

2023

大町市生涯学習 リーダーバンク

～私の知識・技術 お伝えします～

【登録情報：令和5年6月1日現在】



発行：大町市生涯学習のまちづくり推進本部委員会

事務局：大町市教育委員会生涯学習課

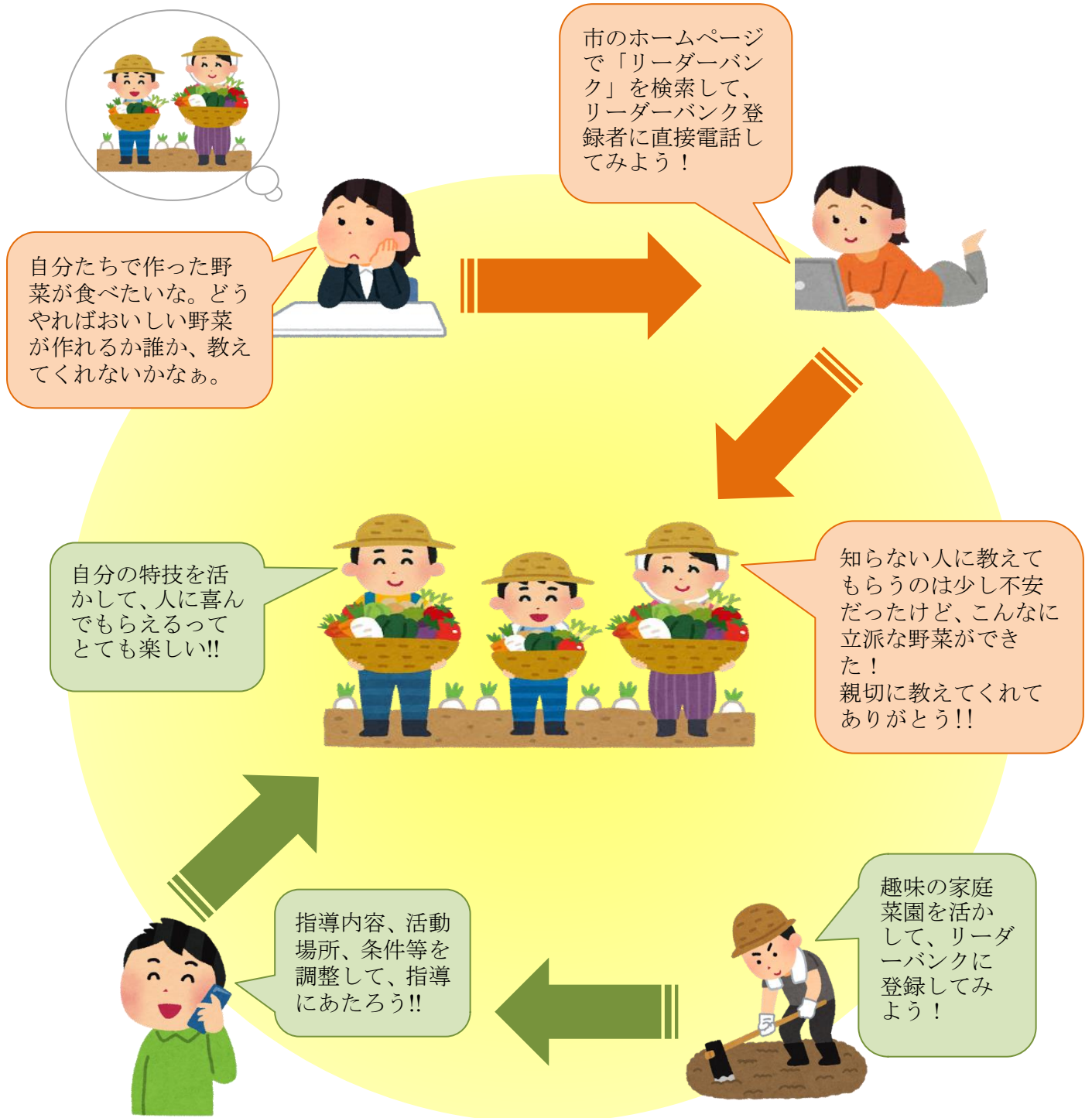
連絡先：TEL 0261 (22) 0420 FAX 0261 (23) 7001



☆☆☆リーダーバンクを知っていますか？☆☆☆

習いたいことがあるとき、リーダーバンクに登録しているリーダーに相談して、学習を始めてみませんか？

素敵なリーダーに出会えるチャンスがここにあります。



※登録者情報は令和5年6月1日現在ですが、随時更新されています。最新情報については、事務局に問い合わせるか、市ホームページ (<http://www.city.omachi.nagano.jp/>) から生涯学習リーダーバンクをご覧ください。

☆☆☆大町市生涯学習リーダーバンク利用方法☆☆☆

①リーダーを探す



自分が学習したい内容のリーダーを指導内容や活動地域、指導料などを参考に一覧表から探します。指導料の区分は下記のとおりです。※無償での指導の場合でも、資料代などが発生する場合がありますので、リーダーに確認しましょう。

A：無料 B：5,000 円未満 C：5,000 円以上 D：内容による

②電話をする



リーダーを見つけたら、直接連絡を取ってみましょう。

どんなことが学びたいのか、いつ、どこで、お金はどのくらいかかるのかなどの調整をします。連絡先が非公開となっているリーダーについては、事務局が仲介しますのでお気軽にお電話ください。

③指導を受ける



指導場所や時間を決定したら、指導を受けます。

指導を受け終わったら、指導料をリーダーに払います。(有料のリーダーの場合)

☆指導料補助



市内在住または市内に勤務されている方5人以上で組織されている団体・サークル等で、リーダーバンクをご利用いただく場合、一定の条件を満たしていれば指導料の一部又は全部を助成します。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

☆☆☆分野ページ☆☆☆

分野	個人登録 (3 ページ～)	団体登録 (39 ページ～)
1. 教育 3 ページ	新規登録者募集中！
2. 哲学・倫理・思想・宗教 3 ページ	新規登録者募集中！
3. 政治 4 ページ	新規登録者募集中！
4. 経済・経営	新規登録者募集中！	新規登録者募集中！
5. 法律	新規登録者募集中！	新規登録者募集中！
6. 地方史 6 ページ	新規登録者募集中！
7. 歴史・地理・民俗	新規登録者募集中！	新規登録者募集中！
8. 語学 7 ページ43 ページ
9. 文芸 8 ページ	新規登録者募集中！
10. 美術・工芸 9 ページ44 ページ
11. 音楽・演劇・舞踊・芸能12 ページ45 ページ
12. 趣味15 ページ45 ページ
13. 生活22 ページ49 ページ
14. 自然科学26 ページ50 ページ
15. 産業・技術30 ページ	新規登録者募集中！
16. スポーツ・レクリエーション32 ページ51 ページ
17. 福祉・教育支援・ボランティア37 ページ54 ページ

