

周遊  
バス

# 信濃大町 ぐるりん号

土曜・  
休日運行

7月3日(土)運行開始



乗ってお得!!



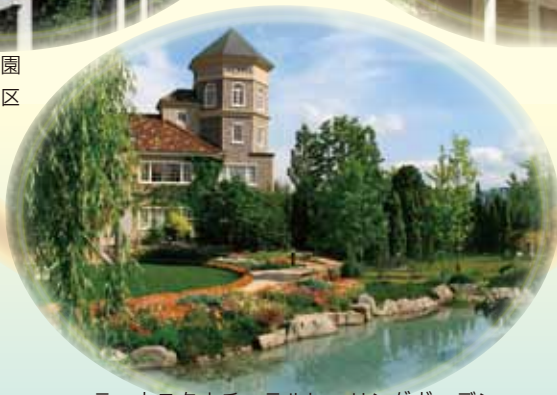
JR信濃大町駅



国営アルプスあづみの公園  
大町・松川地区



国宝仁科神明宮



ラ・カスタナチュラルヒーリングガーデン

# ぐるりん号はこんなにお得!!

## ■ 乗車料金

区 分	1乗車	1日券
大人（中学生以上）	200円	400円
小人（小学生）	100円	200円
幼児（小学校就学前）	無 料	
障害者（手帳提示）	100円	200円

家族4人  
(大人2人、小人2人)  
1日乗っても  
1,200円



## しかもこんな特典が!!

### 国営アルプスあづみの公園



### ちょっぴりプレゼント & 体験学習プログラム割引券



【入園料】大 人 400円  
小中学生 80円  
シルバー (65歳以上) 200円

※毎週月曜日休園。祝日の場合は開園し、翌日休園。7月20日～8月31日は無休。



完全予約制の施設が  
予約がなくても入場が可能に  
+ ハーブティー1杯サービス付き!

【入園料】 800円

(小学生以下は保護者同伴のうえ無料)

※毎週水曜日休園。祝日の場合は開園し、翌日休園。  
入園は午前10時から

### ラ・カスタ

### ナチュラルヒーリングガーデン



### 国宝仁科神明宮



### 仁科神明宮 「宝物殿」拝観料割引

300円 → 200円

※各施設で「ぐるりん号チケット」  
を提示してください。



## 時刻表

停留所名	①	②	③	④	⑤	⑥
信濃大町駅発	9:15	10:15	11:10	12:10	14:10	14:55
国営アルプスあづみの公園	9:31	10:31	11:26	12:26	14:26	15:11
ラ・カクタ	9:39	10:39	11:34	12:34	14:34	15:19
仁科神明宮	9:44	10:44	11:39	12:39	14:39	15:24
信濃大町駅着	9:57	10:57	11:52	12:52	14:52	15:37

■ 運行日 65日間 (■の日に運行です)

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24/31	25	26	27	28	29	30	28	29	30				



国営アルプスあづみの公園



## 大系線時刻表抜粋

※臨時列車につき運転日注意

下り線(白馬方面行)	松本発	大町着
普通	7:48	8:52
普通	9:13	10:06
普通	9:56	10:49
特急あずさ	10:27	11:01
※特急しなの	10:52	11:32
普通	11:09	12:03
普通	12:10	13:04

上り線(松本方面行)	大町発	松本着
普通	11:33	12:34
普通	12:36	13:36
普通	13:14	14:19
普通	14:13	15:12
特急あずさ	15:05	15:43
※特急しなの	15:15	15:59
普通	15:26	16:26
普通	15:59	17:00

# 信濃大町のみどころ



## 黒部ダム

昭和38年に完成した日本最大、世界でも最大級のアーチ式越流型ダムで、ダム高さ186mとともにその迫力あふれる観光放水（6月26日～10月15日）は必見



## 高瀬渓谷

高瀬渓谷は、県内有数の紅葉の名所として知られ、槍ヶ岳を源流とする高瀬川には上流から高瀬ダム、七倉ダム、大町ダムと3つのダムが並び、



## 仁科三湖

北アルプス山麓唯一の天然湖で、フォッサマグナに沿ってできた断層陥没湖。北から青木湖、中綱湖、木崎湖と並び、農具川という川で仲良く結ばれる。



## アウトドア体験

恵まれた川と湖で、プロガイドの指導を受けながら、ラフティングやカヌーが体験でき、安全で楽しい自然体験学習が可能。

## お問い合わせ

### 大町市産業観光部観光課

TEL 0261-22-0420 FAX 0261-23-4660  
URL <http://www.city.omachi.nagano.jp/>  
E-mail [KANKOU@city.omachi.nagano.jp](mailto:KANKOU@city.omachi.nagano.jp)

## 大町市の観光情報

### 大町市観光協会

TEL 0261-22-0190 FAX 0261-22-5593  
URL <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
E-mail [omachisi@chive.ocn.ne.jp](mailto:omachisi@chive.ocn.ne.jp)



## 運行会社

### (有)やまびこ

TEL・FAX 0261-23-6655

## グルメ



「黒部ダムカレー」は、日本最大のアーチ式ダムである黒部ダムをモチーフに、扇沢駅大食堂（現：レストラン扇沢）で昭和40年代初頭から「アーチカレー」の名称で親しまれてきました。現在では、「黒部ダムカレー」として、市内飲食店を中心に販売されています。

## 平成22年秋 新型リゾートトレイン運行 「リゾートビューふるさと」



ハイブリッドシステム  
採用の環境にやさしい  
新型列車