

2 北アルプス展望と国宝仁科神明宮コース 全長10Km

北アルプス展望と国宝仁科神明宮コース

大町市文化会館をスタートし、北アルプスの展望が美しい東山の山麓を走るコース。春には桜並木が美しい観光道路と塩の道を守る。沿線には文化財が多く、歴史ロマンを感じる道。また、うっそうと茂る森に囲まれた国宝仁科神明宮では荘厳な雰囲気にも包まれる。仁科神明宮にお参りしたあとは、北アルプスに向かって走ろう！



北アルプスと桜並木



国宝 仁科神明宮

長野県に5つある国宝建造物のうちの1つで、平安時代の終わりごろ、この地方の支配者である仁科氏によって祭られた。以来、千年以上にわたり20年に一度の遷宮が行われてきた。現在の建物は江戸時代はじめのものだが、わが国古来の「神明造」の様式を正確に伝えていることから、本殿・釣屋・中門は国宝に指定されている。

●仁科神明宮社務所 Tel.0261-62-9168

～美しい風景と
歴史ロマンの道を走る～



塩の道

千国街道は塩の道と呼ばれ、海を持たない信州と日本海側を結ぶ大切な道であった。上杉謙信が敵方の武田信玄に塩を送った街道がこの道。かつては、歩荷や牛方、馬方による物資の輸送が盛んで、大町市は物資輸送の中継地点として栄えた。塩の道博物館は、塩問屋の平林家の建物を利用。

●塩の道博物館 Tel.0261-22-4018
入館料 大人500円 小中学生250円
5月～10月無休、11月～4月の水曜と年末年始休館
9時～17時(12月～3月は16時まで)
※最終入館30分前



「山博(さんぱく)」の愛称で親しまれ、北アルプスを中心とする自然や登山の歴史について展示するほか、動植物を飼育栽培する付属園を併設しています。

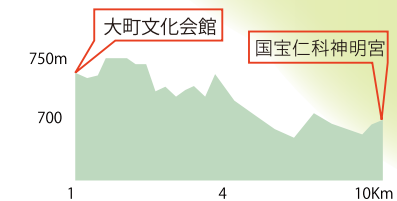
●入館料
大人 400円
高校生 300円
小中学生 200円
9時～17時
月曜日、祝日、振替休日の翌日
年末年始休館
7月、8月は無休
Tel.0261-22-0211



東山山麓・塩の道から北アルプス



コースから大町のシンボルのひとつ、標高2799mの蓮華岳がひと際大きく見えます。戦国の武将・佐々成政が冬の北アルプス越えをした針ノ木峠の東側に位置し、里を包み込むような、おらかな山容が特徴で、7月中旬ころからはコマクサが花を咲かせます。ちょっと、ひと休み。北アルプスの山々を見つけてみよう。(4, 5P地図に山名)



「ラ・カスタ」ナチュラル ヒーリング ガーデン



人と自然とのふれあいを通じて、心豊かで心地よいナチュラルライフスタイルを提案する“美と癒し”のヒーリングガーデン。敷地内には「植物の生命力と癒し」をテーマにしたアロマテラピー関連製品の製造工場があり、「香りの手作り体験工房」では自分だけのオリジナル製品を作ることができる。

●入園には予約が必要。Tel. 0261-23-3911
<http://www.alpenrose.co.jp/>
入園料 800円(小学生以下は保護者同伴のうえ無料)
水曜日は休園(祝日の場合は翌日)、4月、10月、11月は10時～16時、5月～9月は10時～17時
11月中旬～4月中旬は冬期休園