5901  
\*IP電話など  
TEL 03・6628・2258

▽国勢調査大町市実施本部  
(企画財政課企画調整係内)  
TEL 内線522

来年度の保育園の入園申込説明会を実施します。また、認定こども園の入園説明会の日程をお知らせします。  
**■問い合わせ** 〒398-8601 大町市大町3887番地 大町市役所民生部子育て支援課児童係 Tel.市内線683

## □保育園とは？

保育園は、保護者が就労や出産、疾病、障がい、介護、求職活動などのため、家庭でお子さんを保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

八坂地区にお住まいで、認定こども園などに通園できない3歳以上のお子さんに限り、要件を満たしていなくても保育園が利用できる「特別利用保育」があります。

※現在みあさ保育園は休園中です。

## □保育園の利用状況

現在、待機児童は出ていませんが、3歳未満のお子さんの保育需要の増加により、今後、保育園の入園が困難になる可能性があります。2歳以上のお子さんは、認定こども園の利用をご検討ください。

## □保育園入園申込説明会の日程

下記の日程で入園申込説明会を開催します。来年度入園（途中入園も含む）を希望する人は、ご都合をつけていずれかの日程にご参加ください。申し込み不要です。

■日時	■会場
9月30日(火) 午前10時～	市役所 東庁舎2階 東大会議室
10月1日(水) 午前10時～	

## □認定こども園とは？

保育園(保育)と幼稚園(教育)の機能や特徴を併せ持つ施設です。保護者が働いている・いないにかかわらず利用でき、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。

保護者が就労や出産、求職活動などの理由により家庭でお子さんを保育することができない場合には、保育園として利用でき、市内の認定こども園では、午前7時30分から午後6時30分までお子さんをお預かりしています。現在、認定こども園の利用者の半数以上のご家庭が就労などにより保育を利用しています。

また、認定こども園の園児は、それぞれの園の特色のある教育を受けることができます。

## □認定こども園入園説明会の日程

開催場所はそれぞれの認定こども園となります。

■園名	■日時
大町幼稚園	9月27日(土)、10月2日(木) いずれも午前10時～
こまくさ幼稚園	9月19日(金)、10月1日(水)・4日(土) いずれも午前10時30分～
りんどう幼稚園	9月10日(水) 園開放終了後 9月20日(土) 午前10時～

※詳細は、下記の認定こども園までお問い合わせください。

## ■市内の認定こども園

### ▷大町幼稚園

Tel.22-0604

#### ◆◆幼児教育は一生の土台◆◆

愛にあふれたキリスト教保育を基盤として、お子さん一人ひとりに寄り添いご家庭とともに歩みます。

体操教室とリトミック教室を毎月実施、希望者には英語教室も実施しています！園庭と広いグラウンドを備え、大町公園や駅が散歩コースです。1～2

歳児クラスもあります。



ホームページ



LINE

### ▷こまくさ幼稚園

Tel.22-1134

#### 乳幼児期は根っこが育つ時期！

本園は根っこを育てます！

園では遊んで、遊んで、子ども自身が気づき、考え、感じることを大切にしています！給食はミネラル・オーガニック給食に力を入れています！1歳半からの保育もご相談ください！最新のお知らせはこちらから！→



ホームページ



LINE

### ▷りんどう幼稚園

Tel.23-2611

子どもたち一人ひとりの「やってみよう」を大切にしながら「生きる力」と「思いやりの心」を育む園です。令和8年度より新園舎と1～2歳児クラスがスタートします。室内には天候に左右されず体を動かせる広々としたスペースやネット遊具を完備。子育てを支え合える温かなコミュニティが広がります。



ホームページ

# 補助制度

## 地域の集会所などの施設整備費

市では、地域の自治活動の活発化と環境整備を目的に、自治会などで管理する集会所などの施設整備に係る経費に対して、補助金または利子補給金を交付しています。

令和8年度以降に施設整備を予定して交付を希望する自治会などは、お申し込みください。

### 対象となる施設整備と補助内容

■集会所の新築・全面改築、既設建物の購入

経費の3分の1以内(限度額: 公民館分館は800万円、その他の集会所施設は400万円)

■集会所の増築(10㎡以上)・部分改築・大規模修繕、消防法による指導があった改善

経費(100万円以上)の3分の1以内(限度額: 300万円)

■集会所の排水設備工事  
経費の3分の1以内(限度額: 50万円)

■ふれあい広場など地域の施設整備  
経費の3分の1以内(限度額: 600万円)

■集会所の新築などに伴う敷地購入費

融資を受けた額(1000万円超の場合は1000万円)の借入期間(5年超の場合は5年)中の利子補給(利率4%以内)

■申し込み 9月30日(火)までに、事業概要および概算事業費を確認・整理の上、直接生涯学習課生涯学習・青少年係へ。詳しくは、事前にお問い合わせください。

### 問い合わせ

生涯学習・青少年係

TEL内線622

## こんにちは牛越です

【第180回】  
猛暑を吹きとばす



大町市長  
牛越 徹

真夏の猛暑の中、暑さを吹き飛ばす夏の催しがいくつも開かれました。若一王子神社の夏の例大祭は、7月26日の華やかな稚児行列などに続き、翌27日には古式ゆかしい装束の10騎の流鏑馬と6台の舞台や幟(のぼり)がにぎやかにぎよく巡行しました。沿道の観客が見守る中、番札改めの細切りの儀式が行われ、大きな歓声が上がりました。古色豊かなふるさと文化と長い歴史を体感するこの機会に、私も境内に詣で、地域の平穏と秋の豊作を祈願しました。

また、第47回大町やまびこまつりは、先月2日、にぎやかに開催され、特設ステージと中央通りでは、市内小中学校をはじめ19の団体の金管バンドや太鼓、吹奏楽やダンスなどさまざまなパフォーマンスが繰り広げられました。さまざまな団体のブースが出店

され、第27回ゆかたまつりや第20回商工会議所青年部祭も同時開催され、盛り上がりには花を添えました。祭りのメインイベントやまびこおどりは、昨年を上回る35連、約1450人も皆さんに参加いただき、殊に、来春再編を迎える各小学校のおどり連は、元氣な踊りを披露し、表彰の栄冠に輝きました。

やまびこまつりは、先人たちが築いてきた歴史や文化に思いをはせ、まちづくりを考え、郷土の文化と伝統を創り、郷土愛を育む契機となるようお願いを込め開催されてきました。祭りを通じて醸成された市民の皆さまの連帯感が感動の輪となって広がり、地域の再生につながることを期待いたします。

また、今年第108回を迎えた信濃木崎夏期大学は、すず風が通う木崎湖畔の信濃公

堂で、先月1日から6日まで開講し、初日の開講式では神野直彦理事長のあいさつがあり、続いて、講義が始まりました。この日は、東京大学未来ビジョン研究センターの江守正多教授から「気候の危機にどう向き合うか」とのテーマで、人間の活動による温室効果ガスの増加が地球温暖化を引き起こし、気候変動が人類にもたらす危機の深刻さと回避のために必要な社会システムのの大転換について講義され、私も聴講しました。

先生は過去からの気候変動を分析し、昨年、今年とも世界中が記録的な高温となり、産業革命から1.5度以上も上昇しており、温暖化により異常気象が増え、温暖化の原因に直接責任のない地域の人々や、後の世代の人たちが深刻な影響を受ける、地域間と世代間の格差を指摘されました。

間もなく暑い夏も過ぎ、実りの秋、稲刈りも一斉に進みます。コメ不足の心配を吹き飛ばすよう、大町のお米がいつそうおいしく実ることを願います。



「こころの体温計」をご活用ください

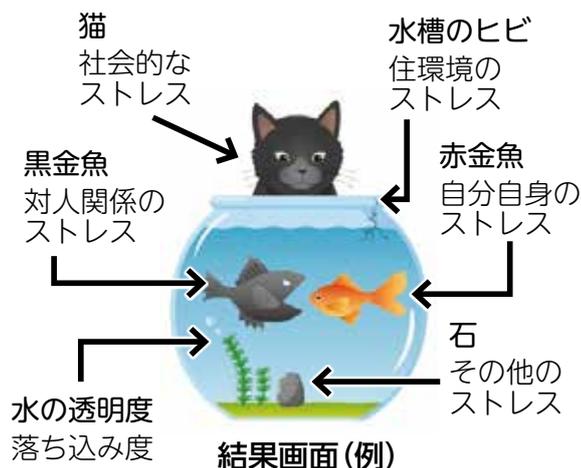
## こころの体温計(本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス



