

# み あ さ づ く り

# 55

2016.07



こんにちは、  
「美麻ベーカリー」です！

昨年11月に東京都八王子市から美麻に移住してまいりました。もともと山とスキーと農が趣味で、おおしお市民農園に約5年間ほぼ毎週末通っていました。市民農園を通じて当地の方々とのご縁もでき、自然環境のすばらしい大塩地区静の桜公園前に定住を決意。今年3月末から自宅兼店舗で「美麻ベーカリー」を開店しております。天然酵母で長時間低温発酵させ、国産小麦本来の味を楽しめるパンを焼いています。未永く地元の皆様に愛されるパン屋を目指して作っておりますので、今後ともよろしくお願ひします。

「美麻ベーカリー」大町市美麻3363-5 TEL0261-29-2970  
営業日は金・土・日曜日の11:00~18:00です。



QRコードを読み取ってパソコンやスマホでホームページをご覧ください。



ホームページ  
美麻Wiki



facebook





## 2016メンドシーノ交流事業

5月13日から20日までの間に行われました「第13回大町市・美麻小中学校メンドシーノ訪問交流」は、メンドシーノ交流実行委員会をはじめ、美麻小中学校、ボランティアネットワーク、市議会及び保護者の皆様並びにMSCA（メンドシーノ姉妹都市交流委員会）のご支援とご協力、そして何よりも参加した子供たちの頑張りによって、無事にその目的を果たすことができました。

今回の経験は、子供たちのこれからの人生において、必ず役に立つものと確信しています。メンドシーノとの交流は、子供たちの交流に止まらず、アーティストの交流や、訪問経験者の交流などに発展し、そのことがボランティアネットワークの後継者

の育成などにも繋がり、全市的な広がりをもって、交流事業が活性化し、今後も継続していくことを願っています。



第13回大町市・美麻小中学校メンドシーノ訪問交流団

団長 副市長 吉澤義雄



私はメンドシーノで、いろんな「ここにしかない」と思うものを体験しました。ホストファミリーの子と大きなバナナスラッグナメクジを見ました。15~16cmの黄色いナメクジでした。そのあとはアメリカのガラスビーチを見ました。ガラスビーチのガラスは、赤、青、緑、黄でした。メンドシーノの岬は、ガタガタの崖だったけれどとてもきれいでした。山や森のリス等の動物は、人間慣れしていて近づいても逃げませんでした。メンドシードだけにある



他にない自然がたくさん見つけれられてうれしかったです。（5年 仲原衣映）

私たちが、1年の頃に出会った、マイクさんに会いました。ずっと中国に行っていたので、今回会えて良かったです。相変わらず元気でした。一人ひとりの名前も覚えてくれていました。マイクさんは、「私たちがマイクさんの先生だ。」とクラウンホールで言ってくれました。また、楽しく遊びたいです。

（6年 青木萌花）



## 海を越えた場所に 友だちのいる幸せ

「美麻の人たちにしてもらっていることに比べたら、自分たちがしていることなんてわずかのこと。」

この言葉が即座に返ってきたのは、明日はいよいよ帰国という日。メンドシーノの人たちから受けた手厚いホスピタリティに感謝を伝えた時でした。25年続いてきた交流。その中で、美麻の人たちがどれほどメンドシーノの人たちとの友情を大切に、深い信頼で結ばれてきたかがわかった気がした一言でした。友情を基盤とした交流で貴重な体験をしていく子どもたち。海を越えた場所に友だちのいる幸せ。長年に渡り交流を支え、子どもたちの心にかげがえのない種を蒔き続けてくださっている地域の方々、先生方への感謝をさらに深くした初訪問でした。ありがとうございました。

(ボランティア 八木まきこ)

## FUN MEMORIES

(楽しかった思い出)

私たちは、七音とところと、素晴らしい時間を過ごしました。

七音は具合が悪かったけれど、長い移動でさぞかし大変だったろうと思います。

それでも、2人の楽しい経験となるように、最善を尽くしました！私たちも正しい日本語が話せるようになりたいです…。

私たちの娘も、11歳です。来年の日本旅行は若すぎると思っていました、(長距離の移動と、重たい荷物！)また2人と過ごすことができたら、素晴らしいと思っています。

晴れた日には、庭で水風船バトル！上から飛んでくる水風船爆弾を逃れ、ツリーハウスの下に隠れながら走り回るのは、それはそれは楽しかったです！1番ずぶ濡れになったのは、ホストファザーでしたよ……！！



