

周遊  
バス

# 信濃大町

7月~10月  
土日 & 休日  
運行

# ぐるりん号



時刻表

JR信濃大町駅



国宝仁科神明宮



ラ・カスタ  
ナチュラルヒーリングガーデン



特典  
付き!!

乗車料金

大人 1回 200円

中学生以上 (1日券は400円)

小人 1回 100円

小学生 (1日券は200円)

国営アルプスあづみの公園  
大町・松川地区



# ぐるりん号はこんなにお得!!

## ■乗車料金

区分	1乗車	1日券
大人(中学生以上)	200円	400円
小人(小学生)	100円	200円
幼児(小学校就学前)	無料	
障害者(手帳提示)	100円	200円

家族4人  
(大人2人、小人2人)  
1日乗っても  
1,200円



## しかもこんな特典が!!

### 国営アルプスあづみの公園



**特典**

### 体験学習プログラム割引券

【入園料】大人 400円  
小中学生 80円  
シルバー(65歳以上) 200円

※毎週月曜日休園。祝日の場合は開園し、翌日休園。7月20日～8月31日は無休。

**特典**

完全予約制の施設が  
予約がなくても入場が可能に  
+ ハーブティー1杯サービス付き!

【入園料】 800円

(小学生以下は保護者同伴のうえ無料)

※毎週水曜日休園。祝日の場合は開園し、翌日休園。  
入園は午前10時から

### ラ・カスタ

### ナチュラルヒーリングガーデン



### 国宝仁科神明宮



**特典**

仁科神明宮  
「宝物殿」拝観料割引  
300円 → 200円

※各施設で「ぐるりん号チケット」  
を提示してください。



# ぐるりん号時刻表

  上り(松本方面行き)   
   下り(南小谷方面行き)   
 普=普通    特=特急あずさ  
  リゾートビューふるさと    ※《臨時列車につき運転日注意》

						
大町駅着 (JR大系線)	信濃大町駅	国営アルプス あづみの公園	ラ・カスタ	仁科神明宮	信濃大町駅	大町駅発 (JR大系線)
下普 8:09						下普 10:08
上普 8:24	9:15	→ 9:31	→ 9:39	→ 9:44	→ 9:57	上普 10:50
下普 8:55						下特 11:03
下普 10:06	10:15	→ 10:31	→ 10:39	→ 10:44	→ 10:57	上普 11:33
上普 10:44						下リ※11:51
下普 10:49	11:10	→ 11:26	→ 11:34	→ 11:39	→ 11:52	下普 12:05
下特 11:01						上普 12:36
下リ※11:45	12:10	→ 12:26	→ 12:34	→ 12:39	→ 12:52	上普 13:14
下普 12:03						上普 14:13
下普 13:04	14:10	→ 14:26	→ 14:34	→ 14:39	→ 14:52	下普 14:25
上普 13:06						上特 15:05
下普 14:05	14:55	→ 15:11	→ 15:19	→ 15:24	→ 15:37	上普 15:26
						上普 15:59
						下リ※16:12
						下普 16:28
						上普 16:31

## ぐるりん号運行日 63日間 (■の日に運行です)

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24 31	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			



9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23 30	24 31	25	26	27	28	29

# 信濃大町のみどころ

## まちなか散歩

まちの中央通りには「男清水」「女清水」の水道水があり、冷たくて美味しい水が出る。



## 黒部ダム

昭和38年に完成した日本最大、世界でも最大級のアーチ式越流型ダムで、ダム高さ186mとともにその迫力あふれる観光放水（6月26日～10月15日）は必見

## 仁科三湖

北アルプス山麓唯一の天然湖で、フォッサマグナに沿ってできた断層陥没湖。北から青木湖、中綱湖、木崎湖と並び、農具川という川で仲良く結ばれる。



## アウトドア体験

恵まれた川と湖で、プロガイドの指導を受けながら、ラフティングやカヌーが体験でき、安全で楽しい自然体験学習が可能。

## 大町市の観光情報

大町市観光協会

TEL 0261-22-0190

FAX 0261-22-5593

URL <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>

E-mail [omachisi@chive.ocn.ne.jp](mailto:omachisi@chive.ocn.ne.jp)



新型リゾートトレイン運行

「リゾートビューふるさと」

土日・休日運行



ハイブリッドシステム採用の環境にやさしい新型列車

バス運行：(有)やまびこ TEL・FAX 0261-23-6655  
発 行：大町市観光課 TEL 0261-22-0420