

## 大町図書館20周年



市立大町図書館は、平成11年10月に現在の場所で開館、今年で20周年を迎えました。10月5日に開催された記念イベント・式典では、市内のボランティアサークルによる絵本の読み聞かせや、図書館のさまざまな事業にご協力いただいている人へ感謝状を贈呈しました。

式典後には、大町市出身で元NHK解説主幹、国土館大学防災・救急救助総合研究所教授の山崎登さんが、防災教育の重要性などについて講演し、80人を超える参加者が真剣に聞き入っていました。

### 主な内容

- ② 北アルプス国際芸術祭2020
- ④ 平成30年度決算
- ⑩ 各種証明に旧姓が併記可能に
- ⑫ 保育園の入所申し込み
- ⑮ 地域おこし協力隊活動日誌
- ⑳ 生涯学習
- ㉒ 情報ステーション



# NORTHERN ALPS ART FESTIVAL

## 北アルプス国際芸術祭 2020

2020年5月31日(日)から開幕する北アルプス国際芸術祭2020のビジュアルディレクターに皆川明さんが就任しました。この度、芸術祭の新しいロゴ、メインビジュアルが完成し、皆川さんのコンセプトと共に発表しました。今後は芸術祭のビジュアル・ディレクターとして、ポスターなどの広報物や公式グッズのデザイン、監修を担当します。また、第一弾参加アーティストやパスポート価格が決定しましたのでお知らせします。

### 北アルプス国際芸術祭2020メインビジュアル



#### メインビジュアルのデザインコンセプト

北アルプス国際芸術祭のメインビジュアルは、長野県大町市の自然の豊かさを表す『水、木、土、空』が大きなテーマとなっております。

豊かな自然を循環する水が大気から雨となって土に降り、山々の木々を潤し、湖水となりまた蒸気となって空に上がっていく様子を、中綱湖と周囲の山々の写真とその上に描いた水を想起させるドローイングによって表現しました。

その水の循環は、アートが人々の心を豊かにし、喜びのある暮らしをつくり、多様な社会と自然との共生を生み、アートの創造へ繋がっていくことと重ね合わせることができます。芸術と環境が豊かな心と暮らしを創ることを、この北アルプス国際芸術祭から発信できることを願っています。

皆川明

#### 皆川明 Minagawa Akira



minä perhonen 代表、デザイナー

1995年にブランド「minä (現 minä perhonen)」を設立。

「特別な日常服」をテーマに、オリジナルのファブリックによる服作りを進め、国内外の生地産地と連携しながら素材・技術開発に精力的に取り組む。

テキスタイルのリーディングカンパニーであるデンマークのKvadrat やスウェーデンのKLIPPANなどのデザインも行う。瀬戸内・豊島の宿「ウミトタ」や京都の宿「京の温所」にデザインやディレクションで参加するなど、インテリアやホスピタリティのデザインへも思考を深めている。

2019年11月16日より2020年2月16日まで、東京都現代美術館にて展覧会「ミナ ペルホネン/皆川明 つづく」が開催される。

Photo: takashi okano

## 第一弾参加アーティスト

### 新規参加

#### カン・ヒジュン(姜希俊) Kang Hee-joon [Korea]

1958年 韓国光州生まれ/在住。  
ネイチャーアーティスト。自然の材料の美と特性を生かし、新たな観点を加えて作品へと作り変える。生命、時、季節、日光、水、石、風といった自然界のメッセージが制作の基本テーマになっている。木を多く用いてきたが、最近では竹にも挑戦している。



#### マナル・アル・ドワイヤン Manal Al Dowayan [Saudi Arabia]

1973年 サウジアラビア生まれ。  
彼女の作品はモノクロの作品、彫刻、ビデオ、サウンド、ネオンや大型のインスタレーションなど多岐にわたる。制作活動においては忘却、記録、集団記憶、サウジアラビアの女性の姿と表現が中心的なテーマとなっている。



#### 持田敦子 Mochida Atsuko [Japan]

1989年 東京都生まれ/在住。  
東京藝術大学大学院先端芸術表現専攻 修了、バウハウス大学ワイマール 大学院 Public Art and New Artistic Strategies 修了。日常空間や公共空間に介入するような、建築的なインスタレーションにより、空間の意味や質を変容させることを得意とする。



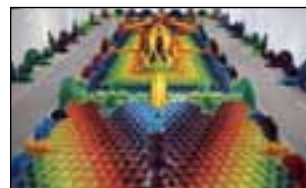
#### 木村崇人 Kimura Takahito [Japan]

1971年 愛知県生まれ。  
現代美術家。東京藝術大学大学院博士課程修了。École Supérieure d'Art et de Design de Reims(フランス)卒業。「地球と遊ぶ」をテーマに、自然現象を世界の共通言語として捉え、国内外で作品制作やワークショップを行っている。



#### 李洪波 Li Hong bo [China]

1974年中国吉林省生まれ、北京在住。  
1996年吉林師範大学芸術学部を卒業。2001年中央美術学院民間芸術学部で美術学士、2010年中央美術学院実験芸術学部で修士を修了。紙による独特な表現で知られ、紙をさまざまな形につくり変え、人々の「紙」に対する概念を壊すような作品を展開している。中国の『紙ヒョウタン』という古い技法を用い、優雅で張りのある紙作品を作り出す。



### 継続展開

青島左門 Aoshima Samon [Japan]

平田五郎 Hirata Goro [Japan]

布施知子 Fuse Tomoko [Japan]

マーリア・ヴィルツカラ Maaria Wirkkala [Finland]

### 恒久作品

川俣正 Kawamata Tadashi [Japan]

目 Mé [Japan]

浅井裕介 Asai Yusuke [Japan]

ジミー・リャオ(幾米) Jimmy Liao [Taiwan]

## 作品鑑賞パスポート

一般	2,500円	前売券 2,000円
高校生	1,500円	前売券 1,000円
アートサイト 個別鑑賞券	300円	

※ 中学生(15歳)以下無料  
※ 2019年11月中 前売券発売予定

■ 問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局

TEL:0261-85-0133 FAX:0261-85-4133 E-mail:info@shinano-omachi.jp

〒398-0002 長野県大町市大町3168番地9 公式ホームページ <https://shinano-omachi.jp>

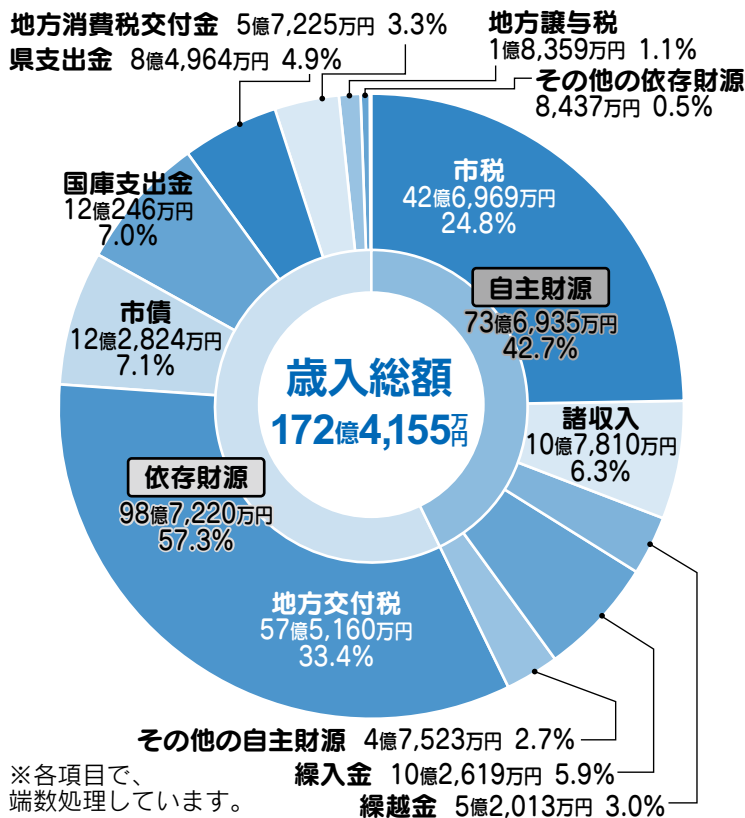
北アルプス国際芸術祭

検索

# 164億4150万 60万円

30年度の「一般会計」、国民健康保険や公営簡易水道など3つの「特別会計」、水道や病院など5つの「企業会計」の決算が、市議会9月定例会で認定されました。

それぞれの会計の決算状況をお知らせします。



- 市税** 市民税や固定資産税など皆さんが納税したお金
- 地方譲与税** 国税から譲与されたお金(自動車重量譲与税・地方揮発油譲与税)
- 地方消費税交付金** 地方消費税の市町村への交付金
- 地方交付税** 市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金** 事業に対しての国からの補助金など
- 県支出金** 事業に対しての県からの補助金など
- 繰入金** 積立金の取り崩し
- 繰越金** 前年度繰越金
- 市債** 事業を行うために銀行などから借りたお金
- 諸収入** 預金利子や貸付金の回収金
- その他** 保育料や使用料、寄附金など

**自主財源** 市が自主的に収入することができる財源

**依存財源** 国や県から交付される財源および市債

## 〔歳入〕

30年度の一般会計決算は、歳入総額172億4155万円、歳出総額164億4150万円になりました。歳入歳出差引額は8億5万円の黒字、令和元年度へ繰り越す財源を除いた実質収支額は6億1812万円の黒字でした。

歳入の内訳では、市税が42億6969万円と全体の24.8%を占めています。前年度比99.7%で1124万円の減、収納率は全体で96.2%となり、前年度を1.8%上回りました。

地方交付税は57億5160万円と全体の33.4%を占め、歳入のトップとなります。内訳は、普通交付税が47億9110万円、特別交付税が9億6050万円でした。

前年度を大きく上回った繰入金は10億2619万円で、そのうち、29年度に大幅に増加したふるさと納税を原資に積み立てたふるさと応援基金からの繰入金は6億3000万円でした。