滞在中、もっともお世話になった方々と

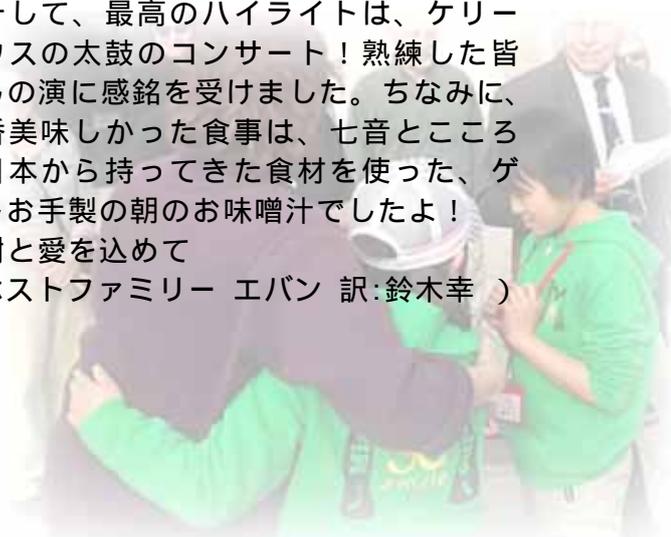
またある日は、特別なビーチへ行き、大きなアワビを摂るために、ロープで崖を降りた。(安全なところでね) 帰り道、偶然アワビをたくさん持った方に出会い、いただいて、家でパン粉とレモンのスライスと一緒に食べました~美味しかった~！

スペシャルな手作りビーズショップへ行き、七音とところとがビーズを選び、自分のネックレスを作ったこと。家でモノポリーをしたこと。K-8スクールの100人の合唱のステージを聞いたこと。

そして、最高のハイライトは、ケリーハウスの太鼓のコンサート！熟練した皆さんの演に感銘を受けました。ちなみに、一番美味しかった食事は、七音とところとが日本から持ってきた食材を使った、ゲストお手製の朝のお味噌汁でしたよ！

感謝と愛を込めて

(ホストファミリー エバン 訳:鈴木幸)



美麻小中学校コミュニティ・スクール通信



# 夢の学校

美麻市民科の授業にご協力ください。

今年は、8つのテーマが設定されました、各グループの学習に地域の皆さんの豊富な知識と経験からアドバイスをお願いします。

## 7年 「美麻植物今昔」

山菜を紹介してもらい集めています。昔の通学路付近の植物について知りたいので教えてください。

## 7年 「そばと山菜」

そばについてインタビューしました。山菜などがあつたら場所や調理法を教えてください。

## 「目薬の木」 7年

村誌などで目薬の木があるのか調べました。目薬の木について知っている方、情報をください。



## 7年 「冬の美麻の安全を守るプロ」

支所や警察署に行って、除雪のことや冬の事故について調べています。降雪時の通勤・通学でどのようなことで困ったか教えてください。



## 8年 「花豆を美麻の特産品」

花豆の苗をプランターや畑に植えました。プランターの方は2階ベランダから1階にかけて緑のネットを張りました。育てたあと、どうするか考え中です。花豆を育てるアドバイスをお願いします。

## 「CM大賞に向けて」 8年

美麻の色々な話のエピソードを聞かせてもらっています。皆の心に響くようなCMをつくり、CM大賞に応募したいです。

## 9年 「少子化問題」

(美麻・長野県チーム)・美麻の過疎化状況や大町の対策、県内の他の過疎化対策を調べ、校内アンケートを実施しました。  
(日本チーム)・内閣府、沖縄県庁、高知県庁に電話し、少子化対策、過疎化対策などの情報をもらいました。  
(世界チーム)・メキシコ大使館に電話したり、インターネットを使ったりして世界の人口問題を調べました。

