大町市
子育てガイド

大町市役所子育て支援課・大町市中央保健センター

電話 0261-22-0420　・　電話 0261-23-4400

もくじ

1	子育て世代包括支援センターあおぞら	1
2	ママはたくさん悩みます	2
3	子どもと遊びに出かけよう	
	① 保育園幼稚園の園開放	3
	② 市内の公園	4
	③ 児童センター	4
	④ 公民館	5
	⑤ 図書館	5
	⑥ 博物館	5
4	相談したい・話をきいてほしい	6
5	子どもを預けたい・みてほしい	7・8
6	妊娠期をすこやかに過ごす支援	9
7	緊急医療情報	10
8	母子保健事業・子育て応援事業	10・11 12
9	乳幼児健診情報	13
10	保育施設の入園情報	14
11	その他のサービス	15
12	子育て支援施設マップ	16

1　あおぞら紹介

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口

子育て世代包括支援センター「あ　お　ぞ　ら」

市では、安心して子育てしていただけるよう、「あおぞら」を中央保健センター内に開設し、みなさんの妊娠・出産・子育て期の支援をしています。

どこに相談したらいいの？こんなこと聞いていいの？・・・・・困った時、迷ったときはお気軽にご利用ください。

身近に相談できる人がいないけれど。

体重増えているのかな。

食事をあまりたべてくれないけど。

おっぱいは、たりているのかな。

子どもとどんな遊びをしてあげたらいいの？

育児に忙しくてイライラしてしまう。

保育園に入れるのかな。

大丈夫。こんな時には「あおぞら」に聞いてみましょう。

母子保健コーディネーター（保健師）・母子保健担当保健師・助産師
子育て支援コーディネーター（保育士）などのスタッフが、アドバイスや支援、関係機関と連携をしながら子育ての応援をしていきます。

専用電話：0261-85-8022

利用日時：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前 8:30～午後 5:15

場　　所：大町市大町 1058-13　大町市中央保健センター内

2　ママはたくさん悩みます

子どもを育てるって、こんなに大変？！もう放り出せるものなら放り出したいくらいだわ・・・。そんな心のつぶやきをする人は、ママ一人ではありません。みんなそれぞれ苦労があります。悩んで、困って、叱って、くじけて、それでも頑張っているママはエライ！！！

ママの悩みはたとえば、

笑顔で食べてくれるようにせっかく頑張って作ったご飯を「いや」と口を結んでしまうことは、よくあります。特に１歳以降になると食事の面だけではなく大人の思うようにいかなくなることが増えてきます。離乳食は食べていたのに、食べない。これは、「食べたくない」という自分の意志を表現したり主張したりする力がついたということです。大きくなったからこそできるようになった喜ばしいことだけど、対応に苦慮しますね。食事では楽しく食べることを一番大切にし、食べないからと言って叱ったり、強引に食べさせたりすることは返って逆効果となります。戸外に出て、歩くなど食事前にはお腹を空かせたり、好きな模様のお皿を使って目からワクワク感をそそったり、やや少なめを盛り付けて食べられた➡褒められたという快の体験を増やしたりと工夫をしてみてください。

ママは大変です。苦労しています。困っていることを誰かに頼ったり、相談をしてみたりすると、いろいろとヒントがみつかるかもしれません。保健センターの栄養士もママの力強い味方ですよ。

その他

★これじゃないといや・・・と、こだわりがある
★夜、寝付く時間が遅い
★ダメということばかりやっている
★兄弟けんかが多い
★テレビやスマホ、タブレットを見ることが好きで困る
★おもちゃの片付けをしない
★家庭外でおもちゃを独り占めする
★友だちをたたく
★おっぱいが張らない
★出産後、いろいろやりたいことがあるのに元気がでない
★歯磨きをいやがり、させてくれない・・・・・などなど

お友達、ママのお母さん、旦那さんほか、どなたでも相談相手がいると心強いです。でも、相談相手がいない、相談したけど解決しなかった時などは、前頁の「あおぞら」をご利用ください。保健センターの地区担当保健師もママに寄り添って応援します。（※お住いの地区ごとに、どなたにも担当の保健師がいます。）