医業収益増や経費縮減など経営健全化計画が進む大町総合病院



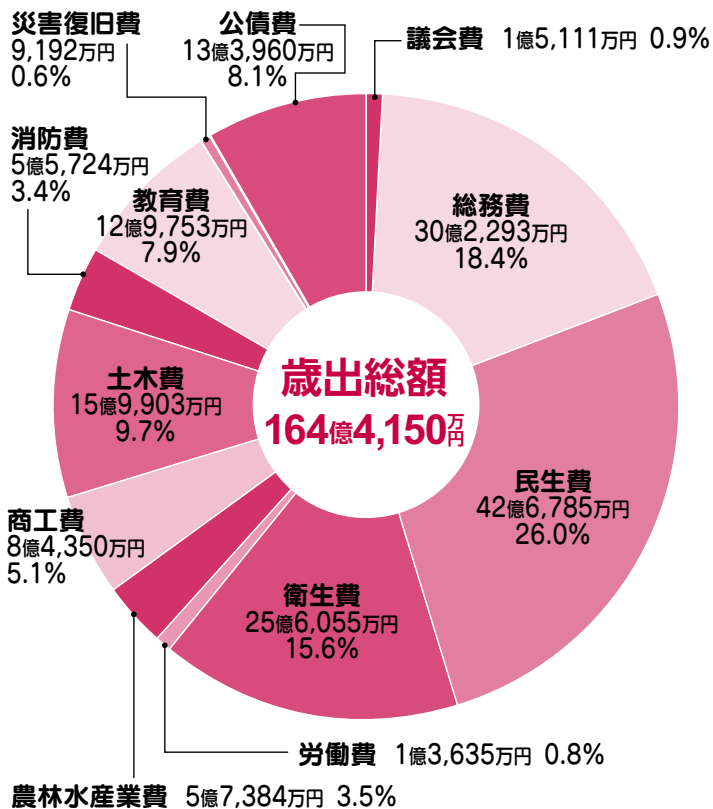
大町市、白馬村、小谷村が利用する北アルプスエコパークが本格稼働

## 30年度の主な事業

# 未来を育む ひとが輝くまちづくり経費 市民1人当たり

平成30年度  
**決算**

- 議会費** 市議会の運営のための経費
- 総務費** 一般事務や財産管理、積立金などの経費
- 民生費** 福祉全般や子育て支援などの経費
- 衛生費** 病気予防のための各種検診やごみ処理などの経費
- 労働費** 雇用促進などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興と農道や森林道整備の経費
- 商工費** 企業誘致や商工業、観光振興の経費
- 土木費** 道路・水路・公園整備などの経費
- 消防費** 消防や災害時の緊急活動の経費
- 教育費** 小中学校の整備や学校教育、社会教育のための経費
- 災害復旧費** 災害復旧に要した経費
- 公債費** 借入金の返済金



**【歳出】**

歳出の主なものは、定住促進事業に5130万円、北アールプスエコパークが本格稼働となったごみ処理広域化推進事業に6億7159万円、病院事業会計への繰出金が9億3400万円、トロリーバスラストイヤーイベントなどを実施した観光振興事業に5124万円、除雪経費に2億1631万円、ライチョウの公開が始まったライチョウ飼育事業に1018万円、このほか福祉・子育てや企業誘致、雇用、農林業の振興、道路・水路の整備、消防、教育、災害復旧、市の所有する公共施設の維持管理事業などです。公債費は過疎対策事業債や合併特例事業債などの償還です。

**■問い合わせ**

企画財政課財政係  
TEL 市内線 591



山岳博物館で公開しているメスのライチョウ



昨年ラストランを迎えた関電トンネルトロリーバス

## 財政指標から見る財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による、「健全化判断比率」と「資金不足比率」です。

### 健全化判断比率 4 指標

#### 実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う市の一般会計などの赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	13.31%

#### 連結実質赤字比率

一般会計などのほか、水道、下水道、病院などの公営企業会計を含めた市の全会計での赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	18.31%

#### 実質公債費比率

一般会計の公債費に、公営企業の公債費への繰出金などを加えた市全体の実質的な公債費を指標化したもの。公債費による財政への圧迫の度合いを示します。

7.3%（前年度：7.2%）	
早期健全化基準	25.0%

#### 将来負担比率

30年度末時点で今後市が負担するべき公債費、公営企業の公債費への繰出金、退職手当などの債務が、将来の財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

56.0%（前年度：56.7%）	
早期健全化基準	350.0%

### 資金不足比率

公営企業会計の事業規模に対する資金の不足の割合を示します。水道事業、温泉引湯事業、病院事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、公営簡易水道事業が対象です。

病院事業会計	18.1%
それ以外の公営企業会計	数値なし
経営健全化基準	20.0%

30年度決算数値では、健全化判断比率 4 指標はいずれも早期健全化基準を下回りました。今後も複数年にわたる継続的な行財政改革を進めていきます。また、病院事業会計で資金不足が生じているなど財政運営上の課題も残されています。引き続き事業を厳選し、国からの交付税による措置率が高い有利な市債の活用を図るなど、公債費の抑制に努めるとともに、公営企業の経営改善を進めていきます。

## 市債残高

各年度末の市債（市の借金）残高の推移をお知らせします。

区分	年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
一般会計		138億円	153億円	153億円
特別会計・企業会計を含む全会計		308億円	310億円	298億円
	うち市単独で負担する残高 ※1	118億円	115億円	110億円
市民 1 人当たりの額		109万円	111万円	109万円 ※2
	市単独で負担する残高に対する市民 1 人当たりの額	42万円	41万円	40万円 ※2

※1 市全体の市債残高から地方交付税により国から補てんされる額を除いたもの

※2 30年度末の市民 1 人当たりの額は、31年 3 月 31 日現在の人口(27,417人)を基に算出

## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、経理を他の会計と区別するため、法律や条例に基づき設置している会計です。大町市には3つの特別会計があり、30年度は全て黒字でした。国民健康保険は8～9ページに詳しく掲載しています。

会計名		歳入	歳出	差引額
特別 会計	国民健康保険(事業勘定)	31億6,353万円	31億3,147万円	3,206万円
	後期高齢者医療	3億8,608万円	3億7,766万円	842万円
	公営簡易水道事業	2億4,272万円	2億2,327万円	1,945万円

※項目ごと端数処理をしています。

## 企業会計

企業会計は、民間企業と同様に利用料などの事業収益で運営する会計です。大町市には5つの企業会計があり、30年度は病院事業会計以外は黒字でした。

会計名		歳入	歳出	差引額
企業 会計 (収益的収支)	水道事業	5億7,472万円	4億4,993万円	1億2,479万円
	温泉引湯事業	6,920万円	5,458万円	1,462万円
	公共下水道事業	10億8,690万円	9億8,555万円	1億135万円
	農業集落排水事業	1億792万円	9,246万円	1,546万円
	病院事業	49億2,152万円	53億8,223万円	△4億6,071万円

※項目ごと端数処理をしています。

今年の秋は、いくつもの大型台風が日本列島を襲いました。9月に千葉県を襲った15号は、最大瞬間風速が57メートルを超える強い風を伴う風台風で、各地に甚大な被害を引き起こしました。強風は多くの建物の屋根を吹き飛ばし、樹木をなぎ倒すとともに、電柱や鉄塔さえも倒壊させました。送電も途絶えて通信が不通となり、被災状況の把握ができなくなったほか、道路や鉄道の復旧にも遅れが目立ちました。また、長引く停電によりクーラーが動かず、熱中症が多発しました。

さらに、先月12日、静岡県に上陸した19号は、発生直後から超大型に発達して、強い風雨を伴い東北各地を襲い、県内でも東北信の千曲川が氾濫し大洪水に見舞われました。被災地の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。

台風は、本州に近づくと、偏西風の影響により、東に大きくカーブして、この地域への直撃は何とか免れましたが、市内でも道路の不通や停電が発生し、また、市社協など多くの皆さんが準備していた市民ふれあい広場が中止となるなど影響が出ました。

近年のこうした台風の大規模化は、地球温暖化に伴う海水温の上昇が要因といわれており、この対策も急務です。

私たちの地域は、西にそびえる北アルプスが屏風のように立ち上がり、西からの強い風や雨雲を防いでくれます。天気予報のレーダーに映る雨雲の動きを見ても、雨の勢いが抑えられていることがわかります。しかし、いつもどおりのコースで台風がやってくることは限らず、普段の「常識」を覆すような災害が起こらないという保証はありません。お住まいの地域の防災マップをもう一度ご確認ください。いたゞくようお願いします。

# こんにちは 牛越です

【第116回】  
台風災害に学ぶ



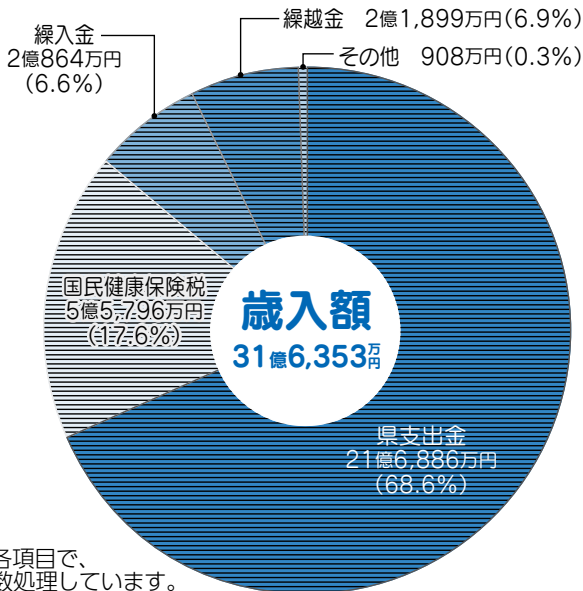
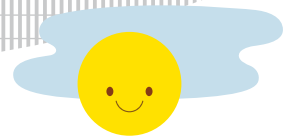
大町市長 牛越徹

# みんなで支える国民健康保険

## 国保の財政状況

平成30年度大町市国民健康保険の決算状況をお知らせします。  
歳入は31億6,353万円、歳出は31億3,147万円、差し引き3,206万円でした。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 Ⅸ区内線 422・423・424