■分野 教育

専門項目	教育一般 家庭・道徳教育	氏名(生年)	西澤 克昌 (S29)	
住所	安曇野市	指導料	A	
連絡先	0263-82-6290、090-5315-2264			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	大町市・松川村・池田町・安曇野市、国内			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
自己有用感の高め方や、人のありのままを認めて、生きていることの価値に気づき、前向きに生きるための思考について指導。				
指導実績		その他の条件		
・各地を巡り学習活動をしている		今幸せに気付いている人		

■分野 哲学・倫理・思想・宗教

専門項目	夢や希望を叶える方法	氏名(生年)	西澤 克昌 (S29)	
住所	安曇野市	指導料	A	
連絡先	0263-82-6290、090-5315-2264			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	大町市・松川村・池田町・安曇野市			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
交流分析や幼児教育の研究を基礎として、幸せに気付いてもらい、悩みの解消のしかたを伝授。				
指導実績		その他の条件		
・NPO 法人長野県子どもサポートセンター子育て支援サポーター認定証(平成22年9月11日)		今幸せに気付いている人		

■分野 哲学・倫理・思想・宗教

専門項目	思想史	氏名（生年）	傘木 宏夫（S35）	
住 所	大町市平			指導料
連絡先	090-4495-5234			
活 動				
対象者	20歳～			
地 域	特になし			
曜 日	特になし			
時 間	特になし			
指導内容				
地域づくり思想の古典。				
指導実績			その他の条件	
・NPO 地域づくり工房連続講座「地域づくり思想の古典に学ぶ」				

■分野 政治

専門項目	地方自治	氏名（生年）	傘木 宏夫（S35）	
住 所	大町市平			指導料
連絡先	090-4495-5234			
活 動				
対象者	20歳～			
地 域	特になし			
曜 日	特になし			
時 間	特になし			
指導内容				
市町村財政の分析。				
指導実績			その他の条件	
・長野県住民と自治研究所事務局				

■分野 経済・経営

専門項目	新規登録者募集中!!	氏名 (生年)	()
住所 連絡先			指導料
活動			
対象者			
地域			
曜日			
時間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 法律

専門項目	新規登録者募集中!!	氏名 (生年)	()
住所 連絡先			指導料
活動			
対象者			
地域			
曜日			
時間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 地方史

専門項目	古代・中世・近世・地域開発	氏名（生年）	荒井 今朝一（S26）	
住 所	大町市平			指導料
連絡先	22-5709			
活 動				
対象者	どなたでも			
地 域	事前相談			
曜 日	事前相談			
時 間	事前相談			
指導内容				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 信濃史学会員 ・ 仁科路研究会員 				

■分野 地方史

専門項目	古文書	氏名（生年）	荒井 今朝一（S26）	
住 所	大町市平			指導料
連絡先	22-5709			
活 動				
対象者	どなたでも			
地 域	事前相談			
曜 日	事前相談			
時 間	事前相談			
指導内容				
中世・近世の古文書の解読と解説。				
指導実績			その他の条件	

■分野 歴史・地理・民俗

専門項目	新規登録者募集中!!	氏名 (生年)	()
住所 連絡先		指導料	
活動			
対象者			
地域			
曜日			
時間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 語学

専門項目	英語	氏名 (生年)	佐藤 淳子 (S33)
住所 連絡先	大町市大町 22-7608、090-3087-5159	指導料	B
活動			
対象者	一般		
地域	事前相談		
曜日	事前相談		
時間	事前相談		
指導内容			
初級から中級程度の英会話指導。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 国際交流ボランティア ・ 長野冬季オリンピック語学ボランティア ・ 英語教室実施 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 英字新聞を利用して抜粋した記事についての意見交換及び読み合わせをする勉強会を行っているため、そちらへの参加も可能 	

■分野 語学

専門項目	中国語	氏名 (生年)	前嶋 美紀 (S44)	
住 所	大町市常盤	指導料	D	
連絡先	22-5002、080-4373-2008			
活 動				
対象者	小学生～大人			
地 域	事前相談			
曜 日	事前相談			
時 間	事前相談			
指導内容				
初級から上級までの中国語会話指導、文法、翻訳等				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 公民館中国語講座講師 (大町、白馬、松川) ・ 小中学生への学習支援 ・ 通訳・翻訳業務 (国際交流会等) 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 常盤公民館にて您好会として毎週水曜日 19:00～21:00 まで勉強会を行っているため、こちらへの体験参加も可能 		

■分野 文芸

専門項目	詩とエッセイ	氏名 (生年)	伊藤 壽彦 (詩誌「しある」) (S22)	
住 所	松本市	指導料	A	
連絡先	0263-33-6778、090-4161-6778			
活 動				
対象者	どなたでも			
地 域	市内			
曜 日	土・日			
時 間	事前相談			
指導内容				
作詩等。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 高等学校教諭免許 (国語) ・ しある同人 ・ 長野県詩人協会会員 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 要事前相談 		

■分野 文芸

専門項目	語り	氏名 (生年)	鈴木 有斗 ()
住所 連絡先		指導料	A
活動			
対象者	どなたでも		
地域	事前相談		
曜日	特になし		
時間	特になし		
指導内容			
本の紹介ゲーム「ビブリオバトル」の体験会実施及び開催方法助言。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・長野県内の公共図書館、大学、高校での体験会開催実績あり 		<ul style="list-style-type: none"> ・初心者の方 	

■分野 美術・工芸

専門項目	書道	氏名 (生年)	黒岩 久 (S24)
住所 連絡先	大町市大町 22-0353	指導料	D
活動			
対象者	一般		
地域	事前相談		
曜日	木曜日 (木曜日以外は事前相談)		
時間	木曜日 9:30~11:30 (木曜日以外は事前相談)		
指導内容			
毛筆書道全般 基本の筆遣い 作品作りと書道展への出品			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・毎日書道展会員 ・公民館サークル講師 			

■分野 美術・工芸

専門項目	水彩画・油彩画・他	氏名（生年）	大日方 三郎（S24）		
住所	大町市大町			指導料	D
連絡先	22-3847				
活動					
対象者	どなたでも				
地域	事前相談				
曜日	事前相談				
時間	事前相談				
指導内容					
油彩・水彩・絵画系一般。					
指導実績			その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・元 IAC 美術会常任理事 ・新日本美術院評議員 ・大町美術会会員 ・国際向陽美術家協会常任理事 			<ul style="list-style-type: none"> ・材料費は実費 ・詳細は事前相談 		

■分野 美術・工芸

専門項目	水彩画・油彩画	氏名（生年）	星野 勝代（S25）		
住所	大町市平			指導料	B
連絡先	23-4456、090-7199-4708				
活動					
対象者	小・中学生				
地域	市内				
曜日	事前相談				
時間	特になし				
指導内容					
水彩・油彩全般。 身近にある静物をデッサンでとらえることから始める。					
指導実績			その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・中信展会員 ・各公募展で入賞 ・ミュージカルのバック絵作成 			<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 美術・工芸

