

ゆるBASE ALPおっさんの会

代表者名 : 向井 均

設立年月日 : 令和 5 年 3 月 1 日

登録 No.265



シニア



福祉 / 健康



まちづくり

こんな活動しています

- ・地域の主に定年退職後の高齢者・その他男性の「生きがいつくり」「居場所づくり」に貢献する
- ・地域の健康増進、精神衛生の向上に資するべし
- 「新しい事を考え、チャレンジする」「話し」「声を出」「身体を動かす」ことを企画してPJ活動を行う
- ・「地域を元気に」をスローガンに住民の「生きがいつくり」「健康寿命の延伸」に資する地域貢献活動を行う
- ・月1回（第1日曜日午前中）の定期月例会
- ・各PJ（2024年12月現在）16のPJ活動
- ・春、夏、秋の定例イベントの実施

お知らせ・PR

男性ならだれでも OK 現在（40代～96才）

- ・月1回の月例会
- ・16のPJ活動(参加自由)

【お問い合わせ】

担当者 : 向井 均

所在地 : 大町市平7672-9

電話番号 : 090-1868-3838

FAX番号 :

E-mail : 3388alp@ezweb.ne.jp

Web :