

# みあさづくり



## みんなで代掻き

新型コロナウイルスの影響から休校となっていた美麻小中学校ですが、学校再開に向け登校日となった5月22日（金）、晴れ渡った青空のもと田植えの準備として代掻きを行いました。

学校支援ボランティアの皆さんに指導いただき、地元の農家さんからトラクターを出していただきました。

大きな機械で土をこねた後、子ども達が交代で太い丸太を引っ張り、仕上げを行いました。

泥の中へ素足で入った子どもがほとんどで、初めての感触に歓声を上げながら、とても楽しそうに丸太を引っ張っていました。



facebook



ホームページ美麻Wiki

《地域の話題》

# 令和2年度美麻地域づくり会議総会

例年4月に開催している定期総会ですが、本年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、事前に役員会を開催して各議題についての審議をした後、書面議決を行い総会に代えさせていただきます。集計結果は下記のとおりとなり各議案は「承認する」とされました。

また、会長選出と役員選出につきましては、会員が集まる事のできる状況までの間、留任とさせていただきます。

■ 書面議決結果 会数46 提出38・未提出8（提出率82.6%）

議案	承認する	承認しない
議案1 令和元年度事業実施報告	38	0
議案2 令和元年度決算報告	38	0
議案3 令和2年度事業計画（案）	37	1

議案1 令和元年度事業実施報告 平成31年度地域づくり会議総会、メンドシーノ訪問団美麻へ来訪等

議案2 令和元年度決算報告 1：情報発信事業 577,123円 2：地域づくり調査研究事業 403,933円  
3：交流促進事業 318,976円 4：地域づくり活動促進事業 391,677円  
5：一般管理費 40,201円 6：予備費 0円 決算額 1,731,910円

議案3 令和2年度事業計画（案）1：情報発信事業 コミュニティーカレンダー、みあさづくり通信の発行等  
2：地域づくり調査研究事業 有害鳥獣防止対策研究事業 勉強会等の実施等  
3：交流促進事業 やまびこまつりへの参加、美麻市の開催等続事業の実施等  
4：小さな拠点創出事業 地域の課題を解消するための組織づくり等  
5：地域づくり活動促進事業 会員活動支援、学舎融合支援等

議案4 令和2年度予算（案）	37	1
----------------	----	---

1：情報発信事業 580千円（広報紙等発行事業420千円、住民ディレクター事業160千円）

2：地域づくり調査研究事業 350千円（先進地調査研究事業200千円、特産品研究事業150千円）

3：交流促進事業 530千円（やまびこまつり参加事業130千円、道の駅活性化・美麻市事業150千円）定住促進・ふるさと交流事業250千円）

4：小さな拠点創出事業 220千円（設立準備120千円、花豆事業100千円）

5：地域づくり活動促進事業 380千円（会員活動支援事業150千円、学社融合事業230千円）

6：一般管理費 50千円

7：予備費 10千円 合計 2,120,000円

議案5 会長選出について（案） 前川浩一（留任）	38	0
--------------------------	----	---

議案6 専門部会の構成について（案） 広報部会・福祉部会	38	0
------------------------------	----	---

議案7 役員選出について（案）	38	0
会長 前川 浩一（メンドシーノボランティアネットワーク）		
副会長（事業部会長）北沢 孝一（美麻地区民生児童委員協議会） （広報部会長）北沢 直樹（青少年連絡会）		
専門部会副会長（事業部副会長）永沢 節雄（新行自治会）		
広報部会副会長（会議の開催時に選出）		
監事 郷津 正俊（大塩自治会） 清水 一弘（千見自治会）		

《地域の話題》



保育園入り口の花壇へ、ひとり1本づつ、自分でイチゴの苗を植えました。穏やかな天候に恵まれ、みな、笑顔で、元気よく畑作業を楽しみました！！

みあさ保育園で  
イチゴの苗を植えました

## 花豆の種まき始まる！！ 花MAME株式会社

美麻小中学校8年生が校内の畑で5月12日に花豆の種まきを行いました。

昨年まではポットで苗を育てて5月末に畑に植えていましたが、今年は直接、畑への種まきを行いました。今日は久しぶりの好天気！

きちんと芽が出ることを祈りながら、みな笑顔で種まきを行いました。



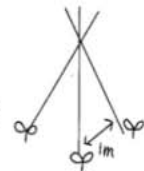
## 花豆を 育てませんか

美麻の特産品として美麻小中学校の子供たちと、商品を開発して販売をしています。

まだまだ、豆が足りません。

3m位の棒を組んで栽培ができますので

1軒当たり3本以上をお願いします。



ご興味のある方は、6月5日までに事務局までご連絡をお願いします。～苗をお届けします～



連絡先 美麻支所総務係内  
美麻地域づくり会議事務局

☎29-2311

《コミュニティ・スクールの話題》

# 心と体をひらいて元気アップ！！



美麻小中学校で元気アップが始まって11年目を迎えました。今年の4月は青空の下で美麻小中恒例の坂道ダッシュから始まる予定でしたが、新型コロナウィルスが猛威を振るい、残念なことに3月・4月と休業が続き、思うように体を動かせていない状況です。