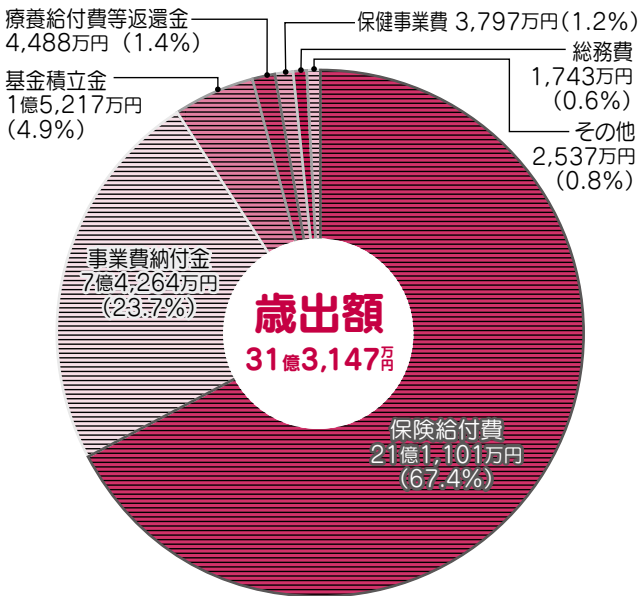


※各項目で、端数処理しています。

- 県支出金** 国保の運営を補助するための県の支出金
- 国民健康保険税** 国保に加入している人が負担している国保税
- 繰入金** 市の一般会計や国保財政調整基金からの繰入金
- 繰越金** 前年度からの繰越金
- その他** 高額療養費貸付金の返還金、国保税の延滞金など



## コケホ3兄弟



- 保険給付費** 医療費の保険者負担分
- 事業費納付金** 所得や医療費水準に応じて算出された、県への納付金
- 基金積立金** 国保財政の安定化を図るための基金
- 療養給付費等返還金** 国庫負担金の返還金(前年度実績による精算金)
- 保健事業費** 特定健診・保健指導、人間ドック助成などの経費
- 総務費** 運営に必要な事務経費
- その他** 高額療養費貸付金など

### 30年度の決算状況

歳入の主なもの、県支出金、国民健康保険税(国保税)です。

歳出では、保険給付費が全体の約67%を占めました。

◆**国保税の推移**  
歳入の内訳は、国保税が5億5,796万円と全体の約18%を占めました。被保険者数の減少などにより、昨年に比べ約1661万円の減となりました。

◆**繰入金の状況**  
30年度は、一般会計から2億864万円を国保会計へ繰り入れましたが、財政赤字を補てんする法定外繰り入れ(※1)はありませんでした。

◆**財政調整基金**  
財政調整基金(※2)へ1億5,217万円の積み立てをしたため、基金の残高は約3億8,309万円となりました。

※1 国で定められている繰り入れのほかに、市町村独自で国保財政を支援するために繰り入れ

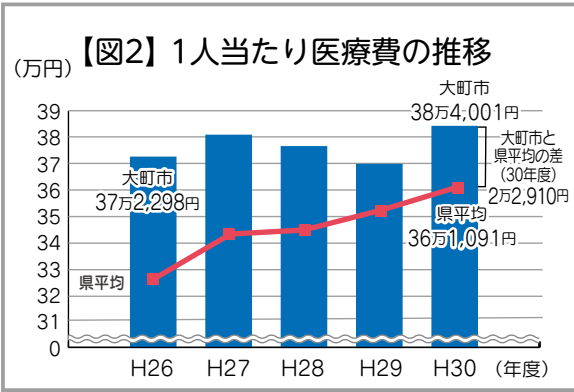
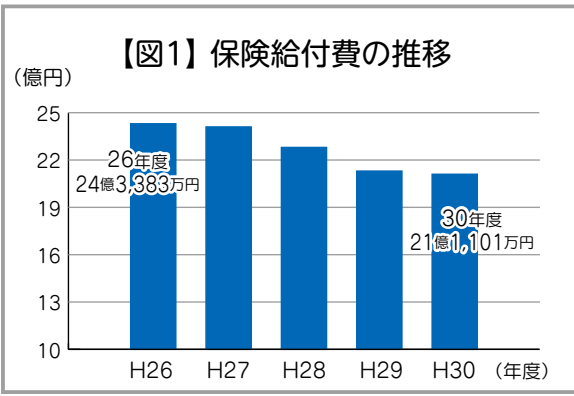
※2 国保を運営するための積立金



### ◆保険給付費の推移

歳出の中で約67%を占めた保険給付費(皆さんが医療機関にかかった時などの医療費のうち、国保が負担する費用)は、23年度以降増加し続け26年度をピークに減少してきています。30年度は21億1101万円と、対前年度比で0.9%(19913万円)の減となりました。【図1】

1人当たりの医療費は、30年度は38万4001円(速報値)と、前年度から1万4438円の増となり、県平均を2万2910円上回っています。【図2】



### 現状と課題

医療費は、高齢化、医療の高度化、高額医薬品の普及などにより、今後増加していくと予想されます。医療費が増え続けると、国保財政は危機的な状況を迎えます。

被保険者の負担を抑え継続して国保事業を運営していくために、医療費の伸びを抑えていくことは引き続き重要です。

### 医療費節約のために

病気は進行してしまつと、高度な医療や長期の治療が必要となる場合があります。定期的な健康診断によって体の異変を早期に発見し、未然に病気を防ぐことが大切です。

日頃から運動や健康的な食生活を心掛け、無料の特定健診や保健指導を積極的に利用することで、自分の体の状態や生活習慣の改善ポイントを知り、健康の維持や管理に努めましょう。

### ジェネリック医薬品の活用

ジェネリック医薬品を使用することで、国保が支払う医療費や、皆さんが薬局などで支払う負担金を節約できる場合があります。かかりつけ医に相談し、ジェネリック医薬品の使用を検討してみてください。

市では保険証と一緒に提示できるジェネリック希望カードやシールを無料で配布しています。市役所本庁舎1階3番の窓口にお越しください。

## 国民年金保険料の控除証明書が届きます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

**国民年金保険料は  
口座振替がお得です**

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日～12月31日までに納付した分が対象で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。控除を受けるためには、申告時に納付を証明する書類の添付が義務付けられています。添付書類となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬または来年2月上旬に、日本年金機構から国民年金加入者に送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ず添付して申告してください。

国民年金保険料の納付には、口座振替を利用することができます。

□座振替は、月々50円割引となる早割制度(当月分保険料を月末に振替納付)や、さらに割引額が多くなる6カ月前納、1年前納、2年前納といった振替方法もあります。

□座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、市民課国保・年金係、または希望される金融機関へお申し込みください。

### 11月上旬の送付分

今年の1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人と、年内に納付が見込まれる人

### 2月上旬の送付分

年の途中から国民年金に加入した場合で、10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付する人

### ■問い合わせ

▽松本年金事務所国民年金課  
TEL 0263・32・4664  
▽市民課国保・年金係  
TEL 内線 434

11月5日(火)からスタート!

# 住民票・印鑑証明書・マイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます!

ここに旧姓入ります!

ここに旧姓入ります!

ここに旧姓入ります!

ここに旧姓入ります!

マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記されることで旧姓が各種証明に使えます!

大町市キャラクター おおまきん

保険・携帯電話の契約や  
銀行口座が  
旧姓のまま引き続き使えます!

就職・転職時など、  
仕事の場面でも  
旧姓で本人確認ができます!

## 旧姓の印鑑で「印鑑登録」ができます!

新規で登録するとき、旧姓の印鑑が使えます。  
結婚して姓が変わる場合も、旧姓で登録してあった印影を引き続き使用できます。

### 旧氏とは?

「旧氏」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

### 旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの?

住民票などに旧姓を併記するための手続きが必要です。住民票などに旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

※今回の変更に合わせて、印鑑証明書から「男女の別」が削除されます。

## 手続きは 2段階！

### ステップ①

旧姓が記載された  
戸籍謄本などを用意する。

### ステップ②

用意した戸籍謄本などと一緒に  
マイナンバーカード(通知カード)を持って、  
市民課市民・戸籍係で手続きをする。

**Q** 用意する戸籍謄本などは、旧姓が記載されているものが1通あればいい？

**A** 当該旧姓の記載されている戸籍謄本から、現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本などが必要になります。

**Q** 住民票などの交付を受けるときに、併記されている旧姓を非表示にできる？

**A** 住民票などでは、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏的一方のみを表示することはできません。

**Q** 旧姓は、どのようなものが併記できる？

**A** 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本などに記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます。(その際、マイナンバーカードまたは通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります)他の市町村に転入した場合、住民票などに併記されている旧姓は引き継がれます。

**Q** 結婚して氏が変わったのですが、既に住民票などに併記されている旧姓はどうなる？

**A** 既に住民票などに併記されている旧姓は、氏が変わった場合でも引き続き併記され続けますが、請求いただければ氏の変更の直前に戸籍に記載されていた氏に変更が可能です。

# マイナンバーカードを つくりましょう！

## オンライン申請をお手伝いします！

顔写真準備不要！ 市役所で20分！



### ステップ①

本人確認書類※1を持って申請者本人が市民課市民・戸籍係(市役所本庁舎1階1番窓口)にお越しください。(代理申請はできません)

※1 顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳)など。保険証・介護保険証・年金手帳・通帳類の場合は、2種類必要です。

### ステップ②

市役所職員がお手伝いして専用端末で申請します。顔写真はそこで撮ることができます。20分程度※2で申請手続きが完了します。

※2 窓口の混雑状況によります。時間に余裕を持ってお越しください。

### ステップ③

申請後、カード作成に1カ月程度かかります。市役所にカードが届き次第、本人に通知します。都合のよい日に来庁していただき、簡単な手続き後に交付します。

■問い合わせ 市民課市民・戸籍係 瓦囲内線425

令和2年度

# 保育園の入所申し込み

各園・市役所で用紙配布・受付します

来年度の保育園新規入所申し込みの受付を開始します。

■問い合わせ 子育て支援課児童係 TEL園内線683



## 保育園とは?

保育園は、保護者が就労や出産、障がい、介護、求職活動などのため、家庭で子どもを保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。保護者や同居する64歳以下の家族にも要件があります。

八坂地区、美麻地区にお住まいで、幼稚園に通園できない3歳以上の子どもに限り、要件を満たしていなくても保育園が利用できる「特別利用保育」があります。

## 保育時間は?

1日11時間の「保育標準時間」と8時間の「保育短時間」があります。

## 育児休暇中の皆さんへ

令和2年度の中途に育児休暇が終了し、職場へ復帰するために家庭で保育できなくなることが見込まれる人も下記の日程で手続きしてください。

## 申込用紙の配布と受付

■期日 希望する各園にお越しください。(都合がつかない場合は、市役所会場をご利用ください。)

