

大町市スポーツ推進計画

大町市教育委員会

目次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1 計画策定の趣旨	
(1) 社会状況の変化	
(2) スポーツを取り巻く情勢の変化	
2 計画の位置付け	
3 計画期間	
4 計画の進行状況の評価	
第2章 計画の基本理念	3
第3章 基本施策と具体的展開	7
1 生涯スポーツの推進	
2 競技スポーツの推進と指導者の育成	
3 スポーツを通じたコミュニティづくり	
4 スポーツ施設の整備と有効活用	
資料	23
1 大町市民のスポーツに関するアンケート調査結果	
2 大町市が主催する大会等の開催状況	
3 体育施設を使用した大規模な大会の開催状況	
4 大町市スポーツ推進審議会委員名簿	
5 大町市スポーツ施設一覧	

第1章 計画の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨

(1) 社会状況の変化

近年、科学技術の発達に伴うインターネットや携帯電話などの高度情報化、少子高齢化社会の急速な進展をはじめとする社会状況の変化により、ライフスタイルや価値観は多様化しています。

一方、生活習慣病の増加、高齢化の進展による医療や介護費用の増加、子ども達の遊びの多様化などによる体力低下や青少年の健全育成の課題、働き盛り世代におけるストレスの増大や心身の健康維持の課題など、スポーツに関連する社会的課題は、多面的かつ広範囲に拡大しています。

また、地域コミュニティの希薄化が進行する中で、東日本大震災以後、人と人とのつながりや仲間づくりが一層重要視され、スポーツを通じての地域社会づくりが求められています。

スポーツを通し、多くの市民が生涯にわたり健康で、生きがいを持って活力あふれる生活を送ることができるよう、地域社会全体でスポーツに取り組んでいくことが求められています。

(2) スポーツを取り巻く情勢の変化

従来スポーツは、学校体育や企業スポーツの振興に力点がおかれていましたが、社会情勢の変化に伴い、自らが行うスポーツ、参加するスポーツの進展が重要視されてきています。スポーツ種目の多様化、地域におけるスポーツを通じたコミュニケーションの拡大など、スポーツ活動の重要性が高まってきています。

このような状況を踏まえて、平成22年に、国はスポーツ政策の基本的な方向性を示す「スポーツ立国戦略」を策定しました。この戦略は、新たなスポーツ文化の確立を目指し、人を重視（する人、見る人、支える（育てる）人）すること、連携・協働の推進を基本として、今後10年間で実施する重点戦略などを示しました。この戦略を基に、国におけるスポーツ推進のための基本的な法律として、「スポーツ基本法」（以下「法」という。）が平成23年に公布されました。

この法律では、スポーツが国民生活全般において、多方面に有効に寄与することが求められているとしています。

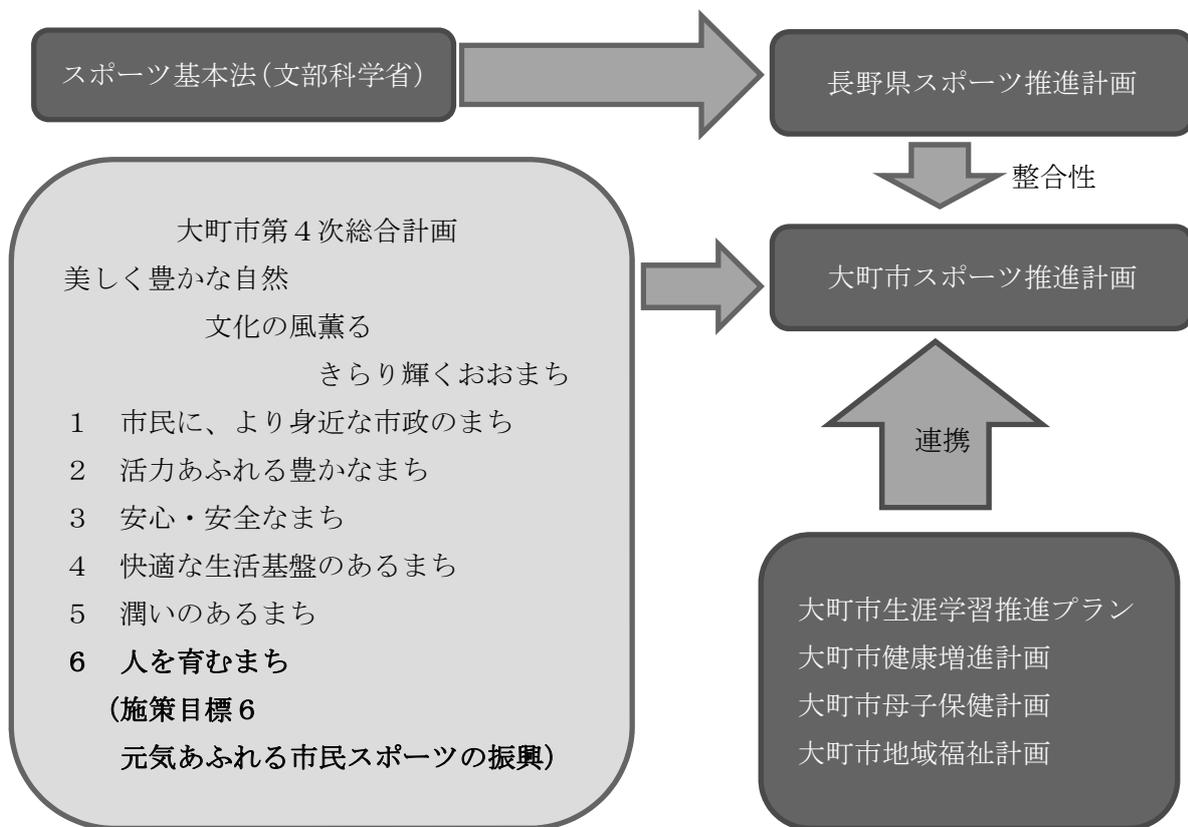
県では、平成24年に県スポーツ推進計画を策定し、県民一人一人がその自発性のもとに、年齢や性別、障がいの有無等を問わず、各々の関心や適正等に

応じて、日常的にスポーツに親しみ、スポーツを楽しみ、又はスポーツを支える活動に参加できる環境を、さらに整えて行く必要があることを基本理念に明記しています。

2 計画の位置付け

市民がスポーツに親しみ、楽しみ、スポーツを支える活動に参加するための計画であり、法第10条に定める地方スポーツ推進計画として位置付けます。

また、平成19年度から平成28年度までを計画期間とする大町市第4次総合計画における施策目標6「元気あふれる市民スポーツの振興」に関する部門計画に位置付けます。



3 計画期間

計画の期間は平成26年度から平成35年度までの10年間とします。ただし、法改正や県スポーツ推進計画及び上位計画である「大町市総合計画」の改定や社会情勢の大きな変化が生じた場合には、中間年である平成30年に見直しを行います。

4 計画の進行状況の評価

計画による各事業の取り組み状況について、毎年度評価を行い、公表します。

第2章 計画の基本理念

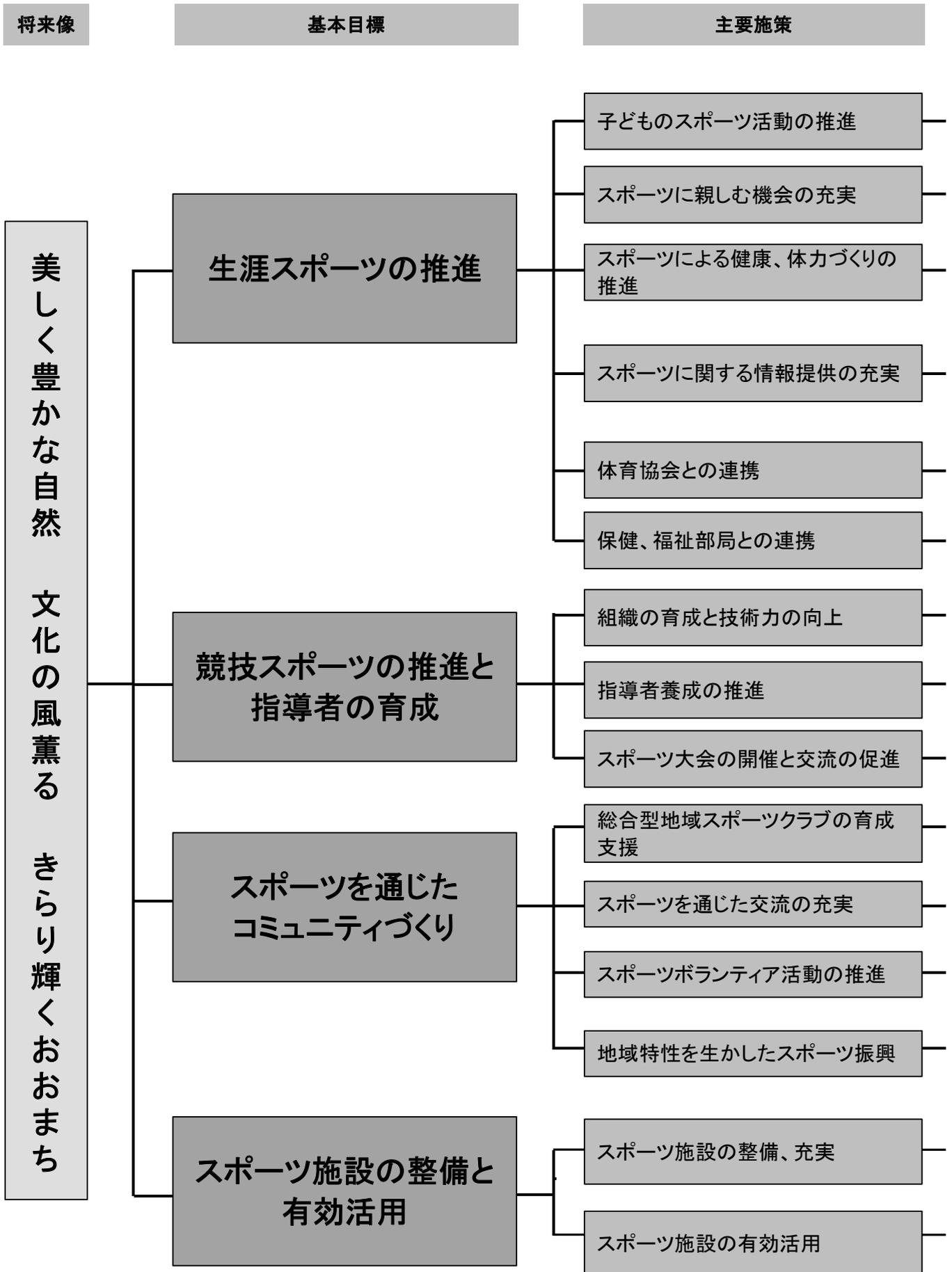
法では、「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利である」ことを明示し、スポーツは、青少年の健全育成や地域社会における人々の交流、心身の健康の保持に大きな役割を果たし、更に明るく豊かな社会形成など、国民生活全般において多方面に有効に寄与することが、求められているとしています。

当市では、この法の理念を受けて、大町市第4次総合計画後期基本計画第6章で「元気あふれる市民スポーツの振興」を掲げ、生涯学習として市民すべてがスポーツ活動を展開し、心身の健康や仲間づくりに取り組み、明るく健康でたくましい市民の姿を求めています。

本計画を、法第2条及び大町市総合計画の理念を踏まえ、法第10条に定める地方スポーツ推進計画として位置づけ、市民が身近で、気軽にスポーツに親しみ、生涯を通じてスポーツを楽しむことができるよう、市行政や関係する組織や団体が連携・協力し、スポーツを通じた協働の力によって「美しく豊かな自然 文化の風薫るきらり 輝くおおまち」を実現しようとするものです。



■施策の体系図



施 策

- | | |
|--|---|
| 1 : 幼児期からの体力向上
3 : 親子ふれあいスポーツ教室の開催
5 : スポーツ少年団活動への支援 | 2 : 幼稚園、保育園、小中学校との連携
4 : 少年スポーツクラブ活動への支援 |
|--|---|

- | | |
|---|--|
| 1 : 未経験者、初心者向けのスポーツ教室の開催
3 : 各種スポーツ大会・イベントの開催
5 : スポーツの楽しさの伝達 | 2 : 誰もが気軽に参加できる新しいスポーツの導入と普及
4 : アウトドアスポーツの普及 |
|---|--|

- | | |
|--|---|
| 1 : スポーツによる健康、体力づくりに向けた意識啓発
3 : スポーツ教室やイベントの開催
5 : 青壮年期のスポーツ活動
7 : スポーツ推進員の活動充実 | 2 : 体力測定の実施
4 : 運動機能維持向上トレーニングの実施
6 : 障がい者のスポーツ推進 |
|--|---|

- | | |
|---|--|
| 1 : スポーツイベントに関する情報提供の充実
3 : 健康体操のCATVでの放映
5 : メディアを活用したスポーツ中継 | 2 : スポーツ団体情報の提供
4 : スポーツ推進員活動情報の周知
6 : 大町市リーダーバンク情報の充実 |
|---|--|

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| 1 : 体育協会の組織強化
3 : 市体育課と体育協会との連携強化 | 2 : 事務局体制の検討 |
|--------------------------------------|--------------|

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 : 保健センター、福祉部局との連携 | 2 : 健康増進について、近隣大学との連携 |
|---------------------|-----------------------|

- | | |
|------------------------------------|----------------|
| 1 : スポーツ団体への支援
3 : スポーツ団体指導者の養成 | 2 : 競技大会参加への支援 |
|------------------------------------|----------------|

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 : 指導者の資質向上に向けた研修 | 2 : スポーツ指導者の養成 |
|--------------------|----------------|

- | |
|-----------------------|
| 1 : 大会誘致やトップアスリートとの交流 |
|-----------------------|

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1 : 総合型地域スポーツクラブの育成環境の整備
3 : 設立、運営に必要な人材の育成 | 2 : 広報活動の推進
4 : 総合型スポーツクラブ運営に対する支援 |
|--|---------------------------------------|

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 1 : 各種大会、イベントの充実 | 2 : 市民スポーツ祭、地区運動会の在り方の検討 |
|------------------|--------------------------|

- | | |
|---|-------------|
| 1 : 「見る」「支える」層の拡大
3 : 大町アルプスマラソンの支援ボランティアの充実 | 2 : 活動の場の確保 |
|---|-------------|

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1 : 自然環境の活用
3 : 滞在型観光としてのスポーツ活動
5 : 自然環境の活用・充実 | 2 : 高地トレーニング合宿の誘致
4 : 近隣市町村との連携 |
|--|------------------------------------|

- | | |
|--|-------------------------|
| 1 : 施設の役割に応じた整備・充実
3 : 大町市公共施設利用予約システムの活用 | 2 : 施設の必要性に応じた整備・充実と見直し |
|--|-------------------------|

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 : 使用状況等の把握、管理 | 2 : 施設整備の検討 |
|-----------------|-------------|

第3章 基本施策と具体的展開

基本目標1	生涯スポーツの推進・・・・・・・・・・・・・・・・	8
基本目標2	競技スポーツの推進と指導者の育成・・・・・・・・	14
基本目標3	スポーツを通じたコミュニティづくり・・・・・・・・	16
基本目標4	スポーツ施設の整備と有効活用・・・・・・・・・・	21

基本目標 1 生涯スポーツの推進

●子どものスポーツ活動の推進

現状と課題

- ◆ 小・中・高校生の体力は、ここ10年間を見ると横ばい、もしくは若干の上向き傾向を示していますが、全国平均と比べると、男子は同水準、女子は低い水準にあります。
- ◆ 運動・スポーツをする子どもとしない子どもの二極化が進んでおり、特に中学生・高校生の女子の体力低下が顕著となっています。
- ◆ 子どもたちが、友だちと関わりながら遊んだり、運動をする機会が少なくなり、体力やコミュニケーション能力等の低下が懸念されます。
- ◆ 幼児期から運動遊びを習慣づける事が重要であり、積極的な取り組みが必要です。
- ◆ 子どものスポーツ機会が十分提供できているとは言えない状況にあり、スポーツ少年団では、団員の減少や指導者の確保が課題になってきています。

施策の展開

○幼児期からの体力向上

幼児期の全身運動が「脳」を育て「心」を育てると言われており、乳幼児段階からの「運動遊び」の導入が重要です。総合体育館で行っている「運動遊び教室」の充実を図るほか、保育園、幼稚園や保健センターと連携し運動遊びの普及を図ります。

○幼稚園、保育園、小中学校との連携

幼保小中学校と連携して、幼児や児童生徒が体力を向上させスポーツに親しむ習慣を付けることができるよう、各成育期に応じた保育や学習機会の充実に努めます。

○親子ふれあいスポーツ教室の開催

子どもの体力づくりと家族が揃って行うスポーツ活動への参加を促進するため、子どもと親を対象とした「親子ふれあいスポーツ教室」を開催します。

○少年スポーツクラブ活動への支援

少年を対象としたスポーツクラブ活動に対し、指導者育成や活動の場の提供などの支援を行います。

○スポーツ少年団活動への支援

体育協会との連携を図り、スポーツ少年団の活動を支援し、スポーツ少年団の組織拡大と活動の充実に取り組みます。
(H25.4 現在・指導者含む)

単位団名	人数	単位団名	人数
大町サッカースポーツ少年団	97	日本空手道剛誠館空手道スポーツ少年団	19
大町市少年剣道クラブ	49	FC大町タフィタスポーツ少年団	27
常盤柔道スポーツ少年団	16	武道空手大町少年クラブスポーツ少年団	12
公道会空手スポーツ少年団	8	八坂サッカースポーツ少年団	15
常盤野球スポーツ少年団	35	八坂バドミントンスポーツ少年団	13
大町スケートスポーツ少年団	14	大町リトルリーグ	17

●スポーツに親しむ機会の充実

現状と課題

- ◆ 余暇時間の増大や健康志向の高まりに伴い、スポーツ活動人口が増加している中、スポーツ活動の価値や意義を共有しながら、身近で気軽にスポーツを楽しめる環境を整える必要があります。
- ◆ スポーツの楽しさや活動の重要性を理解していますが、実際の活動にはなかなか参加できない市民が多くいます。

施策の展開

- 未経験者、初心者向けのスポーツ教室の開催
日頃スポーツに接しない市民が気軽にスポーツを楽しめるように、未経験者、初心者向けのスポーツ教室を開催します。
- 誰もが気軽に参加できる新しいスポーツの導入と普及
ニュースポーツや運動負荷の少ない種目の普及のため、各種教室等を開催します。
- 各種スポーツ大会・イベントの開催
スポーツへの参加を促進するため、各種スポーツ大会や市民スポーツ祭など、既存のスポーツ大会を開催するほかスポーツイベントの充実を図ります。
豊富な体育施設の有効活用を図り、市民皆が参加できるスポーツ関連イベントを開催します。
- アウトドアスポーツの普及
優れた自然環境を活用した、トレッキング等のアウトドアスポーツの普及に努めます。
- スポーツの楽しさの伝達
トップアスリートを招待し、スポーツの楽しさや、目標を持って努力する大切さを伝える機会を確保します。



運動遊び教室



ワンバウンドふらばーるバレーボール

●スポーツによる健康、体力づくりの推進

現状と課題

- ◆ 青壮年期における生活習慣病予防のための身体活動が不足しています。
- ◆ 高齢期の身体活動の低下による要介護者の増加が懸念されています。
- ◆ 介護予防には、若年期からの運動習慣の定着が重要です。
- ◆ 障がいを持った人がスポーツに親しむ機会の確保が必要です。
- ◆ スポーツ推進員は、各種競技やニュースポーツの普及に努めており、その役割は一層重要になっています。

施策の展開

- スポーツによる健康、体力づくりに向けた意識啓発
健康づくりの観点から見たスポーツの意義など、健康とスポーツの関わりを市民に対し広く周知するとともに、健康教室などを通じて健康づくりに対する正しい知識の普及に努めます。
- 体力測定の実施
体力測定の機会を増やし、体力の自己分析と診断による現状把握により、健康・体力づくりへの意識を高めます。
- スポーツ教室やイベントの開催
スポーツを通じて健康づくりを推進していくため、成人が参加しやすいスポーツ教室やイベント等を開催します。
- 運動機能維持向上トレーニングの実施
高齢者の介護予防のために、運動機能の維持向上を目的としたトレーニング教室を開催します。
- 青壮年期のスポーツ活動
トレッキングや登山、スキーなどのアウトドア活動を推進し、青壮年期の参加を積極的に呼び掛けます。
- 障がい者のスポーツ推進
障がいを持った方が積極的にスポーツや運動を行うことができるために、指導者の育成を進めるとともに、関係団体と協力してスポーツ活動を推進します。
- スポーツ推進員の活動充実
スポーツ推進員の役割を検証し、自主的な活動が展開できるよう支援します。
スポーツ推進のために、事業実施に係る連絡調整や住民に対するスポーツ実技の指導、スポーツに関する助言を行う役割を積極的に行っていきます。
スポーツ生理学、健康学などの新しい理論や技術を学習できる機会を確保します。