3　子どもと遊びに出かけよう

① 未就園児親子の遊び場・保育園と幼稚園の園開放、サークル支援

（開催期間は各園にお問合せいただくか、大町子育て応援アプリ母子モをご覧ください ➡ P12 ）

園名	☎市外局番 0261	名称	対象	開催日時	サークル支援他
はなのき保育園	22-0675（保育園）22-2132（子育て支援センター直通）	はなのき広場	0 歳児	毎週火曜日　9：30～11：00	○
			1・2 歳児	毎週金曜日　9：30～11：00	
		おはなクラブ	0 歳児	前期 5 月～　後期 9 月～	
		はなたん	未就園児	月 1 不定期　14：30～16：30	
あすなろ保育園	22-0727	あすなろ 0 歳児	0 歳児	毎週木曜日　9：30～11：00	○
		あすなろ広場	全年令	毎週金曜日　9：30～11：00	
くるみ保育園	22-5142	みるく広場	0 歳児	毎週火曜日　9：30～11：00	○水曜日
		くるみ広場	全年令	毎週金曜日　9：30～11：00	
しらかば保育園	22-1667	くまちゃん広場	未就園児	第 1 金曜日　9：30～11：00	―
どんぐり保育園	22-2002	にこぴこ広場	未就園児	第 1 金曜日　9：30～11：00	
たけのこ保育園	26-2018	きんたろう広場	未就園児	第 1・3 金曜日　9：30～11：00	
みあさ保育園	29-2636	ぽかぽか広場	未就園児	月曜日～金曜日（開催不可日有り）9：30～11：00	
認定こども園こまくさ幼稚園	22-1134	おひさまクラブ	2～3 歳児	不定期（原則毎週金曜日）9：45～11：30	園庭開放日有
認定こども園大町幼稚園	22-0604	こひつじ広場	未就園児	不定期（月 1～2 回）9：50～11：30	園庭開放日有
認定こども園りんどう幼稚園	23-2611	わくわく広場	未就園児	第 2 水曜日　9：30～11：30	園庭開放日有
認可外保育施設野外保育風の森	070-2838-2140	園開放	未就園児	第 2 火曜日　9：30～11：30	―
	090-5833-6399	お散歩の会まつぼっくり	未就園児	毎週火曜日　10：30～12：00	

※園の住所は P14 をご覧ください

②市内の公園　等

大町文化公園	文化会館北	遊具・電車が見られる・芝生・散策
西公園	図書館東	遊具・散策・東屋・夏は噴水と水あそび
青島公園	社　青島 県道大町明科線 車検センター北	遊具（幼児向き）・乗り物（足こぎの車など）
やしろ公園	どんぐり保育園西	遊具が多い
大町運動公園	常盤　泉 観音橋西	かけっこ・散策・まつぼっくり・広い（松林内マレットコース）
国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区	常盤　清水	入場料　　大人￥400　シルバー（65 歳以上）￥210 小中学生・幼児は無料 開園時間　9：30～　☎0261-21-1212 閉園時間は季節によって異なるがおおむね 17：00 アスレチック・室内アスレチック・ボールプール・ワークショップ・散策・自然と触れ合い 授乳室有り　祝日以外の月曜日は休園
わっぱらんど	平　上原 大町温泉郷西	散策・広く浅い用水路（ぬるめ）で水・泥あそび・アスレチック
ゆ～ぷる木崎湖（プール）	平　木崎トンネル手前	入場料　大人￥600 小中学生￥300 小学生未満は無料 小学生低学年以下のお子さんには保護者が水着着用で付き添う 開館時間 10：00～21：00　木曜日休館　☎0261-23-7100 休館日　木曜日　祝祭日の翌日

③ 児童センター

（子育て支援センター・ファミリーサポートセンター・西小児童クラブ併設）

- 利用対象は大町市在住の 0 歳～18 歳の児童と保護者（祖父母など含む）
- 利用料金　無料
- 未就学児は保護者同伴で利用　子育て支援センターで自由に遊んだり、センターが企画する英語や音楽、運動教室、クリスマス会など、親子でいろいろな遊びや体験が楽しめたりします
- 中庭にはブランコ、滑り台などの遊具があります
- 西小児童以外は保護者の送迎が必要　プレイルームでバトミントンや卓球、ボール遊びが可
- 保護者の情報交換や交流の場であり、育児の悩みや経験談を話したり聞いたりできる場です
- ファミリー・サポート・センター事業（P8 ）や病後児保育（P8）の申し込み受け付け場所
- 利用には年度初回利用時に児童センターで利用者登録が必要です（無料）
- 住所他　　大町市大町 4714 番地　☎0261-22-0741

