

いきいき百才体操

代表者名 : 小野 志津子
設立年月日 : 令和4年5月8日
登録 No.261



福祉 / 健康

こんな活動しています

高齢者の外出の機会を設け交流の場とする
体操を通じて、筋力低下または認知症を予防する

DVD を見ながら全身の運動、脳トレ、レクリエーション

お知らせ・PR

毎週月曜日 10時～11時 総合福祉センター
参加費 100円（保険代） 毎回20名以上の参加で
歌・クイズで笑いありで楽しい交流の場となっております。

【お問い合わせ】

担当者 : 小野 志津子
所在地 : 大町市常盤4945-36 (上一)
電話番号 : 0261-22-8245
FAX番号 : 0261-22-8245
E-mail :
Web :