専門項目	粘土	氏名（生年）	星野 勝代（S25）	
住所	大町市平			指導料
連絡先	23-4456、090-7199-4708			
活動				
対象者	小・中学生			
地域	市内			
曜日	事前相談			
時間	特になし			
指導内容				
手の汚れない粘土細工・彩色。				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・中学校クラブで指導 ・他県小学校で講師 			<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 	

■分野 美術・工芸

専門項目	和紙絵	氏名（生年）	横澤 和子（S10）	
住所	大町市大町			指導料
連絡先	22-2174			
活動				
対象者	小学生～一般			
地域	大町市総合福祉センター			
曜日	土			
時間	13:00～16:00			
指導内容				
美しい和紙絵を描くには、良質の和紙をそろえることができても、和紙の特徴や良さを知り、作品に生かさなければならぬ。ここでは和紙の特徴を利用した様々な貼り方とちぎり方を指導。				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・和紙絵画浩和会 主宰 ・公益社団法人日本和紙絵画芸術協会認定講師・常任委員 ・佐藤香石和紙絵研究会講師 ・海外展示、県外展示、ワークショップ 			<ul style="list-style-type: none"> ・要事前相談 	

■分野 美術・工芸

専門項目	永田紗戀の花咲く書道®	氏名（生年）	金木 千絵（S37）	
住所 連絡先	大町市大町		指導料	B
活動				
対象者	小学生～一般			
地域	特になし			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
花咲く書道				
指導実績		その他の条件		
		・墨を使うので汚れても良い場所・服装で		

■分野 音楽・演劇・舞踊・芸能

専門項目	草笛	氏名（生年）	西沢 国義（S17）	
住所 連絡先	大町市平 22-8450		指導料	D
活動				
対象者	中学生～			
地域	事前相談			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
木の葉・草の葉にて、いつ、どこでも吹け手軽ですが、多少練習が必要。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・早春賦祭 ・あがたの森 ・松本庄内公民館等 				

■分野 音楽・演劇・舞踊・芸能

専門項目	ハーブ	氏名(生年)	南原 和子()	
住所 連絡先	080-5142-9332		指導料	D
活動				
対象者	どなたでも			
地域	中信地区、長野方面			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
初級から上級のアイリッシュ、グランドハーブ。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・桐朋学園卒業 ・音楽教室で指導 		<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 音楽・演劇・舞踊・芸能

専門項目	ファゴット	氏名(生年)	南原 耕二(S31)	
住所 連絡先	大町市平 23-1878		指導料	D
活動				
対象者	どなたでも			
地域	中信地区、長野方面			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
初級から上級のファゴット演奏。 リード作り。 ブラスバンド等の指導。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・桐朋学園卒 ・主に個人レッスン ・日本及びドイツのオーケストラ所属歴あり 		<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 音楽・演劇・舞踊・芸能

専門項目	ピアノ、キーボード	氏名（生年）	胡桃沢 喜美子（）	
住所	大町市大町			指導料
連絡先	62-8161、090-1865-9498			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	事前相談			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
子どもから大人まで楽しく個人に合わせた指導。				
指導実績			その他の条件	
・大人のキーボード教室（文化会館・すずの音ホール・池田町交流センターかえで）				

■分野 音楽・演劇・舞踊・芸能

専門項目	トランペット	氏名（生年）	間橋 雅也（S59）	
住所	大町市大町			指導料
連絡先	090-6304-8109			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	大町市・白馬村・松川村			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
初心者からのトランペット演奏、吹奏楽、アンサンブル指導				
指導実績			その他の条件	
・東京都立片倉高等学校卒 ・林昭世に師事			・楽器持参の方のみ	

■分野 趣味

専門項目	押し花	氏名(生年)	川本 梅子 (S15)	
住所	大町市大町			指導料
連絡先	22-2819			
活動				
対象者	小学生～			
地域	大北地域			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
草花、果物、乾燥小物の作り方を指導。				
指導実績			その他の条件	
・ふしぎな花クラブインストラクター			・場所、時間、費用等事前相談	

■分野 趣味

専門項目	着付け	氏名(生年)	鎌倉 和美 (S19)	
住所	大町市大町			指導料
連絡先	22-4502、090-8855-1383			
活動				
対象者	一般			
地域	大北地域			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
着物の着付けと帯結び。折々に装う着物と帯の格や組み合わせ。季節に合った着物と帯の素材との調和について。着物と帯の管理の仕方について。マナー・礼法の指導。				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・公益社団法人全日本きものコンサルタント協会、装道礼法きもの学院講師 ・装道礼法きもの学院で活動 ・着物教室講師 ・王子神社七五三奉仕 			・場所、時間、費用等事前相談	

■分野 趣味

専門項目	着付け	氏名 (生年)	新津 とし子 (S22)	
住所	大町市大町		指導料	D
連絡先	22-7653			
活動				
対象者	小学生～			
地域	市内			
曜日	特になし			
時間	昼間			
指導内容				
着物の着付けと帯結びを中心に指導。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人全日本きものコンサルタント協会会員 ・着付け教室等多数実施 		<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 趣味

専門項目	茶道 (表千家)	氏名 (生年)	横山 愛子 (S16)	
住所	大町市大町		指導料	D
連絡先	22-0972			
活動				
対象者	小学生～			
地域	大北地域			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
お茶のお手前を通じて心豊かな人格を作り上げていく。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・個人茶道教室講師 ・公民館茶道講座講師 ・市内小学校クラブ指導 		<ul style="list-style-type: none"> ・詳細は事前相談 		

■分野 趣味

専門項目	茶道（裏千家）	氏名（生年）	海川 昭子（S23）	
住所	大町市平			指導料
連絡先	090-9353-1229			
活動				
対象者	小学生～			
地域	大北地域			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
この地域に根差した茶道を目指す中で、基本から指導者資格取得までその人の目標に合わせた内容で稽古を進める。時間に忙しい現代にほっとする、そして心豊かな時間を大切にする学習を進める。				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・公民館講座等の講師 ・各種イベント茶席 ・市内高等学校茶道部指導 ・市内小学校イベント参加 				

■分野 趣味

専門項目	茶道（表千家）	氏名（生年）	眞嶋 貴美子（S26）	
住所	大町市平			指導料
連絡先	22-2619、090-4374-3756			
活動				
対象者	小学生～概ね 80 歳程度			
地域	大北地域			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
表千家流の基本の所作を知っていただく。点前を習っていただく。覚えるよりなれる事を大切にする。				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・個人茶道教室講師 			<ul style="list-style-type: none"> ・主に自宅の茶室で指導 （・茶室の使用できるところでの指導） 	

■分野 趣味

専門項目	手芸・編み物	氏名（生年）	川本 梅子（S15）	
住所	大町市大町	指導料	C	
連絡先	22-2819			
活動				
対象者	小学生～			
地域	大北地域			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
かぎ編み、棒針編みなどの手法で、帽子やセーターなどを編む。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・文部科学省認可 財団法人日本手芸普及協会 ・日本編物文化協会 		<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 趣味