※レベルが上がるごとにケガをしていきます。



こころの体温計ホームページ

最近、暑い日が続く、心身ともに疲れている、お盆休みや夏休みが明けて仕事や学校が始まったけれどなんだかやる気が出ない：などありませんか。  
ご自身がなんとなく気分が落ち込む、いつもは楽しいことが楽しかったと思えないなど、普段と違うところの不調を感じる場合や、身近な人に最近気になる様子がある場合などに、パソコンやスマートフォンなどで簡単にメンタル

チェックができるシステム「こころの体温計」があります。電話での相談が苦手な人もまずはご自分のこころの状態を客観的に見る機会としてご利用ください。  
ご自身をチェックする本人モードでは、図のようにストレス度や落ち込み度をチェックすることが出来ます。心身の健康や状態を把握できるほかに身近な相談先の案内も掲載されています。ぜひご利用ください。



## 子宮頸がん検診の集団検診を実施します

### 子宮頸がんとは

ヒトパピローマウイルスというウイルス感染により、子宮の入り口(頸部)に生じるがんを子宮頸がんといいます。早期の子宮頸がんでは症状がほとんどないといわれ、最近では20~30歳代の若い女性に増えています。

### 子宮頸がん検診とは

綿棒やブラシなどで子宮の入り口の細胞を軽くこすり、顕微鏡で確認します。ほとんど痛みはなく、数分で終わる簡単な検査です。検診は、がんになる前の病変も見つけれ、早期発見にとっても有効です。

### 集団検診

子宮頸がん検診の集団検診は次の日程のみです。平日は仕事や学校などで受診が難しい人は、この機会にぜひ受診しましょう。

■期日 10月4日(土)

■受付時間 午前9時30分~10時30分

■会場 中央保健センター

■対象 ①または②に当てはまり、まだ検診を受けていない人  
①令和8年4月1日時点で20歳または21歳以上の奇数年齢になる人  
②4月末に子宮頸がん検診無料クーポンが送られた人

■費用 1,500円 ※クーポン対象者は無料

■申し込み 9月29日(月)までに、電話で中央保健センターへ。申込者には、9月上旬から順次受診券などを送ります。

■その他 個別検診を受けることもできます。希望する人は中央保健センターへお問い合わせください。

■問い合わせ 中央保健センター TEL23-4400



# 9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動の期間です

毎年9月は、厚生労働省が定める健康増進普及月間・食生活改善普及運動の期間です。

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について理解を深め、健康づくりの実践を促進する生活リズムを整え、食事をおいしくバランスよく取って乗り切りたいところです。普段の生活に取り入れたい健康づくりのポイントをご紹介します。

■問い合わせ 中央保健センター TEL23-4400

## 健康的な生活のカギは『はかる』



### 体重を『測り』適正体重を維持しましょう

体重は食事や運動などの生活習慣が影響します。1日の体重だけを見るのではなく、毎日測って変化を知ることが大切です。

また、太り過ぎは生活習慣病を招きやすく、やせすぎは体力・免疫力の低下や骨粗しょう症のリスクを高めます。身長と体重の関係から肥満度を表す体格指数「BMI (Body Mass Index)」を計算することができ、その値が22に近いほどさまざまな病気にかかるリスクが低いといわれています。

あなたのBMIはいくつですか？ 計算式に当てはめて計算してみましょう。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18~49	18.5~24.9
50~64	20.0~24.9
65~74	21.5~24.9
75歳以上	21.5~24.9

BMIの目標値は年齢で異なります。

定期的に体重を『測って』

変化を確認し、

適正体重を意識しましょう。

### バランスのよい食事と適塩を心がけましょう

▷主食(ご飯・パン・麺など)・主菜(魚・肉・卵・大豆製品など)・副菜(野菜類)をそろえて食べましょう。

▷1日350g以上の野菜を食べましょう。

▷調味料は正しく『量り』、適正な食塩量の味付けにしましょう。

計量スプーンや計量カップ、計量器などを活用して正しく量ることで、普段の食事で食塩をどのくらい取っているのか確認することができます。



### 「ずく」を出して、今よりも10分毎日からだを動かしてみよう

▷座りっぱなしやじっとしている時間を減らし、こまめに動きましょう。

▷今より「ずく」を出して少しでも長く、少しでも元気にからだを動かしましょう。

詳しくは、長野県版身体活動ガイド「ずくだすガイド(第2版)」をご覧ください。



#### お知らせ

### 防ごう！ ペットの熱中症

人に限らず、ペットも熱中症になることがあります。環境省ではペットの飼い主の皆さんに向け、ペットの熱中症予防を啓発しています。

気温の高い季節には、ペットとの日中の散歩や外出、直射日光の当たる屋外での係留、高温の室内や車中での留守番など、熱中症になり得る危険な状況を避け、ペットと健やかな日々を過ごせるよう、飼い主は責任ある行動をお願いします。

万が一、熱中症が疑われるときは、素早く応急処置を行い、なるべく早く獣医師の診察を受けてください。

#### ■問い合わせ

▽大町保健福祉事務所

食品・生活衛生課

TEL 23・6528

▽生活環境課環境衛生係

TEL 内線 461



環境省  
ホームページ



9月1日(月)～30日(火)

# 秋の農作業安全運動月間

地域のみんなで進めよう 農作業安全

問い合わせ 農林水産課農業振興係 TEL 内線635・636

## 農作業中の死亡事故 県内でも毎年発生

県内では毎年、農作業中の死亡事故が発生しています。「小さなヒヤリ」に慣れてしまいうことが大きな事故につながりますので「仕事への慣れや過信による油断」「作業を遅らせまいとする焦り」は禁物です。

## 秋の農作業 機械による事故に注意

秋の収穫期に向けて、機械を操作する機会が増えます。ゆとりのある計画的な作業を心がけ、確認作業を十分にを行い、安全な農作業に努めましょう。また、65歳以上の農業者による事故の割合が高くなっています。家族や仲間同士で互いに声をかけ合い、地域全体で農作業事故ゼロを目指しましょう。

## コンバインなど収穫機械の事故防止のための注意点

### 動力部への巻き込まれに注意!

- 1 コンバインのチェーンやカッターに詰まったわらを取り除くときは、エンジンを必ず止めて作業を行ってください。手袋をしていても刃には触れないようにしましょう。
- 2 手こぎ作業は、刈り取りクラッチを切り、手袋や袖口などがチェーンに触れて巻き込まれないよう、十分注意してください。
- 3 エンジン始動前に、変速の「中立」、クラッチの「OFF」と「緊急停止ボタン」の位置を確認してください。

### 作業時は周囲の安全を確認!

- 1 作業時はシートベルトおよびヘルメットを着用し、農地への出入り時にはブリッジを使い慎重に操作してください。
- 2 旋回や方向転換をするときは、周囲の状況や人がいないことを確認してください。特に夕暮れ時の作業は、後方の安全確認を確実に行ってください。作業中は作業補助者と声をかけ合い、注意喚起を行ってください。
- 3 ゆとりのある計画的な作業を心がけ、休憩時間を十分取るなど、無理な作業はやめましょう。
- 4 一人での作業は避け、家族や仲間には作業場所と帰宅時間を知らせましょう。万が一のときすぐ連絡できるように、携帯電話を必ず携帯してください。

## 大地に響け大町の祭 一心一体! まちの鼓動がこだまする...!

# 第47回 大町やまびこまつり



8月2日、大町の夏の恒例行事「大町やまびこまつり」が開催されました。当日は猛暑の中でしたが、やまびこおどりに参加した「おどれや、それ、それ!」と声を上げて盛り上がりしました。