名称	用紙配布	受付
はなのき保育園	11月13日(水)	11月25日(月)
あすなろ保育園	11月12日(火)	11月29日(金)
しらかば保育園	11月14日(木)	11月27日(水)
どんぐり保育園	11月19日(火)	12月9日(月)
たけのこ保育園	11月15日(金)	11月28日(木)
みあさ保育園	11月20日(水)	12月10日(火)
くるみ保育園	11月21日(木)	12月12日(木)
市役所(東中会議室)	11月18日(月)	12月2日(月)

■時間 ▷保育園 午後3時～4時  
▷市役所 午後1時～4時

### ■入所受付後の日程(予定)

▷2月上旬 各保育園で健康診断を実施します。3歳児以上は簡単な面接を行います。園児服、エプロンなどの注文を取ります。

▷2月下旬 各保育園で入所説明会を実施します。園での生活や保育料の説明をします。園児服、エプロンなどの注文品の販売をします。

### 注意事項

- ▷かえで保育園は休園中です。
- ▷希望者が多い場合は、予定時間を過ぎる可能性があります。
- ▷しらかば・どんぐり・たけのこ・みあさ保育園の幼児クラスは、異年齢児を同じクラスで預かる混合保育です。
- ▷10月1日から、認定こども園・保育園の3歳以上の利用料が無償となりました。詳しくは受け付け時にご案内します。

## 認定こども園でも新入園児募集中です

民間の市内認定こども園でも新入園児を募集しています。募集要項などは各園にお問い合わせください。

### ■認定こども園

- ▷大町幼稚園 TEL22-0604
- ▷こまくさ幼稚園 TEL22-1134
- ▷りんどう幼稚園 TEL23-2611

保育園・認定こども園の情報は、市ホームページでご覧いただけます。

### ■認定こども園とは?

保育園と幼稚園の機能や特徴を併せ持つ施設です。保護者が働いている・いないに関わらず利用でき、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。



## 11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう  
毎月第3日曜日は「家庭の日」、11月第3日曜日は「家族の日」

「いい育児の日」は、家族や家庭を大切にするライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるため、平成29年度に定められました。この日をきっかけに、家族と過ごす時間を大切に、子どもの成長と子育て家庭を企業や地域で応援して子育てしやすい環境づくりを推進していきます。

## 「いい育児の日」は 家族で一緒に過ごしましょう

11月19日(火)の「いい育児の日」を中心に、11月10日(日)から23日(土)までの家族の週間に県内各地において親子で一緒に楽しめるイベントが行われます。この機会にぜひお出掛けください。詳しくは、県ホームページ「いい育児の日」をご覧ください。



### ■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係 Tel. 県内線686

## 11月は 児童虐待防止月間

「未来へと 命を繋ぐ 189 (いちはやく)」

子どもへの虐待は、子どもの人権を侵害するだけでなく、心身に深い傷を残したり、生命をも奪います。虐待の解決は、早期の発見・対応が極めて重要です。

### ■子どもを虐待から守るポイント

▷「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)

→連絡先にご連絡ください

▷「しつけのつもり」は言い訳

→子どもの立場が大切です

▷ひとりで抱え込まない→できることから実行

▷親より子どもの立場→子どもの命が最優先

▷虐待はあなたの周りでも起こり得る

→特別なことではありません

### ■連絡先・問い合わせ

▷児童虐待・DV24時間ホットライン

Tel. 026-219-2413

▷子育て支援課子育て支援係 Tel. 県内線685

▷子育て支援センター Tel. 22-0741

▷松本児童相談所 Tel. 0263-91-3370

▷児童相談所全国共通ダイヤル Tel. 189

## 農業用廃プラスチックと農薬、農薬空き容器の回収

市、市農業技術者連絡協議会、J A 大北では、農業用廃プラスチックと農薬、農薬空き容器(空ポリ、ガラス瓶、空き缶)を回収します。荷造りの方法や運搬上の注意を守り、指定場所に持ち込んでください。

農薬、農薬空き容器の回収は、事前に申し込みが必要です。J A 大北各営農センター、各支所農薬窓口に申し込んでください。

■日時 11月25日(月) 午前9時～11時

### ■回収場所

▽J A 大北南部営農センター

▽J A 大北中部営農センター

▽J A 大北美麻取次所

▽J A 大北三原野菜集出荷場

### ■委託処理料金

(1kg当たり、運賃・税込み)

▽農業用廃プラスチック ……70円

▽農薬空き容器 ……170円

▽特殊空き容器 ……510円

▽一般農薬 ……430円

▽特殊農薬 ……7640円～1万185円

■持ち物 委託処理料金、印鑑(個人と処理業者間で委任状を作成する必要があります)

### ■荷造りするときの注意

▽できるだけ天気の良い日に乾燥状態で荷造りする。

▽農ビ、農ポリ、肥料袋に分けて荷造りする。特に肥料袋

は他の物と混同しない。

▽結束にはビニールひもを使用し十字に束ねる。(荒縄、針金などは使用しない)

▽農薬空き容器は、必ずきれいに洗い、ふたと容器を分別する。

### ■運搬するときの注意

回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。農地から回収場所に運搬する場合も同様です。

### ■問い合わせ

▽J A 大北南部営農センター

Tel. 23・5364

▽J A 大北中部営農センター

Tel. 22・1775

▽農林水産課農業振興係

Tel. 県内線635

「ひとつづつ  
いいね！で確認  
火の用心」

11月9日(土)から15日(金)

まで、秋の火災予防運動が実施されます。

これからの季節、使う機会が増える暖房器具などを原因とする火災が発生しやすくなります。火災予防の意識向上や知識習得により、火災の発生・拡大を防止し、尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

建物火災による死者の多くは住宅火災で発生し、そのうちの大半が逃げ遅れによるものです。死者の発生した火災の約半数が、夜間の睡眠時間帯に起きています。特に、高齢者や体の不自由な人は避難の開始や速度が遅くなりがちです。

火の用心と共に、早期に火災を発見することも重要な対策の一つで、住宅用火災警報器の設置が有効です。新築住宅への設置義務化が始まった

平成18年以降、住宅火災における死者数は減少を続けていますが、設置から年数が経過している警報器も多くなっていますので、日頃から電池、動作の確認などを行い、いざというときに適切に動くように維持してください。家庭における出火防止や消火・避難などのため、安全装置がある暖房器具や住宅用消火器などの設置も有効です。

火災を早期に見出し、かけがえのない生命を火災から守るためにも、住宅防火についてこの機会にぜひ考えてみましょう。

## ■問い合わせ

北アルプス広域消防本部

Tel 22・0119

11月は  
乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

## 乳幼児突然死症候群(SIDS: Sudden Infant Death Syndrome)とは

赤ちゃんが突然亡くなることは、生まれつきの病気や感染症、窒息事故などによっても起こることがあります。しかし、SIDSはそれらと異なり、何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る、原因の分からない病気です。

## SIDSの発症率を低くするには

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守るにより、発症率が低くなるというデータがあります。

## ① 1歳になるまでは、あおむけで寝かせましょう

SIDSはうつぶせ、あおむけのどちらでも発症していますが、うつぶせに寝かせたときの方が、発症率が高いことが分かっています。医学上などの理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、なるべく赤ちゃんの顔が見えるあおむけで寝かせましょう。寝かせ方に注意することで、窒息や誤飲、けがなどの事故から守ることもなります。

## ② できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てることが赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことは知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方が、発症率が低いことが分かっています。

## ③ たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子とされています。一般的にも妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増加しにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかに良くない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろん、周りの人にも理解や協力を求め、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。



■問い合わせ 中央保健センター Tel・有線23-4400



# check! 「あんじゃねえ通信」

こんにちは。地域おこし協力隊の中久祭(なかひさまつり)です。  
来年開催の北アルプス国際芸術祭は、ポスターや出品作家の第一弾発表が行われて、私が所属する芸術祭事務局もバタバタとにぎやかになってきました。  
そんな中、今回は芸術祭と並行して試みている協力隊の活動をご紹介します。

大町に来てからというもの、毎週のように大小さまざまなイベントやお祭りがたくさんあり驚いています。特に子ども向けのイベントや遊び場の多様さには本当に驚きました。  
都会ではどこに行ってもお金がかかり、遊び=お金が要るイメージです。打って変わって大町はさまざまな遊びや、学べるイベントが本当にたくさんあり、しかも無料または安く気軽に参加できます。

そこで、スマホでそれらイベントをまとめて閲覧できるWEBカレンダー「信濃大町おでかけイベント情報」を作りました。このカレンダーはさまざまな人から情報提供のご協力をいただき作成しています。アプリをインストールしなくても閲覧は可能なので、週末のおでかけの際には気軽にご利用いただければと思います。

ちなみにこのカレンダーは、大町と大町からふらっと行ける範囲のイベントを大小関係なく掲載しています。どこからの情報でも掲載できるので、今度こんなイベントやるよ! こんなイベントあるみたいよ! という人はぜひお気軽に下記アドレスまでメールをください。

どうぞよろしく願いいたします。

\*お問い合わせ：omachi.calendar@gmail.co.jp (中久)



三蔵呑み歩きにて

## 信濃大町おでかけイベント情報

下記URLやQRコードからアクセスしてみてください  
[https://timetreeapp.com/public\\_calendars/wakuwakuomachi](https://timetreeapp.com/public_calendars/wakuwakuomachi)



地域おこし協力隊フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/omachi.chiiki2/> 検索



# 大町市の高年齢者 (65歳以上)を対象とした 「生きがいづくりと就労に関するアンケート」 調査結果

## ■目的

- ▷ 高年齢者の就業状況や就労意欲などを把握する
- ▷ 高年齢層における潜在的な労働者人口を推計する
- ▷ 就労に対する希望要件やこだわりを調査する
- ▷ 生涯現役事業の方針を再確認する

## ■実施概要

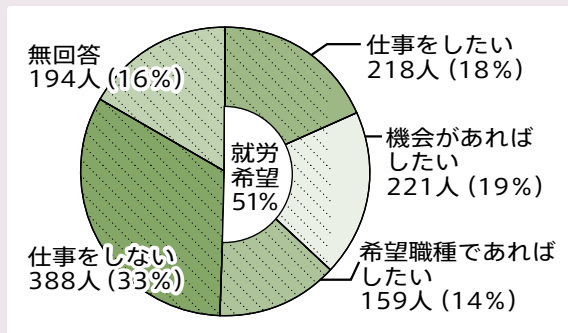
- ▷ 期間 6月26日～7月15日
- ▷ 対象 住民基本台帳に登録されている、65歳以上の市民 2,500人
- ▷ 抽出方法 介護保険高齢者実態調査(元気高齢者調査)に準じて、年代人口案分により無作為抽出
- ▷ 調査方法 郵送によるアンケート用紙の配布および回収
- ▷ 回答者数 1,180人(47.2%)