専門項目	食育・料理	氏名（生年）	中牧 美郎（S22）	
住所	松川村	指導料	D	
連絡先	62-5405、090-1042-2037			
活動				
対象者	小学生～			
地域	大北地域			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
料理教室、食の学習、健康料理など。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・各種料理教室指導 ・調理師会会員 ・専門調理師 		<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 趣味

専門項目	トールペイント	氏名 (生年)	北原 裕美 (S38)	
住所	大町市常盤	指導料	C	
連絡先	22-5791、090-8326-3504			
活動				
対象者	小学生～			
地域	大北地域・安曇野市			
曜日	事前相談			
時間	9:00～20:00			
指導内容				
トールペイントの技法指導。 暮らしに役立つトールペイントの提案。 リサイクルで役立つトールペイント。 (初級～上級)				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・東京、埼玉、大町市、松川村で指導 ・Folk Art Studio Bruch&I 主宰 ・コンテスト受賞多数 		<ul style="list-style-type: none"> ・材料費実費 ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 趣味

専門項目	バルーンアート	氏名 (生年)	西沢 国義 (S17)	
住所	大町市平	指導料	D	
連絡先	22-8450			
活動				
対象者	小学生～			
地域	事前相談			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
1時間程度で作品が完成するバルーンアートの指導。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場指導 ・市内小学校イベントで指導 ・あずみ病院祭 				

■分野 趣味

専門項目	フランス刺繍	氏名（生年）	長澤 政江（S16）	
住所	大町市大町	指導料	B	
連絡先	22-1259			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	事前相談			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
<p>初級から中級程度のフランス刺繍の指導。 小物（ミニティッシュ入れ、子供用品、ナプキン、テーブルクロス等）を制作可。 団体指導が好ましい。</p>				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・指導歴 50 年 ・NHK 文化教室 ・指導者養成 		<ul style="list-style-type: none"> ・大町公民館分室にて毎週水曜日午前に活動しているため、こちらへの参加も可 ・材料費は作るものによって変わります。 		

■分野 趣味

専門項目	カラーコーディネート 印象分析	氏名（生年）	太田 由美（）	
住所	大町市	指導料	D	
連絡先	090-4963-6976			
活動				
対象者	①②は、どなたでも ③は、小中学生			
地域	大北地域・安曇野市			
曜日	いつでも			
時間	10：00～17：00			
指導内容				
<p>①健康的に若々しく見える洋服の色・デザイン、アドバイス ②婚活ビジネス相手に印象づける色の使い方 ③日常の色の大切さおもしろさ体験</p>				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・式場でのウェディングドレスカラーとデザイン提案（個々に似合うもの） 		①と②は自然光が入る場所で行う		

■分野 趣味

専門項目	ちぎり絵	氏名 (生年)	横澤 和子 (S10)	
住所	大町市大町			指導料
連絡先	22-2174			
活動				
対象者	小学生～一般			
地域	大町市総合福祉センター			
曜日	土			
時間	13:00～16:00			
指導内容				
和紙のちぎり絵の指導。				
指導実績			その他の条件	
			・要事前相談	

■分野 趣味

専門項目	写真撮影	氏名 (生年)	村岡 和夫 (S19)	
住所	22-6272、090-5822-6559			指導料
連絡先				
活動				
対象者	どなたでも			
地域	大北地域			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
風景・人物・行事・その他。				
指導実績			その他の条件	
・毎年写真展を開催				

■分野 生活

専門項目	生活習慣病予防	氏名（生年）	西澤 克昌（S29）	
住所	安曇野市		指導料	A
連絡先	0263-82-6290、090-5315-2264			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	大町市・松川村・池田町・安曇野市、国内			
曜日	いつでも			
時間	いつでも			
指導内容				
脳科学や哲学、心理学を用いた総合的な考え方で、生き生きと健康に暮らす方法について。				
指導実績		その他の条件		
・各地を巡り学習活動をしている		今幸せに気付いている人		

■分野 生活

専門項目	たこ焼き	氏名（生年）	梅田 敏男（S34）	
住所	大町市常盤		指導料	D
連絡先	090-4153-9344			
活動				
対象者	中学生～			
地域	特になし			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
たこ焼き体験をサポートし、たこ焼きの楽しさを伝える。				
指導実績		その他の条件		
・中学校総合教育での指導経験あり		<ul style="list-style-type: none"> ・営業用たこ焼き器1台所有 ・その他機材一式所有 		

■分野 生活

専門項目	暮らしの豆知識	氏名（生年）	梅田 敏男（S34）	
住所	大町市常盤			指導料
連絡先	090-4153-9344			
活動				
対象者	中学生～			
地域	特になし			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
<p>小さな物品の使い方の改造。 生活を少し便利にする工夫の指導、または考え方を指導。</p>				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・発明学会会員としての活動歴あり 				

■分野 生活

専門項目	おもちゃ修理	氏名（生年）	梅田 敏男（S34）	
住所	大町市常盤			指導料
連絡先	090-4153-9344			
活動				
対象者	中学生～			
地域	特になし			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
<p>おもちゃ修理のサポートをし、分解修理する楽しみを伝える。</p>				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・市民ふれあい広場おもちゃ修理コーナー開設 			<ul style="list-style-type: none"> ・分解修理工具所有 ・その他機材一式所有 	

■分野 生活

専門項目	室内空間の整え方	氏名 (生年)	栗原 千恵子 (S17)	
住所	北安曇郡		指導料	D
連絡先	090-6564-3937			
活動				
対象者	小学校高学年～			
地域	大北地域・安曇野市			
曜日	水曜以外			
時間	10:00～17:00			
指導内容				
<ul style="list-style-type: none"> ・家具の配置と人の動線 ・室内の色の整理 ・小物の整理と飾り方など 				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・カラーカード等を使用した実践講座 ・一般向けインテリアコーディネーター ・都区内消費者センター、公民館、企業で指導 ・インテリア産業協会生活者講師 ・インテリアコーディネーター資格 ・2級建築士 				

■分野 生活

専門項目	アロマセラピー (芳香療法)	氏名 (生年)	細田 恵莉 ()	
住所			指導料	D
連絡先				
活動				
対象者	初級～中級			
地域	大町市・北安曇郡・安曇野市・松本広域			
曜日	月・火・水・木・金曜日 (要相談)			
時間	10:00～17:00 (要相談)			
指導内容				
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー講座 (アロマセラピー基礎講座、ベビーマッサージ) ・トリートメントとアロマセラピーの基礎指導他 ・アロマセラピーの技術指導と普及 				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・2003年9月から職務経歴あり ・ヒーリングPスペース Sara*ヒーリング. コンサルタント ・アロマセラピスト・アロマイストラクター ・セクレッド. サウンドセラピスト ・アロマ・サウンドセラピスト 		<ul style="list-style-type: none"> ・要相談 ・オンライン講座・可能 		

