

国営アルプスあづみの公園周辺コース  
全長8Km



鹿島、五竜、白馬三山と美しい山並みが続く



マウンテンバイクで走り出せば、田園風景の中に沢山の道があることに気がつくはず。車が来ない道を、のんびりとサイクリングすると、本当に気持ちの良いコースです。景色の綺麗なところでお弁当を食べるのはいかがですか？

餓鬼岳(2647m)  
コースから西を向くと、三角形の頂がきれいな餓鬼岳が見える。緑の前山の向うにそびえる山容は、「餓鬼」の名からは想像できない美しさ。国営アルプスあづみの公園大町松川地区の真上に位置する。  
里を見守る趣のある餓鬼岳を探してみよう。



～自分だけの景色を見つけよう～

大町運動公園を出発して山麓線(県道有明大町線)の手前、泉公民館の横の道を入ると、山麓線と並行して走る道につながる。突き当たりを右折し、交通量の多い県道有明大町線を避けて走ろう。国営アルプスあづみの公園周辺の森は広々とした道でオンロードが楽しめる。山際を走って公園まで足を伸ばしてみるのも楽しい。  
公園からの折り返しは、和田川用水路沿いを北アルプスに向かって走ってみよう。コースをはずれて自分だけの景色を見つかるのも楽しい。  
起点とした大町運動公園の駐車場は、サイクリストのために無料開放されている。



デイキャンプ場  
ゆとりある芝サイトの区画スペースが26箇所。バーベキューに必要なレンタル用品が充実。食材もあり手ぶらでOK。(事前予約が必要)



インフォメーションセンター  
森の自然を紹介する「森の美術館」や安曇野の自然の姿を伝えるキューブシアターなど公園内を紹介。



公園の風景  
餓鬼岳への眺望と北アルプス大草原のパンorama風景。山麓の澄んだ空気と大自然を満喫。

国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

北アルプスの麓の広大な敷地で自然を体感しよう。クラフト・地元食材を使った手作り体験など、体験メニューが充実。自然を身近に感じながら過ごすときは、新鮮な感動を与えてくれる。



体験  
竹パン、石焼おやき、炭焼きピザなど、食体験メニューも充実。

アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター

入園料 大人 400円  
小中学生 80円

9時30分～17時  
(7,8月は18時  
11月から2月は16時まで)

月曜定休  
(GW及び7月20日から10月末は無休)

TEL: 0261-21-1212



空中回廊  
高さ5～9mの「空中回廊」では動物や鳥の目線で自然を体感。