④公民館の親子あそび教室

公民館名	電話（※有線も可）	名称	対象
大町公民館	※22-9988	すくすく広場	1 歳 6 か月以上の未就園児と保護者
社公民館	※22-0378	なかよし広場	未就園児と保護者
常盤公民館	※22-0321	ともだち広場	未就園児と保護者
平公民館	※22-0694	ひよこクラブ	未就園児と保護者
八坂公民館	26-2380	すこやか広場	八坂地区にお住いの未就園児と保護者
美麻公民館	29-2311	パンダクラブ	1 歳以上の未就園児と保護者
		コアラクラブ	1 歳未満の未就園児と保護者

❤市内各地区の公民館では、親子で気軽に楽しめる親子広場を開催しています。子育ての仲間づくりの場や子どもたちの遊びの体験の場として多くの皆さんが利用しています。主任民生児童委員や保育士からの「子育てアドバイス」も好評です。リトミックや観劇、芋ほり、クリスマス会など楽しい体験や遊びを用意して皆さんを待っています。

❤詳細は 5 月の「広報おおまち」や「市のホームページ」をご覧いただくか、各公民館にお問合せください。

⑤　市立大町図書館

- 赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本がいっぱい！乳幼児コーナーもあります。
- 絵本の読み聞かせや折り紙教室の他、季節の行事に合わせたお楽しみ、託児（月 1）サービスがあります。
- 開館時間　　平　日…9：30～18：30
  土日祝…12 月～3 月　9：30～17：00　　4 月～11 月…9：30～18：00
- 休館日　　月曜日・毎月最終火曜日（臨時休館日有り）
- 住　所　　大町市大町 4710-6　　電話　0261-21-1616

⑥　山岳博物館付属園

- 建物の東に動植物園があり、カモシカ、ライチョウ、キツネ、オオヤマネコ、ハクビシンなど山岳地帯に住む動物や希少植物が見られます。博物館の休館日でも入ることができます。
- 開館時間　9：00～17：00
- 住所　大町市大町 8056-1　電話　0261-22-0211
- 無料　（山岳博物館は有料）

4　相談をしたい・話を聞いてほしい

子育てや人間関係などは、なかなか思うようにはいかないものです。気持ちが沈んだり、不安になったりした時にそれを人に聞いてもらうことは、気持ちのリセットや自分のおかれた状況を客観的に見られる機会となります。気兼ねなく、また秘密も守られますので安心してお話しください。

子ども子育て 妊娠～出産～子育て （授乳・離乳・卒乳 栄養・発達など）	市中央保健センター内あおぞら	0261-85-8022
	市中央保健センター （日程が決まっている育児相談は月１回）	0261-23-4400
	大町市役所子育て支援課子育て支援係	0261-22-0420　内線 683
ママや家族の健康相談	市中央保健センター （日程が決まっている女性のからだ相談日は月１回…要予約）	0261-23-4400
	大町市児童センター　毎週火曜日	0261-22-0741
保育園・幼稚園の入園	大町市役所子育て支援課児童係	0261-22-0420　内線 682
発達相談	大北圏域障害者総合支援センター スクラムネット	0261-26-3855
就学に関する相談	大町市子育て支援課子育て支援係	0261-22-0420　内線 685
	大町市役所教育委員会学校教育課 学校教育係	0261-22-0420　内線 612
子どもの総合相談窓口	長野県子ども支援センター	026-225-9330
虐待・DV	長野県児童虐待 ・DV24 時間ホットライン	026-219-2413
家庭内のこと・女性相談 男性相談	大町市役所まちづくり交流課 男女平等参画人権政策担当	0261-22-0420　内線 830
弁護士による法的な悩み 法律相談	大町市役所情報交通課　要予約	0261-22-0420　内線 403