### 表彰されたおどり連

- めだっていたで賞 153周年西小桜6
- パワーが伝わってきたで賞 ポジティブ 東の子6-1
- 上手に踊っていたで賞 シルバー人材げんき会
- 審査員特別賞 ▷東小学校5年1組 22人の仲間達  
▷大町北小6年1組 ▷北っ子power☆ ▷北小5年有志おどり連



# 外来植物(セイタカアワダチソウ)を駆除しましょう



外来植物の「セイタカアワダチソウ」が秋ごろに黄色い花を咲かせます。繁殖を始めた場所では、日本の在来植物の姿がほとんど見られなくなる恐れがあるため、所有地などに繁茂しているセイタカアワダチソウをできるだけ駆除してください。市民の皆さんのご協力をお願いします。セイタカアワダチソウは、環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物で、在来の植物とは比べ物にならない旺盛な繁殖力と、他の植物の生育を妨げる性質をもち、繁殖を始めた場所では、何年もしないうちに、セイタカアワダチソウだけが繁茂するといわれています。

## ■特徴

- ▷初夏から徐々に発芽し、9～11月に開花、11～12月に種を結実します。
- ▷1～3m程度の背丈に成長し、秋には最上部に小さな黄色い花を密集させて多量につけます。養分の多い土地ほど背丈が伸びます。
- ▷多年草で、冬季は地上部分が枯れ落ちて、地中部で越冬し、翌年再び地上部分を形成します。
- ▷特に湿地を好み、大量の種子と複数の地下茎を伸ばしてよく増え、大きな群落を作ります。
- ▷種子繁殖も旺盛で、1株平均3,000個の花からタンポポのような羽毛を持つ種を成し、日当たりが良ければ痩せた土地でも発芽、増殖します。
- ▷根から周囲の植物の成長を抑制する化学物質を出すため、放置すると数年で大群落を形成して、その場所にもともと生えていた植物を駆逐してしまいます。

## ■駆除の方法

- ①できるだけ根から抜き取ってください。花穂の摘み取りや年に2回以上の刈り取りでも種子の飛散を防止できます。
    - ▷種子をつける前の抜き取りが効果的です。
    - ▷生えてこなくなるまで数年間続けましょう。(ちぎれ残った根から再生を続ける植物です)
  - ②種子の飛散を防ぐため、抜き取り後は種子部分だけでもビニール袋に入れましょう。
    - ▷北アルプスエコパークに持ち込んでいただければ、無料で引き取ります。
- ※外来植物がいったん定着してしまうと、短期間ではなかなか減らないため複数年にわたる駆除活動が必要です。地域の風景の保全のため、皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 Tel. 内線465

## 定額減税調整給付金 (不足額給付)

令和6年度に実施した定額減税調整給付金(当初調整給付)において、令和6年度の所得税が確定したことなどにより支給額の不足が生じている人に対し、追加で給付(不足額給付)を実施します。

### ■対象者

▽不足額給付I

令和6年分所得税額の確定により、本来給付すべき額と令和6年度に実施した定額減税調整給付金の給付額に差額(不足)が生じた人

▽不足額給付II  
次の要件①～③の全てを満たす人

①令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割がともに定額減税前税額が0円であること(本人として定額減税の対象外)

②青色事業専従者、事業専従者(白色)、または合計所得金額が48万円超であるため税の制度上、扶養親族等から外れてしまう人(扶養

親族等としても定額減税の対象外)

③低所得者向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していないこと

### ■手続きの方法

対象となる人には、8月末以降順次書類を郵送します。

手続きなどの詳細は、お手元に届いた通知書類でご確認ください。

### ■支給期間

9月中旬以降、順次支給を開始する予定です。

### ■問い合わせ

税務課税務係  
Tel. 内線 443・444・448



# 大系線でお出かけしませんか？



## 大系線謎解き 宝石の魔女ガーネットと3つの物語



J R大系線の指定された駅や列車内で、謎を解きあかしていく体験型ゲームイベントを開催します。

■開催期間 12月21日(日)まで

■コース・開始場所

▷松本-信濃大町コース

……………松本駅または信濃大町駅

▷信濃大町-南小谷コース

……………信濃大町駅または南小谷駅

▷南小谷-糸魚川コース

……………南小谷駅または糸魚川駅

■所要時間(目安) 各コース1~2時間(片道)

■参加に必要な物 謎解きキット、LINEアプリ、交通費、インターネット接続が可能なスマートフォンなど

■キット入手方法 大町市観光協会(信濃大町駅構内観光案内所)など大系線沿線の観光案内所で無料配布します。

■その他 1コース以上制覇すると、抽選で賞品が当たるプレゼント企画に応募できます。

詳しくはこちら

<https://oito-line-train.jp/news/news-541/>



## 大系線利用促進事業 (イベント助成)



J R大系線の南小谷駅-糸魚川駅間の一部または全部を含む区間の乗車を伴うイベントなどの経費を助成します。

■対象団体 糸魚川市・小谷村・白馬村・大町市のNPO法人・自治会・学校・その他の団体などで、4人以上で構成される団体

■対象事業 令和8年3月31日(火)までに実施する事業で、実施場所が大系線沿線市町村またはそれに隣接する市町村である事業

■申請期間 令和8年3月20日(金)まで  
※予算額を超えた場合は、募集を終了します。

■助成額 イベントなどに要する経費の10分の9(上限10万円、1,000円未満切り捨て)  
※備品購入費や飲食費などは対象外です。

■申請方法 事業実施前に、助成申請書と収支予算書に必要書類を添付して、情報交通課交通政策係へ。

詳しくはこちら

[https://www.city.omachi.nagano.jp/0003000/00042000/oitosen\\_zyosei.html](https://www.city.omachi.nagano.jp/0003000/00042000/oitosen_zyosei.html)



この機会にぜひ大系線でお出かけください。

■問い合わせ 情報交通課交通政策係 TEL85-0070



## カクネ里を望む 長野県内初の氷河

白馬五竜高山植物園を經由して小遠見山山頂から氷河「カクネ里」を望みます。氷河について学べて、白馬五竜高山植物園も散策できる1度で2度楽しいトレッキングです。

- 日時 9月23日(火) 午前8時50分～午後3時
- 集合 エスカルプラザ入り口(白馬村)
- 定員 先着15人 ※最少催行人数 5人
- 費用
  - ▷大人1人 6,000円(ガイド料、ゴンドラ料金など)
  - ▷大人1人+子ども(小学校3～6年生)1人 セット料金 9,000円
- 案内人 大場淳治さん 北アルプスをはじめ、多方面の山で登山案内人として活躍。多くの経験と知識を持っており、今回のコースにも何度も足を運んでいる。



## 若一王子神社探究 <sup>ねぎ</sup> 禰宜さんがご案内する信濃大町の古社



貴重な文化財を特別公開し、三重塔内部拝観や参拝作法も学べる特典満載のツアー。普段見られない神社の魅力を体感。

- 日時 10月4日(土) 午前9時30分～正午
- 集合 若一王子神社
- 定員 先着10人 ※最少催行人数 2人
- 費用 2,000円(初穂料、主催旅行保険など)
- 案内人 傘木則興さん(若一王子神社禰宜)

### ■その他

- ▷申し込みは前日の正午までにホームページまたは電話で大町市観光協会へ。
- ▷18歳未満は保護者同伴。
- ▷雨天中止の場合は、前日の午後5時までに電話で連絡します。

穴場旅のページはこちら



## ときめきマイ・シティー

## TOPICS

### 市プロモ委オフィシャル広報パートナーにインフルエンサーが就任



(左: 西園寺さん、右: ZAKIさん)

8月1日、市プロモーション委員会、交通系ユーザーとして活躍している「西園寺」さんをオフィシャル広報パートナーに委嘱しました。当日の朝にはトロバス記念館のリニューアルオープンも同時に行われ、

