

1月26日～2月1日



# 大町市ケーブルテレビ 番組表

|       | 26 (月)                       | 27 (火)                       | 28 (水)                       | 29 (木)                       | 30 (金)                       | 31 (土)                       | 1 (日)                        |       |
|-------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------|
| 6:00  | きらり☆ステーション #741              |                              |                              | きらり☆ステーション #742              |                              |                              |                              | 6:00  |
| 30    |                              |                              | まるごと信州情報ネット                  |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 7:00  |                              |                              | シャイニング・キッズマリンドウ幼稚園もちつき       |                              |                              |                              |                              | 7:00  |
| 30    |                              |                              | きら☆ステ プラス                    |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 45    |                              |                              | 文字放送／お天気                     |                              |                              |                              |                              | 45    |
| 8:00  |                              |                              | 健康体操／そば切り音頭／木崎湖ライブカメラ        |                              |                              |                              |                              | 8:00  |
| 30    | きらり☆ステーション #741              |                              | きらり☆ステーション #742              |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 9:00  |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 9:00  |
| 30    | 松本山雅FC<br>2026シーズン<br>新体制発表会 | 大町市消防出初式<br>ほか               | 県立歴史館講座<br>第4回 ほか            | 松本山雅FC<br>2026シーズン<br>新体制発表会 | 大町市消防出初式<br>ほか               | 記者会見                         | 松本山雅FC<br>2026シーズン<br>新体制発表会 | 30    |
| 10:00 |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 10:00 |
| 30    |                              |                              |                              |                              |                              | 伊勢美し国から<br>ほか                |                              | 30    |
| 11:00 |                              |                              | 健康体操／そば切り音頭                  |                              |                              |                              |                              | 11:00 |
| 30    |                              |                              | シャイニング・キッズマリンドウ幼稚園もちつき       |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 0:00  | きらり☆ステーション #741              |                              | きらり☆ステーション #742              |                              |                              |                              |                              | 0:00  |
| 30    |                              |                              | きら☆ステ プラス                    |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 45    |                              |                              | 付属園の動物たち                     |                              |                              |                              |                              | 45    |
| 1:00  |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 1:00  |
| 30    | 県立歴史館講座<br>第4回 ほか            | 松本山雅FC<br>2026シーズン<br>新体制発表会 | 大町市消防出初式<br>ほか               | 県立歴史館講座<br>第4回 ほか            | 松本山雅FC<br>2026シーズン<br>新体制発表会 | 大町市消防出初式<br>ほか               | 県立歴史館講座<br>第4回 ほか            | 30    |
| 2:00  |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 2:00  |
| 30    |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 3:00  |                              |                              | 健康体操／そば切り音頭                  |                              |                              |                              |                              | 3:00  |
| 30    | 釣りバカZ                        | 教えてガチャさん                     | 釣りバカZ                        | 教えてガチャさん                     | 釣りバカZ                        | 教えてガチャさん                     | 地サン地ショー<br>クッキング             | 30    |
| 4:00  |                              |                              | シャイニング・キッズマリンドウ幼稚園もちつき       |                              |                              |                              |                              | 4:00  |
| 30    |                              |                              | おはなしたまてはこ                    |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 50    |                              |                              | 文字放送                         |                              |                              |                              |                              | 50    |
| 5:00  | きらり☆ステーション #741              |                              | きらり☆ステーション #742              |                              |                              |                              |                              | 5:00  |
| 30    |                              |                              | まるごと信州情報ネット                  |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 6:00  |                              |                              | シャイニング・キッズマリンドウ幼稚園もちつき       |                              |                              |                              |                              | 6:00  |
| 30    | ガラぽんで行く！<br>エリア1周の旅          | 塚田けんちの<br>みんなのラーメン           | 横浜ミストリー                      | 塚田けんちの<br>みんなのラーメン           | ガラぽんで行く！<br>エリア1周の旅          | 塚田けんちの<br>みんなのラーメン           | 横浜ミストリー                      | 30    |
| 7:00  | きらり☆ステーション #741              |                              | きらり☆ステーション #742              |                              |                              |                              |                              | 7:00  |
| 30    |                              |                              | 付属園の動物たち                     |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 45    | 桐原冬夜の生録大自然                   | MOKUストーリー                    | Do You Know エネル原<br>人        | 伊勢美し国から                      | 桐原冬夜の生録大自然                   | MOKUストーリー                    | Do You Know エネル原<br>人        | 45    |
| 8:00  |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 8:00  |
| 30    |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 9:00  | 大町市消防出初式<br>ほか               | 県立歴史館講座<br>第4回 ほか            | 松本山雅FC<br>2026シーズン<br>新体制発表会 | 大町市消防出初式<br>ほか               | 記者会見                         | 松本山雅FC<br>2026シーズン<br>新体制発表会 | 大町市消防出初式<br>ほか               | 9:00  |
| 30    |                              |                              |                              |                              | 伊勢美し国から<br>ほか                |                              |                              | 30    |
| 10:00 |                              |                              | おまつりニッポン                     |                              |                              |                              |                              | 10:00 |
| 30    |                              |                              | まるごと信州情報ネット                  |                              |                              |                              |                              | 30    |
| 11:00 | きらり☆ステーション #741              |                              | きらり☆ステーション #742              |                              |                              |                              |                              | 11:00 |
| 30    |                              |                              | わがまちおおまち                     |                              |                              |                              |                              | 30    |

※ 都合により、放送時間を変更する場合があります。

加入の申込み・お問い合わせは  
大町市役所 総務部 情報交通課 DX推進係  
〒398-0002 大町市大町3872番地7 電話0261-21-3805