

観光客の入込数の推移（延数）

年次	観光客総数	光 地 内										対前年比	消費額	
		大町温泉	高瀬郷	高瀬溪谷	市街地・東山	黒部ダム	後立山	仁科湖	鷹狩高原	新行高原・ぽかぽかランド美	高原・ぽかぽか美			国営アルプスあづみの公園
	百人	百人	百人	百人	百人	百人	百人	百人	百人	百人	百人	百人	%	千円
平成24年	29,000	5,897	1,111	1,426	8,878	860	7,637	259	1,200	1,733	101.5	12,240,576		
25	29,149	5,596	1,151	1,231	9,914	873	7,414	539	1,124	1,307	100.5	12,570,287		
26	27,553	5,120	944	1,442	9,193	881	7,005	490	1,076	1,402	94.5	11,796,775		
27	28,273	5,170	1,053	1,433	10,094	837	7,087	461	470	1,668	102.6	12,270,385		
28	27,248	4,410	916	1,426	9,306	739	7,737	417	656	1,641	96.4	11,698,120		

資料：観光課

注）平成21年次から大町温泉郷と高瀬溪谷の統計が分かれる

観光客の入込数（スキー場）

年 度	総 数	サンアルピナ 鹿島槍 スキー場	サンアルピナ 青木湖 スキー場	ヤナバ スキー場	大 町 スキー場	爺 方 岳 スキー場
	人	人	人	人	人	人
平成23年度	203,696	152,686	—	23,780	—	27,230
24	190,891	140,275	—	24,106	—	26,510
25	175,985	146,145	—	—	—	29,840
26	189,918	143,035	—	14,563	—	32,320
27	119,491	96,514	—	8,817	—	14,160