大町市生涯現役促進地域連携協議会は、5月から厚生労働省の委託事業として、高年齢者(65歳以上)と、その豊富な経験を必要としている企業や団体との「就労」を通じた「橋渡し」を行い、「生きがいづくり」の支援に向けて活動しています。今回は、市と共同で実施した、アンケートの調査結果をお知らせします。

## ■調査結果

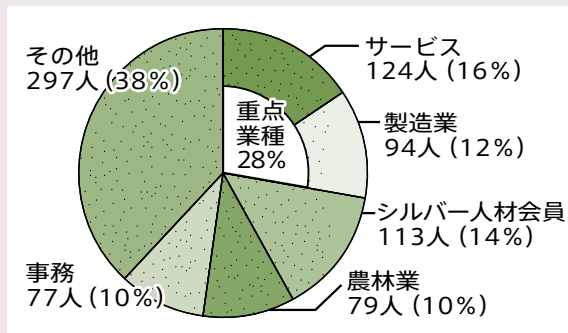
### ▷ 就労希望

回答者の半数以上(約51%)が「就労したい」と考えている。



### ▷ 就労希望業種(複数回答)

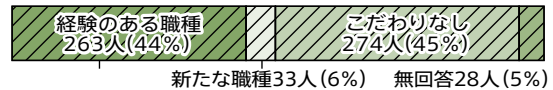
協議会事業における「重点業種」への就労希望が、約28%となった。



### ▷ 就労希望条件

就労希望者は、職種に特にこだわりは無いが、できれば経験ある仕事を週に2～3日程度で、1日に5～6時間ぐらいの仕事がしたい。通勤時間は30分以内で、高年齢者であることを考慮してくれる職場を希望している。

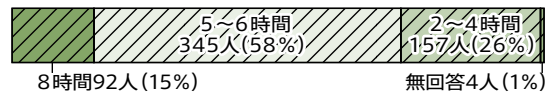
### 【就業選択】



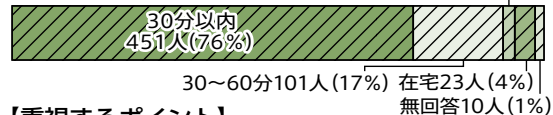
### 【仕事の頻度(1週間の出勤日数)】



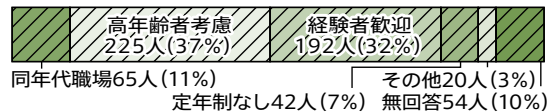
### 【1日の就労時間】



### 【通勤時間】



### 【重視するポイント】



## ■その他

- ▷ 就労を希望される65歳以上の人や、高年齢者の雇用を検討している事業者は、お気軽にご相談ください。
- ▷ 調査結果の詳細は、協議会ホームページ(<https://www.omachi-geneki.org/>)でご覧いただけます。

■問い合わせ 大町市生涯現役促進地域連携協議会 TEL85-4755 FAX85-4756



# 「住んで良かったまち」を目指して

～交流イベント参加者募集中～

## 移住者交流会

### 「おしゃべり× ミニかどまつづくり」

同じまちで暮らしている人同士のご縁づくりに、物作りをしながらおしゃべりを楽しむ移住者交流会を開催します。お正月に飾るミニサイズの門松を作成します。地域の知り合いや仲間づくりにぜひご活用ください。

- 日時 12月21日(土) 午前9時30分～11時30分
- 会場 大町公民館分室 講堂
- 対象 大町市に移住(1ターン、Uターン)してきた人や以前から大町市に住んでいる人など、どなたでも参加可能です。
- 定員 先着15組  
※門松作成キットは、1組につき1つ
- 講師 本堂勝美さん(平地区在住)
- 費用 1,000円/組
- 持ち物 はさみ(あれば剪定ばさみ)
- 申し込み 11月29日(金)までに、氏名、参加人数、電話番号、作成を希望する門松の高さ(45cm、75cm、80cmのいずれか)を添えて、電話またはファクス、Eメールで、定住促進係へ。
- その他 託児あります。(乳幼児) 希望する場合は、申し込み時に併せてお知らせください。
- 問い合わせ  
まちづくり交流課定住促進係 TEL圏内線531

## 北アルプス連携自立圏

### 若者交流イベント 「山麓クリパ」

大北地域の市町村などで構成する北アルプス連携自立圏では、平成28年度から若者同士の交流の場や出会いの機会を広域的に創出するために、若者交流イベントを実施しています。スタート時から毎年行っている「山麓クリパ」を今年も開催します。大北地域のおいしいものを堪能しながら交流していただけるよう、市町村を越えて人気のお店の食べ物・飲み物が集結します。お気軽にご参加ください。

- 日時 12月21日(土) 午後5時30分～8時
- 会場 池田町交流センターかえで  
(池田町大字池田3336-1)
- 対象 大北地域でつながりをつくりたい20～30代の人
- 定員 先着100人
- 費用 3,000円
- 申し込み・詳細  
北アルプスasobiプロジェクトホームページ  
(<https://alps-asobi.jimdo.com/>)
- 問い合わせ  
北アルプスasobiプロジェクト事務局  
(まちづくり交流課定住促進係内)  
TEL圏内線531



昨年の様子

## 若者交流

### 「山麓WOW！」 イベント後記

10月5日(土)に、今年度第1回目の若者交流イベントとして、小谷村にある「白馬つがいけWOW！」に北アルプス地域をはじめ県内の20～30代の若者31人が集まり、アトラクションやグッチオープンBBQを楽しみました。巨大な網で跳んだりはねたりすることができる新感覚アトラクションの「アミダス」では、チーム対抗戦で陣地取りゲームを行いました。ゲームは大盛り上がりで一気に距離が縮まったようで、参加者からは「今まで参加したイベントの中で一番楽しかった」「色んな人と知り合うことができた」との声をいただきました。

次のイベントは池田町での「山麓クリパ」です。大北地域で楽しくつながりをつくりましょう。



# 地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

これまでに開催した意見交換会でいただいた、松本糸魚川連絡道路に関するご質問にお答えします。

**Q** 起点側(安曇野市)にこだわらず、大町市街地を先行して事業を進めたら良いのではないかと。

**A** 地域高規格道路は高速交通網のネットワーク化を図るために整備するものなので、起点からの整備を原則としています。

**Q** 既存の道をどの程度利用するのか。

**A** 安曇野市～大町市街地の南までは堤防道路を利用する予定ですが、大町市街地は概ね60km/h以上のサービス速度を確保するため交差点部を立体化するなど、新設する区間が多くなると考えられます。

**Q** 自動車の数は増えているのか、減っているのか。

**A** 県内の自動車保有台数は増加傾向にあります。平均交通量はおおむね横ばい傾向で推移していますが、高速道路の交通量は増加しています。

**Q** 木崎湖から北の計画は？

**A** 既存の道路をできる限り活用することを基本としていますが、具体的な検討は今後行っていきます。

**Q** 松糸道路はいつできるのか。

**A** 現時点で具体的な予定は決まっていますが、できるだけ早期に着手できるよう努めていきます。

**Q** 最適ルート帯案の最終判断は誰が行うのか。

**A** 事業主体である県が行います。

**Q** 糸魚川経由で白馬まで来たトラックが長野へ行く台数と大町へ来る台数の比率は？

**A** 平成27年交通量調査から推計すると、長野方面へ約44%、大町方面へ約56%となります。

意見交換会の資料は大町建設事務所整備・建築課または大町市役所建設課で配布しています。大町建設事務所ホームページからもダウンロードできます。

**Q** 大町建 松本糸魚川連絡道路 検索

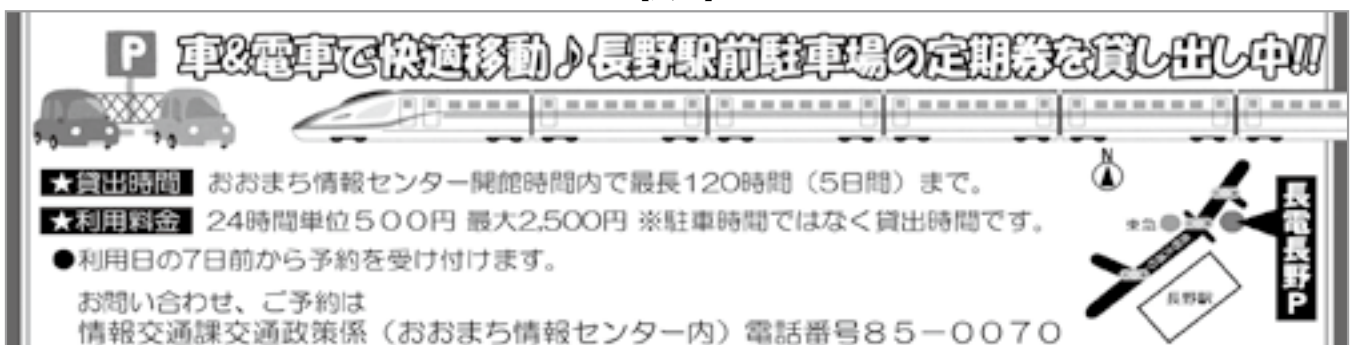
■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 TEL23-6534(直通) FAX23-6532  
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

【広告】

**P** 車&電車で快適移動♪長野駅前駐車場の定期券を貸し出し中!!

★貸出時間 おおまち情報センター開館時間内で最長120時間(5日間)まで。  
★利用料金 24時間単位500円 最大2,500円 ※駐車時間ではなく貸出時間です。  
●利用日の7日前から予約を受け付けます。

お問い合わせ、ご予約は  
情報交通課交通政策係(おおまち情報センター内) 電話番号85-0070



# おでかけ通信



アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では11月2日より冬のイルミネーションイベント「光の森のページェント」を開催します。今年は、日本最多の500個の光のハートで「白雪姫」の七人の小人の森を表現します。幻想的な光の森を、ご家族やお友達、恋人とぜひお楽しみください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター  
(大町・松川地区) Tel 21・1212

