

9月1日に資料提供しました本チラシにつきまして、「申込・問合せ」の電話に誤りがありましたので訂正します。

【対象】大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村にお住いの方

講演会&ヨガ

参加無料

守ろう!大切な子宮

大切なお母さん、娘さん、奥さん、ご自身の『子宮』を守るお話。

子宮頸がんが予防できるのか? など、原因や予防方法（検診・ワクチン）に至るまで分かりやすく説明します

とき 9月22日(金)

子連れのママ
さんも大歓迎



第一部 10:00~10:50

講演 「人に話したくなる子宮の話」

講師 中村 恵美子 先生

JA 長野南長野医療センター篠ノ井総合病院で36年間細胞検査士としてがん細胞を見つけ続ける。

第二部 11:00~11:50

Love 子宮ヨガ（子宮を想うヨガ）

日本フィットネスヨガ協会 斉藤佳美 先生

H23年から日本臨床細胞学会子宮頸がん検診委員会の長野県代表。



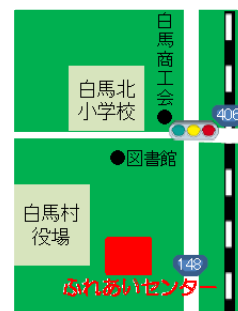
場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター

持ち物 動きやすい服装・タオル・ヨガマット・水分

主催：北アルプス連携自立圏（大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村）

協力：NPO 法人子宮頸がんを考える市民の会・白馬総合型地域スポーツクラブヨガサークル

申込・問合せ：〒399-9393 白馬村大字北城 7025 番地 白馬村役場健康福祉課



電話 (0261) 85-0713 FAX (0261) 72-7001

申込書 9月15日(金) までに、白馬村健康福祉課へ申込書を持参するか電話・FAXで、お申し込み下さい。

氏名	年齢	ヨガマット貸出希望 (無料)	託児希望 (無料)	連絡先	お住まいの市町村