注）この表の数値は、「観光客の入込数の推移（延数）」の観光客総数に含まれている。

観光地等の概要

名称	概要	要
木崎湖 1.413km ²	仁科三湖中最も開発された湖で、キャンプ場などがある。新緑、夏の避暑、紅葉、黒部ダム探勝の基地の温泉をもち、四季を通じて訪れる人があとをたない。 湖畔には伝統を誇る夏期大学があり、全国各地から集まる講師や受講生で賑わい、風光明媚な自然の環境が年と共に活況を極めつつある。 大系線信濃木崎駅から徒歩15分。	
中綱湖 0.141km ²	周囲2.225mで仁科三湖中最も小さい。ワカサギ、ヘラブナ、ウグイ、コイ等が豊富で避暑がてらの釣り人の好適地として知られている。また冬の穴釣りは野趣に富んでいる。春の湖畔はオオヤマザクラがととも美しい。 大系線築場駅下車前。	
青木湖 1.863km ²	湖畔の静寂さは仁科三湖中随一であり、白馬三山を紺碧の湖面に映している。湖畔には西国三十三番の観音石仏がかつての千国街道の面影を残し、キャンプ、ハイキングの散策には最適である。 大系線築場駅から徒歩20分。	
鹿島槍スポートヴィレッジ (鹿島槍スキー場) 78.0ha	眼前に鹿島槍、爺ヶ岳の勇姿が迫る眺望雄大なスキー場。晴天には遠く浅間、妙高の諸連峰が望め、積雪量豊富で広大なゲレンデで子供から大人まで楽しめる。 ふもとの民宿からリフトの便もあり、またナイタースキーも楽しめる。夏場もネイチャーツアーやバーベキュー、星空観察など様々な体験が可能。 大系線築場駅から徒歩15分。また、信濃大町駅から無料シャトルバス40分。	
ヤナバススキー場 30.0ha	北アルプスの山々を望み、仁科三湖を懐に抱く眺望豊かなスキー場。スノーボード用のコースが充実しており、ビッグテーブルトップやハーフパイプなど、多彩なアトラクションを配置。 大系線ヤナバススキー場前駅(冬期臨時駅)下車すぐ。国道148号沿い。	
爺ヶ岳スキー場 40.0ha	後立山連峰に抱かれた標高1,000mの高原で、良質な粉雪に恵まれたゲレンデを持つスキー場。 スキー場ベース部分は広い緩斜面を持ち、初心者から中級者向けの練習バーンに最適。上部は林間コースとなっており、晴天時には安曇野も見渡せる。広さのあるちびっこゲレンデには現在ではとても珍しいトロイカがあり、子供たちに大変人気がある。 大系線信濃大町駅からタクシー15分、ふれあい号30分(日曜・祝日・年末年始運休)。	
葛温泉と高瀬渓谷	槍ヶ岳に源を発する高瀬川が奇岩をつくり出し、独特の渓谷美をみせている。急峻な谷が新緑や紅葉に彩られ、白い花崗岩がコバルトブルー色の清水に映えて、すばらしい景観をつくりだしている。この渓谷に東京電力が高瀬、七倉の2つのロックフィルダムをつくった。高瀬ダムは高さが176mの日本有数の巨大ロックフィルダムで、霞ヶ関ビルの容積の約20倍、1,159万m ³ 、また七倉ダムは高さ125m、ダム体積738万m ³ で、この2つのダム湖に映える四季おりおりの景観はすばらしい。 また下流の大町ダム(国土交通省)には、ダムサイドの緑地公園があり、治山治水事業のモニユメントとして泉小太郎像がある。 この渓谷のなかには葛温泉の3軒の温泉宿もある。この温泉は約300年前から開かれ、湯量も豊富で露天風呂もある渓谷のいで湯である。 山菜や岩魚等季節の味覚こそ忘れ得ぬものがあり、槍ヶ岳、三俣蓮華岳、烏帽子岳方面への登山基地でもある。4月下旬～11月上旬は七倉～高瀬ダム間市内特定タクシーのみ乗り入れ可能。 大系線信濃大町駅からタクシー35分(冬期通行止め)。	
大町温泉郷	昭和39年秋に大町アルペンライン沿いに建設された温泉郷である。後立山連峰の背景と鹿島川の流れ、白樺とカラマツの林にかこまれたこの温泉郷は保養地として人気がある。 また、酒の博物館やゴッホが愛した歌川派(浮世絵)美術館、アルプス温泉博物館等の博物館もある。 大系線信濃大町駅から路線バス13分。	
木崎湖温泉	葛温泉からの引湯で、湖畔の温泉として人気を呼んでいる。 木崎湖を中心に四季のレジャーに最も恵まれており、交通の便もよいため四季を通じて若者や家族連れが憩う。 大系線信濃木崎駅から徒歩15分。	
立山黒部アルペン	世紀の難工事といわれ秘境黒部渓谷に誕生した黒部ダムをはじめ、北アルプスを貫いて大町と富山県立山とを結ぶアルペンルートは、日本の屋根であるアルプスの景観と黒部大渓谷をほしいままに親賞でき、我が国で他に類をみない国際的スケールの山岳大観光ルートである。 観光期間4月中旬～11月30日。大系線信濃大町駅から路線バス40分(冬期通行止め)。	

