

北アルプスの麓 信濃大町 ではじめよう田舎暮らし

移住定住協力店●協力者紹介ブック



私たちが
大町暮らしを
紹介します



大町市

・白馬村

・松本市

NAGANO

北アルプスの麓、長野県大町市には厳しくも豊かな環境のもとで、四季折々の生活を満喫している方たちがいます。この冊子では、大町暮らしを教えてくれる移住定住協力店・協力者のみなさんを紹介しています。そんなみなさんの暮らし方を聞きに来てみませんか。

大町市定住促進協働会議

〒398-8601 大町市大町 3887 大町市まちづくり交流課定住促進係内

TEL 0261-21-1210(直通) 0261-22-0420(代表・内線 531・532)

FAX 0261-23-4304 E-mail : teijuu@city.omachi.nagano.jp

HP <http://www.city.omachi.nagano.jp/teiju/index.html>





カイザー

代表 清水 康博



大町産ジビエやボリュームーな食事を食べながら、気軽に大町の暮らしについて聞いてください。衣食住や仕事、雪の不安、子育てや学校や病院のことまで、子育て世代だから解る大町暮らしの疑問や不安に神戸育ちと大町育ちの夫婦がお答えいたします。来店時にお気軽にお声をかけてください。

☐ 大町市大町 1851 大系タイムビル1F
☎ 0261-85-0788
URL <http://kaiser-omachi.jimdo.com/>
定休日 月曜日



大系タイムス株式会社

代表 水久保 節



①移住月の25日以降3カ月間、大系タイムス(新聞)を当社負担で毎日(休刊日の月曜を除)宅配でお届けします。②移住前には1ヶ月無料で郵送します。☆大系タイムスを読めば大町市のことはもちろん、北アルプス山麓の毎日がわかります。

☐ 大町市大町 1851 定休日 月曜日
☎ 0261-22-2110
✉ somu@ohitotimes.co.jp
URL <http://www.ohitotimes.co.jp>



(株)横澤建築福祉環境サービス

代表 横澤 圭一



新たなコミュニケーションを目指して。
・住居に関する事、(新築・リフォーム・中古等)
・風水鑑定等(間取り・引越の時期等)
・福祉(介護)に関する事
・人材の紹介
・終活相談

☐ 大町市常盤 6895-135
☎ 0261-22-8035
定休日 土・日・祝日



もるげんろーと

代表 山内 優



私達も京都から移住して28年になります。色々な方々に大変お世話になりました。田舎暮らしには、何より人とのつながりが大切。そこから家や仕事に広がることも・・・/素晴らしい山景色眺めながら、何でもOK?

☐ 大町市大町 8056-1
☎ 090-2153-8886
定休日 山岳博物館の定休日に準ずる
冬期は土日営業、臨時休業有り



「移住定住協力店★協力者」とは...大町市で暮らしている皆さんがご自身の経験から「良いところ」「気を付けた方がいいこと」など生活のあれこれを聞くことができます。



5

ペンション「森のみち草」

代表 近田 信敬



当ペンションでは、今までも多くの移住希望の方々に泊まっていただきました。信州での生活や環境、移住の進め方など、わかる範囲でお話できると思います。特に冬の信州など、実際に体感されることをお勧めいたします。

△ 大町市社 1370-3
☎ 0261-85-5205
URL <http://morinomichikusa.com/>
定休日 不定休



6

シェア&コミュニティハウス metone

-林屋旅館- 代表 辰巳 和生



〈生活費をみんなで折半!みんなで暮らす家、をもっと気軽に〉ということで、家賃及び光熱費等を入居者全員で折半する「ハウスシェア」というスタイルです。一部屋4万5千円程度で、皆様のお越しをお待ちしております。*年に一度、料金見直し

△ 大町市大町 3314-5
URL <http://lodec.jp/>



7

齋藤 英毅



平成27年4月に移住してきました。
移住したいと思ったものの、仕事は?家は?
子どもの教育は?...不安は尽きないと思います。
移住したてで、わからないことだらけですが、移住するまでの不安に共感し、相談に乗ることができます。

△ 大町市美麻
☎ 0261-85-2649

8

住宅設計相談室

代表 梅田 敏男



住宅設計相談室

梅田敏男

090-4153-9344

大町市常盤5625-50

移住者としての経験を踏まえて、また、積雪地で暮らした経験を生かして設計、相談させていただきます。
(雪の少ない地方の設計者が設計した住宅で、積雪で困った事例が見かけられます。)

△ 大町市常盤 5625-50
☎ 0261-23-3554
URL <http://ume381.web.fc2.com/ie.html>



お願いしたいこと...協力店はお店です。ぜひ、飲食や宿泊などのご利用もお願いします。
これからも協力店・協力者を増やしていきます。皆さんの笑顔に会いに来てください!