## ツインイルミネーション2019 光の森のページェント

【大町・松川地区】と【堀金・穂高地区】同時開催の冬のイ



イルミネーション

ルミネーションイベントを今年も開催します。期間中は、クラフト体験やステージイベントなど盛りだくさんです。  
■日時 11月2日(土)～翌年1月5日(日) 午後4時～9時

## イルミネーション トレイン展示

色とりどりの光で裝飾されたロードトレインが登場！人気の写真スポットです。

■日時 11月16日(土)～翌年1月5日(日) 午後4時～9時

■場所 インフォメーションセンター



イルミネーショントレイン

## ライトアップキャンドル づくり

幻想的な光が灯るオリジナルキャンドルを作るクラフト体験です。  
■日時 11月2日(土)～12月1日(日)の土・日曜日、祝日 午後4時～8時 ※11月16日(土)・17日(日)は除く

■料金 1100円(税別)

■場所 レンタル棟



ライトアップキャンドル

## 焼きマッシュルームづくり

炭火でこんがり焼いたマッシュルームと、温かいココアの組み合わせは格別です！

■日時 11月2日(土)～12月1日(日)の土・日曜日、祝日 午後4時～8時

■料金 1000円

## 魔女と作る 「お菓子の家づくり」

クッキーやチョコレイトで「お菓子の家」を作ります。人気イベントなので、お早めにお申し込みください。

■日時 11月30日(土)・12月1日(日) ①午後4時～、②午後6時～

■定員 各回先着5組

■料金 1000円

※事前に申し込みが必要です。



お菓子の家

## popoぶーじャの バルーンショー

世界で活躍！今話題の若手バルーンアーティストpopo(ポポ)が登場！楽しいステージをぜひお楽しみください。

■日時 12月1日(日) ①午後4時～、②午後6時～

■場所 休憩棟レストラン



バルーンパフォーマーpopo

## 【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。  
<http://www.azumino-koen.jp/>

# と★き★め★き マイ・シティー

## 地域の安心・安全のために活動する消防団がイベントでアピール

10月6日、国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）で「第9回消防フェスタ2019おおまち」が開催されました。

さまざまな体験を通じて防災・減災の意識を高めてほしいとの思いから始まった消防フェスタは今年で9回目を迎え、大町市消防団員が各ブースを担当する中、約5000人が来場しました。

今回初めて行われた降雨体験では、最大180mm/hの雨を再現、どのくらいの激しさになるのかを実感しました。



午後には、実際に燃えている小屋を消火する実演が消防団員によって行われ、素早い消火活動に観客は拍手を送りました。市消防団の川上昇団長は「災害から1人でも多くの命を助けるためには、自分の身は自分で守るという意識が大切、来場した皆さんに知ってもらえたら嬉しい」と地域防災への思いを語りました。

## 支え合いの地域づくりを推進 地域支え合いフォーラム2019を開催



超高齢化社会に向け介護予防や生活支援体制などの周知や支え合いの地域づくりを推進するため、地域包括支援センターは「いいまち・おおまち地域支え合いフォーラム2019」を、10月9日にサン・アルプス大町で開催し、約100人が参加しました。

はじめに「地域でいきいきと暮らすコツ」と題し、ご近所福祉クリエイターの酒井保さんが基調講演を行い「支え合いは支援される側を起点に考えることが重要。地域の支え合いと制度を組み合わせ、高齢者も何らかの役割を持って社会参加できる地域づくりを広めてほしい」と訴えました。

大町地区在住の80代の女性は「支え合いの本質が勉強できた。毎週行っている地域活動の参考にしたい」と話しました。講演後はパネルディスカッションが行われ、酒井さんと各地域で高齢者の暮らしやすい体制づくりなどを行っている生活支援コーディネーターが、市内のさまざまな活動について議論しました。

## 自動販売機で水ブランドをPR

市は、10月11日に信濃大町湧水が購入できる自動販売機を設置しました。

自動販売機の設置運営を行っている企業と協力しての取り組みで、設置場所は市役所東庁舎、総合体育館、大町公園の3カ所です。市役所に設置されたものは全面が黒板となっており、チョークで絵などを自由に描くことができます。大町公園のものは地域おこし協力隊の皆さんにより、山やライチョウをイメージした装飾が施される予定です、それぞれ違った特徴があります。

す。3台とも、備え付けられたディスプレイで市内観光やスポーツなどのPR動画が流され、飲料の販売以外の役割も期待されます。自動販売機と自治体の連携は「全国でも珍しい」といわれています。

上下水道課では「大町の清冽な水をPRするため、普段から水道水として飲まれているものを非加熱除菌してペットボトルに詰めている。大町の水のおいしさを多くの人に知ってもらいたい」と呼び掛けています。



## 平公民館・女性未来館ピュア

### 家族でスイーツづくり

親子、またはお孫さんとお菓子作りをプロから教わります。お友達同士での参加も可能です。

- 日時 12月21日(土) 午前9時30分～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 調理室
- 定員 先着8組16人
- 内容
  - ▷干し柿とクリームチーズサンド
  - ▷りんごのタルト
- 講師 児玉信子さん(農園カフェラビット経営)
- 費用 2,500円
- 持ち物 上履き、エプロン、三角巾
- 申し込み 電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

### そば打ち講座

今年の年越しそばは、自分の手打ちそばでいかがですか。自分で打ったそばの味は格別です。シンプルですが奥が深いそば打ちをマスターしましょう。

- 日時 11月27日、12月4日・11日・25日 水曜日 午後1時30分～4時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 定員 先着10人
- 講師 小山守彦さん(そば華会)
- 費用 4,000円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰るための容器、筆記用具
- 申し込み 11月7日(木)～20日(水)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。(生後6カ月以上)事前にお申し込みください。

## 総合体育館

### パーソナルトレーナーによるトレーニング講座(後期)

自宅でもできる筋力強化の運動を行います。特に怠りがちな体の後面の動きで全身をすっきりさせましょう。各回完結で、毎回の参加もできます。参加者(30～70代)からは「柔軟性や筋力が向上した」「肩凝り・腰痛が解消した」「基礎体温が上がった」などの声が寄せられています。

- 日時 12月4日(水)・19日(木)、令和2年1月8日(水)・24日(金)、2月4日(火)・13日(木)・26日(水)、3月12日(木)・24日(火) 午前10時～正午
- 会場 総合体育館 小アリーナ
- 対象・定員 市内にお住まいの20歳以上の人 各回先着20人
- 費用 500円(施設利用料、保険料など)
- 持ち物 上履き用運動靴、飲み物、タオル 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 開催日の2日前までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。
- 問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

### 心なごむイラストを描こう

アニメ風のお地蔵様を描きます。心なごむイラストは見ていてにっこり、ほっこりします。



- 日時 11月25日～12月9日 月曜日 全3回 午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室
- 講師 牛越克巳さん(絵手紙講師)
- 費用 1,800円(額・和紙代ほか)
- 持ち物 道具用古いタオル
- 申し込み 電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

## 社公民館

### 花咲く書道講座

心を含めた言葉と彩り豊かな花の絵などを織り交ぜる花咲く書道を学んで、来年の年賀状作成の参考にしてみませんか。

- 日時 11月14日・21日・28日 木曜日 午前10時～11時30分
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 金木千絵さん(花咲く書道認定講師)
- 費用 2,200円(材料費ほか)
- 申し込み 11月1日(金)～13日(水)に、電話または直接、社公民館へ。

### 体力Upエクササイズ講座

ストレッチ・リズム体操を組み合わせた体力向上プログラムです。運動不足になる冬を前に、自宅でもできるエクササイズを習ってみませんか。参加無料です。

- 日時 11月21日～12月19日 木曜日 全5回 午後1時30分～3時
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着30人
- 講師 太田陽子さん(健康づくりトレーナー)
- 持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月18日(月)までに、電話または直接、社公民館へ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。

■会場・問い合わせ  
社公民館 TEL・有線22-0378

## 常盤公民館

### そば打ち教室 秋の味覚、新そばを楽しもう！

初心者でも気軽にそば打ちを体験できる講座です。「こねる、打つ、伸ばす、切る」の手順を学び、自分でそばを打って食べます。秋の味覚、新そばを楽しみましょう！(各回とも同じ内容です)

- 日時 11月19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金) 午後1時30分～4時
- 定員 先着10人
- 講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークルりんどう)
- 費用 1,000円/回(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰るための容器
- 申し込み 11月15日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

### はじめての庭木の剪定講座

自宅の庭木<sup>せんてい</sup>剪定を自分でやってみたいけれど、道具の使い方が分からない。そんな初心者のために庭師さんが優しく指導してくれます。

- 日時 11月28日(木)、12月5日(木) 午前9時30分～11時30分
- 対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 先着15人
- 講師 飯島浩弥さん(庭師)
- 持ち物 剪定ばさみ、刈り込みばさみなど
- 申し込み 11月5日(火)～20日(水)に、電話または直接、常盤公民館へ。

■会場・問い合わせ  
常盤公民館 TEL・有線22-0321

募集  
中！  
有料  
広告

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り1回 20,000円、カラー1回 36,000円  
掲載できる広告の内容や、申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

## 山岳博物館

### 博物館常設展スペシャルガイド

家族や友達同士で博物館を楽しみながら学んでもらうため、博物館スタッフがそれぞれの専門分野の常設展示を解説します。



#### ■期日・解説分野

- ▷11月17日(日) 動物・歴史
- ▷12月15日(日) 地質・歴史
- ▷令和2年1月19日(日) 植物・民俗
- ▷2年2月16日(日) 気候・動物
- ▷2年3月15日(日) 動物・歴史

■時間 午前9時～午後4時の、希望する1時間

■対象 5人以上の団体

■費用 市民は無料、その他はお問い合わせください。

■申し込み 電話または直接、山岳博物館へ。

■問い合わせ 山岳博物館 Tel.22-0211

### 仁科氏歴史文化展 「仁科神明宮と仁科の文化展」

仁科の郷イベント実行委員会では、国宝仁科神明宮の20年に一度の式年造替に合わせて、仁科氏と仁科神明宮をはじめとする当地仁科の郷の歴史や文化をご紹介します。入場無料です。

■日時 11月9日(土)～17日(日) 午前9時～午後4時

■会場 宮本公民館(大町市社1138)