■分野 生活

専門項目	サウンドセラピー	氏名 (生年)	細田 恵莉 ()
住所 連絡先		指導料	D
活動			
対象者	どなたでも		
地域	大町市・北安曇郡・安曇野市・松本広域		
曜日	月・火・水・木・金曜日 (要相談)		
時間	10:00~17:00 (要相談)		
指導内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・音楽療法と芳香療法とを併用させた指導 ・サウンドセラピーを取り入れた演奏会等の企画、プロデュース等 			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・2003年9月から職務経歴あり ・ヒーリングPスペース Sara*・ヒーリング、コンサルタント ・アロマセラピスト・アロマイストラクター ・セイクレッド、サウンドセラピスト ・アロマ・サウンドセラピスト 		<ul style="list-style-type: none"> ・要相談 ・オンライン講座・可能 	

■分野 生活

専門項目	犬のしつけ	氏名 (生年)	西澤克昌 (S29)
住所 連絡先	安曇野市 0263-82-6290、090-5315-2264	指導料	A
活動			
対象者	小型犬を買い始めた方		
地域	大町市・松川村・池田町・安曇野市、国内		
曜日	事前相談		
時間	事前相談		
指導内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・基本的な小型犬のしつけを指導。 			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・モンキーダックの訓練を飼い犬と共に半年間受講。 			

■分野 自然科学

専門項目	環境問題	氏名 (生年)	坂井 千恵子 (S22)		
住所	大町市大町			指導料	A
連絡先	22-3712、090-4707-6047				
活動					
対象者	小学生～				
地域	大町地区				
曜日	事前相談				
時間	日中				
指導内容					
ぼかしづくり等、有用微生物を使用する学習を指導。					
指導実績			その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・EM インストラクター ・環境学習アドバイザー ・大人対象の学習、家庭菜園、ぼかしづくり等 			<ul style="list-style-type: none"> ・資料代は別途 ・冬期間は微生物が発酵しないため不可 		

■分野 自然科学

専門項目	環境問題	氏名 (生年)	傘木 宏夫 (S35)		
住所	大町市平			指導料	D
連絡先	090-4495-5234				
活動					
対象者	小学生～				
地域	特になし				
曜日	特になし				
時間	特になし				
指導内容					
環境アセスメント。 環境診断マップ作り等。					
指導実績			その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・松本市、安曇野等で指導 					

■分野 自然科学

専門項目	温暖化問題	氏名(生年)	細田 恵莉()		
住所 連絡先				指導料	D
活動					
対象者	どなたでも				
地域	大北・広域地域				
曜日	月・火・水・木・金曜日 (要相談)				
時間	10:00~17:00 (要相談)				
指導内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・温暖化の仕組みについて ・温暖化防止の取り組みについて ・温暖化防止啓発など ・気候変動適応について 					
指導実績				その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・長野県地球温暖化防止推進員(2000年~2010年、2019年~) 				<ul style="list-style-type: none"> ・要相談 ・オンライン講座・可能 	

■分野 自然科学

専門項目	きのこ	氏名(生年)	飯島 八郎(S14)			
住所 連絡先	大町市大町 22-4319				指導料	A
活動						
対象者	一般					
地域	市内					
曜日	特になし					
時間	特になし					
指導内容						
きのこの鑑定。						
指導実績				その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・長野県きのこ衛生指導員 						

■分野 自然科学

専門項目	携帯缶ストーブ作り	氏名(生年)	山下 邦彦 (S22)		
住所	大町市平			指導料	D
連絡先	22-7770 (大町エネルギー博物館内)				
活動					
対象者	どなたでも				
地域	エネルギー博物館				
曜日	土・日・祝日 (夏休み・冬休み)				
時間	事前相談				
指導内容					
少ない燃料で効率よく燃焼させることができる「二次燃焼型携帯缶ストーブ」の製作指導。					
指導実績			その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・製作指導歴9年 			<ul style="list-style-type: none"> ・材料費300円 ・大町エネルギー博物館内での指導を希望 ・その他については事前相談 		

■分野 自然科学

専門項目	数学	氏名(生年)	荒井 今朝一 (S26)		
住所	大町市平			指導料	D
連絡先	22-5709				
活動					
対象者	どなたでも				
地域	事前相談				
曜日	事前相談				
時間	事前相談				
指導内容					
代数・幾何学について。					
指導実績			その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・中・高等学校教員免許(数学) 			<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 自然科学

専門項目	生物・自然科学	氏名（生年）	西沢 光夫（S25）	
住所	大町市平		指導料	D
連絡先	090-9006-8069			
活動				
対象者	幼児～高校			
地域	大北地域			
曜日	土・日・祝日、都合がつけば平日も可能			
時間	昼間			
指導内容				
農具川の自然観察・五感を使った自然観察・自然とのふれあい遊び・ネイチャーゲーム。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・長野県自然観察指導員連絡会所属 ・セミウォッチング指導 ・親子自然教室等指導 				

■分野 自然科学

専門項目	天文	氏名（生年）	梅田 敏男（S34）	
住所	大町市常盤		指導料	D
連絡先	090-4153-9344			
活動				
対象者	小学生～			
地域	事前相談			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
星空の観察とお話。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・大町エネルギー博物館友の会会長 32年 ・天体観望会等多数開催 		<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 自然科学

専門項目	模型船・紙飛行機制作	氏名（生年）	山下 邦彦（S22）	
住所	大町市平	指導料	D	
連絡先	22-7770（大町エネルギー博物館内）			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	エネルギー博物館			
曜日	土・日・祝日（夏休み・冬休み）			
時間	事前相談			
指導内容				
ゴム動力の船や飛行機などの制作と調整。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・製作指導歴9年 		<ul style="list-style-type: none"> ・大町エネルギー博物館内での指導を希望 ・内容により材料費 ・その他要事前相談 		

■分野 産業・技術

専門項目	イベント企画	氏名（生年）	梅田 敏男（S34）	
住所	大町市常盤	指導料	D	
連絡先	090-4153-9344			
活動				
対象者	中学生～			
地域	特になし			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
小さなイベントの企画、計画書の作成をサポート。やりたい行事があるけれど、どのように進めていいかわからない方からの相談に応える。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・200人規模のイベント企画 ・各種イベント、ガイドを企画 				

■分野 産業・技術

専門項目	ジェイダブルキャド (JWCAD)	氏名 (生年)	梅田 敏男 (S34)	
住所	大町市常盤			指導料
連絡先	090-4153-9344			
活 動				
対象者	中学生～			
地 域	特になし			
曜 日	特になし			
時 間	特になし			
指導内容				
ジェイダブリュキャド (JWCAD) とはパソコンで図面を描く無料のソフトウェア。プロからアマまで広く使用。製図から地図作成等。このソフトウェアの使い方を指導。				
指導実績			その他の条件	
・建築設計の仕事で 20 年使用。過去に学校で指導経験あり。				