●スポーツに関する情報提供の充実

現状と課題

- ◆ スポーツ活動に気軽に参加できるようなイベントが多く開催されていますが、開催情報があまり市民に知らされていません。
- ◆ 実際に行うスポーツだけでなく、応援する・見るスポーツに参加してスポーツを楽しむ市民が増えています。
- ◆ 運動の楽しさや健康増進についての効果を、積極的にアピールする必要があります。
- ◆ 市内で行われているスポーツ活動の情報が不足しています。

施策の展開

- スポーツイベントに関する情報提供の充実
市広報やホームページ等で、スポーツイベントの開催情報を広く周知します。
市や体育協会が主催する行事だけでなく、スポーツ関連イベント開催情報を広くPRします。
- スポーツ団体情報の提供
市内で活動しているスポーツ団体の情報提供に努めます。
- 健康体操のCATVでの放映
健康増進のために普及を図っている健康体操をCATVで放映し、さらなる普及に努めます。
- スポーツ推進委員活動情報の周知
スポーツ推進委員の活動を広報すると共に、ニュースポーツの情報提供に努めます。
- メディアを活用したスポーツ中継
CATVやインターネットを使ったスポーツ映像の放映に努めます。
- 大町市リーダーバンク情報の充実
リーダーバンク登録情報の充実と、利用案内の周知を図ります。



多目的芝生広場しゅん工式



市民スポーツ祭

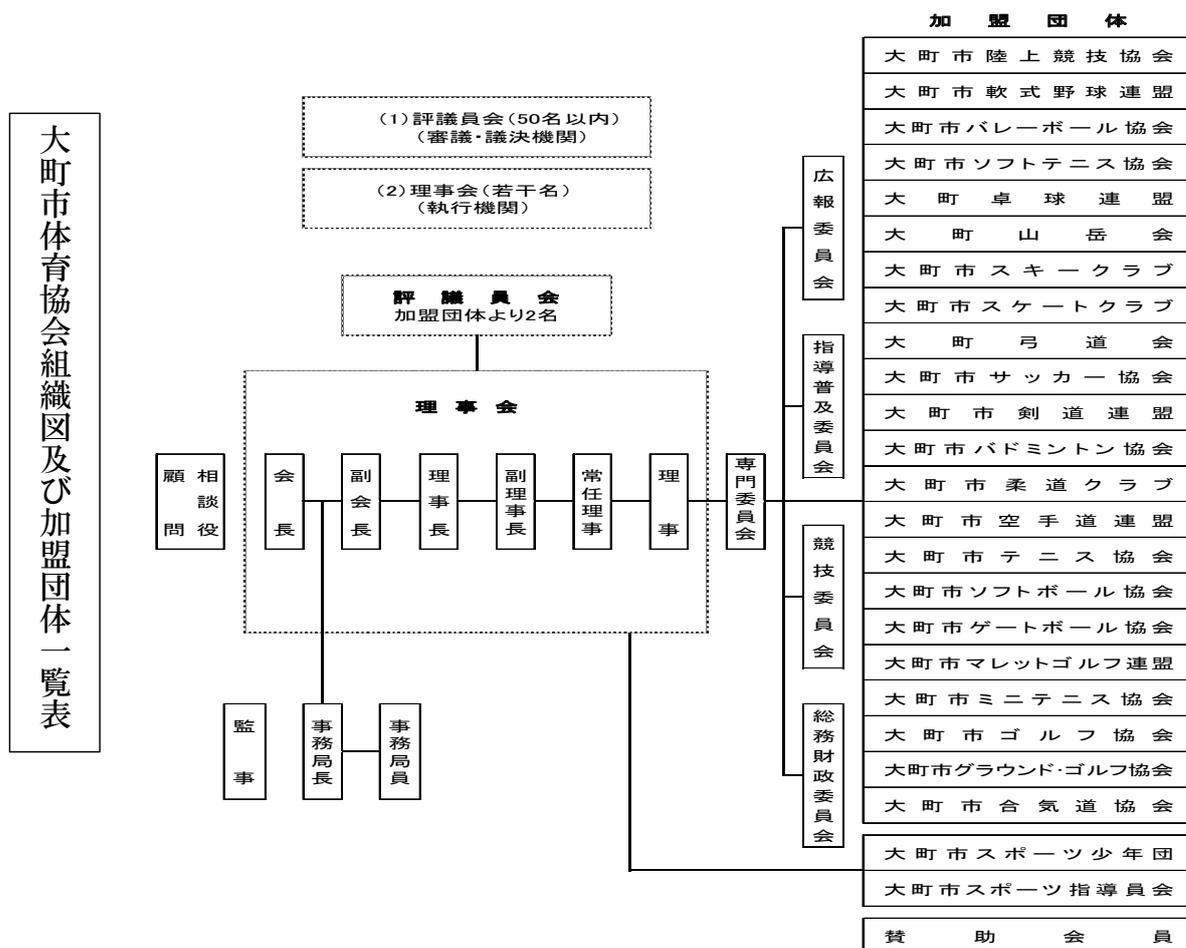
●体育協会との連携

現状と課題

- ◆ 体育協会の加盟団体が減少し、競技年齢の高齢化が進み構成員も減少しています。
- ◆ 大町アルプスマラソンの事務局を担っており、事務量が増加して体育協会の負担感が増えています。
- ◆ 構成団体の減少により、体育協会の財源確保が難しくなっています。

施策の展開

- 体育協会の組織強化
未加盟の競技団体へ、体育協会への加入を積極的に働き掛けます。
- 事務局体制の検討
大町アルプスマラソン事務局の在り方を関係者で協議するとともに、事務局体制の強化に向けて取り組みます。
- 市体育課と体育協会との連携強化
スポーツの推進を図るうえで、市と体育協会との連携が重要です。それぞれの役割分担を明確にして、相互に協力・連携を図り市民スポーツ活動を推進します。



●保健、福祉部局との連携

現状と課題

- ◆ 幼児期から運動に親しむことは、運動能力の向上、また今後の運動習慣の定着に対しても重要であるので、引き続き教室等を充実させていく必要があります。
- ◆ 成人は、仕事などで時間を作れないという理由から、他の年齢層に比べ運動習慣の定着に課題があります。
- ◆ 現在、高齢者を対象とした各種教室等を開催しており、今後更に充実・拡大が求められています。
- ◆ 生活習慣病の予防には、運動習慣の定着が重要であり、健康面にも密接な関係があることから保健、福祉の関係部局との連携強化が必要です。

施策の展開

○保健センター、福祉部局との連携

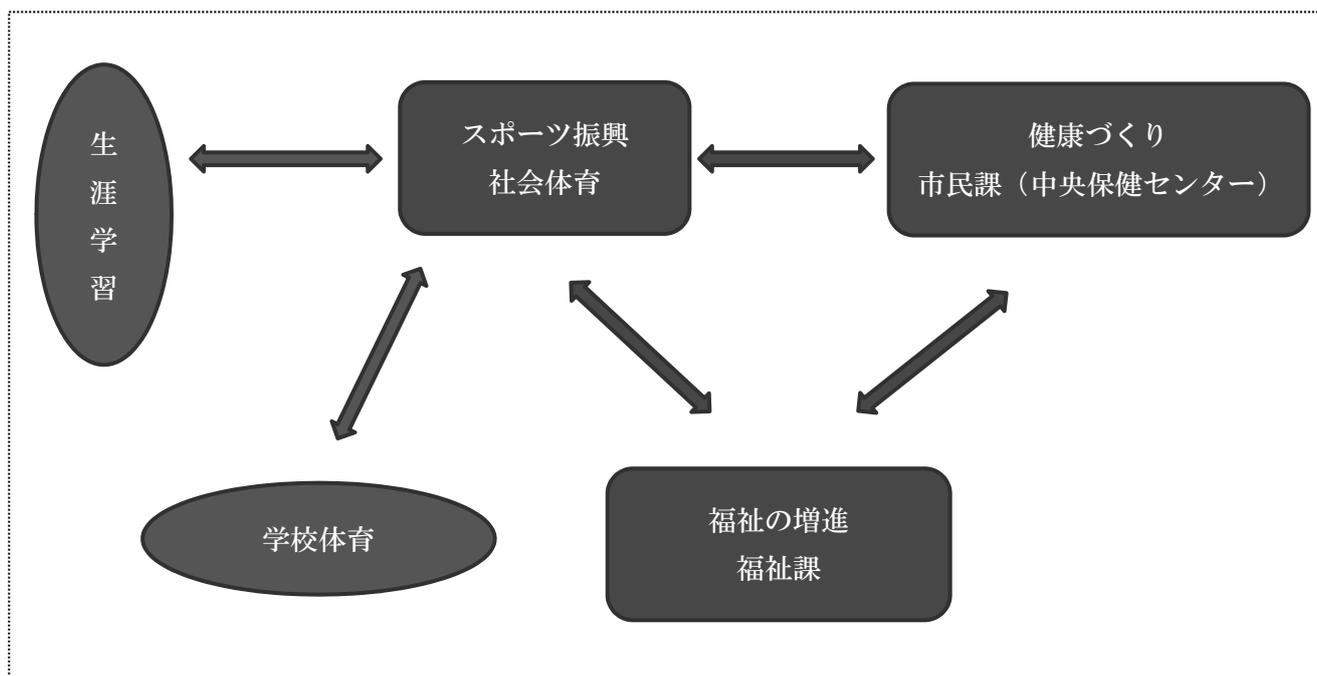
現在、幼児を対象とした運動遊び教室や、高齢者を対象とした健康教室を開催しているので、引き続き関係部局と連携して実施します。

成人を対象とした教室等を開催し、成人の運動習慣の割合向上に努めます。

○健康増進について、近隣大学との連携

各種健康教室等において、プログラム作成や運営について、大学等専門機関の協力を求め連携を図ります。

相互連携図



基本目標 2 競技スポーツの推進と指導者の育成

●組織の育成と技術力の向上

現状と課題

- ◆ 当市のスポーツ施設は充実しており、その施設でトレーニングを積んだ選手が、近年若年層を中心に全国レベルの大会へ出場しています。
- ◆ 競技スポーツの指導を行う指導者が少なく、多方面にわたり育成する必要があります。
- ◆ 市民の多くは、健康増進や体力づくりのためにスポーツに親しんでおり、競技大会への出場を目指すスポーツの種目は少ない現状です。

施策の展開

○スポーツ団体への支援

総合型地域スポーツクラブ、スポーツ少年団等地域のスポーツ活動を支える各種競技団体が相互に連携し、情報交換を行うことができる機会を確保します。

各競技団体の指導者育成のための支援を行います。

○競技大会参加への支援

市民スポーツ祭をはじめとし、各種競技団体が開催する大会へ支援を行います。

各種競技大会で、顕著な成績を収めた選手を表彰します。

○スポーツ団体指導者の養成

各競技団体の連携、及び総合型スポーツクラブの活動を支援できる人材の育成に努めます。

●指導者養成の推進

現状と課題

- ◆ 少子高齢化によって人口が減少した為、指導者の確保が困難になっています。
- ◆ スポーツ推進員には、地域住民の求めるスポーツ活動をコーディネートする等の役割が期待されています。
- ◆ スポーツに対する研究や理論が年々進んできていますが、地方都市においては、新たな情報に接する機会が少ない状況です。

施策の展開

○指導者の資質向上に向けた研修

各競技団体指導者のスポーツ技術や、資質の向上を図るための研修会を開催します。

高齢者の健康増進のためのスポーツ指導者の育成を図ります。

○スポーツ指導者の養成

スポーツリーダーの資格取得を支援する等指導者の養成に努めます。

●スポーツ大会の開催と交流の促進

現状と課題

- ◆ サッカー場や陸上競技場を使用して国体や高校総体など全国レベルの大会が行われ、また、総合体育館では県レベルの大会が多く開催されています。
- ◆ 市民は、アマチュア上位の大会を観覧することにより、スポーツへの関心を高める機会が多くあります。
- ◆ 大町アルプスマラソンは、3,000人を超えるトップランナーから市民マラソン愛好家までの幅広い参加があります。

施策の展開

○大会誘致やトップアスリートとの交流

サッカー場、陸上競技場などを活用して全国レベルの大会を誘致します。

自然環境を活用したトレッキングや山岳競技、仁科三湖を活用したトライアスロン等の大会を誘致します。

トップアスリートがスポーツの楽しさや素晴らしさを、直接子どもたちに伝えることで、スポーツを身近に感じてもらえるようなスポーツ教室・イベントの開催を促進し、競技人口の拡大を図ります。

- 【資料】 大町市が主催する大会の開催状況・・・・・・・・・・ P 4 6
体育施設を使用した大規模な大会の開催状況・・・・ P 4 7



大町アルプスマラソン

基本目標 3 スポーツを通じたコミュニティづくり

●総合型地域スポーツクラブの育成支援

現状と課題

- ◆ 総合型地域スポーツクラブ（*注）は、地域に密着したスポーツ活動の拠点として、スポーツ振興に大きな役割が期待されています。
- ◆ 現在、市内に総合型地域スポーツクラブは2つあり、市民からの認知度は約28%に止まっており、活動内容まで把握している方は約9%であり、認知度の向上を図り、組織の充実が必要です。
- ◆ 既存の総合型地域スポーツクラブにおいては、設立時に受ける補助が終了した後、クラブ運営の財源確保が難しく、運営体制の整備に課題があります。

施策の展開

- 総合型地域スポーツクラブの育成環境の整備
体育協会、スポーツ推進員、学校などと協力して、クラブ組織の在り方を再検討し、活動の活性化に努めます。
- 広報活動の推進
市民への総合型地域スポーツクラブの認知度を高め、活動内容などを理解してもらうため、パンフレット等による広報活動を進めます。
- 設立、運営に必要な人材の育成
マネージャー養成のための研修会等の情報を提供し、クラブ運営に必要な人材の育成を促します。
- 総合型スポーツクラブ運営に対する支援
クラブの安定的運営のため、市からの財政的援助を継続します。

総合型地域スポーツクラブの現状

（H24.3現在）

名称	活動内容（種目）	登録人数	開始時期
大町スポーツクラブ	バレーボール、陸上競技 ドッジボール、ソフトテニス クライミング、硬式テニス	239	H15.10
NPO法人 ジムナスティック・ ネットワーク	健康、体づくり 器械体操 体操競技	272	H18.4

●スポーツを通じた交流の充実

現状と課題

- ◆ 市民スポーツ祭は、公民館分館対抗として開催していますが、分館に属さない市民の増加や少子化による参加者の減少があり、今後の運営方法等についても検討が必要となってきています。
- ◆ 地域住民同士が様々な立場で関わり、お互いに知り合い交流を深めて、地域コミュニティの再生を促進できるようなスポーツイベント・大会の開催が期待されます。
- ◆ 各地区開催の運動会は、参加者が減少しているため、継続するためには開催方法の見直し等、検討が必要になっています。

施策の展開

○各種大会、イベントの充実

市民スポーツ祭のソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、バレーボール等、分館対抗で実施できる競技は継続していきます。

地域コミュニティ単位で取り組むスポーツ教室に、講師を派遣し、コミュニティスポーツを支援します。

各地区の公民館を単位として、スポーツ教室を開催します。

○市民スポーツ祭、地区運動会の在り方の検討

参加者の拡大と、大会の運営方法について広く検討していきます。

(*注) 総合型地域スポーツクラブ (左ページ)

■身近な生活圏である中学校区程度の地域において、学校体育施設や公共スポーツ施設を拠点としながら、年代・性別・技術レベルに関係なく誰もが気軽に参加できる地域住民が主体的に運営するスポーツクラブのこと。「総合型」とは、【種目】・【世代や年齢】・【技術レベル】の3つの多様性を包含していることを目指しています。現在、市内には2つのクラブ（大町スポーツクラブ、NPO法人ジムナスティック）が設立されている。

●スポーツボランティア活動の推進

現状と課題

- ◆ 市民一人一人がスポーツの楽しさに気付き、自ら「スポーツ活動を行っていこう」という思いを育てることや、スポーツが地域に根つき、自主的なスポーツ活動が展開されるためには、その活動を支える指導者やボランティアが必要です。
- ◆ スポーツボランティアを行ったことがある人、又は、行ってみたいと思っている人は、市民の約15%に止まっており、少ない状況です。今後は、大会・イベントの運営サポート活動をはじめ、スポーツボランティアを育成することが必要です。

施策の展開

○「見る」「支える」層の拡大

スポーツ大会の開催や、スポーツボランティアの役割について周知をするとともに、ボランティアに参加したいと思っている方が、一歩踏み出せる機会となるような研修会を行う等、ボランティア層の拡大を図ります。

○活動の場の確保

他団体とも連携し、スポーツボランティア活動に参加できる機会を拡大します。

○大町アルプスマラソンの支援ボランティアの充実

大会運営にあたって、重要な役割を果たすボランティアを充実するため、様々な媒体を使って市民ボランティアを拡充していきます。

大町アルプスマラソン開催状況

(人)

	30回	29回	28回	27回	26回	25回	24回	23回	22回
フル	2,176	1,632	1,335	994	960	771	729	593	621
ハーフ	1,110	1,004	816	657	623	528	443	396	351
10 km	422	399	328	281	269	245	217	176	167
5 km	193	206	222	186	179	156	146	114	116
3 km	530	527	540	572	608	650	672	615	615
総数	4,431	3,768	3,241	2,690	2,639	2,314	2,227	1,894	1,870

マラソン運営人数（ボランティア等）

(人)

30回	29回	28回	27回	26回	25回
805	746	734	749	677	662

●地域特性を生かしたスポーツ振興

現状と課題

- ◆ 北アルプスを代表する山岳地帯やスキー場、仁科三湖等多くの自然を有しており、これらのフィールドをスポーツ活動に有効に生かしていくことが必要です。
- ◆ 起伏の多い地勢は、ウォーキングやトレッキングに適しています。
- ◆ 標高700mを超える高地にあり、高地トレーニングを実施できます。

施策の展開

○自然環境の活用

全国的にも有数な山岳地形を生かした登山やトレッキング、クライミング等の山岳性スポーツや、市内スキー場を生かしたスキー・スノーボード教室等のウィンタースポーツ、湖や河川を生かしたカヌーやヨット、ラフティングなど、自然体験型スポーツの普及推進を図ります。

地域特性を生かした、健康づくりサークルの活動の充実・拡大を図ります。

○高地トレーニング合宿の誘致

民宿等宿泊施設と協力して、スポーツ合宿を誘致します。

標高700mを超える特性を活用した高地トレーニングを提唱します。

○滞在型観光としてのスポーツ活動

有数な観光地としての魅力アップに向けて観光事業者等と協力してアウトドアスポーツの普及を図ります。

○近隣市町村との連携

近隣市町村と連携して、スポーツ活動を通じての滞在型観光の推進を図ります。

○自然環境の活用・充実

現在市が管理している自然環境を生かしたスポーツ施設としては、B&G海洋センター艇庫があり、ヨット、カヌー、ウインドサーフィン等を体験できますが、まだまだ認知度が低く、市民への周知を図り、利用促進に力を入れていきます。

トレッキングは、小熊山トレッキングコースをはじめ、鷹狩山等多くのコースがあり、年間を通して取り組めるスポーツなので、コース情報の提供、安全管理に努め、冬期に行えるよう冬の装備品貸与を行います。

仁科三湖での、マラソン・ウォーキング・サイクリング等の活動を提唱します。

当市におけるアウトドアスポーツの現状

種目	名称
ウォーキング	市内各所
登山	北アルプス連峰
トレッキング	鷹狩山・小熊山・高瀬渓谷など
スキー場	爺ガ岳スキー場・鹿島槍スキー場・ヤナバススキー場
カヌー	木崎湖・青木湖・犀川
ラフティング	犀川
パラグライダー	小熊山
自転車	美麻地区 ほか



ウォーキング



登山



スキー



カヌー

基本目標4 スポーツ施設の整備と有効活用

●スポーツ施設の整備、充実

現状と課題

- ◆ スポーツ団体やサークル等、市民の皆さんが市内のスポーツ施設を利用し活発に活動している一方、時間帯や季節によっては「望んだ時間に十分に使えない」といった意見もあり、スポーツ施設の増設や既存の施設を最大限活用するための使用区分・使用方法・料金体系等の検討が必要です。
- ◆ 体育施設のトイレ・空調設備・大会設備・トレーニング設備・ナイター設備・駐車場等の設備環境が十分といえない施設があります。また、日常的に使用する備品等の整備充実を求める声もあります。高齢者、障がい者を含めた誰もが使いやすいスポーツ施設、楽しめるスポーツ環境となるような配慮が求められています。
- ◆ 学校開放事業による学校体育施設の利用については、市内小中学校9校全てが地域に開放され、有効に利用されています。
- ◆ 大町市公共施設予約システムについては、総合体育館の窓口に来なくても施設予約が出来るようになり、利用者から好評をいただいています。

施策の展開

- 施設の役割に応じた整備・充実
地域住民のスポーツ活動・健康づくり・競技力の向上・交流活動の拠点として体育施設の整備及び充実を図るとともに、引き続き学校体育施設も開放していきます。
- 施設の必要性に応じた整備・充実と見直し
市民のスポーツへの関心、スポーツの推進・普及、競技水準向上のため、レベルの高い大会やイベント等も誘致可能な施設、及び周辺環境を整備します。
トップアスリートから地域住民の健康づくりまで、日常的にスポーツに取り組む市民を増やすために施設の充実を行っていきます。
- 大町市公共施設予約システムの活用
利用者が使いやすいシステムへ改善を図りながら運用していきます。