そんな時は、家の中でもできる運動に挑戦してみましょう！YouTubeにも載せましたがタオルを使ってストレッチや、筋トレができます。

- ・テレビを見ながらでも構わないので一日に1回は胸を大きく開いて深呼吸して新鮮な空気を体に取り込みましょう！

- ・足腰を鍛えるためにもスクワットも忘れずに。ゆっくりでいいので息を吐きながらおしりを後ろに突き出すようにしゃがみませす。この時は、膝がつま先より前に出ない

ように気を付けましょう。立ち上がる時もゆっくりと立ちましょう。

1日30回はやりたいですね。

- ・外を歩く時も背筋を伸ばし後ろ足で大地を蹴って、胸を張って大きく手を振って歩きましょう！

体を鍛えることで免疫力が上がります。早寝・早起き・ご飯をしっかりと食べて、この大変な時期を乗り越えましょう！

写真のように去年の今頃は子供たちはグラウンドで、しっぽ取りダッシュを全校でしていました。取られまいと必死で走る子、絶対取るぞと闘志満々で走る子。みんな笑顔です！

1日も早くこんな日が戻って来ることを祈っています！！

(元気アップ担当 美麻小中学校 武田 彰代)



美麻元気アップ1



美麻元気アップ2

## 7年生を送る会

ステップ期を引っ張ってきてくれた7年生をなんとかして送りたい、との思いからコロナウィルスの感染予防をしながら、会を行いました。7年生には音楽室にお花アーチの中を通して拍手でお出迎えをして、5・6年生が代わるがわる一人ずつメッセージを伝えたり、みんなでメッセージを込めた色紙を渡したりしました。そして最後にステップ期のみんなで思い出の曲「大切なもの」を、7年生に退場してもらいながら廊下などで一緒に歌いました。この3つの学年が合唱できるのは最後かもしれないと思ったり、7年生のこれまでリードしてきてくれた姿を思いだしたりしたら、なんか感動して涙が出てきました。こんな時だけど、何とか7年生を送る会ができて良かったです。(文責 宮下映美)

## 修了証書・卒業証書授与式

自分たちが小学校課程を修了できることを嬉しく思いながら、ここまで育て支えてきていただいた皆さんに感謝を示す場として修了式をさせていただきます。

が、例年の美麻小中学校の年度末でした。ところが、今年はコロナウィルス感染予防のため、修了式と卒業証書授与式を同時に、しかも、6・9年生だけで行うことになりました。

昨年夏に、松崎和紙さんの指導により手作りした修了証書・卒業証書を在校生のいない中で校長先生よりいただきました。6年生は、自分たちの修了式というより、9年生に「卒業おめでとう」ができる唯一の在校生として、できるかぎりのスピーチと合唱で、ぶっつけ本番ではありましたが、自分たちの発表をしました。修了式をやっていただけのこと、そしてここまで育て見守ってくださったお家の皆さん、地域の方々、先生方、先輩・後輩の仲間たちに感謝を伝えることができたと思います。さらに、卒業生の呼びかけと合唱を聴くことができたことを、本当に嬉しく思います。卒業生の見送りでは、横断幕を用意して卒業生や転退職される先生方に感謝の気持ちをお伝えしました。地域の源流太鼓の演奏もあってありがとうございました。世界に一つだけの思い出に残る修了証書・卒業証書授与式だったと思います。

(文責 宮下 映美)

## 《コミュニティ・スクールの話題》

### 学校運営協議会が開催されました

美麻小中学校の学校運営協議会が約1か月遅れで5月22日に開催されました。

学校長から学校運営やコロナ対策について、地域学校協働コーディネーターからは、本年度の協働活動の現況と予定について報告がありました、委員からは学校運営についての意見が交わされました。

本年度より、新たな委員が3人加わりました。



### 美麻市民科始まる



今年の総合学習美麻市民科が8年生と9年生の登校日に合わせて始まりました。

8年生は花まめの6次産業化、9年生は「美麻かるた」の製作に取り組みます。

9年生の活動では、大町市の方が輝くまちづくり事業に応募した結果、約46万円の補助金をいただいて活動できることになりました。

初回の授業では、ボランティアさんたち（今年から「美麻スクールパートナーズ」と言います）が参加して授業を進めました。

### 春の遠足

美麻小中学校のポップ期の遠足が5月15日に行われました。

目的地は、1・2年生は鷹狩山。3・4年生は峰街道です。久しぶりにみんなが外で活動することができました。

美麻スクールパートナーズでは、ボランティア15名ほどが参加して、遠足の見守りを行いました。



### 応援される部活動に

4月7日に部活動発足会が行われました。本校の部活動は運動部、文化部を合わせて2つで、今年度部活動に参加できる7～9年生は総勢41名。その中で実際に所属するのは約20名です。発足会の中では、「応援される部活動とは？」という話をしました。普段の生活をきちんとできる人たちは、どんなに弱くても応援されるし、どれだけ強くても普段の生活がきちんとできていなければ応援されません。「やるならやる。メ