## 8年 「美麻の風景写真集」

写真の撮り方や冊子の作り方を勉強しています。地域の方へアンケートを出すので「自分だけが知っている美麻の絶景スポット」を教えてください。

## 学校支援ボランティア活動中



6/7 ボランティアの指導で5年生が昔ながらの田んぼの代掻きをしました。

6/9 五年生の田植えです。学校支援ボランティアのみなさんの指導でもちの苗を手植えしました。



# 40周年記念運動会大成功！ スローガン「結び」

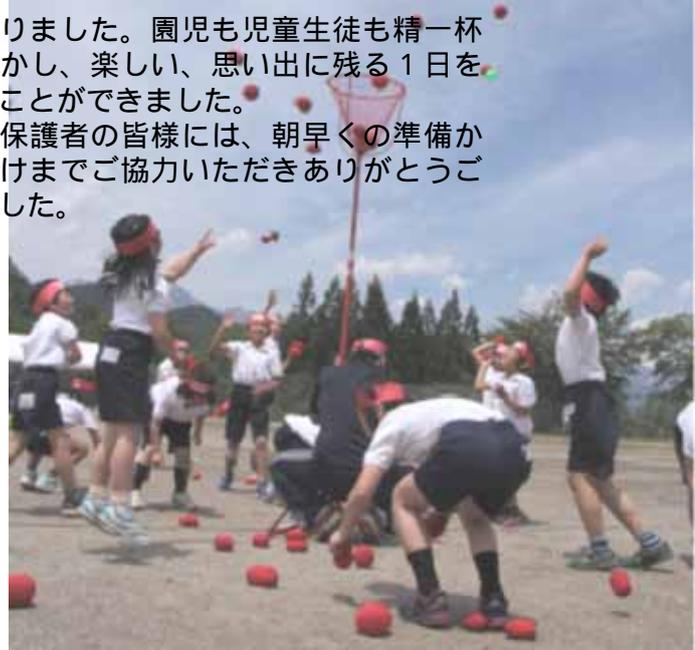
6月4日(土)晴天のもと、保育園・小中学校合同の運動会が行われました。今年は、美麻小中学校開校40周年ということで、「40」取り入れた種目を行うなどをいつもとは少し違った雰囲気での運動会となりました。

例年行っていた「組み体操」から集団行動(行進、ハンドシグナル)を取り入れた「シンクロスタツ」になるなど新しい試



みもありました。園児も児童生徒も精一杯体を動かし、楽しい、思い出に残る1日を過ごすことができました。

地域保護者の皆様には、朝早くの準備から片付けまでご協力いただきありがとうございました。



特にできたと思うのは、シンクロスタツです。少し難しいところもあったけどいろんな人が教えてくれました。本番の時に少し間違えてしまいました。でも、みんなフォローしてくれました。ドキドキしたけどよかったです。お母さんたちもよかったですと言ってきて、うれしかったです。リレーも最後までバトンをつなげてよかったと思います。まさにスローガンと同じことだと思います。みんなで結ぶことができました。来年の運動会も頑張りたいです。(5年：倉品誠夏)



いよいよこの日がやってきました。今年一番の大変な行事。運動会です。運動会は7年生が主な担当です。なので、梨の木祭よりも僕たちにとっては大変な仕事になりました。当日もミスがありましたが悪いところばかりではありませんでした。なぜかという種目では、みんなが本気でやっていたことに感激しました。この「本気」が、違う方にも伸びていくとクラス全体にまとまりがつくのではないかと思います。これから一人一人が高め合えるようなクラスになるといいです。(7年：海端悦郎)





## 「親子遠足」

先日、毎年恒例となったみあさ保育園と公民館合同の親子遠足が行われました。梅雨ということで雨も心配されましたが、当日は雲間から時折暑いくらいの陽射しが差しこむ気持ちの良い天気で、絶好の遠足日和となりました。今年の遠足地は国営アルプスあづみの公園。

## 「保育園環境整備活動」

今年は草刈りがなく、みんなで園庭の草取りをした。年少、年中のみんなも頑張ってくれました。毎年同じようなところで止まってしまう草取り。来年の目標も立てられ、無事終了。

作業が終わった後、今年は青空屋台の鈴木さんが来てくれ、ポン菓子をやってくれました。お米を機械に入れ、今か今かみんなで見てました。そして、いよいよ「ポン」！！子供がサングラスに木槌を持ち、コンコンと金具を叩いたら「ポン」と大爆発！！想像以上の迫力でみんなも目がクリクリ。