5　子どもをあずけたい・みてほしい

一時保育・あずかり保育

各保育園や幼稚園、認可外保育所、託児所でおこなっています。

「歯医者や美容院に行きたいけど、子どもが・・・」「用事ができたけど子どもを連れて行けない・・・」「たまにはリフレッシュしたい・・・」などの時や、パートなどの就労時にお子さんを一時的にお預かりする事業です。預かり時間や利用料金、持ち物などは、各施設ごとに異なります。詳細については、直接、園や施設にお問合せください。「キッズウィル」「きらり」以外の**施設名と連絡先はP14をご覧ください。**

また、利用希望の際には早めに希望園にご連絡、ご相談することをお勧めします。

子育て支援団体
NPO法人キッズウィル
学童保育・子育て相談
未就園児の一時預かり
病児保育など（有料）
住所　大町市大町2544番地4
電話　0261-85-4055

託児　きらり大町総合病院園
乳児幼児の預かり（有料）
時間　8：00～18：30
住所　大町市大町3122番地6
電話　0261-85-2528

大町市子育て支援ショートステイ

保護者の疾病やそのほかの理由により、家庭でお子さんの養育が困難となった場合に、一時的に児童福祉施設などで宿泊を伴うお預かりをする事業です。利用が必要になった時や養育が難しくなった時は、子育て支援課へお問い合わせください。

- 利用料金…所得に応じた金額
- 児童の送迎…利用者の方が行うことが原則
- お問合せ…子育て支援課　電話0261-22-0420　内線685

ファミリー・サポート・センター・事業

育児の手助けをしてほしい方（利用会員）と手助けができる方（協力会員）が会員となり有償で助け合う仕組みです。要望に応じた子育てのピンチヒッターを紹介します。ファミリー・サポート・センター事務局は児童センター内にあります。

市では、もしもの事故に対応するため、傷害保険に加入しています。（自己負担はありません）

●対 象 児…大町市にお住いの 1 歳～小学 6 年生
●申し込み…事前のオリエンテーション（要 1 時間）や会員登録の他、打ち合わせが必要です
登録とオリエンテーションを事前に済ましておくと、その後の手続きがスムーズです。
●利用時間…7：00～20：00
●利用料金…1 時間 600 円　但し、日祝祭日と 7：00～8：00、18：00～20：00 は 1 時間 700 円
●窓　　口…大町市児童センター　大町市大町 4714 番地　電　話…0261-22-0741
土日祝祭日と 12/29～1/3 を除いた 8：30～17：15

※登録申込書は市 HP にも掲載していますのでご利用ください
※会員のスキルアップ、交流を兼ねて講習会を開いています
また、手助けをしてくれる協力会員を募集していますので、関心をお持ちの方はお問合せください

休日保育

保護者が就労のため休日に家庭で保育できない場合にお子さんを預かります。利用には事前申請が必要です。申請は通園している園でおこなってください。

対 象 児…市内の保育園・認定こども園などに在籍している園児で満 2 歳以上
実 施 日…年末年始を除いた休日
利用時間…8：30～16：30 までの必要な時間
利用料金…1 時間 150 円（年少児以上）　または 300 円（3 歳未満児クラス）
場　　所…はなのき保育園　　大町市大町 3504 番地 9　電話 0261-22-0675

病児・病後児保育「北アルプスキッズルーム」

病気または病気回復期にあり集団保育が困難な場合、かつ保護者の就労などの理由で家庭保育が困難な場合に、お子さんを一時的にお預かりし保育します。大北圏域の方や園児以外の方も利用可能です。
利用には登録と予約が必要です。詳細や手続きは子育て支援課にお問い合わせください。

- 対 象 児・満 1 歳から小学校就学前のお子さん
- 利用時間・8：00～18：00 までの必要な時間（土日・祝日・年末年始は休業）
- 利用料金・園児は無料　未就園児は 1 時間 300 円
- 場　　所・市立大町総合病院　西棟 3 階
- そ の 他・1 回につき、原則として連続して 5 日まで