●スポーツ施設の有効活用

現状と課題

- ◆ 現在設置されている運動公園内の体育施設については、季節により利用状況が異なり、希望の日時に使用できない施設があります。また、市街地以外の施設では利用頻度が少なく設置効果が低いと認められる施設があります。全施設の有効活用を図る検討が必要です。

施策の展開

○使用状況等の把握、管理

各施設の利用状況を把握し、利用頻度が少なく設置効果の低い施設については、その在り方や運用を見直し、今後の利活用を図っていきます。

利用率の低い施設については、用途変更・統廃合について検討します。

○施設整備の検討

冬期間の運動不足の解消に向け、屋内運動場の整備について検討します。

平成24年度 社会体育・学校施設 使用延人数 (人)

大アリーナ	28,998	平運動場	10,310	八坂マレットゴルフ場	30
小アリーナ	14,931	常盤運動場	9,830	八坂トレーニングセンター	3,904
トレーニングルーム	2,793	東小体育館	7,510	八坂山村広場	18
陸上競技場	16,002	西小・大アリーナ	13,590	八坂ゲートボール場	1,849
サッカー場	1,602	西小・小アリーナ	3,823	八坂小グラウンド	500
クレー庭球場	4,261	南小体育館	9,927	八坂小体育館	890
全天候庭球場	15,074	北小体育館	4,965	八坂中グラウンド	318
野球場	4,167	一中・大アリーナ	9,351	八坂中体育館	420
マレットゴルフ場	14,399	一中・小アリーナ	1,808	美麻運動場	325
弓道場	1,948	仁中体育館	7,650	美麻円山公園運動場	160
多目的広場	14,715	仁中柔剣道室	860	美麻庭球場	1,685
屋内運動場	18,371	東小グラウンド	1,415	美麻トレーニングセンター	1,378
会議室	865	西小グラウンド	944	大塩屋外ゲートボール場	360
B & G第1体育室	11,507	南小グラウンド	1,310	二重屋外ゲートボール場	0
B & G第2体育室	4,155	北小グラウンド	8,015	二重屋内ゲートボール場	320
B & G多目的広場	3,968	一中グラウンド	60	千見屋外ゲートボール場	300
社公園運動場	6,387	仁中グラウンド	680	美麻小中グラウンド	600
西公園体育館	16,768	B & G艇庫	1,542	美麻小中体育館	446
西公園運動場	10,500	八坂運動場	690		
平野球場	4,408	八坂庭球場	0	合計	289,409

資 料

- 1 大町市民のスポーツに関するアンケート調査結果・・・24
- 2 大町市が主催する大会等の開催状況・・・・・・・・・・46
- 3 体育施設を使用した大規模な大会の開催状況・・・・・・・・47
- 4 大町市スポーツ推進審議会委員名簿・・・・・・・・・・49
- 5 大町市スポーツ施設一覧・・・・・・・・・・50

平成24年度

大町市民のスポーツに関するアンケート調査結果

調査の概要	25
意識調査分析	26
記述式回答	42

調査の概要

(1) 調査の目的

市民が日ごろどの程度スポーツに関わっているのか、またスポーツに関する実態を調査することで、市民のスポーツに対する意欲や地域課題を把握し、当市のスポーツ推進に反映させるとともに、大町市スポーツ推進計画策定の基礎資料として本調査を実施する。

(2) 主な調査内容

本調査では上記の目的に基づき、次の調査内容を取り上げた。

- ①回答者の属性（問1～5）
- ②スポーツ活動の実態（問6・7）
- ③スポーツイベント・情報（問8～12）
- ④体育施設運営（問13～15）
- ⑤ボランティア活動（問16）
- ⑥総合型地域スポーツクラブ（問17～19）
- ⑦行政等への要望（問20・21）

(3) 調査対象 6歳以上の大町市民600人

(4) サンプル抽出 住基データからの等間隔抽出方式による。

(5) 調査方法 郵送法

(6) 調査実施期間 平成24年12月28日から平成25年1月18日

(7) 集計方法 手作業

(8) 回収状況と回収率

抽出 サンプル	宛名不明 で返送等	回収 不能票	回収票			回収率 (%)	有効回収率 (%)
			計	無効票	有効票		
600	0	376	224	4	220	37.3%	36.7%

(9) 回答者内容

性別

調査回答者	男	女	無記入	計
	48.2%	51.8%	0.0%	100.0%

性・年齢別

調査回答者	小学1～3年		小学4～6年		中学生		16～19歳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
	2.3%	1.8%	1.8%	3.2%	1.8%	1.8%	2.3%	1.8%
	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代	
	男	女	男	女	男	女	男	女
	3.2%	2.7%	3.6%	7.3%	8.2%	7.7%	10.0%	8.2%
	60歳代		70歳代		無記入	計		
男	女	男	女	0.0%			100%	

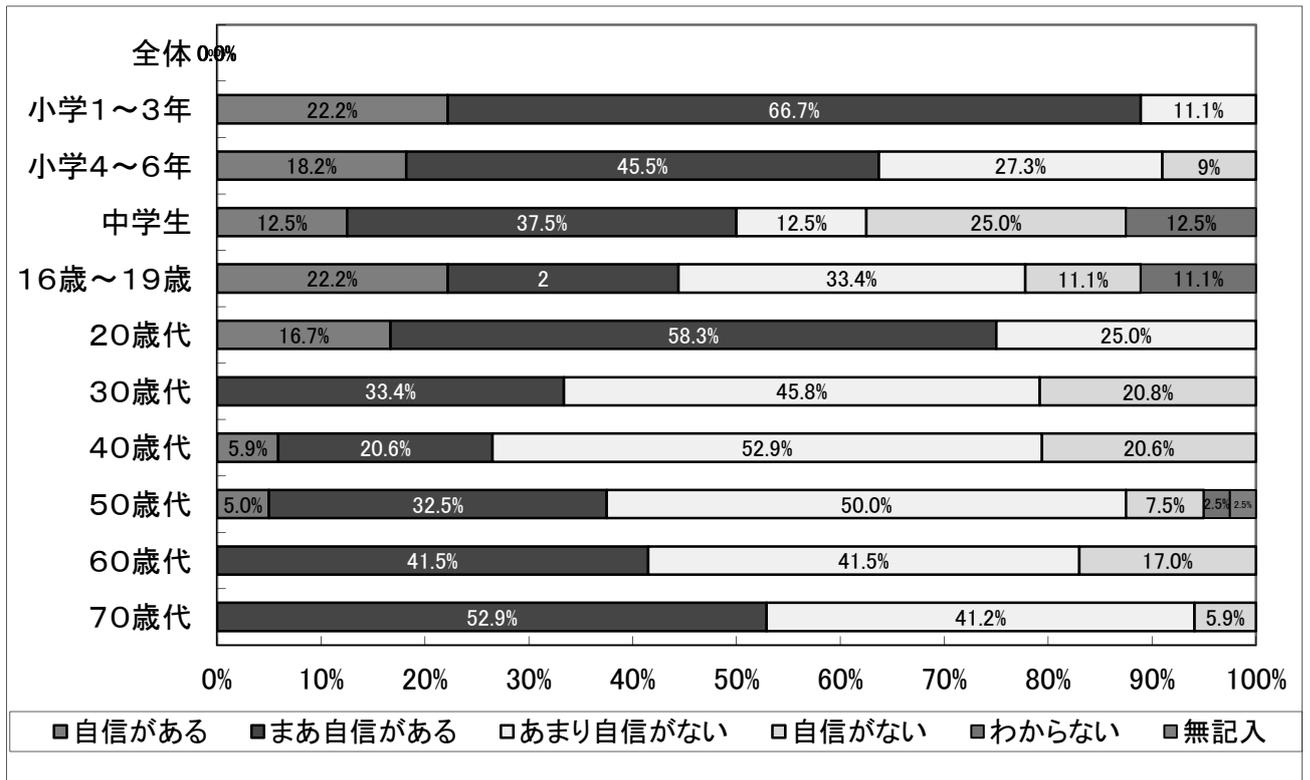
地区別

大町	平	常盤	社	八坂	美麻	無記入	計
40.9%	16.8%	22.3%	10.9%	5.0%	4.1%	0.0%	100%

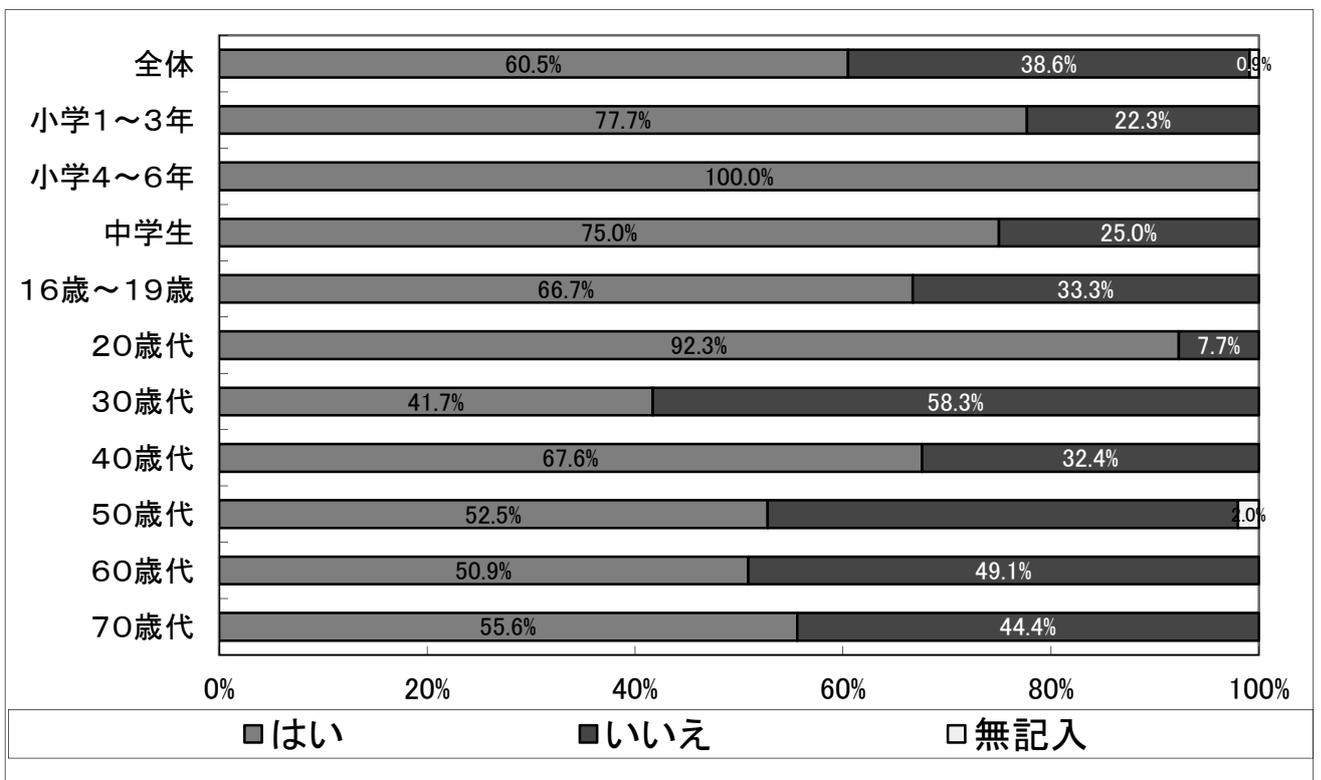
職業別

農林漁業	自営業	会社員、公務員	パート	学生	専業主婦	その他	無記入	計
4.1%	9.5%	29.5%	12.3%	18.2%	13.6%	12.7%	0.0%	100.0%

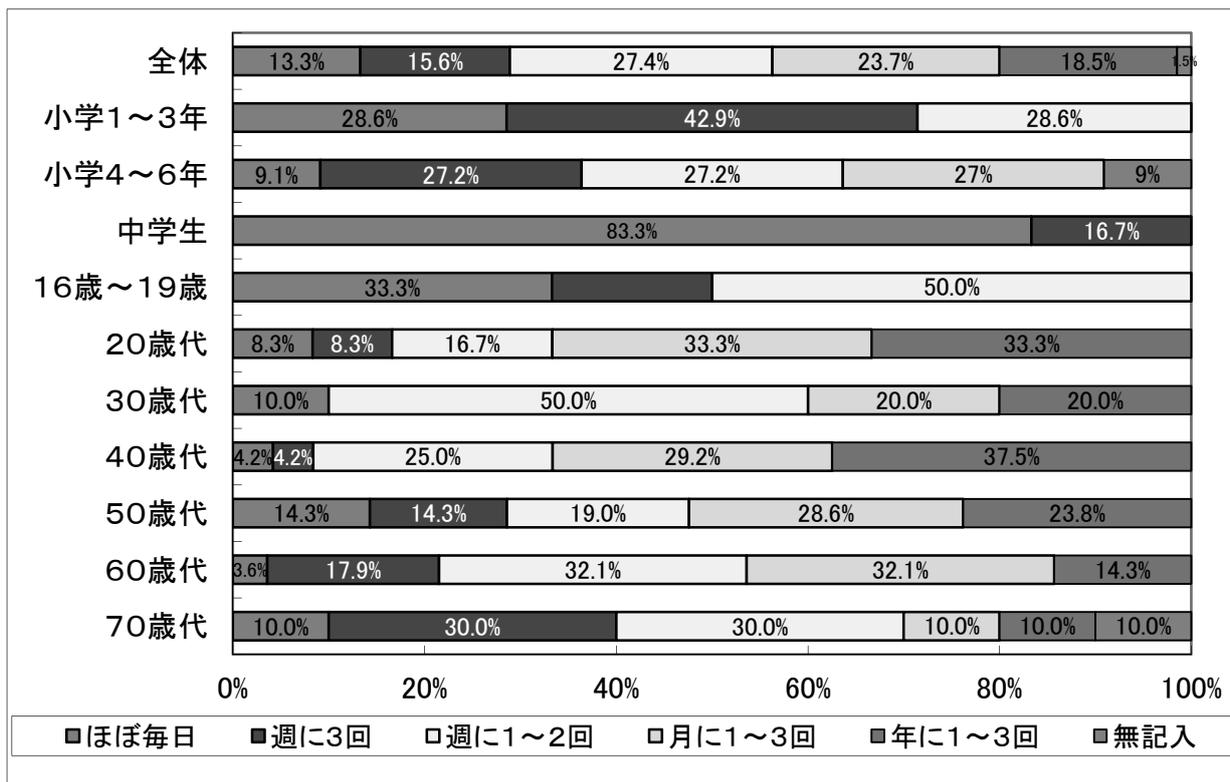
問5 自身の体力について



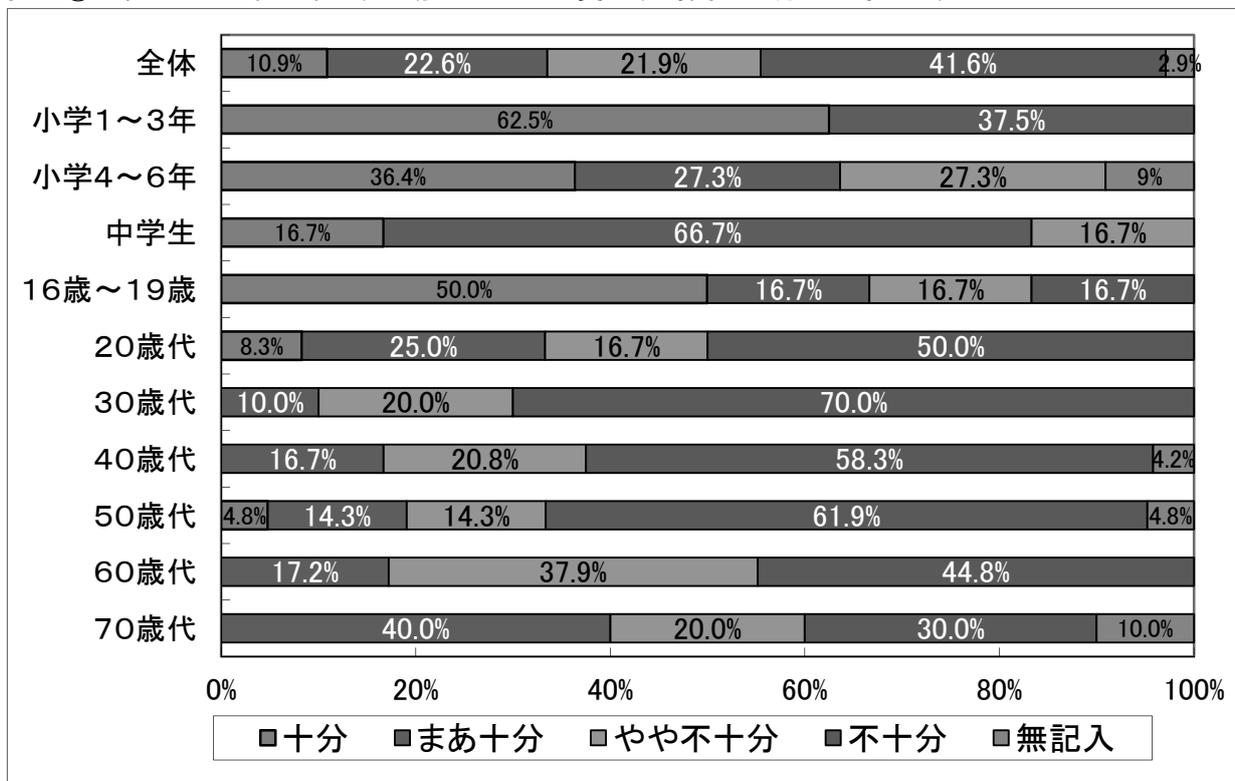
問6 この1年間に運動・スポーツを行いましたか？



問6-① 運動・スポーツの頻度

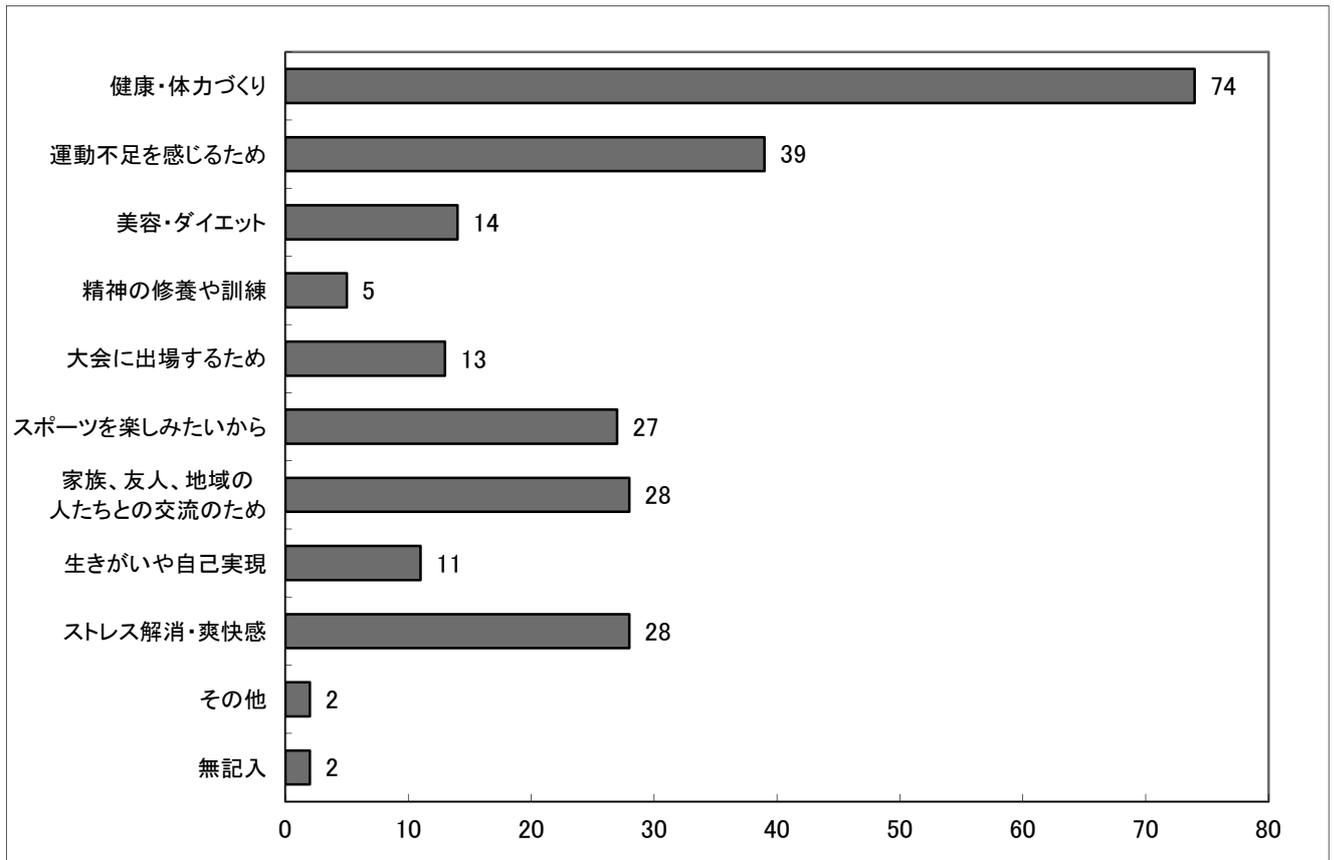


問6-② あなたの生活の中で、運動・スポーツに費やす時間は十分とお考えですか？



問6-③ 運動・スポーツを行う目的

(人)