名 称	概 要
黒 部 ダ ム	黒部渓谷に513億円の総工費と延1千万人の労働力、7年の歳月を要してつくられた、日本第一位の高さ186m、堤頂長492m、体積158万m ³ のアーチ式ドーム越流型ダムで、黒部湖の総貯水量は約2億m ³ 。その迫力ある放水は見もの。 大糸線信濃大町駅から路線バス40分。乗り換えトロリーバス16分。
市 立 大 町 山 岳 博 物 館	昭和26年、公民館青年部の熱意と市民の積極的な援助により創設された、日本初の山岳博物館。展望室からは北アルプスの雄大な眺めを満喫できるほか、山と芸術・黎明期から近代までの登山史・里山から高山までの動物や植物を紹介している。またコマクサ園では高山植物に、付属園では特別天然記念物のカモシカのほか北アルプスとその山ろくに生息する動物たちにも出会える。 大糸線信濃大町駅からタクシー5分。
酒 の 博 物 館	大町温泉郷にあり、酒造りの歴史や文化、道具などをはじめ、全国の酒約1,500点を展示している。試飲コーナーでは、甘口から辛口まで地酒5種類の飲みくらべができ、売店・地酒センターでは地酒をはじめ、オリジナル品を含む物産の販売もしている。 大糸線信濃大町駅から路線バス13分。
大 工 ネ ル ギ 博 物 館	エネルギーや科学の基礎について楽しみながら学べる博物館。 土日祝祭日には、科学体験工作教室を開催（期間中は随時受付）。親子で一緒に工作にチャレンジするのに最適。 大糸線信濃大町駅からタクシー20分。ふれあい号35分（日曜・祝日・年末年始運休）。
塩 の 道 ち ょ う じ や (旧塩の道博物館)	大町山岳博物館に通じる道路沿いの市街地にあり、塩問屋であった平林家の母屋を一般公開した博物館である。糸魚川から松本に至る海と内陸を結ぶ干国街道は塩の道と呼ばれ、当時の経済道路でありその中継場所であったこの建物は当時の面影をのこしており、貴重な古文書や生活用品が展示され往事をしのばせてくれる。 大糸線信濃大町駅から徒歩10分。
流 鎚 馬 会 館	大町の流鎚馬と若一王子神社例大祭に関する資料を展示。塩の道ちょうじやに併設。 大糸線信濃大町駅から徒歩10分。
ア ル プ ス 温 泉 博 物 館	温泉を様々な角度より見て、触れて、知ることのできる博物館。温泉の誕生から入浴法、効能などわかりやすく紹介している。湯けむり屋敷薬師の湯に併設。 大糸線信濃大町駅から路線バス13分。
大 町 市 民 俗 資 料 館	江戸時代から昭和30年代に入るまで社地区の主要産業として地域経済を支えてきた松崎和紙、および宮本和紙の資料や旧社小学校に所蔵されていた明治から現代に至る教科書等の資料、社地区で出土した、写経石などの考古資料、指定文化財の資料、紙すきの道具、各種節句人形などを展示、社公民館併設。 大糸線信濃大町駅からタクシー5分。ふれあい号15分（日曜・祝日・年末年始運休）。
劇 団 四 季 博 物 館	劇団四季創設以来のあゆみを、舞台模型、パネル写真、台本、記念資料、又、実際に舞台上で使用した大・小道具、衣装等を展示紹介している。四季オリジナルグッズの販売コーナー有。 大糸線信濃大町駅からタクシー15分。ふれあい号30分（日曜・祝日・年末年始運休）。
ア ル プ ス 搗 精 工 場	日本最大規模の酒造搗精工場。近代設備と最先端コンピュータ管理により、酒造米を精白し高品質純度の生産が可能。長野県の酒約97種の展示と試飲コーナーがあり、販売も行っている。 大糸線信濃大町駅からタクシー10分。
ゆ～ぷる木崎湖	25m温水プール、ウォータースライダー、子どもウォータープレイプールを備えたプール棟、大浴場、露天風呂、サウナ、ジャグジーを備えた温泉棟、レストラン、多目的に使える宴会場などがあり、快適にご利用いただける。 大糸線信濃木崎駅から徒歩10分。
大 町 ダ ム 情 報 館	大町ダムの役割や周辺の自然環境について、パネルやパソコンで分かりやすく解説している。また龍神湖散策コースや地域のイベントなど、多くの周辺情報を提供している。 大糸線信濃大町駅からタクシー20分。
「ラ・カスタ」ナチュラルヒーリングガーデン	人と自然のふれあいを通じて、心豊かで心地よいナチュラルライフスタイルを提案する“美と癒し”のヒーリングガーデン。アロマセラピーを応用した自分だけの香り製品をつくる香りの手作り体験工房も設置されている。