**8月1日 交通系ユーザー 西園寺 就任**  
(YouTube 74・8万人登録)



**7月27日 登山系ユーザー やぎちゃん 就任**  
(YouTube 11・9万人登録)

7月27日、市プロモーション委員会は、登山系ユーザーとして活躍している「やぎちゃん」をオフィシャル

西園寺さんとおなじく交通系ユーザーのZAKIさんによる開館のカウンタウンでは会場が大いに盛り上がりました。午後には両氏によるトークショーが行われ、立山黒部アルペンルートの思い出などに参加者200人が聞き入りました。西園寺さんは「今までユーザーを通して地域の魅力を自分なりの切り口でPRしてきたので、委嘱いただいたことは光栄。今まで以上に地域の魅力を全力で発信していきたい」と話しました。

広報パートナーに委嘱しました。委嘱式はやぎちゃん主催のツアーに参加したファン30人と一緒に室堂のホテル立山で行われました。やぎちゃんは「アルペンルートは、5カ月間で30日以上訪れていて、うれしい気持ちでいっぱい。また、公式で情報発信できるのでやりがいにもなる」と話しました。

# 「災害に備える」

〜いつかいつかいつかのために〜

災害はいつどこで発生するかわかりません。そのため、私たち一人一人が自分の命を守る「自助」と地域住民同士で助け合う「共助」の意識を持つことがとても重要です。このたび、大町地区連合自治会と自主防災会連絡会では塩尻市危機管理課防災専門官の矢花光博さんを講師にお迎えし、災害への備えや避難の在り方について具体的にお話しいただきます。この機会にぜひ講演会に参加し、安心して暮らせる地域づくりへの一歩を踏み出しましょう。参加無料、参加者には防災用品をプレゼントします。

■日時 9月23日(火) 午前10時30分〜正午

■会場 サン・アルプス大町1階 研修室

■申し込み 9月17日(水)までに、電話または直接、市民活動サポートセンターへ。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター  
TEL 市内線 8331

■講師 矢花光博さん

昭和57年に陸上自衛隊に入隊後、幹部自衛官として指揮官などを歴任。平成18年の岡谷市土石流災害や平成23年の東日本大震災など、計15回の災害派遣に従事。平成30年に退官、平成31年より塩尻市危機管理課で防災専門官として防災訓練の企画や各種防災計画の見直しを行うなど地域防災の第一線で活躍する。



## 第29回 男女共同参画フォーラム

### 講演会 「私らしく、自分らしく、ありのままに」

■講師 さんゆうていあいば 三遊亭藍馬さん(落語家)

長く男性社会が続いた伝統芸能の世界では「女なんて」という偏見と反発があります。そんな苦勞の多い男性社会のなかで、入門から14年で真打ち昇進を果たし、2人の子の母でもある新進気鋭の落語家が、落語を交えながら「自分らしく」生きることについてお話しします。参加無料、申し込み不要です。

■日時 9月21日(日) 午後1時30分〜3時30分

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。9月12日(金)までに庶務課男女共同参画・人権政策係(市民活動サポートセンター内)へお申し込みください。

■問い合わせ 庶務課男女共同参画・人権政策係 (市民活動サポートセンター内) TEL 市内線830



## ／はじめてでも安心／ 生成AI講座

AIの力で「伝える」をもっとラクに。文章・画像づくりを体験しませんか？

参加無料です。

▷入門編 9月27日(土)

\*生成AIの仕組みをやさしく解説

\*ChatGPTで文章づくり体験

\*安心して使うコツも紹介！

▷応用編 10月25日(土)

\*画像生成や要約も体験

\*日常・市民活動での活用法を紹介

\*講師が質問にその場で回答！

■時間 午後1時30分〜4時30分 どちらか1回だけでも歓迎！

■会場 市総合情報センター 2階 テレビ会議室

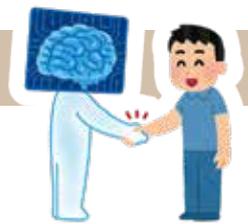
■対象・定員 市内にお住まいの人、NPO・ボランティア関係者 各回先着15人

■講師 中村好孝さん(PMR S 合同会社代表/生成AI活用トレーナー)

■持ち物 スマホ、パソコンなど

■申し込み 9月24日(水)までに、電子申請または電話で、市民活動サポートセンターへ。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL85-0531



大町市連合自治会だより

■問い合わせ 大町市連合自治会 TEL85-0531

# 熱意と知恵で受け継がれる伝統

## 若一王子夏祭り 新たな担い手で持続可能模索



住民の熱意と知恵があつてこそ、  
伝統は受け継がれていく

大町市の夏の風物詩「若一王子神社夏祭り」に参加する大町五日町は今年、祭りの新たな担い手として住民有志による「五日町舞台囃子保存会実行委員会」を立ち上げ、少子高齢化や人口減少などに伴い担い手不足が浮き彫りとなる中、知恵を絞り体制を整えました。実行委員会を中心に、祭り文化の持続可能性を模索しています。

### 五日町舞台囃子保存会 実行委員会立ち上げ

五日町はこれまで、町を挙げて同祭で舞台囃子を奉納してきましたが、少子高齢化などを背景に参加住民は減少。近年は町外の手を借りながら舞台を曳行し、お囃子を披露してきました。このような祭りを取り巻く厳しい環境を打開しようと、町内の熱意ある有志が実行委員会を立ち上げました。

実行委員会メンバーは30代から60代の25人。会長の曾根原丞さんは「祭りは継承すべき地域の財産。若い人も入ってくれたことを誇りに思う」と祭りを通じた郷土愛の広がり喜びをかみ締めています。「五日町の舞台とお囃子は町外の人でも参加できる」などアピール点を見出し発信していきたい。若手をはじめ仲間を増やし、祭りを、そして町を盛り上げていきたい」と意義を語ります。

実行委員会として初めて臨んだ今年の同祭(7月26日・27日)では、前輪の破損から2年ぶりに復活した舞台が、祭り囃子とともに中央通りを曳行し、存在感を示しました。

五日町の舞台は、江戸時代の建造とみられ、現存する大町の舞台の中で一番古いといわれています。修復など維持管理の面において課題はありますが、郷土への想いと誇りを胸に実行委員会メンバーたちは前を向いています。



江戸時代の建造とみられる五日町の舞台。今年の祭り目前に前輪破損の修理が完了した。

スポーツ協会

TEL 22-7658 (マラソン事務局 TEL 22-7664)

## ボランティア募集中! 大町アルプスマラソン



大町アルプスマラソンでは大会を支えるボランティアスタッフを募集しています。地元住民の皆さんのあたたかな応援やボランティアは、ランナーの力となりランナーの皆さんから毎年高評価をいただいています。個人でも、親子でも、グループでも参加できます。一緒に大会を盛り上げましょう!

### ■活動内容

▷担当	給水所係	スタート・フィニッシュ会場係
▷内容	給水所でのドリンク、補給食の提供など	計測チップ回収や、フィニッシャーズタオルの提供、手荷物置き場・場内の誘導など
▷場所	コース内給水所のいずれか	運動公園

■活動日時 10月19日(日) 午前8時~午後4時  
※午前8時~正午、正午~午後4時での参加も可能です。

■応募条件 中学生以上で、業務説明会に参加できる人  
※18歳未満の人は保護者の承諾が必要です。

### ■注意事項

- ▷活動の場所、内容については主催者で決定します。  
ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ▷大会事務局で傷害保険に加入します。
- ▷交通費の支給はありません。
- ▷提出いただいた個人情報は、各団体との連絡調整・保険加入などのみに使用します。

■申し込み 9月5日(金)までに、いずれかの方法で申し込み。

- ▷電子申請 Googleフォームから申し込み。
- ▷直接 大会ホームページか大会事務局で参加申込書を入手し、必要事項を記入の上、提出。



Google  
フォーム

総合体育館

TEL・有線 22-8855 Eメール sports@city.omachi.nagano.jp

## 第24回大北スポーツ競技会

■日時・場所 10月5日(日)

- ▷開会式 午前8時 総合体育館 大アリーナ
- ▷競技開始 午前9時30分 ※一部競技は午前9時開始

■種目 ソフトバレーボール、卓球、ソフトテニス、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ソフトボール、ミニテニス、剣道