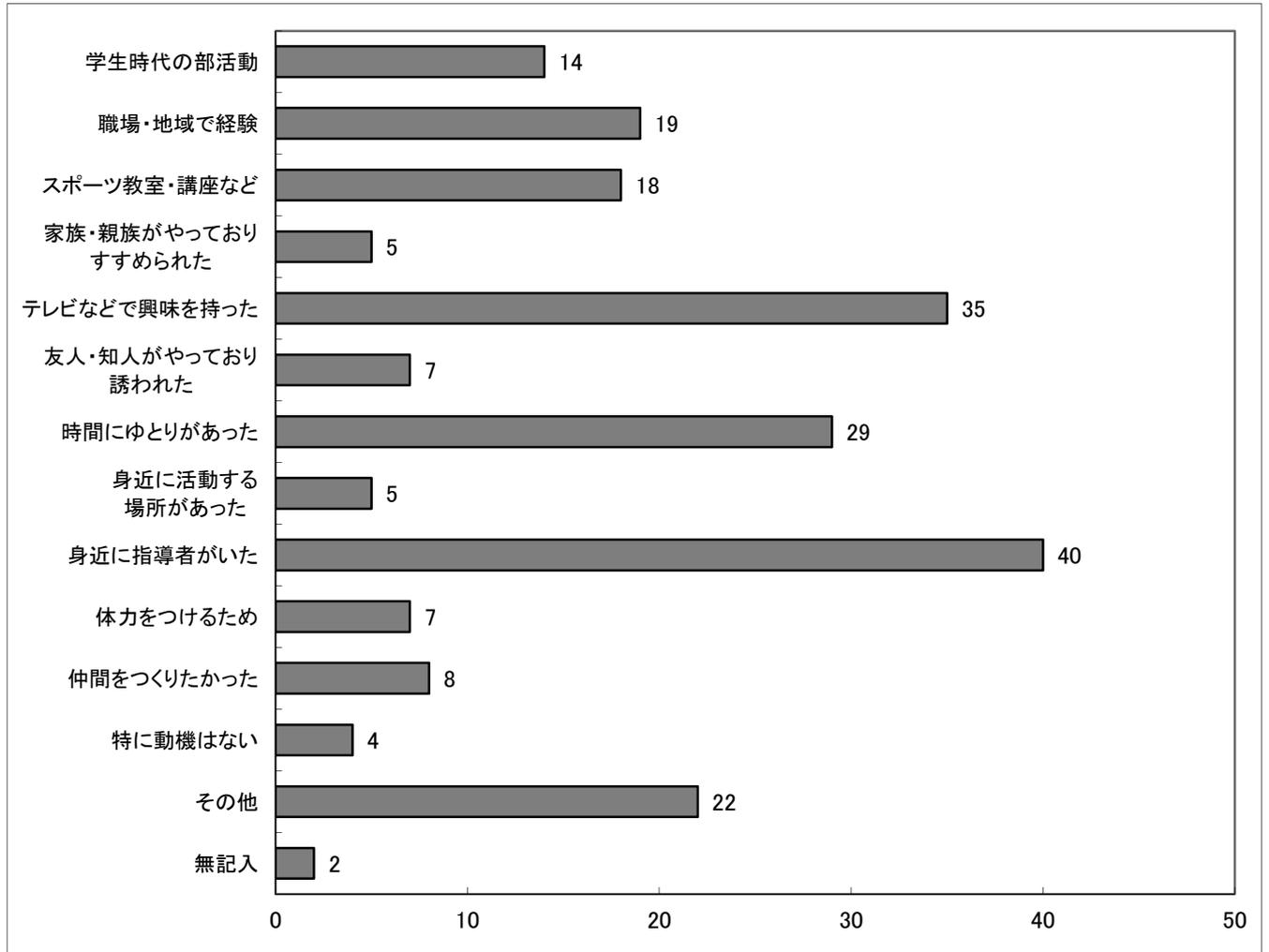


問6-④ 1年間に行った運動・スポーツの種類

硬式野球	軟式野球	ソフトボール	サッカー	フットサル	ラグビー	バスケット	バレーボール
0.7%	1.3%	3.8%	2.2%	1.6%	0.2%	2.7%	2.2%
ソフトバレー	縄跳び	カヌー	硬式テニス	軟式テニス	バドミントン	ゴルフ	マレットゴルフ
1.8%	5.1%	1.3%	1.8%	0.7%	4.2%	1.8%	4.7%
ゲートボール	卓球	剣道	合気道	空手道	エアロビクス	弓道	太極拳
0.7%	1.3%	1.3%	0.2%	0.4%	0.4%	0.2%	1.1%
陸上競技(フィールド)	陸上競技(トラック)	マラソン	ダンス	水泳	ヨガ	ウォーキング	マレットゴルフ
1.3%	1.8%	4.0%	2.7%	6.5%	3.8%	8.7%	5.4%
ドッチボール	登山	トレッキング	スキー	スノーボード	スピードスケート	ボウリング	その他
2.7%	3.6%	2.0%	5.8%	1.8%	0.2%	3.1%	4.7%

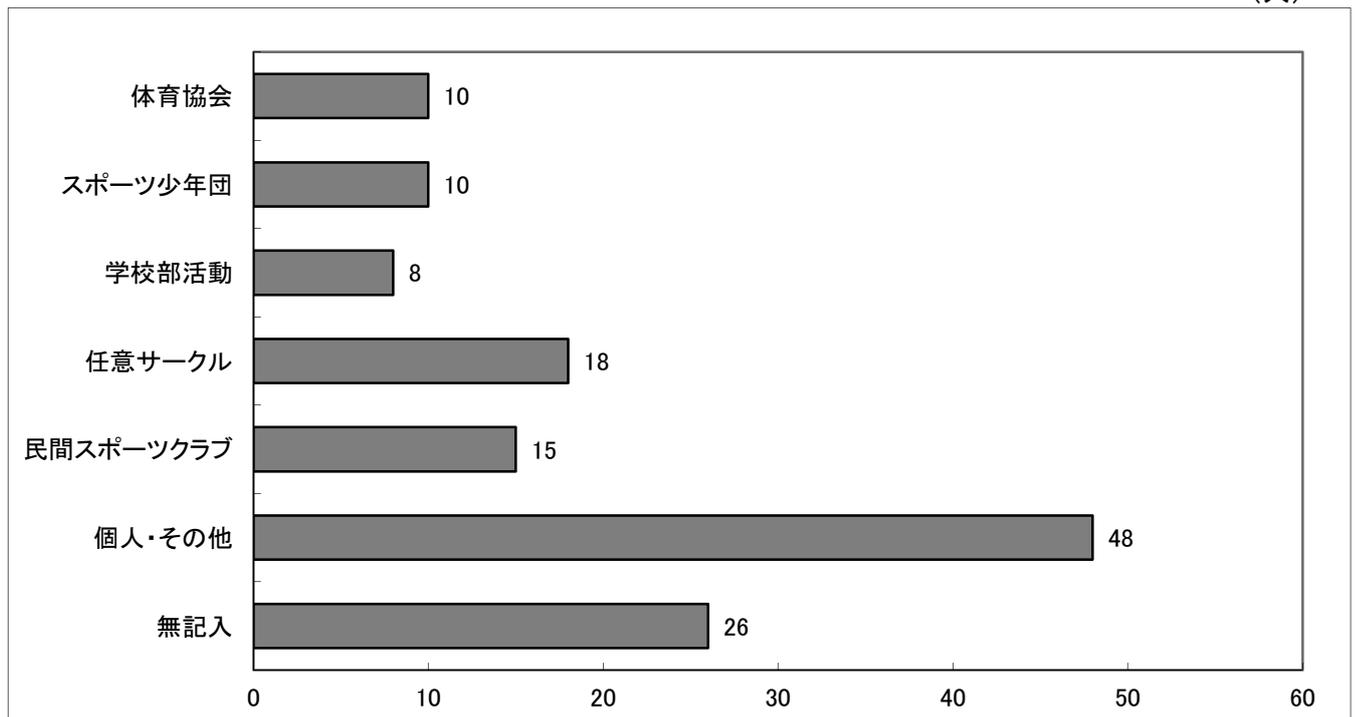
問6-⑤ 1年間に行った運動・スポーツを始めた主な動機

(人)



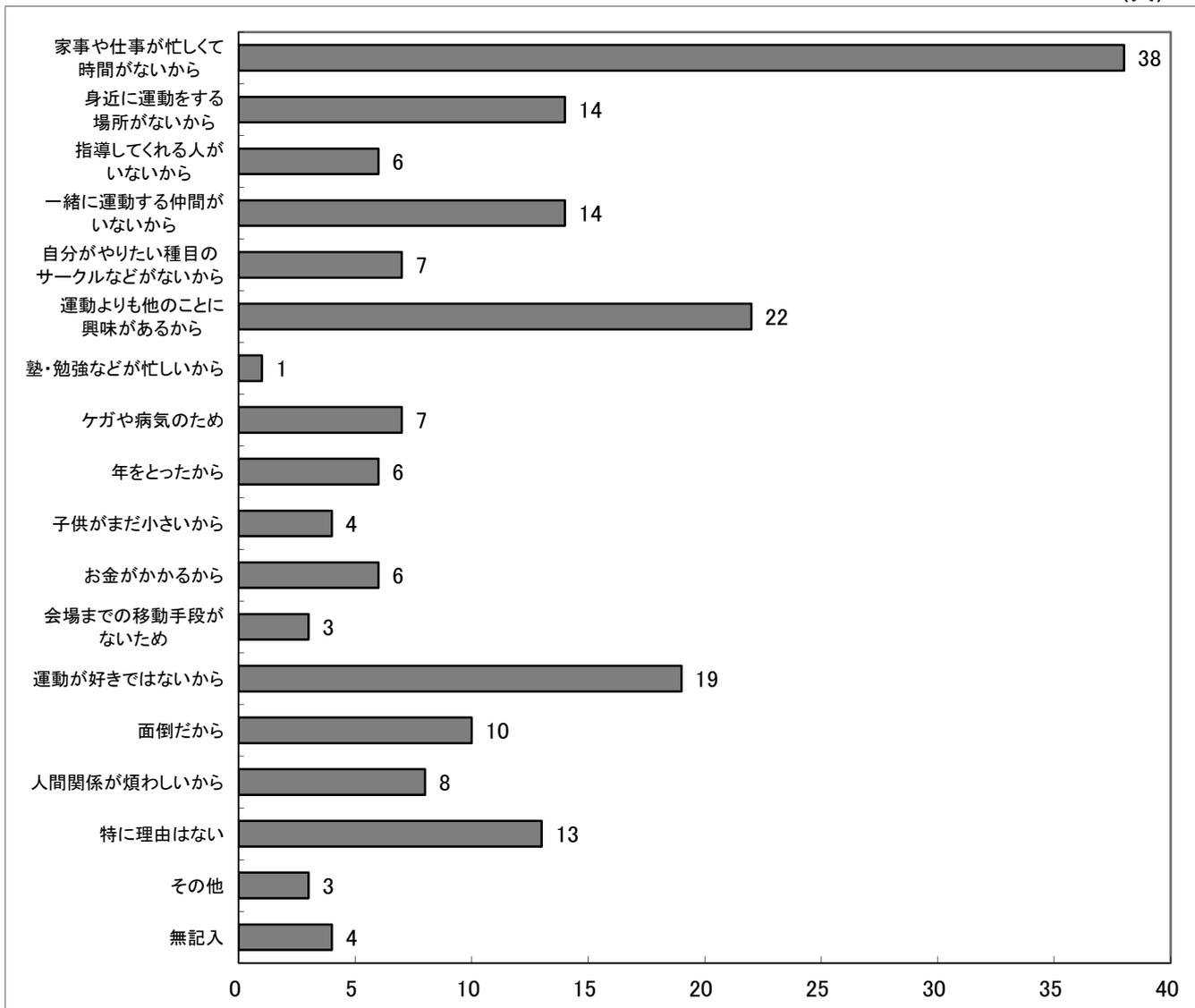
問6-⑥ 所属するスポーツ団体

(人)



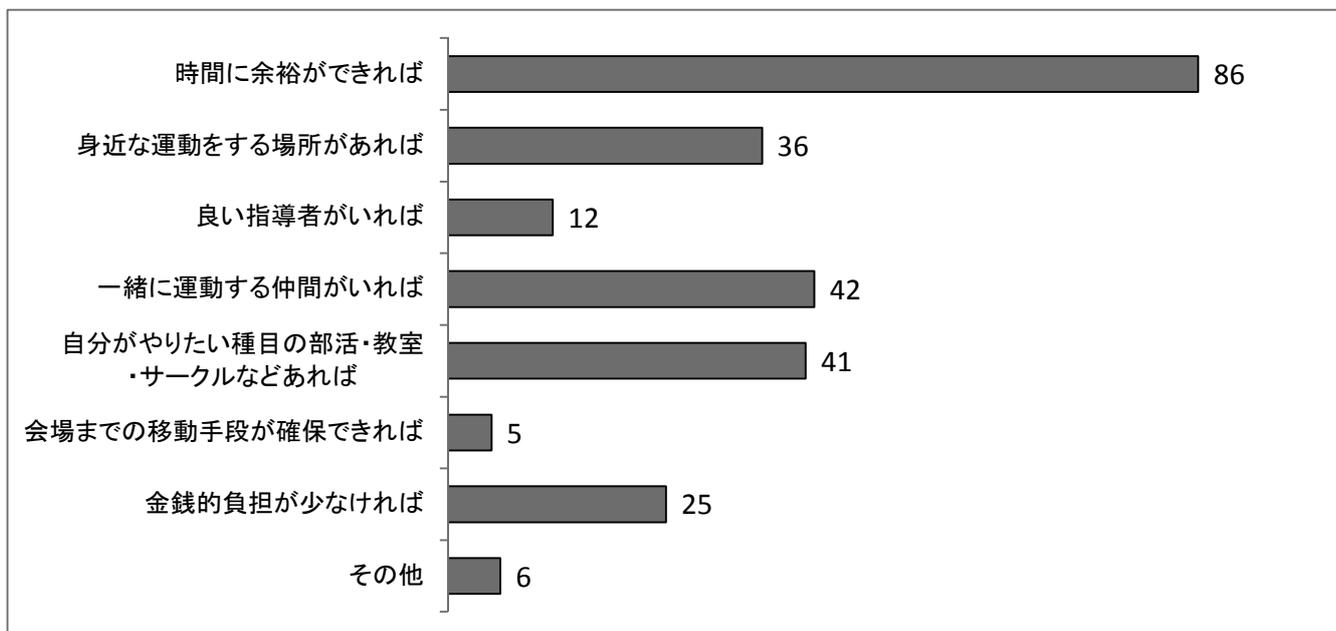
問6-⑦ 運動を行わない理由

(人)



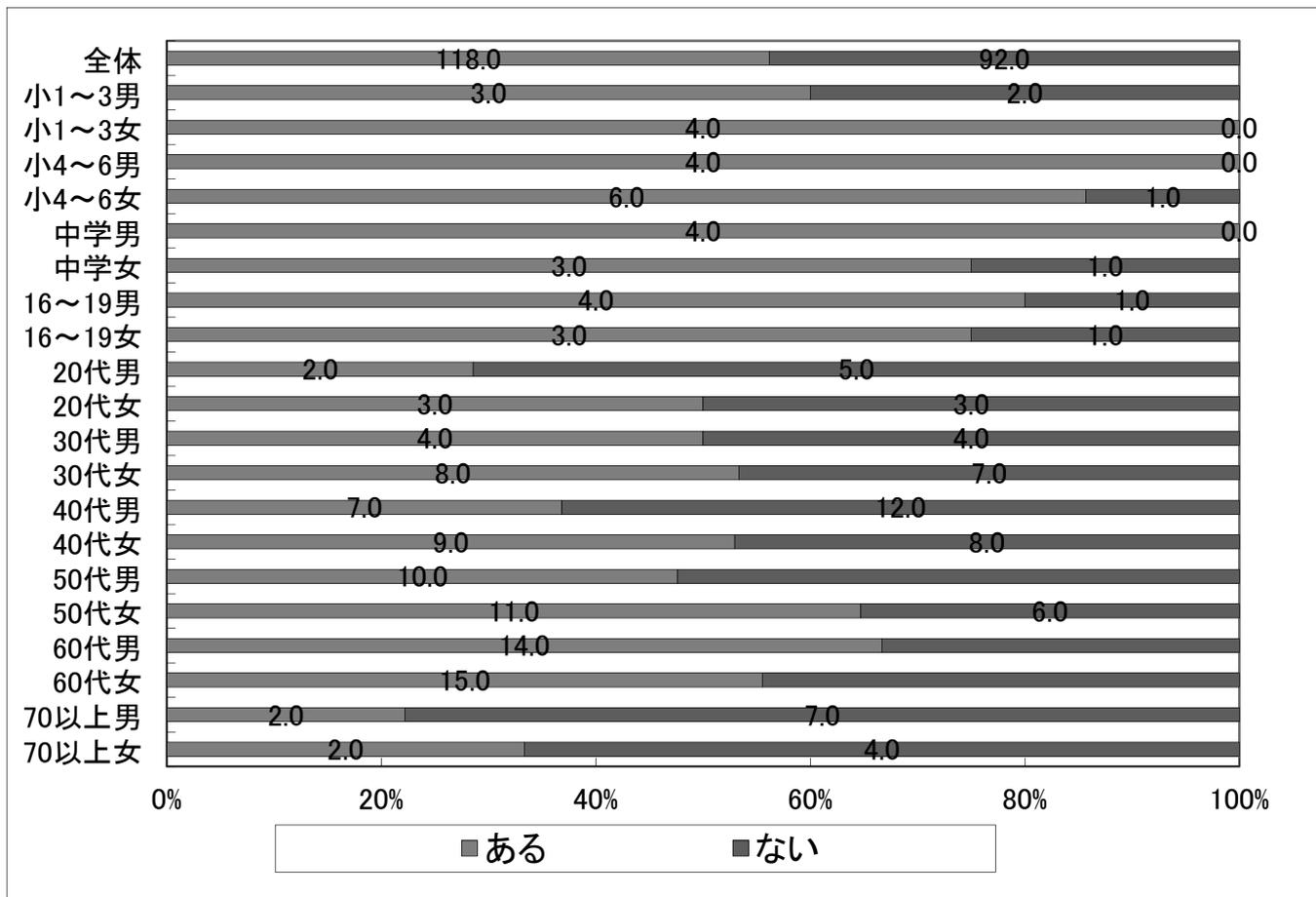
問7 今後、どのような条件が整えば運動・スポーツをする時間が増えると思いますか？

(人)