9

アルプス 八幡農園

代表 八幡 大智



私たちは、たくさんの生き物たちが活躍しやすい環境を整えながら、土づくり野菜づくりを進めています。なによりも 体と健康にとって安全、安心な野菜、そして、美味しい！と“こころ”で感じていただける野菜を農薬や化学肥料を使わない栽培に挑戦し、レストラン、個人宅配を中心に販売しています。
“アルプスの麓の農園 見に来ませんか”

☎ 大町市常盤 4875-29

☎ 090-3653-7965

facebook 「アルプス 八幡農園」をチェック！



10

民宿 やまく館

代表 松澤 啓



生まれも育ちも大町。
ずっと大町にいるからこそわかる、大町の魅力、生活の知恵をお教えいたします。
館主が山案内人ですので、山好きの方はもちろん、そうでない方も是非お立ち寄りください。

☎ 大町市平 10457

☎ 0261-22-1889

URL <http://www.yamaku.info/>

定休日 不定休



11

ずくなしぷれす

梅田 敏男



大町市と周辺の情報を調査比較した記事や投稿などを載せたミニコミ紙です。これから移住する人や、移住して間もない方、ずーっと暮らしている方にも役立つかもしれません。年会費 1,500 円。年 4 回発行。サンプル郵送無料。

☎ 大町市常盤 5625-50

☎ 0261-23-3554

URL <http://ume381.web.fc2.com/ie.html>



12

旅館 七倉荘



移住・定住ご希望のお客様が何組もお越しください。お手伝いさせていただきます。
自然の中での生活や子育てのことなど、いろいろお話ししましょう。

☎ 大町市大町 3061

☎ 0261-22-1564

URL <http://www.nanakuraso.co.jp>



「移住定住協力店・協力者」とは...大町市で暮らしている皆さんがご自身の経験から「良いところ」「気を付けた方がいいこと」など生活のあれこれを聞くことができます。



13

美麻ベーカリー

吉本 淳・臣子



山とスキーと農が趣味でクラインガルテンに通うこと5年弱。当地の方々とのご縁もでき、東京から美麻に移住。二地域居住や大町での暮らしについて、薪ストーブ・薪ボイラーの生活について、パンの香りとともにお話ししましょう。

☐ 大町市美麻 3363-5

☎ 0261-29-2970 ※品切れ次第終了
営業日 1～3月:金・土 11:00～17:00
4～12月:金・土・日 11:00～18:00

14

旅人の宿 & 手打ちうどん
しずかの里 前川 浩一

移住者で地域づくりに関わってきた経験から定住促進アドバイザーとして地域、教育、起業のことなど全般的に移住相談ができます。

家庭的な小さいお宿とお店で、自家製野菜や米、地域食材を使った食事を提供しています。

☐ 大町市美麻 3388-23

☎ 0261-29-2262 不定休

URL <http://www.miasa.ne.jp/~sizuka>

定休日 基本、日・月/宿不定休



15

移住&観光情報サイト

「白馬大町安曇野」中山 亜輝子

白馬大町安曇野

信州の地元住人がオススメする観光・移住・生活情報【長野】



大町市の子育て情報や観光情報を中心に、地域の自然や文化、人の魅力を伝えられるホームページサイトを目指してコツコツと更新中です。

パソコンならサイト右上部の「F」ロゴからFacebookでもつながれます。

☐ 大町市大町 7003-28

URL <http://hakuba.sunnyday.jp>



16

手こね とろ！こんにやく

やさしい畑のとんとん 渡部 啓二



信州に移住して10年、1年目に畑でやさしい作りを教えていただき、食べてみて感動！今は大町に移住して加工場を作り、自然いっぱい地域でやさしい100%の自然発酵調味料などを作っています。商品づくりに関心のある仲間募集中です。