#### ■展示内容

- ▷仁科神明宮の歴史
- ▷仁科氏と仁科御厨の発展
- ▷仁科氏の文化とその特徴
- ▷仁科神明宮の神事と民話 ミニジオラマの展示ほか

#### ■出品予定

- ▷盛蓮寺 木造虚空蔵菩薩座像
- ▷盛蓮寺 伝神宮寺旧蔵 木造不動明王
- ▷県宝 山寺廃寺跡出土品
- ▷仁科神明宮 大日如来御正体
- ▷重要文化財 覚音寺千手観音立像(パネル)
- ▷重要文化財 覚音寺持国天・多聞天像(パネル)
- ▷伝仁科盛信画像(パネル) ほか

#### ■問い合わせ

文化財センター Tel・有線23-4760

## ギャラリー・いーずら

### 二次元展(市内学校展)

大町岳陽高校・白馬高校の美術部合同による絵画展です。子どもたちの感性豊かな作品をご覧ください。入場無料です。

■日時 12月6日(金)～9日(月)  
午前10時～午後5時  
(最終日は午後4時まで)

■会場 ギャラリー・いーずら  
(いーずら大町特産館2階)

#### ■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係  
Tel.市内線622

### ミュージシャン喜多郎演奏と大北太鼓連演奏

仁科の郷イベント実行委員会では、世界的ミュージシャン喜多郎さんと大北太鼓連6団体の演奏会を、国宝仁科神明宮特設会場で開催します。入場無料です。

#### ■日時・内容

11月16日(土)

- ▷午後4時30分～6時30分 子供連を中心とした大北太鼓連演奏
- ▷午後7時～8時30分 喜多郎演奏

11月17日(日)

- ▷午後1時～3時 大北太鼓連演奏

■会場 国宝仁科神明宮特設会場

■その他 社公民館特設駐車場よりシャトルバスを運行します。

■問い合わせ 仁科の郷イベント実行委員会事務局(横澤俊幸)  
Tel.090-1546-4538

## 児童センター

### アナウンサーになろう

テレビに映る自分を見てみよう。

- 日時 12月7日(土) 午前9時30分～11時
- 会場 児童センター
- 対象・定員 小学校3年生以上 先着10人
- 申し込み 11月11日(月)～15日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

### リトミックであそぼ!!

リズムに合わせて体を動かして遊ぼう。親子一緒に楽しみましょう。

- 期日・対象
  - ▷11月26日(火) 2歳児と保護者
  - ▷11月27日(水) 1歳児と保護者
  - ▷11月29日(金) 首が据わっている0歳児と保護者
- 時間 午前10時～11時
- 会場 児童センター
- 持ち物 バスタオル
- 申し込み 11月11日(月)～15日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

■問い合わせ 児童センター TEL・有線22-0741

### 劇をみましょう

親子で劇を見て、物語を楽しみましょう。

- 日時 11月21日(木) 午前10時～11時
- 会場 大町公民館分室
- 対象 市内にお住まいの未就園児と保護者
- 申し込み 11月5日(火)～11月12日(火)に、電話または直接、児童センターへ。

### お花飾り

お花で部屋を飾りませんか。お子さんと一緒に曲げたり、切ったりして生けてみましょう。

- 日時 12月4日(水) 午前10時～11時
- 会場 児童センター
- 対象・定員 市内にお住まいの未就園児と保護者 先着10組
- 申し込み 11月25日(月)～29日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

### うたごえスカッシュ

親子で楽器演奏に合わせて歌ったり、お話を聞いたり、リズムをとったりして楽しみましょう。

- 日時 11月16日(土) 午前10時～11時
- 会場 児童センター
- 対象 市内にお住まいの未就園児と保護者、小学生
- 申し込み 11月5日(火)～8日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

## 総合情報センター

### 初心者向けスマホ・タブレット講座

- 日時 11月21日～12月19日 木曜日 全5回 午後5時～7時
- 対象・定員 市内にお住まいの、スマートフォン・タブレット初心者 16人 ※定員を超えた場合は抽選
- 費用 500円(テキスト代)
- 持ち物 スマートフォンまたはタブレット(ない人にはiPadを貸し出します)
- 申し込み 11月14日(木)までに、直接、総合情報センターへ。電子申請でも申し込みできます。
- 会場・問い合わせ 総合情報センター TEL21-3800



電子申請  
QRコード

## 大町公民館分室

### サークル1日体験「ライアー(弦楽器)演奏」

サークルの皆さんの協力により、サークル1日体験を開催します。ライアーとは、小さなたて琴のような楽器です。ミニコンサートや、ライアーの体験を予定しています。申し込み不要です。

- 日時 11月28日(木) 午前10時～11時
- 会場 大町公民館分室 学習室1
- 対象 どなたでも
- 協力サークル ライラックの会
- 問い合わせ 大町公民館分室 TEL・有線22-0352



## 大町図書館

### 第5回シニアのためのチャレンジ講座 『図書館ツアー&シネマ』

地域資料室や普段は開放していない閉架書庫の中などをご案内します。知らなかった図書館を発見してください。参加無料です。

- 日時 11月21日(木) 午後1時30分～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象 おおむね50歳以上の人
- 上映映画 山本周五郎作品集「かあちゃん」
- 申し込み 電話または直接、大町図書館へ。

### ソムリエと世界を旅するワイン講座

認定ソムリエが楽しく分かりやすく世界の国々のワインのお話をしてくれます。参加無料です。

- 日時 11月23日(土) 午後2時～3時
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 20歳以上の人 先着20人
- 講師 郷津永さん(日本ソムリエ協会認定ソムリエ・利き酒師)
- 申し込み 電話または直接、大町図書館へ。

### 読書マラソン大会

秋の読書週間に合わせてイベントを開催します。完走して金メダルをゲットした人はガチャガチャに挑戦できます。

- 期間 11月1日(金)～12月28日(土)
- 参加資格 大町図書館の利用者カードをお持ちの人
- 参加方法 館内検索機や図書館蔵書検索サイトで、「メールアドレス」と「パスワード」を登録
- 目標 本(CD/DVDも含む) 30冊
- 記念品 図書館カウンターで「金メダルをゲットしました」と言ってください。ガチャガチャを回して、当たりが出るとすてきなプレゼントがもらえます。



■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

### 「こども囲碁教室」・ 「こどもと大人の囲碁入門講座(第3期)」

囲碁を通じたひとづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、囲碁講座を開催します。思考力や集中力などが高められると注目されている囲碁を覚えてみませんか。



#### こども囲碁教室

- 日時 通年の毎週土曜日 午前10時～11時30分
- 対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる、年長園児～高校生
- 費用 無料
- 申し込み 電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他 送迎は、各ご家庭で行ってください。

#### こどもと大人の囲碁入門講座

- 日時 12月7日～翌年3月14日 土曜日 全12回
- 対象 囲碁初心者の、年長園児～大人
- 費用  
▷高校生以下 無料  
▷大人 1,080円(テキスト代)、300円/回(受講料)
- 申し込み 12月4日(水)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他  
▷講座は、「年長園児～中学生の部」「高校生以上の部」に分かれます。  
▷途中からの受講はできません。来年度第1期(4月～7月)にお申し込みください。

#### 共通事項

- 会場 アルプス囲碁村会館
- 問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会  
(企画財政課企画調整係内) TEL 市内線522

### お知らせ

**11月24日(日)午前7時から  
秋の一斉清掃**

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。当日は土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

### グリーンパーク

■受け入れ可能な物 一斉清掃で出た土砂

■時間 午前7時～11時

■その他 一般の埋め立てごみの搬入を希望する人は、11月22日(金)までに生活環境課で搬入許可申請の手続きをしてください。

### 大町リサイクルパーク (旧環境プラント 社・山下)

■受け入れ可能な物・処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶、ビン類などの燃えない物……………無料

▽可燃性粗大ごみ……………20円/kg

▽金属製粗大ごみ……………64円/kg

▽電化製品・混合製品……………64円/kg

▽エンジン付きの物……………64円/kg

▽バッテリー……………324円/個

▽古タイヤ(自動車)

……………150円/本

▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、

エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)……………3000円程度/台  
※種類と大きさで金額が異なります。

■時間 午前7時～11時

■その他 この日は、資源物の受け入れは行いません。資源物は北アルプスエコパーク(平・源汲 午前9時～11時)へお持ちください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL内線461・462

### お知らせ

### 蔵の音楽館利用調整会議

令和元年度後期分の利用者調整会議を開催します。

■日時 11月26日(火) 午後6時

30分

■会場 大町公民館分室 2階

学習室2・3

■利用調整期間 令和2年1～6

月

■対象

▽週のうち、曜日を決めて定期的に活動している人

▽月に何回か、日時を決めて定期的に活動している人

▽利用計画があり、特に今回調整してほしい人

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL内線622

### お知らせ

### 学校人権教育 「公開授業・懇談会」

人権教育学習の様子をご覧いただき、懇談会にもご参加ください。参観のみの参加はご遠慮ください。

■会場・日時・内容

▽東小学校 11月13日(水) 午後2時～4時40分 「友だちの気持ちを知り、自分との違いを認め、自尊心を高めていく子ども」

(3年1組)、懇談会

▽仁科台中学校 11月13日(水)

午後2時～4時45分 「自己肯定

感を高め、他者受容する力を伸ばすための指導の在り方」(1年3組、2年2組、3年2組)、懇談会

■持ち物 上履き、筆記用具

■申し込み 電話または直接、生涯学習課人権教育担当へ。

■問い合わせ

生涯学習課人権教育担当

TEL内線623

### お知らせ

### 人権教育「映画会および講話」

同和問題を正しく理解し差別のない社会をつくるため、差別が生まれた歴史などを学びます。申し込み不要、入場無料です。

■日時 12月2日(月) 午後3時

30分～4時45分

### お知らせ

### 猫の飼い方講習会



長野県動物愛護会大北支部では、猫の適正飼養の普及のため講習会を開催します。申し込み不要、参加無料です。

■日時 11月10日(日) 午前10時～

正午

▽受付 午前9時30分～

■会場 大町合同庁舎 1階

101・102号室

■問い合わせ

長野県動物愛護会大北支部(大町保健福祉事務所食品・生活衛生課内)