名 称	概 要
西丸震哉記念館	木崎湖畔にたたずむギャラリー。日本の探検登山の草分け的存在といわれる西丸震哉氏のコレクションを美術家、杉原信幸氏の監修のもとに展示している。 西丸氏の貴重な収集品と、その活動の足跡に触れることのできる記念館。 JR稲尾駅から徒歩5分。
唐花見湿原	標高945mの山間に、周辺をカラマツ・アカマツ・杉などの針葉樹やコナラなどの雑木林と畑地で囲まれた低湿原。湿原に積もった泥炭は厚さ2.6m以上になり、8,000年あまりの歴史を持つといわれる。資源が乏しい時代には泥炭を掘り出して燃料にしたこともあった。 掘跡はトンボなど水にすむ生き物の棲み家になっている。唐花見湿原の一番良い季節はミヤマウメドキの実がなる頃。10月から見られる。晩秋から初冬にかけての静まり返った湿原の散歩がおすすめ。 信濃大町駅からタクシー10分。ふれあい号10分（日曜・祝日・年末年始運休）。
金熊温泉	八坂北部の山中から湧き出る「金熊温泉」。美人の湯とも言われるこの温泉の泉質は単純硫黄泉で、湯冷めせず保温効果が抜群。 古くからこの地に伝わる金太郎伝説にちなんで金熊温泉と名付けられた。 信濃大町駅からタクシー15分。ふれあい号20分（日曜・祝日・年末年始運休）。
新行高原	美麻地区の西に位置し、標高900mの高原で夏でも涼しくすごしやすい。北アルプスの景観も素晴らしい。また、高原の気候に適したそばも栽培しており、信州のそばどころとして定着している。
麻の館	美麻地区の名前の由来ともなった麻の栽培と麻づくりの手仕事についての展示があり、麻の伝統と歴史など、麻のすべてが分かる博物館。1階はそばの専門店となっており、北アルプスの展望を楽しみながら手打ちそばが楽しめる。そば打ち体験も可能（要予約）。 信濃大町駅から特急バス13分。ふれあい号40分（日曜・祝日・年末年始運休）。
ぽかぽかランド美麻	通称オリンピック道路（県道31号線）沿いに位置するぽかぽかランド美麻は温泉・宿泊・食事・宴会にも利用できる施設。黒部ダム、安曇野、白馬村、長野市へのアクセスも容易にでき、アクティブな旅の拠点として利用可能。 また、浴場は露天風呂を含め日替わりで計7種類の施設を楽しむことができる。 信濃大町駅から特急バス22分。ふれあい号40分（日曜・祝日・年末年始運休）。
国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）	広大な自然環境を満喫しながら、様々な遊び体験や森の癒しを体感することができる国営公園。大町・松川地区では、森の散策体験のほか園内の素材を活用したクラフト体験や、灰焼きおやきなどの様々な体験に参加できる。 信濃大町駅からタクシー20分。

資料：観光課

北アルプスの紹介

北アルプス（飛騨山脈）は長野・新潟・富山・岐阜の4県にまたがり、奥穂高岳（3,190m）を筆頭に標高3,000mを超える山々を多く連ねて本州の中央部に位置する山脈で、中央アルプス（木曾山脈）・南アルプス（赤石山脈）とともに日本の屋根ともいえる日本アルプスを形成している。

その生い立ちは新生代第四紀の初め（約250万年前）ごろまでさかのぼる。そのころから始まった隆起活動は、火山に象徴されるようなマグマ活動を伴いながら今もなお続いている。この大山脈の東側には約2,000万年前ごろに大きく陥没してできた、フォッサマグナ（大地溝帯）が広がっており、北アルプスとは地形や地質の点で大きく異なっている。糸魚川－静岡構造線は、この北アルプスとフォッサマグナを境する大断層である。

日本海の親不知付近の海底からそそりたつ北アルプスの山脈群は安房峠の南にそびえる乗鞍岳（3,026m）まで続き、北の朝日岳（2,418m）から南の乗鞍岳まで約87.5kmにわたる。この間は黒部・高瀬・梓川が形成する溪谷によって3筋の山脈に大別され、北から、白馬岳（2,932m）や鹿島槍ヶ岳（2,889m）を抱える後立山連峰（鹿島槍連峰）、劔・立山連峰、裏銀座縦走路と呼ばれる登山コースが通る烏帽子・鷲羽連峰、常念山脈、槍・穂高連峰、乗鞍火山脈の各山域に区分される。一帯は中部山岳国立公園に指定され、自然環境・景観が保護されつつ登山者・スキーヤー・観光客など多くの人々に親しまれている。