☐ 大町市大町 5733-13

☎ 090-7174-5500

FAX 0261-85-5581

定休日 ありませんが、お問い合わせはお電話で。

お願いしたいこと...協力店はお店です。ぜひ、飲食や宿泊などのご利用もお願いします。
これからも協力店・協力者を増やしていきます。皆さんの笑顔に会いに来てください！

17

行政書士 伝刀事務所

代表 伝刀 健



行政書士伝刀事務所

大町市で「何かお店を始めたい」「農地や不動産がほしい」とご計画・ご希望されている方のために、起業相談や許認可相談を承っております。
許認可申請書類や補助金申請、契約書の作成はお任せください！！

△ 大町市大町 1899-4

☎ 0261-85-2330

定休日 日曜日(ご予約があれば承ります)

URL <http://take-doffice.wixsite.com/gyoseishoshi>



18

Print&Web 山猫屋

竹花 聡



第1期～3期(6年間)定住促進アドバイザーでした。
印刷やホームページのご相談承ります。
IT技術を学びたい方向けの、各種講習も行っています。

△ 大町市常盤 ☎ 090-3565-9563

URL <https://yamanekoya.info/>

定休日 不定休



19

山麓ファームダイニング

健菜樂食 Zen 小田 純司・美恵



平成28年に千葉県から一家で移住。
一軒家と農地を購入し、飲食店を開業。移住を考えたから移住まで約2年。物件探し、家のセルフリフォーム、小学校、保育園事情などヘルシーな全粒粉料理を食べながら何でも聞いてください。

△ 大町市平 6180 番地

☎ 090-1706-5391 (予約制)

URL <http://ksgszen.exblog.jp/>

定休日 不定休



20

さくら(高齢者拠り所)

松沢 司



さくらは、移住26年の山本と、池田町で育ち大町に嫁いだ松沢と親子のような二人が立ち上げた、高齢者サービスの施設です。移住後の大町、美麻での様々な経験をもとにどんなご相談にも応じます。若い方にも、大町の子育てについて色々お話しできます。

△ 大町市美麻 3363-6

☎ 0261-29-2840

定休日 無し

「移住定住協力店★協力者」とは...大町市で暮らしている皆さんがご自身の経験から「良いところ」「気を付けた方がいいこと」など生活のあれこれを聞くことができます。



21

(有)五十嵐木材

代表取締役 五十嵐 孝



五十嵐木材は「木が香るあったかスマイリングホーム」をご提案しています。暖かく快適な住まいは勿論、鍵の交換や網戸の張り替えなどお気軽にご相談ください。大町での暮らしについて、是非お話ししましょう。

☎ 大町市大町 1198
☎ 0261-22-3544
URL <http://www.igarashi10.jp/>
定休日 土曜日(第2・4)、日・祝祭日



22

(株)小林組

代表取締役 小林 臣重



① ちいさな家でも
② はやしを切り開いて大いなる大地の恵みを受けて
③ くみ木造で建ててからの安心をお約束します。
築 120 年の古材で建てた展示場(上の画像)をご覧ください。私たちは、様々な実績と技術と資格を持ってご相談に応じるプロ集団です。移住される方へ春夏秋冬の暮らしのアドバイスもいたします。

☎ 大町市大町 4387-1 ☎ 0261-22-1180(代)
URL <http://www.kobayashigumi.co.jp/>
定休日 日・祝祭日(休日であってもご相談に応じることができます)

23

美麻オリザファーム (農家民宿)

稲澤 博・そし恵



ふたえ市民農園を足がかりに、平成 27 年に横浜から夫婦で移住しました。家探しからセルフリノベーション、なりわいづくりまで、苦労したことは山ほどあります。妻は地域おこし協力隊をしていたので、協力隊についてもお話できます。

☎ 大町市美麻 11044 ☎ 090-7223-4328
URL <https://miasaoryza.amebaownd.com/>
定休日 不定休



24

Five5tar's (ファイブスター)

川上 誠二



令和元年に東京から夫婦で移住。イベント時はもちろん、普段も信濃大町駅前にてキッチンカーで、地元の方々が作った食材を中心に使用したハンバーガーをメインに提供しています。飲食店・移動販売に興味がある方、お気軽にご相談ください！

☎ 080-4442-8890
URL <https://five5stars.shopinfo.jp/>
定休日 ホームページをご確認ください



お願いしたいこと...協力店はお店です。ぜひ、飲食や宿泊などのご利用もお願いします。これからも協力店・協力者を増やしていきます。皆さんの笑顔に会いに来てください！