リハリを大切に。」という一つのイメージのもと、活動に取り組んでいってくればよいと考えています。

現在は新型コロナウイルスの影響で思うように活動ができないところもありますが、保護者の方々、地域の方々にもたくさん活動を知ってほしいと思います。1年間よろしくお願いします。

（文責 部活動担当 松原大輝）

## ◀ 地域の話題 ▶

### あおぞら訪問を実施 (美麻診療所)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全国に緊急事態宣言が発せられ、外出自粛されている地域の皆さんの健康相談を行おうと、美麻診療所の飯島先生の提案による「あおぞら訪問」事業が始まりました。

「あおぞら訪問」は、3密を避けるため、屋外で少人数の方に集まっていただけるよう、5月末まで地区内13会場を設定して順次開催します。

初回となった5月21日の千見高齢者センターには、6名にご参加いただき、先生からの問診や血圧測定の後、参加者全員でラジオ体操を行いました。初めての取り組みとなりましたが、テレビや新聞の取材も沢山ありました。



### 2020コミュニティ・カレンダー発行

2020年版美麻コミュニティカレンダーが、完成しました。

昨年美麻小中学校の7,8,9年生が総合学習美麻市民科で学んだことの内容が掲載されています。カレンダーには学校、保育園、公民館や神社の行事などが掲載されて、もちろんゴミの日もあります。このカレンダーは、地域づくり会議、長野大学、美麻小中学校の協働でできています。今年も協賛者のほかほかランドさんの入浴券がついています。早くコロナウイルスが収束して通常営業に戻ってほしいですね。

作成に関わった皆さんありがとうございます。

### 静の桜に待望の花芽

昨年大枝が折れて枯れてしまうかと心配された静の桜ですが、市の文化財センターにより土壌改良等の対策をしていただき、この春に葉がでて、花芽も着きました。

花は5月末までには咲くのではないかと思います。静の桜の周辺にある犬桜たちにも花芽がついています。

見学の際には双眼鏡を忘れずに。密にならないようにお気をつけてお越しください。



## ◀ 地域の話題 ▶

# 手作り立体マスク作成ボランティアを募集します！

急速に感染が広がったコロナウイルスですが、緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ油断はできない状況です。国では、今後の感染拡大の観点から「新しい生活様式」を発表しました。その中では、感染防止の3つの基本として、

- ①身体的距離の確保、
- ②マスクの着用、
- ③手洗い



を挙げていますが、その中でもマスクは、外出時、屋内にいるときや会話をするとき症状がなくても着用を求められています。

先日、地域住民から「手作りマスクに使ってください」と、マスクの生地をたくさん寄付していただきました。そこで、美麻地域づくり会議では、いただいた生地を活用して、手作り立体マスク作成キットをつくりましたので地域の皆様にお送りさせていただきます。

このキットをお使いいただくと、ご自分で簡単に立体マスクをお作りいただけます。

ですが、中にはご自分で作成できない方や、地区で開催するイベントなどで配布するマスクも必要となりますことから、マスク作成を手伝っていただける方を募集いたします。ご協力いただける方は、地域づくり会議事務局（TEL29-2311）までご連絡ください。

## 「インターネット」を使った取引にご注意！

フリマアプリを紹介して個人からアランド品を2万円で購入した。商品が白いたが、よく見ると偽物だった。返品しようにも送り先が分からない。フリマアプリ運営事業者は「当事者で話し合うように。」と対応してくれない。

### 事例

### フリマサービス

### アドバイス

■フリマサービスは個人同士の取引であり、トラブルは当事者間で解決することが原則です。よく理解して利用しましょう。

■疑問点は購入前に出品者に確認しましょう。

■購入前に利用規約等を確認し、「商品到着前に評価を行う」などの禁止行為は行わないようにしましょう。

■出品する場合にも「追跡可能な発送方法をとる」など、お互いにトラブルの未然防止を心がけましょう。

## つながれ地域のお店 ④

美麻地区のお店をリレーで紹介します。

### 猪乃源（いのげん）

「工夫いっぱいのおやきを食べに行こう！」

細野さんは、地域の人のことを一番に考え、温かいお話をしてくれます。外国の方やお年寄りの方も食べやすいよう、おやきの皮に工夫を加えています。フワフワでもカチカチでもないオリジナルの焼きおやきや蒸しおやき。中には季節の野菜をいれ、心を込めて年間20種類以上のおやきを作っています。毎回新しいおやきに出会えるかもしれません。

営業時間 11:30～17:00  
住所 青貝16740  
定休日月、水、金、日曜日  
電話番号 070-4361-0381  
駐車場 有8台



### ■ 編集・発行 美麻地域づくり会議

住所 大町市美麻11810-イ 電話29-2311 FAX29-2333 ・ 電子メール info@miasa.info