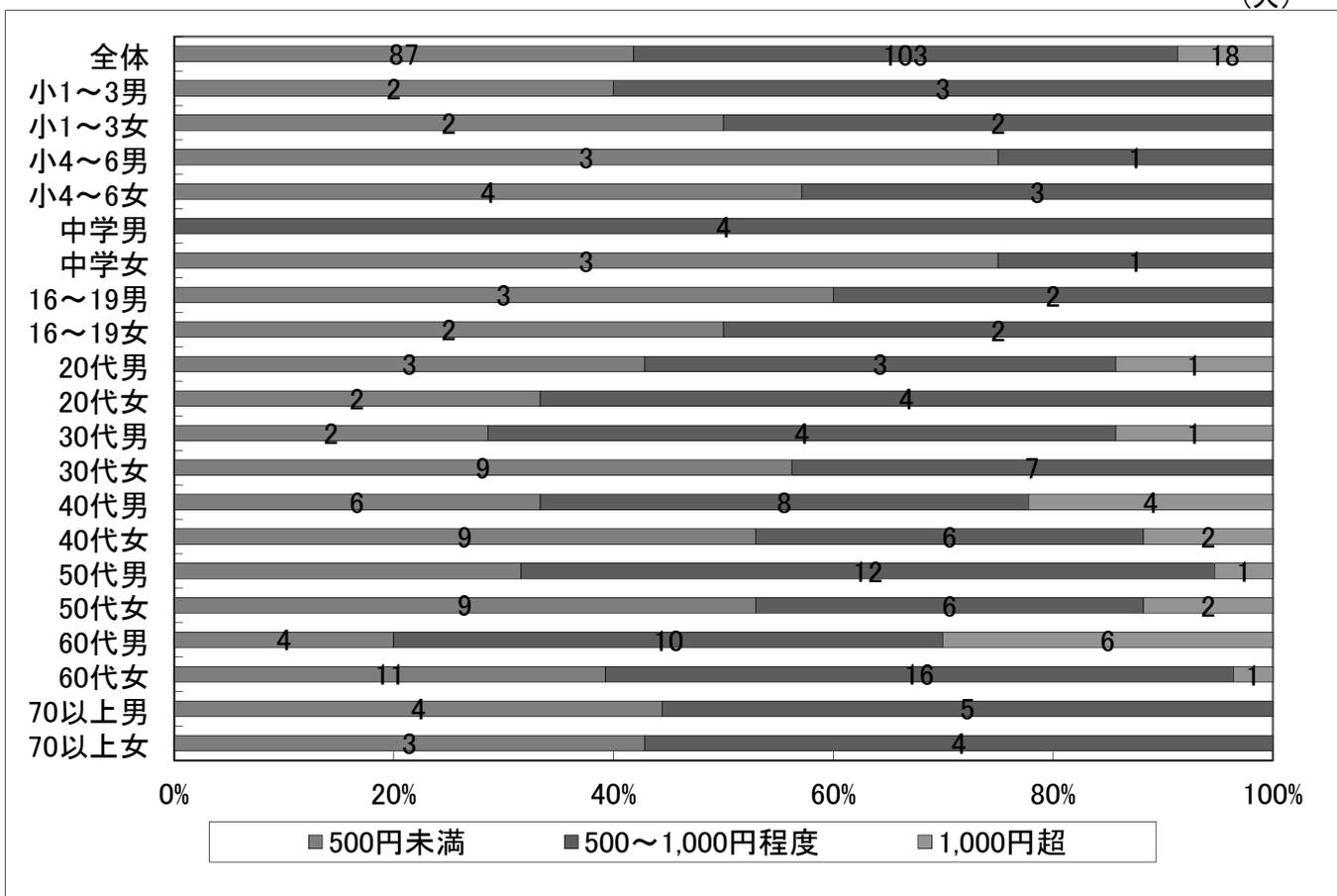
問8 これまで市内で開催されたスポーツイベント・教室に参加したことがありますか？

(人)



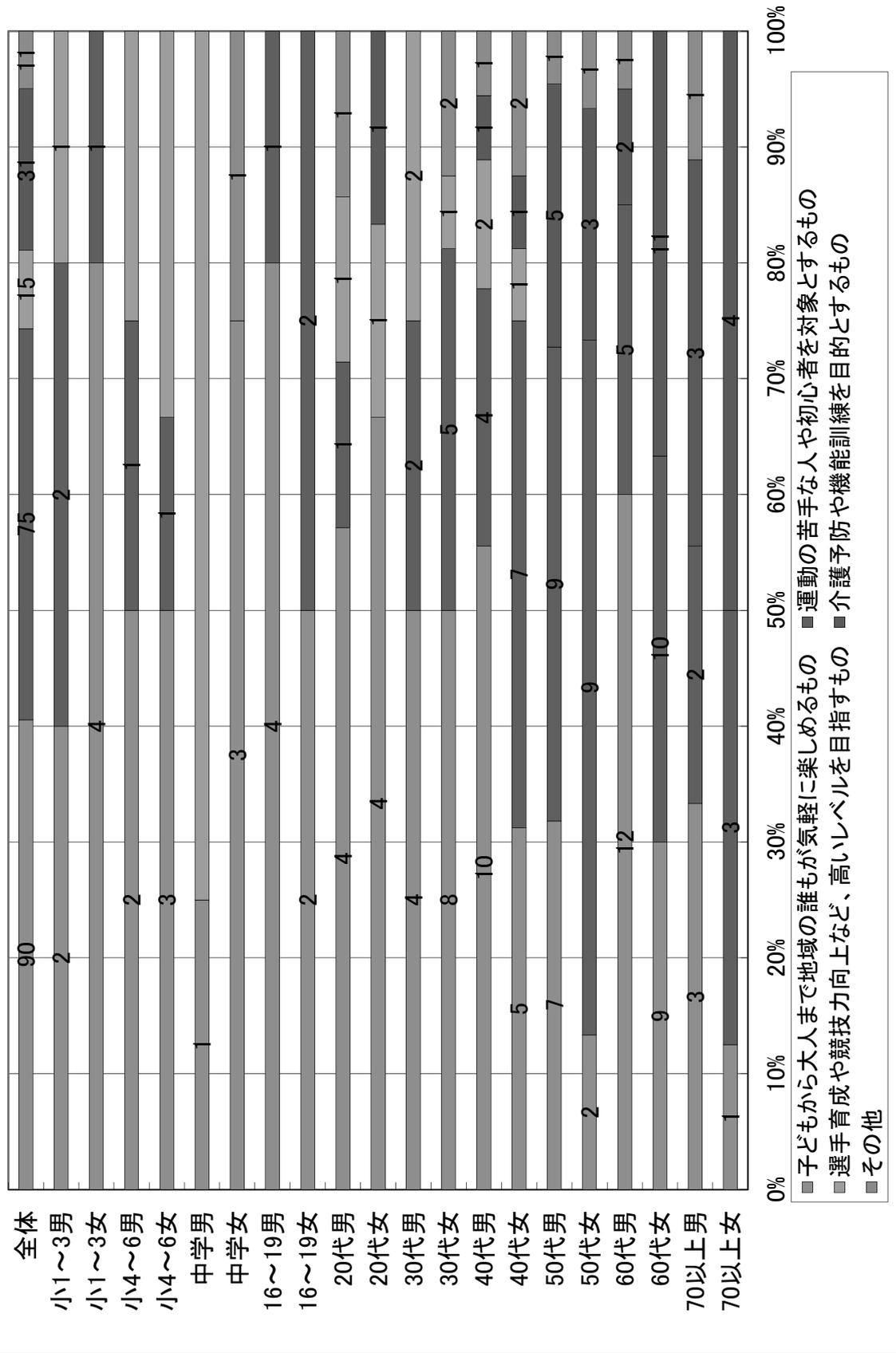
問9 市が行うスポーツイベントや教室の参加のため、1回(1日)にあなたほどのくらいの参加費(保険料含む)であれば参加しますか？

(人)



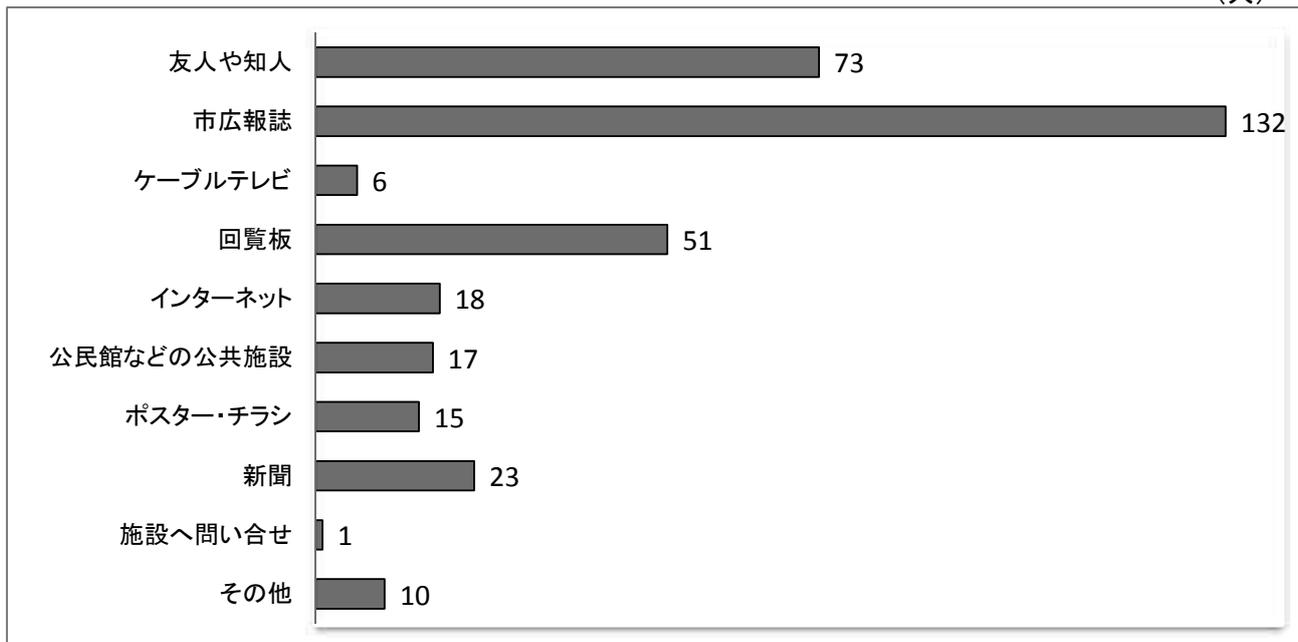
問10 どのようなスポーツイベント、教室を望みますか？

(人)



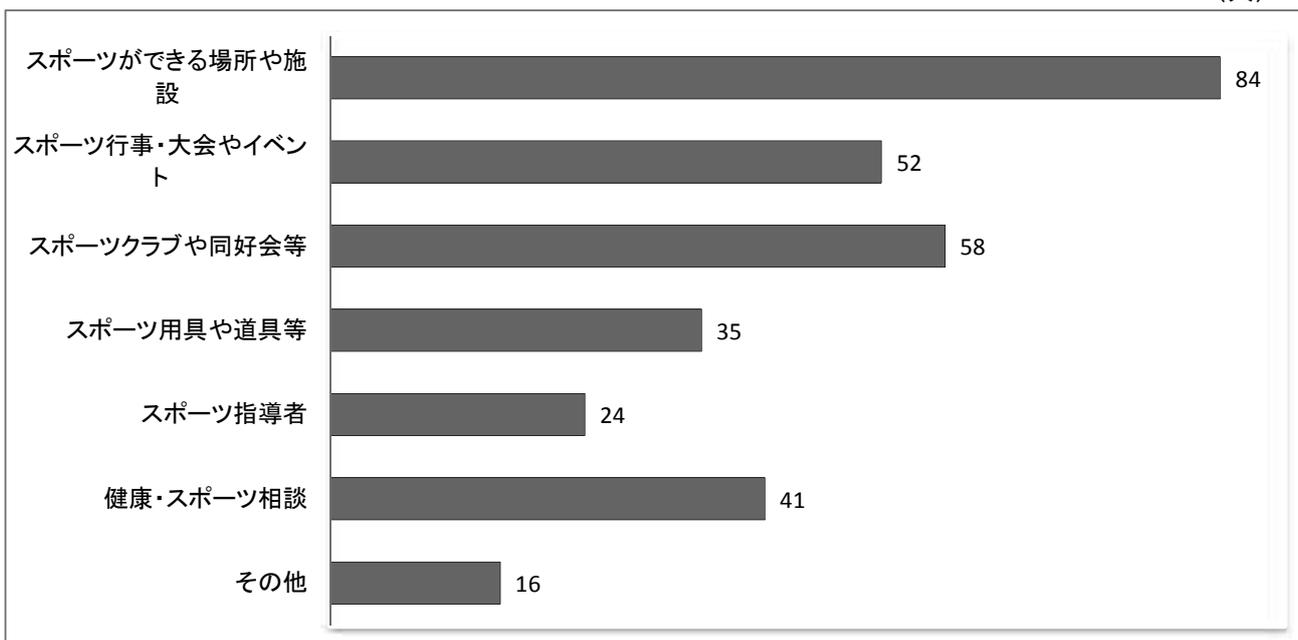
問11 あなたは普段、市内のスポーツに関する情報は主にどこから得ることが多いですか？

(人)



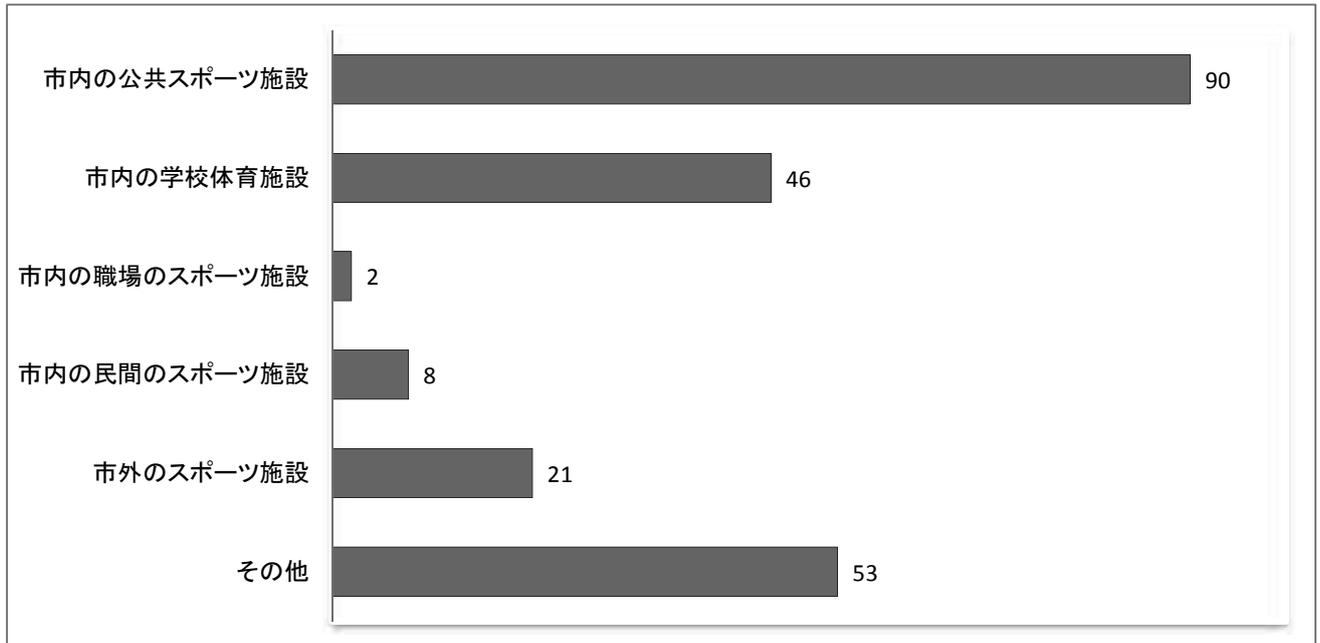
問12 市内のスポーツに関する情報で不足していると思われるものは何ですか？

(人)



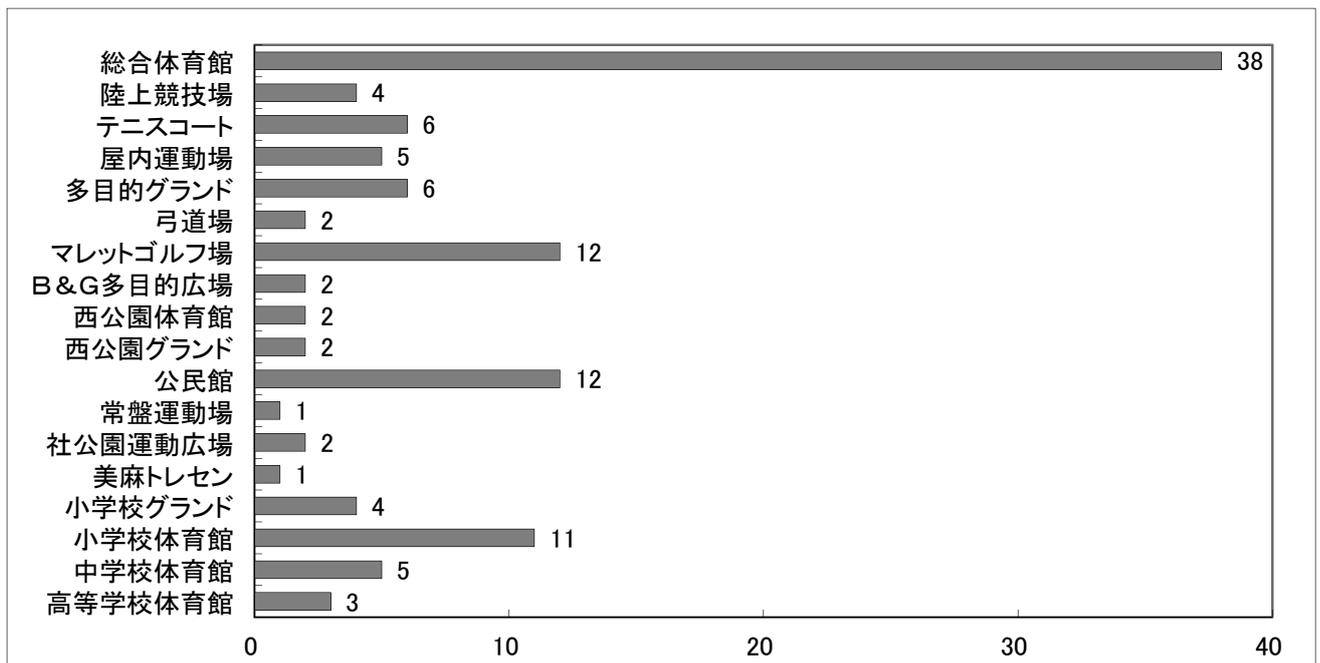
問13 あなたがよく利用するスポーツ施設は、次の内どれですか？

(人)



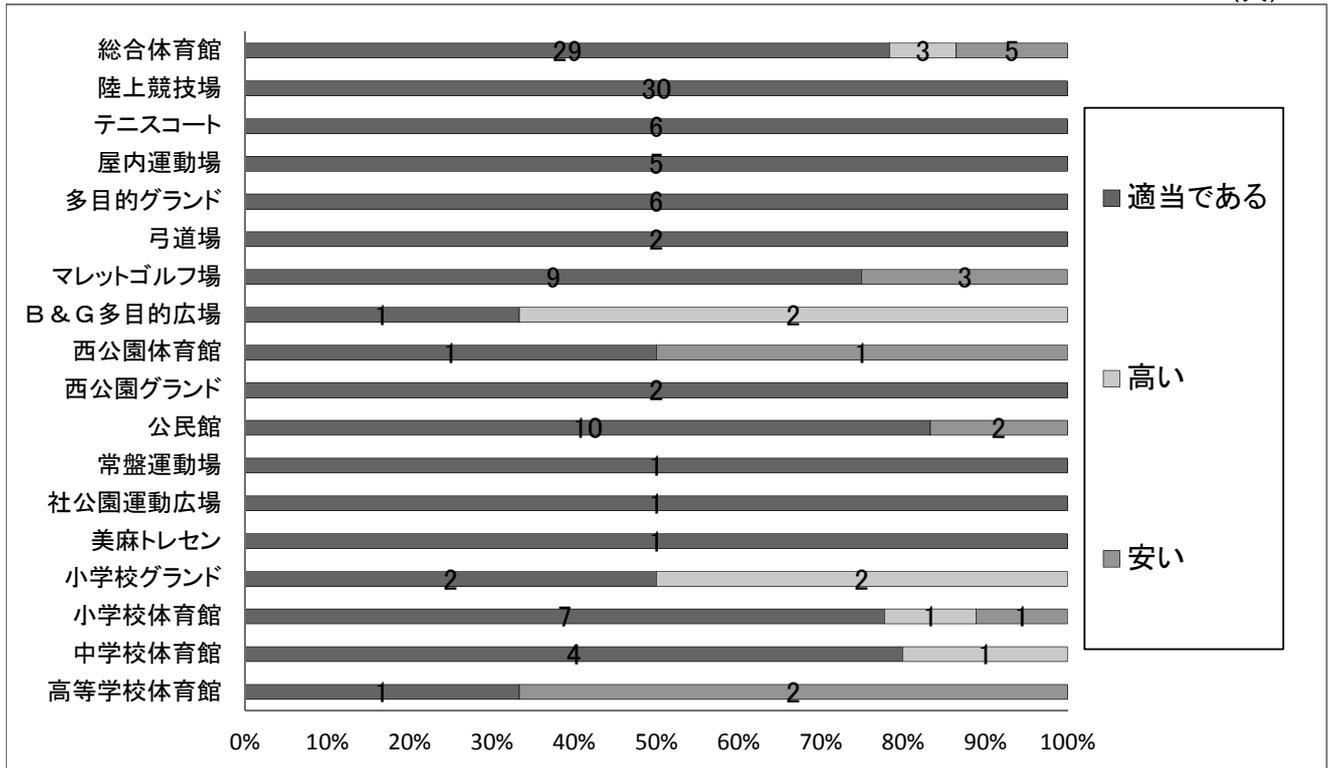
問14-① どの施設を利用しましたか？

(人)



