

# 7 お手軽レンタサイクルでまちなかを楽しむ

トイレ 病院 郵便局 警察 一方通行 自転車店 コンビニ 駐車場 小さな公園 サクラ アヤメ 男清水 (おとこみず) 水のみ場 女清水 (おんなみず) 水のみ場



## みどりの自転車

無料で自転車を借りることができる。  
 取扱い店舗は下記3店。  
 ・いーずら大町特産館  
 ・創舎わちがい  
 ・横川商店



## レンタサイクル取扱所

・大町市観光協会 Tel:0261-22-0190  
 電動自転車  
 2時間500円  
 4時間800円  
 1日1000円

## お腹がすいたら 大町の特産品。

### おざんざ

麺の旨み、こしの強さ、のどごしの良さが自慢の、塩をまったく使わず納豆の酵素を用いた麺(うどん)。



### 大町黒豚

肉のやわらかさと脂身のうまさ絶品。



### そば

澄んだ冷たい水で打ちあがったそばは格別。しなやかなのどごし、歯ごたえ、豊かな風味を追求した伝統の味。



### 黒部ダムカレー

ライスに堰堤、ルーはダム湖、具は遊覧船。黒部ダムの玄関口に来たらやっぱりこれ!



### 銘菓

まちなかのお菓子屋さんには目抜き通りを中心に10軒ほどあり、どのお店も特色ある品揃え。地元で愛されているお菓子の数々をご賞味あれ。



### おやき

信州の郷土食「おやき」。大町のおやきは蒸してから、焼く、蒸しから焼くなどの他に灰焼きもある。



### のどが渴いたら

### 男清水 女清水

おとこみず おんなみず  
 北アルプス白沢山系から湧く男清水と里山の居谷里から湧く女清水をあわせた大町の水は「縁結び」「夫婦円満」の水と呼ばれています。