6　妊娠期をすこやかに過ごす支援

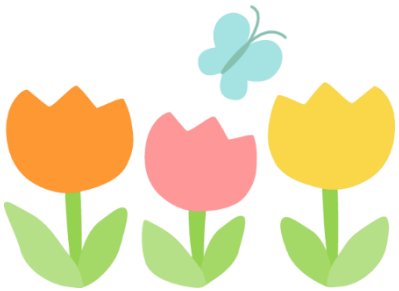
お住いの地区ごとに、どなたにも担当の保健師がいます。皆さんが安心して妊娠、出産、子育てができるよう、地区担当保健師がサポートします。

妊娠中の身体や生活について、不安や気になることは保健センターの保健師や助産師にご相談ください。小さな疑問が心の動揺につながらないように、どんな些細な事でも気兼ねなくお声がけください。
市中央保健センター電話番号 0261-23-4400

★相談受付
★妊娠届の受理後、母子手帳の交付
★妊産婦健診の受診票
★妊産婦歯科検診の受診票
★母乳相談の受診票
★両親学級開催のご案内
　妊娠から出産までの心身の変化や大切な時期の過ごし方、新米ママ新米パパになる練習（だっこや沐浴の疑似体験・パートナーへの思いやりなど）の内容で 2 回開催

児童センターへ来てください

児童センターでは、子育て中の親子だけではなく、妊婦さんの支援もしています。
センターには出産と育児を経験したパパ、ママが来ています。
そんな育児中のパパ、ママと話をしたり、赤ちゃんや子どもさんの様子を見たり触れ合ったりすることで、出産や子育ての不安が和らいでいくことでしょう。
保育士も一緒に寄り添い応援します。



場所…大町市大町 4714 番地
電話…0261-22-0741
ホームページ…hppt://www.city.omachi.nagano.jp

7　急な病気やケガ・事故の医療体制

休日緊急当番医

大町市のホームページ・広報おおまち・新聞をご覧ください。

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診療日時…月曜日～土曜日（祝日・お盆・年末年始は休診）　19 時～21 時

所在地……大町市大町 1601 番地 2　文化会館となり「フレンド・プラザおおまち」

電話番号…0261-26-6199

長野県小児救急電話相談

夜間・休日の急な発熱や嘔吐、ひきつけなどの病気や誤飲などの事故への対応、判断に困った時、小児科医の支援体制のもと看護師や保健師などが相談に応じてくれています。

利用時間…毎日 19：00～翌朝 8：00

電話番号…#8000　または　0263-34-8000

8　母子保健事業・子育て応援事業

安心して子どもを産み育てられるように、保健センターでは子育て応援事業をおこなっています。

母乳相談等助成事業

出産後、授乳が思うようにできない、赤ちゃんは母乳が足りているのかなどの心配な時、医療機関や助産院で助産師相談する費用の一部を助成します。

- 対象者…大町市に住所があり、出産してから 1 年半以内の方
- 内　容…乳房と母乳（おっぱいマッサージなど）　育児や母子保健指導（沐浴・授乳など）
- 助成費…1 回 2,000 円×2 回
  助成 2,000 円を超えた分は自己負担として各医療機関へお支払いください。
- 券…妊娠届を受理した後にお渡しいたします。
- 利用可能な医療機関は下の表をご覧いただき、事前に電話でご予約ください。

医療機関名	所在地	電話番号
市立大町総合病院	大町市大町 3130 番地	0261-22-0415
医療法人仁雄会　穂高病院	安曇野市穂高 4634 番地	0263-82-2474
助産院　おりん	池田町会染 213 番地 1	090-9857-5538

産後ケア事業

出産後のからだの回復や授乳、育児に不安や心配などがあるお母さんと赤ちゃんが、施設に通所または宿泊して授乳や育児の指導、相談が受けられます。

- 対象者…大町市内に住所があり次のいずれかにあてはまる方

① 出産後のからだの回復に不安があり、保健指導が必要
② 育児に不安がある
③ 産後の経過に応じた休養などが必要
④ ご家族などからの育児支援が受けられない

- 内容

① 健康管理や生活面の指導
③ 乳房管理
③ 沐浴、授乳等育　児指導
⑤ その他母子に関する保健指導

※注意　医療行為や入院治療が必要ではない方のサポート事業です

- 利用期間・出産後の母または赤ちゃんが退院後、120 日までの間の原則 7 日間（必要に応じて延長可）
- 利用施設・医療法人仁雄会穂高病院（宿泊型）
  ・助産院おりん（宿泊型・通所型）　　※　P10 参照
- 利用料金（1 日あたり）