■分野 産業・技術

専門項目	バラづくり	氏名 (生年)	綿内 邦彦 (S19)	
住所	大町市常盤			指導料
連絡先	090-4442-8200			
活 動				
対象者	一般			
地 域	特になし			
曜 日	応談			
時 間	9 : 00～12 : 00			
指導内容				
バラづくりの指導				
指導実績			その他の条件	
・平成 15 年にローズアドバイザー取得 ・先進地視察実施			・材料費実費	

■分野 産業・技術

専門項目	パソコン (Excel・Word 等)	氏名 (生年)	飯嶋 かをり (S32)	
住所	大町市大町		指導料	D
連絡先	26-3260 080-4772-2843			
活 動				
対象者	どなたでも			
地 域	特になし			
曜 日	特になし			
時 間	特になし			
指導内容				
Excel・Word、年賀状ソフト、写真加工、HP 作成、ZOOM 会議				
指導実績			その他の条件	
パソコンスクール、IT 講習、PC サークル (他 COBOL システム開発)				

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	太極拳	氏名 (生年)	西山 博典 ()	
住所	大町市大町		指導料	B
連絡先	23-7757			
活 動				
対象者	一般			
地 域	市内			
曜 日	月・金			
時 間	特になし			
指導内容				
太極拳制定拳 (24. 総合など)、太極剣、太極扇、太極短棍、陳式太極拳、八卦掌等を指導。				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・大町太極拳クラブ常任講師 ・全日本選手権大会出場 			<ul style="list-style-type: none"> ・5 名以上のグループで練習場は屋内 (畳敷き不可) ・その他要相談 	

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	グラウンド・ゴルフ	氏名（生年）	松本 典久（S18）	
住所	大町市大町	指導料	B	
連絡先	22-0600			
活動				
対象者	小学4年生～			
地域	事前相談			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
グラウンド・ゴルフ全般の指導。 車いすの方へも指導可能。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・大町市グラウンド・ゴルフ協会 ・大町市社会体育で指導 				

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	陸上競技(中長距離・駅伝・マラソン)	氏名（生年）	西澤 克昌（S29）	
住所	安曇野市	指導料	A	
連絡先	0263-82-6290、090-5315-2264			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	大町市・松川村・池田町・安曇野市、国内			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
フルマラソン完走や記録に挑戦したい方へのコーチ指導。主にメンタルトレーニングと栄養学等。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・昭和56年に大町・大北の中距離コーチ ・昭和60年に松本市駅伝チーム高校生のコーチ 		今幸せに気付いている人		

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	健康体操	氏名 (生年)	胡桃沢 喜美子 ()	
住 所	大町市大町		指導料	D
連絡先	62-8161、090-1865-9498			
活 動				
対象者	地域主催の行事			
地 域	事前相談			
曜 日	事前相談			
時 間	事前相談			
指導内容				
高齢者向けストレッチ、レクリエーション、筋トレ、脳トレ、歌体操等の指導。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 ・CFM 健康指導学科修了 ・大かえでくらぶ体操講師 ・ラッキークラブでの指導 		<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 		

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	ボイス体操	氏名 (生年)	胡桃沢 喜美子 ()	
住 所	大町市大町		指導料	D
連絡先	62-8161、090-1865-9498			
活 動				
対象者	どなたでも			
地 域	特になし			
曜 日	事前相談			
時 間	事前相談			
指導内容				
歌・表情筋・体の柔軟トレーニングで健康維持について指導				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・池田カルチャースクール講師 (にぎわい) ・大かえでくらぶ歌う体操講師 				

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	健康体操	氏名(生年)	岡 秀子 (S24)	
住所	大町市大町	指導料	D	
連絡先	22-6082、090-3558-2574			
活動				
対象者	幼児～			
地域	市内			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
ジャズ体操、リズム運動、エアロビクス、ダンベル体操、アクアビクス、ストレッチ体操、脳トレ、レクリエーション等の指導。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・文部科学省 A 級スポーツ指導員 ・日本体育協会 上級指導員 ・サークル指導 35 年 ・親子体操教室指導 16 年 		<ul style="list-style-type: none"> ・障がいのある方は原則無料で指導 		

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	3B体操	氏名(生年)	山本 ヤス子 (S20)	
住所	松本市	指導料	D	
連絡先	0263-55-6545、090-5774-8881			
活動				
対象者	どなたでも			
地域	中・北信地区			
曜日	水曜日			
時間	10:00～11:30、19:00～20:30			
指導内容				
0歳から100歳まで、また、体に障がいがある方も楽しめる3B体操を指導。 地域交流のコミュニケーションとして指導。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・日本3B体操協会公認指導士 ・松本市、塩尻などで各種講座指導 		<ul style="list-style-type: none"> ・事前相談をお願いします。 		

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	歩くスキー (クロスカントリースキー)	氏名(生年)	梅田 敏男 (S34)	
住所 連絡先	大町市常盤 090-4153-9344	指導料	D	
活動				
対象者	中学生～			
地域	特になし			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
歩くスキー(クロスカントリースキー)の体験をサポートし、楽しみを伝える。 (注)クロスカントリースキー競技ではなく、歩くスキーを利用して雪上ハイキングをする。				
指導実績		その他の条件		
・アウトドアガイドとして活躍				

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	低山ハイキング・カンジキハイク	氏名(生年)	梅田 敏男 (S34)	
住所 連絡先	大町市常盤 090-4153-9344	指導料	D	
活動				
対象者	中学生～			
地域	特になし			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
低山ハイキングの体験をサポート。 積雪期はカンジキハイクをサポートし、楽しみを伝える。				
指導実績		その他の条件		
・アウトドアガイドとして活躍				

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	幕営・登山	氏名（生年）	松原 繁（S17）	
住所	大町市常盤		指導料	A
連絡先	22-7462			
活動				
対象者	20歳～			
地域	常盤地区			
曜日	特になし			
時間	特になし			
指導内容				
初心者から経験者へ山登りについて指導。				
指導実績		その他の条件		
・常盤公民館で指導 21年				

■分野 福祉・教育支援・ボランティア

専門項目	介護相談	氏名（生年）	飯森 美代子（S39）	
住所	東筑摩郡麻績村日 666		指導料	D
連絡先				
活動				
対象者	介護未経験者			
地域	大町市全域			
曜日	特になし			
時間	10:00～15:00			
指導内容				
急に介護者になっても慌てないためのシュミレーションをし、準備の方法と心構えをアドバイスします。また、介護を受ける側になっても慌てない準備の方法もアドバイスします。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・各種介護セミナー講師 ・母を自宅で17年間介護 ・介護離職経験あり ・社会福祉士 		できれば3人以上でお申し込みください。		

■分野 福祉・教育支援・ボランティア

専門項目	傾聴ボランティア	氏名（生年）	西沢 国義（S17）	
住所	大町市平		指導料	D
連絡先	22-8450			
活動				
対象者	大人			
地域	事前相談			
曜日	事前相談			
時間	事前相談			
指導内容				
基本の寄り添い、受容、共感、うなづき、信頼を得ることからコミュニケーションをとる。 耳を傾ける（傾聴）。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・傾聴（きくきく）ボランティア会長（会員 15 名） ・福祉施設にて訪問活動 				