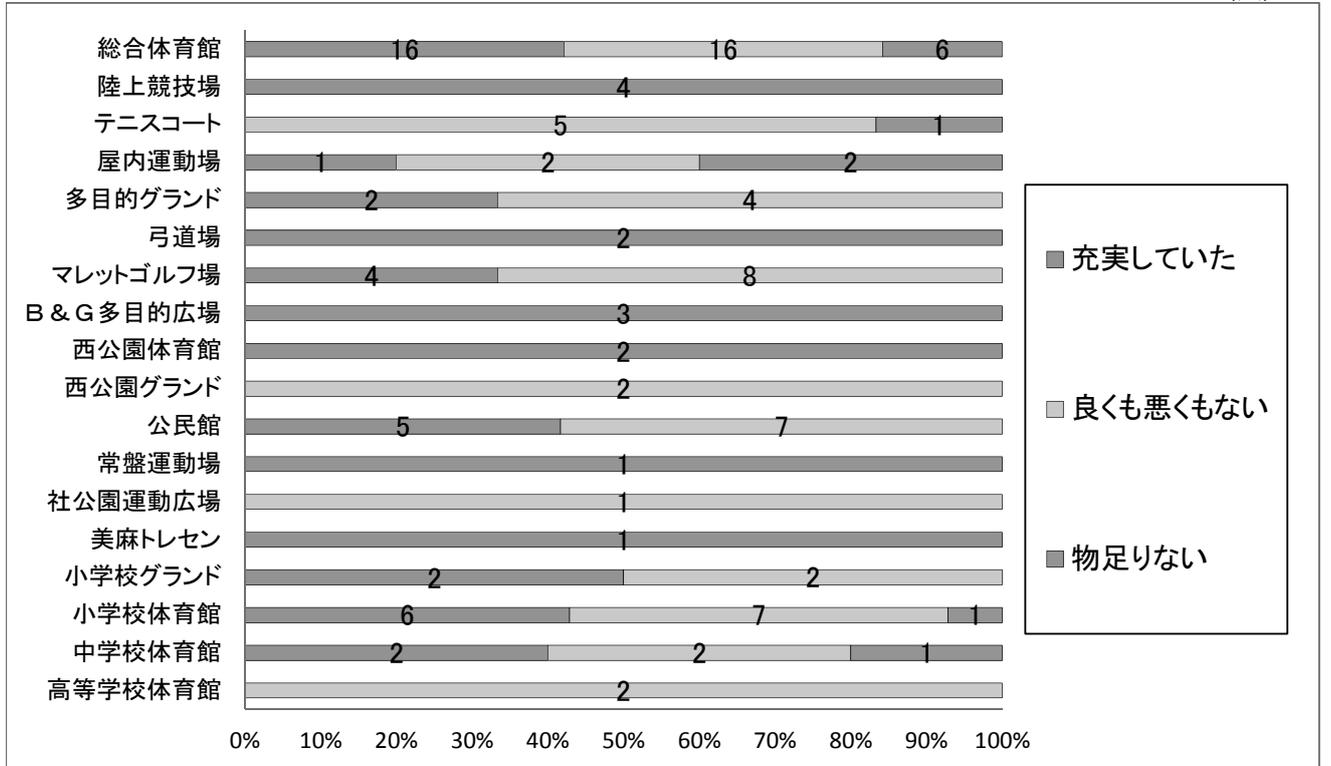
問14-② 利用した施設の使用料金についてどう思われますか？

(人)



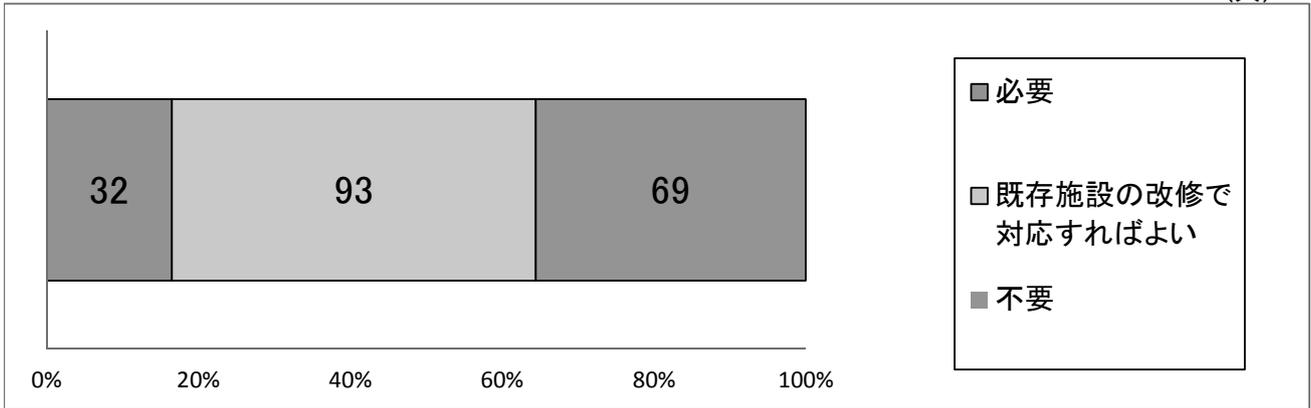
問14-③ 利用した施設の設備についてどう思われますか？

(人)



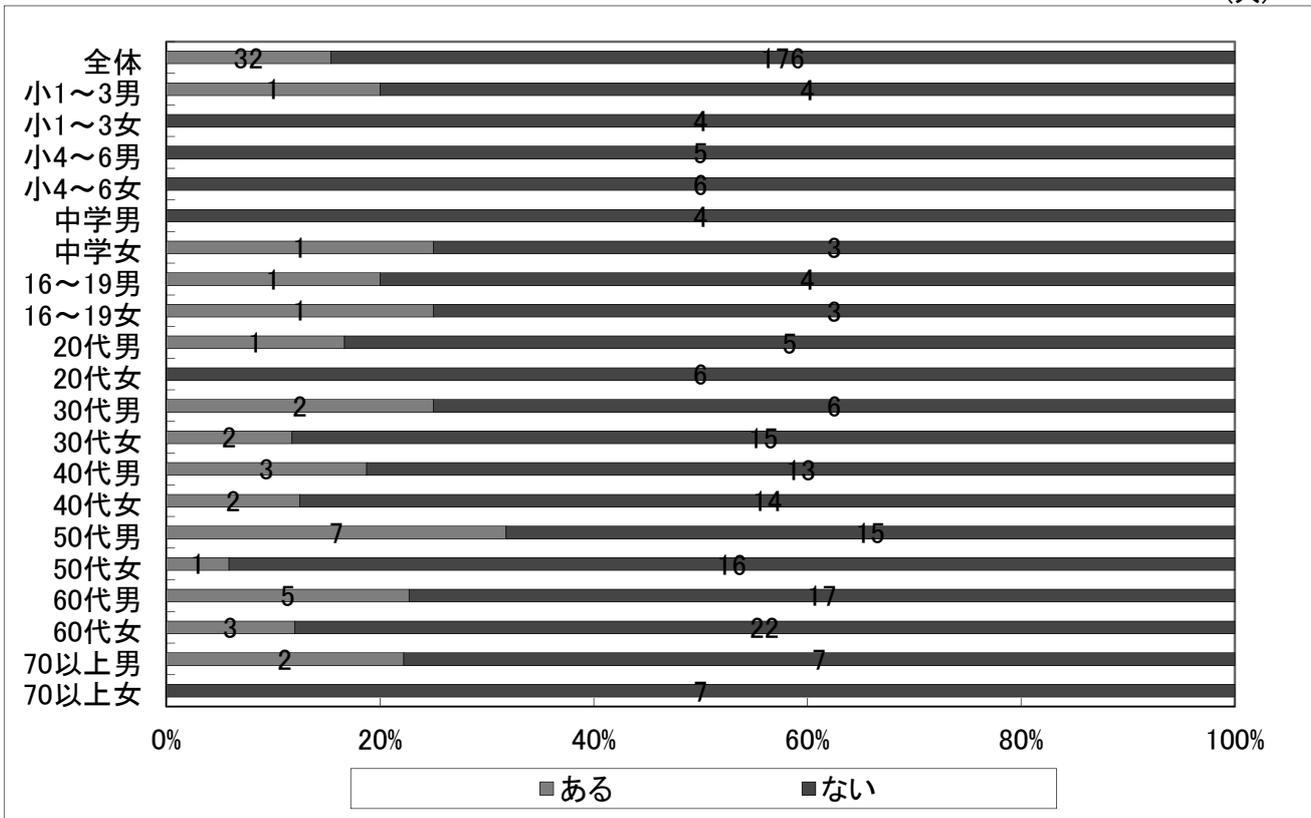
問15 今後、新しい公共スポーツ施設が必要と思いますか？

(人)

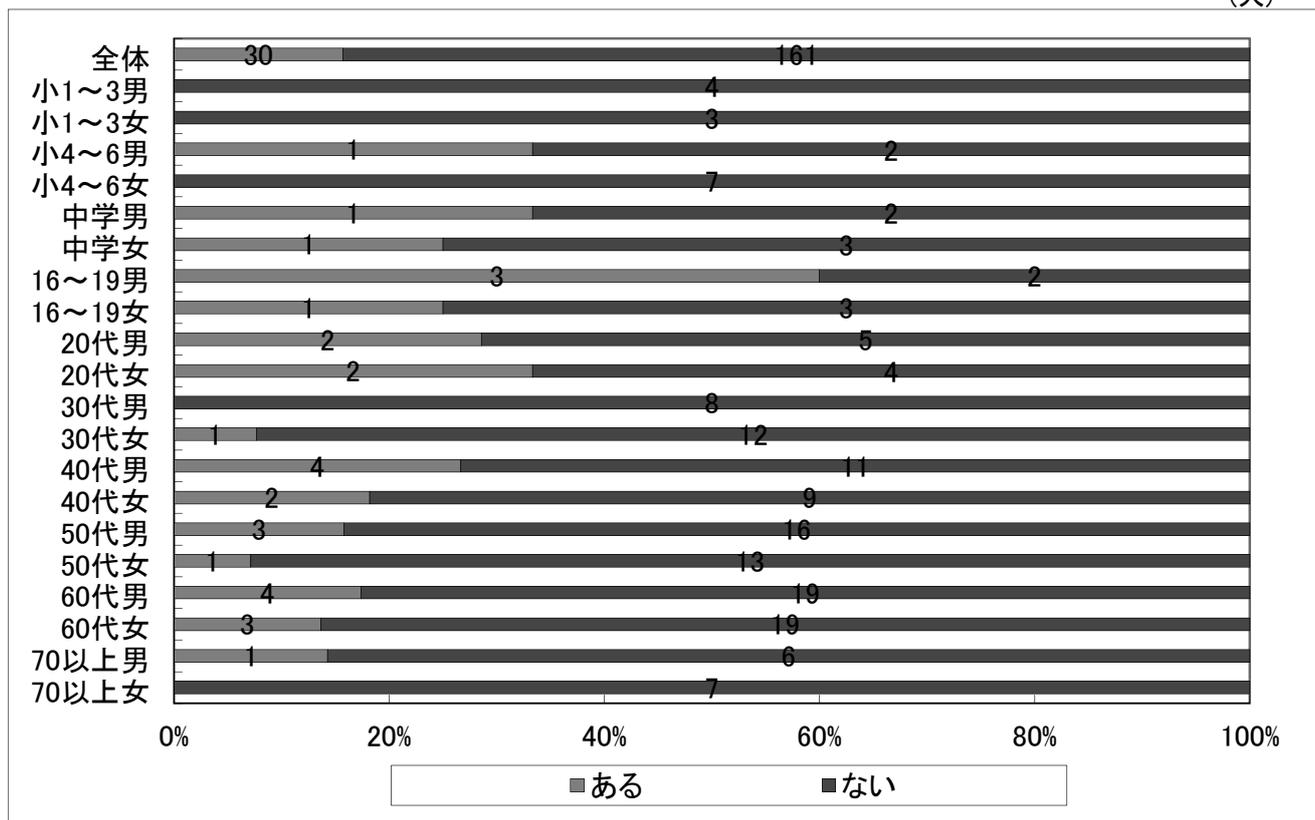


問16 あなたはスポーツに関わるボランティア活動(大会運営協力、スポーツ指導等)を行ったことがありますか？

(人)

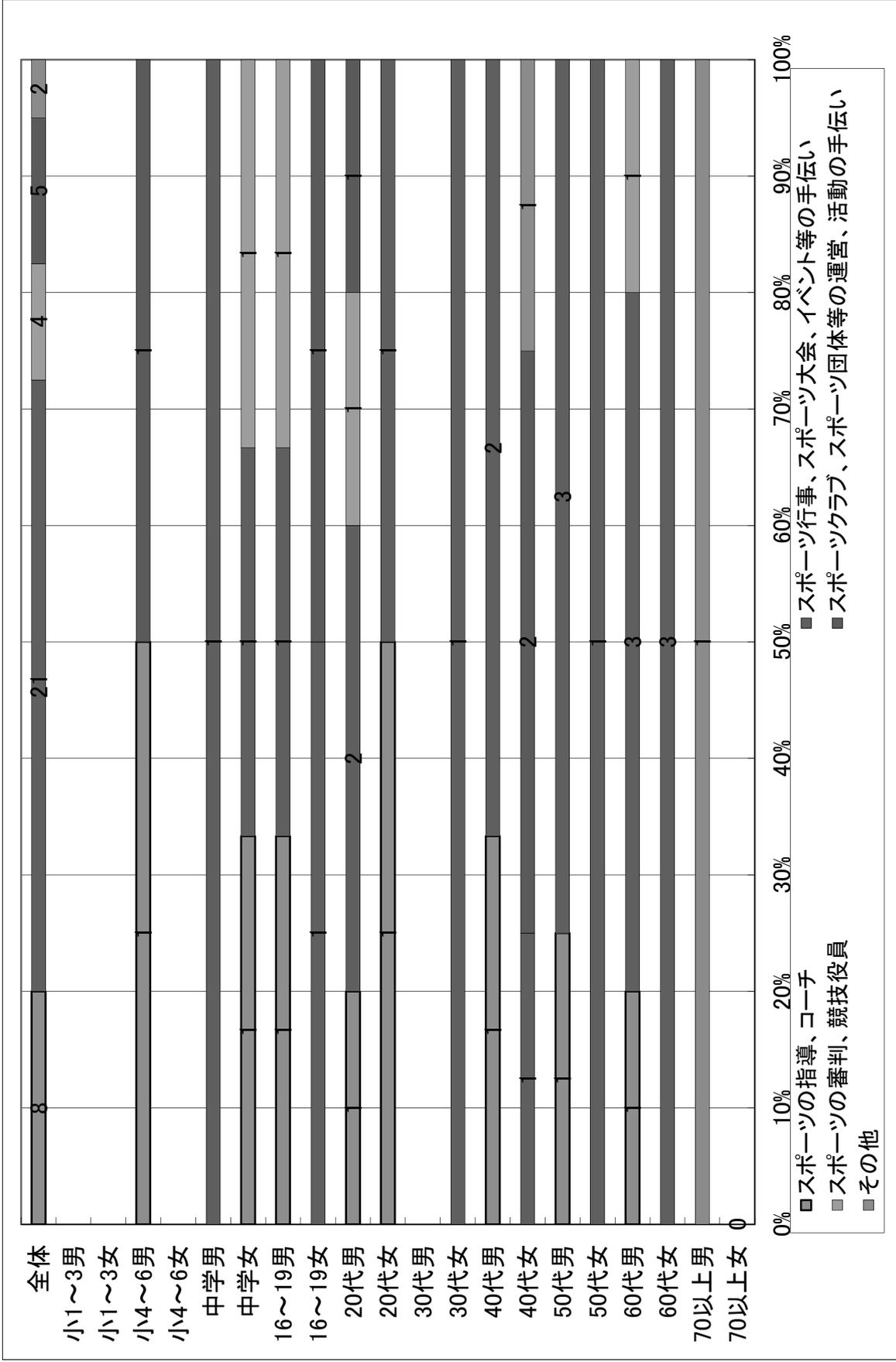


問17 あなたはスポーツに関わるボランティア活動(大会運営協力、スポーツ指導等)を行いたいと思いますか？
(人)



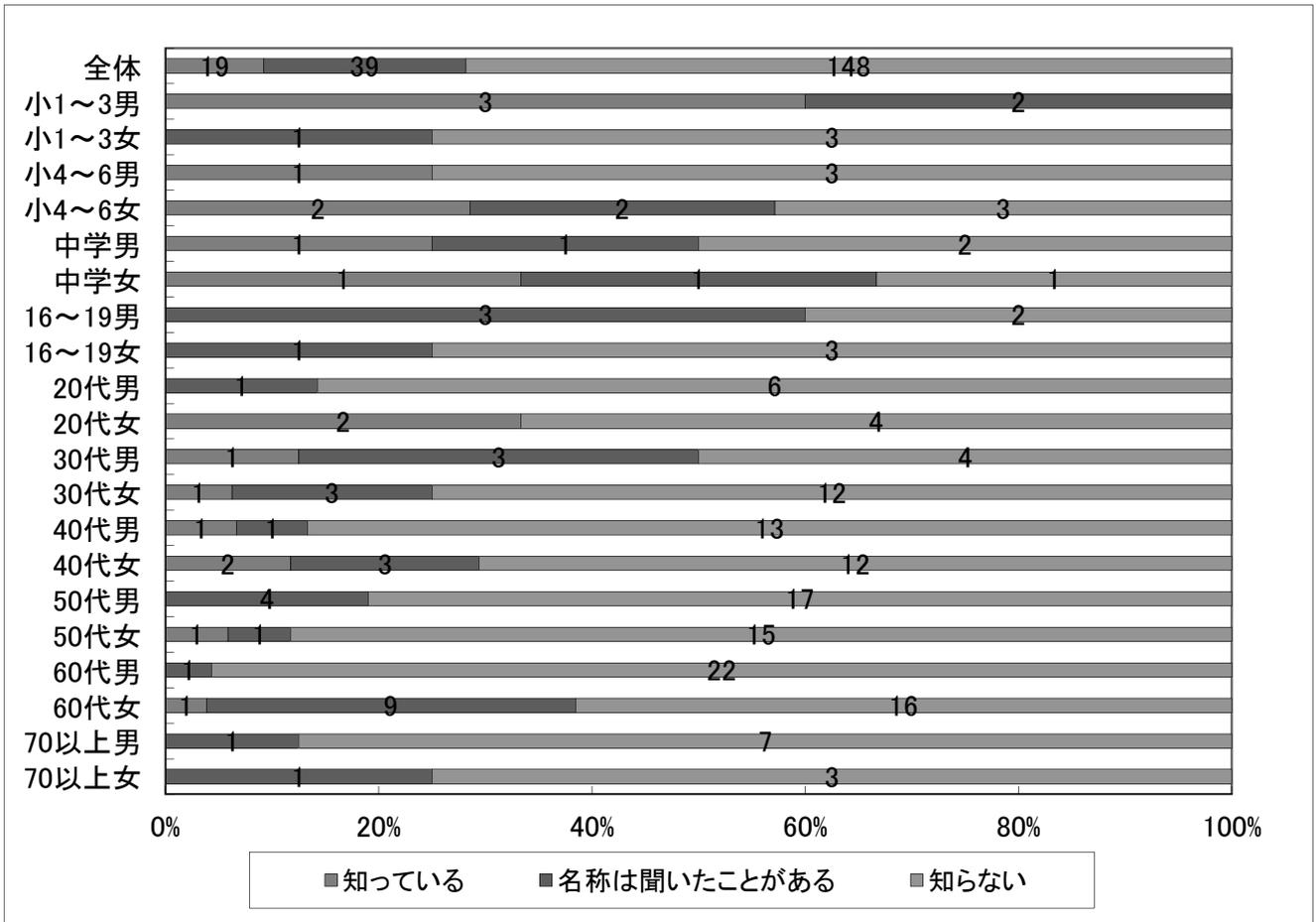
問17-① それはどのような活動ですか？

(人)