	通所型	宿泊型
自己負担額	利用料の 2 割　概ね 2,000 円	利用料の 2 割　概ね　6,000 円
市の負担額	利用料の 8 割　概ね 8,000 円	利用料の 8 割　概ね 24,000 円

※注意　食事代などの経費は、別途自己負担となります

- 利用方法・利用施設にお問い合わせのうえ中央保健センターへご連絡ください
  産後ケア事業利用申請書の提出をお願いします
  利用には医師または助産師の診断・判断が必要です

育児支援ヘルパー派遣事業

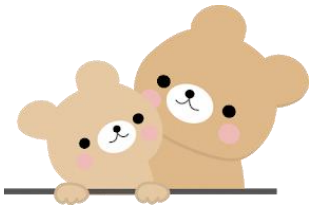
産前・産後にお母さんの体調不良で家事や育児に支援が必要なご家庭が、ホームヘルパーの派遣を受けられます。

- 対 象 者…大町市内に住所があり次のいずれかにあてはまる方
  ① 産前 4 週間以内　　利用回数 2 回
  ② 産後 12 週以内で同居の親族がいない又は同居親族から家事・育児の支援が受けられない方
  利用回数 10 回
  ③ 多胎（双子など）出産後 6 か月以内　　必要と認める回数
  ④その他
- 支援内容・①　家事に関すること（食事・洗濯・掃除など）
  ②　育児に関すること（授乳・オムツ交換・沐浴介助など）

- 利用事業所・大町市社会福祉協議会　訪問介護事業所
- 利用料金・大町市の負担金　1 回あたりの費用のうち　2,000 円
  利用者の負担金　1 回あたりの費用のうち　2,000 円を超える額は事業者に直接支払う
- 利用方法・事前に中央保健センターにご相談ください。育児支援ヘルパー派遣の利用申請書の提出をお願いします

産婦健康診査事業

出産後の心と体は、ホルモンバランスの変化などで普段と異なる状態になります。心も身体も元気で子育てができますよう、健診費用の助成をしています。



- 対象…大町市に住所があり、産後 8 週以内
- 助成内容…健診 1 回あたり 5,000 円　2 回まで　超えた場合は自己負担
- 医療機関…県内の産科医療機関・一部の助産院
- 利用方法…助成券は妊娠届受理時にお渡しします　受診前に医療機関の予約をお願いします

離乳食教室（ごっくん教室・もぐもぐ教室）

赤ちゃんにとって離乳食は食の自立への第一歩です。成長に合わせて離乳食をすすめましょう。教室では、離乳食の必要性や進め方、調理方法、衛生面などを講話や実習で体験できます。日ごろの子育ての話や悩みを話しながらの開催です。お気軽にご参加ください。

- 対象者…ごっくん教室　生後 4 か月を過ぎた首の座ったお子さん
  もぐもぐ教室　おおむね生後 8 か月
- 内　容…計測・お話・調理実習・個別相談
- 持ち物…母子手帳・子どもノート・エプロン・三角巾・おんぶひも・お手拭き・水分（ミルク・お茶など）
- 参加費…ごっくん教室　無料　もぐもぐ教室 100 円
- 開催日…月 1 回
- 参加方法・対象者へ保健センターからお誘いの連絡をいたします
  開催日の 2 日前までに予約をお願いします

おおまち子育て応援アプリ「母子モ」

妊娠から出産、育児までをサポートする電子母子手帳です。
アプリならではの機能を使って従来の母子手帳を補充するものです。
（健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。）

- 内　容…成長記録と楽しい思い出を家族で共有
  地域子育て情報が見られる
  予防接種時期をサポート
- 利用料金・無料
- 利用方法・「母子モ」を検索　アプリをダウンロード
  動画で「母子モ」の使い方をチェック
  …YouTube　母子モ　検索