■分野 福祉・教育支援・ボランティア

専門項目	傾聴療法	氏名（生年）	北原 裕美（S38）	
住所	大町市常盤		指導料	C
連絡先	22-5791、090-8326-3504			
活動				
対象者	中学生～			
地域	大北地域・安曇野市			
曜日	事前相談			
時間	9：00～20：00			
指導内容				
人の話が聴ける人になるための理論と実績の体得。 教育・医療・子育て等に役立ち、精神的安定や心にゆとりが持てるようにする。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・NPO 法人日本精神療法学会認定傾聴療法士 		<ul style="list-style-type: none"> ・事前相談 		

■分野 福祉・教育支援・ボランティア

専門項目	健康体操	氏名（生年）	胡桃沢 喜美子（）	
住 所	大町市大町			指導料
連絡先	62-8161、090-1865-9498			
活 動				
対象者	地域主催の行事			
地 域	事前相談			
曜 日	事前相談			
時 間	事前相談			
指導内容				
高齢者向けストレッチ、レクリエーション、筋トレ、脳トレ、歌体操等の指導。				
指導実績			その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・日本体育協会スポーツリーダー ・大町市サポーター養成講座修了認定 ・CFM 健康指導学科修了 			<ul style="list-style-type: none"> ・場所、時間、費用等事前相談 	

■分野 教育

専門項目	新規登録者募集中!!	団体名	
代表者		指導料	
連絡先			
活 動			
対象者			
地 域			
曜 日			
時 間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 哲学・倫理・思想・宗教

専門項目	新規登録者募集中!!	団体名	
代表者		指導料	
連絡先			
活 動			
対象者			
地 域			
曜 日			
時 間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 政治

専門項目	新規登録者募集中!!	団体名	
代表者		指導料	
連絡先			
活 動			
対象者			
地 域			
曜 日			
時 間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 経済・経営

専門項目	新規登録者募集中!!	団体名	
代表者		指導料	
連絡先			
活 動			
対象者			
地 域			
曜 日			
時 間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 法律

専門項目	新規登録者募集中!!	団体名	
代表者		指導料	
連絡先			
活 動			
対象者			
地 域			
曜 日			
時 間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 地方史

専門項目	新規登録者募集中!!	団体名	
代表者		指導料	
連絡先			
活 動			
対象者			
地 域			
曜 日			
時 間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 語学

専門項目	中国語	団体名	您好会（ニーハオ会）
代表者	菅澤 富里	指導料	A
連絡先	22-5196		
活動			
対象者	どなたでも		
地域	市内		
曜日	特になし		
時間	特になし		
指導内容			
初歩の中国語指導。			
指導実績		その他の条件	

■分野 文芸

専門項目	新規登録者募集中!!	団体名	
代表者		指導料	
連絡先			
活動			
対象者			
地域			
曜日			
時間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 美術・工芸

専門項目	絵手紙	団体名	絵手紙あざみの会
代表者	山崎 孝子	指導料	A
連絡先	22-6780、090-1828-6780		
活 動			
対象者	どなたでも		
地 域	大北地区		
曜 日	月～金		
時 間	13:00～16:00		
指導内容			
毛筆で絵を描く。色の塗り方や物の書き方、色々な要望に対応し、指導する。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・日本絵手紙協会会員 			

■分野 美術・工芸

専門項目	陶芸	団体名	大町市陶芸の家
代表者	白木 靖文	指導料	D
連絡先	23-2474		
活 動			
対象者	どなたでも		
地 域	大町市陶芸の家		
曜 日	木・金曜以外		
時 間	午前9時～午後3時		
指導内容			
陶芸体験をする。素焼き及び本焼きは当会で行う。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・親子陶芸 ・愛好家教室 ・施設訪問指導等 			

■分野 音楽・演劇・舞踊・芸能

専門項目	吹奏楽	団体名	大町市民吹奏楽団
代表者	澤田 佳子	指導料	D
連絡先			
活動			
対象者	～中学生		
地域	特になし		
曜日	土・日		
時間	9:00～17:00		
指導内容			
初心者から中級者までの吹奏楽指導。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・年数回演奏会 ・福祉施設での演奏会 ・定期演奏会 			

■分野 趣味

専門項目	草木染め	団体名	信濃大町草木染め研究会
代表者	太谷 優子	指導料	D
連絡先	22-7601、090-4154-2443		
活動			
対象者	どなたでも		
地域	事前相談		
曜日	事前相談		
時間	事前相談		
指導内容			
地域にある草木花を使って染料をつくり、布や和紙の染物をする。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・幼・保・小・中学校、福祉施設および公民館等での指導 		<ul style="list-style-type: none"> ・日・時間・場所・費用等事前相談 	

■分野 趣味

専門項目	写真	団体名	写真集団PIC
代表者	村岡 和夫	指導料	C
連絡先	22-6272		
活 動			
対象者	どなたでも		
地 域	大町地区		
曜 日	金		
時 間	18:00~20:00		
指導内容			
風景や人物、その他の写真撮影の技術を指導。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 毎年写真展を開催 			

■分野 趣味

専門項目	そば打ち	団体名	りんどう
代表者	綿内 邦彦	指導料	A
連絡先	090-4442-8200		
活 動			
対象者	一般・児童		
地 域	要相談		
曜 日	金		
時 間	9:00~12:00		
指導内容			
そば打ち指導。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 施設訪問（デイサービスセンター） ・ 公民館で講座 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 材料費等実費 	

■分野 趣味

専門項目	栄養・食育	団体名	大町市食生活改善推進協議会	
代表者	越山 令子	指導料	A	
連絡先	23-4400			
活動				
対象者	小学生～			
地域	大町市内			
曜日	特になし（要相談）			
時間	9：00～15：00（要相談）			
指導内容				
調理講習・調理補助など				
指導実績		その他の条件		
		<ul style="list-style-type: none"> ・調理等に伴う材料費は実費 ・場所・曜日・時間等事前相談 		

■分野 趣味

専門項目	郷土料理	団体名	大町市食生活改善推進協議会	
代表者	越山 令子	指導料	A	
連絡先	23-4400			
活動				
対象者	小学生～			
地域	大町市内			
曜日	特になし（要相談）			
時間	9：00～15：00（要相談）			
指導内容				
やしょうま作り・おやき作りなど				
指導実績		その他の条件		
		<ul style="list-style-type: none"> ・調理等に伴う材料費は実費 ・場所・曜日・時間等事前相談 		