高山植物の咲き乱れるお花畑、高山に生きる動物たち、山と溪谷の織り成す山岳美、陰しい岩と雪、そして山麓の独特の文化的景観と出で湯…。裾野から山頂まで四季にわたる魅力は尽きず、北アルプスは世界に誇ることができる日本の山々の代表格となっている。

大町の山岳標高一覧（2,400m以上）

標高降順

	山名	読み	標高 (m)	境界・備考
1	槍ヶ岳	ヤリガタケ	3,180	大町市・松本市
2	野口五郎岳	ノグチゴロウダケ	2,924	大町市・富山市
3	鷲羽岳	ワシバダケ	2,924	大町市・富山市
4	大天井岳	ダイテンジョウダケ (オテンショウダケ)	2,922	大町市・安曇野市・松本市
5	鹿島槍ヶ岳	カシマヤリガタケ	2,889	大町市・黒部市・立山町
6	ワリモ岳	ワリモダケ	2,888	大町市・富山市 ※1
7	真砂岳	マサゴダケ	2,862	大町市・富山市 ※1
8	双六岳	スゴロクダケ	2,860	大町市・高山市
9	三ツ岳	ミツダケ	2,845	大町市・富山市
10	三俣蓮華岳	ミツマタレンゲダケ	2,841	大町市・富山市・高山市
11	針ノ木岳	ハリノキダケ	2,821	大町市・立山町
12	五龍岳	ゴリュウダケ	2,814	黒部市 ※2
13	蓮華岳	レンゲダケ	2,799	大町市・立山町
14	赤岩岳	アカイワダケ	2,769	大町市・松本市
15	燕岳	ツバクロダケ	2,763	大町市・安曇野市
16	西岳	ニシダケ	2,758	大町市・松本市
17	縦沢岳	モミサワダケ	2,755	大町市・高山市
18	スバリ岳	スバリダケ	2,752	大町市・立山町
19	南真砂岳	ミナミマサゴダケ	2,713	大町市
20	布引山	ヌノビキヤマ	2,683	大町市・立山町 ※1
21	赤沢岳	アカザワダケ	2,678	大町市・立山町
22	爺ヶ岳	ジイガタケ	2,670	大町市・立山町
23	餓鬼岳	ガキダケ	2,647	大町市
24	鳴沢岳	ナルサワダケ	2,641	大町市・立山町
25	唐沢岳	カラサワダケ	2,633	大町市 ※H26三角点
26	岩小屋沢岳	イワゴヤザワダケ	2,630	大町市・立山町
27	烏帽子岳	エボシダケ	2,628	大町市・富山市
28	南沢岳	ミナミサワダケ	2,626	大町市・立山町 ※H26三角点
29	不動岳	フドウダケ	2,601	大町市・立山町
30	硫黄岳	イオウダケ	2,554	大町市
31	牛首山	ウシクビヤマ	2,553	大町市・黒部市・立山町
32	北葛岳	キタクズダケ	2,551	大町市・富山市
33	白岳	シラタケ	2,541	大町市・白馬村・黒部市 ※1
34	七倉岳	ナナクラダケ	2,509	大町市・富山市 ※1 山群中最高峰の数値
35	東沢岳	ヒガシザワダケ	2,497	大町市 ※1
36	東餓鬼岳	ヒガシガキダケ	2,490	大町市・安曇野市 ※1
37	船窪岳	フナクボダケ	2,459	大町市・富山市 ※1 山群中最高峰の数値
38	赤岳	アカダケ	2,416	大町市 ※1

※1……標高は国土地理院発行の5万分の1地形図記載の数値による。

※2……三角点は黒部市側にあるが山頂付近は大町市と隣接する。

なお、注記以外の標高はすべて『日本の山岳標高一覧—1003山—』（国土地理院、1991）の数値による。

資料作成：市立大町山岳博物館