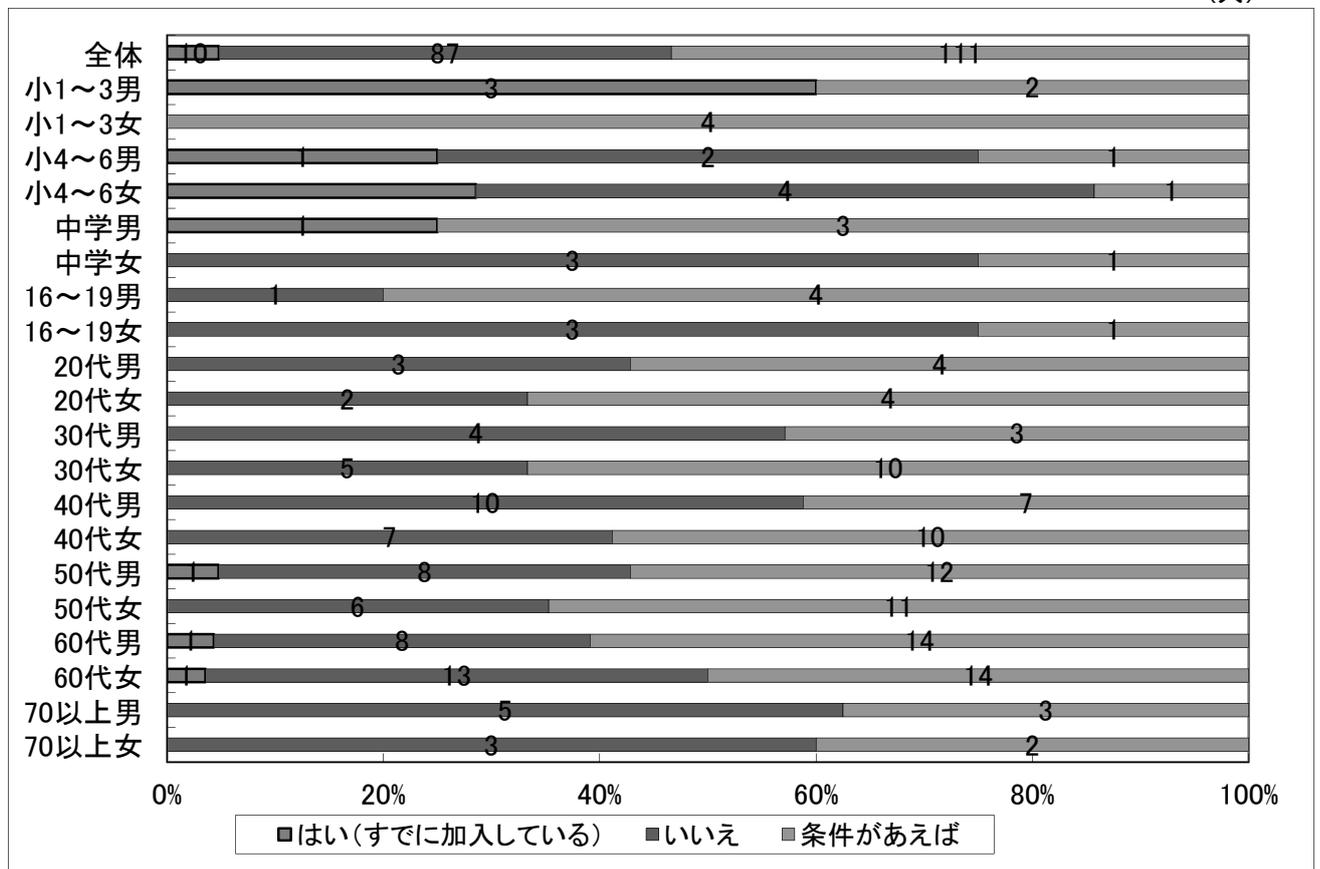
問18 総合型地域スポーツクラブを知っていますか？

(人)



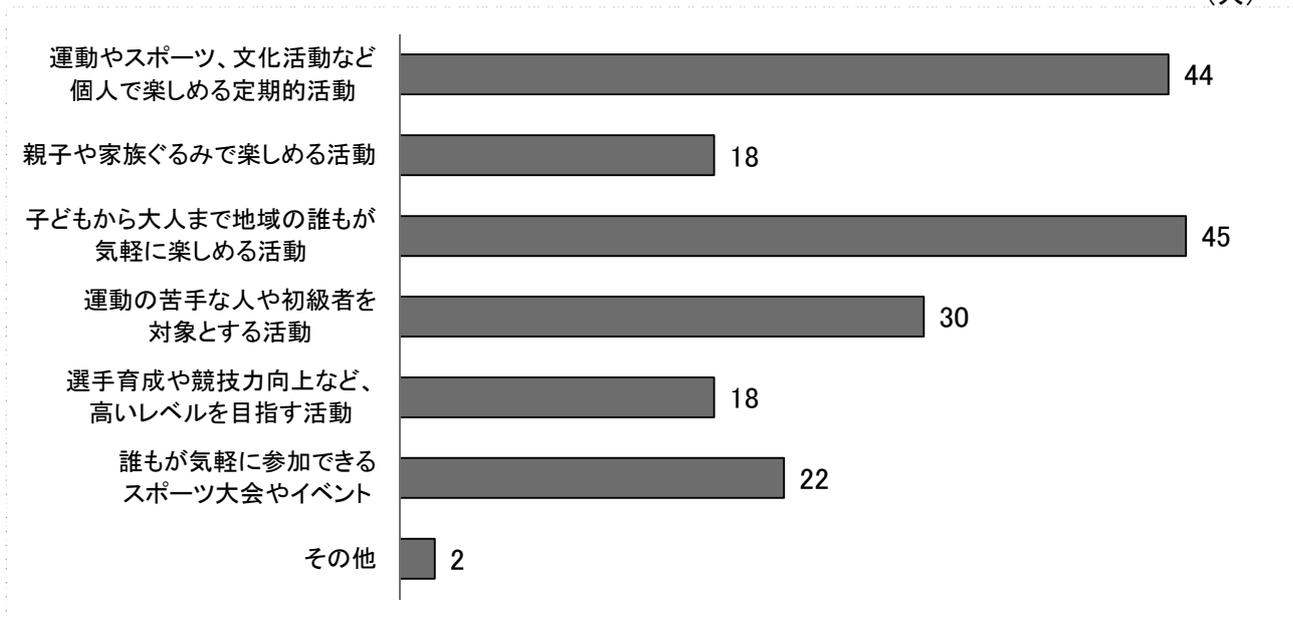
問19 身近に総合型地域スポーツクラブがあれば加入したいですか？

(人)



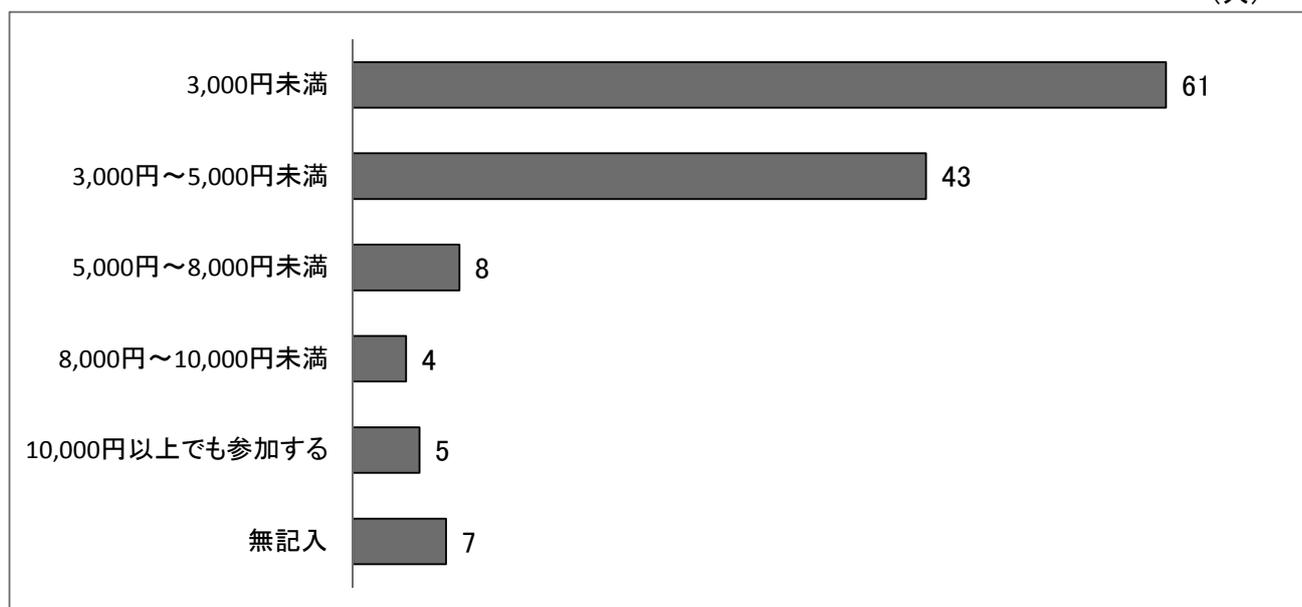
問 19-1 主にどのような活動に参加してみたいですか

(人)



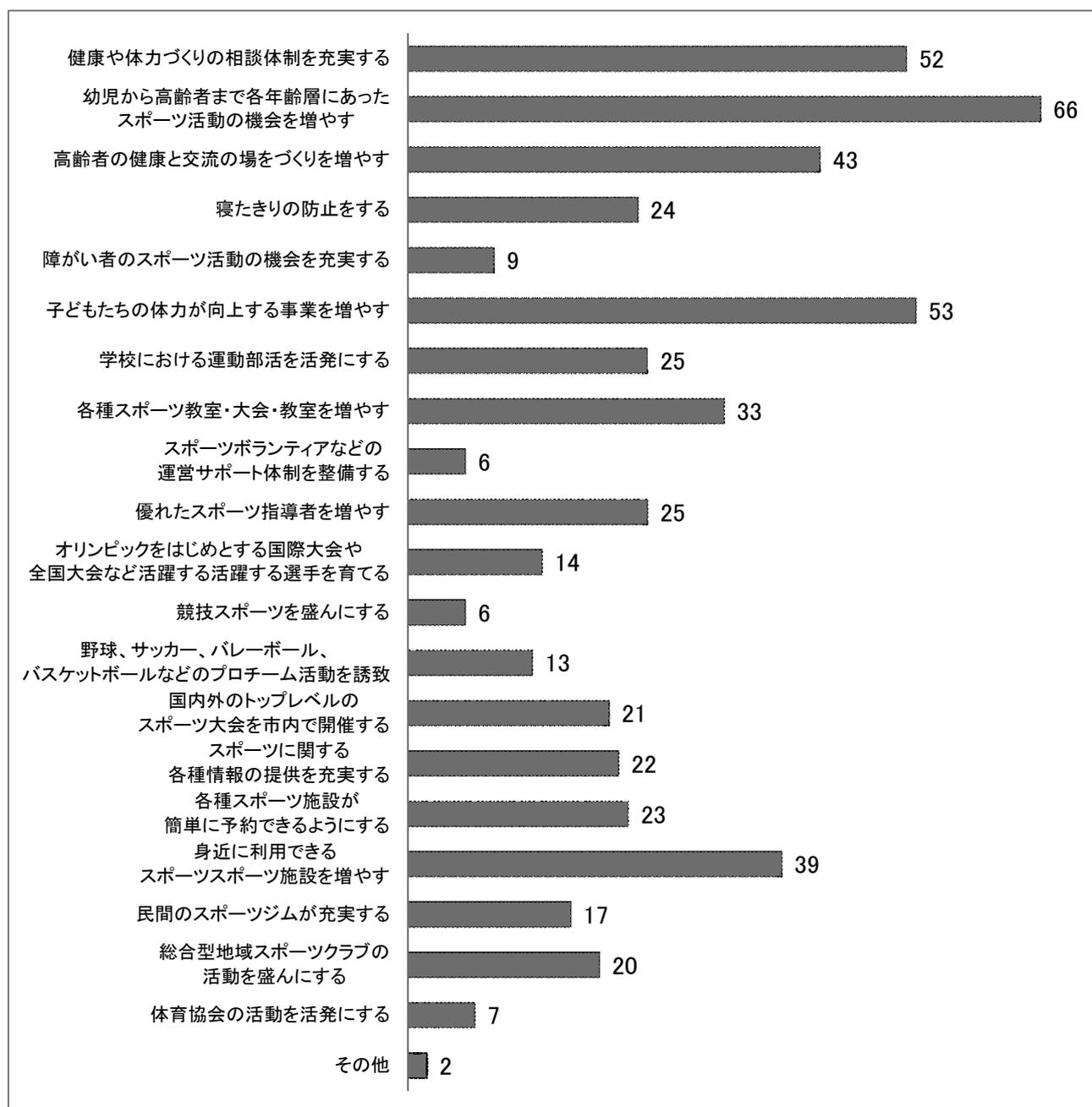
問19-2 年会費はどのくらいであれば参加できますか

(人)



問20 大町市のスポーツを推進するためにあなたはどのようなことが必要だと思いますか

(人)



問10 どのようなスポーツイベント、教室を望みますか？

記述回答	人数
・スポーツクラブにあるような教室。松本市で言えばラーラ松本にあるようなエアロビ、ヨガ、アクアビクス（各1回500円でした。）	
・ウォーキング+市内の名所や眺めのいい所巡り	
・高齢者の初心者向け	

問15 どのような新しい公共スポーツ施設が必要ですか？

記述回答	人数
・冬季に使用できる施設 グラウンドを使うスポーツで、冬季に使える施設 子ども達が使える屋内運動場	8
・ジム（既存のものよりも通いやすいもの）	3
・子供も大人も楽しめるプール ごみ処理施設にプールを併設 （歩くプール、競泳用25メートルのプールが欲しい）	2
・ヨガ、エアロビ、ダンス等ができるスタジオ	1
・武道館、ドーム球場、屋内スケート場、 ラウンドワンのような総合施設	1
・子供からお年寄りまでが利用できるスポーツに必要な道具がそろって いて1日中ゆっくりできる事。食事ができ、横になって休め、汗を流 すお風呂があれば最高。	1

問16-① 行ったボランティアとは、どのような活動ですか？

記述回答	人数
・アルプスマラソンの手伝い	5
・大会運営協力、補助	7
・各種スポーツ指導、審判等	11

問 2 1 当市のスポーツ推進に対するご意見・ご要望等（記述回答）

年代	性別	回 答
小1～3	男子	・どの施設（公民館等も含む）で、どんなスポーツの受講が可能なのか分からない。例えば、「文化会館では○曜日、○時より○○○が習える」とか、情報があまり、公開されていないと困る。どこで何をやっているのか探るだけで機会を逃がす。
小4～6	女性	・新しいスポーツを提案する人たちがいる。ニュースポーツとは違うかもしれないが、広める活動に協力してあげてほしい。（母回答）
16～19代	女性	みんなで体を動かす日みたいのをとったらいいと思う。その月にあったスポーツができるといいと思う。
20代	女性	・クラブや団体でなく、個人でも施設が借りれるようにしてほしい。借りたくても予約がいっぱいで借りられない。スポーツクラブも、成人の人が入れるものがバレーボール位しかなく、魅力がない。
30代	男性	・市内では、それほどではないでしょうが、美麻・八坂地区では山や坂が多いため移動手段を考えると、身近なスポーツ施設をいかに利用していくかがカギを握るのではないのでしょうか。例えば、美麻地区で言えば、美麻小学校の体育館であったり、青具地区のぼかぼかランド美麻などがあります。 ・また、とり行うスポーツとしては、小さな子どもから大人まで幅広い世代において無理なく取り組めるようなスポーツを選ぶことも良いかもしれません。球技以外でも何かそれに該当するようなスポーツがあるかもしれません。 ・北高全国大会インターハイ出場のPRをしなすぎ。選手のモチベーションも下がる。市民の応援があればやるきもあがる。 ・ジュニアのスキー大会を増やしてほしい。
30代	女性	・気軽に参加できる初心者体験講座なども催してほしいです。楽しめば中級、上級とステップアップして行ける様に。「やってみたいけど道具がない」など一歩踏み出す勇気をサポートしてほしいです。 ・市内どこでもフィールドのできますが、だれでも始められるウォーキングやジョギングのコースを整備するのでもいいかなと思います。 ・スポーツクラブについてです。ある教室では指導者の進め方に不満があり、そのスポーツは好きで続けたいのに仕方なくクラブから離れていくことになった子どもがたくさんいたと聞きました。このことについて市はどこまで把握できているのでしょうか。世間では体罰の問題も取り上げられていますが、子どもを安心して任せられるクラブであってほしいです。やめることになった理由をアンケートなどとして見てはどうでしょうか。子どもたちが楽しく心身ともに成長できるスポーツクラブであってほしいです。 ・大人から子どもまで楽しく体力、健康づくりができる場所を提供していただきたいと思います。
40代	男性	・数年前より市のスポーツジムに行きたいと思っておりますが初回の説明会に参加しないとトレーニングできないとのことでした。土日しか通うことができないので、説明会も土日の回数を増やしてください。結局1度もトレーニングができません。もっと身近な（簡単にトレーニング）ところがあればうれしいです。市民が気軽に参加できてこそ施設だと思います。民間は費用がかかりますが家族はそちらに通っています。どうか検討をお願いします ・トレーニングルームの説明会の時間が合わない。土日にしてほしい。
40代	女性	・運動オンチの私には、無縁のスポーツではありますが、子供が小さい頃は、子供の為に、いくつか参加したことはありますが、やはりもともとスポーツされている方と馴染めないことから個人的に参加しづらいです。40を過ぎて体力づくりや単純に楽しむためのスポーツをする場所があるとよいのですが。 ・冬期間は施設がほとんど使えず、体力やレベルを維持する事が困難です。1年を通してスポーツができるよう屋内運動場を増やしてほしいです。

問21 当市のスポーツ推進に対するご意見・ご要望等（記述回答）

年代	性別	回 答
40代	女性	<ul style="list-style-type: none"> ・総合体育館の筋トレ器具を充実させてほしい。 ・総体にシャワールームがあるといい。 ・指導を必要としている人（特に若い学生さん）と指導をしてくださる人が、つながるチャンスが増えるといいです。スポーツ団体、サークルの一覧表連絡先（相談先）の情報を広報などに載せて、どこでどんなスポーツ活動を行っているか大勢に知ってもらい、やりたい人、始めたい人、のやる気を伸ばすサポート体制が整うことを期待します。 ・スポーツ施設の予約は窓口へ出かけないといけない。電話やインターネットで可能となれば利用がしやすく助かる。団体優先されてしまい個人利用が困難である。同じ税金を支払う立場として同等に扱ってほしい。個人予約優先時間も平等に設けてもらいたい。（使用しづらい時間では無意味） ・スポーツに熱を入れすぎて、睡眠時間を削ってまで保育園児から習い事をさせている親御さんがいます。上達させるために練習量は欠かせないのかもしれませんが、成長期の子どもにとって、睡眠時間は大切です。早寝早起き、朝ごはんを第一に無理せず年齢にあった体力づくりを推進して行ってほしいと思います。 ・テニスコートが、市民よりも県外などの団体が優先で予約されてしまい、今年は1度しか使えなかった。市民のための施設でないという意味がない。そういった団体は控えるべきでは？金儲けが目的であれば、そういう場所は別に作るべき。 ・運動をしない（できない）子どもたちが増えていると思います。是非学校や保育園でチームを作り、市で大会を開くような催しがあると、楽しみながらスポーツに触れ合えるよい機会になるのではないのでしょうか。子どもがクラブチームに入っていますが、大町スポーツクラブのチームだけではなく、他の自主運営しているチームにも市から補助やよい待遇があれば良いと思います。大町での大会運営が多くできれば大町の子どもたちが入るチームも強くなるのではないのでしょうか。活発になるのではないのでしょうか。
50代	男性	<ul style="list-style-type: none"> ・時間が取れなくスポーツをすることができない。これから定年を迎え時間に余裕が出来たらスポーツをやりたいと思う。 ・施設、箱物に税金を投入してほしい。 ・テニスコートなど家族単位でも使用できるように手続きを簡素な形態にしてほしい。 ・サイクリングロードの整備充実を願う（河川提外地道路整備等）冬はクロスカントリーとなるかな？
50代	女性	<ul style="list-style-type: none"> ・現在仕事をしている為なかなかスポーツをする時間がなく残念です。仕事をしなくなる年齢になって身体が動かないようにならない為に今のうちにきたえようとしていますがなかなか時間がとれません、時間の大切さを感じます。 ・仲間と突発的に体を動かすことをしたいと思った時、サークル等で施設がいっぱいでなかなか取れなく計画を立てる事が出来ないのも、もう少し自由に使えるらいいのに、と思います。 ・成人病、寝たきり予防で医療費も削減できると思う。手軽で日常的に出来る体操等考案あればいいのでは。 ・週に一日程度、健康肥満防止等を目的に、無理せず参加できるスポーツ教室が身近にあれば参加したい。主婦なので時間が夕食後7：00からお願いしたい
60代	男性	<ul style="list-style-type: none"> ・サイクリングロードの整備等観光面とタイアップした計画もしてください。 ・市内で開催される大会を市民に理解していただくよう情報を提供し他地区より来ていただく人々に応援を ・体力増強はもちろん人間関係をよくする育成精神を拡大できるサークルやチーム作りの発展を望む
60代	女性	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツの基本である歩く、走るところがほしい。冬季に走るところがあるとうれしいです。

