

みあさの森

代表者名 : 根本 薫

設立年月日 : 平成 30 年 9 月 1 日

登録 No.235



子ども / 子育て



福祉 / 健康



保健 / 医療

こんな活動しています

- ・北アルプスを望む自然豊かな森という環境で、子育て世代の孤立化を防ぐため、子連れでも居心地のいい場所を提供する
- ・育児不安や昨今のコロナによる制限で、精神的に不安定になりやすい母同士のコミュニケーションの場づくりをする
- ・健全な心身のための食育活動
- ・子どもの居場所づくり
- ・地域の方との多世代交流で手仕事や行事を学ぶ

- ・月 1 回程度の食育を含む親子活動
- ・夏休みなどの子どもの居場所づくり
- ・子連れ（託児）可能なボディケア教室、育児相談

お知らせ・PR

野外を中心とした活動です。北アルプスを望む自然豊かな森で深呼吸すれば、日頃のストレスから解放！ 親子活動がメインですが、どなたでもご参加いただけます。

また、助産師による育児相談もしています。

夏休みには子どもの居場所として森を開放しています。ぜひお出かけください！



【お問い合わせ】

担当者 : 根本 薫

所在地 : 大町市美麻3635 (大塩)

電話番号 : 090-4371-9571

FAX番号 :

E-mail : miasaforest@gmail.com

Web : <https://www.miasa-forest.com/>

および facebook「みあさの森」