■分野 趣味

専門項目	わら細工	団体名	わら細工サークル
代表者	西澤 国義	指導料	D
連絡先	22-8450		
活 動			
対象者	どなたでも		
地 域	常盤公民館		
曜 日	月第2・3火曜日（10月～4月）		
時 間	9：00～12：00		
指導内容			
伝統あるわら細工の技術を継承し、発展を目的とする。しめ縄・円座・ねこつぐらなどの作品を作る。			
指導実績		その他の条件	
・しらかば保育園、十日町自治会、大町市有線本部で指導		・上述の場所・曜日・時間以外でも事前相談で対応可能	

■分野 趣味

専門項目	フランス刺繍	団体名	刺繍グループ
代表者	長澤 政江	指導料	B
連絡先	22-1261		
活 動			
対象者	どなたでも		
地 域	大町市内		
曜 日	月、金曜日		
時 間	9時30分～12時30分		
指導内容			
初級から中級程度のフランス刺繍の指導。 小物（ミニティッシュ入れ、子供用品、ナプキン、テーブルクロス等）を制作可。 団体指導が好ましい。			
指導実績		その他の条件	
・指導歴52年 ・NHK文化教室 ・指導者養成		・大町公民館分室にて毎週水曜日午前に活動しているため、こちらへの参加も可 ・材料費は作るものによって変わります。	

■分野 生活

専門項目	地域診断マップ	団体名	NPO地域づくり工房	
代表者	傘木 宏夫	指導料	D	
連絡先	22-7601			
活 動				
対象者	小学生～			
地 域	特になし			
曜 日	特になし			
時 間	特になし			
指導内容				
環境や福祉、防災など様々な面から見た住民参加型の地域診断マップを作成。				
指導実績		その他の条件		
<ul style="list-style-type: none"> ・神戸市シルバーカレッジ ・大北シニアいきいき実践塾等指導 				

■分野 生活

専門項目	生活習慣病予防	団体名	大町市食生活改善推進協議会	
代表者	越山 令子	指導料	A	
連絡先	23-4400			
活 動				
対象者	小学生～			
地 域	大町市内			
曜 日	特になし（要相談）			
時 間	9：00～15：00（要相談）			
指導内容				
塩分濃度測定など				
指導実績		その他の条件		
		<ul style="list-style-type: none"> ・調理等に伴う材料費は実費 ・場所・曜日・時間等事前相談 		

■分野 自然科学

専門項目	環境問題・エネルギー	団体名	NPO地域づくり工房
代表者	傘木 宏夫	指導料	D
連絡先	22-7601		
活 動			
対象者	小学生～		
地 域	特になし		
曜 日	特になし		
時 間	特になし		
指導内容			
ミニ水力発電、バイオ軽油、風穴小屋など、再生可能エネルギーの理論と実践。			
指導実績		その他の条件	
・松本市内小中学校で指導			

■分野 自然科学

専門項目	食品加工とエコロジー	団体名	NPO地域づくり工房
代表者	傘木 宏夫	指導料	D
連絡先	22-7601		
活 動			
対象者	小学生～		
地 域	特になし		
曜 日	特になし		
時 間	特になし		
指導内容			
菜種油をはじめ各種食用油の生産と消費に関する理論と実践。			
指導実績		その他の条件	
・菜種オイルソムリエ講習会など実施			

■分野 産業・技術

専門項目	新規登録者募集中!!	団体名	
代表者		指導料	
連絡先			
活 動			
対象者			
地 域			
曜 日			
時 間			
指導内容			
指導実績		その他の条件	

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	バレーボール	団体名	リバティ
代表者	内山 千鶴	指導料	A
連絡先	22-4720、090-2348-1400		
活 動			
対象者	中学生～		
地 域	特になし		
曜 日	火・土・日		
時 間	火 (19:00～21:00)、土・日 (終日)		
指導内容			
基礎からのレクリエーションバレーボール。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・名古屋市レクリエーションバレーボール市大会優勝 (代表者のみ) ・名古屋市みんなの会大会出場 			

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	ゲートボール	団体名	大町市ゲートボール協会
代表者	平林 操	指導料	D
連絡先	090-2158-3938		
活 動			
対象者	どなたでも		
地 域	市内		
曜 日	要相談		
時 間	要相談		
指導内容			
初級者向けゲートボールの実技指導と競技規則について。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・各種大会開催 ・審判員講習会 		<ul style="list-style-type: none"> ・大人の場合は大町市屋内運動場で指導 ・小中学生は各校に出向き指導 ・道具は10人分ほど貸与可能 	

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	スポーツ吹矢	団体名	大町北アルプス支部
代表者	山上 忠雄	指導料	A
連絡先	23-5891、080-9142-8973		
活 動			
対象者	小学生～		
地 域	大北地域		
曜 日	事前相談		
時 間	事前相談		
指導内容			
吹くという行為を通して、腹式呼吸ができ、吹矢の持つゲーム性を男女を問わず小学生から高齢者まで楽しめることを伝える。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・日本スポーツウェルネス吹矢協会 認定3段 公認 		体験会、初心者教室の開催可能	
指導員			

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	社交ダンス	団体名	むつみ会
代表者	西沢 幸雄	指導料	B
連絡先	22-5625		
活 動			
対象者	どなたでも		
地 域	公民館分室		
曜 日	金		
時 間	13 : 30~15 : 00		
指導内容			
基礎からの社交ダンスの指導。			
指導実績		その他の条件	
・ 指導者 2 名在籍			

■分野 スポーツ・レクリエーション

専門項目	合気道	団体名	仁・合気道会大町教室
代表者	松野 仁	指導料	A
連絡先	080-2076-8284		
活 動			
対象者	小学生~大人 ※年齢・性別不問		
地 域	大町市内		
曜 日	土		
時 間	日中		
指導内容			
合気道がどのような武道であるか。合気道の稽古・方法の指導。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 合気道四段 ・ 5 歳~70 歳くらいの方の指導歴あり 			

■分野 福祉・教育支援・ボランティア

専門項目	視聴覚教育	団体名	大町点訳ほたるの会
代表者	渡邊 知子	指導料	A
連絡先	22-1572、080-2565-4879		
活 動			
対象者	小学生～		
地 域	大町・池田・松川		
曜 日	平日		
時 間	昼間（1～2 時間程度）		
指導内容			
点字の指導。			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・小中学校体験教室 ・大町岳陽高等学校福祉授業 		<ul style="list-style-type: none"> ・1カ月前に要予約 	

■分野 福祉・教育支援・ボランティア

専門項目	学習支援	団体名	つくしの会
代表者	吉岡 博子	指導料	D
連絡先	事務局（太谷優子）22-7601		
活 動			
対象者	小・中学生		
地 域	事前相談		
曜 日	事前相談		
時 間	事前相談		
指導内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・不登校、障がいを持つ児童・生徒や学習に悩みを持つ方の個別支援。 ・大人も子どもも共に学び成長できる居場所 			
指導実績		その他の条件	
<ul style="list-style-type: none"> ・つくしの会として19年前から軽度発達障がい児や不登校児などの学習支援を行ってきた。 ・小学校教員の経験あり。 		<ul style="list-style-type: none"> ・事前に相談ください 	