Android

iPhone

大町市こうのとり支援事業

大町市では不妊治療に要する医療費の一部を助成しています。

- 申込…保健センターで受け付けています
- 申請書などを提出してください

9　乳幼児健診って？

健診は母子保健法という国が定めた法律に基づいておこなわれています。

Q1　よく３歳児健診という言葉はきいたことがあるけど、他にもあるの？

（答）大町市では、乳児一般健診（医療機関で受診　一部有料）と無料の 2 か月相談・4 か月健診・10 か月相談・1 歳 6 か月健診・2 歳児健診・3 歳児健診の 7 回の健康診査（健診）があります。

Q2　健診と相談と言葉が違うのはなぜ？

（答）「健診」…お医者さんの診察がある日　「相談」…保健師・栄養士・助産師の話や個別相談がある日

Q3　なぜ健診や相談を受けるの？　どんなことをするの？

（答）赤ちゃんや子どもさんの発育・発達の様子を保護者の方と一緒に確認し、今後さらに健やかに成長していけるよう、医師や保健師、栄養士などがアドバイスや提案をします。例えば、体重や身長の増え方から授乳についてのアドバイスを受けることで、赤ちゃんの成長につながる機会となります。また、視力や聴力などの弱さがあっても、周りの大人には「見えにくい」「聞きづらい」がわからない場合があります。早期発見、早期対応で改善することも多いので、健診や相談は必ず受けることをお勧めします。乳児一般健康診査は医療機関で、2 か月相談～3 歳児健診は、保健センターで受けてください。対象児には事前にセンターからご家庭に連絡いたします。

健診内容

健診・相談名	内容	持ち物	受付開始
乳児一般健康診査	計測・小児科診察	母子健康手帳（医療機関での無料健診）	
2 か月相談	計測・お話（授乳・発達）・個別相談・ベビーマッサージ	母子健康手帳・子どもノート バスタオル・質問票	9：30～
4 か月健診	計測・小児科診察 お話（離乳食・発達・親子あそび） 個別相談	母子健康手帳・子どもノート バスタオル・問診票	13：00～
10 か月相談	計測・発達の確認・個別相談 お話（歯・食事・発達）	母子健康手帳・子どもノート 問診票・子ども用エプロン 離乳食用スプーン	9：15～
1 歳 6 か月健診	計測・発達の確認・小児科診察 歯科医による検診・個別相談	母子健康手帳・子どもノート 問診票	13：00～
2 歳児健診	計測・発達の確認・歯科検診 お話（あそび・食事）・個別相談	母子健康手帳・子どもノート 問診票	13：00～
3 歳児健診	計測・発達の確認・歯科検診 小児科診察・視力検査・個別相談 ・お話（歯・食事）	母子健康手帳・子どもノート 問診票・尿検査	13：00～

プレゼント情報・・・4 カ月健診でファーストブック、1 歳 6 か月相談で積み木、3 歳児健診で手形カードをプレゼントします。

１０　保育施設の入園情報

園名	所在地	電話 市外局番 0261	受け入れ児童の年齢
はなのき保育園	大町 3504-9	22-0675	0 歳児（生後 6 か月）～5 歳児
あすなろ保育園	常盤 3601-18	22-0727	0 歳児（生後 6 か月）～5 歳児
くるみ保育園	大町 5560-25	22-5142	0 歳児（生後 6 か月）～5 歳児
しらかば保育園	平 9365-3	22-1667	0 歳児（生後 6 か月）～5 歳児
どんぐり保育園	社 4682-26	22-2002	0 歳児（生後 6 か月）～5 歳児
たけのこ保育園	八坂 1073	26-2018	1 歳児（生後 1 歳 6 か月～5 歳児）
みあさ保育園	美麻 11780-8	29-2636	1 歳児（生後 1 歳 6 か月～5 歳児）
認定こども園こまくさ幼稚園	大町 4170-2	22-1134	2 歳～5 歳児
認定こども園大町幼稚園	大町 2663-1	22-0604	2 歳～5 歳児
認定こども園りんどう幼稚園	平 5424-1	23-2611	2 歳～5 歳児
認可外保育施設野外保育風の森	平 1842-1	070-2838-2140	満 3 歳～5 歳児
認可外保育施設わっこひろば宙	大町 2063-4	090-4389-5571	2 歳児～5 歳児