TEL23・6528

▽生活環境課環境衛生係

TEL内線461・462

お知らせ

年末調整説明会

給与所得者に関わる所得税の年末調整の説明会を開催します。

■日時 11月20日(水) 午後1時30分～3時30分

■会場 サン・アルプス大町2階 大会議室

■持ち物 「年末調整のしかた」  
「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」

■問い合わせ 大町税務署  
Tel 22・0410  
(自動音声案内で「2」を選択)

お知らせ

青色決算説明会

個人事業主の申告決算書の作成方法や注意点についての説明会を開催します。

■日時 12月2日(月) 午後1時30分～3時30分

■会場 JA大北アプロード2階 オーロラホール

■事業所得  
■日時 12月3日(火) 午後1時30分～3時30分

■会場 大町商工会館

■問い合わせ 大町税務署  
Tel 22・0410  
(自動音声案内で「2」を選択)

お知らせ

令和2年の裁判員候補者名簿記載通知

裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加する制度で、平成21年5月から施行されています。

裁判員は、事件ごとに裁判員候補者名簿の中から選ばれます。この名簿は、毎年、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為に選んだ人の名簿を基に全国の裁判所で作成され、令和2年の名簿に登録された人には、11月中旬ごろ裁判所から通知が送られます。

通知が届いたからといって、事件の裁判員に選ばれたわけではありません。来年2月ごろからの約1年間の間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心積もりをしていただくものです。

■問い合わせ 長野地方裁判所  
事務局総務課庶務係  
Tel 026・403・2008

お知らせ

大北地域士業合同無料相談会

士業(弁護士、税理士、行政書士、司法書士、土地家屋調査士、社会

保険労務士)による合同相談会を開催します。税金、各種許可申請、各種登記、相続贈与、土地測量、労務関係、年金などのお困り事の相談を受けます。申し込み不要、相談無料です。

■日時 11月16日(土) 午後1時～4時

■会場 総合福祉センター 2階 会議室

■問い合わせ 関東信越税理士会  
大町支部(支部長:北村友一)  
Tel 22・0681

お知らせ

司法書士による「空き家問題110番」

長野県青年司法書士協議会では、司法書士による空き家問題に関する電話相談会「空き家問題110番」も空き家は放置できない!を開催します。申し込み不要、相談無料です。秘密は厳守します。

■日時 12月1日(日) 午前10時～午後4時

■専用電話番号(フリーダイヤル) 0120・448・788

■問い合わせ  
長野県青年司法書士協議会

Tel 026・232・0691

【広告】

週刊情報番組「きらり☆ステーション」

市内の運動会・音楽会・スポーツ大会・講演会などを放送「きらり☆おおまち特番」

地域の情報を発信中!

大町市ケーブルテレビ

加入申し込みは 電話21-3805まで



## 図書館だより

### －新着図書(一般向け)－

猫ごよみ365日 今日ニャンの日? 猫といっしょに季節のある暮らし [記念日]  
 …… トラネコボンボン中西なちお / 著

これで安心! 働きながら介護する ケアも仕事も暮らしもバランスとって [介護]  
 …… 川上由里子 / 著

樹木希林のきもの [着物] …… 別冊太陽編集部 / 編

アウトドアひとり旅ガイドBOOK [アウトドア]  
 …… 榎出版社

仕事で役立つ! PDF完全マニュアル [仕事]  
 …… 桑名由美 / 著

伊藤まさこの買いものバンザイ! [雑貨]  
 …… 伊藤まさこ / 著

### －新着図書(子ども向け)－

小中学生のための初めて学ぶ著作権 [社会科]  
 …… 岡本薫 / 著

ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本 [環境問題]  
 …… 滝沢秀一 / 著

カレーライスを一から作る 関野吉晴ゼミ [産業]  
 …… 前田亜紀 / 著

「ハッピーな部活」のつくり方 [学校生活]  
 …… 中澤篤史、内田良 / 著

14歳からの数学 佐治博士と数のふしぎの1週間 [数学]  
 …… 佐治晴夫 / 著

たたたん たたたん [日本の絵本]  
 …… 内田麟太郎 / 文 西村繁男 / 絵

### －11月の推薦図書－

空は逃げない 小学館  
 まはら三桃 / 著

佐藤倫太郎と佐藤林太郎。二人は同じ大学陸上部の棒高跳びの選手。二人の前に石井絵怜奈が、突然、自分も棒高跳びの選手になりたいと現れて志願し…。



ぽっとなんころころ どんぐり 童心社  
 いわさゆうこ / さく

くぬぎのどんぐりがどうやって生まれ、新しい木に育つのか、絵本ならではの迫力ある構図や展開で描かれています。



### －11月の催し－

おはなしの森 …… 2日(土) 午前10時30分  
 おいで えほんのおへや …… 12日(火) 午前11時  
 おりがみ教室 …… 16日(土) 午前11時  
 無料託児サービス(要予約)  
 …… 21日(木) 午前10時～正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

## ケーブルテレビ11月の番組から

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \* しらかば保育園 運動会 …… 1日～ 3日
- \* りんどう幼稚園 運動会 …… 1日～ 3日
- \* はなのき保育園 運動会 …… 1日～10日
- \* どんぐり保育園 運動会 …… 1日～10日
- \* くるみ保育園 運動会 …… 1日～10日
- \* 第一中学校 こぶし祭 …… 4日～17日
- \* 仁科台中学校 蓮華祭 …… 4日～17日
- \* 美麻小中学校 梨の木祭 …… 11日～24日
- \* 八坂中学校 やまびこ祭 …… 11日～24日
- \* こまくさ幼稚園 運動会 …… 18日～30日
- \* 定例記者会見 …… 19日・20日
- \* 北小学校 音楽会 …… 25日～30日
- \* 大町市民吹奏楽団 定期演奏会 …… 25日～30日

### 市議会12月定例会

生放送 午前10:00

- \* 本会議 …… 26日

### シャイニング・キッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- \* 第一中学校 一中リレー …… 25日～30日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

## 有線放送11月の番組から

### ●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

宮本地区で大杉の会の仲間と活動する宮崎勇さんをご紹介します。国宝仁科神明宮を核にした取り組みについて、活動を通して思う地域活性化への願いなどをお聞きます。



放送日 …… 3日(日)・10日(日) 午後8:45

### ●暮らしのガイド～ダイヤル119～

11月9日は「119番の日」。そこで「緊急時の119番通報」について北アルプス広域消防本部通信指令室の中山学消防指令補にお話をお聞きます。

放送日 …… 4日(月)・9日(土) 午後8:45

 **大町市有線放送**  
 OUCHI tel・有線 22-1297 omachiysusen.com

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

- ▷食器棚…………… 無料
- ▷三つ折りマットレス…………… 無料
- ▷ゴルフクラブ一式(左利き用)…………… 無料
- ▷スタッドレスタイヤ(145/80R13)… 格安
- ▷木製漬物桶…………… 格安
- ▷もちつき臼・きね…………… 格安
- ▷学習机(スチール製)…………… 格安
- ▷照明器具…………… 格安

※使用年数や規格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ●譲ってください

- ▷チャイルドシート(新生児から使用できる物)
- ▷ベビーカー

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。市のホームページにも随時情報を載せています。

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

## 11月の納税など

- 固定資産税・都市計画税…………… 第3期
- 国民健康保険税…………… 11月分
- 後期高齢者医療保険料…………… 11月分
- 保育料…………… 11月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 11月分
- 学校給食費…………… 第7期
- 上下水道料・簡易水道料…………… 11月分

**納期限は12月2日(月)**

## 人の動き

総人口	27,356 (- 8)	転入	45
男	13,289 (+ 3)	転出	42
女	14,067 (- 11)	出生	14
世帯数	11,893 (- 4)	死亡	25

※10月1日現在、( )内は前月比

ご利用ください。



市内でクマの出没が相次いでいます。人身被害も発生していますので、防災無線や緊急情報メールなどに注意してください。緊急情報メールとメールマガジンは、市ホームページから登録できます。まだ登録していない人は、ぜひ

## 11月の無料相談

結 婚	9日・23日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉センター	農業委員会 ☎ 圏内線 641
結 婚 (要予約)	11日(月) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	12日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=愛川直秀弁護士(今回は12月10日) 山崎威明弁護士			
行 政	27日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 圏内線 511
	27日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	21日(木) 10:00~15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5822
日本政策金融 公庫(要予約)	21日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	7日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 圏内線 831
	21日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	22日(金) 9:30~11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
心 配 ごと (要予約)	11日・25日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	11日・25日 月曜日 13:00~15:00		
司法書士 (要予約)	11日・25日 月曜日 13:00~15:00		
成年後見制度 (要予約)	28日(木) 13:30~15:30	池田町 総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
就 労 支 援 (15~39歳)	22日(金) 10:00~11:00	大町公民館分室 2階 学習室1	NPO法人ジョイフル 大町サテライト ☎ 080-3093-8844
人 権	14日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 11月の有料相談(要予約)

法 律	19日・26日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

# きらり★情報館

## おおまぴょん ファン感謝祭2019

3年ぶりにゆるキャラ®グランプリにエントリーしたおおまぴょんが、応援して下さった皆さんに日頃の感謝を込めて「おおまぴょんファン感謝祭2019」を開催します。今年も「えびす講ハーベストフェスタ」「荷車市」と同時開催です。ぜひ、おおまぴょんに会いに来てください。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 11月16日(土) 午前10時～午後3時
- 会場 大町商工会館 2階 大会議室
- 問い合わせ 商工労政課ブランド振興担当  
TEL 市内線543



### 11月の休日医療情報

#### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00～17:00)

3日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
4日(月)	最上整形外科クリニック	上 一	☎ 23-3300
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
10日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
17日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
23日(土)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	は一の里診療所	池田町	☎ 62-0210
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
24日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	平林メンタルクリニック	池田町	☎ 61-1577
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050

#### 歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

3日(日)	いとう歯科医院	松川村	☎ 62-8880
4日(月)	横澤歯科医院	六九町	☎ 22-1343
10日(日)	にこにこデンタルクリニック	下 一	☎ 23-5612
17日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
23日(土)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
24日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005

#### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間9:00～17:30)

3日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
4日(月)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
10日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
17日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
23日(土)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
24日(日)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311

#### 北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月～土曜日 19:00～21:00	受付時間	18:30～20:45
休診日	3日(日)・4日(月)・10日(日)・17日(日)・23日(土)・24日(日)		☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2 (文化会館南隣)「フレンド・プラザ大町」内		



この広報紙は再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。