### ■参加資格

- ▷大北地区にお住まいの人が、大北地区の学校に通学している人 ※参加は1選手1競技に限ります。

■申し込み 9月16日(火)までに、いずれかの方法で申し込み。

- ▷Eメール 市ホームページから様式を取得し、記入して送信。
- ▷直接 総合体育館窓口で申込用紙に記入し提出。

### ■注意事項

- ▷ゲートボール、マレットゴルフ、ソフトボールの各種目は、各競技連盟・協会が参加選手を決定するため、オープン参加はできません。
- ▷参加者は、スポーツ傷害保険などの保険に加入してください。



## 体育施設定期利用者 令和7年第2回(後期)利用調整

市内体育施設の利用について調整を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、書面調整様式を提出してください。様式は市ホームページ「体育施設利用調整」からダウンロードできるほか、総合体育館でも様式を配布しています。なお、利用調整に参加できるのは、スポーツ開放団体登録を済ませた団体のみです。

■提出期限 9月1日(月)～10日(水)

■提出先 Eメールでスポーツ課へ。または直接、総合体育館窓口へ。

■調整対象期間 11月～翌年4月分



## スポーツ開放団体登録(毎年更新制)

市体育施設を定期的に予約する団体、または市小中学校体育施設を利用する団体は「スポーツ開放団体」の登録が必要です。

### ■登録できる団体の条件

▷登録構成員が10人以上で、うち市内在住者(通勤・通学者を含む)が、半数以上であること。

▷他の団体と構成員が重複していないこと。

### ■登録の申し込み

市ホームページ「スポーツ開放団体登録について」をご覧ください「登録申請書及び名簿」をダウンロードして必要事項を記入し、Eメールでスポーツ課、または直接、総合体育館へ。様式は総合体育館窓口でも配布しています。



## 体力Up エクササイズ講座

専門の講師を迎え、自宅でもできるストレッチ・リズム体操を組み合わせた体力向上プログラムで楽しく学んで、冬の運動不足に備えましょう。参加無料です。

■日時 全6回 火曜日

▷10月14日 ▷10月21日 ▷10月28日

▷11月11日 ▷11月18日 ▷11月25日

午後1時30分～3時

■会場 社公民館 大研修室

■内容 ストレッチ・リズム体操を組み合わせた体力向上プログラム

■定員 先着30人

■講師 太田陽子さん(健康づくりトレーナー)

■持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物、運動のできる服装

■申し込み 9月5日(金)～10月6日(月)にいずれかの方法で申し込み。

▷ながの電子申請

▷電話または直接、社公民館へ。

■その他 無料の託児あります。利用する場合、申込時にお知らせください。



大町図書館

TEL・有線 21-1616

## 休館のお知らせと「本の貸出2倍デー」

先月号でお知らせした休館に併せて「本の貸出2倍デー」を行います。通常は1人10冊までですが、この期間は20冊まで借りることができます。

- 休館期間 9月10日(水)～30日(火)
- 2倍デー期間 8月27日(水)～9月9日(火)

＼10月1日稼働！ 図書館管理システムが新しくなります！

システムのリニューアルにより「読書通帳」のように自分が読んだ本の管理ができるようになるほか「スマホでの貸出」が可能となります。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



## BOOKBOOK2025

市内で日ごろから活動している大町市読書ボランティアサークル連絡会の皆さんによる発表会が開催されます。「おはなし」を中心にパネルシアターや紙芝居、手遊びなどの発表を予定しています。大人も子どもも「おはなし」の世界をお楽しみください。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 10月4日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室

文化会館・大町公民館

TEL・有線 22-9988

## ハンドメイドブック講座

ブックアート作家のメアリーエレンさんをお呼びしてアートブックを作ります。画用紙や和紙を使ったオリジナルの本を作り、絵を描いたり、写真を貼ったりして、思い出の1冊を作りましょう！

- 日時 10月18日(土) 午後1時～4時30分ごろ
- 会場 大町公民館(文化会館) 2階 学習室
- 対象・定員 中学生以上の人 先着12人
- 講師 メアリーエレン・キャンベルさん
- 費用 800円/人(材料費) ※受付時に集金します。お釣りの出ないようにお願いします。
- 申し込み 10月3日(金)までに、電話または直接、大町公民館へ。



山岳博物館

TEL・有線 22-0211 Fax 21-2133

Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

## 「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日 9月20日(土)、21日(日)
- その他 来館時に受付で住所・氏名をご記入いただくか、住所が分かるものをご提示ください。

## 健康マーじゃん教室・大会

健康マーじゃんとは「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとし、脳の活性化や交流を目的とした健全なマーじゃんです。前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能の低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うにはワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マーじゃんは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームです。健康マーじゃんを楽しむことで、老化を予防し、脳を活性化させましょう！参加無料です。



- 主催 明治安田生命
- 共催 常盤公民館、日本健康麻将協会
- 日時 9月23日(火) 午前9時～午後4時20分
- 会場 常盤公民館 講堂

	■内容	■対象	■時間
▷午前の部	健康マーじゃん教室	小学生以上の初心者か初めての人	受付 午前9時～ 開会 午前9時30分
▷午後の部	健康マーじゃん大会	マーじゃん経験者	受付 午後0時30分～ 開会 午後0時50分～

- 定員 午前・午後 各52人
- 講師 日本健康麻将協会
- 申し込み 9月12日(金)までに、電話で、明治安田生命大町営業所(Tel22-0944)へ。
- その他 参加者全員に参加賞、大会上位者に景品があります。

## 教育委員会企画展 倉科昌高個展 大町とヤマノカミサマ



大町市出身のカスタムペインター・アーティストである倉科昌高さんの個展「大町とヤマノカミサマ」を開催します。倉科さんの故郷大町をテーマに、野生生物や大町市の風景を描いた25～30点の絵画作品からなるインスタレーション(※)や立体作品を展示します。大町市の豊かな自然を表現し、地元の皆さんとの共感を重視した現場感のある展示を行います。

※空間全体を作品として体験させる芸術のこと。

2018年に東京で開催された個展「ヤマノカミサマ」の続編として、故郷大町に焦点を当てることで、倉科さんのヤマノカミサマとの原風景に迫ります。入場無料です。

- 日時 9月14日(日)～28日(日) 午前11時～午後7時
- 会場 ギャラリー・いーずら

倉科昌高(くらしなまさたか) カスタムペインター・アーティスト。フリーランスのイラストレーターを経て、MTBレーサーのヘルメットペイントをきっかけに1993年からカスタムペインターとして活動を始める。以後日用品から建築の分野まであらゆる立体物をベースにカスタムペイント作品を制作。ミュージシャンやファッションデザイナー、現代美術家など、異種クリエイターとのコラボレーションも多数。アーティストとして個展やグループ展への参加も精力的に行う。幼少期から生き物と自然に興味を持ち、有機的なイメージを得意とする。

## 平地区「ご長寿を祝う会(敬老会)」

平地区社会福祉協議会では、平地区にお住まいの満75歳以上の人で、ふるさと平地区において多年にわたって社会に尽くされた皆さんをお招きし「ご長寿を祝う会(敬老会)」を開催します。大勢の皆さんの来場をお待ちしています。

- 日時 9月15日(月) 午前9時～正午
- ▷開場 午前9時 ▽式典 午前9時30分～
- ▷アトラクション 午前10時～

### ■内容

- ▷第1部 式典
- ▷第2部

- \*アトラクション TEAM U・M・A(チーム ユーマ)のかわいいピエロさんによるマジックショー
- \*平地区の幼稚園・保育園の園児による歌のプレゼントと花束贈呈
- \*大抽選会

- ▷第3部 明治安田生命の皆さんによる健康増進イベント

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■対象 平地区にお住まいの満75歳以上の人

■申し込み 9月5日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



## 「健康を維持する三要素(睡眠・運動・栄養)についての講演会」[全3回] 第1回講演会「脳と心臓を守る睡眠の役割」

平公民館・女性未来館ピュア、市北部包括支援センター、平地区男女共同参画学習会実行委員会 共催

睡眠を無駄な時間と考えていませんか? 認知症、高血圧、肥満、頭重感、めまいも睡眠が関係しています。時間と質を確保して、気持ちも体もリフレッシュ。睡眠について、最新の情報をお伝えします。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 9月27日(土) 午後1時30分～3時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 講師 青木俊樹さん(医師、大町総合病院 脳神経外科)