## みあさ保育園便り

竹にパン生地を巻きつけて炭火で焼く、その名も竹巻きパン作りでは、小さい子供達も簡単に作れるようスタッフの方が丁寧に教えてくださり、美味しいパンが出来ました。パンを炭の上で焼いている時間が意外に長く、子供達もさすがにじっとしてられず、虫を発見したり友達と鬼ごっこをしたりと各々フリースタイルに楽しんでいました。出来立てほくほくのパンを頬張るみんなの顔が、とってもかわいかったです。

普段会わないけれど、同じ美麻地区に住む子供達が年齢差を越えて交流する様子はとても微笑ましく、ずっとこんな形で開催をしていきたいいな、と保護者会役員として感じました。



とってもおいしかったです！

地域の皆さん、先生、親、子供たちが協力し合ってキレイにされてる保育園の園庭で、元気に走り回ってる子供たちを見ると嬉しくなります。これからも続けばいいと思いました。



## 運動会によせて

皆さんこんにちは、実行委員長の松下です。今年の運動会は5月29日に行われました。最近の運動会は、晴天続きでしたが今年は特に暑く大変な1日になりました。

毎年人集めが大変だと聞いていますが、今回も沢山の方々に参加頂き盛大に行うことができました。ご協力して頂いた役員の方々には本当にありがとうございました。

さて、運動会ですが小さい子供からご高齢の方々まで参加できる種目がそろっ

ていて見ていて楽しく、参加して賞品をもらえる非常に意義のある行事だと思います。私も体育部長を託されてから参加するようになりましたが、1年1年子供の成長を実感したり自分の参加できる種目の年齢制限が1つ上がったたりして時の移り変わりを感じたりします。普段は会えない人と一年に1度競技を通じて親睦を深めあうことができるのが運動会の魅力だと思います。

今年で実行委員長の大役は降りますが、これからも微力ではありますがお手伝いをさせて頂きたいと思います。本当にありがとうございました。

(美麻地区運動会実行委員長松下太一)



参加者全員によるジャンケン大会は、世代を超えて盛り上がりました。

## 美麻高齢者学級、 熟年学級開催

第2回目の講座は7月7日美麻公民館講堂で開催しました。午前中は笑いヨガ、ヨガは体にいいぞ「みんなで楽しく笑いましょう！」と講師に太田先生・中山先生からご指導を受けましたが、大いに笑って講座が終了した時には皆さんの顔が生き生きしていました。

午後には「季節やさい作りのコツのコツ」J A大北美麻支所、営農指導員和田を講師に夏野菜の作り方や人参の雪の下栽培方法について勉強しました。生徒さんから活発な質問が出るなど、居眠りの時間がなかったようです。

この学級は老人クラブに加入していない人でも誰でも参加ができます、まだ参加されていない方は次回開催予定は8月5日です内容等は地区回覧チラシに載せますのでご覧いただき是非ご参加ください。



## 美麻小中学校PTA作業

5月28日(土)午前中、保護者・児童生徒・職員の総勢126名でPTA作業を行いました。「草刈り」「側溝の掃除」「校庭の草取り・石拾い」「木の伐採」に分かれ約1時間半、草刈り機の音が響く中、手際よく作業が進みました。

児童生徒は、主に校庭の草取りと石拾いを保護者の方たちと頑張りました。おかげできれいになり、次の日の地区運動会、次の週の保小中40周年記念運動会を良いコンディションで行うことができました。

作業の途中から5・6年生は、親子作業として「メンドシーノ花壇」へ花の苗を植えました。2階の音楽室から眺めるときれいに植わっ

ている様子がよく分かります。

また、学校支援隊“地域部”の方々には、同時進行で「山野草園」の整備を行っていただきました。新しい草花も植えていただき、今後どんな花が咲くか楽しみになりました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。



## 市道の草刈りボランティア作業

7月2日(土)に地域づくり会議、地元関係建設業者、市役所職員合わせて約40名のボランティアにより市道の草刈り作業が行われました。

作業は4班に分かれ約8kmの市道を半日かけて実施。大勢の皆さんが汗だくになりながら道路わきの草を刈っていただきましたが、手際良くスムーズに作業を行っていただいた

おかげで、短時間で作業も終了しました。また、草を刈ったことで非常に見通しが良くなったため、交通事故の防止にも繋がったのではないかと思います。

当日参加された皆様、ケガや病気になる方もなく無事終了することができました。本当にお疲れ様でした。(美麻支所産業建設係)