- 保育園や認定こども園、認可外保育施設に入園希望の方は、教育・保育の必要量に応じた「支給認定」を市から受ける必要があります
  大町市役所子育て支援課児童係へご相談ください

- 八坂地区、美麻地区にお住いの 3 歳以上のお子さんに限り、
  保育園入園の基準を満たしていなくても保育園が利用できる制度があります
  利用には 2,500 円の利用料金が発生します
- 保育園の新年度募集内容は、毎年 11 月頃「広報おおまち」や市のホームページに出ます
- 保育園以外の保育施設園児募集内容や応募についての詳細は、認定こども園・認可外保育施設へ直接お問合せください
- 年度の途中で入園希望の方は、子育て支援課やそれぞれの施設へお問合せください。

11　その他のサービス

信州パーキング・パーミッド

妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の「利用証」を県が交付し、公共施設や店舗などに設置されている優先駐車区画に駐車できる事業です。(車いす使用者優先駐車区画と別の区画)

大町市は保健センターと市役所福祉課で交付しています。

有効期間は、母子健康手帳の取得から出産後 2 年間です。

衣服のリユース

大町市社協では、市総合福祉センターで子供服などの無料リユース「コアラのぽっけ」をおこなっています。お気に入りの服がありましたら、お持ちください。また、着られなくなった服の持ち込みもできます。利用時間は 12/29～1/3 を除いた 8 時 30 分から 21 時です。

お問合せ

大町市社協ボランティアセンター

電話 0261-22-1501

ながの子育て家庭優待パスポート

これは、長野県と各市町村で子育て家庭を応援する事業です。買い物などの際に割引やポイントなど各種サービスを受けられます。パスポートカードは妊娠届の際に保健センターで受け取ります。その後は、子育て支援課からの郵送で受け取ります。

この事業は、子育て家庭を応援したいという協賛店舗のご厚意と、ご利用の皆様の善意とで成り立っています。ルールを守ってご利用ください。

予防接種のスケジュール作成のお助けします

赤ちゃんや子どもは、成長と共に自分で免疫を作って病気を予防することが必要となってきます。その助けをするものが予防接種です。

ワクチンは 10 種類近くあり、いつ受けたらよいか、また、接種の間隔は何日あけるかなど、その予定を組むことは容易とは言えないようです。そのようなときは保健師に相談したり、子育て応援アプリ母子モを活用したりしてみてください。(保健センターでは、保健師が一人一人のご相談に合わせて予防接種のスケジュールの提案をおこなっていて、ママたちから、「助かった」「よかった」と好評です。)

子育て支援施設マップ

平公民館
ゆ～ぷる木崎湖
保育園
しらかば保育園
りんどう幼稚園
幼稚園
わっぱらんど
保育所
風の森
●大町温泉郷
信濃木崎
至白馬
旧中村家住宅●
至長野
●ぽかぽかランド
美麻公民館
新行●
みあさ保育園
●美麻小中学校
県道長野大町線
●北小学校
文化公園
平大町
147
大町公民館
宙 そら
くるみ保育園
●若一王子神社
図書館
●第一中学校
西公園
こまくさ幼稚園
児童センター
本通り
農免道路
●商工会館
●合同庁舎
●西小学校
●消防署
総合福祉センター
保健センター
あおぞら
運動公園
●市役所子育て支援課
市役所
キッズウィル
大町幼稚園
●大町病院
●岳陽高校
託児所
●仁科台中学校
きらり
山岳博物館
付属園
大町公園
はなのき保育園
高瀬大町
警察署●
●八坂小学校
たけのこ保育園
県道有明大町線
高大町
県道大町明科線
●東小学校
八坂公民館
●明日香荘
どんぐり保育園
やしろ公園
●南小学校
常盤公民館
G ガソリンスタンド
信濃常盤
至池田
国営アルプス
公園あづみの公園
あすなろ保育園
青島公園
社公民館
至松川

発行所
大町市中央保健センター内
子育て世代包括支援センター
あ　お　ぞ　ら
大町市大町 1058-13
電話　0261-85-8022 （直通）
電話　0261-23-4400 （保健センター）
有線　23-4400
ホームページ　http://www.city.omachi.nagano.jp

2020 年 11 月版