## 令和7年度第2回 人権を考える市民の集い

市では市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため講演会を開催します。申し込み不要、入場無料です。

- 日時 10月17日(金) 午後2時～3時
  - 会場 大町南小学校 体育館
  - 内容
- ▷演題 「聴覚障がい者も世界に羽ばたける」  
～聴覚障がいを乗り越えて～
  - ▷講師 中村晃大さん(障がい者スポーツ競技者)
  - 問い合わせ 生涯学習課人権教育担当 TEL 市内線623



## 第26回 美術館めぐり

芸術文化振興事業のひとつとして美術館めぐりを開催します。この機会に大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 10月8日(水) 午前7時40分～午後6時

■集合・解散 文化会館 駐車場

### ■観覧施設

▷佐久市立近代美術館(佐久市)

▷小海町高原美術館(小海町)

▷ハヶ岳美術館(原村)

※バス2台で移動します。

■対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 80人  
※定員を超えた場合、初めて参加する人を優先して抽選します。

■費用 3,240円(入館料、保険料、昼食代)

※昼食は佐久市のホテルを予定しています。メニューは統一させていただきますが、アレルギー(そば、卵、小麦など)がある人は事前にご連絡ください。

■申し込み 9月17日(水)までにいずれかの方法で申し込み(必着)。

▷はがき・封書 はがきまたは封書に「美術館めぐり申し込み」と明記の上、氏名、住所、生年月日、電話番号(携帯をお持ちの人は携帯の番号)、食物アレルギーの有無、身体障害者手帳の有無を記入し、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

▷電子申請 9月1日(月)以降に、ながの電子申請で必要事項を入力し送信。

※いずれの方法も一度に2人まで申し込むことができます。2人分申し込む場合は、2人分の情報とどちらが代表者であるかを記入・入力してください。

※3人以上の場合は申し込みを複数回に分けてください。同じバスを希望する場合はその旨を明記してください。

※参加可否は9月末までに代表者に通知します。



ながの電子申請

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 Tel. 圏内線622 〒398-8601 大町市大町3887

## 大町公民館分室

Tel・有線 22-0352

## サークル1日体験

サークルの皆さんの協力により、サークル1日体験を開催します。

### 「歌唱」 大町童謡唱歌を歌う会

元気の秘訣(ひけつ)は声を出すこと、童謡など懐かしい思い出の歌を一緒に歌いましょう!

■日時 10月3日(金) 午前10時～11時30分

■会場 大町公民館分室 2階 講堂

■費用 1,400円(唱集代)



ながの電子申請



### 「空手」 日本空手道剛柔流剛誠館

「蹴り」や「突き」など空手の基本動作を習い、一緒に練習してみましょう!

■日時 10月3日(金) 午後7時～8時45分

■会場 大町公民館分室 2階 講堂

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装



ながの電子申請



<共通> ■申し込み 10月1日(水)までに、電子申請または電話で、大町公民館分室へ。

## サークル1日体験 サークルの皆さんの協力により、サークル1日体験を開催します。

### 「ポーチの製作」 キルト

平公民館で月2回活動しているサークル「キルト」の皆さんと一緒に、裁縫の1日体験をしてみませんか。

■日時 金曜日 全2回

▷9月19日 ▷9月26日 午前10時～正午

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■講師 北澤美重子さんとサークル「キルト」の皆さん

■定員 先着8人

■持ち物 裁縫道具、布(古い服の生地など)、紙切りばさみ、布切りばさみ、鉛筆

■申し込み 9月12日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



### 「花の寄せ植え」 サークル園遊

平公民館で毎月活動している「サークル園遊」の皆さんと一緒に花の寄せ植えを体験してみませんか。10月はハロウィンをイメージした寄せ植え、11月はクリスマスイメージした寄せ植えを行います。いずれか1日のみの参加も可能です。

■日時 火曜日 全2回 ▷10月14日 ▷11月18日 午後1時30分～3時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■講師 牧野由美さん、松澤やよいさんほか「サークル園遊」の皆さん

■定員 先着8人程度

■費用 3,000円/回(お花代)

■持ち物 エプロン、手袋、植木鉢(21～27cm程度)、飲み物

■申し込み 9月22日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

### 「朗読」 朗読はづきの会

平公民館のサークル「朗読はづきの会」の皆さんによる朗読の発表会を行います。申し込み不要、お気軽にお出かけください。なお「はづきの会」では新会員を募集しています。

■日時 9月20日(土) 午後1時30分～3時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■内容 サークルの皆さんが著名作家の本などを感情豊かに朗読します。

▷プログラム

*作家	*作品名	*朗読者
オー・ヘンリー	「最後のひと葉」	西澤修美
志賀直哉	「豊年蟲」	相澤照子
伊東静雄	「春浅き」(詩)	相澤亮平
森鷗外	「高瀬舟」	小日向美春



### 募集

## 市会計年度任用職員 (動物飼育員)

■募集職種 動物飼育員  
 ■職務内容 博物館付属園の動物飼育および付属園内の管理業務

■募集人員 1人

■任用期間 12月1日(月)から

■勤務時間 午前8時30分～午後5時

### ■応募条件

▽普通自動車免許を所有している人(A-T限定可、マニュアル車免許があればなおよい)

▽パソコン操作ができる人

▽動物や植物に関心がある人

▽通勤可能な地域に居住(予定)している人

▽長期間勤務可能な人

■申し込み 9月2日(火)～25日

(木)に提出書類をそろえ、郵送(必着)または直接、山岳博物館へ。

必要書類などは山岳博物館ホームページを確認してください。

### ■問い合わせ

山岳博物館 TEL 22・0211



山岳博物館  
ホームページ

### 募集

## 大北高等職業訓練校 訓練生

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

### 電子計算機科(パソコン)

初心者コース

■日時 全18回 10月～翌年3月

毎週月曜日 午後6時～9時

■費用 3万9800円

### ビジネス実践コース

■日時 全18回 10月～翌年3月

毎週水曜日 午後6時～9時

■費用 3万9800円

### 観光ビジネス科(外国語)

■日時 全10回 10月～12月

毎週火曜日 午後2時～4時

■費用 2万5000円

### 実践英会話コース(基礎編)

■日時 全10回 10月～12月

毎週水曜日 午後6時30分～8時30分

■費用 2万5000円

### 韓国語コース

■日時 全10回 10月～12月

毎週月曜日 午後6時～8時

■費用 2万5000円

### 共通事項

■申し込み 9月30日(火)までに、

電話または直接、大北高等職業訓練校へ。

### 募集

■その他 各コースは5人以上で開講します。

### ■問い合わせ

大北高等職業訓練校  
TEL 22・2050

### 募集

## 職人さんを褒賞 技能功労者の推薦を

市では、11月3日の「文化の日」に褒賞する技能功労者を募集します。

技能功労者としての功績をたえ、さらなる業界の発展と振興を図り、他の模範となる人を褒賞するものです。

■対象 大工、石匠、畳師、板金工、クリーニング師、調理師、杜氏、美容師、自動車整備工などの

技術職で、経験がおおむね30年以上かつ60歳以上で指導的立場の人(令和7年10月1日時点)

### ■推薦方法

各職種の団体に所属している人は、団体からの推薦

所属していない人は自治会や関係者が推薦してください。

9月12日(金)までに、まちづくり産業課にある所定の用紙に必要事項を記入の上、郵送(必着)または直接、まちづくり産業課へ。

### ■問い合わせ

まちづくり産業課商業労政係  
TEL 内線 542

### 募集

## 防火管理新規講習会

防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

■期日 10月7日(火)・8日(水) 2日間

### ■会場

フレンドプラザ大町(文化会館南側)

### ■対象

防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人が対象ですが、仕事に携わっていない人でも受講できます。

### ■費用

4200円(テキストと交換で初日に講習会場受付にて集金します)

### ■申し込み

9月1日(月)～30日(火)に、受講申込書に顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)を貼付して、最寄りの消防署へ。