## ソフトバレー教室開催中

今年もソフトバレーボール教室を毎週月曜日の夜7時30分からトレーニングセンターで行っています。

当日の参加者の顔触れを見て即席チームを作り試合形式で練習していますが、親子での参加者が多く勝敗よりゲームを楽しんでいます。昨年から見るとお子さんの技術の上達が早く親を上回るプレーが出て会場をわかせます。ソフトバレーボール教室も昨年は予想に反して40名弱の男女や子供さんが集まりました。今年はまだそこまでの仲間は集まっていませんが、楽しく、ケガなく、体力づくり

とやっています。

夕食を済ませてでかまいません、ご家族一緒に共通の話題作りと体力づくりと、ストレス発散をしませんか。(美麻公民館)



編集・発行 美麻地域づくり会議

住所 大町市美麻11810-イ 電話29-2311 FAX29-2333 ・ 電子メール info@miasa.info

# アルミ缶収集について(お願い)



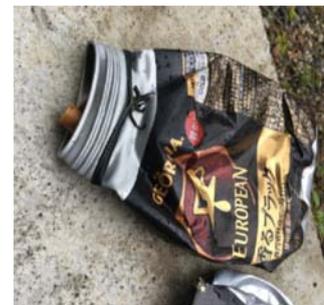
ご協力いただき、たくさんのアルミ缶が集まっています。

日頃は美麻小中学校のアルミ缶回収にご協力いただきありがとうございます。地域の皆様のご協力のお陰で、たくさんのアルミ缶を換金し、学校自治会(生徒会)活動の運営や熊本地震の義援金に充てることが出来ました。ご協力に感謝申し上げます。

児童生徒たちは、回収したアルミ缶を一つ一つ丁寧に潰して数え、袋に詰めてからアルミ缶回収業者の方に持って行っていただいております。

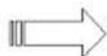
さて、回収させていただいたアルミ缶ですが、

- × 缶の中を洗っていないビール缶
- × 飲み残しのままキャップをしてある缶
- × 飲み残しのコーヒーに加えて  
たばこの吸い殻を入れた缶コーヒー
- × その他、アルミ缶でない物



たばこの吸い殻が入った缶コーヒー

などが混ざっていることがあります。缶を潰す際に上記のようなアルミ缶があると、腐った缶コーヒーなどを浴びてしまうこともあります。



**ぜひ、アルミ缶を洗っていただ  
いてからご提出をお願いし  
たいと思います。**

ご協力をいただいております地域の皆様に対して大変恐縮ではありますが、子どもたちの活動でもありますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# ぽかぽかランド美麻 営業再開&無料開放日のお知らせ

平成28年7月1日

美麻地区住民の皆様へ

ぽかぽかランド美麻 支配人

## ぽかぽかランド美麻「日帰り入浴」の無料開放について（お知らせ）

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。  
みなさんご存じのように、「ぽかぽかランド美麻」は、平成26年11月22日の神城断層地震により温泉施設が被災いたしました。そのため、新たな入浴施設等の建設のため、多大なご迷惑をおかけし深くお詫び申し上げます。

営業再開につきましては、現在、予定通りに工事が進行しており、8月6日（土）より温泉・宿泊施設を営業予定でございます。「日帰り温泉」への問い合わせも多く、沢山のみなさんの期待を感じております。これを機に、スタッフ一同、フレッシュな気持ちで仕事に取り組む所存でございます。

つきましては美麻地区の方を対象に、8月1日（月）～3日（水）の3日間限定で日帰り温泉の無料開放をいたします。

リニューアルした入浴施設ご体感いただき、ご意見、ご感想をお聞かせいただけると幸いです。

みなさまのお越しをスタッフ一同お待ちしております。

## 営業時間のご案内

- ◆8月1日・8月2日  
日帰り温泉 10:00～20:00（受付終了19:30）  
レストラン 11:00～14:30 17:00～19:30  
（オーダーストップ19:00）
- ◆8月3日  
日帰り温泉 10:00～18:00（受付終了17:30）  
レストラン 11:00～15:30（オーダーストップ15:00）

ぽかぽかランド美麻  
〒399-9101 大町市美麻16784  
電話 0261-29-2030  
FAX 0261-29-2230