問 2 1 当市のスポーツ推進に対するご意見・ご要望等（記述回答）

年代	性別	回	答
60代	女性		<p>地域における運動会、スポーツ大会などで、人員不足のため好きでないスポーツ種目にも参加しなくてはいけない状況になると、スポーツを遠ざかりやりたくなくなってしまう。スポーツは「やだなー」となってしまう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・若い時から運動すれば良かったと今になって思います。年をしてから運動をして良かったと思える人生を送ってほしい。 ・スポーツいろいろには、参加したことがないのでわかりません。あまり勝敗にこだわるスポーツには参加したくないです。体の為には、スポーツに興味を持ちたいですね。 ・正しいジョギングの仕方の講習をお願いしたい。 ・スポーツは健康を支え人生を心を豊かにするものだと思います。いつまでもスポーツを楽しみたいと思います。市のスポーツ推進活動に感謝をいたします。 ・スポーツと言うと場所（施設）道具を使ってと言うイメージが先行し年をとるとなかなかすぐにやろうと言う気持ちになれない部分がある。ほんの少し身体を動かすと言うような日常的に出来ることを皆でちょっと集まって続けると言うようなことも大切かなと思う、例えば朝のラジオ体操を近くの人で集まってほんの10分間行うというような地道なことから始めてみるということも良いかなと思う。そのためには、一人一人の意識も大切になってくるのかも知れないのですが。 ・いろいろなスポーツ活動、サークル活動等々どんな活動をしているのか、入会可能なかわからない。紹介してほしい。 ・市内に運動用具を販売する店がなく、道具を揃えたくても遠くの町まで行くしかない。スポーツジム施設も必要だと思う。 ・高齢者（特に男性）の体力づくり、運動不足の解消になるような、手軽で身近、楽しく長続きするスポーツ（ゲートボール・マレット以外の屋内スポーツ）斡旋してください。 ・体力をつけ健康増進。行政（体育課、保健センター共に）大町市の筋肉低下の防止等、市民一体での健康体操ができればよいと思います。（年をまたいでのアナケート調査、回収率を上げるためにも適切な時期でしょうか？） ・平地区方面では、スポーツクラブが盛んですが、常盤南部にもあったらいいなと思います。年齢を重ねると夜の車の運転は自信がないので、昼間のスポーツクラブがほしいです。（常盤在住）
70以上	男性		<ul style="list-style-type: none"> ・ゲートボールの練習や大会で陸上競技場と冬季は、屋内運動場と大変お世話になり、ありがとう。 ・身近な所に運動施設がない。あっても用具が少ない。町の中心に運動用具のそろった所が2か所位あっても良いではないか。気楽にできる所。 ・広報だけでは、周知できていない。他の方法もよく考えて欲しい。
70以上	女性		<ul style="list-style-type: none"> ・幼児、小学生などのスポーツについて会費があまり高くなく、土、日曜日を利用して教えてくださる教室があれば幸いに思います。高齢者にも同様に会費があまり高くなく（日中教えてくださる教室があれば参加したいものです）ひとつの教室に入っていると同日、時間の教室が多く、土日を利用してほしいと思います。
無記入			<ul style="list-style-type: none"> ・ケーブルテレビの体操や放送された「更年期をばら色に」等楽しくやらせてもらいました。放送していただくのは自宅で気楽にできるので、ケーブルテレビなどで番組として取り入れてほしい。

大町市が主催する大会等の開催状況

(平成25年度)

スポーツ大会等名	実施日	実施場所・内容	参加者数
市民スポーツ祭 夏季大会（体協共催）	6月30日 7月7日	開会式 運動公園陸上競技場 市内体育施設18カ所 穂高カントリークラブ	1,416人
第14回 木崎湖カップカヌー大会	7月28日	B&G 海洋センター艇庫	20人
少年少女球技大会	8月4日	開会式 運動公園総合体育館 野球 3チーム 男子ソフトバレー 15チーム 女子ソフトバレー 13チーム	192人
復興支援女子サッカー おおまびょんカップ	8月10日 ～12日	会場 運動公園サッカー場ほか 福島県から招待2チーム	252人
市民登山	8月24日 ～25日	場所 針ノ木岳・蓮華岳	12人
第12回 大北スポーツ競技会	9月29日	開会式 運動公園陸上競技場 市内体育施設11カ所、10競技	1,508人
第30回 大町アルプスマラソン	10月20日	開会式 運動公園陸上競技場 27種目（主催 アルプスマラソン実行委員会）	4,427人 （申込者数）
第35回 B&G少年武道大会	12月1日	会場 仁科台中学校体育館・柔剣道場 柔道26人・剣道24人	50人
市民スケート大会	平成26年 1月26日	会場 市内スケート場 分館対抗スケート競技 （競技主管：大町市スケートクラブ）	54人 （中止のため、 申込人数）
市民スキー大会	平成26年 2月23日	会場 爺ヶ岳スキー場 分館対抗アルペン大回転競技 （競技主管：大町市スキークラブ）	120人

体育施設を使用した大規模な大会の開催状況

(平成24年度)

大会名	開催日	場所	参加規模
長野県高等学校総合体育大会 サッカー競技	6月2・3日	陸上競技場 サッカー場	14チーム
第9回長野県大町テニス大会「単」	6月10日	運動公園全天候 テニスコート他	約70名
第36回全国学生書字書道展席書 決勝大会	7月31日	総合体育館	約110名
女子サッカーU-22選手権 北信越大会	10月27・28日	運動公園 陸上競技場 サッカー場	6チーム
第41回北信越実業団バドミントン 選手権大会	5月25日 ～27日	運動公園 総合体育館	540名
長野・新潟・山梨県ジュニア空手道 錬成大会	6月24日	運動公園 総合体育館	8チーム
第49回長野県ロードレース大町大会 兼北信越大学ロードレース大会	9月23日	運動公園 陸上競技場	約400名
水戸市長旗第20回東日本軟式野球 選手権大会県予選	6月1日	運動公園野球場	約480名
第33回北信越国民体育大会兼 第67回国民体育大会県予選	6月16・17日	運動公園野球場	320名
北信越学生剣道セミナー	8月16日 ～21日	総合体育館	約180名
長野県高等学校新人剣道大会	11月16日 ～18日	運動公園 総合体育館	320名
第9回信州大町記念大会	6月2日・3日	運動公園 総合体育館	300名
第66回長野県ソフトテニス 大町大会	7月29日	運動公園全天候 テニスコート他	240名
長野県高等学校駅伝競走大会	11月3日	陸上競技場他	52チーム
第56回中日本総合女子選手権大会	8月10日 ～12日	運動公園 総合体育館他	48チーム
第14回長野県壮年県大会	6月23日・24日	運動公園 多目的広場他	320名
リトルリーグ信越大会予選	5月4日・14日	平運動場他	13チーム

大会名	開催日	場所	参加規模
シニア東日本大会（硬式野球）	8月15日 ～17日	運動公園 野球場他	18チーム
全日本9人制バレーボールクラブカップ 男子・女子選手権大会長野県予選会	6月10日	運動公園 総合体育館他	約300名
全日本9人制バレーボールクラブカップ 男子選手権大会	8月2日 ～6日	運動公園 総合体育館他	約1,000名
第11回ミズノ杯北信越クラブ バレーボール男女優勝大会県予選会	9月2日	総合体育館他	約300名
第11回ミズノ杯北信越クラブ バレーボール男女優勝大会	10月27日 28日	総合体育館	約350名
第36回全国選抜サッカー大会 （中学生の部）	8月25・26日	運動公園 サッカー場他	約400名
第29回大町アルプスマラソン	10月21日	陸上競技場付属 長距離競走路他	3,766名
全国高校サッカー選手権 長野県大会	9月1・2日 9月8・9日	運動公園 多目的広場	計18チーム
全国高等学校総合体育大会 男女サッカー競技の部	7月28日 ～8月4日	運動公園 陸上競技場他	約200名

大町市スポーツ推進審議会委員名簿

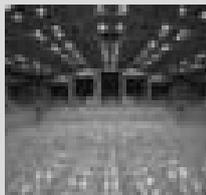
大町市スポーツ推進審議会委員

氏 名	選出区分 (所 属)
きたむら よしお 北村 喜男	学識経験者
いしはら まなぶ 石原 学	体育協会（会長）
なかじま とみお 中島 登美雄	体育協会（理事長）
ひらばやし みさお 平林 操	体育協会加盟団体（ゲートボール協会）
いちおか れいこ 一岡 玲子	体育協会加盟団体（バレーボール協会）
しおはら まさよし 塩原 雅由	市内校長会（美麻小中学校）
すげさわ ゆたか 菅沢 豊	スポーツ推進委員（会長）
あらい かずひさ 荒井 一久	スポーツ少年団（本部長）
よしだ まさみつ 吉田 勝光	学識経験者 (松本大学人間健康学部スポーツ健康学科教授)
あまり みちこ 甘利 道子	公募

任期 平成25年4月1日 現在

① 運動公園総合体育館

大町市のスポーツ活動の拠点となる施設。
大アリーナは2階に観客席があり、バレーボールVリーグなどの大会も開催されています。
正面のカーテンを開けると窓越しに雄大な北アルプスが臨めます。



【大アリーナ】 46.5m×35m 競技面中心天井高13m
観客席544席 2階席トイレ
バスケットボール2面(移動式ゴール)
バレーボール3面 バドミントン10面
テニス2面 卓球15台
控室(2)・本部室・国旗掲揚施設・音響設備
ランニングコース(2階観客席周り)約170m

【小アリーナ】 31m×18m
バスケットボール1面(せり出し式ゴール)
バドミントン3面 バレーボール 1面

【その他の施設】 トレーニングルーム(登録制)
更衣室(シャワー室) トイレ
会議室(30名) スポーツラウンジ

【駐 車 場】 102台(他に運動公園内にあり)

【利用期間】 通年(年末年始を除く)



② 運動公園陸上競技場

日本陸連公認(第4種)競技場。
短距離・長距離のほか、跳躍競技(走り高跳び・走り幅跳び)、投てき競技(砲丸投げ、槍投げ、円盤投げ・ハンマー投げ)が可能。
大町アルプスマラソンのメイン会場です。



【施設概要】 400m×8レーン シンダー(土) 舗装
フィールド:天然芝(高麗芝)
トイレ・更衣室・医務室・役員室

【観客席】 スタンド1,400名 芝生スタンド4,000名

【利用期間】 5月1日～10月31日 午前5時～日没

③ 運動公園サッカー場

平成21年度の天然芝の改修によって、冬でも緑の西洋芝のピッチが完成し、サッカー競技者から好評をいただいています。
※大会のみ利用可。
平成24年インターハイ開催会場



【施設概要】 大きさ105m×80m
更衣室・トイレ・役員室
国旗掲揚塔

【観客席】 スタンド473名 芝生スタンド2,000名

【利用期間】 5月1日～10月31日 午前5時～日没

④ 運動公園マレットゴルフ場

運動公園内をひと回りするマレットゴルフコース。
南北それぞれ18ホールずつあり、早朝から日没まで愛好者に利用されています。



【施設概要】 北コース 18ホール パー72
南コース 18ホール パー72

【駐 車 場】 あり

【利用期間】 4月1日～11月30日 日の出～日没

⑤ 運動公園多目的広場

ソフトボールやサッカーを中心に大会や練習に利用されています。
ナイター設備も完備。



【施設概要】 面積10,005㎡ 115m×87m
ソフトボール2面 サッカー1面
ナイター設備(ソフトボール2面分それぞれ点灯可・サッカー全面点灯) トイレ

【駐 車 場】 あり(201台ほか・大型バス7台分)

【利用期間】 4月1日～11月30日 午前5時～午後9時

⑥ 運動公園弓道場

近的と遠的に対応した弓道場。
地元の弓道会や高校生が日々練習に励んでいます。



【施設概要】 面積609.22㎡ 近的6人立・遠的6人立
更衣室(男女・和室)・トイレ

【駐 車 場】 あり(総合体育館横の駐車場を利用)

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前5時～午後9時

⑦⑧ 運動公園庭球場

コートは、全天候(砂入り人工芝)とクレーコートで、硬式テニスやソフトテニスの愛好者に親しまれ利用されています。



【施設概要】 ①砂入り人工芝4面 ナイター照明(4面分)
②クレー(土)4面 ナイター照明(2面分)
更衣室(男女)・トイレ・ミーティングルーム

【駐 車 場】 あり

【利用期間】 クレーコート:5月1日～10月31日
全天候コート:通年(年末年始と積雪凍結時を除く)

9 運動公園野球場

各種大会や夏の合宿のほか例年、北信越BCリーグの試合会場としても利用されています。



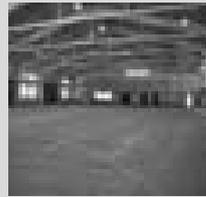
【施設概要】 両翼92m センター120m 外野天然芝(ノシバ)
本部席・放送室・事務室(医務室)・更衣室・トイレ

【観客席】 メインスタンド562名 芝生スタンド3,686名

【利用期間】 5月1日～10月31日 午前5時～日没

10 運動公園屋内運動場

雨天や冬期間の練習場として作られた施設で、ゲートボールやサッカー、野球、テニスなどの練習で利用が多い施設です。



【施設概要】 面積987.13㎡ 24.2m×38.4m 砂入り人工芝
ミーティングコーナー・トイレ 照明施設

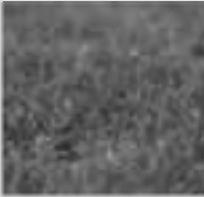
【競技種目】 ゲートボール2面 テニス1面・フットサル1面
野球やソフトの簡易練習

【駐車場】 あり(総合体育館横の駐車場を利用)

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前5時～午後9時

運動公園 芝生広場

陸上競技場横に芝生の広場を整備予定。グラウンドゴルフやサッカーなどの練習や運動公園への散歩など気軽に利用できる広場として期待されます。



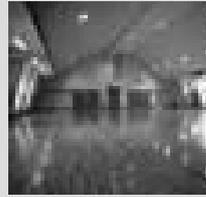
【施設概要】 面積約2,800㎡ 芝生

【駐車場】 総合体育館横の駐車場を利用

【利用期間】 4月1日～11月30日 午前5時～日没

12 西公園体育館

大町図書館に隣接した場所にある木造の体育館。バレーボールやミニテニスなどの練習に利用されています。



【施設概要】 床面積966.24㎡ 22.4m×31.3m トイレ(屋外)

【競技種目】 バレーボール1面 バasketボール1面
バドミントン3面

【駐車場】 あり(図書館駐車場を利用)

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前5時～午後9時

13 西公園運動場

大町市内の中心に近い場所に位置するグラウンド。野球やサッカーなどに利用されています。冬期間は、水を張り天然のスケートリンクとして子どもたちに楽しまれています。



【施設概要】 面積12,198.02㎡ ナイター設備
トイレ(西公園内のトイレを利用)

【競技種目】 野球2面 ソフトボール2面 サッカー1面
スケート(冬期間 1月～2月頃)

【駐車場】 あり(大町市児童センター側)

【利用期間】 4月1日～11月30日 午前5時～午後9時
スケート(冬期間 1月～2月頃)

14 平野球場

木崎湖に近い場所にある野球場。夏は学生の合宿などで賑わっています。



【施設概要】 面積10,550.0㎡ 両翼94m センター108m
ダッグアウト・トイレ

【競技種目】 野球1面 ソフトボール1面

【駐車場】 あり

【利用期間】 5月1日～11月30日 午前5時～日没

15 平運動場

平野球場に隣接の多目的に利用可能な運動場。ソフトボールやサッカーに利用され、夏の合宿でも賑わいます。



【施設概要】 面積12,071.0㎡ 143.5m×84m

【競技種目】 ソフトボール2面(ナイター照明1面分)
サッカー1面

【駐車場】 あり

【利用期間】 5月1日～11月30日 午前5時～午後9時

17 B&G海洋センター体育館

B&G財団により建設され、大町市に寄贈されました。バレーボールなどの球技を中心とした第1体育室と柔道や剣道などの武道を行う第2体育室があります。



【施設概要】 面積1,627.8㎡ トイレ・会議室

◎第1体育室：23.5m×31.8m

【競技種目】 バレーボール2面 バasketボール1面
バドミントン3面

◎第2体育室：15.9m×33m

【競技種目】 柔道50畳 剣道 空手道など

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前9時～午後9時

18 B&G海洋センター艇庫

木崎湖畔にあり、カヌーやヨットの体験が可能。
※体験は事前に予約が必要。



【施設概要】 艇庫床面積450㎡ 更衣室(男女)
カヌー27艇・OPヨット14艇・12ftヨット2艇
カッター2艇・ボードセール9艇・ローボート4艇

【駐車場】 あり

【利用期間】 5月第4日曜日～9月第4日曜日 午前9時～午後4時
(月曜日休)

19 常盤運動場

大町南小学校に隣接のグラウンド。
夏季はソフトボール、野球に。
冬季はスケート場として賑わいます。



【施設概要】 面積9,845.41㎡ ナイター照明

【競技種目】 ソフトボール1面 野球1面
スケート(冬期間 1月～2月頃)

【駐車場】 あり

【利用期間】 4月1日～11月30日 午前5時～午後9時
スケート(冬期間 1月～2月頃)

20 やしろ公園運動広場

やしろ公園の一角にあるグラウンド。
ソフトボール専用で夜間も利用が多い施設で
す。
ナイター完備。



【施設概要】 面積5,000㎡ ナイター照明

【競技種目】 ソフトボール1面

【駐車場】 あり

【利用期間】 4月1日～11月30日 午前5時～午後9時

21 B&G多目的広場

社公民館に隣接の多目的に利用可能な運動
場。
ソフトボールやサッカーに利用されています。
ナイター完備。



【施設概要】 面積11,279.0㎡ ナイター照明

【競技種目】 野球1面 ソフトボール1面 サッカー1面

【駐車場】 あり

【利用期間】 4月1日～11月30日 午前5時～午後9時

22 八坂トレーニングセンター

八坂中学校近くの体育館。
フットサルも楽しめます。
山あいの静かな場所でプレーが可能。



【施設概要】 面積1,703㎡ 28.5m×33.2m
トイレ・更衣室・卓球場・休憩室

【競技種目】 バレーボール2面 フットサル1面 バドミントン4面
バスケットボール1面(固定式ゴール)

【駐車場】 あり

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前9時～午後9時

23 八坂ゲートボール場

国道19号線沿いの「山村広場」にある屋内施設。
人工芝と天窓からの明かりで快適なプレーが
できます。



【施設概要】 面積1,467.0㎡ 20m×27m
砂入り人工芝 休憩室・トイレ(屋外)

【競技種目】 ゲートボール1面

【駐車場】 あり

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前9時～午後9時

24 八坂山村広場

国道19号線と犀川との間で、山間の静かな
グラウンド。



【施設概要】 面積6,000㎡ 約82m×66m トイレ 国旗掲揚塔
ナイター照明

【競技種目】 ソフトボール1面

【駐車場】 あり

【利用期間】 4月1日～11月30日 午前5時～午後9時

25 八坂運動場

八坂切久保地区にあるグラウンドで、ナイ
ター完備。
大町市街地から約10分、山間の自然豊かな
環境でプレーができます。



【施設概要】 面積11,000㎡ トイレ・ナイター照明

【競技種目】 野球1面 ソフトボール2面

【駐車場】 あり

【利用期間】 5月1日～11月30日 午前5時～午後9時

26 八坂テニスコート

八坂運動場に隣接のテニスコート。
山間のさわやかな人工芝コートでテニスや
ゲートボールができます。



【施設概要】 面積1,636㎡ 砂入り人工芝コート2面
壁打ち施設 トイレ ナイター照明

【競技種目】 テニス2面 ゲートボール2面

【駐車場】 あり

【利用期間】 5月1日～11月30日 午前5時～午後9時

27 八坂マレットゴルフ場

八坂運動場に隣接したマレットゴルフ場。
18ホールあるうち、前半は芝生コース、後半
は林間のアップダウンが楽しめます。



【施設概要】 面積6,000㎡ 一部天然芝コース トイレ・あずまや

【競技種目】 マレットゴルフ18ホール

【駐車場】 あり(八坂運動場の駐車場利用)

【利用期間】 5月1日～11月30日 午前5時～日没

28 美麻トレーニングセンター

美麻二重地区にある体育館。
大町市街地から車で20分ほど、静かな環境
で練習が可能。



【施設概要】 面積650㎡ 18m×32m

【競技種目】 バレーボール1面 バドミントン3面
バスケットボール1面(天井格納式ゴール)

【駐車場】 あり

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前9時～午後9時

29 美麻^{ふたえ}二重屋内ゲートボール場

美麻二重地区の集会所に隣接しているゲート
ボール場。
屋内のゲートボール場で天候に左右されるこ
とがなくプレーできます。



【施設概要】 20m×27m トイレ

【競技種目】 ゲートボール1面

【駐車場】 あり

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前5時～日没

30 美麻運動場

美麻新行地区にあるグラウンド。
北アルプスを遠望できる場所。夏場の合宿な
どの利用が多い施設です。



【施設概要】 面積6,492㎡ ナイター照明 トイレ・更衣室

【競技種目】 野球1面 ソフトボール1面 ラグビー1面(練習)

【駐車場】 あり

【利用期間】 5月1日～11月30日 午前5時～午後9時

31 美麻丸山公園運動場

美麻新行地区の高台にあるグラウンド。
公園(遊具)もあり。
美麻運動場より一段高く北アルプスが遠望で
き、サッカーやラグビー合宿に利用されてい
ます。



【施設概要】 面積28,873㎡ トイレ

【競技種目】 野球2面 ソフトボール2面 ラグビー1面

【駐車場】 あり

【利用期間】 5月1日～11月30日 午前5時～日没

32 美麻テニスコート

美麻新行地区にあるテニスコート。
北アルプスの山並みが臨めます。
夏場の合宿にも人気。



【施設概要】 面積5,857㎡ 砂入り人工芝 トイレ

【競技種目】 テニスコート6面

【駐車場】 あり

【利用期間】 5月1日～11月30日 午前5時～日没

33 34 35 美麻ゲートボール場(屋外)

美麻地区の3地区、二重(ふたえ)・大塩(おおし
お)・千見(せんみ)それぞれの集会所に近い場
所にあるゲートボール場。
ナイター設備あり。



【施設概要】 ゲートボール場(土) ナイター照明

【競技種目】 ゲートボール1面(千見は2面)

【駐車場】 あり

【利用期間】 通年(年末年始を除く) 午前5時～午後9時