※受講申込書は、最寄りの消防署または北アルプス広域消防のホームページで入手できます。

### ■問い合わせ

北アルプス広域消防総務課予防係 TEL 22・0166

北アルプス広域大町消防署 TEL 22・0119

### お知らせ

#### 屋外広告物の定期点検をお願いします

県の条例では、落下などによる危険防止のため、屋外広告物の定期点検が義務付けられています。設置から3年が経過しているものは、速やかに点検を実施してください。

■対象 簡易な広告物を除く全ての屋外広告物

※簡易な広告物とは、張り紙、張り札、立て看板、広告幕類、アドバルーン、壁面に描いたものなどです。

■点検期間 屋外広告物を表示・設置・改造したときおよびその後3年以内ごと

※広告部本体の高さが4m以上のものの点検は、屋外広告士、建築士、電気工事士などでないと実施することができません。

■その他 点検の記録は屋外広告物を撤去するまで保管してください。

※市が表示・設置を許可している屋外広告物は、更新時に直近の点検結果の記録が必要です。

■問い合わせ  
建設課計画係

TEL内線698

### お知らせ

#### 市ケーブルテレビ新サービスを開始します

市ケーブルテレビでは、新しい多チャンネル放送のサービスを開始します。

■新サービスで視聴できる番組

多チャンネルサービス		月額使用料 2,950円 ※	
CH	番組名	CH	番組名
CS 250	スカイA	CS 341	アニマルプラネット
CS 262	ゴルフネットワーク	CS 342	ヒストリーチャンネル
CS 257	日テレジータス	BS 236	アニマックス
CS 223	映画チャンネルMECO	CS 330	キッズステーション
CS 293	ファミリー劇場	CS 322	スペースシャワーTV
CS 310	スーパー!ドラマTV	CS 349	日テレNEWS24
CS 294	ホームドラマチャンネル	CS 363	囲碁・将棋チャンネル
CS 314	女性チャンネル! LaLa TV	BS 251	釣りビジョン
CS 296	TBSチャンネル1	CS 292	時代劇専門チャンネル
CS 298	テレビ朝チャンネル1	BS 255	日本映画専門チャンネル
CS 305	チャンネル銀河		

※月額利用料2,950円の内訳 ・基本チャンネル1,600円 ・多チャンネル 1,350円

新サービスで視聴できる番組は表のとおりです。視聴するためには、市ケーブルテレビへの加入とBS/CSデジタル放送に対応したテレビまたはレコーダーが必要になります。

#### ■月額料金

2,950円(テレビ3台まで)  
※基本料1,600円+多チャンネルサービス料1,350円

現在、ケーブルテレビに加入している人は1,350円の追加費用で新サービスが利用できます。

■既存サービスからの切り替え

すでに多チャンネルサービスを利用している人は、新サービスに切り替えることにより、セット

トップボックス(STB)が不要になるとともに、より高画質での視聴が可能です。また、2台以上のSTBを使用している人は、切り

替えにより料金が安くなります。

※日経CNBCは視聴できなくなります。

※視聴可能なテレビ・レコーダーは3台までです。

※一部のチャンネルの画質は変わります。

■申し込み 電子申請、または、直接、市総合情報センター窓口へ。

その他不明な点は情報交通課DX推進係にお問い合わせください。

■問い合わせ  
情報交通課DX推進係

TEL内線852

### お知らせ

#### 司法書士による空き家・空き地問題相談会

長野県では5軒に1軒が空き家であるとされています。県司法書士会では、空き家の問題に関わる相続や遺言、不動産登記などに関する相談会を開催します。相談無料、秘密は厳守します。

■日時 9月23日(火) 午前10時～午後4時

■電話相談 ご自宅からお電話で相談できます。

TEL0120・448・788  
※当日のみの専用番号です。

■面談相談 予約なしでも相談できますが、事前予約優先です。

▽会場 長野市生涯学習センター(TO:GO WEST)3階 第5・第6会議室

▽予約電話番号  
TEL026・232・7492

■相談例  
▽実家が空き家になって困っている。売る・貸すなどは可能か。

▽空き家を放置しておく、固定資産税があがるのか。など

■問い合わせ  
長野県司法書士会

TEL026・232・7492

お知らせ

行政相談月間

まぐみみ長野



総務省行政相談センター

9月1日(月)～10月31日(金)は、行政相談月間です。

行政相談は総務大臣から委嘱を受けた相談員が公正・中立の立場から、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現のお手伝いをします。

各地区の行政相談の開設日は次のとおりです。相談は無料、申し込み不要ですのでお気軽にご相談ください。

■開設時間(全会場共通)  
午前9時～正午

大町地区

■相談期日 偶数月の最終水曜日

■会場 市役所 本庁舎2階 第5会議室

八坂地区

■相談期日 奇数月の最終水曜日

■会場 八坂支所

美麻地区

■相談期日 奇数月の最終水曜日

■会場 美麻公民館

※詳細は毎月の広報おおまちの無料相談コーナー(裏表紙の前のページ)をご覧ください。

電話やインターネットでの相談も受け付けています。

▽電話相談

総務省行政相談センター

「まぐみみ長野」

TEL0570・090110

▽インターネット相談

インターネットで「行政相談受付」と検索し、総務省ホームページから手続きしてください。

■問い合わせ

▽庶務課行政管理・コンプライアンス推進係 TEL内線511

▽総務省長野行政監視行政相談センター

TEL026・235・5566

お知らせ

秋のあいさつ運動

「あいさつで心と心がこころには

市青少年育成市民会議では「あいさつを交わしあうことで、温かい心の通い合うまちをつくらう」との願いの下、あいさつ運動を推進しています。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■期間 9月21日(日)～30日(火)

■実施時間 各自治会の計画によ

お知らせ

第36回淡水魚の日

市漁業協同組合連絡協議会では「淡水魚の日」を開催します。地域の皆さんに淡水魚のおいしさを知っていただき、地場消費拡大につなげるため、地元産の淡水魚を大特価で販売します。大勢の皆さんの来店をお待ちしています。

■日時 9月6日(土) 午前10時～正午(売り切れ次第終了)

■会場 ザ・ビック信濃大町店正面入り口前

■販売魚種 地元産の淡水魚(ヒメマス、シナノユキマス、木崎マス、アユ、イワナ)

※変更する場合があります。

■問い合わせ

市漁業協同組合連絡協議会事務局(農林水産課農業推進支援係内)

TEL内線632

お知らせ

「猫の講習会」

猫の適正飼養の普及のために「猫の講習会」を開催します。参加無料です。

■日時 9月27日(土) 午後1時30分～3時30分

▽受付 午後1時～

■会場 県大町合同庁舎 1階

101・102号室

■内容 災害時における猫との同行避難とその準備、猫の本能・習性、飼養方法について(仮)

■講師 県動物愛護センター職員

■持ち物 筆記用具

■申し込み 9月8日(月)～26日(金)に、電話で、動物愛護会大北支部事務局へ。

■問い合わせ

県動物愛護会大北支部事務局(大町保健福祉事務所食品・生活衛生課内)

TEL23・6528

## 図書館だより

### —新着図書(一般向け)—

お年よりと絵本をひらく[高齢者]…… 中村 柊子/著  
父と娘ときどき母の認知症日記 気持ちを伝え合う  
長谷川和夫最期の日々[認知症]  
…………… 南高まり/著  
卵、乳製品、白砂糖を使わないバナナのお菓子[料理]  
…………… 今井ようこ/著  
甞る若冲《釈迦十六羅漢図屏風》の再生[絵画]  
…………… 木下悠/著

### —新着図書(子ども向け)—

ジョナサンいいかげんにして！[外国の絵本]  
…………… ウィリアム・コール/さく  
トミー・ウンゲラー/え こみやゆう/やく  
インド象の背中に乗って[日本の小説]  
…………… 小手鞠い/著  
おかしなヒミツ研究所 科学でわかる！おいしさの  
ナゾ[菓子]…………… 3時のおやつ科学機構/著  
イワタニユウスケ/イラスト  
東海道五十三次 江戸の世界を旅する[社会科]  
…………… 藤澤紫/監修

### —今月の推薦図書—

#### 一撃のお姫さま 文芸春秋 島本理生/著

「停止する春」「最悪よりは平凡」「家  
出の庭」「God breath you」「一撃のお  
姫さま」他人からはままならない恋愛  
に思えても、本人たちは案外、その“雑  
味”を楽しんでいるのかもしれない—  
5つのちょっと不思議な話です。



#### きょうはぎょうざの日 講談社 ウー・ウェン/原案 石井睦美/文 松本春野/絵

いつもはお仕事のパパとママもあ  
したは休み。家族みんなでのぎょう  
ざ作りがはじまります。「シャオチ  
ン」と呼ばれていた料理研究家ウー・  
ウェンさんの少女時代のおはなしです。家族そろっ  
てご飯を食べる大切な幸せな時間が描かれています。



### —今月の催し—

おはなしの森…………… 6日(土) 午前10時30分

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

### 有線放送今月の番組から



### ◎まちなかボイス～きらり☆大町人～

常盤ナイターソフトボー  
ル50周年の節目に会長に就  
任した小林武郎さん(常盤)  
をご紹介します。野球やソ  
フトボールが大好きな小林  
さん。子どもからシニア世  
代まで幅広い年齢層を対象に取り組む「ボール遊び  
の楽しさ」を伝える活動についてお話を伺います。



放送日…………… 10日(水)・14日(日)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

## 国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 181

### 秋の森チャレンジ

■開催期間 9月13日(土)～10月13日(月)

あづみの公園で、“スポーツの秋”を楽しもう！  
9月15日(月)はシルバー(65歳以上)無料日です。

#### 溪流釣り体験「フィッシングガーデン」

手ぶらで溪流釣り体験。釣った  
魚はその場で塩焼きに！



■期間 9月13日(土)～15日(月)  
午前10時～午後3時の30分ごと  
(午後0時30分は除く)

※雨天・増水時中止

■会場 溪流ピクニック広場

■定員 40組(要事前申し込み)

■費用 3,000円(制限時間1時間・5匹まで)

※釣れなかった場合、3匹まで補償

#### ポールdeアクティブウォーキング

■日時 9月20日(土) 午前10時～正午

■集合 入口広場 ※雨天中止

■定員 先着30人(要事前申し込み)

■費用 100円/人(ポールの貸し出しあり)

■協力 ポールdeアクティブウォーキング技術研究会

#### 親子ヨガ体験

親子で楽しく体を動かしながら、触れ合いを深め、健  
康づくりや心身のリフレッシュを図ります。

■日時 9月23日(火) 午前8時～9時30分

■会場 アルプス大草原 ※雨天時 大草原の家

■対象・定員 お子さんと両親、家族

先着30組(要事前申し込み)

■参加費 1,000円/組

■協力 Yoga Space CAKKARAM

#### 【創作体験】葉っぱのタペストリー

■日時 9月20日(土)・21日(日)・23日(火)

▷受付

午前9時30分～11時30分、

午後1時～3時

■会場 森の体験舎 創作工房

■費用 200円



#### 【食体験】赤飯まんじゅう

■日時 9月15日(月)

▷受付 午前9時30分～午後1時30分

■会場 森の体験舎 食工房

■参加費 250円

※材料が無くなり次第終了



#### 【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要で  
す(中学生以下無料)。

▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問  
い合わせください。ホームページでもご確認いただけま  
す。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。  
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター  
(大町・松川地区) TEL21-1212

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

- ▷小型クリップファン(2000年ごろ購入) … 無料
- ▷学習机用椅子(平成13年ごろ購入) …… 無料
- ▷学習机と椅子(平成15年3月購入) …… 無料
- ▷パソコンデスク2台(平成13年ごろ購入) … 無料
- ▷ヤマハエレクトーン(約20年前購入) …… 無料
- ▷スタッドレスタイヤ4本(令和5年12月購入、ミニクーパー用) …… 25,000円

### ●譲ってください

- ▷靴(男性用、26.0cm、黒、靴のタイプや使用期間は問わない) …… 無料
- ▷電子ピアノ(特に指定なし) …… 無料か格安で

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページにも随時情報を載せていますので、ぜひご覧ください。また、電子申請からでも登録ができます。



譲ります



譲ってください

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 Tel 圏内線463

## ケーブルテレビ今月の番組から

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \* 若一王子祭り …… 1日～14日
- \* やまびこまつり ステージ …… 15日～28日
- \* やまびこまつり 踊り …… 22日～10月5日
- \* 定例記者会見 …… 26日・27日
- \* 木崎湖花火大会 …… 29日～10月12日

### 大町市議会 9月定例会 午前10:00開会

- \* 一般質問(生中継) …… 3日～5日
- \* 本会議(生中継) …… 18日

### 週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- \* 一週間の出来事、市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。



引き込み無料キャンペーンを今年度も実施します！令和8年3月までの申し込みが対象です。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 Tel 21-3805

## 今月の納税など

- 国民健康保険税(普通徴収分) …… 9月分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) …… 9月分
- 保育料・保育所給食費 …… 9月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料 …… 9月分
- 学校給食費 …… 第5期
- 上下水道料・簡易水道料 …… 9月分

## 納期限は9月30日(火)

## 今月の無料相談

法律 (要予約)	9日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=太田康朗弁護士(次回は10月14日) 小川貴之弁護士			
行政	24日(水) 9:00～12:00	市八坂支所 美麻公民館	行政管理・コンプライアンス推進係 ☎ 圏内線 511
年金 (要予約)	18日(木) 10:00～15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融公庫(要予約)	18日(木) 13:30～16:30	大町商工会館(九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (予約優先)	11日(木) 10:00～15:00 25日(木) 9:00～12:00	子育て・女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・人権政策係 ☎ 圏内線 830
育児 女性のからだ (要予約)	24日(水) 9:30～11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	8日・22日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	8日・22日 月曜日 13:00～15:00		
成年後見制度 (要予約)	25日(木) 13:30～15:30	大町市総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若年者 就職相談 (要予約)	18日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人権	18日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 今月の有料相談(要予約)

法律	16日・30日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)		
料金=1時間以内10,000円(税別)		

## の 第15回 北アルプス呑み歩き



北アルプス呑み歩き  
ホームページ



参加証となる「きき猪口<sup>ちよこ</sup>」を片手に、JR信濃大町駅から徒歩圏内にある3つの地酒蔵(北安大國/白馬錦/市野屋)と北アルプスブルワリーを巡り厳選された日本酒やクラフトビールを楽しむイベントです。

■日時 9月6日(土) 午後1時~6時

■費用 3,000円 ※予定数に達し次第、販売終了

▷前売り券 9月5日(金)まで、イープラスまたは各販売所(大町市観光協会/創舎わちがい/仁科商店)で販売

▷当日券 販売および参加証の引き換えは「大町商工会議所 特設テント」で行います。

※詳細は北アルプス呑み歩きホームページをご覧ください。

■問い合わせ (一社)大町市観光協会 Tel.22-0190

### 今月の休日医療情報

#### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00~17:00)

7日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
14日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
15日(月)	いしぞね内科・外科クリニック	旭町	☎ 23-2555
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
21日(日)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
23日(火)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	白馬インターナショナルクリニック	白馬村	☎ 85-2264
28日(日)	最上整形外科クリニック	上	☎ 23-3300
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008

#### 歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

7日(日)	横澤歯科医院	六九町	☎ 22-1343
14日(日)	青木歯科医院	松川村	☎ 62-9888
15日(月)	にこにこデンタルクリニック	下	☎ 23-5612
21日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
23日(火)	平林歯科医院	東町	☎ 22-1149
28日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005

#### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間9:00~17:30)

7日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
14日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
15日(月)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587
21日(日)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
23日(火)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
28日(日)	かみいち林薬局	上	☎ 26-3025

#### 人の動き 8月1日現在、( )内は前月比

総人口 25,090 (+3) 男 12,240 (+6) 転入 84 出生 2  
世帯数 12,036 (+8) 女 12,850 (-3) 転出 65 死亡 18

UD FONT  
見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

この広報紙は  
植物油インキで  
印刷しています。